

PRÉSTEC DE MATERIAL

ESCALADA

L'escalada és un esport que consisteix a pujar per parets o roques utilitzant força, tècnica i equilibri. Es practica en interiors i exteriors, amb diferents modalitats com l'escalada esportiva o de bloc. Desenvolupa la força, l'agilitat, la coordinació i la capacitat de resolució de problemes.

MATERIAL ESPORTIU

1. ARNÉS
2. CASC
3. GRI-GRI'S
4. CORDES
5. CINTES EXPRÉS

IMATGES

1.



2.



3.



4.



5.

