

CAMINADES DE RECORREGUT CURT

CALENDARI 2023*

ESPONELLÀ
2 D'ABRIL

Sortida: 10.00h
Punt de sortida/arribada: plaça 1 d'Octubre
Activitat extra: Recòndit concert 12.00h

CRESPIÀ
16 D'ABRIL

Sortida: 10.00h
Punt de sortida/arribada: noguers de Crespianes
Activitat extra: Recòndit concert 12.00h

PALOL DE REVARDIT
7 DE MAIG

Sortida: 10.00h
Punt de sortida/arribada: El Castell
Activitat extra: Recòndit concert 12.00h

VILADEMULS
21 DE MAIG

Sortida: 10.00h
Punt de sortida/arribada: pavelló de Vilamarí
Activitat extra: Recòndit concert 12.00h

CORNELLÀ DEL TERRI
30 DE JUNY

Sortida: 21.00h
Punt de sortida/arribada: Camp de Futbol
Activitat extra: Banyada nocturna

PORQUERES
14 DE JULIOL

Sortida: 21.00h
Punt de sortida/arribada: zona Esportiva
Activitat extra: Banyada nocturna

FONTCOBERTA
28 DE JULIOL

Sortida: 21.00h
Punt de sortida/arribada: Camp de Futbol
Activitat extra: Banyada nocturna

CAMÓS
17 DE SETEMBRE

Sortida: 10.00h
Punt de sortida/arribada: Vilauba
Activitat extra: Recòndit concert 12.00h

SERINYÀ
24 DE SETEMBRE

Sortida: 10.00h
Punt de sortida/arribada: Sant Miquel ses Vinyes
Activitat extra: Recòndit concert 12.00h

CAMINADES DE RECORREGUT LLARG

CORNELLÀ DEL TERRI
10 DE SETEMBRE

Sortida: 20.30h
Punt de sortida/arribada: zona Esportiva/Camp de Futbol

VILADEMULS
15 D'OCTUBRE

Sortida: 9.00h
Punt de sortida/arribada: Av. Viader, Galliners

PORQUERES
5 DE NOVEMBRE

Sortida: 7.30 a 8.00h
Punt de sortida/arribada: zona Esportiva

CRESPIÀ
19 DE NOVEMBRE

Sortida: 9.00h
Punt de sortida/arribada: plaça Major

SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR
3 DE DESEMBRE

Sortida: 9.00h
Punt de sortida/arribada: plaça Ajuntament

FEM DRECERA!
CIRCUITS DE CAMINADES
PEL PLA DE L'ESTANY 2023



14 caminades

10 municipis

2 nivells de dificultat



+ □ × ○ ————— + □ × ○ ————— + □ × ○ ————— + □

*Consultar la pàgina web, poden haver modificacions.



Us presentem la segona edició del circuit de caminades pel Pla de l'Estany, **Fem drecera!** Amb la col·laboració dels diferents municipis, s'ha preparat de nou la proposta d'itineraris senyalitzats i adaptats perquè persones de totes les

edats puguin descobrir el nostre entorn. A cada caminada s'ha preparat la drecera més directa per recórrer la comarca i alhora gaudir de la natura, coneixent espais d'interès natural, patrimonial o cultural de cada municipi, tot fent activitat física i salut.

Fem drecera! és un circuit de **catorze caminades** per **deu municipis** de la comarca amb **dos nivells de dificultat**. Us proposem **nou caminades curtes**, de baixa dificultat aptes per a tota la família on trobareu activitats complementàries com per exemple concerts i banyades, i **cinc caminades llargues** i amb més desnivell pels qui tinguin més ganes de caminar. Podeu participar-hi de forma individual o en grup, en família, amb els amics i les amigues, amb els companys i companyes de feina o amb els veïns i les veïnes. Vosaltres escolliu com fer vostra la drecera: podeu escollir una sola ruta o completar tot el circuit, participar només a les caminades curtes o seguir totes les propostes de les caminades llargues.



PREMIS FORMIGA
a la regularitat i constància
Categoria de caminades curtes i categoria de caminades llargues

Amb **Fem drecera!** es premiarà la regularitat i la constància amb el **Premi Formiga** per a les persones que completin 7 de les 9 de caminades curtes i un altre **Premi Formiga** per a aquells que hagin completat 4 de les 5 caminades llargues. Us convidem, doncs, a fer drecera amb nosaltres, fent salut, compartint itineraris i gaudint del nostre entorn.

...la drecera més directa per a descobrir la comarca

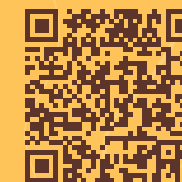


Inscripció anticipada: 5€ per persona/caminada (www.ceplaestany.cat)

Inscripció el mateix dia de la prova: 8€ per persona/caminada

Menors de 10 anys, inscripció anticipada gratuïta i mateix dia de la caminada 3€

Més informació www.ceplaestany.cat



Organitzen:



Amb el suport:

