

PRÉSTEC DE MATERIAL

FITNESS

El material fitness inclou eines i aparells per millorar la forma física, com peses, bandes elàstiques i estores. S'utilitza per entrenaments de força, resistència, flexibilitat i coordinació, permetent adaptar els exercicis a diferents nivells i objectius.

MATERIAL ESPORTIU

1. FITBALL DE 75 CM I 55 CM
2. PILOTA RUGOSA PER A MASSATGES
3. PESOS DE 0,5 KG
4. PESOS DE 1 KG
5. PESOS DE 1,5 KG
6. PESOS DE 2 KG
7. GOMES ELÀSTIQUES TUBULARS LLARGUES
8. GOMES ELÀSTIQUES TUBULARS CURTES
9. GOMES ELÀSTIQUES
10. MÀRFEGUES
11. PILOTA MEDICINAL 1 KG
12. PILOTA MEDICINAL 4KG
13. ROLLER FOAM
14. ESCALES DE COORDINACIÓ
15. KETLEBALL

IMATGES



FENT ESPORT FEM COMARCA!



CONSELL
ESPORTIU
PLA DE L'ESTANY