



10^è CIRCUIT de CURSES POPULARS PLA DE L'ESTANY

- › **23 Novembre 2025**
XVIII Marxa Popular de Banyoles - 6.600
- › **8 Desembre 2025**
XXIX Cursa Popular de Porqueres
- › **21 Desembre 2025**
VIII Descoberta Run - Fontcoberta
- › **25 Gener 2026**
XVI Cursa Atlètica Run-Run La Vall del Terri
- › **1 Febrer 2026**
VI Cursa Popular de Camós
- › **22 Febrer 2026**
X Cursa Solidària Serinyà - Mas Casadevall



· Distància de 6 a 10 km · Desnivells populars · 6 categories per any de naixement

Organització Circuit:



Organització de proves:



Patrocinador:



Col·laborador:



Amb el suport de:



El **Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany** arriba aquest any a la desena edició mantenint els objectius inicials: fomentar la participació, la pràctica de l'esport i l'activitat física a la comarca, promocionar les curses i marxes populars de recorregut curt i dificultat baixa i donar suport a les entitats i municipis organitzadors.

Per aquesta edició, el Circuit compta amb **6 curses** que recorreran diferents indrets de la comarca permetent a les persones participants descobrir i gaudir de la diversitat del patrimoni natural del Pla de l'Estany.

Promoció A Masc./Fem.
Fins al 2011
Menors de 15 anys

Promoció B Masc./Fem.
2010-2007
De 16 a 17 anys

Sènior Masc./Fem.
2006-1991
De 18 a 34 anys

Veterans A Masc./Fem.
1990-1981
De 35 a 44 anys

Veterans B Masc./Fem.
1980-1971
De 45 a 54 anys

Veterans C Masc./Fem.
A partir de 1970
Majors de 55 anys

COM FUNCIONA EL CIRCUIT?

1. El Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany consta de **6 proves** puntuables.
2. Per poder-hi participar, cal formalitzar la inscripció prèviament a través de la pàgina web www.cursesplaestany.cat o bé el mateix dia de la prova fins a exhaurir les places disponibles
3. Formaran part de la classificació general del Circuit de Curses tots els esportistes que participin en qualsevol de les proves.
4. Tots els participants podran optar a **2 premis** que s'entregaran a l'última prova del circuit.
 - **Premi Especial Puig Clarà.** Per a tots els esportistes que hagin participat a un mínim de 5 proves del circuit.
 - **Premi Atleta Popular.** Obtindran el premi els 3 primers esportistes amb els millors resultats aconseguits al llarg del circuit.
 - **Premi Cabirol del Pla** Es reconeixerà aquell municipi amb els atletes més ràpids. La classificació s'elaborarà a partir del rànquing final del circuit comptant els millors primers classificats en categories masculina i femenina de cadascun dels municipis.

*En cas de no celebrar-se alguna de les proves, la puntuació final es farà d'acord amb el número total de proves disputades.
5. La categoria de l'esportista participant es determinarà per la data de naixement.
6. Tots els esportistes rebran una puntuació en funció de la seva classificació.

*Consulta el reglament sencer a www.cursesplaestany.cat.