CONSELL ESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

Fotografia ©Harold Abellan

21/22 MEMÒRIA

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

Cada memòria que fem des de l'any 1989 és una manera d'explicar la nostra pròpia història, oportunitat per transmetre el que a vegades no es veu, però es plasma en els resultats.

Revisant el passat i valorant la forma i el contingut de les primeres memòries redactades, es pot copsar l'evolució de l'entitat en aspectes estructurals i sobretot en l'activitat que desenvolupa l'entitat a la comarca. Aquesta evolució és fruit d'una constant motivació, professionalitat, il·lusió i intenció de qualitat que contribueix al creixement i a l'augment de persones i organitzacions beneficiàries.

Al llarg d'aquest curs s'ha fet una mirada al passat per ser conscients dels inicis, hem valorat el present de forma participativa i s'ha redactat el Pla Director 22-27 per orientar el futur.

A la programació d'aquest curs s'oferia una àmplia oferta formativa, de serveis, de promoció de l'activitat física i l'esport amb intencionalitat educativa, formativa i social. La oferta respon a la voluntat de servei de l'entitat a la comarca, a les seves persones, a les entitats que la formen i a l'administració local i comarcal.

El curs 21-22 destaca per la recuperació de la normalitat en el funcionament, les activitats i els serveis. En alguns casos aquesta recuperació ha superat xifres anteriors i s'han recuperat espais de participació i socialització molt necessaris per a la salut i el benestar de les persones de totes les edats del Pla de l'Estany.

L'entitat ha mantingut i actualitzat les activitats i serveis organitzats fins al moment i juntament amb altres organitzacions s'han impulsat nous projectes com el Fem Drecera – Circuit de Caminades del Pla de l'Estany, Rodabarris, Projecte Capacitats, Accessibilitat en el marc de Barris 10, el programa Activitat Física i Salut... entre d'altres.

En l'àmbit estructural es destaca la redacció del Pla Director 22-27 mencionat anteriorment, el Pla d'Igualtat, el Protocol d'assetjament sexual, una auditoria econòmica externa i la posada en marxa del nou portal web amb l'objectiu que sigui una eina d'ús compartit.

Aquest és un resum del curs, però el més destacat és que qualsevol d'aquests objectius o voluntats ha estat possible gràcies al compromís, la cooperació i convicció d'un equip de persones, centres educatius, entitats i administracions que treballen i promouen l'ús de l'activitat física i l'esport com a eina transformadora i generadora d'experiències saludables, formatives, educatives i socialitzadores.

Gràcies, un any més per comptar amb el Consell Esportiu!

INDEX

1 EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY – "Fent esport fem comarca" 3
- **1.1** Missió, visió i valors 4
- **1.2** L'equip humà 4
- **1.3** Àmbits de treball i programes 5
- **1.4** Participació i treball en xarxa 7
- **1.5** Assoliment d'objectius 9
- **1.6** Gestió econòmica 10
- **1.7** Comunicació 11

2 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR I FAMILIAR 12
- **2.1** Informació de l'àmbit 12
- **2.2** Informació dels programes 13

3 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN 26
- **3.1** Informació de l'àmbit 26
- **3.2** Informació dels programes 27

4 SERVEIS I COOPERACIÓ 33
- **4.1** Informació de l'àmbit 33
- **4.2** Informació dels programes 34

5 FORMACIÓ 36
- **5.1** Informació de l'àmbit 36
- **5.2** Informació dels programes 37

6 PROMOCIÓ I ENTORN 41
- **6.1** Informació de l'àmbit 41

EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

01

"Fent esport fem comarca"

El Consell Esportiu de Pla de l'Estany és una entitat privada sense ànim de lucre, fundada l'any 1989 que té com a principal objectiu el foment, l'organització i la promoció de l'activitat física, l'esport i la formació a la comarca de Pla de l'Estany.

Actualment dissenya, gestiona i desenvolupa projectes, serveis i activitats adreçades a persones de totes les edats, col·lectius amb necessitats específiques, entitats, centres educatius, ajuntaments associacions de famílies, fundacions i empreses. L'entitat amb un clar perfil social, educatiu i inclusiu utilitza l'activitat física i l'esport, per contribuir a la salut i benestar de les persones i a la millora de la salut comunitària.

Per desenvolupar el gran nombre de projectes que es gestionen actualment és necessària la coordinació i el treball en xarxa amb múltiples àrees, regidories i entitats. Així s'assoleix la transversalitat en l'activitat i servei que desenvolupem a la comarca. Afavorint les relacions entre el Consell Esportiu i els diferents agents interessats del territori es procura garantir l'assoliment dels objectius socials i educatius que ens defineixen.

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

1.1 MISSIÓ VISIÓ I VALORS

Missió

Promocionar l'esport i l'activitat física a la comarca del Pla de l'Estany.

Impulsar el coneixement i la formació en l'àmbit de l'activitat física, l'esport i la salut.

Contribuir al desenvolupament físic, psíquic i social de les persones i del seu entorn, amb especial atenció a aquells col·lectius més desfavorits.

Conscienciar a la població dels beneficis de la pràctica esportiva regular i de les repercussions positives sobre la seva salut i el seu benestar personal.

Organitzar activitats i gestionar serveis que contribueixin a la salut integral de la població i facilitar l'accés a tots els col·lectius.

Incidir especialment en l'educació i en la transmissió dels valors esportius.

Visió

Esdevenir un referent en matèria de la promoció esportiva, d'activitat física i de salut a la comarca del Pla de l'Estany garantint la diversitat en la oferta per a qualsevol franja d'edat de la població i adequant-la a les seves necessitats.

Augmentar la participació i hàbit de pràctica d'activitat física regular entre la població de la comarca per la millora de la seva qualitat de vida.

Esdevenir el principal braç executor i de gestió de la promoció de l'activitat física i esportiva escolar i popular de tots els Ajuntaments i Consell Comarcal del Pla de l'Estany amb col·laboració de les entitats del territori.

Valors

Competència, Equitat, Esforç, Honradesa, Igualtat, Justícia, Llibertat, Respecte, Solidaritat i Valentia.

Compromís amb el benestar de les persones.

Cooperació, treball en equip i en xarxa.

Esforç i superació pel creixement personal i social.

Filosofia assertiva, didàctica i pedagògica.

Qualitat en el servei.

1.2 L'EQUIP HUMÀ

EQUIP DE GOVERN I REPRESENTACIÓ

Jordi Tarridas Grau President	**Gemma Feixas** Vocal
Xavier Cros Verdaguer Vicepresident	**Enric Silva Moreno** Vocal
Josep Mendoza Jorge Tresorer	**Esteve Codony Gardella** Vocal
Lluís Fortet Masanas Secretari	**Susanna Reixach Becerra** Vocal

EQUIP DE GESTIO I COORDINACIÓ

Xavi Batchellí i Darnés Direcció	**Júlia Ribas i Solés** Promoció adults i gent gran
Marc Lladó i Sidera Administració i Recursos Humans	**Andreu Moreno i Del Molino** Promoció escolar i familiar
Cristina Calvet i Medina Comunicació	**Jordi Ramos i Soler** Competició
Maribel Espeso i Garcia Administració i Facturació	**Albert Esquena i Calm** Programes Europeus, voluntariat i formació
Núria Díaz i Giralt Servei i suport als ajuntaments i entitats	**Jordi Ros i Rué** Promoció juvenil

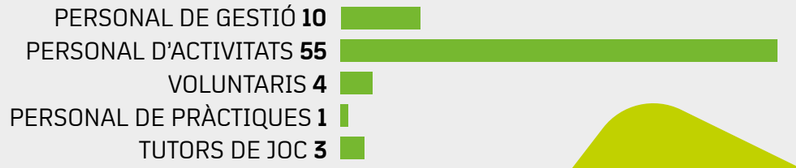
EQUIP DE DINAMITZACIÓ

Coordinació d'activitats

Monitors/es i Tutors/res de joc

Premonitors

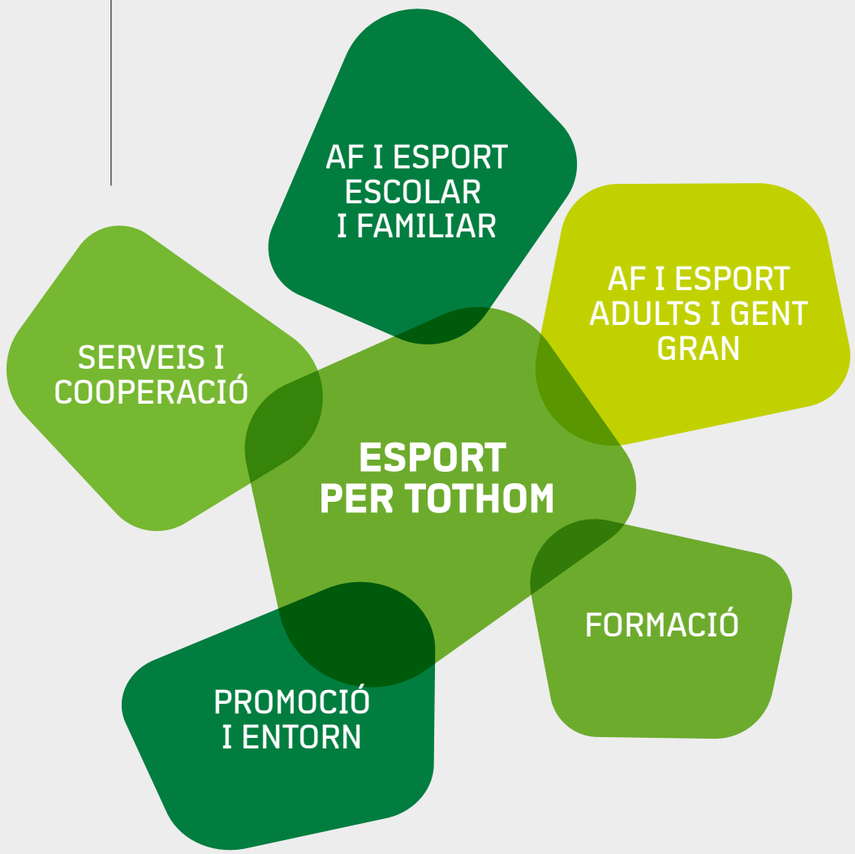
Equip Humà 21/22



CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

1.3 ÀMBITS DE TREBALL I PROGRAMES

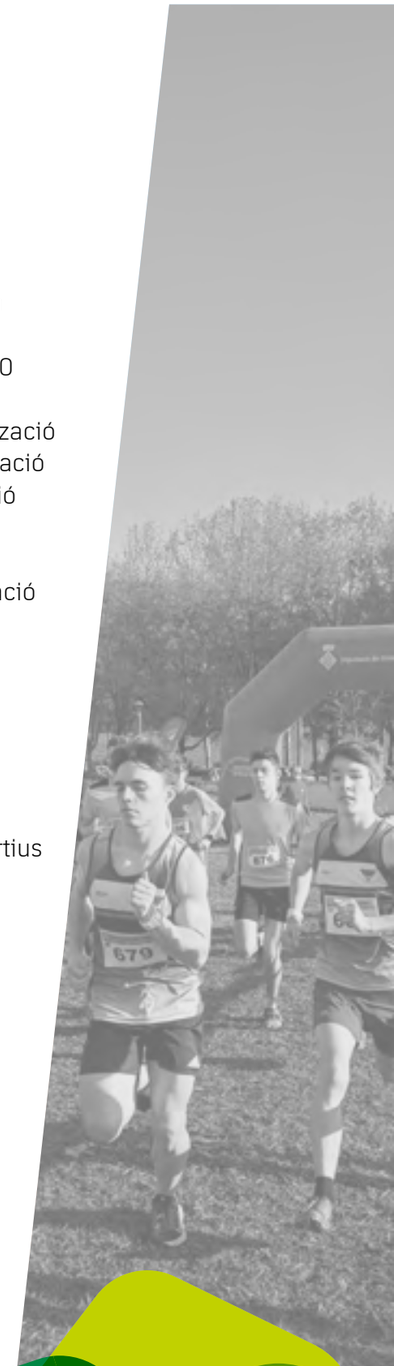
A continuació es presenten els programes i activitats del curs, d'acord amb els **5 àmbits de treball presentats**.



EDUCACIÓ EN VALORS, INCLUSIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT es contemplen com a línies transversals de treball.

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR, JUVENIL I FAMILIAR

- **Escola Multiesportiva**
- **Viatge Esportiu comarcal**
- **Jocs Esportius Escolars de Catalunya**
  - Cros - Circuit comarcal
  - Cros - Circuit Gironí
  - Escacs - Torneig comarcal/Intercomarcal
  - Futbol 7 - Lliga Intercomarcal Esc / PB / B
  - Futbol 7 - Cicle comarcal de trobades Escoleta
  - Futbol 7 - Trobada comarcal
  - Futbol Sala – Torneig Cruyff Court Alv. – BARRIS 10
  - Futbol sala - Trobada comarcal Infantil
  - Gimnàstica artística - Lliga territorial - Organització
  - Gimnàstica rítmica - Lliga territorial - Organització
  - Hip Hop - Lliga Territorial Hip Hop - Coordinació
  - Multiesport – Lliga d'esports d'equip
  - Patinatge - Lliga Territorial - Organització
  - Voleibol – Lliga Territorial Inf. / Cad. – Participació
- **Jocs Emporion**
- **Rodajoc**
- **Estiu Esportiu**
  - Casal Estiu
  - Estiu Jove
- **Valors en acció**
- **Trobades Comarcals**
  - Trobada comarcal de 2n – Reptes cooperesportius
  - Trobada comarcal de 4t – Pitxet i cementiri
  - Trobada comarcal de 6è – Clubs a l'escola
  - Trobada comarcal 1r ESO
- **Erasmus +**
  - Simcas
  - Smatchs
- **Barris 10**
  - Accions transversals
  - Accessibilitat – Connector esportiu
  - Càpsules formatives – B10
  - FutbolNet
  - Joves en dansa
  - Esport i Barris
  - Arts Marcials
- **Team Fit**
- **Voluntariat Jove**



CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

- **Activitats dirigides**
  - Exercici físic i salut
  - Ioga
  - Relaxació
  - Gimnàstica de manteniment
  - Aiguagim
  - Marxa Nòrdica
- **Parcs i Xarxa d'Itineraris saludables**
- **Circuit de Caminades saludables**
- **Circuit de Curses populars**
- **Trobada Capacitats**
- **Projecte Capacitats**
- **Trobada esportiva de gent gran**
- **Recorreguts interactius**
- **Lliga Territorial de Futbol sala per a persones amb discapacitat**
- **Lliga Territorial de Bàsquet per a persones amb discapacitat**

FORMACIÓ

- **Curs d'Educadors de Futbol 7**
- **Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives**
- **Escola de Tutors de Joc**
- **Seminari de Coordinació de PCEE i mestres EF**
- **Servei comunitari**
- **Curs de formació – Entitats Esportives**

SERVEIS

ASSESSORAMENT
- Assegurances
- Comunicació
- Econòmic i fiscal
- Formació esportiva
- Gestió instal·lacions
- Jurídic
- Organització activitats i esdeveniments
- Protecció de dades
- Recursos humans
- Subvencions

PRESTEC DE MATERIAL
- Esportiu
- Logístic
- Didàctic

ASSEGURANCES
- Responsabilitat civil entitats
- Accidents individuals
- Responsabilitat civil professionals

GESTIÓ ENTITATS
- Administrativa
- Club Voleibol Aloges Porqueres
- Econòmica/Financera
- Tècnica esportiva
- Coordinació tècnica Junts i endavant

RECURSOS HUMANS
- Tècnic/a d'esports
- Tutor/a de joc
- Monitor/a esportiu
- Voluntariat

ORGANITZACIÓ ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS
- Activitats de promoció
- Activitats de competició
- Activitats de lleure esportiu
- Escola de natura
- Estades GenCat
- Estades Junts i Endavant
- Estades centres educatius
- Activitats turístiques
- Turisme BNY
- Activitats didàctiques

DIFUSIÓ
- Butlletí digital
- Xarxes Socials
- Web

PROMOCIÓ D'ENTITATS
- Plans de promoció
- Guia entitats esportives

INFORMACIÓ
- Marc legal
- Formació esportiva
- Subvencions

FORMACIÓ
- Cursos de formació
- Tallers formatius
- Càpsules formatives
- Seminaris

PARTICIPACIÓ I COORDINACIÓ DE TAULES DE TREBALL

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

REDACCIÓ DE PROJECTES
- Mapa instal·lacions esportives municipals
- Projectes esportius

SUPORT ADMINISTRATIU
- Atenció al públic
- Inscripcions on-line
- Inscripcions presencials

SUPORT TÈCNIC
- Cronometratge de proves

RELACIÓ I ENTORN

- **Dia de l'Educació Física al Carrer**
- **Dia Mundial de l'Activitat Física**
- **Manifest contra la Violència envers les dones**
- **Marató de TV3**
- **Dia Mundial contra el maltractament de les persones grans**
- **La diversitat ets tu – cuidem-nos de la salut mental**

1.4 PARTICIPACIÓ I TREBALL EN XARXA

ÒRGANS DE GOVERN

Assemblea General

L'assemblea general és el principal òrgan de participació i representació. Els organismes assemblearis s'agrupen per estaments i d'aquí es forma la comissió directiva. A l'assemblea en forma part el Consell Comarcal del Pla de l'Estany, entitats Esportives del Pla de l'Estany, associacions de famílies, centres educatius de primària i secundària de la comarca, ajuntaments del Pla de l'Estany i federacions esportives.

Comissió directiva

La comissió directiva és l'òrgan de gestió i execució de les línies principals d'actuació dutes a terme per l'equip tècnic. La comissió directiva escollida per l'Assemblea General, la composen persones representant els diversos estaments.

TAULES DE PARTICIPACIÓ

Taula Comarcal d'Esports

Durant el curs s'han convocat diferents reunions de la Taula Comarcal d'Esports i la Taula Tècnica amb l'objectiu de mantenir un espai de treball, detecció de necessitats, seguiment de projectes i informar de serveis i aspectes d'interès general per l'administració local de la comarca.

Comissió d'entitats esportives

La Comissió d'entitats esportives, és una plataforma que facilita la detecció de necessitats, propicia el treball comunitari i ajuda a orientar les polítiques de relació del Consell Esportiu amb totes les entitats esportives del Pla de l'Estany.

El Consell Esportiu procura ajustar-se a les necessitats actuals, unes necessitats que són canviants al llarg dels anys. La comissió es reuneix 3 vegades al llarg del curs.

Comissió tècnica de primària

La comissió està integrada pel coordinador de projectes de promoció escolar i familiar del Consell Esportiu i pels mestres d'educació física i coordinadors/es del Pla Català d'Esport a l'Escola de cadascun dels centres educatius d'infantil i primària del Pla de l'Estany. L'objectiu de la comissió és planificar, organitzar i avaluar totes les activitats físiques i esportives que es porten a terme per a infants de 3 a 12 anys. La periodicitat de les reunions és mensual, de setembre a maig.

Comissió tècnica de secundària

La Comissió està formada pel coordinador de projectes de promoció juvenil i un professor o professora de cada institut de la comarca. L'objectiu és planificar, organitzar i fer seguiment de l'oferta d'activitat física i esportiva per joves de 12 a 18 anys.

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

Comissió d'esport escolar (AFA I AMPA)

La Comissió d'esport escolar pretén ser un espai de debat i trobada de les Associacions de Famílies dels diferents centres educatius del Pla de l'Estany per detectar necessitats, dissenyar propostes i fer seguiment de l'oferta de les activitats en horari extraescolar vinculades al context del centre educatiu.

Comissió de millora

És voluntat del Consell Esportiu avançar en la política de qualitat i millora contínua per satisfer les necessitats i expectatives de l'equip humà en particular i els organismes del nostre entorn. Per fer-ho es creà la Comissió de millora, un equip de treball representatiu i compromès en la millora de l'entitat, els seus processos i el seu equip. Un equip de treball que proposarà les prioritats i disposarà dels caps d'àrea per organitzar-ne la seva execució.

TREBALL EN XARXA

Amb la voluntat de servei a la comarca l'entitat és present en nombroses taules de treball impulsades per diferents administracions de la comarca.

Taula d'esport i discapacitat

La Taula d'esport i discapacitat es crea l'any 2017 a partir de la Taula de la Discapacitat del Pla de l'Estany. La voluntat és avançar en la relació esport i discapacitat d'una manera conjunta amb les entitats de la comarca.

Taula d'infància i adolescència

Un representant de l'entitat assisteix de forma continuada a la Taula d'Infància i Adolescència del Pla de l'Estany. Aquesta taula territorial vol implicar els diferents agents del territori en un treball conjunt i compartit que parteix de l'estratègia aprovada amb el Pla d'infància i adolescència de la comarca però que vol anar més enllà, obrint un espai de debat i coordinació, a través d'una perspectiva transversal i comunitària, entorn el benestar dels infants i adolescents del territori.

Lleure per tothom

Una proposta de lleure creada de manera compartida per l'Ajuntament de Banyoles, la ciutadania i les entitats que es comprometen a fer del lleure un espai obert, participatiu i a l'abast de tothom. La proposta està basada en la concepció d'una educació al llarg de tota la vida com a forma de creixement personal i comunitari.

Taula de salut comunitària

Una taula que neix amb la voluntat d'impulsar la línia de salut i el treball en el territori. Tot i tenir un consell de salut es va detectar la necessitat de crear aquesta taula per tal de comptar amb un espai de trobada més freqüent i de treball tècnic, on ordenar i estructurar les diferents accions de prevenció i promoció de la salut.

Taula d'inclusió

La taula d'inclusió social es un espai de coordinació entre l'administració pública i les entitats socials amb un clar objectiu inicial de lluitar contra la pobresa a la comarca del Pla de l'Estany i detectar necessitats, oportunitats i la cerca d'iniciatives d'intervenció social en el marc del Programa Salut i crisi de Dipsalut que posteriorment va derivar al Programa Benestar i Comunitat.

Taula de violència i esport

Dins la Comissió de Violència s'impulsa la subcomissió de violència i esport per impulsar accions de sensibilització i promoure actuacions de caire preventiu i de sensibilització, amb una mirada transversal i comunitària.

1.5 ASSOLIMENT D'OBJECTIUS

Amb l'objectiu de progrés transversal d'entitat es proposa diferents línies, objectius i accions per avançar en la qualitat, la millora constant i la planificació estratègica.

A continuació es presenten les línies de treball del curs amb el percentatge d'assoliment respecte les accions proposades.

LÍNIA	OBJECTIU	ACCIONS	ASSOLIMENT
ESTRATÈGIA	Impulsar un procés per orientar estratègicament l'entitat i l'activitat física i l'esport a la comarca.	Redactar Director de l'entitat	**85,00%**
TRANSPERÈNCIA	Promoure una entitat transparent	Impulsar una auditoria econòmica externa	**100,00%**
SOSTENIBILITAT	Promoure la sostenibilitat dins l'entitat i la seva activitat. L'objectiu és redir la petjada ecològica en la gestió i les activitats	Redactar un plec de mesures per esdevenir una entitat més sostenible	**30,00%**
INCLUSIÓ	Esdevenir una entitat inclusiva i contribuir a la transformació dels agents de l'entorn	Promoure un ús del llenguatge inclusiu entre l'equip humà de l'entitat	**65,00%**
		Redactar Pla d'Igualtat	**100,00%**
		Desenvolupar una prova pilot per facilitar l'accés d'infants i joves a les entitats esportives. Accessibilitat	**100,00%**
		Redactar el Protocol d'Assetjament Sexual	**100,00%**
COMARCA	Reforçar i visibilitzar el dinamisme esportiu de la comarca i el compromís dels organismes implicats	Ampliar recursos corporatius amb la imatge de l'administració local i comarcal	**75,00%**
		Divesificar l'oferta i organització d'activitats entre els municipis del Pla de l'Estany	**85,00%**
RELACIONS AMB L'ADMINISTRACIÓ	Mantenir i reforçar les relacions amb l'administració	Mantenir i augmentar les relacions amb l'administració local	**100,00%**
		Redactar el nou marc de treball amb l'administració comarcal	**70,00%**
		Tramitar la inscripció al registre de voluntariat	**100,00%**
DIGITALITZACIÓ	Esdevenir una entitat digitalment actualitzada	Implamentar la nova web que respongui a les necessitats del CE	**85,00%**
EQUIP HUMÀ	Vetllar pel benestar de l'equip humà de l'entitat	Optimitzar l'equip humà dinamitzador i coordinador	**100,00%**
		Modificar el model de relació i treball de l'equip gestor, coordinador i dinamitzador dels projectes	**50,00%**
		Actualitzar i millorar l'equipació de l'equip humà del CE	**60,00%**
ACTIVITATS	Impulsar la qualitat de les activitats i programar una oferta àmplia i diversa que respongui als interessos i necessitats de la població del Pla de l'Estany	**TRANSVERSAL**	
		Reorganitzar del Centre de Recursos per esdevenir un recurs útil	**40,00%**
		INFANTS	
		Interrelacionar activitats sense perdre identitat del projecte. Exemple: VEC, Casal Estiu, ECIE	**60,00%**
		Redefinir el projecte de l'Escola Multiesportiva	**60,00%**
		Actualitzar el Viatge Esportiu a la nova realitat i interessos	**100,00%**
		JOVES	
		Impulsar el Rodabarris	**100,00%**
		Impulsar un grup de voluntaris joves - Premonitor/es CE	**45,00%**
		ADULTS	
		Desenvolupament e implamentació del programa Gent Activa / Activa't...	**100,00%**
		Fem Drecera - Circuit de Caminades del Pla de l'Estany	**100,00%**
		Mantenir i si s'escau implamentar el nou format del programa de Parcs i XIS	**100,00%**
SERVEIS	Impulsar la ordenació interna dels processos i visualització dels serveis que ofereix l'entitat	Estandaritzar processos en els serveis - Intenció que siguin d'ús intern i extern	**85,00%**
		Augmentar el nombre d'usos dels diferents serveis	**100,00%**
FORMACIÓ	Equilibrar l'oferta formativa a les necessitats	Impulsar un programa de càpsules formatives - Inclusives	**100,00%**

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

1.6 GESTIÓ ECONÒMICA

La liquidació de despeses de l'exercici ha estat de 728.834,18€. Les despeses de personal és el concepte més important de costos i representen un 72,85% de les despeses totals de l'exercici.

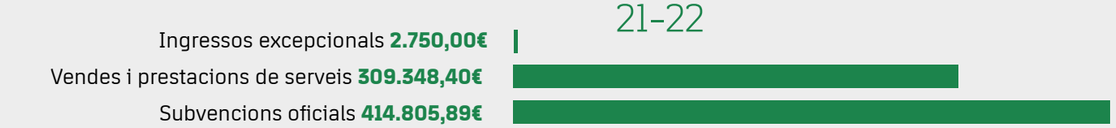
El total d'ingressos ha estat de 726.904,29€ i les subvencions han representant un 57,06% del total situant-se com a principal font de finançament.

TOTAL DESPESES **728.834,18€**

TOTAL INGRESSOS **726.904,29€**

DESPESES DEL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY 21-22

FONTS D'INGRESSOS DEL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY 21-22



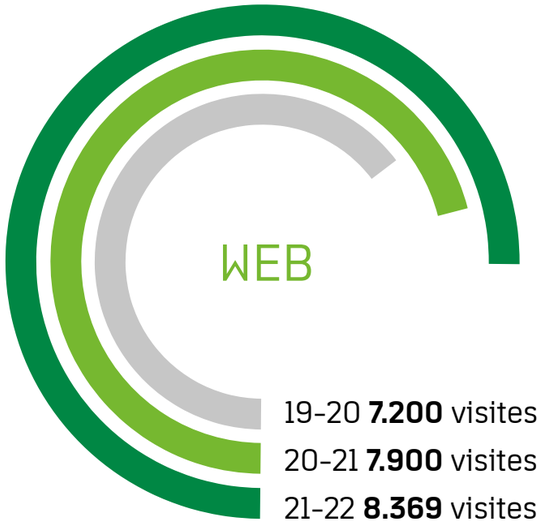
1.7 COMUNICACIÓ

L'àrea de Comunicació ha vetllat per l'activitat comunicativa de l'organització durant tot el curs fent especial atenció a l'optimització dels processos d'accions de comunicació, fent èmfasi a la comunicació interna i externa.

Imatge corporativa

S'ha començat a activar actualitzacions d'imatge a les activitats i a la roba corporativa.

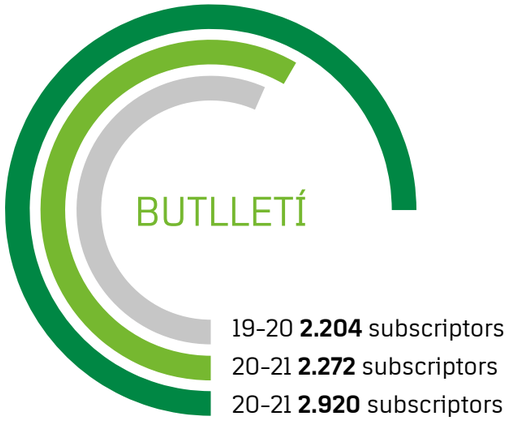
S'ha jugat amb les eines de comunicació: web, butlletí digital i xarxes socials amb la intenció d'augmentar el flux de visites a tots els canals del Consell Esportiu. Aconseguint el nostre objectiu no només de mantenir-lo, sinó augmentant-lo.



Web

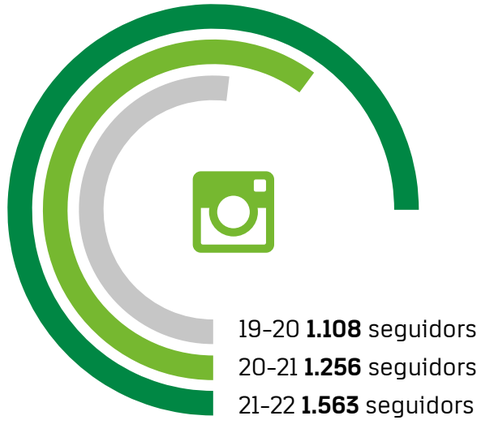
Degut a l'augment d'usuaris i de l'activitat de l'entitat s'ha contactat amb una empresa que ens farà una nova web que permet tenir un gestor intern per a la millora i automatització de processos dels projectes. A principis del curs vinent, es farà el canvi de web i el gestor intern es posarà en marxa per fases.

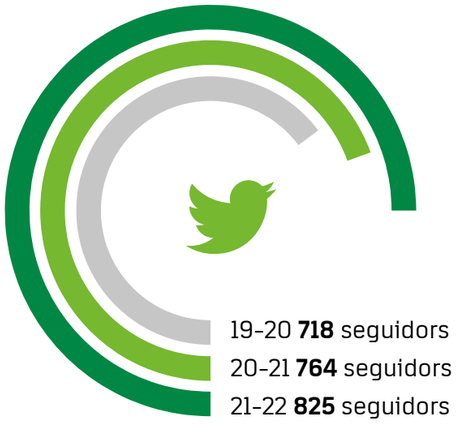
56,3% mòbil **42,7%** ordinador **1,0%** tauletes



Butlletí digital

S'ha modificat l'enviament segons necessitat i s'han augmentat els subscriptors.





Xarxes Socials

S'ha decidit eliminar el compte de Facebook i centrar-nos en dues xarxes socials: Instagram i Twitter. Com es pot comprovar, també han augmentat en relació al curs anterior.

Premsa

S'ha posat especial atenció al lligam amb Ràdio Banyoles fent diferents falques de les activitats amb inscripcions obertes:

- Ràdio BNY Casal d'Estiu
- Ràdio BNY Circuit de Curses Populars
- Grup Flaixbac Circuit de Curses Populars

I s'ha reforçat el vincle amb les revistes comarcals acordant totes les publicacions pel curs 22-23 per tal de tenir màxima cobertura a nivell comarcal.

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR JUVENIL I FAMILIAR

02

2.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

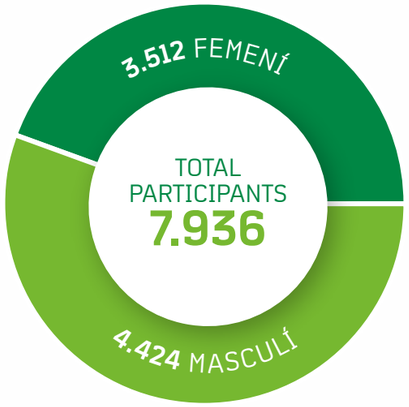
Descripció / Introducció

Amb la voluntat de facilitar l'educació i el desenvolupament integral dels infants i adolescents juntament amb les seves famílies a través de l'esport, es programen diverses activitats al llarg del curs. Per aconseguir-ho, el Consell Esportiu compta amb la col·laboració de centres educatius, ajuntaments, entitats i associacions, principalment del Pla de l'Estany, per dur a terme els projectes adreçats a infants i joves de 3 a 18 anys i els seus familiars.

Objectius

- Planificar i dur a terme les activitats esportives escolars al Pla de l'Estany.
- Facilitar la pràctica esportiva saludable de la població en edat escolar.

DADES GENERALS



PROJECTE	PARTICIPACIÓ
Casal d'Estiu	**404**
Escola Multiesportiva	**204**
Jocs Emporion	**113**
Jocs Esportius Escolars de Catalunya	**1.140**
Plans de promoció	**2.719**
Trobades Comarcals	**1.198**
Valors en Acció	**379**
Viatge Esportiu Comarcal	**330**
Rodajoc	**347**
Barris 10	**556**
Erasmus+	**55**
Team Fit	**387**
Estiu Jove	**89**
Voluntariat Jove	**15**

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

2.2 INFORMACIÓ DELS PROGRAMES

CASALS D'ESTIU

Uns 400 infants han gaudit d'aquest estiu del Casal d'Estiu del Consell Esportiu, dut a terme a l'Escola de La Draga, a Banyoles.

Aquest estiu, un total de 404 infants de P3 a 6è de primària han participat al Casal d'Estiu. Al llarg de les vuit setmanes del projecte, s'han realitzat activitats i joc de tot tipus, a banda de les activitats extraordinàries com la Festa el Casal, la Nit al Casal i les sortides a la platja, entre d'altres. Com a serveis complementaris s'han seguit oferint a les famílies, el servei d'acollida matinal i el servei de menjador.

Enguany s'ha batut el rècord de participació, tant d'infants com de monitoratge, on tots junts han pogut gaudir d'un estiu d'allò més divertit i enriquidor.

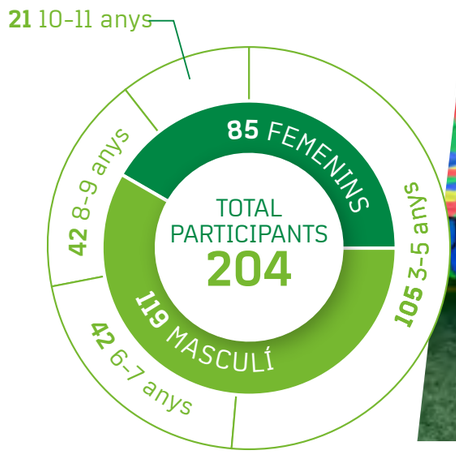
VEURE VÍDEO

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	373
	Fontcoberta	6
	Porqueres	7
	Serinyà	7
	Vilademuls	1
	Altres municipis	10
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	7
	Escola Baldiri Reixac	64
	Escola Camins	31
	Escola Can Puig	84
	Escola Casa Nostra	22
	Escola La Draga	141
	Escola L'Entorn	10
	Escola Pla de l'Ametller	19
	Altres Escoles	17

ESCOLA MULTIESPORTIVA

Un total de 204 nens i nenes participen aquest any al projecte de l'Escola Multiesportiva, practicant, coneixent i gaudint a través de l'esport en horari extraescolar.

El Consell Esportiu ofereix una proposta esportiva, de pràctica continuada durant el curs escolar per l'alumnat entre 3 i 12 anys a gairebé tots els centres educatius de la comarca i Besalú. L'objectiu principal consisteix en millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'infant, mitjançant una oferta poliesportiva de qualitat. Les activitats són el multiesport, el ball i ritme i l'escacs.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Activitats	Escola Multiesportiva	172
	Ball i Ritme	27
	Escacs	5
Entitat	Escola Can Puig	60
	Escola La Draga	35
	Escola Pla de l'Ametller	11
	Escola Salvador Vilarrasa	13
	Escola Vall del Terri	44
	Escola L'Entorn	18
	Escola camins	7
	Escola Alzina Reclamadora	11
	Escola Baldiri Reixac	5

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

JOCS EMPORION

Cap de setmana amb activitats variades que emplena la Selva d'esportistes

La 8a edició dels Jocs Emporion d'aquest any va tenir lloc del divendres 13 al diumenge 15 de maig. Aquest any s'ha tornat al format habitual i s'ha celebrat a la comarca de la Selva, on els municipis de Lloret, Blanes, Santa Coloma de Farners i Vilobi han sigut les seus de les diferents activitats realitzades. Des del Consell Esportiu es van organitzar 3 activitats: trobada de gent gran, jornada final de la lliga de Hip Hop i la trobada de futbol sala per a persones amb discapacitat. A més de les activitats organitzades des del Consell Esportiu, les entitats de la comarca van participar d'altres activitats organitzades per altres Consells Esportius com són el voleibol i el futbol 7.

GRUP D'EDAT	PARTICIPACIÓ
6 anys	**2**
7 anys	**15**
8 anys	**15**
15 anys	**8**
16 anys	**7**
17 anys	**6**
18-25 anys	**2**
26-40 anys	**9**
41-55 anys	**4**
56-65 anys	**7**
66-75 anys	**38**

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Activitats Organitzades	Hip Hop	**0**
	Trobada Gent Gran	**45**
	Futbol Sala	**15**
Altres	Futbol 7	**21**
	Hoquei	**12**
	Voleï	**21**

CONCURS CULTURAL ESPORTIU

La 8a edició dels Jocs Emporion El Consell Esportiu del Pla de l'Estany ha organitzat la **XVI edició del Concurs Cultural Esportiu. Aproximadament 1.373 nens i nenes de P5, 2n, 4t i 6è de primària de les diferents escoles del Pla de l'Estany hi han participat.**

El Concurs Cultural d'aquest any ha fet un gir, i és que aquest any han participat únicament els alumnes de quatre cursos diferents, els nens i nenes de P5, 2n, 4t i 6è de primària. Cada un dels cursos ha participat al concurs en un format i temàtica diferent. Un altre dels canvis en relació a altres edicions és el format de competició, ja que aquest any s'ha participat a nivell de grup-classe.

A continuació es presenten els formats i les temàtiques per cada un dels cursos participants:

Jurat del XVI Concurs Cultural Esportiu

P5 – MURAL: Els **Germans de Palau**, professors de pintura i dibuix.

2n – COREOGRAFIA: La **Betty** i la **Rocio**, ballarines professionals.

4t – DIBUIX A L'ENGRÒS: La **Diana** i en **Miquel** del taller d'arts plàstiques La Pica.

6è – PÒSTER DIGITAL: La **Rosa** i en **Xevi**, dissenyadors gràfics de Studi DF.

ESCOLES	PARTICIPACIÓ								
Alzina Reclamadora	**83**	Bora Gran	**58**	Can Puig	**186**	La Draga	**189**	Pla de l'Ametller	**171**
Baldiri Reixac	**184**	Camins	**156**	Casa Nostra	**82**	L'Entorn	**150**	Vall del Terri	**114**

Les obres guanyadores de cada concurs

Concurs P5: Escola Pla de l'Ametller - P5 D

Concurs 4t: Escola L'Entorn - 4t B

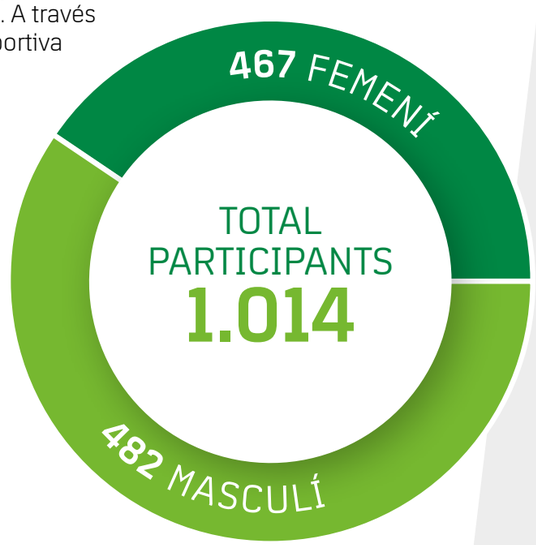
Concurs 2n: Escola Can Puig - 2n A

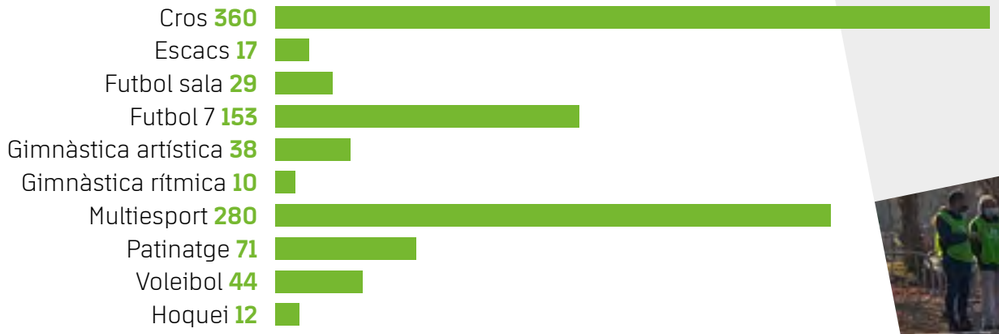
Concurs 6è: Escola La Draga - 6è B

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya és un programa de promoció esportiva planificat i dirigit pel Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya mitjançant el Consell Català de l'Esport. A través de la pràctica esportiva el seu principal objectiu és impulsar un model d'esport escolar educatiu i participatiu que inclogui també els vessants recreatiu i competitiu, fent-los compatibles amb la transmissió de valors.





CROS

Circuit Gironí de Cros – XVIII Cros de Banyoles

Un total de 360 esportistes han participat al XIX Cros de Banyoles, prova puntuable pel Circuit Gironí de Cros.

Aquest diumenge, 19 de desembre, s'ha celebrat al Parc de la Draga de Banyoles, el **XIX Cros de Banyoles**.

La setena jornada del **Circuit Gironí de Cros** del curs 21/22 ha estat organitzada pel **Consell Esportiu del Pla de l'Estany** i el **Club Natació Banyoles**. S'ha dut a terme al **Parc de la Draga de Banyoles**, on s'han aplegat al voltant de 360 esportistes, que acompanyats de familiars, amics i components dels diferents clubs esportius arribats de tot Catalunya, han gaudit d'una esplèndida jornada i dels magnífics paisatges de l'entorn de l'estany. Aquest cros era puntuable pel Circuit Gironí de Cros en totes les categories.

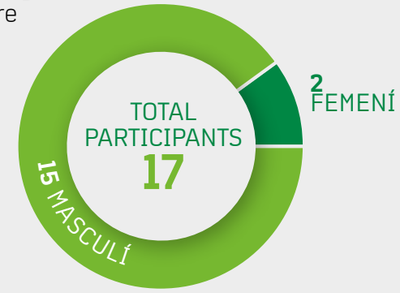
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	3-5 anys	**24**
	6-7 anys	**34**
	8-9 anys	**53**
	10-11 anys	**52**
	12-13 anys	**35**
	14-15 anys	**23**
	16-17 anys	**21**
	18-25 anys	**42**
	26-40 anys	**29**
	41-55 anys	**33**
	56-65 anys	**14**
	66-75 anys	**0**
	76-... anys	**0**
Municipi	Banyoles	**68**
	Porqueres	**4**
	Altres municipis	**288**
Entitats	CNB	**46**
	CA Porqueres	**2**
	Altres entitats	**312**

ESCACS

Campionat Comarcal d'Escacs

El diumenge 24 d'abril es va celebrar el Campionat Comarcal d'Escacs a la seu del Club Escacs Banyoles (Can Quim del Rec). La jornada va consistir en sis rondes de partides on els i les escaquistes s'enfrontaven al principi de forma aleatòria i a mesura que avançava el torneig les partides eren entre jugadors/es de nivells similars.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	8-9 anys	**12**
	12-13 anys	**2**
	14-15 anys	**3**
Municipi	Banyoles	**5**
Entitat	Centre Escacs Banyoles	**4**



FUTBOL SALA

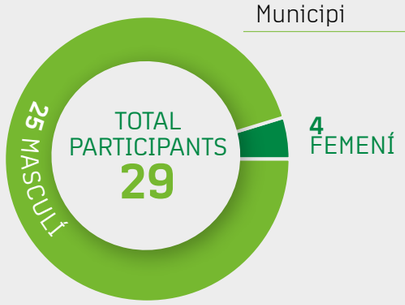
Torneig Cruyff Court

29 participants gaudeixen d'una tarda de futbol i jocs d'aigua a la pista Cruyff Court.

La Lliga Intercomarcal de Futbol 7 ha El Torneig Cruyff Court del Pla de l'Estany es va dur a terme el passat dilluns 17 de juny a la pista Cruyff Court de Banyoles.

Els equips participants venien d'escoles o d'equips de futbol de la comarca. El torneig va tenir un format lliga amb una final entre els dos millors equips d'aquesta lliga. En aquest torneig, tots els participants van rebre diferents obsequis de participació. Paral·lelament, es va portar material perquè els participants poguessin remullar-se mentre descansaven i alhora ajudar a passar la calor que feia.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	10-11 anys	**29**
Entitat	AC Banyoles	**8**
	Escola Can Puig	**21**
Municipi	Banyoles	**29**



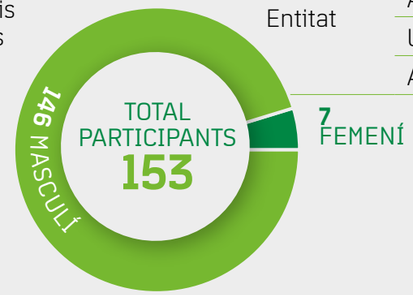
FUTBOL 7

Lligues intercomarcals de Futbol 7

153 participants, 13 equips de 4 entitats del Pla de l'Estany, van participar a la Lliga Intercomarcal de Futbol 7 21-22

La Lliga Intercomarcal de Futbol 7 ha comptat amb 4 entitats participants de la comarca del Pla de l'Estany. La lliga que ha tingut diferents fases durant la temporada, va iniciar a l'octubre i ha finalitzat a principis de juny. Les categories d'aquesta lliga van ser la d'escoleta, la de Prebenjamí 2015 i Prebenjamí 2014, i Benjamí 2013. Aquesta competició està complementada amb l'escola de tutors de joc del Consell Esportiu del Gironès i del Pla de l'estany, que tutoritzen els diferents partits organitzats des de la competició.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	3-5 anys	**12**
	6-7 anys	**116**
	8-9 anys	**25**
Entitat	CE Banyoles	**56**
	AC Banyoles	**53**
	UE Porqueres	**22**
	AE Cornellà	**22**



Trobada comarcal F7

170 participants, 17 equips de 4 entitats del Pla de l'Estany i U.E. Fornells, van participar a la Trobada Comarcal de Futbol 7 21-22

La Trobada Comarcal de Futbol 7 del Pla de l'Estany es va dur a terme el passat dilluns 6 de juny a l'Estadi Miquel Coromina i Morató de Banyoles.

Els equips del Pla de l'Estany participants eren els que havien participat durant la temporada a les lligues del Consell, i on a més es va convidar a la Unió Esportiva Fornells per acabar de completa la jornada. En total van ser 17 equips de 4 categories diferents (Benjamí 2013, pre benjamí 2014 i 2015, i la categoria escoleta) amb un total d'uns 170 participants.

La trobada no era de caràcter competitiu, així que no hi havia control de resultats ni entrega de premis.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Entitat	C.E. Banyoles	**54**
	A.C. Banyoles	**39**
	U.E. Porqueres	**48**
	A.E. Cornellà	**9**
	U.E. Fornells	**20**

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

3a Jornada de la Lliga de Gimnàstica Artística de nivell B

Durant el curs 21-22 s'han celebrat 6 jornades de la lliga de Gimnàstica Artística

Un total de 38 participants del Pla de l'Estany, concretament del GA Porqueres, estaven inscrits a la lliga de gimnàstica artística. La 3a jornada d'aquesta lliga s'ha celebrat al pavelló municipal de Porqueres.

Aquesta jornada era l'última de la competició i per tant, els esportistes van poder saber la posició ocupada dins de la lliga, a més de lluitar per la classificació individual i d'equips de la jornada. En aquesta prova i estaven convocats gimnastes d'arreu de la província, i en total van participar 256 esportistes en diferents edats escolars.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	6-7 anys	**22**
	8-9 anys	**16**
Entitat	Gimnàstica Artística Porqueres (GAP)	**38**

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Durant el curs 21-22 s'han celebrat 9 jornades de la lliga de Gimnàstica Rítmica

Un total de 10 esportistes del Pla de l'Estany concretament del Club de Rítmica Pla de l'Estany, estaven inscrits a la lliga d'enguany, on s'han celebrat 3 jornades de cada modalitat, fent un total de 9 jornades.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	6-7 anys	**1**
	8-9 anys	**2**
	10-11 anys	**2**
	12-13 anys	**5**

MULTIESPORT

Lliga d'Esports d'Equip

Un total de 280 nens i nenes de 6è de primària participen un any més a la Lliga d'Esports d'Equip. Aquest curs, les disciplines treballades han sigut: l'hoquei, l'ultimate frisbee, l'handbol i l'atletisme. L'activitat s'ha realitzat durant els mesos d'octubre i maig.

CONCEPTE		PART.
Grup d'edat	10-11 anys	**280**
Municipi	Banyoles	**144**
	Cornellà del Terri	**36**
	Fontcoberta	**25**
	Porqueres	**67**
	Serinyà	**8**
Entitat	Escola Bora Gran	**8**
	Escola Can Puig	**47**
	Escola La Draga	**48**
	Escola Pla de l'Ametller	**49**
	Escola Alzina Reclamadora	**25**
	Escola de L'entorn	**67**
	Escola Vall del Terri	**36**

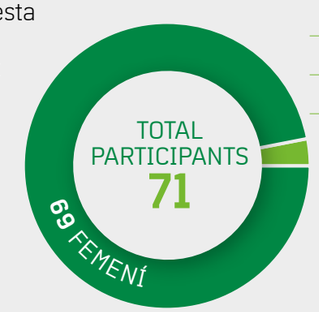
PATINATGE

1a Jornada de la Lliga de Patinatge artístic de nivell B

Un total de 56 esportistes, participen de la lliga de Patinatge Artístic

Un total de 56 esportistes del Pla de l'Estany, concretament del CPA Pla de l'Estany, estaven inscrits a la lliga de patinatge artístic, on s'han celebrat 2 jornades per a cada modalitat.

A Banyoles, es va poder alberga la primera jornada de nivell B d'aquesta competició. Aquesta jornada era la primera d'aquest nivell, on molts esportistes van poder debutar en aquesta competició. En aquesta prova i estaven convocats patinadors i patinadores d'arreu de la província, i en total van participar 72 esportistes en diferents edats escolars.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	3-5 anys	**4**
	6-7 anys	**16**
	8-9 anys	**28**
	10-11 anys	**11**
	12-13 anys	**6**
	14-15 anys	**4**
	16-17 anys	**2**
Municipi	Banyoles	**71**
Entitat	CP PLA DE L'ESTANY	**71**

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

VOLEIBOL

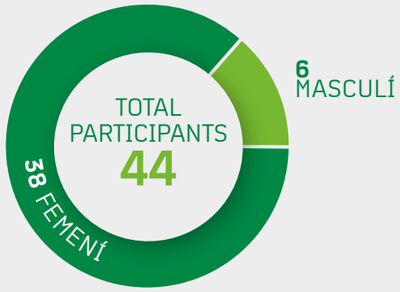
Lliga intercomarcal de Voleibol

4 equips han participat a la lliga intercomarcal de voleibol

Diferents equips de les comarques del Pla de l'Estany, del Gironès, de la Selva i de l'Alt Empordà s'han unit per dur a terme la lliga intercomarcal de voleibol en categoria benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil.

Un total 4 equips del Pla de l'Estany, han participat a aquesta lliga. D'aquests equips, un era de categoria aleví, un cadet i dos juvenils, fent un total de 44 esportistes. La classificació de la lliga, donava dret a la participació dels equips a una jornada final englobada dins del Jocs Emporion.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	8-9 anys	**1**
	10-11 anys	**9**
	12-13 anys	**12**
	14-15 anys	**8**



HOQUEI

Lliga intercomarcal d'Hoquei

1 equips ha participat a la lliga intercomarcal d'Hoquei

Aquest any 2022 s'ha estrenat la lliga intercomarcal d'hoquei als consells esportiu de la demarcació de Girona. La participació en aquesta lliga estava formada per equips mixtes de les categories benjamina i prebenjamina barrejades. L'hoquei Banyoles ha participat amb 1 equip de 12 jugadors.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	3-5 anys	**2**
	6-7 anys	**9**
	8-9 anys	**1**

PLANS DE PROMOCIÓ

Durant aquest curs, hi ha hagut 2719 participacions en les múltiples jornades i sessions que han dut a terme tècnics/es de diferents entitats i modalitats esportives.

Des d'handbol, bàsquet, hoquei patins, esquaix, futbol, entre d'altres.

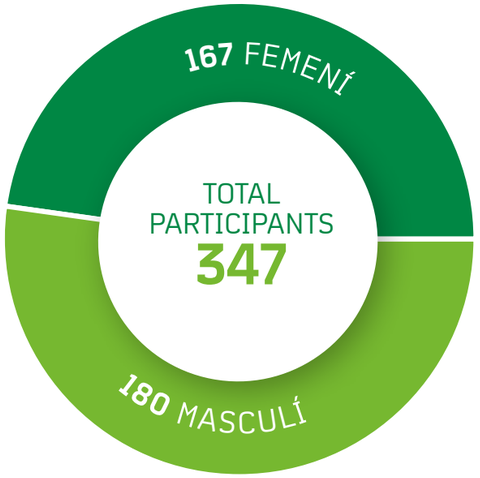
Tot això ha estat possible gràcies a l'entesa entre Consell Esportiu i entitats del Pla de l'Estany, per ajudar a les entitats a fer difusió de la seva activitat i ampliar el ventall d'oportunitats esportives als infants i joves de la comarca.

TOTAL PARTICIPANTS
2.719

ENTITAT	MODALITAT ESPORTIVA	PARTICIPACIÓ
Club Bàsquet Banyoles	Bàsquet	**430**
Agrupació Esportiva Cornellà del Terri	Futbol 7	**430**
Club Esportiu Triops	Esquaix	**430**
Club Esportiu Hoquei Patins Banyoles	Hoquei Patins	**569**
Club Handbol Banyoles	Handbol	**430**
Club Esportiu Triops	Zumba	**430**

RODAJOC

Prop de 450 nens i nenes de 3r de primària de les escoles del Pla de l'Estany van participar a l'activitat del Rodajoc, celebrada el dilluns 25 d'abril a Banyoles. L'activitat reivindica l'ús dels espais públics com a zona de jocs, tracta de practicar jocs provinents de diferents cultures del món, utilitzant material reciclable com a material de joc.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	8-9 anys	**347**
Municipi	Banyoles	**235**
	Cornellà del Terri	**22**
	Fontcoberta	**14**
	Porqueres	**61**
	Serinyà	**15**
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	**14**
	Escola Baldiri Reixac	**49**
	Escola Bora Gran	**15**
	Escola Camins	**23**
	Escola Can Puig	**49**
	Escola Casa Nostra	**25**
	Escola Frigolet	**17**
	Escola La Draga	**46**
	Escola L'Entorn	**44**
	Escola Pla de l'Ametller	**43**
	Escola Vall del Terri	**22**

VEURE VÍDEO

TROBADES COMARCALS

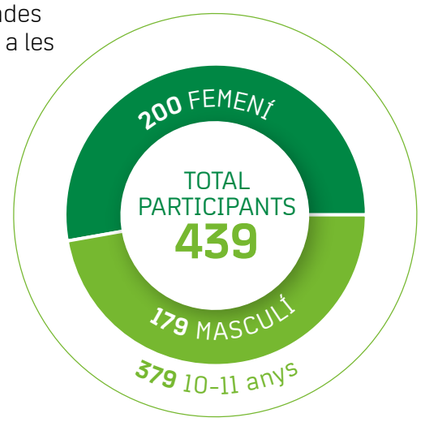
Les Trobades Comarcals són activitats ludicoesportives que complementen la proposta esportiva durant l'etapa escolar obligatòria. Principalment es pretén afavorir la interacció social entre l'alumnat dels diversos cursos (2n , 4t i 6è de primària i 1r d'ESO) de tots els centres educatius la comarca, oferint així la possibilitat de practicar modalitats esportives poc conegudes o practicades per la majoria de l'alumnat.

PROJECTE	PARTICIPACIÓ
Trobada Comarcal 6è de primària	**425**
Trobada Comarcal 4t de primària	**391**
Trobada Comarcal 2n de primària	**382**
Trobada Comarcal 1r d'ESO	**452**

VALORS EN ACCIÓ

L'objectiu principal del programa és educar en l'àmbit esportiu per fomentar comportaments cívics i evitar situacions no desitjades que es mostren dia rere dia a les instal·lacions esportives.

El projecte pretén conscienciar i arribar, a través dels nens i nenes, a les famílies i a la població adulta en general per mostrar la importància d'un bon comportament en el desenvolupament de les jornades esportives i/o de competició on hi participin o assisteixin nens i nenes en edat escolar.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	**265**
	Cornellà del Terri	**30**
	Fontcoberta	**13**
	Porqueres	**35**
	Serinyà	**22**
	Vilademuls	**14**
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	**13**
	Escola Baldiri Reixac	**49**
	Escola Camins	**22**
	Escola Can Puig	**44**
	Escola Bora Gran	**22**
	Escola Casa Nostra	**24**
	Escola Frigolet	**26**
	Escola La Draga	**48**
	Escola L'Entorn	**35**
	Escola Pla de l'Ametller	**52**
	Escola Vall del Terri	**30**
	Sant Esteve de Guialbes	**14**

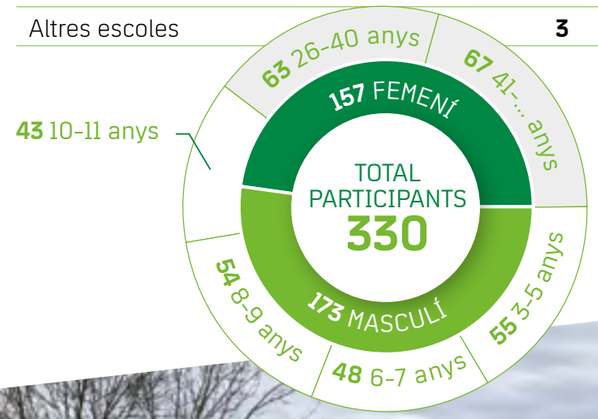
VIATGE ESPORTIU COMARCAL

El viatge Esportiu és un projecte dissenyat perquè en un mateix context esportiu hi puguin participar infants de P3 a 6è amb les seves famílies. Aquest curs prop de 350 persones hi ha participat.

Projecte creat amb la finalitat d'oferir una proposta esportiva amb família, amb origen a les pròpies escoles de la comarca i en horari de cap de setmana. Aquest any s'han combinat les gimcanes d'orientació lliures i actives durant 15 dies i jornades presencials multiesportives, recuperant l'essència d'altres anys.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Escola Alzina Reclamadora	**8**
Escola Baldiri Reixac	**26**
Escola Bora Gran	**6**
Escola Camins	**13**
Escola Can Puig	**4**
Escola Casa Nostra	**17**
Escola Frigolet	**16**
Escola La Draga	**21**
Escola L'Entorn	**91**
Escola Pla de l'Ametller	**122**
Escola Vall del Terri	**3**
Altres escoles	**3**

VEURE VÍDEO



BARRIS 10

Barris 10 és un programa social, educatiu, obert, inclusiu, que utilitza la promoció de l'activitat física i l'esport en infants i joves amb l'objectiu de potenciar la cohesió social i crear un clima de convivència òptim al municipi de Banyoles i el Pla de l'Estany.

A través de la pràctica d'activitat física i esportiva es generen i potencien actituds, hàbits i valors socials i personals, com la cooperació, l'autonomia, el diàleg, el respecte, la responsabilitat i la creativitat, fet que permet fer front i incidir positivament en les dinàmiques de risc d'exclusió social a les quals es veuen exposats els infants i adolescents d'aquests contextos.

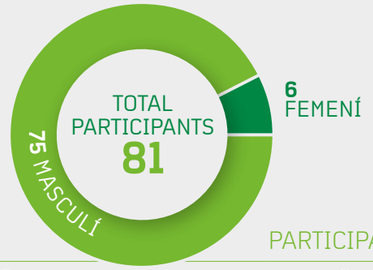
TOTAL PARTICIPANTS **605**

ESPORT I BARRIS

Més de 80 joves participen al llarg del curs 21-22 a una nova edició d'Esport i Barris, un projecte esportiu, social i inclusiu que es porta a terme a diferents barris de la ciutat.

Durant el curs 21-22 s'ha portat a terme una nova edició d'Esport i Barris, una activitat de pràctica multiesportiva que es desenvolupa en barris de la ciutat com Sant Pere o Canaleta.

L'activitat, oberta i gratuïta per a tots els participants, té com a finalitat la d'apropar als infants i joves a la pràctica esportiva fent ús d'espais públics del propi barri i utilitzant l'esport com a eina per la inclusió social. A l'última sessió i com a premi al compromís i l'esforç, s'ha obsequiat amb una tovallola esportiva de record



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	6-7 anys	**8**
	8-9 anys	**29**
	10-11 anys	**13**
	12-13 anys	**22**
	14-15 anys	**7**
Municipi	Banyoles	**61**
Entitat	Institut Pla de l'Estany	**7**
	Escola Camins	**6**
	Escola La Draga	**11**
	Escola Baldiri Reixac	**12**
	Escola Pla Ametller	**5**
	Escola Can Puig	**18**
	Institut Josep Brugulat	**17**
	Institut Pere Alsius	**5**

DANSA'T

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany Èxit de participació en la primera edició del Dansa't, una activitat d'iniciació a la dansa, el ball i el ritme adreçat a nens i nenes de 3r a 6è de primària del Pla de l'Estany

L'Escola Can Puig de Banyoles, va ser l'escenari de la primera edició del Dansa't. Una activitat que pretenia iniciar als participants al món de la dansa, el ritme i el moviment.

Les sessions consistien en lla pràctica de diversos estils de dansa, tot i que es va fer molt incís en les danses urbanes on totes elles van finalitzar el curs amb una coreografia.

L'activitat va ser dinamitzada per un monitor amb un ampli recorregut en el món de l'educació, al pedagogia i la inclusió social a través de la dansa.

TOTAL PARTICIPANTS FEMENÍ **20**

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	6-7 anys	**3**
	8-9 anys	**10**
	10-11 anys	**7**
Municipi	Banyoles	**20**
Entitat	Escola Can Puig	**18**
	Escola La Draga	**1**
	Escola Baldiri Reixac	**1**

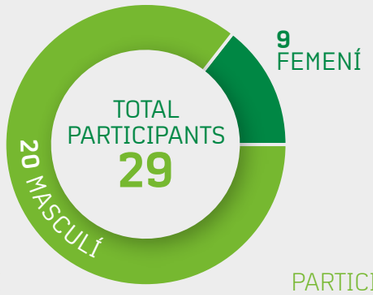
CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

ARTS MARCIALS

29 nens i nens, majoritàriament del barri de La Farga de Banyoles, participen a la primera edició de l'activitat d'arts Marcials inclòs dins el projecte de Barris 10.

A l'espai cívic del Barri de La Farga de Banyoles, s'ha portat a terme la primera edició de l'activitat d'Arts Marcials on 29 joves n'han format part. L'activitat, com la resta d'accions del programa era oberta i gratuïta, tenia com a finalitat la d'iniciar als nens i nenes a aquesta modalitat esportiva principalment a través del joc.

Les sessions van finalitzar, amb el lliurament d'un obsequi de participació consistent en una tovallola d'esport.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	8-9 anys	**16**
	10-11 anys	**13**
Municipi	Banyoles	**25**
	Porqueres	**3**
	Serinyà	**1**
Entitat	Escola Bora Gran	**1**
	Escola Camins	**8**
	Escola Pla Ametller	**9**
	Escola La Draga	**4**
	Escola L'Entorn	**3**
	Escola Baldiri Reixac	**3**
	Escola Casa Nostra	**1**

FUTBOL NET

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany Un total de 55 joves participen a una nova edició del Futbol Net, un projecte ideat per la Fundació Barça que pretén educar en valors a través de la pràctica esportiva

Durant el curs 21-22 s'ha portat a terme una nova edició del Futbol Net, una activitat gratuïta, oberta i integradora que té com a objectiu principal inculcar valors a través de la pràctica esportiva.

L'activitat ha consistit en sessions setmanals a l'escola i al Pavelló de Can Puig de Banyoles a més de dues sortides extraordinàries, una dins el marc dels Jocs Emporion a la comarca de La selva, i una altra a Sant Joan d'Espí per assistir a un partit de la lliga femenina entre el FC Barcelona i el Sevilla CF.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	12-13 anys	**36**
	14-15 anys	**19**
Municipi	Banyoles	**55**
Entitat	Inst. Pere Alsius	**8**
	Inst. Josep Brugulat	**28**
	Inst. Pla de l'Estany	**19**

ACCESSIBILITAT

Un total de 38 esportistes accedeixen a diferents entitats esportives gràcies al projecte Accessibilitat, consistent en becar nens, nenes i joves per tal que puguin accedir a la pràctica esportiva que ofereixen diferents entitats esportives.

7 entitats esportives del municipi de Banyoles s'acullen al projecte Accessibilitat oferint 10 modalitats esportives a infants i joves de Banyoles amb situació de vulnerabilitat.

Paral·lelament, i derivats des de l'Àrea de Benestar Social, 38 infants i joves accedeixen a aquestes entitats per practicar esport i que l'esport serveixi com a eina per la inclusió d'aquests infants i joves.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	6-7 anys	**5**
	8-9 anys	**11**
	10-11 anys	**12**
	12-13 anys	**5**
	14-15 anys	**5**
Municipi	Banyoles	**25**
Entitat	Banyoles Rugbi Club	**2**
	Club Esportiu Banyoles	**14**
	Club Esportiu Triops	**3**
	Club Natació Banyoles - Natació	**3**
	Club Natació Banyoles - Piragüisme	**2**
	Club Patinatge Artístic Pla Estany	**3**
	Atlètic Banyoles	**11**

RODABARRIS

Un total de 370 joves de 2n d'ESO descobreixen diferents espais de Banyoles tot practicant esport, en la primera edició del Rodabarris

Entre el 13 i el 21 de juny, s'ha portat a terme la primera edició del Rodabarris, un proposta esportiva dins el programa Barris 10, que pretén descobrir la diversitat cultural existent a Banyoles a través d'apropar els joves a diferents espais de la ciutat per practicar-hi esport.

La jornada es complementa amb un xerrada que tracta valors i conceptes com la superació, l'autoestima, la diversitat o l'apoderament entre altres, i que estava impartida per en Jan Millastre arrel de la seva experiència personal.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	12-13 anys	**370**
Entitat	Institut Josep Brugulat	**120**
	Institut Pla de l'Estany	**150**
	Institut Pere Alsius	**100**

TOTAL PARTICIPANTS **370**

VOLUNTARIAT JOVE

Aquest ha sigut un curs en el que després d'una primera fase de treball intern s'ha iniciat el projecte formant un grup de joves voluntaris

És un primer pas per a un projecte que mica en mica vol anar creixent i agafant forma. A principis del mes de Juny es va fer una primera Jornada informativa on es varen reunir 8 joves de la comarca amb ganes de col·laborar de manera activa en les activitats esportives de la comarca. En aquesta Jornada es va dur a terme una activitat de cohesió de grup alhora que es va explicar en que consistia el projecte: Participar com a voluntari en algunes de les activitats/esdeveniments esportius de la comarca, formar part d'un equip i gaudir d'activitats conjuntes dinamitzades pel consell esportiu amb la intenció de transmetre valors i fer-los créixer com a persones alhora que van definint el seu futur laboral mentre aprenen, i finalment donar-los eines per tal que ells mateixos puguin preparar alguna activitat esportiva a la comarca. Mica en mica s'ha anat estructurant un Planning per al nou curs i més joves es van sumant al projecte

L'horari i dies no està definit, però si que un cop al més es fa una trobada per informar i treballar de cares als propers esdeveniments.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	16-17 anys	**12**

PROGRAMA ERASMUS +

El Consell Esportiu forma part dos projectes Europeus (SMATCHS com a líders, i SIMCAS com a col·laborador) els quals segueixen evolucionant i un ja està arribant al final

SMATCHS (Sports organizations Matching Social Inclusion Issues):

Aquest projecte del qual, com ja hem comentat, el Consell Esportiu, n'és el líder juntament amb 4 socis més (Grècia, Portugal, França i Àustria), al llarg d'aquest curs 21/22, després de tota una part més teòrica i de preparació ja s'ha dut a terme una activitat formativa i també la primera fase de la implementació. A més s'han realitzat dues TPM (Transnational Project Meetings), una primera a Portugal i una segona com amfitrions a Banyoles. Aquestes reunions han servit per poder treballar de manera intensiva en les parts del projecte que necessiten una implicació més conjunta.

La implementació ha servit per poder començar a avaluar la metodologia utilitzada per SMATCHS i així poder avançar cap a la segona fase d'implementació en base als primers resultats.

A mitjans d'octubre tindrà lloc el 3r TPM a Grècia i servirà per exposar tots aquests resultats i encarar la segona fase de la implementació. Així doncs el projecte ja encamina la seva fase final amb previsió de finalització de cares al desembre 2023

SIMCAS (Social Inclusion Methodology in Critical Areas via Sport)

En aquest projecte, tal com ja s'ha comentat, el Consell Esportiu hi participa com a col·laborador. Al llarg d'aquest curs s'ha portat a terme tota la part d'activitats i en base a aquestes s'ha anat desenvolupant el Tool Kit (Un quadre descripctiu on s'exposen els inputs més destacats i importants qe poden afavorir la inculsió social) El consell Esportiu també va assistir al TPM que es va fer a Ljubljana (Eslovènia) on es varen detallar el full de ruta fins a la presentació del projecte final a Roma aquest desembre 2022.

TEAM FIT

Un total de 387 joves de 3r d'ESO dels instituts del Pla de l'Estany, participen a les diferents propostes esportives de l'edició 21-22 del programa Team Fit

El passat 6 de maig, coincidint amb la celebració dels Team Fit Games, finalitzada l'edició del curs 21-22 del Team Fit. Una proposta adreçada als joves de 3r d'ESO que es porta a terme durant l'horari lectiu i que pretén iniciar als joves a aquesta tipologia d'activitat física. Entre tots els grups participants, el professorat escollia a un equip mixt per participar i representar la seva classe als Team Fit Games, activitat la qual va acollir 84 joves.

Team Fit

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	14-15 anys	**386**
Entitat	Escola Casa Nostra	**25**
	Institut Josep Brugulat	**103**
	Institut Pere Alsius i Torrent	**128**
	Institut Pla de l'Estany	**131**

Team Fit Games

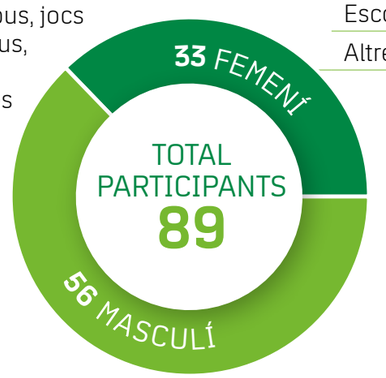
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	14-15 anys	**84**
Entitat	Escola Casa Nostra	**0**
	Institut Josep Brugulat	**24**
	Institut Pere Alsius i Torrent	**30**
	Institut Pla de l'Estany	**30**

ESTIU JOVE

Estiu Jove és un projecte destinat a joves de 1r a 4t d'ESO, enguany, ha assolit la xifra de 89 participants en les cinc setmanes que ha durat l'activitat. L'activitat s'ha dut a terme al municipi de Banyoles.

L'activitat s'ha realitzat al Pavelló de La Draga, tot i que les activitats s'han dut a terme a diferents espais de la ciutat. Un total de 89 joves han gaudit durant les cinc setmanes del casal. S'han dut a terme activitats de tot tipus, jocs esportius, jocs cooperatius, gimcanes d'orientació, sortides amb BTT, sortides a la platja, entre d'altres.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	12-13 anys	**62**
	14-15 anys	**27**
Municipi	Banyoles	**77**
	Camós	**2**
	Porqueres	**5**
	Serinyà	**2**
	Altres municipis	**3**
Entitat	Institut Josep Brugulat	**46**
	Institut Pere Alsius	**24**
	Institut Pla de l'Estany	**2**
	Escola Casa Nostra	**13**
	Altres centres	**4**



VEURE VÍDEO

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN 03

3.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

Descripció / Introducció

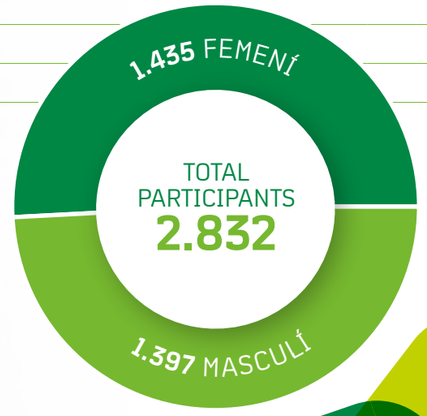
Des d'aquest àmbit tenim la voluntat d'arribar a adults independentment de les seves capacitats i condició física, famílies i gent gran, contribuint així a la seva salut integral. Per tal d'aconseguir-ho des del Consell Esportiu es realitzen diferents activitats per tal de satisfer les necessitats i interessos de tots els seus participants. Per fer-ho, aquestes activitats es contemplen des d'una visió holística que té en compte la part física, mental i emocional dels seus usuaris.

Objectius

- Promocionar l'esport i l'activitat física en adults, famílies i gent gran.
- Impulsar el coneixement dels beneficis de l'activitat física, l'esport i la salut en la gent gran.
- Contribuir al desenvolupament físic, psíquic i social dels i les participants.
- Conscienciar a la població dels beneficis de la pràctica esportiva regular i de les repercussions positives sobre la seva salut i el seu benestar personal.

PROJECTE	PARTICIPACIÓ
Circuit Curses populars	**1101**
Exercici físic i salut	**7**
Gimnàstica de manteniment	**74**
Lligues Territorials per a persones amb discapacitats	**211**
Parcs Urbans de Salut	**221**
Gent Activa	**160**
Trobada Esportiva de la Gent Gran	**56**
Activitats Extraordinàries per a Gent Gran	**375**
Fem Drecera	**543**
Projecte Capacitats	**50**
Trobada Capacitats	**34**

DADES GENERALS



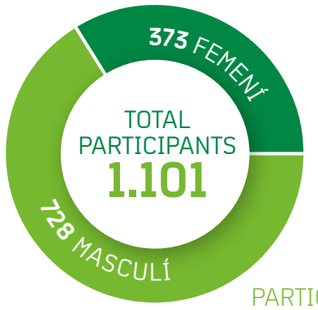
3.2 INFORMACIÓ DELS PROGRAMES

CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY

El passat diumenge 3 d'abril amb la VI Cursa Solidària de Serinyà – Mas Casadevall va finalitzar el 6è Circuit de Curses Populars, en el qual han participat un total de 1.101 atletes

Un circuit que consta de 6 proves distribuïdes arreu dels municipis del Pla de l'Estany i enguany s'ha recuperat la participació que antigament teníem abans de la situació de pandèmia, superant els registres que es van tenir l'any 17-18 i aproximant-se als del 18-19.

Finalment el Premi Especial Puig Clarà ha estat atorgat a 46 esportistes, 11 més que l'últim any on es va poder completar el tot el circuit, els quals han completat l'assistència a un mínim de 5 jornades i han rebut un obsequi com a premi a la participació.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
	Promoció A - Femení	**16**
	Promoció A - Masculí	**38**
	Promoció B - Femení	**1**
	Promoció B - Masculí	**33**
	Sènior - Femení	**164**
Grup d'edat	Sènior - Masculí	**280**
	Veterà A - Femení	**110**
	Veterà A - Masculí	**210**
	Veterà B - Femení	**82**
	Veterà B - Masculí	**167**

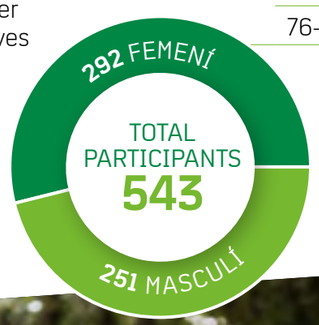
VEURE VÍDEO

FEM DRECERA

543 persones participen de les primeres 7 caminades del circuit Fem Drecera d'aquest curs 2022

Primera edició del Fem Drecera, un circuit de caminades de format curt i llarg on l'objectiu de fomentar la participació i la pràctica de l'esport i de l'activitat física a la comarca. El circuit consta d'un total de 13 caminades repartides per la majoria del territori del Pla de l'estany. Aquest circuit constà de 2 premis anomenats formiga, cada un d'ells per cadascuna de les modalitats de caminades (curtes i llargues), i per aconseguir-los s'ha d'haver participat a un mínim de 5 proves d'una de les dues tipologies.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	3-5 anys	**43**
	6-7 anys	**34**
	8-9 anys	**31**
	10-11 anys	**19**
	12-13 anys	**10**
	14-15 anys	**4**
	16-17 anys	**4**
	18-25 anys	**18**
	26-40 anys	**77**
	41-55 anys	**165**
	56-65 anys	**95**
	66-75 anys	**35**
	76-... anys	**8**

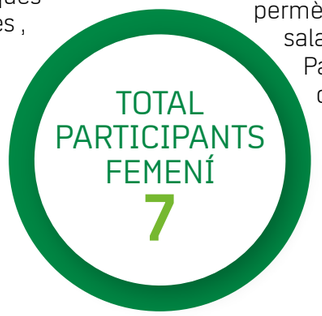


EXERCICI FÍSIC I SALUT

Durant el curs 21-22, i s'ha realitzat l'activitat setmanal d'Exercici Físic i Salut per cinquè any consecutiu.

7 usuàries han gaudit d'una sessió setmanal d'una hora de durada, on han treballat diferents tècniques d'activitat física des de Pilates , Ioga i diferents estiraments, aconseguint millorar el seu benestar físic i emocional a través d'una metodologia totalment adaptada al grup i a les seves característiques i necessitats.

Durant el curs anterior, l'activitat a l'aire lliure va esdevenir un referent degut a la pandèmia i enguany tot i que les restriccions ja ho permetien, sempre que el temps ho ha permès, l'activitat s'ha realitzat en espais naturals i quan no ho ha permès, s'ha fet dins la sala d'expressió del Pavelló de la Farga de Banyoles.

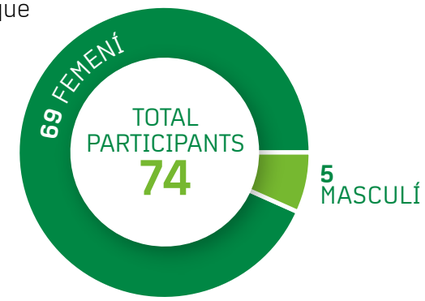


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	41-55 anys	**1**
	56-65 anys	**6**
Municipi	Banyoles	**7**

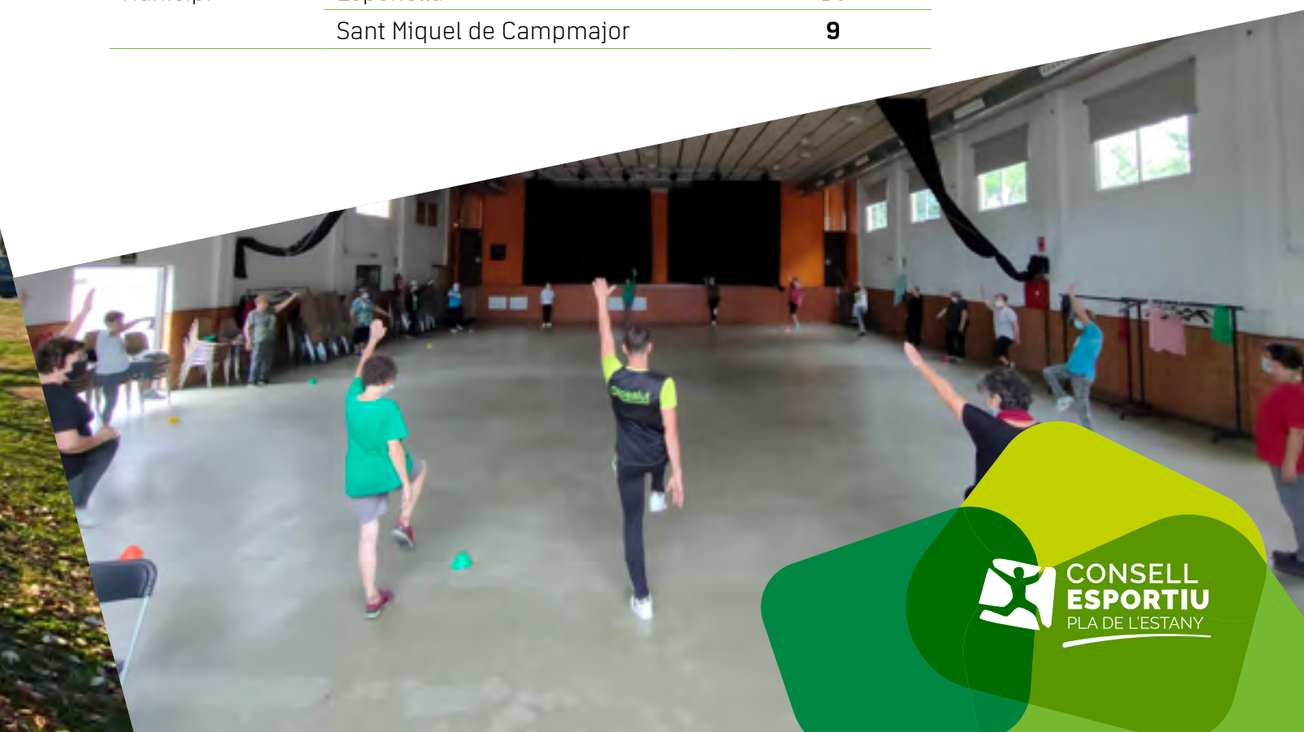
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

L'Activitat de Gimnàstica de Manteniment que es desenvolupa als municipis d'Esponellà, Sant Miquel de Campmajor i Cornellà del Terri, finalitza aquest curs amb un total de 74 Inscrits en un total de 10 grups.

L'activitat de Gimnàstica de Manteniment que és dinamitzada i coordinada pel consell Esportiu del Pla de l'Estany a diferents municipis de la comarca, es va desenvolupar des del dia 20 de setembre del 2021 i van finalitzar el dia al 16 de juny de 2022. Un total de 74 persones varen poder gaudir de les sessions, que a part de tenir en compte l'aspecte físic de la persona, posa especial èmfasi, en la socialització dels participants, així com en propostes que fomentin, la salut mental i emocional de les persones participants.

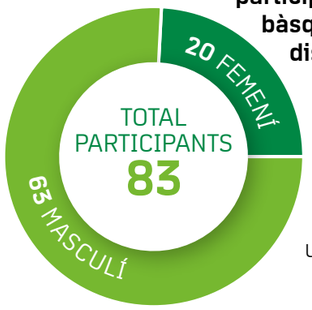


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	56-65 anys	**10**
	66-75 anys	**55**
	76-... anys	**9**
Municipi	Cornellà del Terri	**51**
	Esponellà	**14**
	Sant Miquel de Campmajor	**9**



LLIGA DE BÀSQUET PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

83 esportistes de 8 equips participen a la lliga de bàsquet per a persones amb discapacitat.



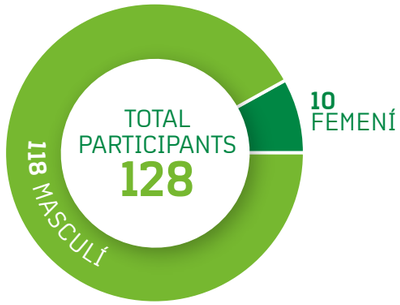
La lliga de bàsquet per a persones amb discapacitat ha tingut un total de 7 jornades, on cada equip ha pogut fer almenys una vegada d'amfitrió. La participació total a la lliga ha estat de 83 esportistes repartits en 8 equips de la demarcació de Girona. La lliga s'ha desenvolupat durant els mesos de novembre a juny on tots els equips han pogut jugar contra els diferents equips que formen la competició en una o altra jornada. Ha estat una competició plena d'emoció, esforç i companyerisme que ha acabat amb una jornada final diferent, emmarcada dins dels actes de Banyoles Ciutat del Bàsquet Català.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	8-25 anys	**39**
	26-40 anys	**38**
	41-55 anys	**6**
Entitat	Club Bàsquet Banyoles	**11**
	Fundació Ramon Noguera	**9**
	CB Salt	**14**
	CA Extratime Garrotxa	**21**
	CB Berga	**13**
	CB ADEPAF FIGUERES	**15**

LLIGA DE FUTBOL SALA PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

128 esportistes repartits en 12 equips de 8 entitats, participen a la lliga de futbol sala per a persones amb discapacitat.

La lliga de futbol sala per a persones amb discapacitat ha tingut un total de 7 jornades amb dues seus cadascuna, fent que cada equip pogués ser amfitrió dues vegades. La participació total ha estat de 128 esportistes repartits en 12 equips de 7 entitats diferents de la demarcació de Girona i una de Barcelona. La lliga s'ha dividit en dos nivells en funció del nivell de cada equip i d'aquesta forma aconseguir competicions més equilibrades i per tant més emocionants, on a cada partit podia guanyar qualsevol dels equips. La competició ha estat plena de grans accions esportives i també de fair play entre equips, ja que a més de la competició també hi ha al darrera l'amistat que amb els anys els diferents esportistes adquireixen entre ells.

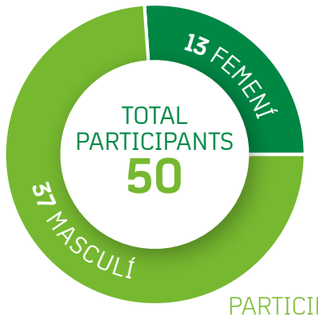


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	18-25 anys	**34**
	26-40 anys	**70**
	41-55 anys	**23**
Entitat	Club Esportiu Banyoles JiE	**14**
	Fundació Ramon Noguera	**11**
	Fundació MAP	**11**
	Fundació els Joncs	**22**
	UE Figueres	**17**
	CA Garrotxa	**29**
	Suport Girona	**10**
	Terra Negra	**14**

PROJECTE CAPACITATS

Unes 50 persones amb discapacitat gaudeixen de diferents activitats esportives setmanals durant aquest curs 21-22

S'inicia per primer cop el projecte capacitats, un projecte que vol apropar l'activitat física i l'esport a les persones amb discapacitat del centre el Puig. Amb aquest projecte es pretén incentivar un canvi en l'estil de vida, mitjançant sessions d'activitat física i esport adaptades a cada grup del centre amb l'objectiu de crear experiències enriquidores als participants, tant motrius com sensorials. Dins d'aquestes activitats podem trobar esports col·lectius, esport al medi natural, esports aquàtics, entre d'altres.

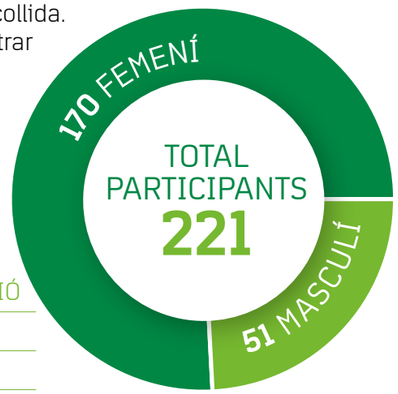


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	18-25 anys	**7**
	26-40 anys	**30**
	41-55 anys	**13**

PARCS URBANS DE SALUT I MARXA NÒRDICA

Aquest curs 2021-22, 221 persones han realitzat les sessions als parcs de salut i les caminades de Marxa Nòrdica, dinamitzades pels tècnics del Consell Esportiu, en total s'han dinamitzat 485 sessions

Aquest curs 21-22, des del Consell Esportiu del Pla de l'Estany s'han realitzat 485 sessions de dinamització als Parcs Urbans de Salut, i s'ha aconseguit reactivar els Parcs de Salut de Palol de Revardit i de Crespià. També s'ha augmentat la participació amb gairebé 50 esportistes més que el curs anterior. En total un total de 221 persones dels diferents municipis del Pla de l'Estany han pogut gaudir de les dinamitzacions que al mateix temps que l'any anterior, s'han centrat més en exercicis a l'aire lliure fora del Parc de Salut i en caminades per qüestions de prevenció. En total s'han comptabilitzat prop de 5800 participacions al llarg del curs. Els usuaris, han practicat diferents exercicis enfocats a millorar la seva condició física, mental, emocional i social. Aquest any Dipsalut en col·laboració amb la Universitat de Barcelona, ha impulsat el programa Activa't a la Natura, una prova pilot on s'han format els nostres tècnics i ha tingut molt bona acollida. Aquesta, pretén demostrar científicament els beneficis de la pràctica de l'Activitat física i altres dinàmiques holístiques en un ambient natural.

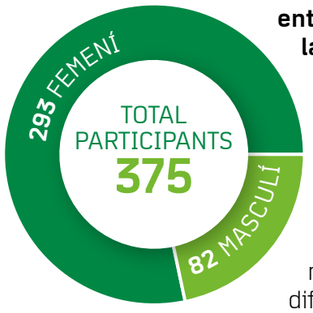


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	26-40 anys	**2**
	41-55 anys	**10**
	56-65 anys	**65**
	66-75 anys	**119**
	76-... anys	**25**
Municipi	Banyoles	**88**
	Camós	**16**
	Cornellà del Terri	**18**
	Crespià	**7**
	Esponellà	**8**
	Fontcoberta	**20**
	Palol de Revardit	**9**
	Porqueres	**22**
	Sant Miquel de Campmajor	**9**
	Serinyà	**13**
	Vilademuls	**3**
	Altres municipis	**8**

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES PER A GENT GRAN

Aquest curs 2021-22, 221 diferents esportistes dels diferents projectes per a gent gran que dinamitza el Consell Esportiu, han participat en 8 activitats grupals, gràcies a la col·laboració amb diferents entitats de dins i fora de la comarca, en aquestes jornades, s'han realitzat tot tipus de dinàmiques i activitats, des de Marxa Nòrdica fins a activitats de Relaxació.



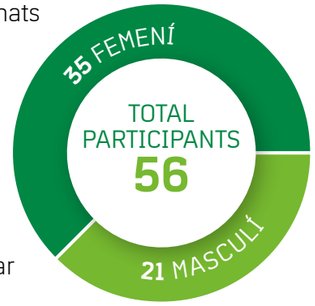
Aquest curs 21-22, s'han realitzat 8 trobades entre els diferents grups de gent gran, amb la col·laboració de diferents Agents. En aquestes sessions, es fomentava la socialització de les persones participants, així com diferents activitats de les que estaven acostumades durant el dia a dia setmanal. Aquestes Sessions extraordinàries, han permès a les persones usuàries, descobrir tècniques de relaxació, practicar el Mindfulness, realitzar caminades sensorials i fins i tot conèixer millor el funcionament del cor i les malalties cardiovasculars. Totes aquestes jornades, han tingut el suport i han estat coorganitzades amb diferents entitats i gràcies a la seva col·laboració i a la bona predisposició de les persones participants, han sigut un èxit, tant en participació com en la satisfacció i aprenentatges obtinguts.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Entitat	La Tercera Marxa 28 octubre 2021	**53**
	Activem la 3a Edat 25 gener 2022	**43**
	Marxa Nòrdica IES Pla de l'Estany 10 març 2022	**58**
	Cuidem-nos de la Salut Mental DMAF 5 abril 2022	**96**
	Jornada de la Salut del Cor DMAF 8 abril 2022	**63**
	Natural-Ment 27 maig de 2022	**37**
	Caminada Sensorial Festival Recòndit 5 juny 2022	**18**
	Caminada QR Marxa Nòrdica Recòndit 3 juliol	**7**

8ª TROBADA ESPORTIVA PER A LA GENT GRAN

La població d'Esponellà va acollir el passat dissabte 18 de juny, la 8a trobada de la gent gran.

Les activitats realitzades van ser: l'Activitat es va emmarcar dins del dia mundial contra el maltractament de les persones grans i totes les persones participants van escoltar un manifest reivindicatiu i fer una caminada per donar visibilitat a aquesta injustícia social. La jornada, va reunir una seixantena de participants que un cop tornats de la caminada, van realitzar un esmorzar i participar a diferents activitats com ara: Bitlles Catalanes, Petanca, Cartes o escacs. Per finalitzar la l' es van ballar un parell de sardanes per acabar d'arrodonir la jornada, que tot i la onada de calor, es va realitzar amb normalitat.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	66-75 anys	**40**
	76-... anys	**16**
Municipi	Banyoles	**11**
	Camós	**4**
	Esponellà	**15**
	Fontcoberta	**6**
	Palol de Revardit	**1**
	Porqueres	**10**
	Serinyà	**1**
	Vilademuls	**8**

GENT GRAN ACTIVA

El Programa Gent Activa de Banyoles del curs 2021-22 mobilitza a 160 persones. El Projecte Gent Activa es realitza al municipi de Banyoles i les persones participants han pogut seguir gaudint de les diferents sessions de gimnàstica de manteniment, ioga, relaxació i aiguagim.

Les activitats contínues a excepció d'aiguagim que finalitzarà el proper mes de juliol, es van desenvolupar des del dia 20 de setembre del 2021 i van finalitzar el dia al 31 de maig del 2022. Un total de 160 persones varen poder gaudir de les diferents propostes esportives que s'ofereixen al programa en les 457 sessions que es van dinamitzar. A la finalització del mes de juliol s'hauran comptabilitzat més de 8000 participacions al llarg del curs.

Totes les sessions que es desenvolupen dins del Programa, tenen per objectiu afavorir l'envelliment actiu de les persones participants i les activitats estan pensades per dotar d'oportunitats a les persones usuàries, perquè tinguin incidència en la seva salut física, mental i emocional satisfent les seves necessitats, optimitzant les oportunitats de salut, promocionant la participació activa en la presa de decisions i oferint alternatives segures segons les seves capacitats.

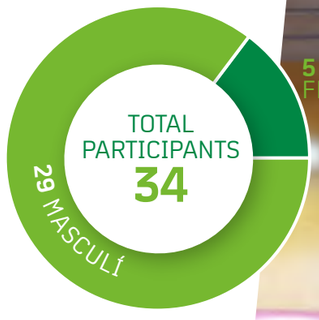
El dia 3 de juliol, es va realitzar la cloenda del Programa al Parc de la Draga i als voltants de l'Estany de Banyoles amb una caminada Mindfulness i unes activitats sensitives, acabant amb un ball i un esmorzar de germanor.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	41-55 anys	**1**
	56-65 anys	**49**
	66-75 anys	**102**
	76-... anys	**8**
Municipi	Banyoles	**132**
	Camós	**1**
	Esponellà	**6**
	Fontcoberta	**8**
	Porqueres	**10**
	Serinyà	**2**

TROBADA CAPACITATS

Un matí diferent, ple d'esport i companyerisme

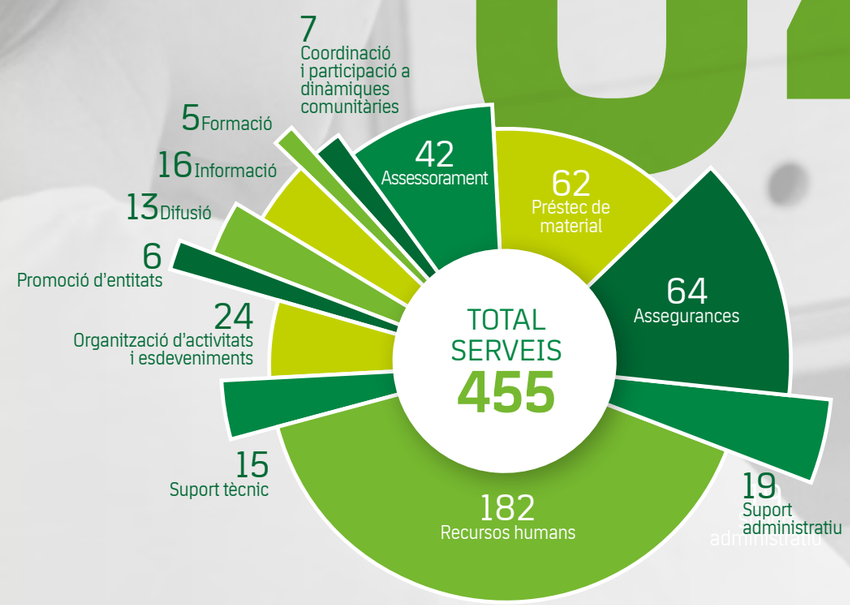
La Trobada Capacitats d'aquest any 2021-2022 es va realitzar el dijous 9 de juny. En aquesta jornada van participar dues entitats de la comarca: Centre el Puig i Mas Casadevall on entre els dos van sumar un total de 34 participants que van gaudir d'una matinal d'esport, plena d'emoció i companyerisme.



En aquesta trobada es van poder realitzar activitats esportives que tenien com a context el voleibol, l'hoquei, el kinball i per últim l'atletisme. Els participants es va distribuir en 4 grups de treball i cada grup va poder passar per cadascuna de les 4 estacions anomenades anteriorment.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	18-25 anys	**8**
	26-40 anys	**7**
	41-55 anys	**15**
	56-65 anys	**4**
Municipi	Banyoles	**21**
	Cornellà del Terri	**2**
	Fontcoberta	**1**
	Porqueres	**3**
	Serinyà	**7**
Entitat	Centre el Puig	**28**
	Mas Casadevall	**6**

SERVEIS I COOPERACIÓ 04



4.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

Descripció / Introducció

Amb la voluntat d'oferir suport a entitats, empreses, centres educatius i administracions, el Consell Esportiu posa a la seva disposició el servei d'assessorament, la contractació d'assegurances, el préstec de material, la organització d'activitats i esdeveniments o la coordinació i participació a dinàmiques comunitàries, entre d'altres serveis.

Objectius

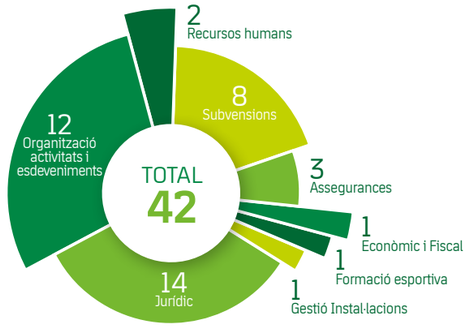
- Promocionar l'activitat física i l'esport a través d'una oferta àmplia i diversa.
- Facilitar l'accés a material i serveis que fomentin la pràctica esportiva.
- Iniciar i/o consolidar mecanismes de treball en xarxa en el territori.

	Assessorament	Préstec de material	Assegurances	Suport administratiu	Recursos humans	Suport tècnic	Organització d'activitats i esdeveniments	Promoció d'entitats	Difusió	Informació	Formació	Coordinació i participació a dinàmiques comunitàries
PER MUNICIPIS												
Banyoles	13	35	21	3	133	4	21	5	5			3
Camós	2	1	1	2	1	2						
Cornellà del Terri	2	7	11	2	16	2		1				
Crespià					1							
Esponellà		1		1	1		1					
Fontcoberta			1	2	1	2						
Palol de Revardit	1	2	2	2	1	1			1			
Porqueres	10	7	23	5	23	2			3			
St Miquel de Campmajor		1		1	1							
Serinyà	5	3	2	1	1	2						
Vilademuls	2		2		1							
Altres municipis	5	5	1				2		2			
	1				2				2	16	5	4
PER USUARIS												
Administracions	13	8	11	18	12	15	5		4	5		7
Centres educatius	3	32					7			1		
Empreses	1	2			2		11		2			
Particular	1		1									
Entitats	24	20	52	1	168		1	6	7	10	5	

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

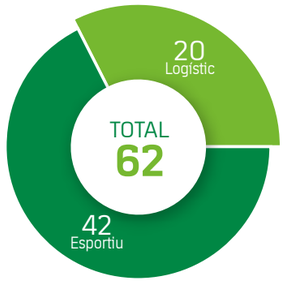
4.2 INFORMACIÓ DELS PROGRAMES

ASSESSORAMENT



TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Particular	Entitats
Assegurances	1		1		1
Econòmic i Fiscal					1
Formació esportiva				1	
Gestió Instal·lacions		1			
Jurídic	3	1			10
Organització activitats i esdeveniments	6				6
Recursos humans	1				1
Subvencions	2	1			5
	13	3	1	1	24

PRÉSTEC DE MATERIAL

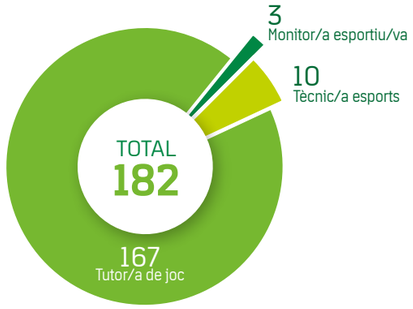


TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Esportiu	1	31	1	9
Logístic	7	1	1	11
	8	32	2	20

ASSEGURANCES

TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Particular	Entitats
Accidents individual	11				28
Responsabilitat civil entitats					23
Responsabilitat civil professionals				1	1
	11			1	52

RECURSOS HUMANS



TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Tècnic/a esports	10			
Tutor/a de joc				167
Monitor/a esportiu/va			2	1
	10		2	168

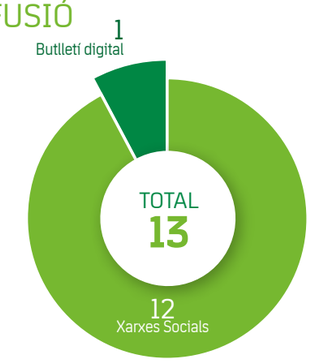
ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS

TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Organització d'activitats esportives		3	2	1
Organització d'activitats de lleure	1	4	9	
Organització d'activitats de turisme	4			
	5	7	11	1

INFORMACIÓ

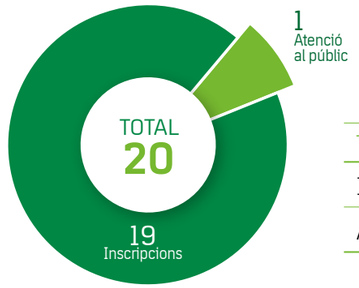
TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Marc legal	2			6
Formació esportiva	2	1		1
Subvencions	1			3
	5	1		10

DIFUSIÓ



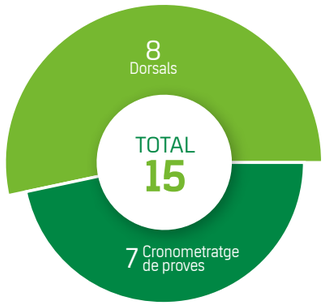
TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Empreses	Entitats
Xarxes Socials	4	1	7
Butlletí digital		1	
	4	2	7

SUPORT ADMINISTRATIU



TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Entitats
Inscripcions	18	1
Atenció al públic	1	
	19	1

SUPORT TÈCNIC



TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions
Cronometratge de proves	7
Dorsals	8
	15

FORMACIÓ 05

5.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

Descripció / Introducció

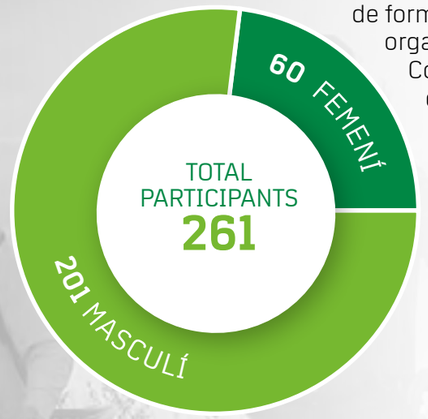
Des del Consell Esportiu es vetlla per la formació d'aquelles persones que estan vinculades en l'àmbit esportiu al Pla de l'Estany. Les formacions van destinades als diferents agents com podrien ser els esportistes, famílies, tutors de joc, monitors/es, professorat, alumnat interessat en l'esport, tècnics/ques d'entitats, directius, etc. A més, es fa difusió de formacions no organitzades pel Consell Esportiu que poden ser d'interès al públic al qual ens adrecem.

Objectius

- Formar a l'equip de treball en aquelles matèries que poden ser d'interès per cadascun dels projectes.

- Recollir les propostes formatives i les necessitats que tenen les entitats i famílies per organitzar possibles formacions o xerrades.

- Formar a aquelles persones que volen entrar a treballar en l'àmbit esportiu i no tenen cap titulació.



DADES GENERALS

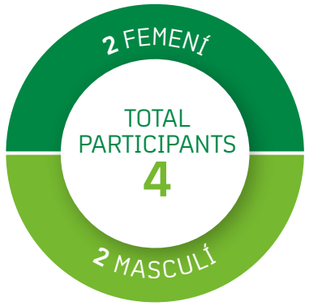
PROJECTE	PARTICIPACIÓ
Comissió Professorat d'EF de secundària	**4**
Curs d'Educadors de Futbol 7	**9**
Curs de Monitor/a d'activitats poliesportives	**17**
Escola de Tutors de Joc	**4**
Seminari de Coordinació del PCEE i mestres d'EF al Pla de l'Estany	**13**
Servei Comunitari	**21**
Curs de Formació per a Entitats Esportives	**21**
Capsules Formatives	**170**

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

5.2 INFORMACIÓ DELS PROGRAMES

COMISSIÓ DEL PROFESSORAT D'EF DE SECUNDÀRIA

De setembre a maig el professorat d'Educació Física dels instituts de la comarca es reuneixen de forma trimestral amb el Consell Esportiu per tal de pensar, confeccionar i executar una oferta esportiva que s'adapti a les necessitats dels joves de la comarca del Pla de l'Estany. Aquestes reunions, serveixen alhora per informar al professorat sobre les novetats i l'estat en què es troba el Pla Català de l'Esport a l'Escola.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	41-55 anys	4
Entitat	Institut Josep Brugulat	1
	Institut Pla de l'Estany	1
	Institut Pere Alsius	1
	Escola Casa Nostra	1

CURS D'EDUCADORS DE FUTBOL 7

9 educadors del Pla de l'Estany han ampliat els seus coneixements amb els Curs d'Educadors de Futbol 7

Un format actualitzat a la situació Finalitzat el curs d'educadors de futbol 7 del 2021, mantenint el format utilitzat l'últim any, que permet als alumnes treballar des de casa amb flexibilitat horària i donar més llibertat a aquest.

Aquesta formació està organitzada conjuntament amb el Consell Esportiu del Gironès, el CE del Baix Empordà i el CE del Pla de l'Estany.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	16-17 anys	6
	18-25 anys	1
	26-40 anys	1
	41-55 anys	1
Municipi	Banyoles	7
	Fontcoberta	1
	Altres municipis	1

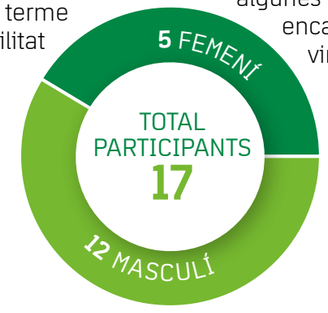
De dilluns 4 a dimecres 6 d'octubre

Horari lliure complint amb els terminis d'entrega

CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives recuperant sessions presencials

Durant les vacances de Nadal i de Setmana Santa s'ha dut a terme el curs que dona la possibilitat de poder treballar en el món esportiu com a professional regularitzat. Aquest curs està composat per 2 blocs un primer relacionat amb temes d'activitats i jocs i un segon bloc de gestió i primers auxilis. D'aquesta manera es pretén dotar els alumnes de les diferents capacitats necessàries per treballar com a monitor poliesportiu. Aquest any s'ha recuperat més les classes presencials tot i que algunes de les assignatures encara han sigut virtuals.

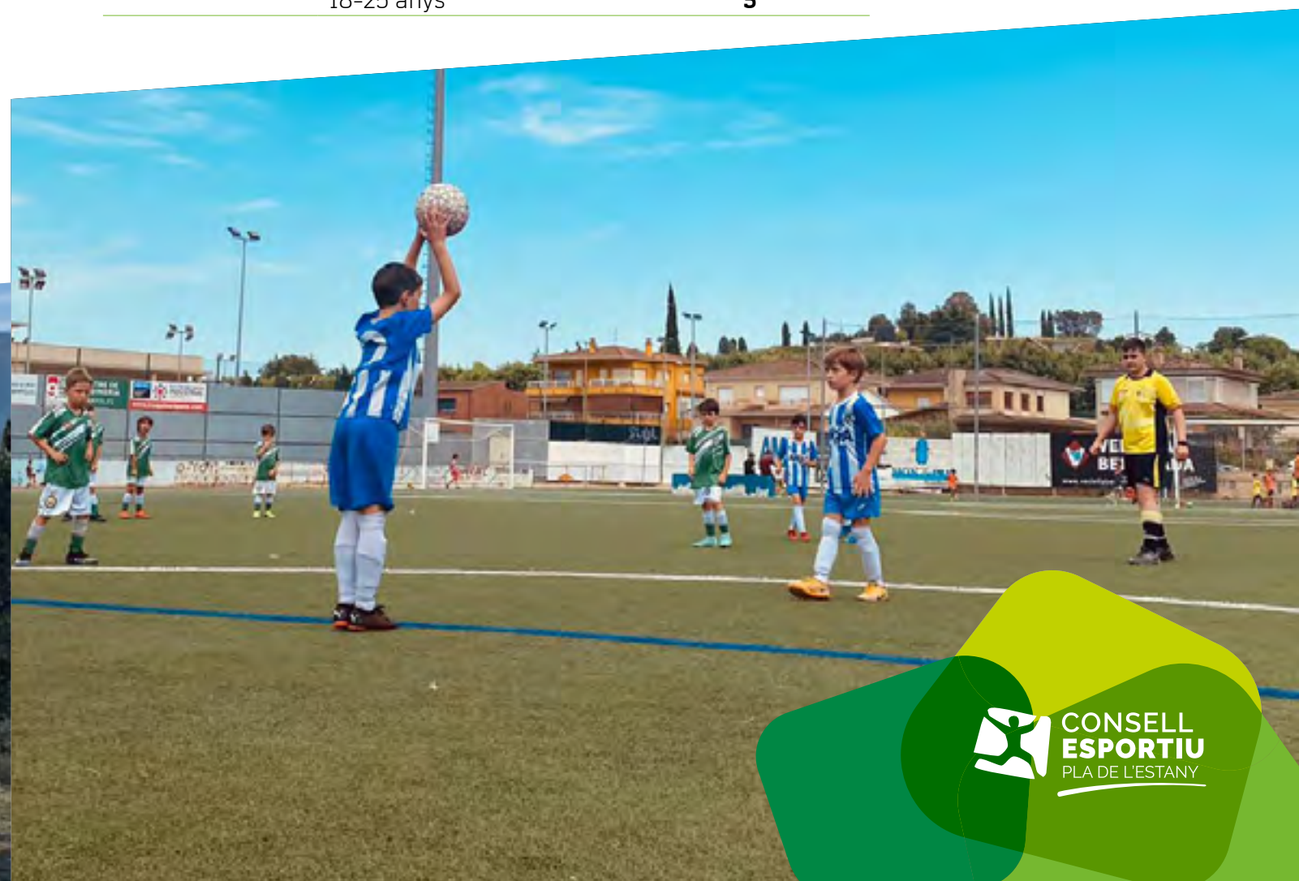


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	14-15 anys	**3**
	16-17 anys	**9**
	18-25 anys	**4**
	41-55 anys	**1**
Municipi	Banyoles	**11**
	Sarrià de Ter	**1**
	Porqueres	**4**
	Altres municipis	**1**

ESCOLA DE TUTORS DE JOC

L'Escola de Tutors de Joc segueix un any més donant servei a la comarca. Durant el curs 20-21, els tutors de joc del Pla de l'Estany han realitzat classes telemàtiques i tutoritzat les lligues del Consell Esportiu de categoria escoleta, prebenjamí i benjamí, entre d'altres tornejos i amistosos que han sol·licitat les entitats esportives de la comarca. Aquest curs han format part de l'escola 6 tutores.

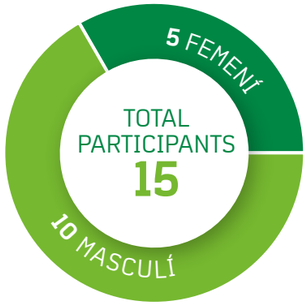
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	16-17 anys	**1**
	18-25 anys	**3**



SEMINARI DE COORDINACIÓ DEL PLA CATALÀ D'ESPORT A L'ESCOLA AL PLA DE L'ESTANY I MESTRES D'EF

Un curs més, de setembre a maig, tècnics del Consell Esportiu del Pla de l'Estany i mestres d'educació física coordinadors del Pla Català d'Esport a l'Escola de tots els centres educatius de la comarca, han treballat plegats durant el curs per a planificar, coordinar, organitzar i dur a terme les activitats esportives destinades a nens/es de P3 fins a 6è de primària.

Totes les activitats inclouen aspectes relacionats amb els valors i l'aprenentatge a través de l'esport, la relació entre alumnat de diferents escoles, el coneixement de l'entorn i la cooperació entre centres.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	26-40 anys	**6**
	41-55 anys	**9**
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	**1**
	Escola Baldiri Reixac	**1**
	Escola Bora Gran	**1**
	Escola Camins	**1**
	Escola Can Puig	**2**
	Escola Carles de Fortuny	**1**
	Escola Casa Nostra	**1**
	Escola Frigolet	**1**
	Escola L'Entorn	**2**
	Escola La Draga	**1**
	Escola Pla de l'Ametller	**1**
	Escola Sant Esteve de Guialbes	**1**
	Escola Vall del Terri	**1**

CURS DE FORMACIÓ PER A ENTITATS ESPORTIVES

Durant el 2021 s'han realitzat 14 formacions destinades a les entitats esportives de la comarca.

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany juntament amb el Consell Esportiu del Gironès ha dissenyat un **curs de formació** continuada d'abril a desembre, que va destinat a les entitats esportives del Pla de l'Estany i del Gironès.

Hi ha hagut **14 jornades** programades al llarg de l'any. Aquestes formacions s'han dut a terme en un format telemàtic i han estat gratuïtes per les entitats de la comarca.

Amb aquestes formacions es pretén dotar **d'eines per a la millora de la gestió interna** de les entitats esportives.

Durant les jornades celebrades hem comptat amb la participació de 21 persones provinents de 9 entitats de la comarca.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	26-40 anys	**7**
	41-55 anys	**14**
Municipi	Banyoles	**16**
	Palol de Revardit	**1**
	Porqueres	**4**
Entitat	Club Volei Aloges Porqueres	**3**
	Club Esportiu Banyoles	**2**
	Club Hoquei Banyoles	**3**
	Club Patinatge Pla de L'estany	**6**
	Club Bàsquet Banyoles	**2**
	Club Rítmica Pla de L'estany	**1**
	Gimnàstica artística Porqueres	**1**
	Consell Esportiu del Pla de L'estany	**2**

SERVEI COMUNITARI

Alumnes de 3r d'ESO de l'IES Brugulat i Pere Alsius realitzen l'assignatura del Servei Comunitari amb el Consell Esportiu

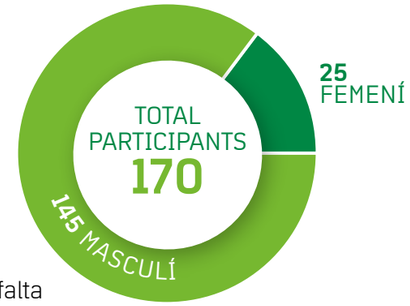
Un total de 21 alumnes realitzen les 10 hores de pràctiques de l'assignatura Servei Comunitari amb el Consell Esportiu col·laborant en diferents activitats: Circuit de Curses Popular, Marxa Nòrdica, Viatges Esportius Comarcals, Cronometratge de proves esportives, Campionat de Patinatge, de Gimnàstica Artística, Torneig de Futbol...

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	14-15 anys	**21**
Municipi	Banyoles	**21**
Entitat	Ins Pere Alsius	**11**
	Ins Josep Brugulat	**10**

CÀPSULES FORMATIVES

Alumnes d'estudis superiors de l'Institut Pere Alsius adquireixen coneixement sobre aspectes relacionat amb la inclusió i que afecten directament a l'esport.

Aquest curs s'han desenvolupat unes petites càpsules formatives relacionades amb temes d'inclusió que s'han incorporat en els diferents cicles formatius (CFGM, CF, TSEAS i tècnics de futbol) que tenen lloc a l'Institut Pere Alsius. S'han tractat diferents temes que afecten el món esportiu i que els professionals que s'hi dediquen es troben i sovint per falta de coneixement no saben resoldre. Els temes en qüestió són sobre Bullying , Gènere, Diversitat Funcional, TEA, Diversitat Psíquica i Salut Mental.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	16-20 anys	**145**
Municipi	Banyoles	**5**
	Albons	**2**
	Besalú	**4**
	Bescanó	**6**
	Camós	**2**
	Celrà	**6**
	Cornellà de Terri	**2**
	Figueres	**2**
	Fornells de la Selva	**3**
	Girona	**23**
	Olot	**11**
	Palafrugell	**8**
	Palamós	**4**
	Roses	**3**
	Salt	**4**
	Sant Gregori	**3**
	Sant Hilari Sacalm	**4**
	Sant Julià de Ramis	**4**
	Santa Coloma de Farners	**4**
	Sarrià de Ter	**4**
	Torroella de Montgrí	**7**
	Altres Municipis	**59**

PROMOCIÓ I ENTORN 06

6.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

Descripció / Introducció

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany col·labora i dona suport en diverses causes solidàries i dies mundials fent diferents accions de comunicació i organitzant activitats esportives. Es fan notícies a la web i al butlletí digital, publicacions a les xarxes socials, es llegeixen manifests i escrits, etc... per fer visible les diferents campanyes entre la població.

Objectius

- Donar suport a les campanyes solidàries, sostenibles, socials, etc... al pla de l'estany.
- Sensibilitzar a la població

AQUEST CURS S'HA COL·LABORAT AMB LES SEGÜENTS CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ:

La Marató de TV3

Marxa nòrdica per la Marató i Cros de Banyoles

Dia Mundial de l'Activitat Física

Camina i Respira per la Salut Mental i 2a Jornada Salut del Cor amb EUSES

La diversitat ets tu cuidem-nos de la salut mental

aturalment amb l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal

Manifest contra la violència envers les dones

Marxa de Banyoles - Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany

Dia Mundial contra el maltractament de les persones grans

Trobada Esportiva de la Gent Gran

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

C. Del Noc, s/n, 17820 Banyoles, Girona | **T. 972 58 13 44** | **www.ceplaestany.cat**

Organismes municipals

AJUNTAMENT DE BANYOLES · AJUNTAMENT DE CAMÓS · AJUNTAMENT DE CORNELLÀ DEL TERRI · AJUNTAMENT DE CRESPIÀ · AJUNTAMENT D'ESPONELLÀ · AJUNTAMENT DE FONTCOBERTA · AJUNTAMENT DE PALOL DE REVARDIT · AJUNTAMENT DE DE PORQUERES · AJUNTAMENT DE SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR · AJUNTAMENT DE SERINYÀ · AJUNTAMENT DE VILADEMULS

Amb el suport de

Consell Comarcal del Pla de l'Estany · Diputació de Girona · Generalitat de Catalunya · esportcat · Erasmus+

Adherits

Consells Esportius de Catalunya · EDUCACIÓ360 EDUCACIÓ A TEMPS COMPLET

Patrocina

wifiboo