

LOT ESPORTIU

KORBFAL

DESCRIPCIÓ

El corfbol o **korfbal** és un esport d'equip jugat entre dos equips que cerquen introduir una pilota dins d'una cistella. Els equips són mixts, formats per quatre homes i quatre dones, i l'àrea de joc es divideix entre les zones d'*atac* i *defensa*. El corfbol manté certes similituds amb el bàsquet, tot i que de fet es considera una evolució del *ringboll* suec amb influències d'aquest.

El corfbol es basa en els principis de la cooperació, la no violència, la no especialització, l'habilitat i la coeducació.

MATERIAL ESPORTIU

DESCRIPCIÓ

UNITATS

Pilota
Cistella

3
4

MATERIAL DIDÀCTIC

DESCRIPCIÓ

UNITATS

DVD Unitat Didàctica

1

IMATGES



OBSERVACIONS

- Les cistelles tenen una llargada considerable, aquest fet demana d'un vehicle adequat pel transport.
- En superfícies irregulars i toves cal fixar les cistelles al terra.