



**CONSELL
ESPORTIU**
PLA DE L'ESTANY

223 MEMÒRIA
CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

Anualment l'entitat elabora la memòria tècnica amb la finalitat d'esdevenir un recurs per transmetre la tasca que des de l'any 1989 el Consell Esportiu del Pla de l'Estany desenvolupa a la comarca del Pla de l'Estany.

Des dels inicis, l'activitat de l'entitat ha estat orientada a oferir activitat física, esport, formació i serveis a tota la població, a les entitats esportives, als centres educatius, a les administracions i a les associacions de famílies i així s'ha mantingut al llarg d'aquest curs 22-23.

A la memòria d'aquest curs podreu veure la varietat de serveis i activitats realitzats amb i pels diferents agents amb els que treballem de manera conjunta per promoure l'activitat física i l'esport en benefici de la salut, amb igualtat d'oportunitats i amb finalitats educatives, formatives i socials per arribar al major nombre de persones beneficiàries.

El curs 22-23 destaca per l'augment de participació en la majoria dels programes, la consolidació de projectes com el Fem Drecera, el Rodabarris, la línia d'accessibilitat de Barris 10, l'impuls al Concurs Cultural i Esportiu, la unió de propostes d'activitat física i salut agrupades en un mateix programa anomenat COR Actiu i la organització dels Jocs Emporion 2023 al Pla de l'Estany, un projecte territorial amb una proposta de 20 activitats distribuïdes entre 14 instal·lacions de 5 municipis de la comarca i amb una participació de més de 5000 persones.

En el marc dels projectes Erasmus+ Sport, s'ha finalitzat el projecte SIMCAS, s'encara la recta final de SMATCHS i s'ha redactat i presentat a la convocatòria 2023 un nou projecte anomenat REGENERA WATER SPORTS orientat a temes de sostenibilitat i esport.

En la línia de compromís social es destaca la redacció del Pla de protecció a la infància i adolescència, el desplegament de les accions del Pla d'igualtat i la redacció de la Guia de llenguatge no sexista i inclusiu.

A nivell de digitalització s'ha treballat per posar en marxa una eina de gestió d'inscripcions i un programa de gestió d'esportistes en el marc de la línia d'accessibilitat de Barris 10.

Aquest és un resum del curs, però el més destacat és que qualsevol d'aquests objectius o voluntats ha estat possible gràcies al compromís, la cooperació i convicció d'un equip de persones, centres educatius, entitats i administracions que treballen i promouen l'ús de l'activitat física i l'esport com a eina transformadora i generadora d'experiències saludables, formatives, educatives i socialitzadores.

Us animem a endinsar-vos a la memòria per trobar tots els detalls de les dades que us avancem.

Gràcies, un any més per comptar amb el Consell Esportiu!

INDEX

1 EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY – “Fent esport fem comarca”	3
1.1 Missió, visió i valors	4
1.2 L'equip humà	4
1.3 Àmbits de treball i programes	5
1.4 Participació i treball en xarxa	7
1.5 Assoliment d'objectius	9
1.6 L'activitat de l'entitat en dades	9
1.7 Gestió econòmica	10
1.8 Comunicació	11
1.9 Formació interna	12
2 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR JUVENIL I FAMILIAR	13
2.1. Informació de l'àmbit	13
2.2. Informació dels programes	14
3 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN	29
3.1. Informació de l'àmbit	29
3.2. Informació dels programes	30
4 FORMACIÓ	35
4.1. Informació de l'àmbit	35
4.2. Informació dels programes	36
5 SERVEIS I COOPERACIÓ	40
5.1. Informació de l'àmbit	40
5.2. Informació dels serveis	41
5.3. Informació dels programes	44
6 RELACIÓ I ENTORN	45
6.1. Informació de l'àmbit	45

EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

01

“Fent esport fem comarca”

El Consell Esportiu de Pla de l'Estany és una entitat privada sense ànim de lucre, fundada l'any 1989 que té com a principal objectiu el foment, la organització i la promoció de l'activitat física, l'esport i la formació a la comarca de Pla de l'Estany.

Actualment dissenya, gestiona i desenvolupa projectes, serveis i activitats adreçades a persones de totes les edats, col·lectius amb necessitats específiques, entitats, centres educatius, ajuntaments associacions de famílies, fundacions i empreses. L'entitat amb un clar perfil social, educatiu i inclusiu utilitza l'activitat

física i l'esport, per contribuir a la salut i benestar de les persones i a la millora de la salut comunitària.

Per desenvolupar el gran nombre de projectes que es gestionen actualment és necessària la coordinació i el treball en xarxa amb múltiples àrees, regidories i entitats. Així s'assoleix la transversalitat en l'activitat i servei que desenvolupem a la comarca. Afavorint les relacions entre el Consell Esportiu i els diferents agents interessats del territori es procura garantir l'assoliment dels objectius socials i educatius que ens defineixen.

1.1 MISSIÓ VISIÓ I VALORS

Missió

- Promocionar l'esport i l'activitat física a la comarca del Pla de l'Estany.
- Impulsar el coneixement i la formació en l'àmbit de l'activitat física, l'esport i la salut.
- Contribuir al desenvolupament físic, psíquic i social de les persones i del seu entorn, amb especial atenció a aquells col·lectius més desfavorits.
- Conscienciar a la població dels beneficis de la pràctica esportiva regular i de les repercussions positives sobre la seva salut i el seu benestar personal.
- Organitzar activitats i gestionar serveis que contribueixin a la salut integral de la població i facilitar l'accés a tots els col·lectius.
- Incidir especialment en l'educació i en la transmissió dels valors esportius.

Visió

- Esdevenir un referent en matèria de la promoció esportiva, d'activitat física i de salut a la comarca del Pla de l'Estany garantint la diversitat en la oferta per a qualsevol franja d'edat de la població i adequant-la a les seves necessitats.
- Augmentar la participació i hàbit de pràctica d'activitat física regular entre la població de la comarca per la millora de la seva qualitat de vida.
- Esdevenir el principal braç executor i de gestió de la promoció de l'activitat física i

esportiva escolar i popular de tots els Ajuntaments i Consell Comarcal del Pla de l'Estany amb col·laboració de les entitats del territori.

Valors

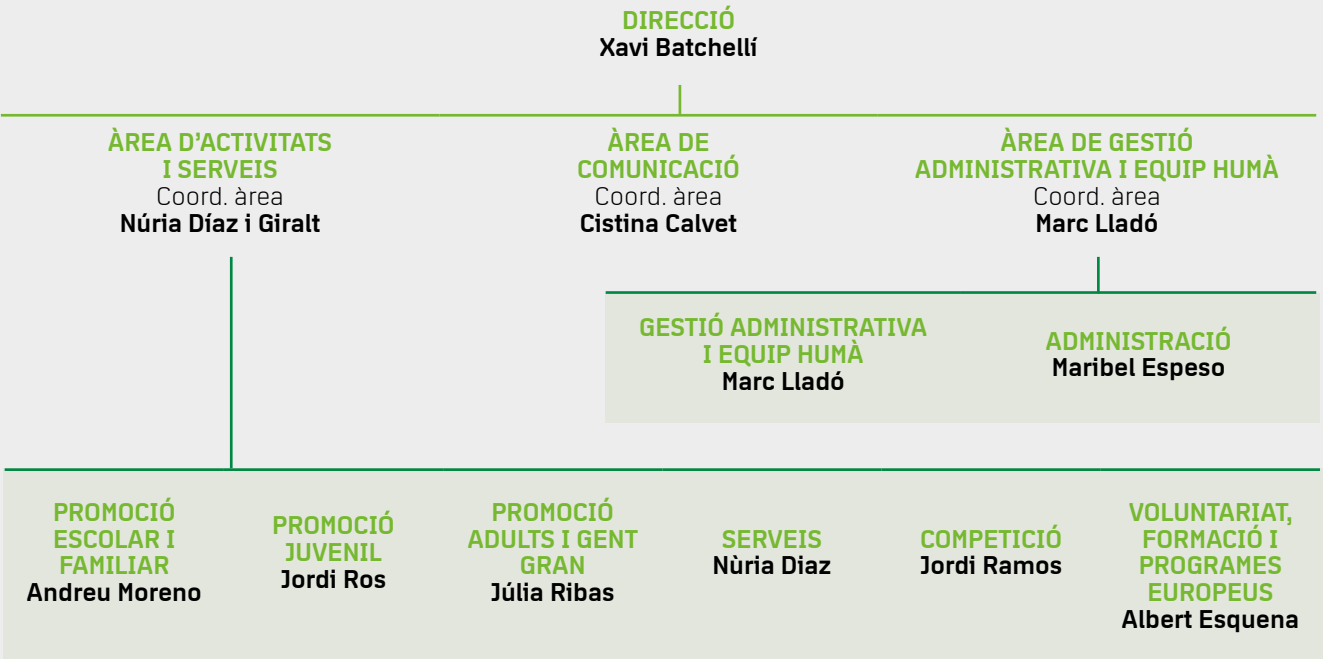
- Competència, Equitat, Esforç, Honradesa, Igualtat, Justícia, Llibertat, Respecte, Solidaritat i Valentia.
- Compromís amb el benestar de les persones.
 - Cooperació, treball en equip i en xarxa.
 - Esforç i superació pel creixement personal i social.
 - Filosofia assertiva, didàctica i pedagògica.
 - Qualitat en el servei.

1.2 L'EQUIP HUMÀ

ASSEMBLEA GENERAL

Jordi Tarridas President	Xavier Cros Vicepresident	Josep Mendoza Tresorer	Lluís Fortet Secretari
Enric Silva Vocal	Gemma Feixas Vocal	Esteve Codony Vocal	Susanna Reixach Vocal
	Vocal	Vocal	

EQUIP DE GESTIÓ I COORDINACIÓ



EQUIP DE DINAMITZACIÓ

COORDINACIÓ
D'ACTIVITATS

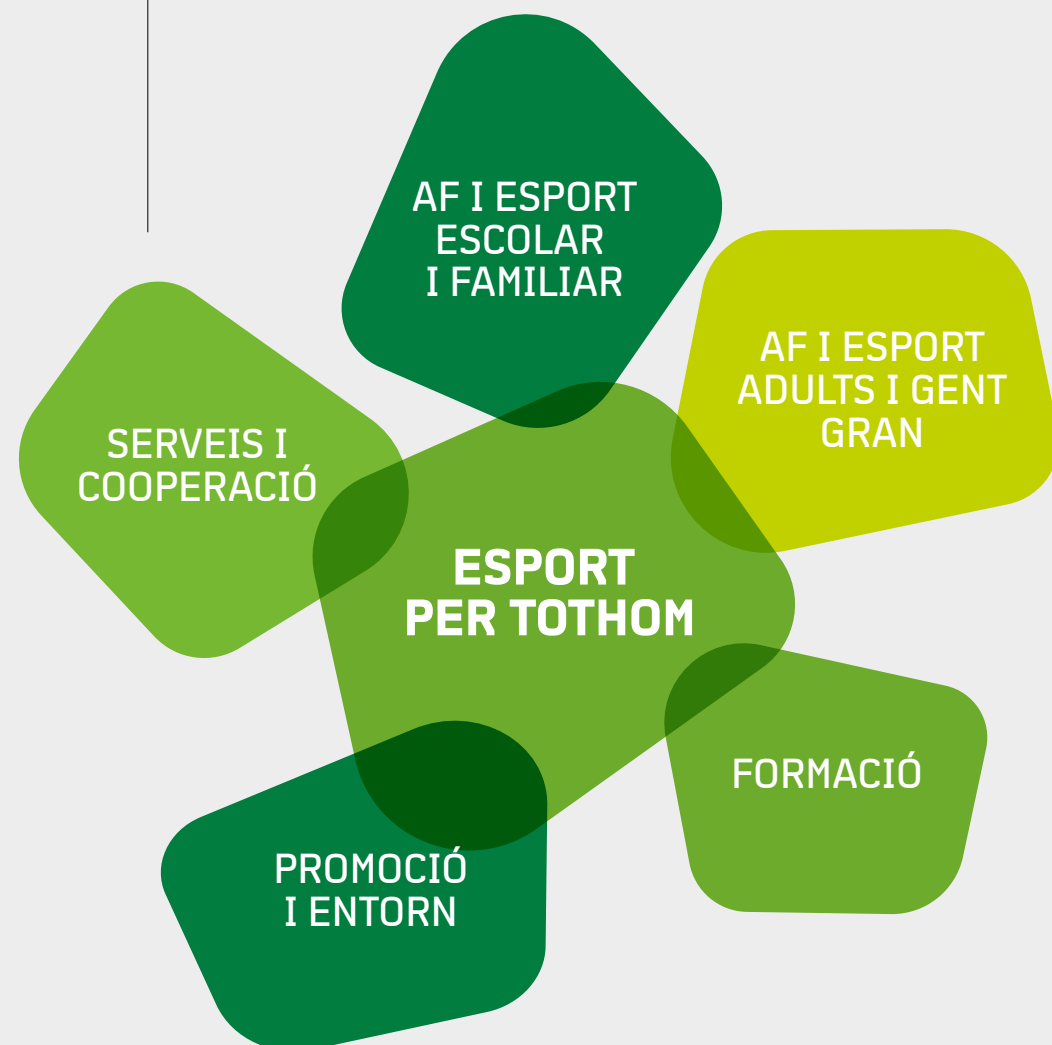
MONITORS/ES I
TUTORS/RES DE JOC

PREMONITORS

1.3

ÀMBITS DE TREBALL I PROGRAMES

A continuació es presenten els programes i activitats del curs, d'acord amb els **5 àmbits de treball presentats**.



EDUCACIÓ EN VALORS, INCLUSIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT es contemplen com a línies transversals de treball.

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR, JUVENIL I FAMILIAR

- **Escola Multiesportiva**
- **Viatge Esportiu comarcal**
- **Jocs Esportius Escolars de Catalunya**
 - Cros – Circuit Gironí
 - Escacs – Trobada comarcal
 - Futbol 7 – Lliga intercomarcal, cicle de trobades escoleta i trobada comarcal
 - Futbol sala – Trobada comarcal i Torneig Cruyff Court
 - Gimnàstica artística – Lliga territorial
 - Gimnàstica rítmica – Lliga territorial
 - Patinatge – Lliga Territorial
 - Voleibol – Lliga Territorial
 - Multiesport – Lliga esports d'equip
 - Handbol – Trobada Comarcal
 - Slot – Campionat comarcal
- **Jocs Emporion**
- **Estiu Esportiu**
 - Casal Estiu
 - Estiu Jove
- **Valors en acció**
- **Rodajoc**
- **Trobades Comarcals**
 - Trobada comarcal de 2n – Jocs i activitats cooperatives
 - Trobada comarcal de 4t – Pitxet i cementiri
 - Trobada comarcal de 6è – Clubs a l'escola
 - Trobada comarcal 1r ESO – Multiesportiva
- **Erasmus +**
 - SIMCAS
 - SMATCHS
 - Regenera Water Sport
- **Barris 10**
 - Accions transversals
 - Accessibilitat
 - Rodabarris
 - Arts Marcials
 - Futbol Net
 - Dansa't
 - Esport i Barris
- **Voluntariat Jove**
- **Team Fit**



ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

• Cor Actiu

• Activitats dirigides

- Tonificació i estiraments
- Ioga
- Relaxació
- Gimnàstica de manteniment
- Aiguagim
- Marxa Nòrdica
- Parcs de Salut

• Activitats extraordinàries

- Fem drecera – Circuit de Caminades
- Circuit de Curses populars
- Lligues Territorials per a persones amb discapacitat
- Projecte Capacitats
- Trobada Capacitats



FORMACIÓ

• Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives

• Escola de Tutors/es de Joc

• Curs d'Educadors/es de Futbol 7

• Servei comunitari

• Formació per Entitats Esportives

• Càpsules formatives B10

• Seminari de Coordinació de PCEE i mestres EF

• Comissió de Professorat EF de secundària

• Formacions Cor Actiu



SERVEIS

ASSESSORAMENT

- Assegurances
- Comunicació
- Econòmic i fiscal
- Formació esportiva
- Gestió d'instal·lacions
- Jurídic
- Organització d'activitats i esdeveniments
- Protecció de dades
- Recursos humans
- Subvencions

PRÉSTEC DE MATERIAL

- Esportiu
- Logístic

ASSEGUANCES

- Responsabilitat Civil entitats
- Accidents individuals
- Responsabilitat civil professionals

GESTIÓ ENTITATS

- Administrativa
- Econòmica i financera
- Tècnica esportiva

RECURSOS HUMANS

- Tècnic/a d'esports
- Tutor/a de joc
- Monitor/a esportiu/iva
- Voluntariat

ORGANITZACIÓ ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS

- Activitats de promoció
- Activitats de competició
- Activitats de lleure esportiu
- Activitats turístiques
- Activitats didàctiques

DIFUSIÓ

- Butlletí digital
- Xarxes socials
- Web

PROMOCIÓ D'ENTITATS

- Plans de promoció
- Guia d'entitats esportives

INFORMACIÓ

- Marc legal
- Formació esportiva
- Subvencions

FORMACIÓ

- Cursos de formació
- Tallers formatius
- Càpsules formatives
- Seminaris

PARTICIPACIÓ I COORDINACIÓ DE TAULES DE TREBALL

REDACCIÓ DE PROJECTES

- Mapa d'instal·lacions esportives municipals
- Projectes esportius

SUPORT ADMINISTRATIU

- Atenció al públic
- Inscripcions en línia
- Inscripcions presencials

SUPORT TÈCNIC

- Cronometratge



1.4 PARTICIPACIÓ I TREBALL EN XARXA

ÒRGANS DE GOVERN

Assemblea General

L'assemblea general és el principal òrgan de participació i representació. Els organismes assemblearis s'agrupen per estaments i d'aquí es forma la comissió directiva. A l'assemblea en forma part el Consell Comarcal del Pla de l'Estany, entitats Esportives del Pla de l'Estany, associacions de famílies, centres educatius de primària i secundària de la comarca, ajuntaments del Pla de l'Estany i federacions esportives.

Convocatòries anuals – 1

Comissió directiva

La comissió directiva és l'òrgan de gestió i execució de les línies principals d'actuació dutes a terme per l'equip tècnic. La comissió directiva escollida per l'Assemblea General, la componen persones representant els diversos estaments.

Convocatòries anuals – 6

TAULES DE PARTICIPACIÓ

Taula Comarcal d'Esports

Durant el curs s'han convocat diferents reunions de la Taula Comarcal d'Esports i la Taula Tècnica amb l'objectiu de mantenir un espai de treball, detecció de necessitats, seguiment de projectes i informar de serveis i aspectes d'interès general per l'administració local de la comarca.

Convocatòries anuals – 4

Comissió d'entitats esportives

La Comissió d'entitats esportives, és una plataforma que facilita la detecció de necessitats, propicia el treball comunitari i ajuda a orientar les polítiques de relació del Consell Esportiu amb totes les entitats esportives del Pla de l'Estany.

El Consell Esportiu procura ajustar-se a les necessitats actuals, unes necessitats que són canviants al llarg dels anys.

Sessions anuals – 3

Comissió tècnica de primària

La comissió està integrada pel coordinador de projectes de promoció escolar i familiar del Consell Esportiu i pels mestres d'educació física i coordinadors/es del Pla Català d'Esport a l'Escola de cadascun dels centres educatius d'infantil i primària del Pla de l'Estany. L'objectiu de la comissió és planificar, organitzar i avaluar totes les activitats físiques i esportives que es porten a terme per a infants de 3 a 12 anys.

Sessions anuals – 11

RELACIÓ I ENTORN

- Concurs Cultural Esportiu
- Dies Mundials



Comissió tècnica de secundària

La Comissió està formada pel coordinador de projectes de promoció juvenil i un professor o professora de cada institut de la comarca. L'objectiu és planificar, organitzar i fer seguiment de l'oferta d'activitat física i esportiva per joves de 12 a 18 anys.

Sessions anuals - 3

Comissió d'esport escolar (AFA I AMPA)

La Comissió d'esport escolar pretén ser un espai de debat i trobada de les Associacions de Famílies dels diferents centres educatius del Pla de l'Estany per detectar necessitats, dissenyar propostes i fer seguiment de l'oferta de les activitats en horari extraescolar vinculades al context del centre educatiu.

Sessions anuals - 4

TREBALL EN XARXA

Amb la voluntat de servei a la comarca l'entitat és present en nombroses taules de treball impulsades per diferents administracions de la comarca.

Lleure per tothom

Una proposta de lleure creada de manera compartida per l'Ajuntament de Banyoles, la ciutadania i les entitats que es comprometen a fer del lleure un espai obert, participatiu i a l'abast de tothom. La proposta està basada en la concepció

d'una educació al llarg de tota la vida com a forma de creixement personal i comunitari.

Taula d'inclusió

La taula d'inclusió social es un espai de coordinació entre l'administració pública i les entitats socials amb un clar objectiu inicial de lluitar contra la pobresa a la comarca del Pla de l'Estany i detectar necessitats, oportunitats i la cerca d'iniciatives d'intervenció social en el marc del Programa Salut i crisi de Dipsalut que posteriorment va derivar al Programa Benestar i Comunitat.

Agrupació Territorial de Consells Esportius de la demarcació de Girona

Un espai de treball entre els 8 Consells Esportius de la demarcació a fi de fer seguiment de programes comuns, impulsar accions territorials i coordinar projectes compartits.

Taula Territorial d'Esport Adaptat

El CE Pla Estany participa a la nova Taula impulsada per la Diputació de Girona per tal de definir un full de ruta del territori per als pròxims anys de manera concertada amb diferents agents vinculats amb l'esport adaptat.

Aquesta Taula vol ser una eina de dinamització social basada en el consens del territori, amb la participació de les administracions, empreses, entitats, clubs i associacions en favor del desenvolupament, la promoció i la sensibilització per l'esport adaptat.

1.5 ASSOLIMENT D'OBJECTIUS

Amb l'objectiu de progrés transversal de l'entitat es proposen diferents línies, objectius i accions per avançar en la qualitat, la millora constant i la planificació estratègica.

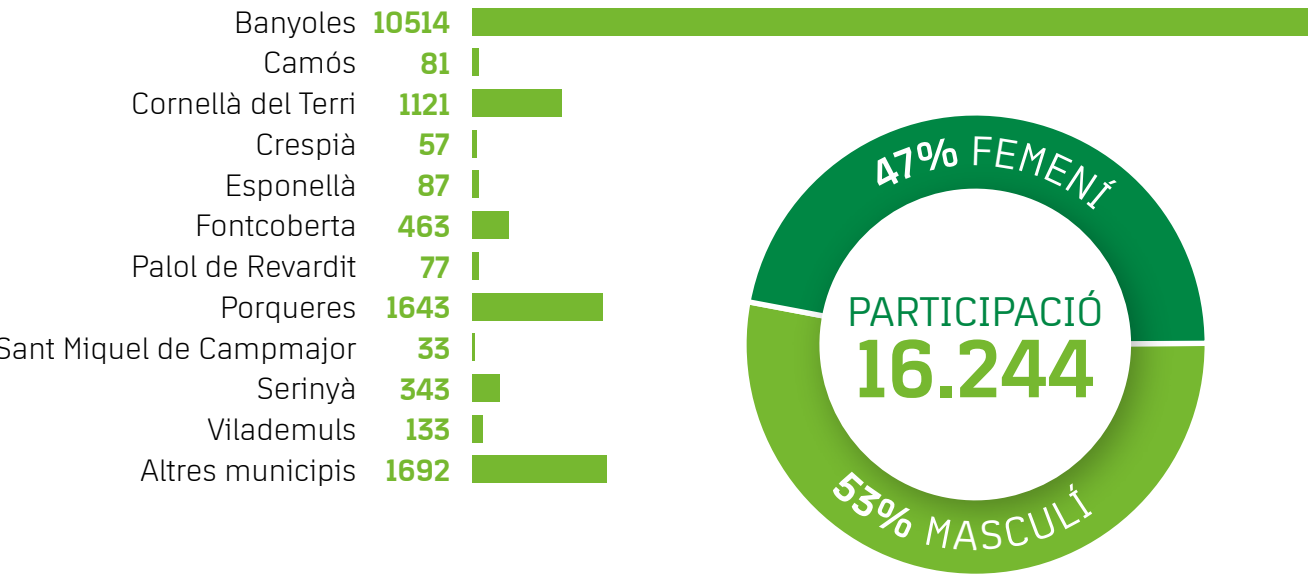
A continuació es presenten les línies de treball del curs amb el percentatge d'assoliment respecte les accions proposades.

LÍNIA	OBJECTIU	ACCIONS PREVISTES	MITJANA % ASSOLIMENT
ESTRATÈGIA	Impulsar un procés per orientar estratègicament l'entitat i l'activitat física i l'esport a la comarca	2	50,00%
SOSTENIBILITAT	Promoure la sostenibilitat dins l'entitat i la seva activitat. L'objectiu és redir la petjada ecològica en la gestió i les activitats	1	50,00%
PROTECCIÓ	Promoure les mesures de protecció i compliment de la Llei de Protecció a la infància i adolescència	1	100,00%
GÈNERE I IGUALTAT	Impulsar accions per esdevenir una entitat compromesa per transformar les desigualtats	12	58,33%
FUNCIONAMENT INTERN	Actualitzar i impulsar processos per una millora en la qualitat	6	83,33%
RELACIONS EXTERNES	Mantenir i reforçar les relacions amb l'entorn de l'entitat	3	75,00%
INTERNACIONALITZACIÓ	Mantenir i ampliar les relacions amb projectes d'àmbit europeu	1	100,00%
DIGITALITZACIÓ	Esdevenir una entitat digitalment actualitzada	3	90,00%
EQUIP HUMÀ	Vetllar pel benestar de l'equip humà de l'entitat	6	60,83%
ACTIVITATS - TRANSVERSALS	Impulsar la qualitat de les activitats i programar una oferta àmplia i diversa que respongui als interessos i necessitats de la població del Pla de l'Estany	7	66,43%
ACTIVITATS - PROMOCIÓ AF I ESPORT ESCOLAR I JUVENIL		11	77,73%
ACTIVITATS - PROMOCIÓ AF I ESPORT PER ADULTS		4	50,00%
SERVEIS	Optimitzar la ordenació interna dels processos i visualització dels serveis que ofereix l'entitat	4	25,00%
FORMACIÓ	Equilibrar l'oferta formativa a les necessitats	1	25,00%
TOTAL		62	65,12%

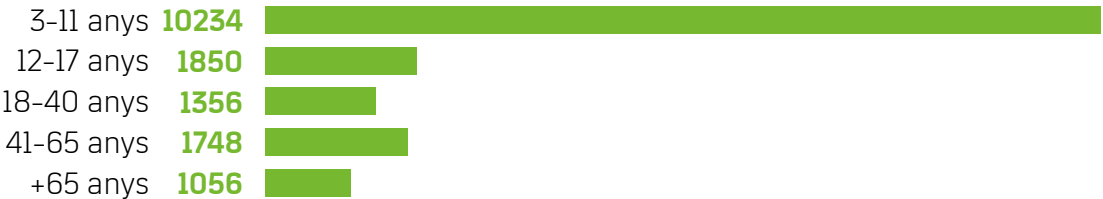


1.6
L'ACTIVITAT
DE L'ENTITA
EN DADES

PARTICIPANTS
PER PROCEDÈNCIA



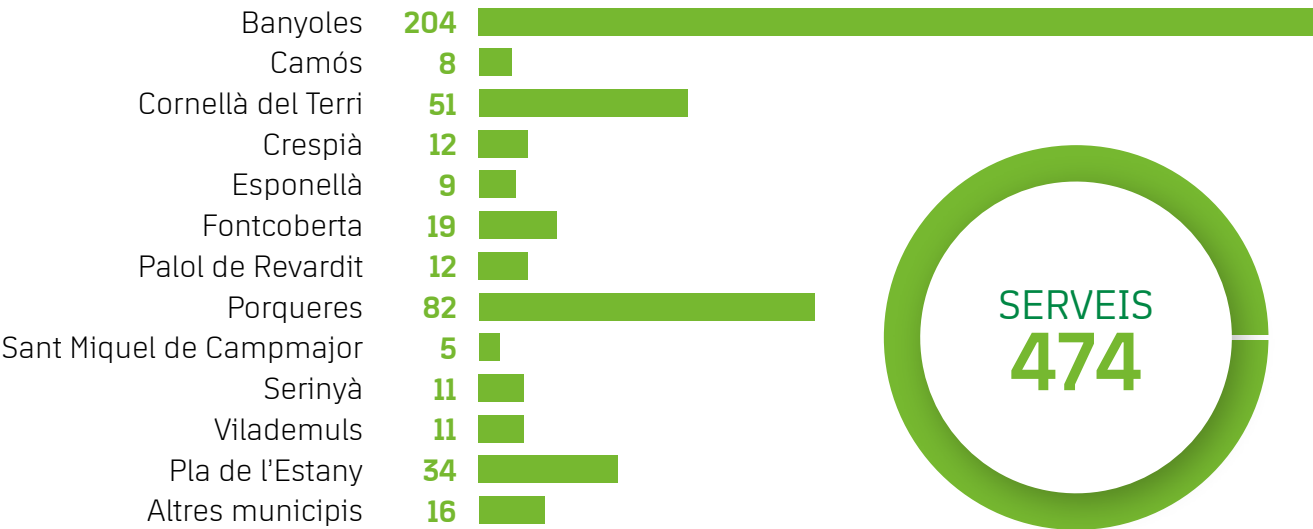
PARTICIPANTS
PER EDAT



PARTICIPANTS
PER TIPUS D'ACTIVITAT



NOMBRE DE SERVEIS
PER MUNICIPI



NOMBRE DE SERVEIS
PER USUARIS



1.7
GESTIÓ
ECONÒMICA

La liquidació de despeses de l'exercici ha estat de 752.424,31€.

Les despeses de sous, salaris i seguretat social de l'equip humà és el concepte més important de costos i representen un 65,51% de les despeses totals de l'exercici.

El total d'ingressos ha estat de 802.590,33€ i les subvencions han

representant un 54,03% del total situant-se com a principal font de finançament.

En aquest exercici s'ha aplicat un canvi de criteri en la periodificació de les subvencions de l'exercici 2023 fet que ha fet coincidir un augment considerable de les subvencions que ha impactat en el resultat de l'exercici.

TOTAL DESPESES 752.424,31€

TOTAL INGRESSOS 802.590,33€

Despeses excepcionals	1.088,00€	
Amortització de l'immobilitzat	3.847,95€	
Altres serveis	19.842,68€	
Suministraments	1.708,71€	
Comunicació i publicitat	13.546,76€	
Serveis bancaris	2.063,04€	
Primes assegurances	13.518,19€	
Serveis professionals independents	6.415,76€	
Altres despeses socials	5.592,55€	
Seguretat social	123.500,12€	
Sous i salaris	369.419,01€	
Treballs realitzats per altres empreses	156.562,80€	
Compra de mercaderies	35.318,74€	

DESPESES DEL
CONSELL ESPORTIU
DEL PLA DE L'ESTANY 22-23

FONTS D'INGRESSOS
DEL CONSELL ESPORTIU
DEL PLA DE L'ESTANY 22-23

Ingressos financers	157,01€	
Subvencions oficials	433.618,63€	
Vendes i prestacions de serveis	368.814,69€	



1.8 COMUNICACIÓ

L'àrea de Comunicació ha vetllat per l'activitat comunicativa de l'organització durant tot el curs fent especial atenció a l'optimització

dels processos d'accions de comunicació, fent èmfasi a la comunicació interna i externa.

VISITES A LA PÀGINA WEB [1/09/22 – 31/08/23]

54.506

pàgines visitades

7.243

usuaris únics

14.814

visites

Pàgines més visitades

Activitats **5992**
Serveis **2455**
Casal Estiu **2455**

XARXES SOCIALS

X

837

Seguidors

Publicacions amb més interaccions

- **Fatou Kanteh, primera ambaixadora del programa Barris 10!** [13 de juny]
- **Assistim al seminari que organitza l'Ajuntament de Martorell, Ciutat Europea de l'Esport 2023** [30 de juny]
- **Els infants i joves del Casal d'Estiu i Estiu jove comparteixen una jornada amb Canaan** [12 de juliol]



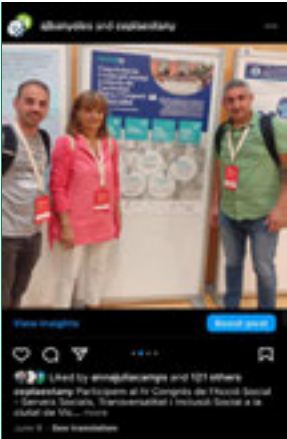
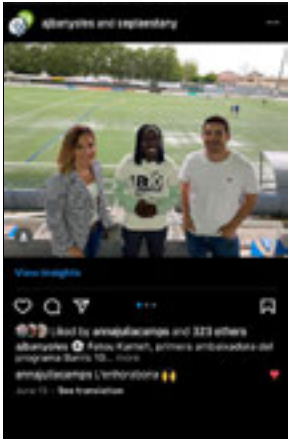
INSTAGRAM

1.775

Seguidors

POST amb més interaccions:

- **Fatou Kanteh primera ambaixadora Barris 10** [13 de juny]
- **Presentació Barris 10 als projectes socials de la Fundació La Caixa** [13 de juny]
- **Participem al IV Congrés de l'Acció Social** [8 de juny]



REELS amb més interaccions:

- **Cloenda programa Cor Actiu** [19 de juny]
- **Torneig Cruyff Court** [4 d'abril]
- **Escola Multiesportiva** [6 octubre]



BUTLLETÍ DIGITAL

S'ha modificat l'enviament segons necessitat i s'han augmentat els subscriptors

2.920

subscriptors

PREMSA

Aparició en mitjans de comunicació local:

RÀDIO BANYOLES

26 notícies relacionades amb activitats i projectes del Consell Esportiu del Pla de l'Estany



BANYOLES TELEVISIÓ

10 notícies - 2 entrevistes [Fem Drecera – Núria i Barris 10 – Fatou]



1.9
FORMACIÓ
INTERNA

L'equip humà del Consell Esportiu ha assistit a les següents formacions durant el curs 22-23:

FORMACIÓ EQUIP HUMÀ CONSELL ESPORTIU
CURS 22-23

NOMBRE DE FORMACIONS	15
PERSONES BENEFICIADES	18
TIPOLOGIA	Comunicació Inclusió i diversitat Primers auxilis Salut Habilitats per la vida Idiomes Gestió d'equips Eines per la dinamització d'activitats

A banda, tot l'equip de dinamització és format per l'equip de gestió per desenvolupar els projectes amb la major qualitat possible. Es tracta de formacions internes que se solen fer durant el curs.



ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR JUVENIL I FAMILIAR

02

13

MEMÒRIA CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

223

2.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

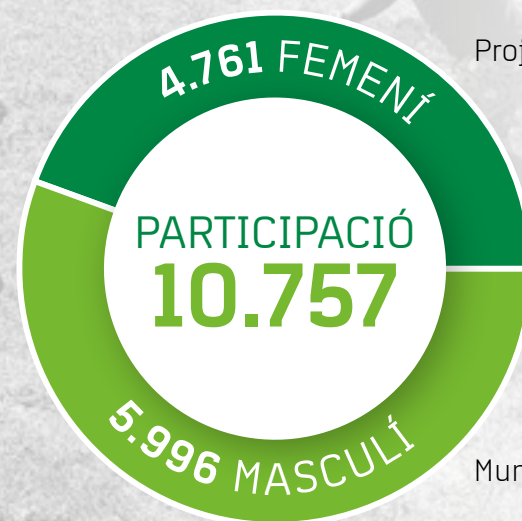
Descripció / Introducció

Amb la voluntat de facilitar l'educació i el desenvolupament integral dels infants i adolescents juntament amb les seves famílies a través de l'esport, es programen diverses activitats al llarg del curs. Per aconseguir-

ho, el Consell Esportiu compta amb la col·laboració de centres educatius, ajuntaments, entitats i associacions, principalment del Pla de l'Estany, per dur a terme els projectes adreçats a infants i joves de 3 a 18 anys i els seus familiars.

DADES GENERALS

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Escola Multiesportiva	241
Viatge Esportiu Comarcal	655
Jocs Esportius Escolars de Catalunya	1683
Jocs Emporion	716
Rodajoc	364
Trobades Comarcals	1124
Valors en Acció	405
Casal d'Estiu	1142
Barris 10	839
Plans de promoció	3004
Team Fit	378
Estiu Jove	206
Banyoles	8253
Cornellà del Terri	590
Esponellà	32
Fontcoberta	229
Palol de Revardit	9
Porqueres	949
Serinyà	185
Vilademuls	30



Projecte

Municipi

GRUP D'EDAT

3-11 anys	8681	41-65 anys	166
12-17 anys	1700	+65 anys	43
18-40 anys	167		

2.2
INFORMACIÓ
DELS
PROGRAMES

ESCOLA MULTIESPORTIVA

Proposta esportiva extraescolar continuada durant el curs escolar per l'alumnat d'entre 3 i 12 anys a gaire bé tots els centres educatius de la comarca i Besalú.

L'objectiu principal consisteix en millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'infant, mitjançant una oferta poliesportiva de qualitat.

Aquest any, hi ha hagut un total de 241 participacions, i 26 grups a dinamitzar, augmentant els números d'anys anteriors.

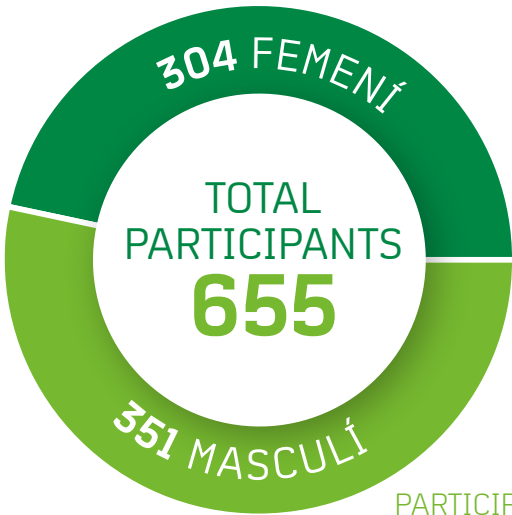


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	137
	Cornellà del Terri	52
	Fontcoberta	18
	Porqueres	11
	Serinyà	11
	Altres municipis	12
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	18
	Escola Baldiri Reixac	10
	Escola Bora Gran	11
	Escola Camins	8
	Escola Can Puig	17
	Escola L'Entorn	11
	Escola Pla de l'Ametller	11
	Escola Salvador Vilarrasa	12
	Escola Vall del Terri	39
	Escola La Draga	18
	Pavelló de La Draga	46
	Escola Baldiri Reixac (BiR)	19
	Escola Pla de l'Ametller (BiR)	13
	Escola Vall del Terri (BiR)	8
	Multiesport	191
Activitat	Ball i Ritme	42
	Escacs	8
GRUP D'EDAT		
3-5 anys	115	8-9 anys32
6-7 anys	76	10-11 anys18

VIATGE ESPORTIU
COMARCAL

Diumenge 26 de febrer va iniciar el Viatge Esportiu Comarcal d'aquest curs, una nova edició del projecte creat per oferir una proposta esportiva amb família, amb origen a les pròpies escoles de la comarca

i en horari de cap de setmana. Aquest any s'han desenvolupat 4 jornades multiesportives, passant del pitxet al cros i del colpbol a la bicicleta. Un total de 463 infants i 192 adults han pogut gaudir de les diferents jornades del Viatge Esportiu Comarcal.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	596
	Porqueres	59
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	6
	Escola Baldiri Reixac	82
	Escola Camins	53
	Escola Can Puig	257
	Escola La Draga	120
	Escola L'Entorn	63
	Escola Pla de l'Ametller	56
	Escola Vall del Terri	17
	Altres escoles	1
Activitat	Jornada 1 - Pla de l'Ametller	85
	Jornada 2 - Can Puig	242
	Jornada 3 - La Draga	269
	Jornada 4 - L'Entorn	59
GRUP D'EDAT		
3-5 anys	98	10-11 anys171
6-7 anys	85	26-40 anys92
8-9 anys	109	41-55 anys100



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

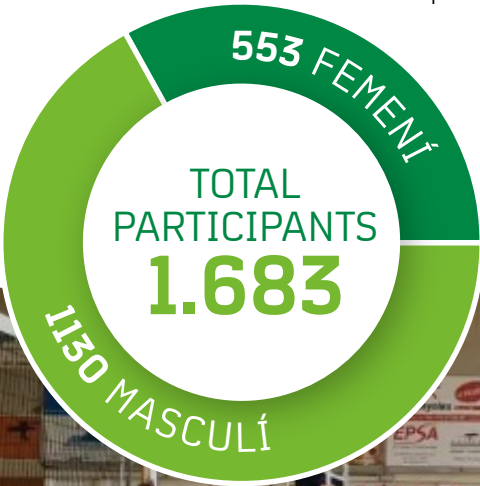
Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC) és el programa de la Generalitat de Catalunya que té com a objectiu principal impulsar la transmissió de valors socials i l'adquisició d'hàbits saludables,

mitjançant un model de competició i activitat esportiva escolar educativa i participativa.

Aquest any s'han portat a terme un total de 11 tipologies esportives diferents amb una participació total de 1683 participacions repartides en 14 activitats diferents.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Banyoles	836
Camós	0
Cornellà del Terri	72
Crespià	0
Esponellà	13
Fontcoberta	63
Palol de Revardit	7
Porqueres	229
Sant Miquel de Campmajor	0
Serinyà	18
Vilademuls	9
Altres municipis	436

Municipi



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
CNB	38
CA PORQUERES	5
ALTRES	503
UEPorqueres	84
CEBanyoles	143
ACBanyoles	107
Alzina Reclamadora	54
AE Cornellà	33
CPA Pla de l'Estany	48
Club Banyoles Escacs	11
Escola Baldiri Reixac	68
Escola Bora Gran	17
Escola Camins	62
Escola Can Puig	100
Escola Carles de Fortuny	13
Escola Casa Nostra	27
Escola Frigolet	7
Escola La Draga	113
Escola L'Entorn	40
Escola Pla de l'Ametller	67
Escola St Esteve de Guialbes	9
Escola Vall del Terri	24
GAPorqueres	32
CR Pla de l'Estany	7
Volei aloges	22
Slot Banyoles	23
Escola Salvador Vilarrasa	16
Futbol Sala Porqueres	10
Entitat 29	0

Entitat

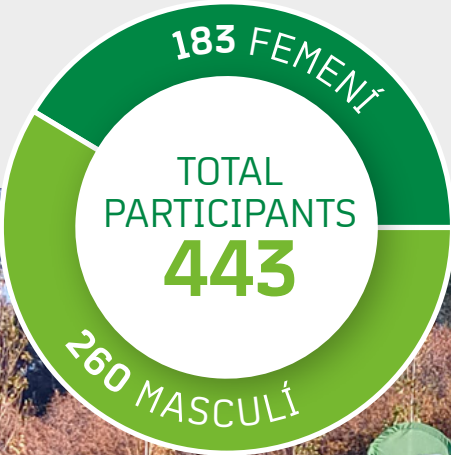
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	171	14-15 anys	58
6-7 anys	311	16-17 anys	52
8-9 anys	204	18-25 anys	16
10-11 anys	691	26-40 anys	46
12-13 anys	81	41-55 anys	35
		56-65 anys	18



CROS

Circuit Gironí

El Circuit Gironí de Cros, el més antic dels circuits catalans ofereix als participants i als seus acompanyants, a més de la possibilitat de practicar l'atletisme en la modalitat de Cros, una bona oportunitat de visitar els paratges de les diferents poblacions i comarques organitzadores de la província de Girona. Enguany, el 19 de desembre es va celebrar el XX Cros de Banyoles, data en que també es celebrava La Marató de TV3, amb una participació de 443 esportistes, on la recaptació de la prova OPEN s'hi destinava.

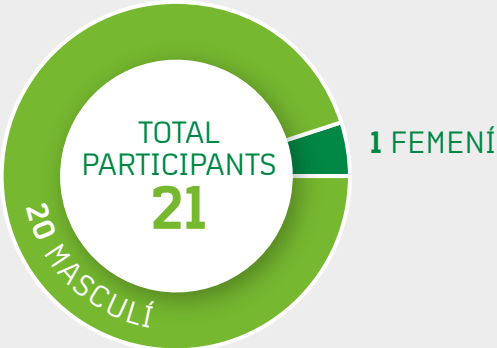


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	58
	Porqueres	5
	Altres municipis	380
Entitats	CNB	38
	CA Porqueres	5
	Altres entitats	400
GRUP D'EDAT		
	3-5 anys	20
	6-7 anys	40
	8-9 anys	57
	10-11 anys	60
	12-13 anys	60
	14-15 anys	50
	16-17 anys	41
	18-25 anys	16
	26-40 anys	46
	41-55 anys	35
	56-65 anys	18

ESCACS

Campionat comarcal

El campionat Comarcal d'Escacs del Pla de l'Estany, és una jornada oberta a nens i nenes escolars de la comarca i de les categories de Prebenjamí a Cadet. Aquesta jornada és una coorganització amb el Club Escacs Banyoles i es realitza en el local del Club d'Escacs de Banyoles, on aquest any es va tenir una representació de 21 participants. D'aquest campionat surten els representants a les finals nacionals.

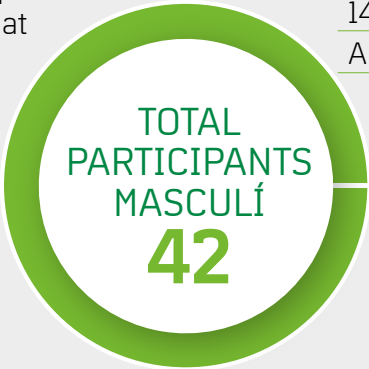


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Entitat	Club Banyoles Escacs	11
GRUP D'EDAT		
	6-7 anys	1
	8-9 anys	2
	10-11 anys	11
	12-13 anys	6
	14-15 anys	1

SLOT

Campionat Comarcal

Primera edició del campionat comarcal infantil de Slot, on els participants han pogut gaudir de 3 jornades sumatòries, on s'agafaven les dues millors puntuacions per fer el sumatori de dos proves. En aquest campionat hem trobat 3 categories, de 1r a 3r, de 4t a 6è i els mes grans que eren del cicle d'ESO.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Entitat	Slot Banyoles	23
GRUP D'EDAT		
	6-7 anys	7
	8-9 anys	11
	10-11 anys	14
	12-13 anys	7
	14-15 anys	3
	Altres	19



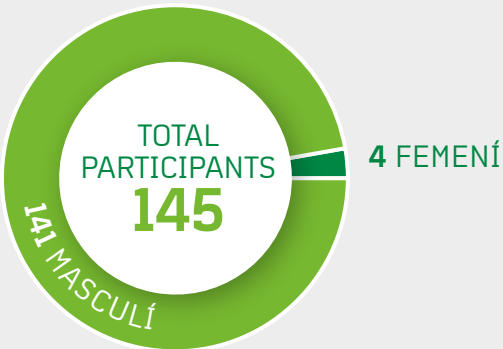
FUTBOL 7

Lliga intercomarcal, cicle de trobades escoleta i trobada comarcal

Les competicions de futbol 7 són activitats per a les categories escolars de escoleta, prebenjamí i benjamí, on poder

oferir als nens i nenes que volen practicar aquest esport la possibilitat d'un espai on poder-lo realitzar i compartir-lo amb altres nens i nenes de clubs diferents del Gironès i el Pla de l'Estany. Competicions en les quals prevalen els valors que des dels Consells Esportius es promouen i on la competició passa a un segon terme.

LLIGA INTERCOMARCAL



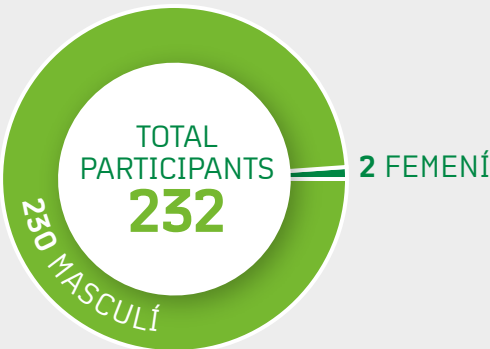
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Entitat	UEPorqueres		29
	CEBanyoles		45
	ACBanyoles		48
	AE Cornellà		23
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	17	8-9 anys	42
6-7 anys	85	10-11 anys	1

CICLE D'ESCOLETA



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Entitat	UEPorqueres	13	
	CEBanyoles	20	
	ACBanyoles	12	
	Alzina Reclamadora	15	
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	51	6-7 anys	9

TROBADA COMARCAL



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Entitat	UEPorqueres		42
	CEBanyoles		78
	ACBanyoles		47
	Alzina reclamadora		15
	AE Cornellà		10
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	82	10-11 anys	1
6-7 anys	119	Altres	40
8-9 anys	30		

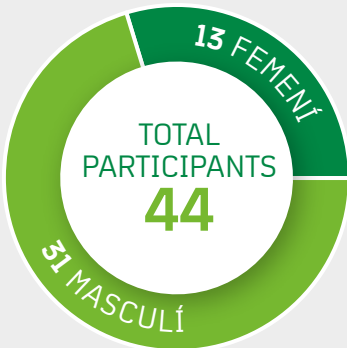
FUTBOL SALA

Trobada comarcal i Torneig Cruyff Court

Les competicions de futbol sala són competicions obertes a que qualsevol infant de 5è i 6è de primària de la

comarca pugui participar formant un equip del seu centre educatiu. Aquestes competicions a més de valorar l'aspecte esportiu, també valoren els valors de cada equip, i per tant, es fa un sumatori entre el resultat esportiu i el de valors per decidir quin equip guanya cada partit.

TROBADA COMARCAL



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	13
	Porqueres	31
	Altres	34
Entitat	Futbol sala Porqueres	10
GRUP D'EDAT		
10-11 anys		44

TORNEIG CRUYFF COURT



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Entitat	Escola La Draga	48
	Escola El Frigolet	6
	Escola Baldiri Reixac	24
	Escola Can Puig	64
	Escola Pla de l'Ametller	9
	Escola L'Entorn	44
	Escola Camins	27
GRUP D'EDAT		
10-11 anys		222



GINNÀSTICA ARTÍSTICA

Lliga Territorial

La competició de gimnàstica artística és una competició que conté les categories de prebenjamí a juvenil, distribuït en 3 nivell: A, B i masculí. Cada nivell ha tingut un total de 3 jornades on poder realitzar



i compartir amb altres nens i nenes de clubs diferents de la demarcació de Girona aquest esport. Aquest any, on els esportistes han pogut demostrar el seu nivell i on s'han repartit premis a cada jornada i també s'ha fet una competició total de lliga.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Entitat	GAPorqueres		32
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	1	8-9 anys	16
6-7 anys	15		

GINNÀSTICA RÍTMICA

Lliga Territorial

La competició de gimnàstica rítmica és una competició que conté les categories de prebenjamí a juvenil, distribuïts en individual i conjunts, on els esportistes podien competir en 3 nivells: A, B i DTQ. Els nivell A i B, a més es subdividien en 1 i 2, per aconseguir competicions mes equilibrades on les esportistes poguessin gaudir i demostrar les seves habilitat. En total, s'han realitzat 9 jornades esportives (3 per a cada nivell), on a més a final de temporada van tenir una final territorial dintre de Jocs Emporion.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Entitat	CR Pla de l'Estany	7	
GRUP D'EDAT			
6-7 anys	1	12-13 anys	0
8-9 anys	2	14-15 anys	0
10-11 anys	2	16-17 anys	2



PATINATGE

Lliga Territorial

La competició de patinatge artístic és una competició que conté les categories de prebenjamí a juvenil, distribuïts en individual i xous. Dintre de la competició individual hi ha 3 nivells: A, B i C. En total s'han realitzat 6 jornades (2 jornades per a cada nivell) on les esportistes han pogut competir i demostrar el seu nivell amb altres entitats de la demarcació de Girona.



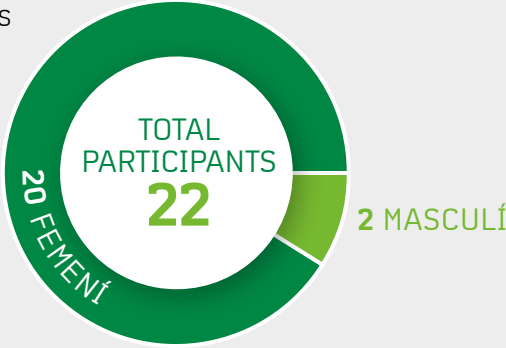
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		28
	Cornellà del Terri		12
	Fontcoberta		7
	Serinyà		1
Entitat	CPA Pla de l'Estany		48
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	0	10-11 anys	14
6-7 anys	12	12-13 anys	8
8-9 anys	13	14-15 anys	1

VOLEIBOL

Lliga Territorial

La competició de voleibol és un esport que convocat per a les categories escolars de prebenjamí a juvenil, on per primer any s'ha separat equips mixtes del femenins. En aquestes competicions hi participen entitats de tota la demarcació de Girona, on els diferents equips poden treballar tot allò que han entrenat durant la setmana. La competició acaba amb una final territorial a Jocs Emporion.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Entitat	Club Voleibol aloges		22
GRUP D'EDAT			
10-11 anys	10	16-17 anys	9
14-15 anys	3		

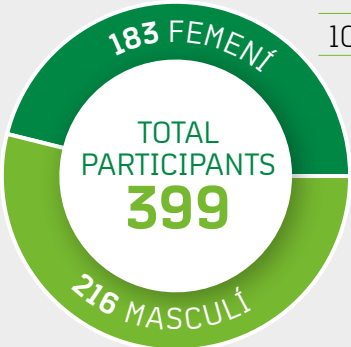


MULTIESPORT

Lliga d'Esports d'Equip

Una jornada on s'han pogut practicar esports alternatius i d'equip com: el colpbol, l'ultimate frisbee, el futbol flag i el vòlei, entre d'altres.

S'han creat 34 equips per la jornada i on cada un d'ells ha compatit en diferents esports amb altres equips. Els equips han estat formats per alumnes de diferents escoles per promoure la interrelació entre l'alumnat dels diferents centres educatius.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	265
	Cornellà del Terri	24
	Esponellà	13
	Fontcoberta	24
	Porqueres	47
	Serinyà	17
	Vilademuls	9
GRUP D'EDAT		
10-11 anys		399

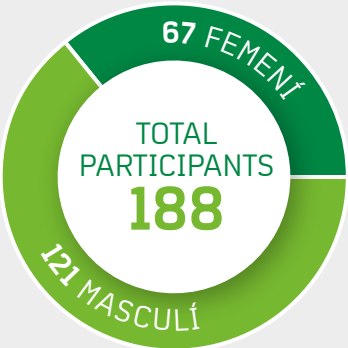
HANDBOL

Trobada Comarcal

Trobada Escolar d'Handbol realitzada al Pavelló de La Draga de Banyoles, oberta a tots els alumnes de 5è i 6è de primària de les escoles de la comarca, i Besalú.

Han participat a la jornada equips de 6 centres educatius diferents, formant un total de 24 equips i 176 participants.

Una jornada totalment lúdica i sense competició.

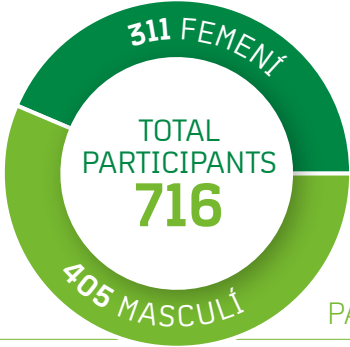


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		172
	Altres municipis		16
GRUP D'EDAT			
6-7 anys	22	10-11 anys	135
8-9 anys	31		

JOCS EMPORION

Durant el cap de setmana dels dies 12, 13 i 14 de maig de 2023, es va celebrar a la comarca del Pla de l'Estany la 9a edició dels Jocs Emporion, un activitat que va aplegar 5.050 esportistes d'arreu de les comarques gironines i que estava oberta a infants, joves, adults i gent gran. L'activitat estava promoguda per la Diputació de

Girona i la Generalitat de Catalunya i organitzada pels 8 Consells Esportius de la demarcació de Girona amb els suport dels diferents ajuntaments i entitats esportives de la comarca del Pla de l'Estany.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		485
	Cornellà del Terri		75
	Fontcoberta		26
	Porqueres		130
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	57	16-17 anys	24
6-7 anys	434	18-25 anys	4
8-9 anys	46	26-40 anys	7
10-11 anys	60	41-55 anys	9
12-13 anys	22	56-65 anys	4
14-15 anys	6	66-75 anys	43



ESTIU ESPORTIU

Un estiu més, des del Consell Esportiu s'ha dut a terme l'Estiu Esportiu, el programa esportiu dins el període vocacional d'estiu. El programa està format per dos projectes diferenciats, el Casal

d'Estiu per infants d'I3 a 6è de primària i l'Estiu Jove, per joves de 1r a 4t d'ESO. Prop de 500 infants i joves han gaudit aquest estiu del programa.

CASAL ESTIU

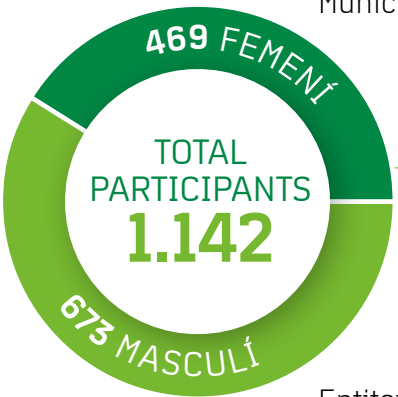
Aquest estiu, un total de 387 infants d'I3 a 6è de primària han participat al Casal d'Estiu. Al llarg de les vuit setmanes del projecte, s'han realitzat activitats, jocs i tallers de tot tipus, a banda de les activitats extraordinàries com la Festa del

Casal, la Nit al Casal i les sortides a la platja, entre d'altres.

Com també, abundants sortides en bicicleta i a peu per promoure la descoberta del municipi i rodalies.

Com a serveis complementaris s'han seguit oferint a les famílies, el servei d'acollida matinal i el servei de menjador.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		1066
	Cornellà del Terri		17
	Esponellà		4
	Fontcoberta		2
	Porqueres		25
	Serinyà		4
	Vilademuls		2
	Altres municipis		22
Entitat	Escola Alzina Reclamadora		3
	Escola Baldiri Reixac		222
	Escola Camins		63
	Escola Can Puig		285
	Escola Bora Gran		4
	Escola Casa Nostra		40
	Escola La Draga		419
	Escola L'Entorn		17
	Escola Pla de l'Ametller		42
	Escola Vall del Terri		10
	Altres		35
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	468	8-9 anys	214
6-7 anys	272	10-11 anys	188

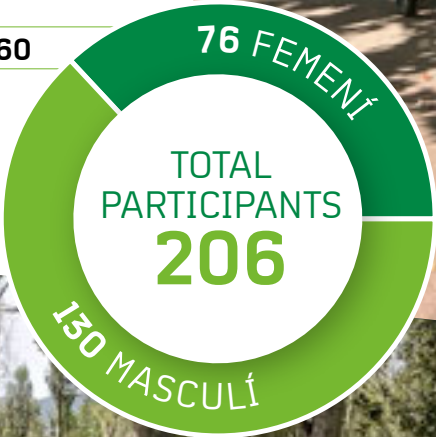


ESTIU JOVE

El Pavelló de La Draga n'ha estat la seu, tot i que les activitats s'han dut a terme a diferents espais de la ciutat. Un total de 88 joves han pogut gaudir del projecte. S'han

realitzat activitats de tot tipus, jocs esportius, cooperatius, gimcanes d'orientació, sortides amb BTT, etc. Per altre banda, també s'han realitzat activitats extraordinàries com, la sortida a la platja, la Nit al Casal i la Festa del Casal.

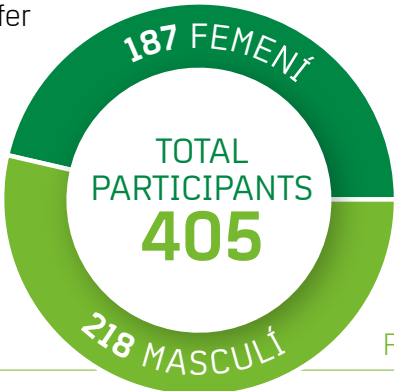
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		173
	Palol de Revardit		2
	Porqueres		19
	Serinyà		2
	Altres municipis		10
Entitat	Escola Casa Nostra		22
	Institut Josep Brugulat		83
	Institut Pere Alsius i Torrent		75
	Insittut Pla de l'Estany		14
	Altres centres		12
GRUP D'EDAT			
12-13 anys	146	14-15 anys	60



VALORS EN ACCIÓ

Part més pràctica del programa Valors en Acció, a tots els infants de 5è de primària de quasi totes les escoles de la comarca, realitzant un total de 20 sessions. Utilitzant el taller Joc Net com a eina per fer

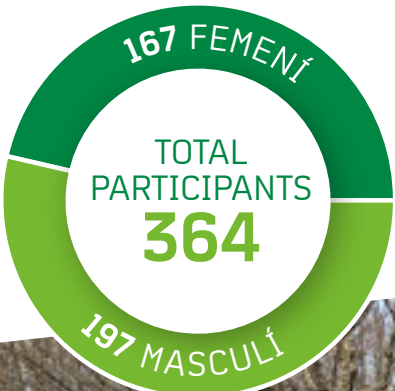
arribar els objectius del programa. Aquest curs s'ha arribat a un total de 405 participants, procedents de dotze escoles de la comarca. L'activitat de treball de valors aprofita el potencial de l'esport com a eina educativa



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles 269
	Cornellà del Terri 24
	Fontcoberta 25
	Porqueres 40
	Serinyà 18
	Serinyà 4
	Vilademuls 14
Entitat	Escola Alzina Reclamadora 25
	Escola Baldiri Reixac 48
	Escola Camins 49
	Escola Can Puig 50
	Escola Bora Gran 18
	Escola Casa Nostra 27
	Escola La Draga 49
	Escola L'Entorn 40
	Escola Pla de l'Ametller 46
	Escola Vall del Terri 24
	Escola St. Esteve de Guialbes 14
GRUP D'EDAT	
10-11 anys	405

RODAJOC

Un total de 364 infants han participant el dilluns 13 de març al Rodajoc, realitzada a la Plaça Catalunya de Fontcoberta. L'activitat, que reivindica l'ús dels espais públics com a zona de jocs, tracta de practicar diversos jocs provinents de diferents cultures del món, utilitzant material reciclable com a material de joc. Els alumnes del Cicle Formatiu de l'Institut Pere Alsius van dinamitzar els jocs de la jornada. Com a cloenda de la jornada es van realitzar una bateria de jocs cooperatius amb el paracaigudes.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles 244
	Cornellà del Terri 31
	Fontcoberta 16
	Porqueres 55
	Serinyà 13
	Vilademuls 5
Entitat	Escola Alzina Reclamadora 16
	Escola Baldiri Reixac 45
	Escola Bora Gran 13
	Escola Camins 47
	Escola Can Puig 46
	Escola Carles de Fortuny 5
	Escola Casa Nostra 16
	Escola Frigolet 8
	Escola La Draga 48
	Escola L'Entorn 47
	Escola Pla de l'Ametller 42
	Escola Vall del Terri 31
GRUP D'EDAT	
8-9 anys	364



TROBADES COMARCALS

Les Trobades Comarcals són activitats ludicoesportives que complementen la proposta esportiva durant l'etapa escolar obligatòria. Principalment es pretén afavorir la interacció social entre l'alumnat dels diversos cursos [2n, 4t i 6è de primària i 1r d'ESO] de

tots els centres educatius la comarca, oferint així la possibilitat de practicar modalitats esportives poc conegudes o practicades per la majoria de l'alumnat.

TROBADA COMARCAL DE 2N

Jocs i activitats cooperatives

La trobada de 2n de primària aquest any ha estat realitzada dintre de

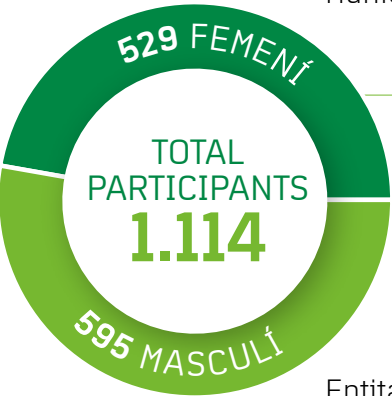
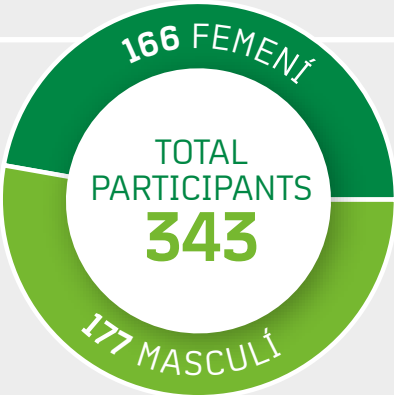
Jocs Emporion, com a trobada multiesportiva escolar. En aquesta trobada es van realitzar activitats en el context dels reptes cooperatius i també es va realitzar una activitat de dansa.

TROBADA COMARCAL DE 4T

Pitxet i cementiri

S'han realitzat els jocs tradicionals de pitxet i cementiri amb les seves

respectives variants. La trobada, organitzada pel Consell Esportiu i el col·lectiu de mestres de primària, ha comptat amb una participació total de 343 participants.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	912	
	Cornellà del Terri	53	
	Fontcoberta	27	
	Porqueres	103	
	Serinyà	29	
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	27	
	Escola Baldiri Reixac	99	
	Escola Bora Gran	29	
	Escola Camins	50	
	Escola Can Puig	100	
	Escola Casa Nostra	77	
	Escola Frigolet	18	
	Escola La Draga	95	
	Escola L'Entorn	81	
	Escola Pla de l'Ametller	96	
	Escola Vall del Terri	53	
	Institut Josep Brugulat	130	
	Institut Pere Alsius i Torrent	92	
	Institut Pla de l'Estany	177	
GRUP D'EDAT			
8-9 anys	343	12-13 anys	425
10-11 anys	356		

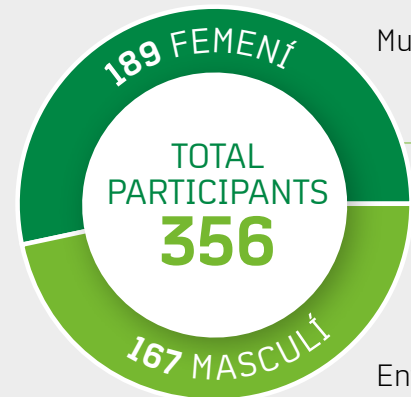
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	237
	Cornellà del Terri	22
	Fontcoberta	14
	Porqueres	56
	Serinyà	14
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	14
	Escola Baldiri Reixac	49
	Escola Bora Gran	14
	Escola Camins	23
	Escola Can Puig	49
	Escola Casa Nostra	25
	Escola Frigolet	11
	Escola La Draga	45
	Escola L'Entorn	45
	Escola Pla de l'Ametller	46
	Escola Vall del Terri	22
GRUP D'EDAT		
8-9 anys	343	

TROBADA COMARCAL DE 6È

Clubs a l'escola

Diverses entitats esportives han presentat i dinamitzat activitats per l'alumnat de 6è de primària

dels centres educatius del Pla de l'Estany. Els participants han pogut realitzar esquaix, hip-hop, handbol, hípica, atletisme, slackline, bitlles catalanes i petanca. La trobada, promoguda pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany ha comptat amb una participació total de 356 alumnes.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	250
	Cornellà del Terri	31
	Fontcoberta	13
	Porqueres	47
	Serinyà	15
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	13
	Escola Baldiri Reixac	50
	Escola Bora Gran	15
	Escola Camins	27
	Escola Can Puig	51
	Escola Casa Nostra	26
	Escola Frigolet	7
	Escola La Draga	50
	Escola L'Entorn	36
	Escola Pla de l'Ametller	50
	Escola Vall del Terri	31
GRUP D'EDAT		
10-11 anys		356



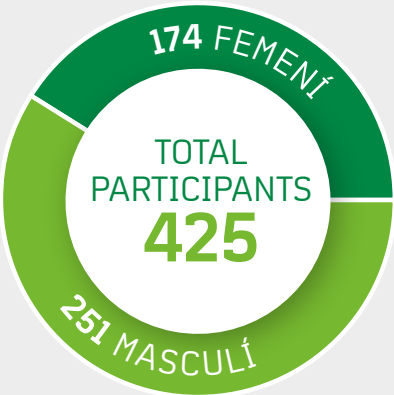
TROBADA COMARCAL DE 1r D'ESO

Multiesportiva

La trobada comarcal pretén agrupar i interrelacionar a tots els nois i noies de 1r d'ESO dels centres educatius del Pla de l'Estany i oferir-

los una matinal esportiva al Parc de la Draga.

La jornada consistirà en un seguit d'estacions amb activitats com Cementiri, Pitxet, Ultimate, Rugbi Flag, Cros i Ritme i que seran dinamitzades per l'alumnat del CFGS de l'INS Pere Alsius.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	425
	Escola Casa Nostra	26
Entitat	Institut Josep Brugulat	130
	Institut Pere Alsius i Torrent	92
	Institut Pla de l'Estany	177
GRUP D'EDAT		
12-13 anys		425



PROGRAMA ERASMUS +

El programa Erasmus + permet portar a terme projectes importants en cooperació amb altres països/ entitats d'Europa amb l'objectiu de crear nous vincles i millorar aspectes del propi territori

4 països Europeus mes i que aquest curs hem finalitzat la part d'activitats. S'està acabant de desenvolupar un curs online i preparant la conferència final que tindrà lloc a Girona de cares al curs vinent, amb la qual es donarà per tancat el projecte

SIMCAS

És un projecte en el qual participem com a socis. El projecte ha desenvolupat un sistema de treball per tal que les activitats que es desenvolupin siguin el màxim inclusives possibles i afavoreixin la participació de persones en risc d'exclusió social. Aquest curs s'ha finalitzat el projecte amb una conferència a Roma.

SMATCHS

Projecte que pretén desenvolupar un sistema per facilitar la participació de persones migrants de segona generació als clubs esportius del territori i que hem estat liderant juntament amb

REGENERA WATER SPORT

Durant aquest curs s'ha redactat el projecte i ha estat presentat a la convocatòria 2023, el qual ha estat acceptat i es començarà a desenvolupar a partir del gener de 2024. Aquest pretén millorar la sostenibilitat de l'activitat esportiva que es du a terme en aigües dolces i els seus voltants. No només a nivell mediambiental, sinó que també de gestió i coordinació entre els organismes presents al territori [administracions, entitats esportives, entitats mediambientals, empreses turístiques, població...]. Es basa en el concepte de turisme regeneratiu

BARRIS 10

Barris 10 és un programa social, educatiu, obert i inclusiu, que utilitza la promoció de l'activitat física i l'esport en infants i adolescents amb l'objectiu de potenciar la

cohesió social i crear un clima de convivència òptim al municipi de Banyoles.

L1 – ORGANITZACIÓ I COORDINACIÓ

Aquesta línia inclou les reunions de seguiment i coordinació entre

els diferents agents implicats que permeten fer un seguiment de l'activitat al llarg de tot el curs a més de definir l'enfoc i evolució del projecte.

ACCIÓ	NOMBRE SESSIONS	PARTICIPACIÓ
Reunions Taula Coordinació B10	12	4 participants / sessió
Reunions Taula Institucional	4	5 participants / sessió
Reunions Taula equip dinamitzador	4	6 participants / sessió
Reunions Taula Coordinació Accessibilitat	3	7 participants / sessió
Reunions personalitzades entitats	2 / entitat	3 – 4 participants / sessió
Taula formació i sensibilització	3	74 participants / sessió

L2 – FORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

Càpsules formatives

Conjunt de formacions adreçades a joves estudiants dels diferents cicles relacionats amb el món esportiu que es porten a terme a l'Institut Pere Alsius de Banyoles. Les temàtiques d'aquests formacions

tenen relació amb la inclusió social, tractant continguts com la diversitat, la salut mental o el gènere entre altres.

Trobareu més informació a l'apartat de formació.





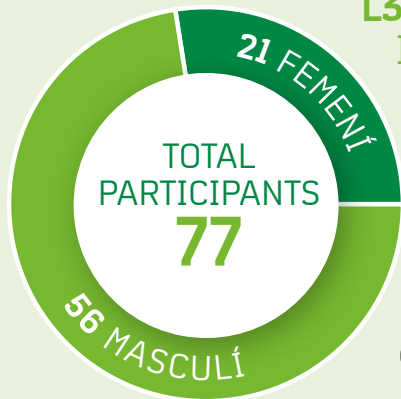
L2 – FORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

Voluntariat Jove

És un projecte que pretén identificar joves amb inquietuds comunes relacionades amb el món

esportiu, ja sigui a través de la pràctica d'activitat física, la participació en diferents entitats esportives o la participació en esdeveniments esportius per tal que participin en un projecte comú consistent en ser membres actius de l'organització d'esdeveniments esportius.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	9
Entitat	Institut Pere Alsius	9
GRUP D'EDAT		
14-15 anys		9



L3 – PROJECTES I ACTIVITATS

Futbol Jove

Futbol Jove és un programa promogut per la Fundació Barça que pretén educar infants i joves a través del foment dels valors positius que es deriven a través de la

pràctica esportiva. El projecte disposa d'una metodologia de treball pròpia anomenada SportNet i que consisteix en vincular totes les activitats a 5 valors [esforç, respecte, treball en equip, humilitat i ambició].

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	77
	Ins Pla de l'Estany	23
Entitat	Ins Josep Brugulat	34
	Ins Pere Alsius	19
	Escola Casa Nostra	1
GRUP D'EDAT		
12-13 anys	46	14-15 anys 31

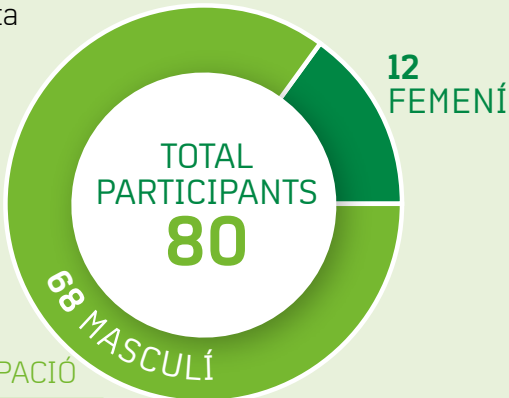
L3 – PROJECTES I ACTIVITATS

Esport i Barris

Esport i Barris neix de la necessitat d'oferir una activitat de promoció d'activitat física i esport a diferents barris de la ciutat de Banyoles.

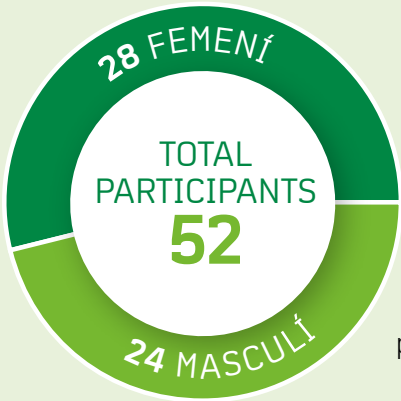
Els espais que es dinamitzen són:

- **Pista Cruyff Court** – Canaleta – Grups de primària i secundària
- **Pista Sant Pere** – Grups de primària i secundària



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	80
	Escola Baldiri Reixac	7
	Escola Can Puig	43
	Escola La Draga	10
Entitat	Escola Camins	2
	Escola Pla Ametller	2
	Institut Josep Brugulat	7
	Institut Pere Alsius	4
	Institut Pla de l'Estany	5
GRUP D'EDAT		
3-5 anys	2	10-11 anys 34
6-7 anys	10	12-13 anys 9
8-9 anys	18	14-15 anys 7





L3 – PROJECTES I ACTIVITATS

Arts Marcials

L'activitat d'Arts Marcials neix de la proposta que els propis usuaris demanen que

formi part de les activitats de Barris 10. Un activitat que pretén mostrar la tècnica d'aquest esport que es caracteritza per un ampli treball de desenvolupament personal, disciplina mental i autoconfiança entre molts altres.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		49
Entitat	Baldiri Reixac		22
	Escola Camins		13
	Escola Can Puig		2
	Escola L'Entorn		3
	Escola La Draga		3
	Escola Pla Ametller		9
GRUP D'EDAT			
6-7 anys	7	10-11 anys	23
8-9 anys	22		

L3 – PROJECTES I ACTIVITATS

Dansa't

Dansa't és una activitat amb la intenció d'iniciar als i les

participants al món de la dansa, el ritme i el moviment a través de la pràctica de diferents tipologies de danses urbanes.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	20	
Entitat	Ins Josep Brugulat	3	
	Escola Can Puig	17	
GRUP D'EDAT			
8-9 anys	4	12-13 anys	3
10-11 anys	13		

L3 – PROJECTES I ACTIVITATS

Torneig Cruyff Court

El Torneig Cruyff Court és un torneig escolar on participen nens i nenes de cycle superior de primària i que

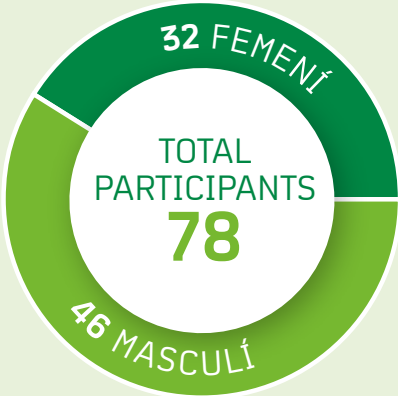
està impulsat per la Fundació Johan Cruyff. Aquest mateix campionat es porta a terme a diferents indrets de Catalunya i tenen com a objectiu aconseguir la integració i la solidaritat dels nens/es i de les seves comunitats a través del futbol.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	222
Entitat	Escola La Draga	48
	Escola El Frigolet	6
	Escola Baldiri Reixac	24
	Escola Can Puig	64
	Escola Pla de l'Ametller	9
	Escola L'Entorn	44
	Escola Camins	27
GRUP D'EDAT		
10-11 anys		222



L4 – ACCESSIBILITAT I INSERCIÓ

El programa d'accessibilitat consisteix en facilitar l'accés d'infants i joves en situació de vulnerabilitat econòmica a la pràctica d'esport i activitat física a través de les entitats esportives del municipi.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	78
	Banyoles Rugby Club – Rugbi	2
	Centre Excursionista Banyoles – Escalada	3
	Club Esportiu Banyoles – Futbol	28
	Club Esportiu Triops – Judo	6
	Club Handbol Banyoles - Handbol	1
	Club Natació Banyoles – Atletisme	9
	Club Natació Banyoles – Natació	4
	Club Natació Banyoles – Piragüisme	4
	Club Natació Banyoles – Rem	4
Entitat	Club Patinatge Artístic Pla de l'Estany – Patinatge	2
	Club Hoquei Banyoles – Hoquei	
	Unió Esportiva Porqueres – Futbol femení	6
	Un Salt al Circ - Circ	9
	GRUP D'EDAT	
	3-5 anys	2
	6-7 anys	5
	8-9 anys	12
	10-11 anys	17
	12-13 anys	18
	14-15 anys	19

L5 – CIUTAT, TERRITORI I COMUNITAT

El projecte Rodabarris neix amb la finalitat de presentar als joves de 2n d'ESO i en horari lectiu els diferents barris de Banyoles a través de la pràctica esportiva.

L'activitat es complementa amb una xerrada – taller al mateix centre educatiu tractant aspectes com l'apoderament, la diversitat o la sensibilització i una corresponent valoració, anàlisi i reflexió durant una sessió de tutoria.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Entitat	Institut Josep Brugulat	156
	Escola Casa Nostra	24
	Institut Pere Alsius	124
	Escola Can Puig	64
	Escola Pla de l'Ametller	9
	Escola L'Entorn	44
	Escola Camins	27
GRUP D'EDAT		
12-13 anys		304



PLANS DE PROMOCIÓ

Durant aquest curs, hi ha hagut 3.004 participacions en les múltiples jornades i sessions que han dut a terme tècnics/es de diferents entitats i modalitats esportives.

Des d'handbol, hoquei patins, esquaix i rítmica entre d'altres. Tot això ha estat possible gràcies a l'entesa entre Consell Esportiu i entitats del Pla de l'Estany, per ajudar a les entitats a fer difusió de la seva activitat i ampliar el ventall d'oportunitats esportives als infants i joves de la comarca.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	2321
	Cornellà del Terri	266
	Fontcoberta	52
	Porqueres	275
	Serinyà	90
	Club Natació Banyoles - Piragüisme	469
Entitat	Club Petanca Porqueres	474
	Gimnàstica Rítmica Pla de l'Estany	50
	Club Esportiu Hoquei Banyoles	898
	Club Handbol Banyoles	757
	Club Esportiu Triops - Esquaix	356
GRUP D'EDAT		
3-5 anys	92	8-9 anys312
6-7 anys	262	10-11 anys2338

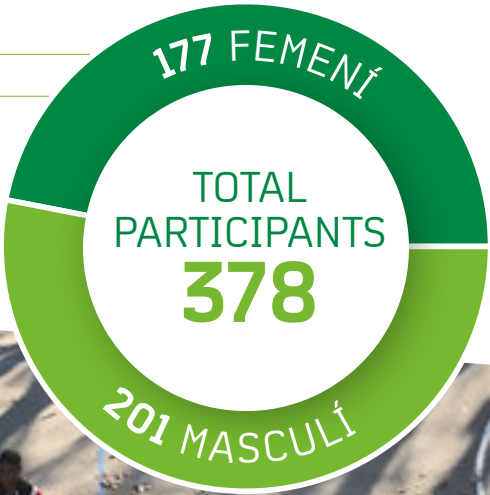


TEAM FIT

El Team Fit és un projecte inclòs al Pla Català de l'Esport a l'Escola que consisteix en activitats

d'entrenament funcional, on es pretén incentivar hàbits saludables i d'activitat física entre als joves de 3r d'ESO, d'una manera dinàmica i motivadora.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	378
	Escola Casa Nostra	26
Entitat	Institut Josep Brugulat	101
	Institut Pere Alsius i Torrent	115
	Institut Pla de l'Estany	136
GRUP D'EDAT		
14-15 anys		378



ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

3.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

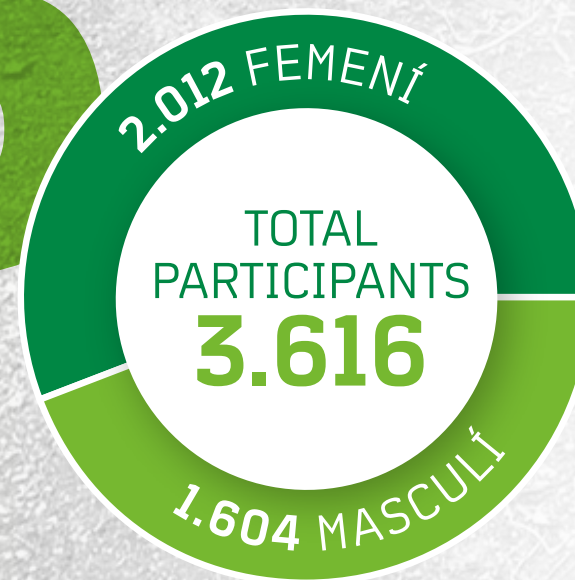
El Consell Esportiu entén l'activitat física en aquest àmbit, com una eina promotora de salut per a persones adultes i gent gran. Independentment de la condició física, aquesta ha de formar part de la vida quotidiana, per tots els seus beneficis. Per aconseguir-ho, durant el curs 22-23 hem ofert diverses tipologies d'activitats per satisfer les necessitats i interessos de les persones participants.

Objectius

- Fomentar estils de vida saludables, reduint els hàbits sedentaris.
- Crear espais de socialització promovent l'activitat física en

grup, augmentant l'autonomia i la integració social.

- Fomentar els beneficis fisiològics, psicològics i socials que et dona l'activitat física en grup.
- Augmentar la sensació de benestar i estat d'ànim dels i de les usuaris/es.
- Mantenir i millorar la salut i la qualitat de vida dels i de les usuaris/es.
- Donar resposta a situacions de desigualtat i vulnerabilitat amb gent gran.
- Potenciar les activitats físiques als entorns rurals facilitant la pràctica a aquest col·lectiu de població.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles 1167
	Camós 78
	Cornellà del Terri 389
	Crespià 56
	Esponellà 51
	Fontcoberta 148
	Palol de Revardit 64
Projecte	Circuit de Curses populars 847
	Cor Actiu 877
	Lliga Territorial de Futbol sala per a discapacitats 182
	Lliga Territorial de Bàsquet per a discapacitats 70
	Trobada Capacitats 34
	Fem Drecera 1639
	Projecte Capacitats 50

GRUP D'EDAT	
3-11 anys	263
12-17 anys	98
18-40 anys	886
41-65 anys	1505
+65 anys	864

3.2
INFORMACIÓ
DELS
PROGRAMES

COR ACTIU

Cor Actiu, és el programa d'activitat física per adults i gent gran. Està compost per diverses tipologies d'activitats dirigides,

com les gimnàstiques de manteniment, aiguagim, ioga, relaxació, tonificació i estiraments, parcs urbans de salut i marxa nòrdica i activitats extraordinàries.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	363
	Camós	36
	Cornellà del Terri	142
	Crespià	22
	Esponellà	30
	Fontcoberta	58
	Palol de Revardit	38
	Porqueres	100
	Sant Miquel de Campmajor	27
	Serinyà	22
GRUP D'EDAT	Vilademuls	31
	Altres municipis	8
GRUP D'EDAT		
41-65 anys	163	+65 anys 712



1 – TONIFICACIÓ
I ESTIRAMENTS

Tonificació i estiraments és una

activitat que hem dut a terme al municipi de Banyoles, concretament al Pavelló de la Farga, amb un grup de 10 dones.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	7
	Fontcoberta	1
	Porqueres	1
	Altres municipis	1
GRUP D'EDAT		
56-65 anys	7	66-75 anys 3

2 – GIMNÀSTICA
DE MANTENIMENT

L'activitat de gimnàstica de manteniment s'ha dut a terme a 5 municipis, cinc grups a Banyoles,

tres grups a Cornellà del Terri, un grup a Esponellà, un grup a Sant Miquel de Campmajor i un grup a Crespià. Hi ha hagut un total de 193 persones usuàries.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	50
	Camós	1
	Cornellà del Terri	89
	Crespià	14
	Esponellà	18
	Porqueres	3
	Sant Miquel de Campmajor	18
	Altres municipis	0
GRUP D'EDAT		
56-65 anys	19	76-... anys 69
66-75 anys	105	





TOTAL PARTICIPANTS FEMENÍ 23

3 – IOGA

Ioga ha sigut una activitat que hem dut a terme al municipi de Banyoles, concretament

al pavelló de la Farga. Hem ofert dos grups amb horari diferent, una el dimecres i l'altre el divendres, cadascuna de les persones usuàries decidien apuntar-se un dia o els dos.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		13
	Camós		2
	Cornellà del Terri		2
	Fontcoberta		3
	Porqueres		3
GRUP D'EDAT			
41-55 anys	5	66-75 anys	2
56-65 anys	16		

8 FEMENÍ
TOTAL PARTICIPANTS 10
2 MASCULÍ

4 – RELAXACIÓ

La relaxació és una activitat que hem dut a

terme al Casal cívic de Banyoles amb un grup els dijous al matí.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		7
	Cornellà del Terri		1
	Fontcoberta		1
	Vilademuls		1
GRUP D'EDAT			
41-55 anys	5	56-65 anys	5



5 – AIGUAGIM

L'activitat d'aiguagim l'hem dut a terme amb 5 grups al municipi de Banyoles, a les instal·lacions del Club Natació Banyoles.

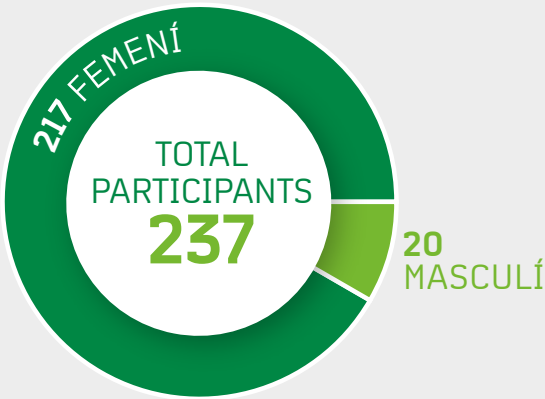
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		107
	Camós		1
	Cornellà del Terri		2
	Esponellà		3
	Fontcoberta		12
	Porqueres		7
	Serinyà		3
	Altres municipis		7
GRUP D'EDAT			
41-55 anys	2	66-75 anys	104
56-65 anys	20	76-... anys	16

140 FEMENÍ
TOTAL PARTICIPANTS 142
2 MASCULÍ



6 – PARCS URBANS DE SALUT I MARXA NÒRDICA

Els parcs urbans de salut i la marxa nòrdica, són dues activitats que hem dut a terme amb un total de 14 grups, a tots els municipis de la comarca del Pla de l'Estany.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		94
	Camós		15
	Cornellà del Terri		17
	Crespjà		8
	Esponellà		9
	Fontcoberta		22
	Palol de Revardit		20
	Porqueres		26
	Sant Miquel de Campmajor		5
	Serinyà		11
	Vilademuls		10
GRUP D'EDAT			
41-55 anys	4	66-75 anys	155
56-65 anys	49	76-... anys	29



ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES

Les activitats extraordinàries s'han dut a terme de manera puntual durant tot el curs, a diferents municipis de la comarca.

Totes elles han estat coorganitzades amb altres organismes de la comarca:

- Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal
- Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Banyoles
- Àrea Bàsica de Salut
- Fundació Esclerosi Múltiple
- Institut Pere Alsius



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		40
	Camós		17
	Cornellà del Terri		21
	Fontcoberta		17
	Palol de Revardit		18
	Porqueres		34
	Sant Miquel de Campmajor		4
	Serinyà		8
	Vilademuls		20
Activitat	Olimpiades cognitives		52
	Caminada Per l'Esclorosi Múltiple - Fem La Volta		8
	Marató de TV3		16
	Cloenda Gent Activa		50
	Trobada Esportiva Gent Gran		77
	Caminada contra al maltractament de les persones grans		22
	Benestar emocional		6
	Cloenda cicle INS Pere Alsius		31
GRUP D'EDAT			
56-65 anys	7	76-... anys	88
66-75 anys	84		

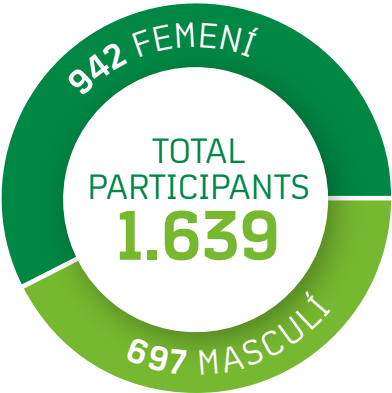


FEM DRECERA - CIRCUIT DE CAMINADES

Aquest és un projecte anual, per tant durant el curs 22-23 hem tancat la primera edició i iniciat la segona. És un projecte que ofereix l'oportunitat de descobrir l'entorn

natural dels diversos municipis del Pla de l'Estany, a través de caminades distribuïdes en dues tipologies de recorregut, un de curt i un de llarg. Les persones que hagin assistit a més caminades, opten al Premi Formiga, el qual premia la regularitat.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ			
Municipi	Banyoles	463			
	Camós	14			
	Cornellà del Terri	228			
	Crespià	34			
	Esponellà	20			
	Fontcoberta	73			
	Palol de Revardit	23			
	Porqueres	274			
	Sant Miquel de Campmajor	4			
	Serinyà	58			
	Vilademuls	70			
	Altres municipis	378			
	Activitat	8a prova - Cornellà 2022	335		
9a prova - Crespià 2022		34			
10a prova - Vilademuls 2022		69			
11a prova - Porqueres 2022		164			
12a prova - Crespià 2022		85			
13a prova - Serinyà 2022		111			
1a prova - Esponellà 2023		114			
2a prova - Crespià 2023		137			
3a prova - Palol 2023		123			
4a prova - Vilademuls 2023		75			
5a prova - Porqueres 2023		277			
6a prova - Fontcoberta 2023	115				
GRUP D'EDAT					
3-5 anys	51	14-15 anys	14	56-65 anys	263
6-7 anys	83	16-17 anys	10	66-75 anys	169
8-9 anys	67	18-25 anys	44	76-... anys	16
10-11 anys	51	26-40 anys	196		
12-13 anys	34	41-55 anys	641		

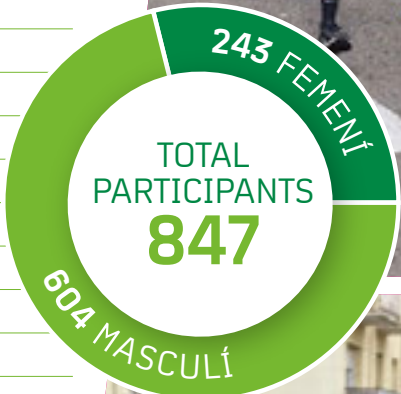


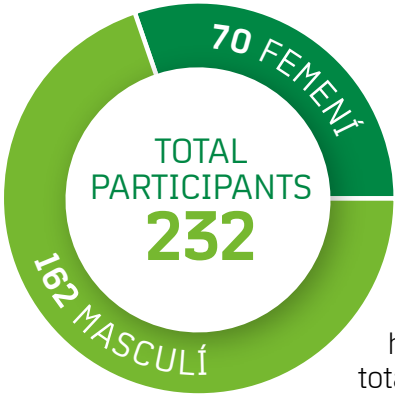
CIRCUIT DE CURSES POPULARS

Aquest és un projecte anual, on aquest any 22-23 s'ha completat la 7a edició. Aquest projecte ofereix 6 proves puntuables entre elles, on

a cadascuna d'elles hi ha premis general i per categoria i a més, el circuit també té els seus dos premis: el premi atleta popular on es premia la classificació a les diferents proves i el premi Puig Clarà on es premia la participació a les diferents curses.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ			
Municipi	Banyoles	296			
	Camós	28			
	Cornellà del Terri	29			
	Esponellà	1			
	Fontcoberta	19			
	Palol de Revardit	3			
	Porqueres	99			
	Sant Miquel de Campmajor	2			
	Serinyà	19			
	Vilademuls	1			
	Altres municipis	350			
Activitat	1a prova - Banyoles	176			
	2a prova - Porqueres	226			
	3a prova - Camós	105			
	4a prova - Cornellà	168			
	5a prova - Fontcoberta	77			
	6a prova - Serinyà	95			
GRUP D'EDAT					
3-5 anys	0	14-15 anys	18	56-65 anys	53
6-7 anys	1	16-17 anys	17	66-75 anys	23
8-9 anys	1	18-25 anys	79	76-... anys	1
10-11 anys	9	26-40 anys	350		
12-13 anys	5	41-55 anys	290		





LLIGUES TERRITORIALS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

La lliga de futbol sala per a persones amb discapacitat ha tingut una participació total de 162 esportistes repartits en 14 equips de 9 entitats diferents de la demarcació de Girona i de Barcelona. La lliga de bàsquet per

a persones amb discapacitat ha tingut una participació total de 70 participants repartits en 8 equips de 6 entitats diferents de la demarcació de Girona i de Barcelona.

Les lligues s'han dividit en diferents categories en funció del nivell dels diferents equips i d'aquesta forma aconseguir una competició més igualada on tothom pugui gaudir de l'esport i alhora poder competir.

FUTBOL SALA

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Entitat	Club Esportiu Banyoles JiE		12
	Fundació Ramón Noguera		19
	Fundació MAP		12
	Fundació Els Joncs		19
	U.E.Figuera		24
	Suport Girona		15
	Terra Negra		21
	Gurbin		14
	C.A.Garrotxa		26
GRUP D'EDAT			
18-25 anys	52	41-55 anys	51
26-40 anys	55	56-65 anys	4

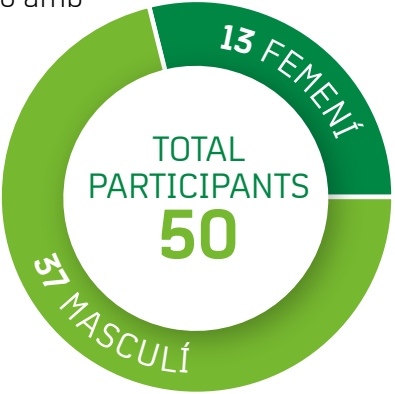
BÀSQUET

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Entitat	Club Bàsquet Banyoles		12
	Fundació Ramon Noguera		9
	Fundació Elna		17
	ADEPAF		10
	Bàsquet Berga		12
	CA Garrotxa		10
GRUP D'EDAT			
18-25 anys	5	41-55 anys	15
26-40 anys	50		

PROJECTE CAPACITATS

El projecte capacitats és una planificació esportiva destinada a persones amb discapacitat del centre El Puig, on els diferents usuaris/es poden practicar diferents esports, sempre adaptant aquestes activitats a la seva autonomia i procurant estimular millores en la seva salut, autonomia o estat d'ànim. Aquest curs un total de 50

participants han pogut fer un tastet de les diferents activitats, on també s'han complementat amb trobades amb altres fundacions o amb altres grups socials.



GRUP D'EDAT

18-25 anys	7	41-55 anys	18
26-40 anys	15	56-65 anys	10

TROBADA CAPACITATS

La trobada de Capacitats, està adreçada a joves i adults amb altres capacitats i pretén ser un punt de trobada entre persones d'aquest col·lectiu i professionals del sector per gaudir d'una jornada esportiva on compartir moments, conèixer noves persones i gaudir de l'esport.



CONCEPTE

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Entitat	Centre El Puig	16	
	Mas Casadevall	4	
	Fundació Ramon Noguera	14	

GRUP D'EDAT

18-25 anys	9	41-55 anys	14
26-40 anys	11		



FORMACIÓ 04

4.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

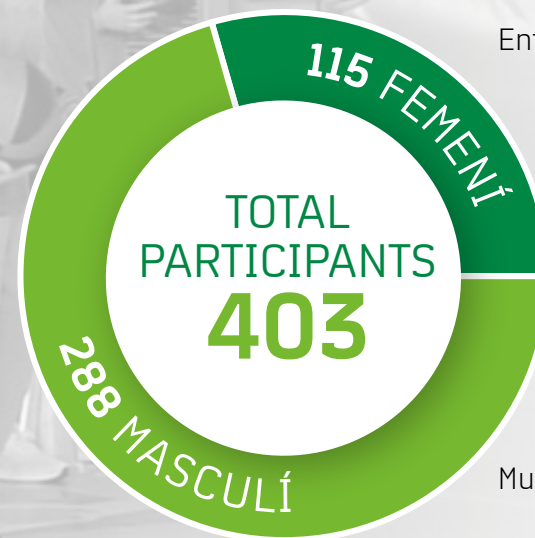
Des del Consell Esportiu es vetlla per la formació d'aquelles persones que estan vinculades en l'àmbit esportiu al Pla de l'Estany.

Les formacions van destinades als diferents agents com podrien ser esportistes, famílies, tutors i tutores de joc, monitoratge, professorat,

alumnat interessat en l'esport, equips tècnics, directius, etc.

A més, es fa difusió de formacions no organitzades pel Consell Esportiu que poden ser d'interès al públic al qual ens adreçem.

DADES GENERALS



CONCEPTE

PARTICIPACIÓ

Entitat	Curs d'Educadors de Futbol 7	14
	Curs de Monitor/a d'Activitats poliesportives	25
	Escola de Tutors de Joc	7
	Seminari de Coordinació de PCEE i mestres d'EF	17
	Servei Comunitari	11
	Altres formacions	329
	Banyoles	106
Municipi	Camós	3
	Cornellà del Terri	13
	Crespia	1
	Esponellà	4
	Fontcoberta	7
	Palol de Revardit	3
	Porqueres	41
	Serinyà	3
	Vilademuls	1
	Altres municipis	221

GRUP D'EDAT

3-11 anys	2	41-65 anys	38
12-17 anys	52	+65 anys	43
18-40 anys	268		

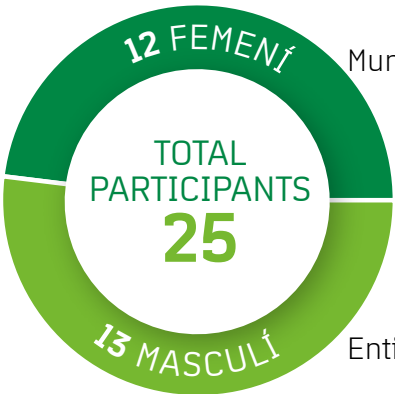
4.2
INFORMACIÓ
DELS
PROGRAMES

CURS DE MONITOR/A
D'ACTIVITATS
POLIESPORTIVES

Un any mes s'ha desenvolupat el curs de monitor d'activitats Poliesportives en 2 Parts. Una primera que va tenir lloc per Nadal

amb els temes de Joc i Esport en edat escolar i el bloc general de Salut, valors i educació. La segona part que ha tingut lloc durant la setmana Santa 2023 s'ha centrat en el Bloc de Gestió esportiva i el de Primers Auxilis.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	12
	Esponellà	1
	Palol de Revardit	1
	Porqueres	6
	Altres municipis	5
Entitat	CN Banyoles	2
	Club Bàsquet Banyoles	1
	Club Esportiu Banyoles	3
	CPA Porqueres	1
	Gimnàstica Artística Porqueras	1
	Club Poliesportiu Sant Joanenc	1
	Club Bàsquet Fontcoberta	1
GRUP D'EDAT		
14-15 anys	12	18-25 anys 4
16-17 anys	9	



ESCOLA DE TUTORS/ES
DE JOC

Durant el curs 2022-23, un total de 7 tutors de joc del Pla de l'Estany han realitzat sessions telemàtiques, exàmens i practiques per conèixer i seguir el seu aprenentatge. Els

tutors de joc han pogut participar de la competició de Futbol 7 dels consells, així com donar un cop de mà amb d'altres projecte com són la lliga de futbol sala per a persones amb discapacitats o el torneig Cruyff Court.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	4
	Cornellà del Terri	1
	Porqueres	2
Entitat	C.E. Banyoles	1
	A.C. Banyoles	2
	U.E. Porqueres	4
GRUP D'EDAT		
16-17 anys	5	18-25 anys 2



CURS D'EDUCADORS/ES DE FUTBOL 7

El curs d'educadors de futbol 7 dona una petita formació per a tots aquells entrenadors/es que creguin necessari augmentar el seu coneixement sobre l'esport o bé aquells

entrenadors/es novells que inicien per primera vegada aquesta tasca i requereixen d'uns coneixements per poder-la portar a terme. Aquest 22-23 s'ha mantingut el format telemàtic on els educadors/es poden des de casa realitzar tota la formació així com les tasques a realitzar.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	7
	Cornellà del Terri	4
	Porqueres	3
Entitat	AE Cornellà	7
	UE Porqueres	3
	CEBanyoles	4
GRUP D'EDAT		
14-15 anys	3	16-17 anys 11

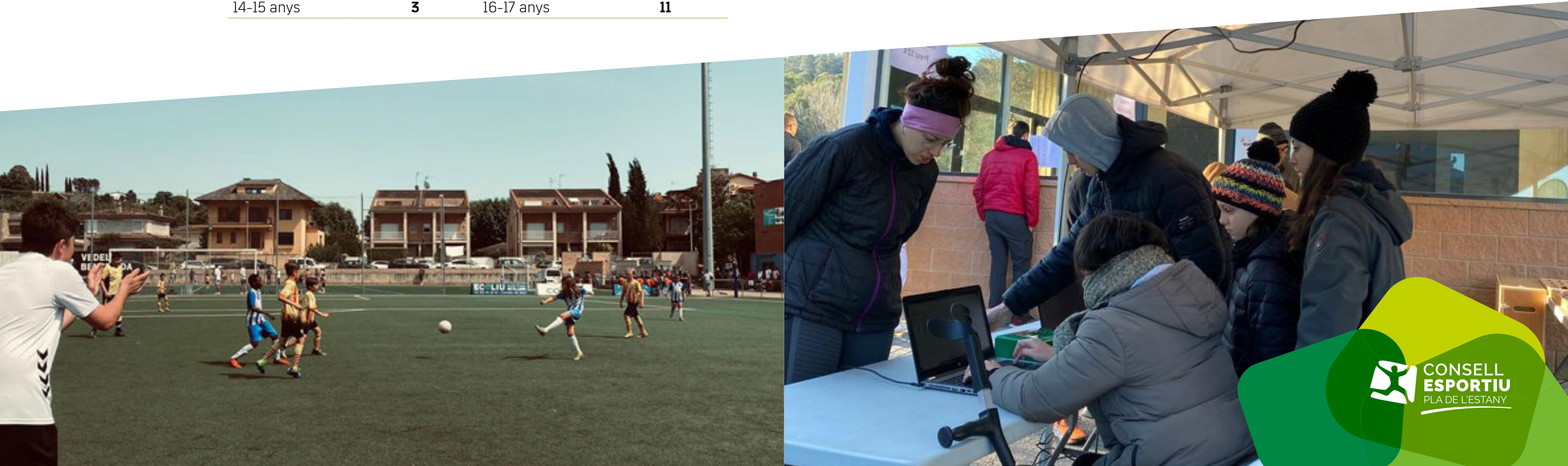
SERVEI COMUNITARI

El projecte es centra en facilitar que els alumnes de 3r d'ESO puguin participar de forma activa en activitats esportives com a voluntaris dins de la pròpia organització i així endinsar-se en el mon esportiu.

Aquest curs hi ha participat 11 alumnes d l'insitut Pere Alsius



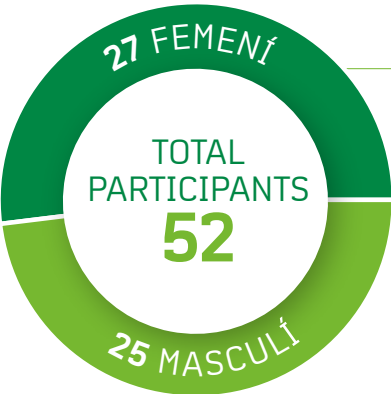
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	5
	Cornellà del Terri	1
	Crespià	1
	Fontcoberta	1
	Porqueres	2
GRUP D'EDAT		
14-15 anys		11



FORMACIÓ PER A ENTITATS ESPORTIVES

Aquest projecte pretén recollir les necessitats formatives de les entitats i proporcionar una o dues xerrades anuals que puguin satisfer aquestes mancances.

Aquest curs es va prioritzar la salut mental amb la presència de l'emblemàtic Xesco Espar per transmetre aspectes a tenir en compte tant per famílies, esportistes, entrenadors o entitats esportives per millorar així la pràctica esportiva.

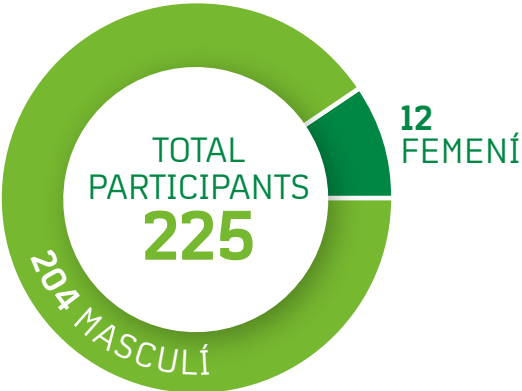


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	29	
	Camós	1	
	Cornellà del Terri	1	
	Fontcoberta	1	
	Porqueres	6	
	Serinyà	1	
	Altres municipis	13	
Entitat	Associació Excursionista la Guilla	1	
	Atlètic Olot	1	
	Bàsquet banyoles	1	
	Besalú Club Natació	1	
	CE Banyoles	1	
	Club Atlètic Natació	1	
	Club Nataicó Banyoles	6	
	Patinatge Artístic Cornellà del terri	1	
	Club Volei Porqueres	3	
	Euses Girona	1	
	Handbol Banyoles	1	
	La Cònica	1	
	Salt Gimnàstic Club	1	
	SeerSport	1	
	Vallter	1	
	Altres	31	
	GRUP D'EDAT		
10-11 anys	2	26-40 anys	22
16-17 anys	1	41-55 anys	18
18-25 anys	9		

CÀPSULES FORMATIVES BARRIS 10

Projecte que pretén estructurar una sèrie de formacions relacionades amb Esport i Inclusió per introduir-les en Formacions esportives reglades que manquen d'aquest tipus de formació.

Aquest curs s'han dut a terme per segon any consecutiu a l'Institut Pere Alsius un total de 7 càpsules diferents que s'han distribuït entre les diferents formacions i cursos que ofereix el centre educatiu



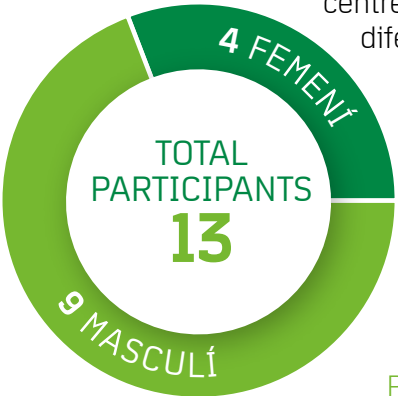
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	16
	Camós	2
	Cornellà del Terri	4
	Palol de Revardit	2
	Porqueres	1
	Altres municipis	200
GRUP D'EDAT		
18-25 anys		146



SEMINARI DE COORDINACIÓ DEL PLA CATALÀ D'ESPORT A L'ESCOLA AL PLA DE L'ESTANY I MESTRES D'EDUCACIÓ FÍSICA

El col·lectiu de mestres d'Educació Física i el Consell Esportiu s'han reunit mensualment per seguir donant forma a l'esport escolar arreu de la comarca. Un espai on planificar, coordinar i organitzar tot allò

relacionat amb l'esport dins i fora l'horari lectiu. A banda, el seminari ha servit per coordinar el Pla Català d'Esport a l'Escola a la comarca del Pla de l'Estany. Han participat un total de 15 docents d'Educació Física de 12 centres educatius diferents.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		7
	Cornellà del Terri		1
	Fontcoberta		1
	Porqueres		2
	Serinyà		1
	Vilademuls		1
Entitat	Escola Alzina Reclamadora		1
	Escola Baldiri Reixac		1
	Escola Bora Gran		1
	Escola Camins		1
	Escola Can Puig		2
	Escola Casa Nostra		1
	Escola Frigolet		1
	Escola L'Entorn		1
	Escola La Draga		1
	Escola Pla de l'Ametller		1
	Escola Sant Esteve de Guialbes		1
	Escola Vall del Terri		1
GRUP D'EDAT			
26-40 anys	6	56-65 anys	1
41-55 anys	6		

COMISSIÓ DEL PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA DE SECUNDÀRIA

Comissió amb participació del coordinador/a del Pla Català d'Esport a l'Escola de cada centre educatiu que té com a objectiu definir el model esportiu comarcal adreçat a joves.

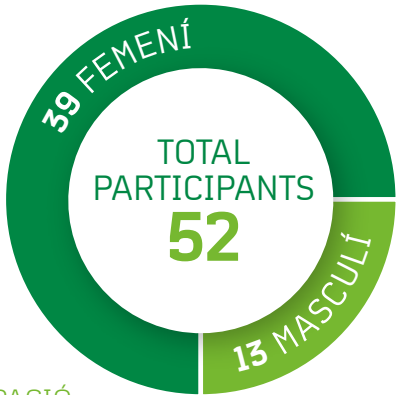


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	4
	Escola Casa Nostra	1
Entitat	Institut Josep Brugulat	1
	Institut Pere Alsius i Torrent	1
	Institut Pla de l'Estany	1

FORMACIONS COR ACTIU

El programa Cor Actiu aquest any s'ha complementat amb tres formacions, repartides en els tres trimestres. Per dur-les a terme hem treballat en xarxa amb la referent

de benestar emocional, el CAP de Banyoles i l'Àrea de Benestar Social comarcal. S'han dut a terme dos al Museu Darder de Banyoles i una a la Biblioteca de Porqueres.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles		22
	Esponellà		2
	Fontcoberta		6
	Porqueres		19
	Altres municipis		3
Activita	Beneficis Salut i Natura		22
	Empoderament gent gran		21
	Beneficis de l'activitat física i alimentació		9
GRUP D'EDAT			
41-55 anys	1	66-75 anys	35
56-65 anys	8	76-... anys	8



SERVEIS I COOPERACIÓ

05

5.1

INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

Descripció / Introducció

El Consell Esportiu, a més d'oferir activitats, també ofereix serveis de diferents tipologies amb la voluntat d'oferir suport a entitats, empreses, centres educatius i administracions,

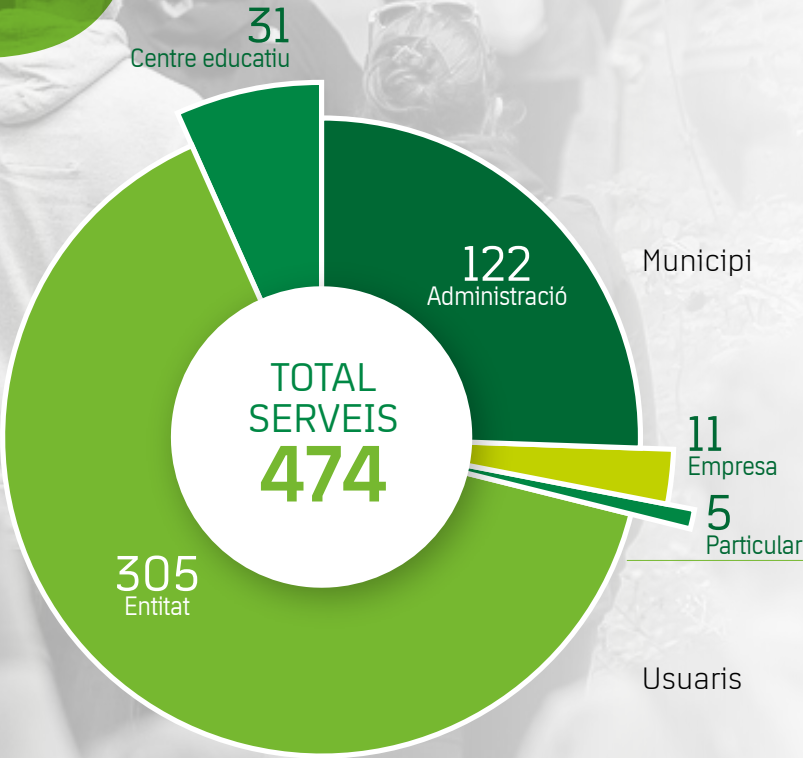
Un dels projectes que fan possible aquesta varietat en l'oferta de serveis, és l'Oficina Comarcal d'Esports.

Objectius

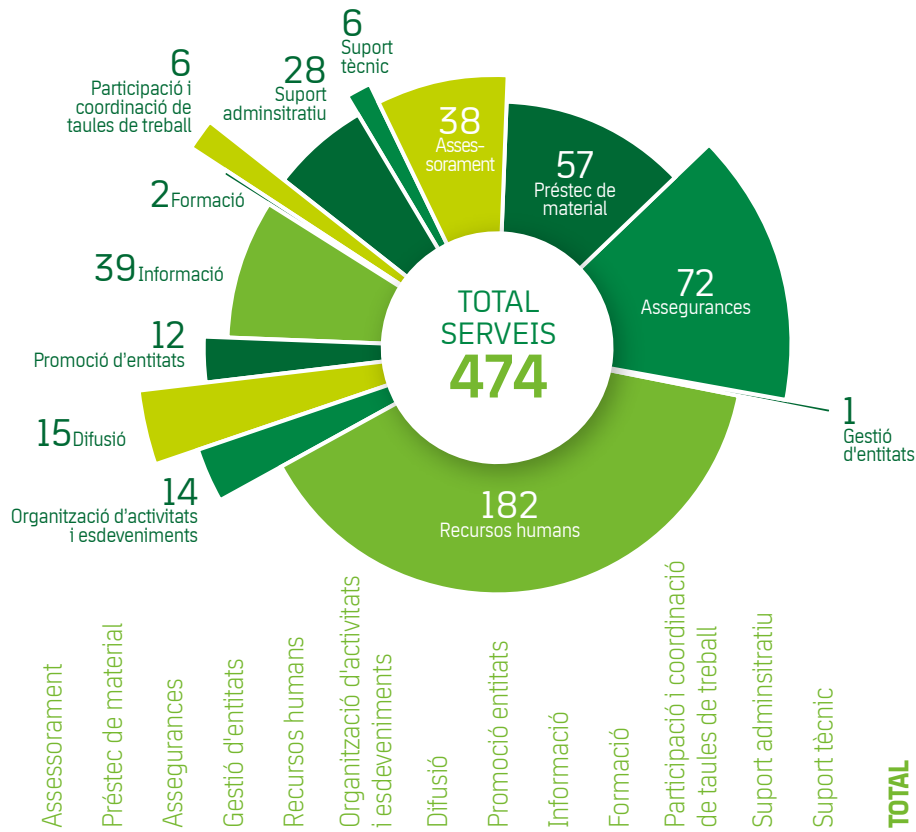
- Promocionar l'activitat física i l'esport a través d'una oferta àmplia i diversa.
- Facilitar l'accés a material i serveis que fomentin la pràctica esportiva.
- Iniciar i/o consolidar mecanismes de treball en xarxa en el territori.

GRAELLA RESUM NOMBRE DE SERVEIS

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Banyoles	204
Camós	8
Cornellà del Terri	51
Crespà	12
Esponellà	9
Fontcoberta	19
Palol de Revardit	12
Porqueres	82
Sant Miquel de Campmajor	5
Serinyà	11
Vilademuls	11
Pla de l'Estany	34
Altres municipis	16
Administració	122
Empresa	11
Particular	5
Entitat	305
Centre Educatiu	31



5.2
INFORMACIÓ
DELS
SERVEIS



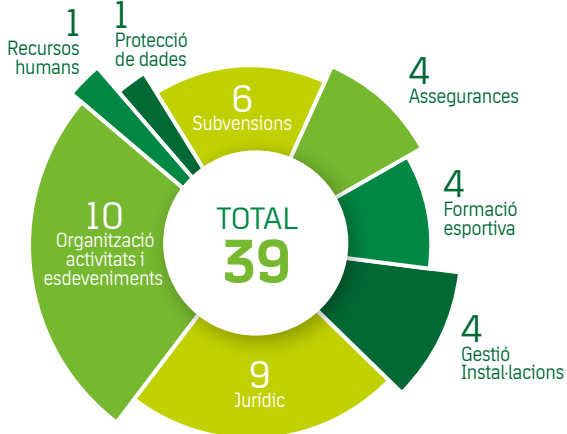
PER MUNICIPIS

	Assessorament	Préstec de material	Assegurances	Gestió d'entitats	Recursos humans	Organització d'activitats i esdeveniments	Difusió	Promoció entitats	Informació	Formació	Participació i coordinació de taules de treball	Support administratiu	Support tècnic	TOTAL
Banyoles	18	22	18		110	7	7	7	10		1	3	1	204
Camós		1	1		1			1	2			1	1	8
Cornellà del Terri	2	6	12		24	1		1	1			3	1	51
Crespà	2	3	3		1							3		12
Esponellà		1	2		3		1					2		9
Fontcoberta	4	4	2		2	1			2			3	1	19
Palol de Revardit		2	4		1			1				3	1	12
Porqueres	2	8	24	1	36	1	1	1	1			6	1	82
Sant Miquel de Campmajor		0	1		2		1					1		5
Serinyà	2	3	1		1			1	2			1		11
Vilademuls	1	2	4		1				1			2		11
Pla de l'Estany	1	0			2		4		20	2	5			34
Altres municipis	6	5				4	1							16

PER USUARIS

	Administració	Empresa	Particular	Entitat	Centre Educatiu
Administració	5	25	22	20	1
Empresa	2	1		2	1
Particular	3		1		
Entitat	27	13	48	1	162
Centre Educatiu	1	18	1		9

ASSESSORAMENT



	Administracions	Centres educatius	Empreses	Particular	Entitats
Assegurances			1		3
Formació esportiva				2	2
Gestió Instal·lacions	4				
Jurídic					9
Organització activitats i esdeveniments	1	1	1	1	6
Protecció de dades					1
Recursos humans					1
Subvencions	1				5

TIPOLOGIA DE SERVEIS

Assegurances					1				3
Formació esportiva								2	2
Gestió Instal·lacions					4				
Jurídic									9
Organització activitats i esdeveniments	1	1	1	1					6
Protecció de dades									1
Recursos humans									1
Subvencions					1				5
	6	1	2	3					27

PRÉSTEC DE MATERIAL

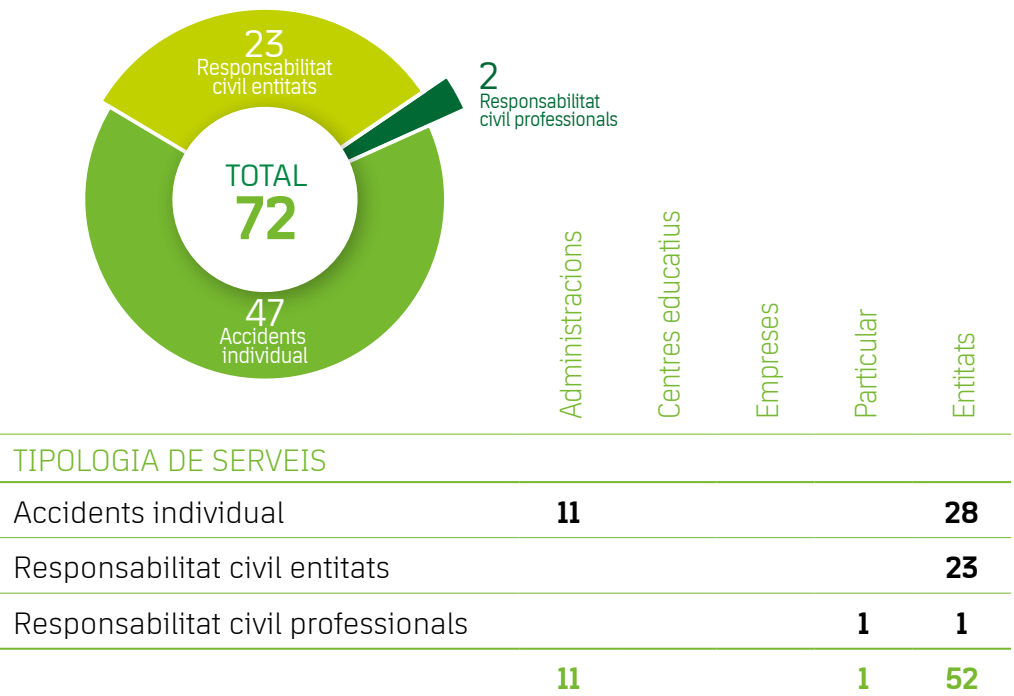


	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Esportiu	4	14	1	8
Logístic	21	4		5

TIPOLOGIA DE SERVEIS

Esportiu	4	14	1	8
Logístic	21	4		5
	25	18	1	13

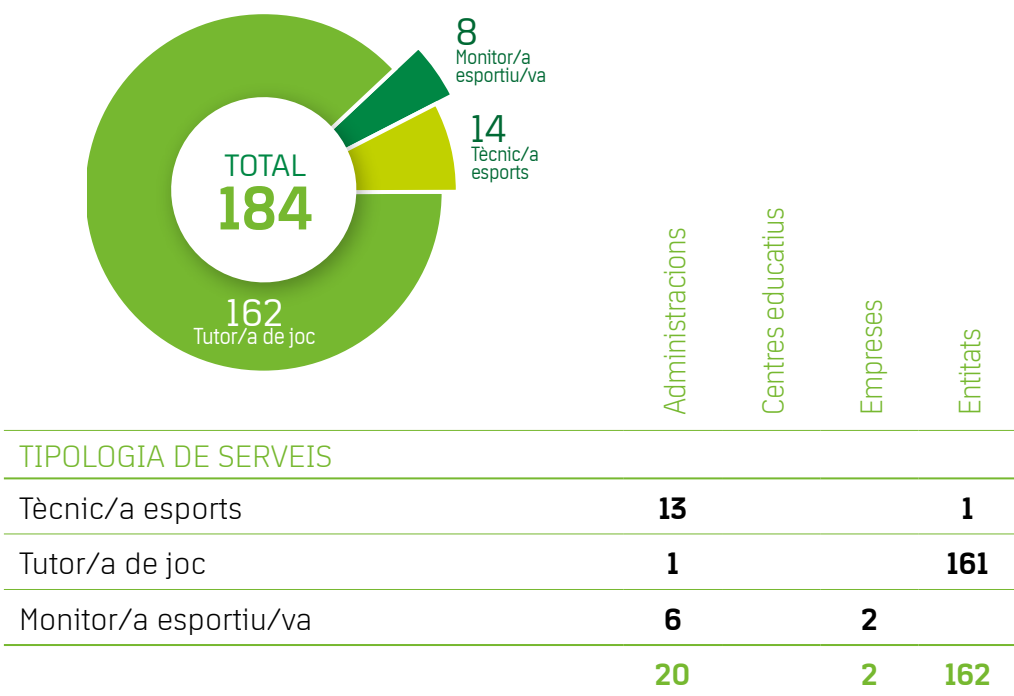
ASSEGURANCES



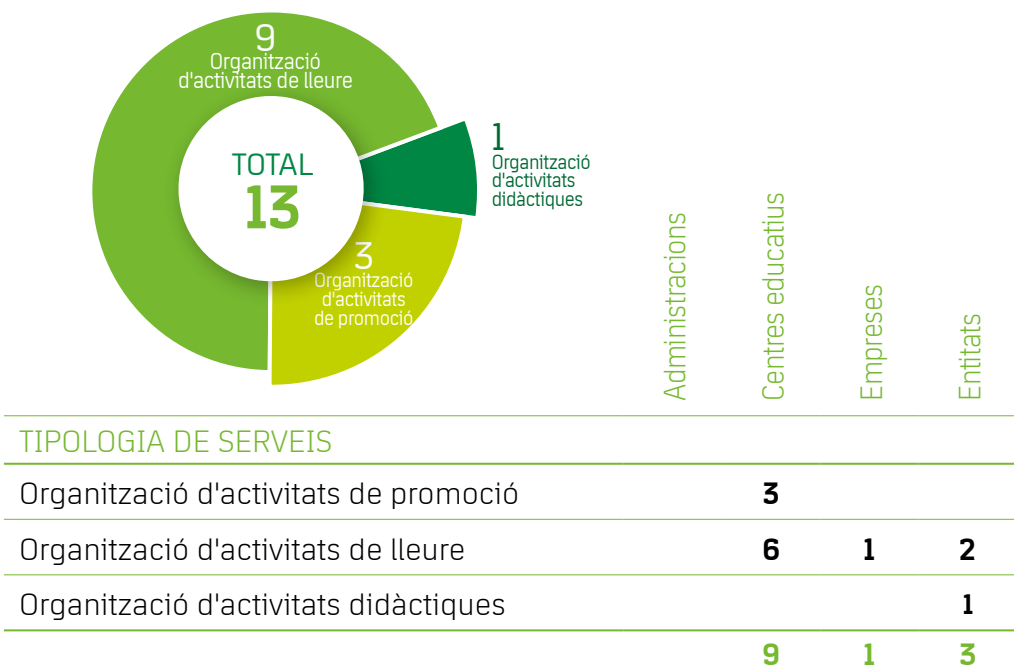
GESTIÓ ENTITATS



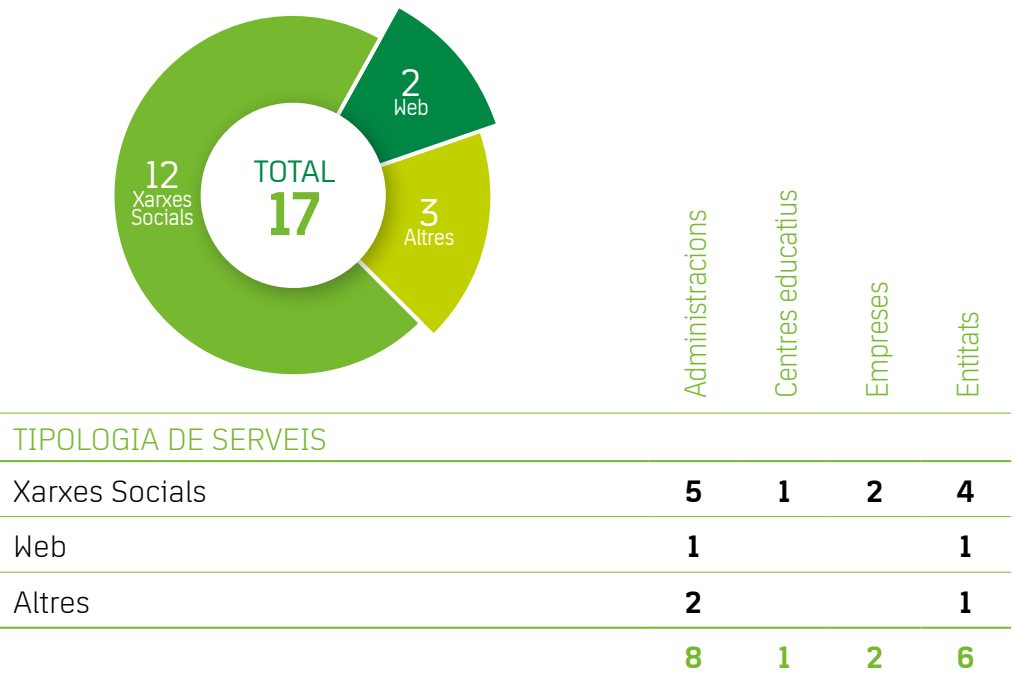
RECURSOS HUMANS



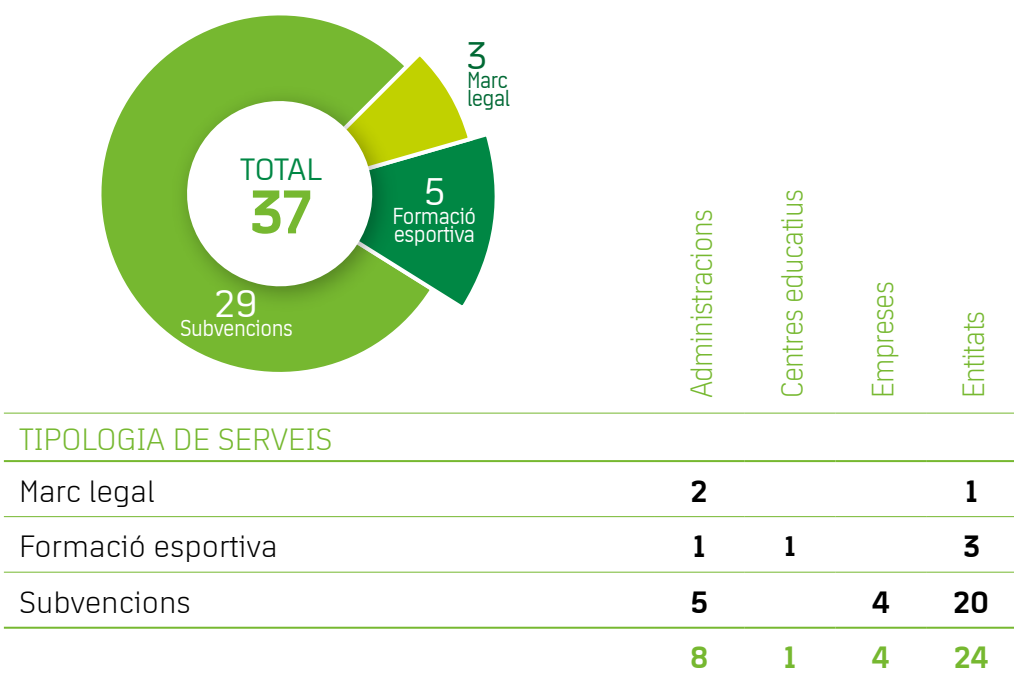
ORGANITZACIÓ ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS



DIFUSIÓ



INFORMACIÓ



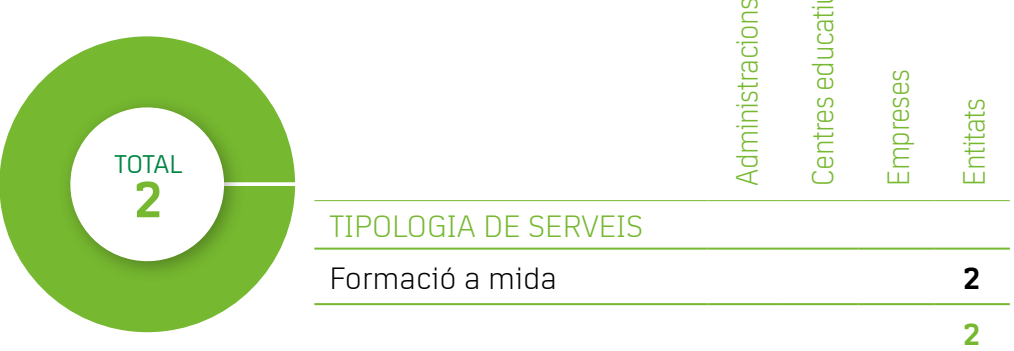
PROMOCIÓ D'ENTITATS



PARTICIPACIÓ I COORDINACIÓ DE TAULES DE TREBALL



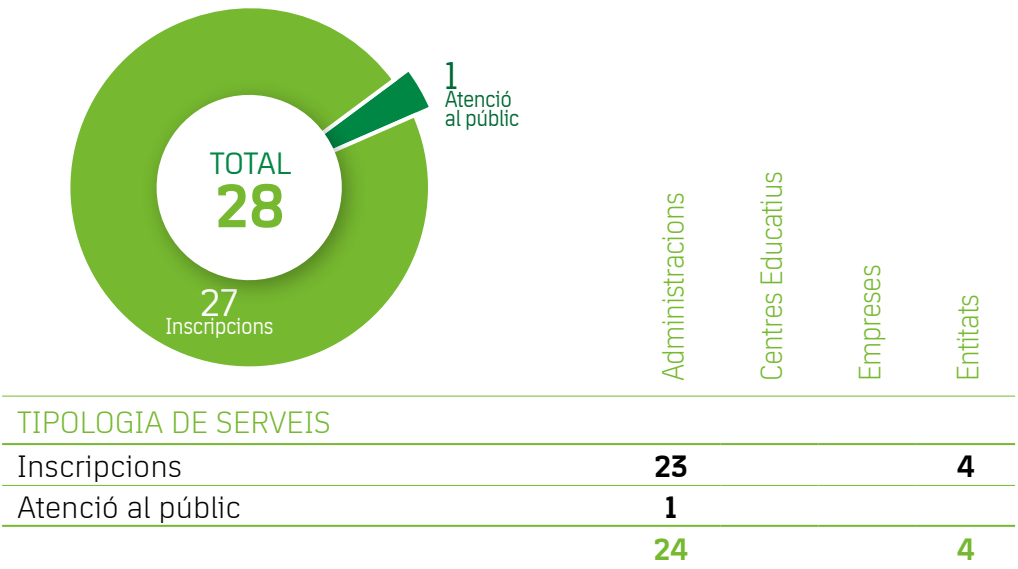
FORMACIÓ



SUPORT TÈCNIC



SUPORT ADMINISTRATIU



5.3
INFORMACIÓ
DELS
PROGRAMES

OFICINA COMARCAL
D'ESPORTS

Projecte compartit entre Ajuntaments de la comarca, Consell Comarcal i Diputació de Girona, el qual pretén impulsar

projectes d'àmbit comarcal, promoure sinèrgies entre municipis, desenvolupar eines d'interès compartit i detectar necessitats comarcals d'àmbit esportiu per trobar-hi solucions de manera conjunta.

PER FER-HO, HI HA TRES LÍNIES DE TREBALL PRINCIPALS:

Serveis universals que tots els ajuntaments poden disposar i oferir a les seves entitats independentment del volum de població. Aquest any s'han ofert 184 serveis universals de 474 serveis totals.

Equip de tècnics/ques d'esports compartits/des entre municipis de menys de 5.000 habitants.

Projectes i accions comarcals els quals es van desenvolupant any rere any i gràcies a les diferents taules, s'està alerta de noves possibilitats.

Els principals projectes que es coordinen a nivell comarcals són:

- Trobada Esportiva de la gent Gran
- Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany
- Fem Drecera – Circuit de Caminades del Pla de l'Estany

A banda, s'han fet accions com:

- Taula Comarcal d'Esports
- Taula Tècnica d'Esports
- Comissió d'Entitats Esportives
- Canal de WhatsApp d'informació
- Actualització base de dades d'entitats i instal·lacions esportives

- Revisió de les rutes BTT del Consell Comarcal
- Coordinació aiguagim comarcal
- Agenda compartida d'esdeveniments esportius a la comarca
- Material per fer les proves més sostenibles
- Formació a famílies, entitats i esportistes



RELACIÓ I ENTORN 06

6.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

CONCURS CULTURAL ESPORTIU

Concurs Cultural hi ha participat l'alumnat de quatre cursos diferents, els infants d'I5, 2n, 4t i 6è de primària. Cada un dels cursos ha participat al concurs en un format i temàtica diferent. Cada un d'ells participant al concurs en grup-

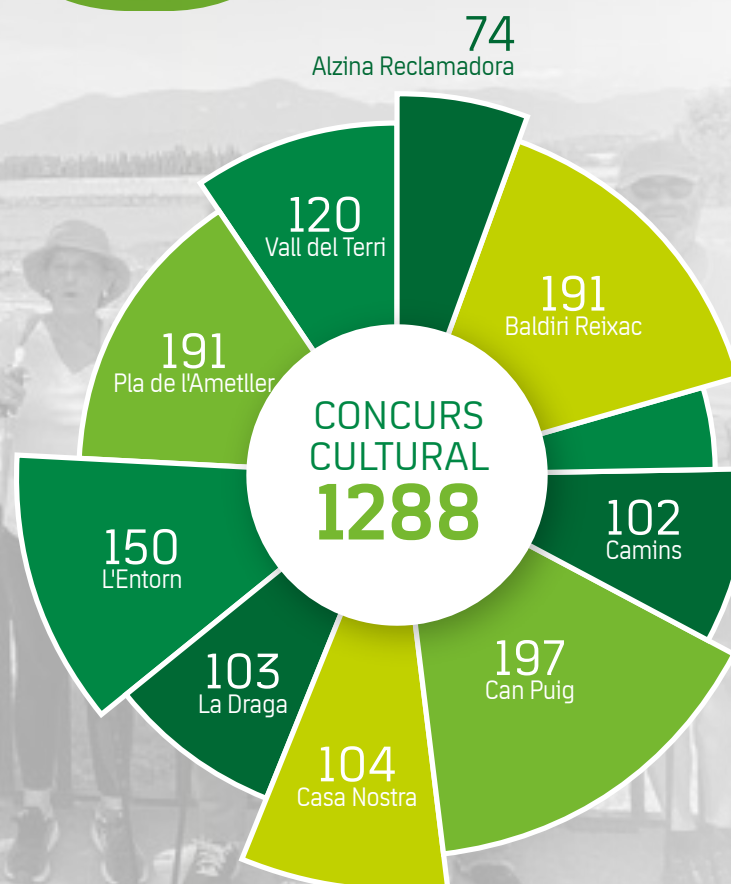
classe amb la finalitat d'afavorir el treball en equip i la cohesió de grup. Han participat un total de 1.288 infants. Aquest any com a novetat del projecte, s'ha realitzat una entrega de premis en format concentració, on s'ha fet entrega del guardons a les escoles guanyadores i s'ha donat visibilitat de totes les obres participants al concurs.

PARTICIPANTS CONCURS CULTURAL ESPORTIU

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles 888
	Cornellà del Terri 120
	Fontcoberta 74
	Porqueres 150
	Serinyà 56
Usuaris	Escola Alzina Reclamadora 74
	Escola Baldiri Reixac 191
	Escola Bora Gran 56
	Escola Camins 102
	Escola Can Puig 197
	Escola Casa Nostra 104
	Escola La Draga 103
	Escola L'Entorn 150
	Escola Pla de l'Ametller 191
	Escola Vall del Terri 120

GRUP D'EDAT

3-5 anys	321	8-9 anys	307
6-7 anys	323	10-11 anys	337



DIES MUNDIALS

La 8a edició dels Jocs Emporion El Consell Esportiu del Pla de l'Estany col·labora i dona suport en diverses causes solidàries i dies mundials fent diferents accions de comunicació i organitzant activitats esportives. Es fan notícies a la web i al butlletí digital, publicacions

AQUEST CURS S'HA COL·LABORAT AMB LES SEGÜENTS CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ:

- Dia Mundial contra el Maltractament a les Persones Grans

Les activitats del programa Cor Actiu han fet una caminada i lectura del manifest.

- Dia Mundial de l'Activitat Física

Coincidint amb la Trobada Esportiva de la Gent Gran, Trobada Escoleta de Futbol 7 i el Fem Drecera a Crespià.

- Dia de l'Educació Física al Carrer

Animar a les escoles a adherir-s'hi i fer una activitat emmarcada dintre el dia mundial i publicació a les xarxes socials.

- Dia Internacional de la Dona

Publicació a xarxes amb l'anàlisi de les dades de la memòria del Consell 21-22 amb perspectiva de gènere

- Dia Internacional contra la LGTBIfobia

- Dia internacional de les persones amb discapacitat

Presentació de la Guia de putes per fer caminades i curses més inclusives i la infografia d'accessibilitat cognitiva.

a les xarxes socials, es llegeixen manifestos i escrits, etc... per fer visible les diferents campanyes entre la població.

- Donar suport a les campanyes solidàries, sostenibles, socials, etc... al pla de l'estany.

- Sensibilitzar a la població

- Setmana Europea de la Mobilitat.

- Dia Mundial contra el Càncer de Mama (OMS)

Publicació a les xarxes socials

- Dia Internacional de l'eliminació de la violència contra les dones

Lectura del manifest a la Marxa de Banyoles englobada dintre del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany.

- Dia internacional de la gent gran.

- Marató de TV3

Marxa nòrdica per la Marató de TV3 i Cros de Banyoles

- Dia internacional de l'amistat

Publicació a les xarxes socials





C. Del Noc, s/n, 17820 Banyoles, Girona | T. 972 58 13 44 | www.ceplaestany.cat

Organismes municipals



AJUNTAMENT DE BANYOLES



AJUNTAMENT DE CAMÓS



AJUNTAMENT DE CORNELLÀ DEL TERRI



AJUNTAMENT DE CRESPIÀ



AJUNTAMENT D'ESPONELLA



AJUNTAMENT DE FONTCOBERTA



AJUNTAMENT DE PALOL DE REVARDIT



AJUNTAMENT DE DE PORQUERES



AJUNTAMENT DE SANT MIQUEL DE CAMPAJOR



AJUNTAMENT DE SERINYÀ



AJUNTAMENT DE VILADEMULS

Amb el suport de



Adherits



Organisme europeu

