



CURS DE PREMONITORATGE D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

Curs 2025-2026

**PER A JOVES DE
14 ANYS O MÉS**

Dies 25, 26 i 27 de juny
Activitats i formació intensiva

Pràctiques

1 setmana al casal d'Estiu Esportiu
de Banyoles

PREU 205€

El preu inclou allotjament, àpats, activitats
formatives i pràctiques

Inscripcions:

Del 7 d'abril al 12 de juny



www.ceplaestany.cat



Organitza:



Col·labora:



Diputació de Girona



CURS DE PREMONITORATGE D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

El curs de Premonitratge d'Activitats Poliesportives és una experiència formativa de tres dies amb **pernoctació en tendes de campanya**, adreçada a joves amb ganes d'iniciar-se en el món de l'educació i l'esport. Els participants viuran una convivència enriquidora, on desenvoluparan habilitats de **lideratge**, **treball en equip** i **comunicació** i aprendran a **dissenyar** i **dinamitzar activitats esportives i lúdiques**.

Lloc

Camping Esponellà (zona acampada)

Destinataris

Joves - Nascuts a partir de l'any 2011 (14 anys)

Calendari

- **25 de juny** (16.00h arribada)
- **26 de juny** (tot el dia)
- **27 de juny** (14.00h recollida)

Formació teòrico-pràctica de 40 hores

- ✓ 20h de formació
- ✓ 20h de pràctiques al casal d'Estiu Esportiu de Banyoles organitzat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany

CAIAC

ACAMPADA

SENDERISME

PRIMERS AUXILIS

EDUCACIÓ EN VALORS

HABILITATS PER LA VIDA

ACTIVITATS DE COHESIÓ

Un cop hagi finalitzat el curs, es donarà un certificat d'assistència validat per part del Consell Esportiu

Reunió informativa (adreçada als joves):



Divendres 19 de juny



A les 19.00h



Oficines del Consell
Esportiu del Pla de l'Estany