



Ajuntament
de Banyoles



CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

Normativa La Triple

Fent esport, fem comarca!

c/ Del Noc, s/n 17820 Banyoles

consellesportiu@ceplaestany.cat
www.ceplaestany.cat



ÍNDEX

1.	DESCRIPCIÓ.....	3
2.	OBJECTIU GENERAL.....	3
3.	PARTICIPANTS.....	3
4.	CALENDARI I UBICACIÓ	3
5.	ORGANITZACIÓ D'EQUIPS	3
6.	ACTIVITATS.....	4
7.	PREMIS.....	4
8.	NORMES DE CONVIVÈNCIA	5
9.	SERVEIS DISPONIBLES	5
10.	INSCRIPCIONS	5
11.	COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ.....	6

1. DESCRIPCIÓ

Aquest esdeveniment pioner està pensat per oferir als joves de 1r a 4t d'ESO tres tardes d'estiu plenes d'esport, emoció i convivència al cor de Banyoles. Cada jornada proposa una temàtica diferent –futbol, obstacles i orientació– combinant activitat física, reptes cooperatius i diversió amb els amics.

Aquesta normativa recull les pautes essencials per garantir una experiència segura, dinàmica i respectuosa per a tothom. Us animem a llegir-la amb atenció i a formar part d'aquesta aventura compartida!

2. OBJECTIU GENERAL

L'objectiu d'aquestes jornades és oferir una alternativa d'oci saludable, esportiva i inclusiva, promoure el treball en equip i la convivència, i fomentar hàbits de vida activa entre els joves de Banyoles i rodalies.

3. PARTICIPANTS I HORARIS

Adreçat a joves nascuts entre 2009 i 2012 (cursos de 1r a 4t d'ESO). Es divideixen en dues categories:

- Infantil: 1r i 2n d'ESO → de 18:30h a 20:30h
- Cadet: 3r i 4t d'ESO → de 20:30h a 22:30h
- La última jornada (30 de juliol) serà una jornada conjunta que donarà inici a les 19:30 i acabarà a les 22:30. En aquesta jornada es repartiran els premis de la Triple (21:00h) i es podrà gaudir d'un concert de cloenda a càrrec de Bufant Fort Street Band (21:30h).

4. CALENDARI I UBICACIÓ

Les jornades es duran a terme els dimecres següents:

- 16 de juliol - Festa del Futbol (Estadi Miquel Coromina i Morató)
- 23 de juliol - Cursa d'Obstacles (Parc de la Draga)
- 30 de juliol - Cursa d'Orientació Challenge i Festa Cloenda (Parc de la Draga)

5. ORGANITZACIÓ D'EQUIPS

Cada equip estarà format per 5 participants.

Màxim 30 equips per categoria (150 participants per franja).

L'equip haurà de:

- Triar un nom identificatiu.
- Designar un adult referent responsable del grup (pot ser familiar o tutor legal).
- Portar una samarreta pròpia de l'equip (disfresses acceptades si són còmodes i segures).

Substitucions de participants: Només es permetran si són justificades i notificades prèviament al següent correu: consellesportiu@ceplaestany.cat en cada cas, l'organització decidirà si la justificació serà vàlida.

Composició per gènere:

- Categoria masculina: màxim 2 noies i mínim 3 nois
 - Categoria femenina: màxim 2 nois i mínim 3 noies
- (Es permeten equips mixtes, aquests equips es col·locaran dins de la categoria pertinent tenint en compte el "%" de cada gènere)*

6. ACTIVITATS

Cada jornada tindrà activitats principals i complementàries:

Jornada 1: Festa del Futbol

- Torneig 5x5
- Activitats extra: xutòmetre, bubble futbol, teqball

Jornada 2: Cursa d'Obstacles

- Cursa d'1-2km amb obstacles físics i cooperatius (mur, cordes, pes, etc.)
- Possibles proves aquàtiques (avis previ en cas d'activació)

Jornada 3: Cursa d'Orientació Challenge

- Circuit d'orientació digital + proves cooperatives
- Festa de cloenda: música, dinamització i entrega de premis

7. PREMIS

Els premis reconeixen la participació, la cooperació i l'esforç.

Es farà un rànquing acumulatiu per cada categoria i gènere. A cada jornada es donarà una puntuació a cada equip segons la seva classificació:

1r Equip classificat - 10 punts

2n Equip classificat - 8 punts

3r Equip classificat - 6 punts

4t Equip classificat – 4 punts

5è Equip classificat – 2 punts

A partir del 6è Equip classificat – 1 punt

Els 3 primers equips classificats de cada categoria seran premiats amb els següents premis:

1r Equip classificat masculí i femení – Una matí en Banana Boat

2n Equip classificat masculí i femení – Una jornada al Humor Amarillo Park

3r Equip classificat masculí i femení – Un sopar a l'esportiu.

Un cop finalitzada cadascuna de les jornades es publicarà la classificació de la Triple actualitzada a la següent pàgina web; www.ceplaestany.cat

8. NORMES DE CONVIVÈNCIA

Els participants han de comprometre's a:

- Mostrar respecte als altres participants, als equips organitzadors i al material.
- Complir els horaris establerts i les instruccions dels monitors.
- No fer ús de substàncies nocives (alcohol, tabac, etc.).
- Mantenir una actitud positiva i col·laborativa.

L'incompliment greu de la normativa podrà comportar l'expulsió de l'activitat.

9. SERVEIS DISPONIBLES

Ambientació musical en totes les jornades a càrrec de DJ Sala.

Servei de barra amb refrescos i menjar, gestionat per entitats locals o comerços locals.

Servei d'atenció sanitària i punts d'hidratació.

10. INSCRIPCIONS

Caldrà omplir el [formulari online](#) amb les dades del participant i de l'equip.

Cal autorització del pare/mare/tutor i acceptació del tractament de dades personals (LOPDGDD).

L'enllaç per a la inscripció es trobarà a www.ceplaestany.cat i a <https://banyoles.cat/>

La inscripció per a cadascuna de les jornades es gratuïta i els equips participants podran decidir apuntar-se a totes les proves o bé apuntar-se a una o dos proves.

11. COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ

Tota la informació oficial es comunicarà via correu electrònic i a través de les xarxes socials del Consell Esportiu del Pla de l'Estany.

En cas de pluja o incidències, l'organització comunicarà canvis d'última hora.

12. RESPONSABILITATS

Pel fet de participar en una jornada inclosa en el calendari de la Triple representa l'acceptació de la present normativa i reglament.

És responsabilitat del participant portar l'equip i material adequat per cada una de les curses, així com del seu estat físic.

13. RECLAMACIONS

Els esportistes podran fer reclamacions sobre la Classificació del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany fins a 3 dies naturals després de la publicació dels resultats.

Les reclamacions es faran via correu electrònic al Consell Esportiu del Pla de l'Estany a través de l'adreça consellesportiu@ceplaestany.cat.

14. CESSIÓ DE DADES PERSONALS

Les dades que ens faciliteu s'incorporaran a un fitxer creat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany per a portar un registre d'usuaris de les activitats que organitza. Podran ser cedides a entitats asseguradores i a bancs i caixes d'estalvi amb finalitats de cobrament de la quota d'inscripció. Entenem que, omplint la butlleta d'inscripció, ens autoritzeu a portar a terme aquest tractament. Podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició al tractament i cancel·lació adreçant-vos al Consell Esportiu del Pla de l'Estany (carrer del Noc, s/n, de Banyoles).

Per qualsevol dubte o incidència, contacteu amb:

 972 58 13 44

 consellesportiu@ceplaestany.cat