



Lliga de Vòlei

Categories convocades:

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET I JUVENIL

NORMATIVA GENERAL

1.- Categories convocades

Les categories convocades seran les següents:

- Prebenjamí: nascuts/des els anys 2018 i 2019
- Benjamí: nascuts/des els anys 2016 i 2017
- Aleví: nascuts/des els anys 2014 i 2015
- Infantil: nascuts/des els anys 2012 i 2013
- Cadet: nascuts/des els anys 2010 i 2011
- Juvenil: nascuts/des els anys 2008 i 2009

2.- Condicions de participació

La participació està oberta a tothom, els equips podran ser femenins, mixtes o masculins. En funció de les inscripcions, el comitè de competició podrà considerar realitzar una competició femenina o mixta 1 i una competició masculina o mixta 2:

- Es considerarà un equip femení o mixta 1 els equips formats completament per jugadores femenines o amb un màxim de 2 integrants masculins.

- Es considerarà masculí o mixta 2 si l'equip està format per jugadors masculins o amb un mínim de 3 integrants masculins.

**Un cop finalitzades les inscripcions de les diferents categories es valorarà portar a terme les competicions comentades en el punt anterior.*

Per poder prendre part de la competició, tots/es els/les esportistes i personal tècnic inscrits/es han d'estar en possessió de la llicència esportiva emesa pel seu Consell Esportiu d'origen. La llicència cal presentar-la a l'organització abans de cada partit. Les llicències ja no estaran en format carnet, però serà **obligatori portar-les impreses en un PDF** (amb el logotip del respectiu Consell Esportiu d'Origen) per tal de facilitar-les al/la Tutor/a de Joc abans de cada partit.

Els/Les esportistes han de participar en la categoria que els correspon pel seu any de naixement, amb les següents excepcions:

- a) La participació d'esportistes en una categoria immediatament superior amb prèvia presentació de l'autorització dels/les progenitors/es al Comitè organitzador.
- b) En el cas d'esportistes amb diversitat funcional que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització dels/les progenitors/es al Comitè organitzador.

NOMÉS es permetrà la inclusió de màxim dos/dues jugadors/es d'una categoria superior en equips d'una categoria inferior (per exemple: un/a jugador/a cadet en un equip infantil) en el següent cas:

- Si l'entitat en la qual es vol inscriure el/la jugador/a en qüestió no disposa d'un equip en la categoria que li pertocaria a aquest/a jugador/a, en el cas que aquesta entitat disposi d'un equip en la categoria que pertoca aquest s'haurà d'inscriure en el respectiu equip.
 - Per exemple: una jugadora cadet que es vol apuntar a una entitat que resulta que no té equip cadet, es podria apuntar i inscriure a la categoria infantil amb el fi de promoure que la majoria d'esportistes tinguin la possibilitat de realitzar la pràctica d'aquest esport.

3.- Competicions i sistema de competició

Lliga Territorial:

- Inici el **25-26 d'octubre de 2025** i finalització el maig de 2026
- Competició **prebenjamí i benjamí**: la competició tindrà un format de lliga, amb una sola fase, que durarà tot el curs i es jugarà cada dos caps de setmana. L'inici d'aquesta competició serà el **8-9 de novembre de 2025**. Aquesta competició és totalment mixta, és a dir, en aquestes categories no es farà la distinció entre masculí i femení.
- La competició **aleví, infantil, cadet i juvenil** es jugarà cada dos caps de setmana. Excepcionalment, si el calendari ho requereix, es podrien jugar partits en dos caps de setmana consecutius.

Jocs Emporion → 16 i 17 de maig de 2026

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2025-2026



Final Nacional de Catalunya → juny de 2026 (falta confirmar)

*Reunions entre els Consells Esportius organitzadors i les entitats:

- Reunió inicial: 9 d'octubre a les 19h.
- Reunió de tancament: juny (dia per concretar)

4.- Inscripcions

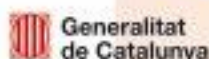
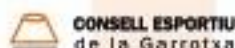
El termini per fer la inscripció a la Lliga serà:

- Del **01/09/2025 al 03/10/2025** (ambdós inclosos): Inscripció d'equips.
- Del **01/09/2025 al 24/10/2025** (ambdós inclosos): inscripció jugadors/es i tramitació de les llicències esportives (per tècnics/ques, delegats/des i jugadors/es).
- El **10/10/2025** publicació de calendaris.
- Per a inscripcions d'equips a partir de la segona fase, la data límit serà una jornada abans de finalitzar la primera fase.

Les inscripcions dels equips es formalitzaran mitjançant la plataforma d'intranet "**Playoff**" del Consell Esportiu del Gironès. La inscripció dels/les jugadors/es, la tramitació de la llicència i el pagament de les inscripcions es farà a través del Consell Esportiu d'origen mitjançant un document d'inscripció unificat per a tots els Consells Esportius.

Per fer efectiva la inscripció, caldrà realitzar la inscripció d'equips a la plataforma, acollint-se a la totalitat de la normativa de la Lliga, així com el comprovant de pagament pertinent. L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.

IMPORTANT: Juntament amb la **inscripció de l'equip, els/les jugadors/es i personal tècnic (entrenadors/es, delegats/des, etc.)**, també s'haurà d'omplir un **Full d'Inscripció de l'equip (en format Excel)**, on figurin els noms dels/les entrenadors/es, la titulació esportiva d'aquests/es i les dades de tots/es els/les esportistes de l'equip.



En les categories prebenjamí, benjamí i aleví hi ha d'haver **un mínim de 7 jugadors/es inscrits, i un màxim de 12**. En categories infantil, cadet i juvenil hi ha d'haver **un mínim de 9 jugadors/es inscrits/es, i un màxim de 15**. No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle.

No es permetrà que un/a jugador/a tingui llicència amb dues entitats diferents, independentment que aquestes tinguin l'equip en modalitats/categories diferents.

5.- Preus

La quota d'inscripció a la competició és de **135,00€ per equip**. Aquest preu inclourà la inscripció de l'equip i la formació dels/les Tutors/es de Joc per a les entitats. El preu d'inscripció d'aquells equips que s'incorporin a la **2a fase serà de 80€ per equip**.

Les llicències s'han de tramitar amb el Consell Esportiu d'origen, i el seu preu és **18,50€ per a esportistes i 32,50€ per personal tècnic**.

6.- Escola de Tutors/es de Joc

L'Escola de Tutors/es de Joc és una formació en l'arbitratge pedagògic per les lligues escolars que organitzen els Consells Esportius de Girona, adreçada a escolars majors de 14 anys.

El programa pretén introduir els i les joves a la tutorització de partits, servint com a guia de joc pels/les jugadors/es, donant un caire educatiu i pedagògic a les nostres competicions. Aquesta formació és bàsica per la figura de Tutor/a de Joc i la seva iniciació en el món arbitral.

Per aquest 2025-2026, per a l'Escola de Tutors/es de Joc es portaran a terme les següents actuacions:

– FORMACIÓ VIRTUAL

- Es facilitarà un seguit de vídeos i material formatiu amb els diferents continguts.
- Continguts: valors en l'esport, normativa tècnica, targeta verda i elaboració d'actes.

– FORMACIÓ PRESENCIAL

- Es realitzarà una formació presencial amb un/a formador/a en la qual s'explicaran conceptes acordats amb anterioritat amb les entitats.
- Continguts: elaboració d'actes, targetes verdes, accions conflictives...

7.- Arbitratges

L'arbitratge de cada partit anirà a càrrec de l'equip local mitjançant els/les Tutors/es de Joc formats de la mateixa entitat, per evitar desplaçaments. L'equip local pagarà el/la Tutor/a de Joc en finalitzar cada partit.

El cost de l'arbitratge per cada partit es recomana que sigui de 15,00€, posant en valor la formació i el compromís pres per part dels/les Tutors/es de Joc. Aquesta despesa l'assumirà l'equip local.

Davant la impossibilitat de cobrir l'arbitratge amb els/les Tutors/es de Joc de l'equip local, aquest podrà contactar amb l'equip visitant per si pot desplaçar-se amb un/a Tutor/a de Joc de la seva entitat. Malgrat això, l'obligació per cobrir l'arbitratge sempre recaurà sobre l'equip local.

– RESULTATS:

Els resultats s'entraran a l'aplicació informàtica Playoff, amb l'usuari de Tutor/a de Joc que tindrà cada entitat. Serà obligatori que **abans del dimarts posterior a cada partit disputat a les 23:59h**, el/la Tutor/a de Joc introdueix el resultat i pengi l'acta del partit al Playoff. Si la informació requerida no es penja dins el termini establert, l'entitat en qüestió serà avisada. A partir del segon avís l'entitat rebrà una sanció de 5€ per a cada vegada que succeeixi l'endarreriment d'aquesta acció.

8.- Targeta verda

Amb l'objectiu de reconèixer les accions positives dels/les esportistes i tècnics/ques amb relació a les diferents situacions de partit, a l'equip contrari o al/la Tutor/a de Joc, s'utilitzarà la targeta verda en tots els partits de les Lligues. Els/Les Tutors/es de Joc seran els encarregats d'emprar-la i anotar el còmput total a l'acta, perquè l'organització faci el seguiment de la classificació per valors.

Al finalitzar les Lligues, en el marc dels Jocs Emporion, se celebrarà la Gala Valors en Acció on es premiaran els equips amb més targetes verdes. Serà motiu de targeta verda les accions següents:

- Situació 1: Protocol de partit - Quan es realitzi correctament els diversos protocols del partit: salutació inicial entre ambdós equips, salutació final entre ambdós equips i salutació final al/la Tutor/a de Joc.
- Situació 2: Ajudar a l'equip contrari - Quan un/a membre d'un equip, tant jugador/a com tècnic/a ajuda a un/a jugador/a i/o tècnic/a de l'altre equip.

- Situació 3: Ajudar al/la Tutor/a de Joc - Quan un/a membre d'un equip, tant jugador/a com tècnic/a ajuda al/la Tutor/a de Joc en una situació de conflicte o errònia per part del/la Tutor/a de Joc.
- Situació 4: Situació excepcional - Quan es doni una situació excepcional que destaquï pels valors que aportï individual o col·lectivament.

9.- Modificacions i/o ajornaments

La comunicació de modificacions horàries i/o ajornaments de partits s'ha de realitzar entre clubs, un cop hagin arribat a l'acord amb la modificació de l'horari s'haurà de comunicar obligatòriament d'aquest canvi al coordinador de la Lliga, per tal que pugui modificar els respectius horaris a la plataforma PlayOff.

Pel bon funcionament i gestió per part de totes les entitats, **el procediment per a demanar canvis de partits anirà marcat per una data límit per tancar la data dels partits: 7 dies abans del dia del partit.** Tots els canvis realitzats abans d'aquesta data, no tindran cap cost. Els canvis no justificats fora d'aquest termini comportaran una sanció de 10,00€.

- ✓ Partits no jugats per no disponibilitat d'instal·lació esportiva:

Tota entitat que formi part de la Lliga haurà de garantir la completa disponibilitat d'una instal·lació esportiva per a poder realitzar els seus partits en horari de cap de setmana, segons el calendari establert a principi de temporada.

- En cas que es realitzi la suspensió d'un partit per no disposar d'una instal·lació esportiva per a poder realitzar el partit en qüestió es procedirà a buscar una nova data en la qual les dues entitats implicades hi estiguin d'acord, i sempre abans de l'última jornada de cada fase. En el cas que aquest partit no es pugui recuperar es donarà per perdut a l'entitat local amb un resultat de 3 sets a 0. En el cas de trobar dificultats per trobar una data/instal·lació esportiva per a realitzar-lo l'equip visitant podrà oferir la seva instal·lació per a disputar el partit pendent; en aquest cas, però, l'equip que inicialment li tocava ser local s'haurà de fer càrrec de les despeses del/a Tutor/a de Joc.
- En el cas que aquesta situació es repeteixi una segona vegada suposarà una sanció econòmica de 25€ i es mantindrà el procediment establert en l'apartat anterior.
- En el cas que aquesta situació es repeteixi més de tres vegades l'equip en qüestió serà sancionat amb l'exclusió de la competició per a tota la temporada.

- ✓ Partits no jugats per a falta de jugadors/es:

Tota entitat ha de garantir un mínim de jugadors/es suficientment ampli per a poder disputar els partits calendaritzats de les diferents fases de la Lliga. Tota entitat té l'obligació d'informar abans del dijous de la mateixa setmana de la disputa a l'equip contrari si preveu que el partit del cap de setmana no es podrà disputar per falta de jugadors/es.

- En cas que es realitzi la suspensió d'un partit per no disposar de suficients jugadors/es per a poder realitzar el partit en qüestió es procedirà a buscar una nova data en la qual les dues entitats implicades hi estiguin d'acord, i sempre abans de l'última jornada de cada fase. En el cas que aquest partit no es pugui recuperar es donarà per perdut a l'entitat que no ha pogut disposar de suficients jugadors/es amb un resultat de 3 sets a 0.
- En el cas que aquesta situació es repeteixi una tercera vegada suposarà una sanció econòmica de 25€ i es mantindrà el procediment establert en l'apartat anterior.
- En el cas que aquesta situació es repeteixi més de tres vegades l'equip en qüestió serà sancionat amb l'exclusió de la competició per a tota la temporada.

10.- Incompareixences

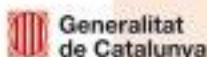
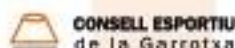
Els enfrontaments hauran de començar a l'hora assenyalada als calendaris de la Lliga. La incompareixença passats 15 minuts de l'hora estipulada, suposarà la pèrdua del partit per 3 sets a 0.

11.- Retirada de la competició

- De cara a la classificació de la primera fase, si l'equip que abandona ho fa abans de la seva conclusió, no es tindran en compte els punts i resultats (sets a favor i en contra) obtinguts en els enfrontaments contra l'entitat en qüestió.
- En el cas que la retirada voluntària de la lliga es realitzi sense que els calendaris estiguin confeccionats la sanció serà de 60€. En el cas que la retirada voluntària de la lliga es realitza un cop els calendaris ja estiguin elaborats (iniciada o no la lliga) la sanció serà de 100€.

12.- Normativa tècnica

La normativa tècnica es regirà segons la publicada per la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC) pel curs 2025-2026.



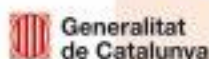
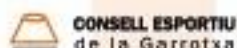
JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2025-2026



13.- Jocs Emporion

Als Jocs Emporion hi podrà participar un equip per comarca i categoria convocada. Podran prendre part de la jornada aquelles entitats de vòlei que mantinguin relació amb el seu Consell Esportiu de referència. Hi tindran accés els millors equips classificats.

En el cas dels equips participants en la Lliga Territorial, si un equip declina participar-hi, es convocarà al primer equip classificat que no hagi estat prèviament convocat, i així successivament.



NORMATIVA TÈCNICA VÒLEI

1 – CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ EN ELS JEEC

Podran participar els equips femenins, masculins, mixtes i personal tècnic inscrits als JEEC i que compleixin els requisits següents:

- Tots/es els/les esportistes i personal tècnic hauran de tramitar la llicència esportiva a través del Consell Esportiu d'origen.
- Número d'esportistes:

Prebenjamí, benjamí i aleví	Infantil, cadet i juvenil
- Màxim inscrits a l'acta: 12 jugadors/es - Mínim inscrits a l'acta: 4 jugadors/es - Màxim en pista: 4 jugadors/es - Mínim en pista: 4 jugadors/es - Suspensió del partit: 3 jugadors/es* *en cas de quedar-se amb 3 jugadors/es durant el partit, aquest quedarà suspès amb victòria per l'equip amb el nombre correcte de jugadors/es.	- Màxim inscrits a l'acta: 15 jugadors/es - Mínim inscrits a l'acta: 6 jugadors/es - Màxim en pista: 6 jugadors/es - Mínim en pista: 6 jugadors/es - Suspensió del partit: 5 jugadors/es* *en cas de quedar-se amb 3 jugadors/es durant el partit, aquest quedarà suspès amb victòria per l'equip amb el nombre correcte de jugadors/es.

- Als/Les jugadors, s'hi afegirà el personal tècnic (com a mínim 1 entrenador/a i com a màxim un/a entrenador/a i un/a delegat(da).

2 – ELS PARTITS

- Temporització de l'escalfament i el pre-partit:

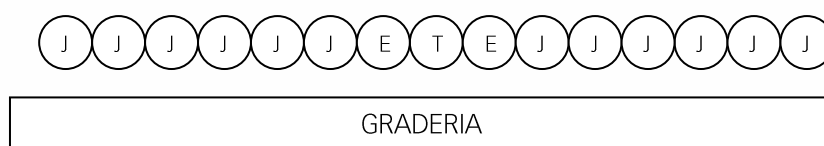
MINUTS PREVIS	FUNCIONS DEL/LA TUTOR/A DE JOC	ACCIONS DELS/LES PARTICIPANTS
35 minuts abans	Entrada de la pista i presentació amb els/les entrenadors	Escalfament sense pilota
30 minuts abans	Supervisar el muntatge	Escalfament amb pilota
25 minuts abans	Sol·licitar les llicències i inscriure els/les participants a l'acta	
15 minuts abans	Xiular l'inici del sorteig	Capitans/es s'aproximen i els/les jugadors/es es preparen per rematar X4

14 minuts abans	Escalfament oficial. Remats X4. Demandar el full de rotació a l'entrenador/a	Remats X4
10 minuts abans	Avisar del canvi de costat	Remats X2 i X3
6 minuts abans	Avisar dels serveis	Serveis
4 minuts abans	Finalitzar l'escalfament	Guardar material i preparar salutació
3 minuts abans	Salutació i xerrada tècnica	Salutació i xerrada amb l'entrenador/a
0 minuts abans	Iniciar partit. Pilota al/la jugador/a que realitza el servei	Jugadors/es a pista

b) Protocol de salutació inicial i final:

Un cop finalitzat l'escalfament, el/la Tutor/a de Joc demanarà als equips que es preparin per fer la salutació inicial.

- Es col·locaran els equips en línia de forma paral·lela a la graderia amb el/la Tutor/a de Joc al centre, seguit a cada costat d'entrenadors/es i jugadors/es, saludant al públic assistent.



- El/La Tutor/a de Joc xiurà per donar pas a la salutació entre equips, fent que l'equip visitant sigui el primer a desplaçar-se per donar les mans seguit del local per saludar també al/la Tutor/a de Joc.
- Un cop finalitzat els equips retornaran a la seva banqueta per iniciar el partit.
- Al finalitzar el partit realitzarem el mateix procediment de salutació a la graderia i a l'equip contrari.

3 – ASPECTES TÈCNICS

a) Sistema de competició

El sistema de competició serà d'una lliga. La classificació final s'establirà segons els resultats obtinguts per cadascun dels equips implicats, a raó de dos punts per partit guanyat i un per partit perdut.

JOCES ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2025-2026



b) Sistema de desempat

Si al finalitzar la lliga resultés un empat entre dos equips, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat per llur ordre i caràcter excloent:

- Per la diferència de sets a favor i en contra del partit jugat entre ells.
- Per la diferència més gran de sets a favor tenint en compte però tots els altres resultats obtinguts en el decurs de la competició.
- L'equip que hagi anotat més sets.

Si al finalitzar la lliga resultés un empat entre més de dos equips, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat per llur ordre i caràcter excloent:

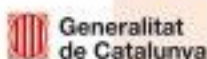
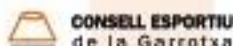
- Per la millor puntuació de la qual correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
- Per la diferència més gran de sets a favor i en contra, considerant només els partits jugats entre ells.
- Per la diferència més gran de sets obtinguts i rebuts, considerant tots els partits del campionat.
- L'equip que hagi anotat més sets.

c) Incompareixences

Els enfrontaments hauran de començar a l'hora assenyalada als calendaris de la Lliga o en l'horari prèviament pactat entre les entitats. La incompareixença passats 15 minuts de l'hora estipulada, suposarà la pèrdua del partit per 3-0.

d) Quadre resum de reglament

TOTES LES CATEGORIES	
Aspectes tècnics	Requeriments i observacions
Descansos	3'
Alineació	Es recomana que tots/es els/les jugadors/es juguin un mínim d'1 set complet i seguit de joc.
Substitucions	Es concediran substitucions sempre que no s'infringeixi la norma d'alineació, i, per lesió o desqualificació.
Puntuació	Per sets.
Temps morts	2 de 30 segons per set i equip, no acumulables.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2025-2026

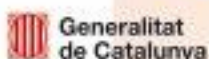
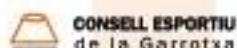


PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ

Aspectes tècnics	Requeriments i observacions
Terreny de joc	6 metres d'ample x 12 metres de llarg, dividit en dues parts iguals.
Alçada xarxa	<u>Prebenjamí i benjamí</u> : 2 metres. <u>Aleví</u> : 2.10 metres
Pilota	Diàmetre: de 65 a 67 cm / Pes: de 260 a 280 gr. Pilota oficial de tacte agradable.
Durada del partit	Es jugaran 4 sets x 25 punts, en cas d'empat es jugarà un cinquè set a 15 punts
Servei	L'estil de servei serà únicament per baix. Cada 3 serveis seguits d'un/a esportista, s'haurà de fer una rotació.
Recepció	El primer toc de l'equip serà lliure.
Lliure	Cap jugador/a podrà actuar portant a terme aquesta funció.
FALTES	Les faltes xiulades, comportaran un punt per l'equip no infractor.
Servei	No està permès trepitjar la línia de fons en el moment del servei. S'avisarà fins a 3 vegades per equip abans d'assenyalar falta.
Dobles	No es senyalitzarà com a infracció, excepte en els casos que el/la jugador/a colpegi clarament dues vegades la pilota en la mateixa acció.
Retenció	Serà sancionat només en aquelles accions on clarament s'hagi parat la pilota.
Xarxa	No està permès tocar la xarxa en cap cas. Serà penalitzat amb falta.
Invasió	No està permès sobrepassar la línia central en cap cas. Serà penalitzat amb falta.

INFANTIL, CADET I JUVENIL

Aspectes tècnics	Requeriments i observacions			
Terreny de joc	18 metres x 9 metres amb una zona de seguretat de 3 metres. Alçada lliure d'obstacles mínima de 7 metres des de la superfície.			
Alçada xarxa		Femení	Masculí	Mixt
	Infantil	2,10 m	2,24 m	2,18 m
	Cadet	2,18 m	2,37 m	2,24 m
	Juvenil	2,24 m	2,43 m	2,32 m
	En la categoria Cadet – Juvenil es jugarà amb l'alçada relacionada a la categoria quan coincideixin tots dos equips d'una mateixa categoria. En cas que ambdós equips pertanyin a categories diferents, la referència serà l'alçada més gran. En el cas de partits on un dels equips participants sigui mixt, l'alçada de referència serà la de la columna mixta.			
Pilota	Diàmetre: de 65 a 67 cm. Pes: de 260 a 280 gr. Ha de ser de cuir de 18 tires.			



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2025-2026



Durada del partit	Al millor de 5 sets (3 guanyats) de 25 punts.
Servei	L'estil de servei serà lliure.
Recepció	El primer toc de l'equip serà lliure.
Lliure	<u>Infantil</u> : cap jugador/a podrà actuar portant a terme aquesta funció. <u>Cadet i juvenil</u> : un/a jugador/a podrà actuar portant a terme aquesta funció.
FALTES	Les faltes xiulades, comportaran un punt per l'equip no infractor.
Servei	No està permès trepitjar la línia de fons en el moment del servei. <u>Infantil</u> : s'avisarà 1 vegada per equip abans d'assenyalar falta. <u>Cadet i juvenil</u> : es senyalitzarà la infracció des del primer moment.
Dobles	No es senyalitzarà com a infracció, excepte en els casos que el/la jugador/a colpegi clarament dues vegades la pilota en la mateixa acció.
Retenció	Serà sancionat només en aquelles accions on clarament s'hagi parat la pilota.
Xarxa	No està permès tocar la xarxa en cap cas . Serà penalitzat amb falta.
Invasió	No està permès sobrepassar la línia central en cap cas . Serà penalitzat amb falta.



CONSELL ESPORTIU
de la Garrotxa



Generalitat
de Catalunya



esportcat



Diputació de Girona



Consells Esportius
de Catalunya