

FEM DRECERA!

CIRCUITS DE CAMINADES
PEL PLA DE L'ESTANY



13 caminades

10 municipis

2 nivells de dificultat





Us presentem el circuit de caminades pel Pla de l'Estany, **Fem drecera!** Amb la col·laboració dels diferents municipis, s'ha preparat una nova proposta d'itineraris senyalitzats i adaptats

perquè persones de totes les edats

puguin descobrir el nostre entorn. A cada caminada s'ha preparat la drecera més directa per recórrer la comarca i alhora gaudir de la natura, coneixent espais d'interès natural, patrimonial o cultural de cada municipi, tot fent activitat física i salut.

Fem drecera! és un circuit de **tretze caminades** per **deu municipis** de la comarca amb **dos nivells de dificultat**. Us proposem **set caminades curtes**, de baixa dificultat aptes per a tota la família on trobareu activitats paral·leles com per exemple concerts, visites guiades, entre d'altres, i **sis caminades llargues** i amb més desnivell pels qui tinguin més ganes de caminar. Podeu participar-hi de forma individual o en grup, en família, amb els amics i les amigues, amb els companys i companyes de feina o amb els veïns i les veïnes. Vosaltres escolliu com fer vostra la drecera: podeu escollir una sola ruta o completar tot el circuit, participar només a les caminades curtes o seguir totes les propostes de les caminades llargues.



PREMIS FORMIGA

a la regularitat i constància

Categoria de caminades curtes i categoria de caminades llargues

Amb **Fem drecera!** es premiarà la **regularitat** i la **constància** amb el **Premi Formiga** per a les persones que completin el grup de caminades curtes i un altre **Premi Formiga** per a aquells que hagin completat el grup de les caminades llargues. Us convidem, doncs, a fer drecera amb nosaltres, fent salut, compartint itineraris i gaudint del nostre entorn.



...la drecera més directa per a descobrir la comarca



CALENDARI 2022 DE LES TRETZE CAMINADES



Caminades curtes Caminades llargues



ESPONELLÀ

8 DE MAIG

Dificultat: baixa

Distància total: 4,5 km

Sortida: 10 h

Punt de sortida/arribada:
Plaça 1 d'Octubre



PALOL DE REVARDIT

22 DE MAIG

Dificultat: baixa

Distància total: 5,6 km

Sortida: 10 h

Punt de sortida/arribada:
castell de Palol de Revardit



CAMÓS

5 DE JUNY

Dificultat: alta

Distància total: 14 km

Sortida: 9 h

Punt de sortida/arribada:
pavelló Municipal d'Esports



SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

19 DE JUNY

Dificultat: baixa

Distància total: 7 km

Sortida: 10 h

Punt de sortida/arribada:
aparcament Font de la Teula



PORQUERES

1 DE JULIOL

Dificultat: baixa

Distància total: 4 km

Sortida: 21 h

Punt de sortida/arribada:
zona Esportiva de Porqueres



CORNELLÀ DEL TERRI

8 DE JULIOL

Dificultat: baixa

Distància total: 6 km

Sortida: 21 h

Punt de sortida/arribada:
zona Esportiva/Camp de Futbol



Fontcoberta

16 DE JULIOL

Dificultat: baixa

Distància total: 5,5 km

Sortida: 21 h

Punt de sortida/arribada:
zona Esportiva/Camp de Futbol



CORNELLÀ DEL TERRI

10 DE SETEMBRE

Dificultat: alta

Distància total: 9 km

Sortida: 20,30 h

Punt de sortida/arribada:
zona Esportiva/Camp de Futbol



CRESPIÀ

2 D'OCTUBRE

Dificultat: baixa

Distància total: 5 km

Sortida: 10 h

Punt de sortida/arribada:
plaça Major de Crespià



VILADEMULS

16 D'OCTUBRE

Dificultat: alta

Distància total: 10 km

Sortida: 10 h

Punt de sortida/arribada:
avinguda Viader "Galliners"



PORQUERES

6 DE NOVEMBRE

Dificultat: alta

Distància total: 14 km

Sortida: oberta de 7,30 a 08.00 h

Punt de sortida/arribada:
zona esportiva de Porqueres



CRESPIÀ

20 DE NOVEMBRE

Dificultat: alta

Distància total: 13 km

Sortida: 10 h

Punt de sortida/arribada:
plaça Major



SERINYÀ

11 DE DESEMBRE

Dificultat: alta

Distància total: 14 km

Sortida: 10 h

Punt de sortida/arribada:
Ajuntament de Serinyà



Inscripció anticipada: 5€ per persona/caminada (www.ceplaestany.cat)

Inscripció el mateix dia de la prova: 8€ per persona/caminada

Menors de 12 anys gratuït

Més informació www.ceplaestany.cat



Organitzen:



AJUNTAMENT
DE CAMÓS



AJUNTAMENT DE
CORNEL·LA DEL TERRI



AJUNTAMENT
DE CRESPIÀ



AJUNTAMENT
D'ESPENELLA



AJUNTAMENT DE
FONTCOBERTA



AJUNTAMENT DE
PALOL DE REVARDIT



AJUNTAMENT
DE PORQUERES



AJUNTAMENT
DE SANT MIQUEL
DE CAMPMAJOR



AJUNTAMENT
DE SERINYÀ



AJUNTAMENT
DE VILADEMULS

Amb el suport:



Diputació de Girona



1822-2022



Generalitat
de Catalunya



Patrocina:

wifiboo
Internet_Mòbil_TV