



**CONSELL
ESPORTIU**
PLA DE L'ESTANY

2021 MEMÒRIA
CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

La memòria del Consell Esportiu del Pla de l'Estany pretén presentar la tasca desenvolupada durant el curs 2020-2021. Un curs que en general destaca per l'adaptació constant, la gestió de la incertesa i l'esforç de tot l'equip per mantenir l'activitat en qualsevol de les situacions.

Superats els impactes inicials de la COVID 19 i amb l'experiència del curs que precedia es va encarar el curs amb una total revisió i redisseny dels projectes. La intenció era mantenir l'activitat i el volum d'oferta, procurant apropar-se als objectius inicials de cada projecte però prioritzant el disseny i les adaptacions per garantir l'activitat, independentment de les situacions que ens poguéssim trobar al llarg del curs.

Un curs intens i exigent però amb una gran satisfacció final quan s'observen els resultats quantitatius i qualitatius aconseguits gràcies a l'equip humà de l'entitat, però sobretot, als participants, famílies, entitats, centres educatius, ajuntaments i administracions comarcals i supracomarcals per la seva predisposició, implicació i participació.

El treball del curs ha propiciat a un creixement en compromís, cooperació, treball en equip, treball en xarxa, superació, empatia, ... hem estat testimonis de la importància que tenen les activitats a nivell social i de salut física i mental.

Aprofitant aquest espai, volem donar un cop més, les gràcies a tot l'equip de persones i organitzacions que han fet possible el desenvolupament d'aquest curs 20-21.

INDEX

1 EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY – “Fent esport fem comarca”	3
1.1 Missió, visió i valors	4
1.2 L'equip humà	4
1.3 Àmbits de treball i programes	5
1.4 Participació i treball en xarxa	7
1.5 Qualitat i millora	9
1.6 Desenvolupament i nous projectes	9
1.7 Gestió econòmica	9
1.8 Comunicació	10
2 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR I FAMILIAR	11
2.1 Informació de l'àmbit	11
2.2 Informació dels programes	12
3 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN	22
3.1 Informació de l'àmbit	22
3.2 Informació dels programes	23
4 SERVEIS I COOPERACIÓ	27
4.1 Informació de l'àmbit	27
4.2 Informació dels programes	28
5 FORMACIÓ	30
5.1 Informació de l'àmbit	30
5.2 Informació dels programes	32
6 PROMOCIÓ I ENTORN	35
6.1 Informació de l'àmbit	35
6.2 Informació dels programes	36

EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

01

“Fent esport fem comarca”

El Consell Esportiu de Pla de l'Estany és una entitat privada sense ànim de lucre, fundada l'any 1989 que té com a principal objectiu el foment, la organització i la promoció de l'activitat física, l'esport i la formació a la comarca del Pla de l'Estany.

Actualment dissenya, gestiona i desenvolupa projectes, serveis i activitats adreçades a persones de totes les edats, col·lectius amb necessitats específiques, entitats, centres educatius, ajuntaments, associacions de famílies, fundacions i empreses. L'entitat amb un clar perfil social, educatiu i inclusiu utilitza l'activitat física i l'esport,

per contribuir a la salut i benestar de les persones i a la millora de la salut comunitària.

Per desenvolupar el gran nombre de projectes que es gestionen actualment és necessària la coordinació i el treball en xarxa amb múltiples àrees, regidories i entitats. Així s'assoleix la transversalitat en l'activitat i serveis que desenvolupem a la comarca. Afavorint les relacions entre el Consell Esportiu i els diferents agents interessats del territori es procura garantir l'assoliment dels objectius socials i educatius que ens defineixen.

1.1

MISSIÓ VISIÓ I VALORS

Missió

Promocionar l'esport i l'activitat física a la comarca del Pla de l'Estany.

Impulsar el coneixement i la formació en l'àmbit de l'activitat física, l'esport i la salut.

Contribuir al desenvolupament físic, psíquic i social de les persones i del seu entorn, amb especial atenció a aquells col·lectius més desfavorits.

Conscienciar a la població dels beneficis de la pràctica esportiva regular i de les repercussions positives sobre la seva salut i el seu benestar personal.

Organitzar activitats i gestionar serveis que contribueixin a la salut integral de la població i facilitar l'accés a tots els col·lectius.

Incidir especialment en l'educació i en la transmissió dels valors esportius.

Visió

Esdevenir un referent en matèria de la promoció esportiva, d'activitat física i de salut a la comarca del Pla de l'Estany garantint la diversitat en la oferta per a qualsevol franja d'edat i adequant-la a les seves necessitats.

Augmentar la participació i hàbit de pràctica d'activitat física regular entre la població de la comarca per la millora de la seva qualitat de vida.

Esdevenir el principal braç executor i de gestió de la promoció de l'activitat física i esportiva escolar i

popular de tots els Ajuntaments i Consell Comarcal del Pla de l'Estany amb col·laboració amb les entitats del territori.

Valors

Competència, Equitat, Esforç, Honradesa, Igualtat, Justícia, Llibertat, Respecte, Solidaritat i Valentia.

Compromís amb el benestar de les persones.

Cooperació, treball en equip i en xarxa.

Esforç i superació pel creixement personal i social.

Filosofia assertiva, didàctica i pedagògica.

Qualitat en el servei.

1.2

L'EQUIP HUMÀ

EQUIP DE GOVERN I REPRESENTACIÓ

Jordi Tarridas
President

Enric Silva
Vocal

Xavier Cros
Vicepresident

Gemma Feixas
Vocal

Josep Mendoza
Tresorer

Esteve Codony
Vocal

Lluís Fortet
Secretari

Susanna Reixach
Vocal

EQUIP DE GESTIO I COORDINACIÓ

Xavier Batchellí
Direcció

Andreu Moreno
Coord. projectes de promoció escolar

Marc Lladó
Coordinador de l'àrea d'administració

Àngel Izquierdo
Coord. projectes promoció joves - programes europeus

Cristina Calvet
Coordinadora de l'àrea de comunicació

Marc Sallarès
Coord. projectes promoció adults - serveis

Núria Díaz
Coordinadora de l'àrea d'activitats - Coord. projectes - serveis - formació

Jordi Ramos
Tècnic de gestió - competició

EQUIP DE DINAMITZACIÓ

Coordinació d'activitats

Monitors/es i Tutors/res de joc

Premonitors

Equip Humà

20/21

Comissió directiva	8	
Personal de gestió	8	
Personal d'activitats	50	
Voluntaris/es	1	
Personal de pràctiques	1	
Tutors/es de joc	4	

1.3

ÀMBITS DE TREBALL I PROGRAMES

A continuació es presenten els programes i activitats del curs, d'acord amb els **5 àmbits de treball presentats**.



ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR, JUVENIL I FAMILIAR

- **Casals d'estiu**
- **Escola Multiesportiva**
- **Jocs Emporion**
- **Jocs Esportius Escolars de Catalunya**
 - Cros – Circuit Gironí de Cros
 - Escacs – Trobada Intercomarcal
 - Futbol 7 – Lliga intercomarcal
 - Gimnàstica artística – Lliga territorial
 - Gimnàstica rítmica – Lliga territorial
 - Multiesport – Lliga d'Esports d'Equip
 - Patinatge – Lliga territorial
 - Voleibol – Lliga territorial
- **Plans de promoció**
- **Rodajoc**
- **Trobades Comarcals**
 - Trobada comarcal de 2n – Jocs i activitats cooperatives
 - Trobada comarcal de 4t – Pitxet i cementiri
 - Trobada comarcal de 6è – Multiesportiva
- **Valors en acció**
- **Viatge Esportiu Comarcal**
- **Esport i barris**
- **Estiu Jove**
- **FutbolNet**
- **Joves en Dansa**
- **Tarda Jove**
- **Programa Erasmus +**
 - SIMCAS
 - SMATCHS



ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

- Circuit de Curses populars
- Exercici físic i salut
- Gimnàstica de manteniment
- Lliga Territorial de Futbol sala per a persones amb discapacitat
- Trobades Territorials de Bàsquet per a persones amb discapacitat
- Parcs urbans de salut
- Trobada Capacitats



FORMACIÓ

- Comissió de Professorat EF de secundària
- Curs d'Educadors/es F7
- Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives
- Escola de Tutors/es de Joc
- Seminari de Coordinació de PCEE i mestres d'educació física
- Servei comunitari
- Curs Formació per a entitats esportives



SERVEIS

- **Assegurances esportives**
 - Assegurances accident
 - RC per a entitats
 - RC professional
- **Assessorament i gestió**
 - Assessorament
 - Coordinació d'entitats
 - Gestió d'entitats
 - Gestió d'inscripcions
- **Préstec de material**
 - Material esportiu
 - Recursos didàctics
- **Serveis esportius**
 - Activitats Turístiques
 - Tutors/es de Joc
 - Cronometratge de proves
 - Organització d'activitats
 - Suport a la comunicació



RELACIÓ I ENTORN

- Calendari de curses i marxes populars
- Catàleg d'activitats turístiques
- Concurs cultural esportiu
- Dia de l'educació física al carrer
- Dia mundial de l'activitat física
- Manifest contra la violència envers les dones
- Marató de TV3
- Comissió esport adaptat



1.4 PARTICIPACIÓ I TREBALL EN XARXA

ÒRGANS DE GOVERN

Assemblea General

L'assemblea general és el principal òrgan de participació i representació. Els seus integrants s'agrupen per estaments i d'aquí es forma la comissió directiva. A l'assemblea en forma part el Consell Comarcal del Pla de l'Estany, entitats Esportives del Pla de l'Estany, associacions de famílies, centres educatius de primària i secundària de la comarca, ajuntaments del Pla de l'Estany i federacions esportives.

Comissió directiva

La comissió directiva és l'òrgan de gestió i execució de les línies principals d'actuació dutes a terme per l'equip tècnic. La comissió directiva elegida per l'Assemblea General, la componen representants dels diversos estaments. Es reuneix mensualment per tractar els aspectes més destacats i generals de l'entitat. A continuació es mostra la

distribució dels membres representants dels diferents estaments:

4 representants de les entitats i centres educatius

4 representants d'ajuntaments

1 representant del Consell Comarcal

1 representant de Federacions

TAULES DE PARTICIPACIÓ

Comissió de millora

És voluntat del Consell Esportiu avançar en la política de qualitat i millora contínua per satisfer les necessitats i expectatives de l'equip humà en particular i els organismes del nostre entorn, per aconseguir així, una millora en la qualitat de les actuacions i serveis en benefici preferentment dels participants i òrgans de relació. Per fer-ho es crea la Comissió de millora, un equip de treball representatiu i compromès en la millora de l'entitat, els seus processos i el seu equip. Un equip

de treball que proposarà les prioritats i disposarà dels caps d'àrea per organitzar-ne la seva execució. Es realitzen 2 reunions al llarg del curs.

Comissió de regidors/es d'esports

La comissió de regidors/es d'esports es crea amb l'objectiu que serveixi de plataforma per informar dels serveis i aspectes que el Consell Esportiu consideri que poden ser del seu interès però sobretot de fòrum per unir aquest col·lectiu i crear sinèrgies de treball que puguin millorar la gestió esportiva municipal i d'activitats. Es realitzen 3 reunions al llarg del curs.

Comissió d'entitats esportives

Des del Consell Esportiu es va crear la Comissió d'entitats esportives, una plataforma que facilita la detecció de necessitats, propicia el treball comunitari i ajuda a orientar les polítiques

de relació del Consell Esportiu amb totes les entitats esportives del Pla de l'Estany.

El Consell Esportiu procura ajustar-se a les necessitats actuals, unes necessitats que són canviants al llarg dels anys. La comissió es reuneix 3 vegades al llarg del curs.

Comissió tècnica de primària

La comissió està integrada pel tècnic d'esport escolar del Consell Esportiu i pels mestres d'educació física i coordinadors/es del Pla Català d'Esport a l'Escola de cadascun dels centres educatius d'infantil i primària del Pla de l'Estany. L'objectiu de la comissió és planificar, organitzar i avaluar totes les activitats físiques i esportives que es porten a terme per a infants de 3 a 12 anys. La periodicitat de les reunions és mensual, de setembre a maig.



Comissió d'esport escolar

La Comissió d'esport escolar pretén ser un espai de debat i trobada de les Associacions de Famílies dels diferents centres educatius del Pla de l'Estany, i puntualment s'inviten representants tècnics i si s'escau polítics vinculats.

TREBALL EN XARXA**Taula d'esport i discapacitat**

La Taula d'esport i discapacitat es crea l'any 2017 a partir de la Taula de la Discapacitat del Pla de l'Estany. La voluntat és avançar en la relació esport i discapacitat d'una manera conjunta amb les entitats de la comarca. S'està treballant per detectar les necessitats, crear i dissenyar un model esportiu facilitador i alhora per assessorar i acompanyar les entitats amb l'objectiu que puguin oferir activitats inclusives de qualitat contextualitzades d'acord amb el model esportiu i de treball dissenyat.

Taula d'infància i adolescència

Un representant de l'entitat assisteix de forma continuada a la Taula d'Infància i Adolescència del Pla de l'Estany. Aquesta taula territorial vol implicar els diferents agents del territori en un treball conjunt i compartit que parteix de l'estratègia aprovada amb el Pla d'infància i adolescència de la comarca però que vol anar més enllà, obrint un espai de debat i coordinació, a través d'una perspectiva transversal i comunitària, entorn el benestar dels infants i adolescents del territori.

Lleure per tothom

L'entitat forma part del segell Lleure per a Tothom. Una proposta de lleure creada de manera compartida per l'Ajuntament de Banyoles, la ciutadania i les entitats que es comprometen a fer del lleure un espai obert, participatiu i a l'abast de tothom. Una proposta adreçada a tota la ciutadania, basada en la concepció d'una educació al llarg de tota la vida com a forma de creixement personal i comunitari, i que s'anirà desplegant de manera progressiva. Per donar continuïtat i contingut a la proposta de lleure, cada curs es fan dues reunions entre tots els agents implicats, fet que demostra la voluntat de treball en xarxa i mantenir el punt de trobada i reflexió conjunta entre les diferents entitats de lleure i l'ajuntament

Taula de salut comunitària

Participem a la taula de salut comunitària de Banyoles. Una taula que neix amb la voluntat d'impulsar la línia de salut i el treball en el territori. Tot i tenir un consell municipal de salut es va detectar la necessitat de crear aquesta taula per tal de comptar amb un espai de trobada més freqüent i de treball tècnic, on ordenar i estructurar les diferents accions de prevenció i promoció de la salut que es desenvolupen a la ciutat de Banyoles. El Consell Esportiu participa en aquesta taula des de la perspectiva que l'activitat física i l'esport és un element de gran importància per contribuir a l'objectiu proposat



1.5 QUALITAT I MILLORA

Millora de processos interns

El Consell Esportiu analitza constantment els processos amb l'objectiu de simplificar-los per així oferir un millor servei i una millor optimització del temps de l'equip de treball.

Durant aquest curs s'han dut a terme les següents accions:

ESTRUCTURA

- Adaptació de l'entitat, la seva activitat i els recursos a les necessitats i situació del curs.
- Identificat l'equip per elaborar el Pla Estratègic de l'entitat
- Adaptació del pressupost a les

necessitats i obligacions del moment així com millores en el control de tresoreria.

- Actualització de la web
- Redacció del Pla Anual de Comunicació

ACTIVITATS

- Adaptació de les activitats i el seu desenvolupament a la situació del curs
- Manteniment del volum d'activitat i la qualitat.
- Actualització i nou disseny de l'Escola Multiesportiva i viatge Esportiu.

- Unificació de projectes socials i inclusius per definir metodologia de treball enfocada al suport a les entitats.

SERVEIS

- Consolidació del projecte Oficina comarcal d'Esports.
- Millores en el servei als Ajuntaments i entitats

FORMACIÓ

- Definició d'un programa de formació estable.

1.6 DESENVOLUPAMENT I NOUS PROJECTES

La inversió en el desenvolupament de nous projectes durant aquest curs 20-21 no s'ha prioritzat ja que s'ha destinat el temps i recursos a l'adaptació dels projectes per garantir l'oferta i volum d'activitat al llarg del curs.

1.7 GESTIÓ ECONÒMICA

La liquidació de despeses de l'exercici ha estat de 580.272,89€. Les despeses de personal és el concepte més important de costos i representen un 62,45% de les despeses totals de l'exercici.

Tenint en compte l'excepcionalitat del curs, es modifica l'ordre habitual de la font d'ingressos. El total d'ingressos ha estat de 587.972,55€ i les subvencions han representant un 55,25% del total situant-se com a principal font de finançament.

TOTAL DESPESES

580.272,89€

TOTAL INGRESSOS

587.972,55€

DESPESES 20-21

Compra de mercaderies	33.447,34€
Treballs realitzats per altres empreses	143.273,69€
Sous i salaris	276.421,32€
Seguretat social	85.941,46€
Altres despeses socials	2.217,56€
Serveis professionals independents	5.808,85€
Primes assegurances	11.171,98€
Serveis bancaris	1.144,19€
Comunicació i publicitat	14.499,08€
Suministraments	1.202,96€
Altres serveis	5.144,46€
Amortització de l'immobilitzat	0,00€
Despeses excepcionals	0,00€

INGRESSOS 20-21

Ingressos financers	0,00€
Ingressos excepcionals	2.750,00€
Prestació de serveis	260.379,29€
Subvencions oficials	324.843,26€

1.8 COMUNICACIÓ

L'àrea de Comunicació ha vetllat per l'activitat comunicativa de l'organització durant tot el curs fent especial atenció als canvis de restriccions i per conseqüència a les activitats, per tal de mantenir una comunicació clara i fluida amb els usuaris, entitats i ajuntaments.

S'han utilitzat diferents eines de comunicació: web, butlletí digital i xarxes socials. La intenció era mantenir el flux de visites però s'ha aconseguit augmentar a tots els canals.

A continuació s'exposen les dades:

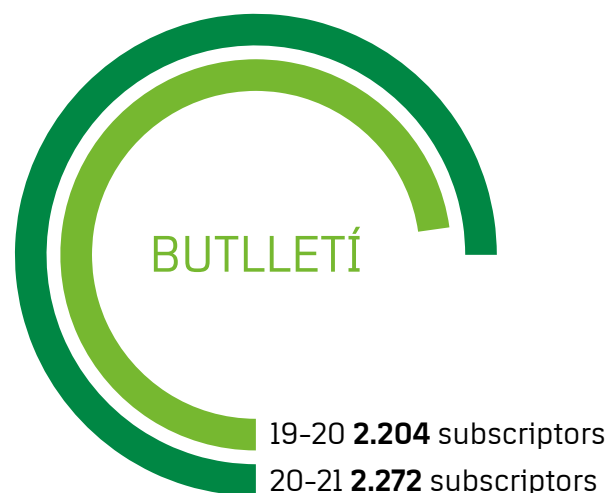


Web

Degut a l'augment d'usuaris que consulten la nostra web des de dispositius mòbils, a principis de curs es va canviar el format de la web, adaptant-se als diferents dispositius. Hem rebut un total de 7.900 visites.

Els principals dispositius pels quals ens consulten els nostres usuaris son amb un 56,3% des del mòbil, un 42,7% des de l'ordinador i un 1,0% des de tauletes.

56,3% mòbil
42,7% ordinador
1,0% tauletes



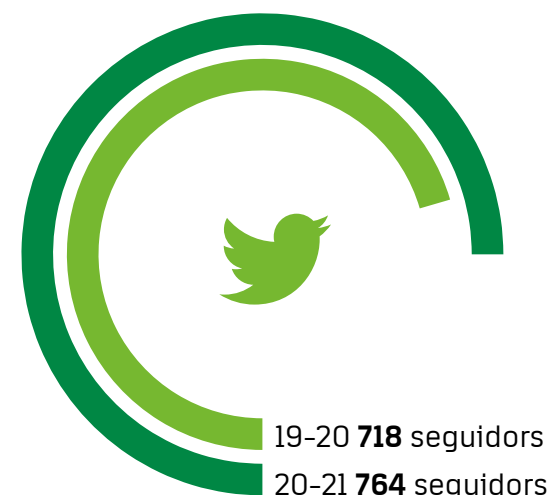
Butlletí digital

Els subscriptors, tot i que lentament, han augmentat. S'ha enviat periòdicament dos cops al mes frenant el seu enviament a l'estiu, aquesta ha estat una opció estratègica per tal de donar més èmfasi a inici del curs 21-22.



Xarxes Socials

És el complement d'interacció amb els nostres usuaris on la comunicació és bidireccional, fent-nos així, un feedback dels interessos dels usuaris vers el Consell Esportiu. Com es pot comprovar, també han augmentat en relació al curs anterior.



Prensa

A principi de curs es va enviar una nota de premsa per tal de comunicar que el Consell Esportiu havia fet tot d'alternatives en cas de possibles restriccions. Durant el curs s'ha enviat l'agenda mensual als mitjans comarcals en aquells mesos que hi havia activitat presencial.

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR JUVENIL I FAMILIAR

02

11

MEMÒRIA CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

2021

2.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

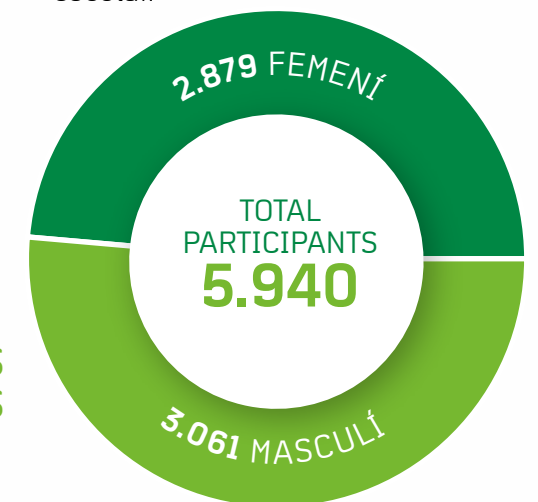
Descripció / Introducció

Amb la voluntat de facilitar l'educació i el desenvolupament integral dels infants i adolescents juntament amb les seves famílies a través de l'esport, es programen diverses activitats al llarg del curs. Per aconseguir-ho, el Consell Esportiu compta amb la col·laboració de centres educatius, ajuntaments, entitats i associacions, principalment del Pla de l'Estany, per dur a terme els projectes adreçats a infants i joves de 3 a 18 anys i els seus familiars.

Objectius

- Planificar i dur a terme les activitats esportives escolars al Pla de l'Estany.
- Facilitar la pràctica esportiva saludable de la població en edat escolar.

DADES GENERALS



PROJECTE

PARTICIPACIÓ

Casal d'Estiu	365
Escola Multiesportiva	89
Jocs Emporion	860
Jocs Esportius Escolars de Catalunya	949
Plans de promoció	792
Trobades Comarcals	1.240
Valors en Acció	439
Viatge Esportiu Comarcal	523
Rodajoc	423
Barris 10	149
Erasmus+	-
Team Fit	11
Estiu Jove	100

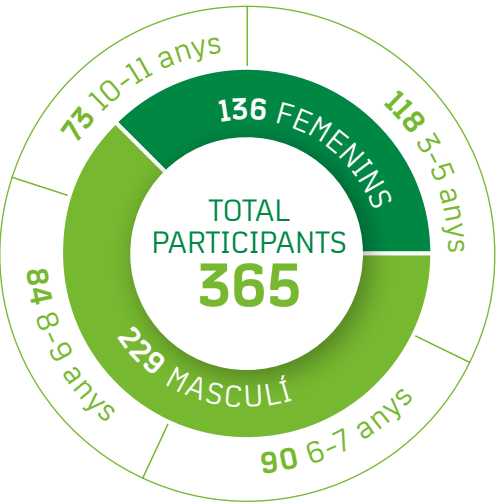
2.2
INFORMACIÓ
DELS
PROGRAMES

CASALS D'ESTIU

Prop de 370 nens i nenes han gaudit aquest estiu del Casal d'Estiu del Consell Esportiu portat a terme a l'Escola Draga, a Banyoles.

El casal del Consell Esportiu ha acollit a l'Escola La Draga, del 28 de juny al 10 de setembre, uns 370 participants. Enguany, s'han hagut d'adoptar mesures de seguretat i higiene i adaptar les activitats per complir-les. Tot i això, aquest any s'han recuperat les activitats extraordinàries d'altres edicions, com la Nit al Casal, les Festa del

Casal i les sortides extraordinàries a la platja, a parcs d'aventura..., entre d'altres. Per altre banda també s'ha recuperat el servei de menjador d'altres edicions.

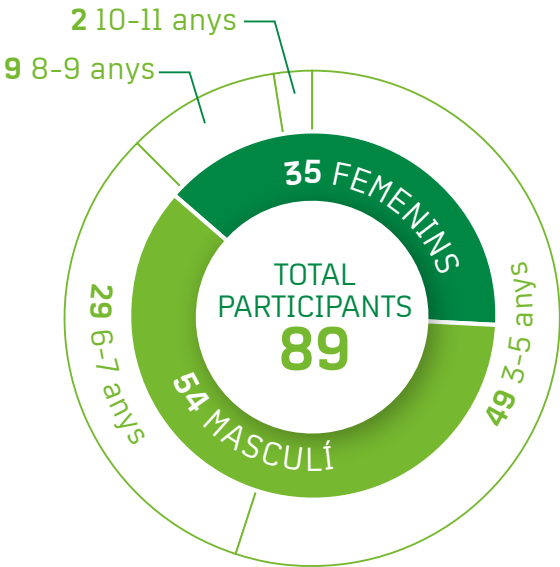


CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles
	Fontcoberta
	Porqueres
	Serinyà
	Vilademuls
	Altres municipis
Entitat	Escola Alzina Reclamadora
	Escola Baldiri Reixac
	Escola Camins
	Escola Can Puig
	Escola Casa Nostra
	Escola La Draga
	Escola L'Entorn
	Escola Pla de l'Ametller
	Escola St. Esteve de Guialbes
	Altres Escoles

ESCOLA MULTIESPORTIVA

Uns 100 participants han practicat, conegut i gaudit a través de l'esport en horari extraescolar.

El Consell Esportiu ofereix una proposta esportiva, de pràctica continuada durant el curs escolar per l'alumnat entre 3 i 12 anys de tots els centres educatius de la comarca. L'objectiu principal consisteix en millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'infant, mitjançant una oferta poliesportiva de qualitat. Les activitats són el multiesport i el ball i ritme.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles
	Cornellà del Terri
	Porqueres
Entitat	Escola Can Puig
	Escola La Draga
	Escola L'Entorn
	Escola Vall del Terri



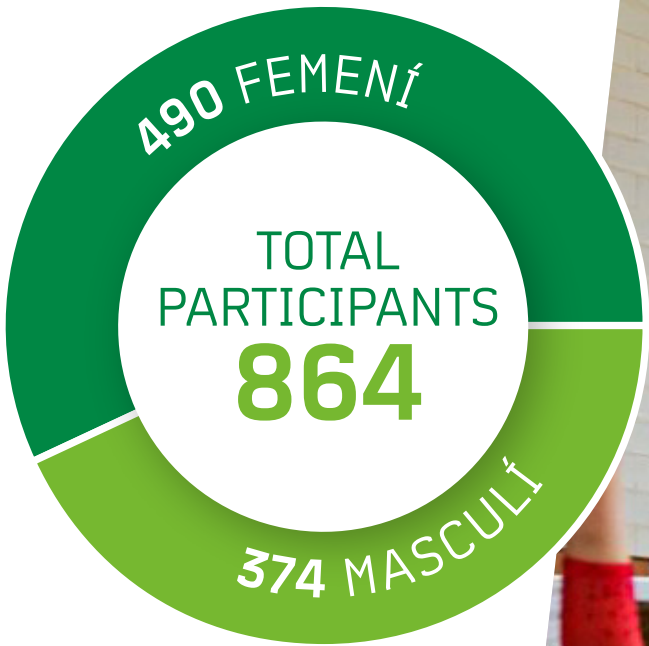
Jocs Emporion

Al voltant de 865 persones de totes les edats participen a les activitats programades dels Jocs Emporion a la comarca del Pla de l'Estany.

La 7a edició dels Jocs Emporion s'han celebrat en format descentralitzat a les diferents comarques de la demarcació de Girona, des del Consell Esportiu del Pla de l'Estany s'han organitzat 5 activitats diferents: activitats per

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	446
	Camós	15
	Cornellà del Terri	20
	Crespià	1
	Esponellà	27
	Fontcoberta	16
	Palol de Revardit	20
	Porqueres	289
	Sant Miquel de Campmajor	16
	Serinyà	12
	Altres municipis	2
Entitat	IES PLA ESTANY	151
	IES BRUGULAT	121
	IES PERE ALSIUS	48
	Club Rítmica Pla de l'Estany	17
	Gimàstica Artística Porqueres	37
	Club Patinatge Artístic Pla Estany	35
	Atlètic Club Banyoles	22
	Club Esportiu Banyoles	44
	Unió Esportiva Porqueres	49
	Esports Alternatius Centres Educatius	364
	Trobada Esports Individuals	89
	Trobada Futbol 7	115
	Trobada Gent Gran	248
	Activitat en Famílies	40
	Escacs	2

gent gran, activitat per famílies, esports alternatius per secundària, trobada d'esports individuals i la trobada de futbol 7.



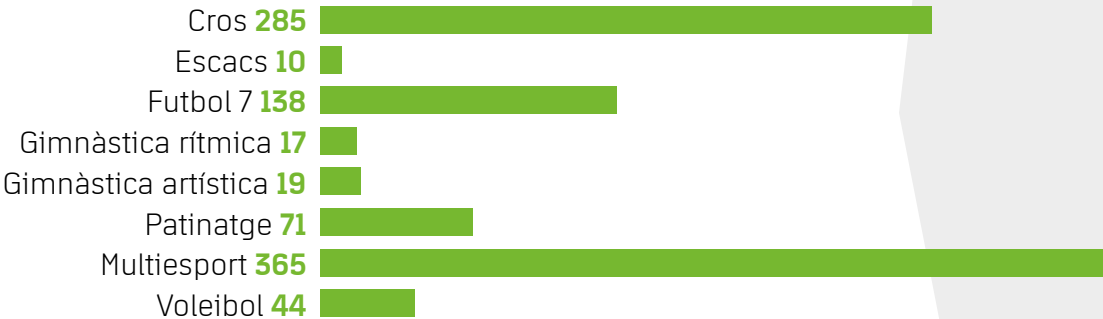
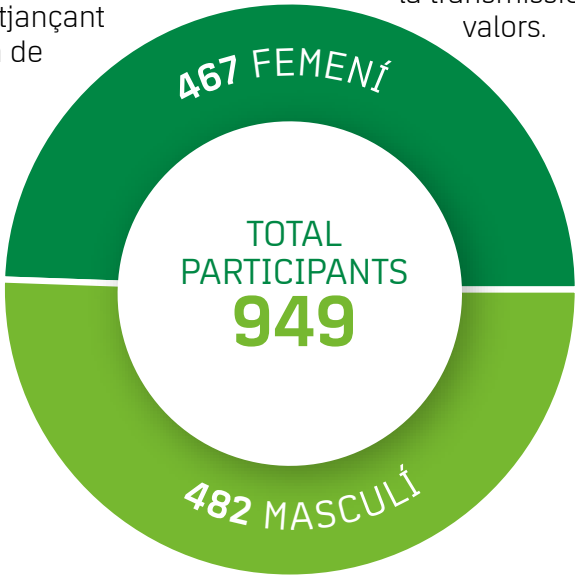
GRUP D'EDAT	PARTICIPACIÓ
3-5 anys	39
6-7 anys	130
8-9 anys	41
10-11 anys	9
12-13 anys	1
14-15 anys	7
16-17 anys	364
18-25 anys	2
26-40 anys	3
41-55 anys	11
56-65 anys	122
66-75 anys	124
76-... anys	11



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya és un programa de promoció esportiva planificat i dirigit pel Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya mitjançant el Consell Català de l'Esport. A través

de la pràctica esportiva el seu principal objectiu és impulsar un model d'esport escolar educatiu i participatiu que inclogui també els vessants recreatiu i competitiu, fent-los compatibles amb la transmissió de valors.



Cros

Circuit Gironí de Cros – XVIII Cros de Banyoles

El divendres 9 de juliol es va celebrar al Parc de la Draga, el XVIII Cros de Banyoles.

Es van aplegar al voltant de 300 esportistes, tots ells gaudint d'una esplèndida jornada i dels magnífics paisatges de l'entorn de l'estany. Van participar un total de 285 esportistes, d'edats emparades dintre els 3 i els 17 anys. Tots els participants van poder gaudir d'un esmorzar saludable a base de fruita.



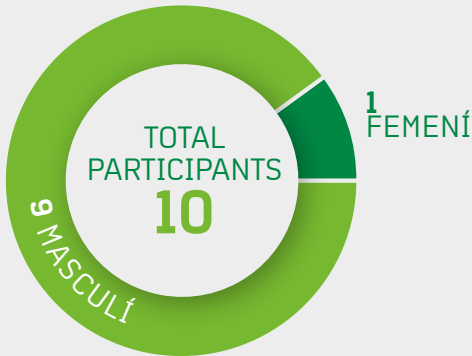
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	3-5 anys	64
	6-7 anys	58
	8-9 anys	45
	10-11 anys	41
	12-13 anys	52
	14-15 anys	25
Municipi	Banyoles	285

Escacs

Trobada Intercomarcal d'escacs en línia

Un total de 10 escaquistes de la comarca van participar a la 2na edició del Torneig Intercomarcal d'escacs en Línia.

Prop dels 600 jugadors i jugadores, procedents de 13 comarques diferents, van competir en totes les categories de Benjamí a Sènior.

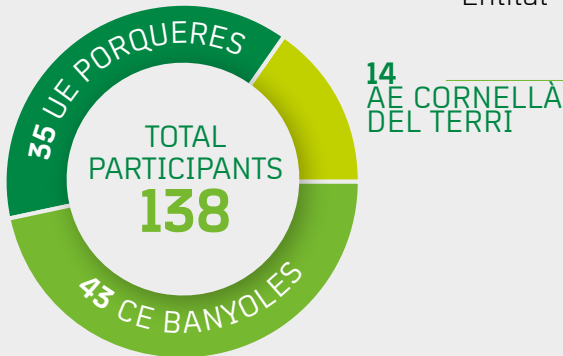


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	9-10 anys	2
	10-11 anys	1
	11-12 anys	3
	12-13 anys	2
	15-16 anys	1
	45-46 anys	1
Municipi	Banyoles	5
	Porqueres	3
	Serinyà	2
Entitat	Centre Escacs Banyoles	4
	INS Pere Alsius	2
	INS Pla de l'Estany	3
	Escola Bora Gran	1

FUTBOL 7

Lligues intercomarcals de Futbol 7

Equips del Pla de l'Estany i del Gironès s'han unit per dur a terme la lliga intercomarcal de futbol 7 en categoria escoleta, prebenjamí i benjamí. Durant el curs 2020-2021 han participat a la lliga intercomarcal un total de 12 equips de la comarca, amb un nombre aproximat de 140 jugadors/es.

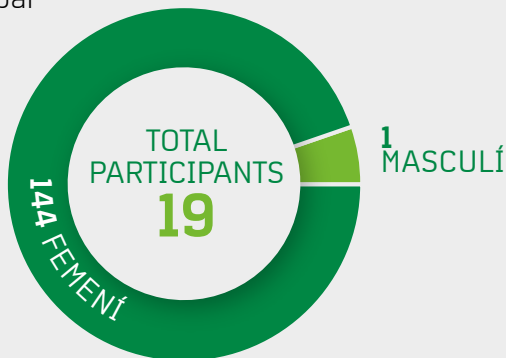


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	3-5 anys	12
	6-7 anys	104
	8-9 anys	22
Municipi	Banyoles	89
	Cornellà del Terri	14
	Porqueres	35
Entitat	CE BANYOLES	43
	UE PORQUERES	35
	AE CORNELLÀ DEL TERRI	14

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Durant el curs 20-21 s'ha celebrat una trobada de Gimnàstica Artística, entre el club Gimnàstica Artística Porqueres (GAP) i el BOT Gym de Figueres.

Un total de 19 esportistes del Pla de l'Estany van participar a la trobada, on van participar un total de 31 gimnastes. Cada entitat va desenvolupar la trobada a la seva pròpia instal·lació, i una jutge va puntuar telemàticament les actuacions.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	6-7 anys	11
	8-9 anys	7
	12-13 anys	1
Municipi	Porqueres	19
Entitat	Gimnàstica Artística Porqueres (GAP)	19

MULTIESPORT

Un total de 365 alumnes, procedents de 10 centres educatius diferents participen aquests cursos a la Lliga d'Esports d'Equip.

Aquest any la Lliga ha estat formada per prop de 80 equips. El format que ha agafat aquest any el projecte, ha donat peu a un gran augment de la participació. S'han desenvolupat 4 jornades en total, cada jornada amb una disciplina esportiva diferent, vòlei, handbol, bàsquet i atletisme.



CONCEPTE		PART.
Grup d'edat	10-11 anys	365
	Banyoles	246
	Cornellà del Terri	41
Municipi	Esponellà	13
	Serinyà	19
	St Esteve de Guialbes	19
Entitat	Porqueres	27
	Serinyà	19
	Vilademuls	19
	Escola Baldiri Reixac	48
	Escola Bora Gran	19
	Escola Camins	49
	Escola Can Puig	51
	Escola Carles Fortuny	13
	Escola Frigolet	27
	Escola La Draga	52
	Escola Pla de l'Ametller	46
	Escola St Esteve de Guialbes	19
	Escola Vall del Terri	41

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Durant el curs 20-21 s'han celebrat 2 jornades de la Lliga Territorial de Gimnàstica Rítmica

Un total de 17 esportistes del Pla de l'Estany, concretament del club de Rítmica Pla de l'Estany, estaven inscrits a la lliga d'enguany, s'han celebrat dues jornades de nivells individuals i de conjunts. El dissabte 22 de maig es va celebrar la jornada prevista a Banyoles, al pavelló de la Farga, on s'hi van acollir un total de 244 esportistes.

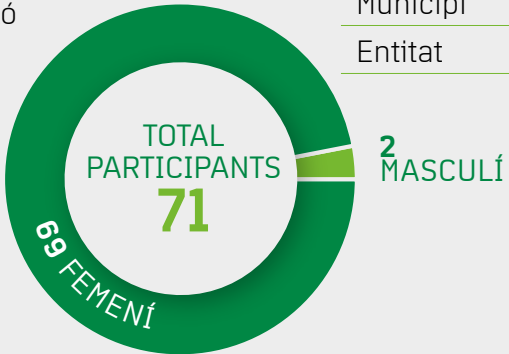


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	6-7 anys	2
	8-9 anys	2
	10-11 anys	7
	12-13 anys	1
	14-15 anys	5
Municipi	Banyoles	17
Entitat	Club Rítmica Pla de l'Estany	17

PATINATGE

Durant el curs 20-21 s'han celebrat 2 jornades de la Lliga Territorial de Patinatge Artístic.

Un total de 71 esportistes del Pla de l'Estany, concretament del CPA Pla de l'Estany, estaven inscrits a la lliga d'enguany on s'han celebrat dues jornades. El dissabte 8 de maig es va celebrar la jornada prevista a Banyoles, al pavelló de la Farga, on s'hi van acollir un total de 131 esportistes.

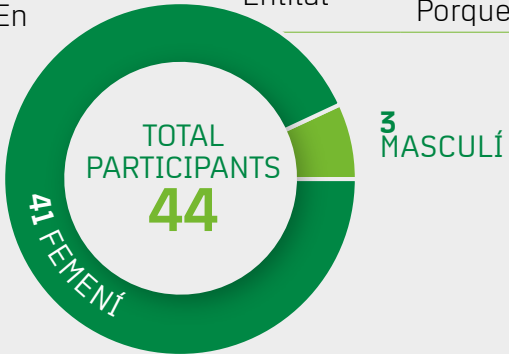


CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	3-5 anys	4
	6-7 anys	16
	8-9 anys	28
	10-11 anys	11
	12-13 anys	6
	14-15 anys	4
Municipi	16-17 anys	2
	Banyoles	71
Entitat	CP PLA DE L'ESTANY	71

VOLEIBOL

Durant el curs 2020-21 han participat a la lliga intercomarcal de voleibol 4 equips de la comarca

Equips del Pla de l'Estany, del Gironès, de la Selva i de l'Alt Empordà s'han unit per dur a terme la lliga intercomarcal de voleibol en categoria benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. En total 4 equips de la comarca han participat a aquesta lliga. D'aquests equips, un era de categoria benjamí, un infantil, un cadet i un juvenil. Fent un total de 44 esportistes.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	8-9 anys	8
	12-13 anys	12
	14-15 anys	15
	16-17 anys	9
Municipi	Porqueres	44
Entitat	Club Vòlei Aloges Porqueres	32

PLANS DE PROMOCIÓ

Durant aquest curs, hi ha hagut 792 participacions en les múltiples sessions que han dut a terme tècnics/es de diferents entitats i modalitats esportives, des d'handbol, rugbi i judo fins a esquaix, futbol sala entre d'altres. Tot això ha estat possible gràcies a l'entesa entre

Consell Esportiu i entitats del Pla de l'Estany per ajudar a les entitats a fer difusió de la seva activitat i ampliar el ventall d'oportunitats esportives als infants i joves de la comarca.

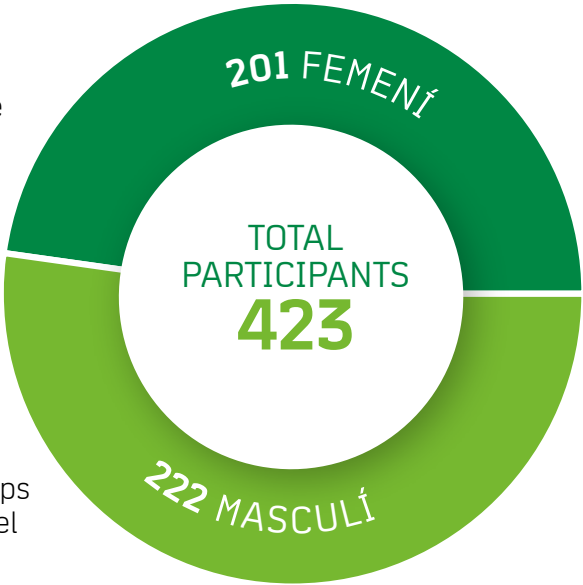


CONCEPTE	MODALITAT ESPORTIVA	PARTICIPACIÓ
Club Bàsquet Banyoles	Bàsquet	48
Futbol Sala Porqueres	Futbol Sala	49
El Petit drac entre la lluna i el mar i la Grulla Blanca	Kung-fu	23
Club Esportiu Triops	Esquaix	52
Club Esportiu Triops	Judo	358
Club Handbol Banyoles	Handbol	77
Judo Vall del Terri	Judo	39
Banyoles Rugbi Club	Rugbi	146



RODAJOC

Més de 400 nens i nenes de 3r de primària van participar aquest curs a l'activitat de Rodajoc. Aquest any l'activitat s'ha realitzat en cada un dels centres educatius, dins l'hora d'educació física. S'han desenvolupat jocs provinents de diferents cultures del món. Aquest curs com a valor afegit al projecte, s'ha donat una veu activa a l'alumnat, fent-los participants de la creació del Recull de jocs del Rodajoc 2021.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	8-9 anys	423
	Banyoles	302
	Cornellà del Terri	25
	Crespà	15
Municipi	Esponellà	15
	Fontcoberta	22
	Porqueres	41
	Serinyà	18
	Escola Alzina Reclamadora	22
Entitat	Escola Baldiri Reixac	46
	Escola Bora Gran	18
	Escola Camins	72
	Escola Can Puig	49
	Escola Carles de Fortuny	15
	Escola Casa Nostra	26
	Escola Frigolet	24
	Escola La Draga	45
	Escola L'Entorn	40
	Escola Pla de l'Ametller	41
	Escola Vall del Terri	25

TROBADES COMARCALS

Les Trobades Comarcals són activitats ludicoesportives que complementen la proposta esportiva durant l'etapa escolar obligatòria. Principalment es pretén afavorir la interacció social entre l'alumnat dels diversos cursos [2n , 4t i 6è de primària i 1r d'ESO]

de tots els centres educatius la comarca, oferint així la possibilitat de practicar modalitats esportives poc conegudes o practicades per la majoria de l'alumnat. Aquest curs s'han pogut desenvolupar totes les trobades adaptant l'activitat a la situació del moment, exceptuant la trobada de 1r d'ESO

PROJECTE	PARTICIPACIÓ
Trobada Comarcal 6è de primària	467
Trobada Comarcal 4t de primària	381
Trobada Comarcal 2n de primària	392
Trobada Comarcal 1r d'ESO	No realitzada

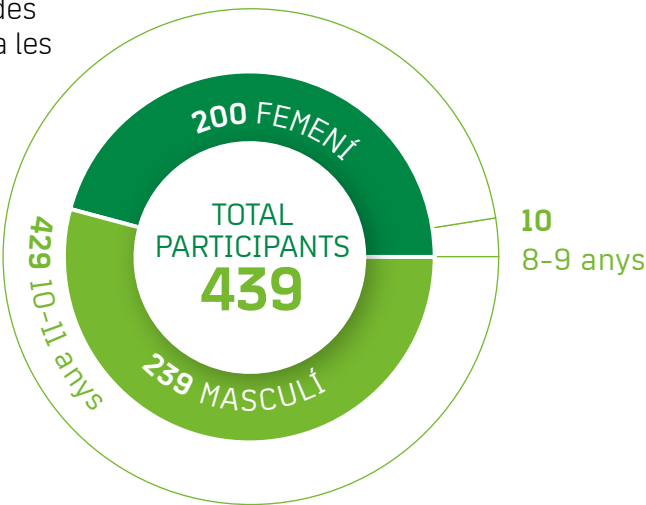


VALORS EN ACCIÓ

L'objectiu principal del programa és educar en l'àmbit esportiu per fomentar comportaments cívics i evitar situacions no desitjades que es mostren dia rere dia a les instal·lacions esportives.

El projecte pretén conscienciar i arribar, a través dels nens i nenes, a les famílies i a la població adulta en general per mostrar la importància d'un bon comportament en

el desenvolupament de les jornades esportives i/o de competició on hi participin o assisteixin nens i nenes en edat escolar.



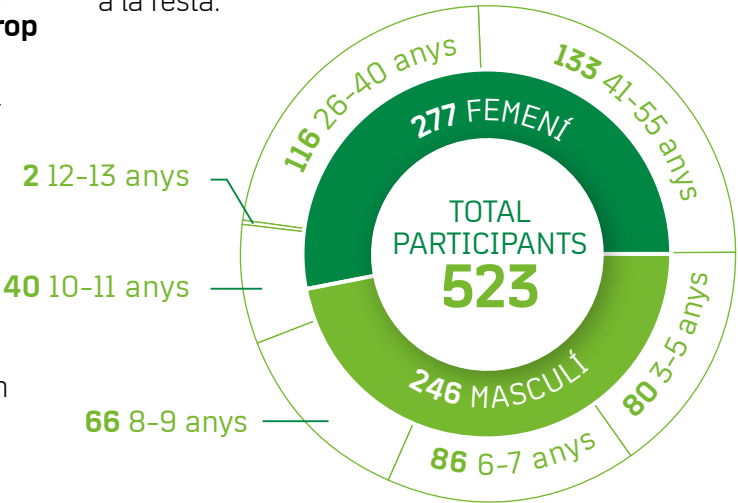
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	255
	Cornellà del Terri	33
	Fontcoberta	25
	Porqueres	91
	Serinyà	19
	Vilademuls	16
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	25
	Escola Baldiri Reixac	48
	Escola Camins	48
	Escola Can Puig	45
	Escola Carles de Fortuny	19
	Escola Casa Nostra	20
	Escola Frigolet	26
	Escola La Draga	49
	Escola L'Entorn	65
	Escola Pla de l'Ametller	45
	Escola Vall del Terri	33
	Escola Sant Esteve de Guialbes	16

VIATGE ESPORTIU COMARCAL

El viatge Esportiu és un projecte dissenyat perquè en un mateix context esportiu hi puguin participar infants de P3 a 6è amb les seves famílies. Aquest curs prop de 530 persones hi ha participat.

La principal finalitat ha estat oferir una proposta esportiva amb origen a la pròpies escoles, en horari de cap de setmana, sense limitació horària i que estigui a l'abast de tota la població sense diferenciar la procedència, poder adquisitiu, etc. Durant quatre setmanes, s'han activat 9 gimcanes d'orientació repartides per els entorns propers

a les escoles de la comarca. Les famílies han pogut gaudir de preguntes, reptes i endevinalles per poder fer lliurament i en qualsevol moment del dia. S'han utilitzat codis QR per aconseguir trobar 15 fites per gimcana, cada una d'elles diferents a la resta.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	347
	Cornellà del Terri	79
	Esponellà	3
	Fontcoberta	67
	Porqueres	27
	Escola Alzina Reclamadora	67
Entitat	Escola Baldiri Reixac	21
	Escola Camins	78
	Escola Can Puig	73
	Escola Carles de Fortuny	3
	Escola Casa Nostra	8
	Escola Frigolet	24
	Escola La Draga	27
	Escola L'Entorn	90
	Escola Pla de l'Ametller	48
	Escola Vall del Terri	79
	Altres escoles	5

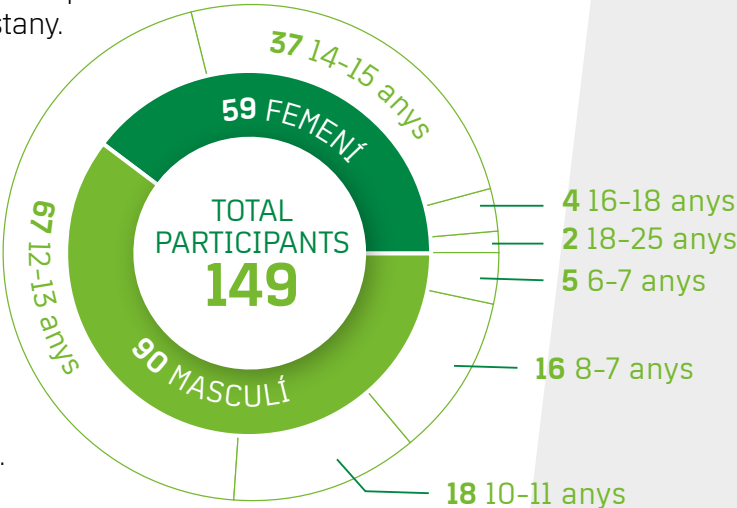


BARRIS 10

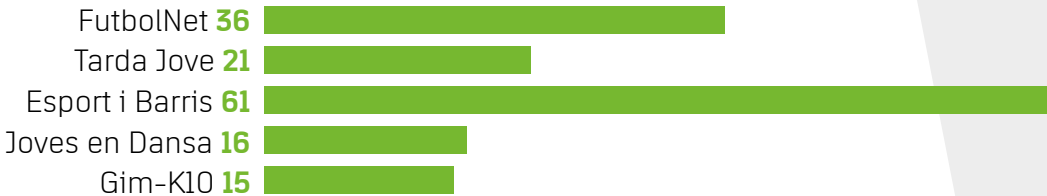
Barris 10 és un programa social, educatiu, obert, inclusiu, que utilitza la promoció de l'activitat física i l'esport en infants i joves amb l'objectiu de potenciar la cohesió social i crear un clima de convivència òptim al municipi de Banyoles i el Pla de l'Estany.

El programa, que s'ha adaptat en tot moment a la situació d'emergència generada per la COVID-19, ha pogut desenvolupar les activitats setmanals dels següents projectes: FutbolNet, Tarda Jove, Esport i Barris i Joves en Dansa.

Fruit d'aquesta adaptació constant, el programa ha creat l'activitat GIM-K10, una gimcana d'orientació digital oberta no només als participants dels programa sinó també a tots els infants i joves de la comarca.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	149
	INS Josep Brugulat	46
	INS Pla de l'Estany	41
	INS Pere Alsius	17
	Escola Casa Nostra (INS)	2
Entitat	Escola Baldiri Reixac	7
	Escola La Draga	7
	Escola Can Puig	24
	Escola Pla Ametller	2
	Escola Casa Nostra	1
	Altres	2

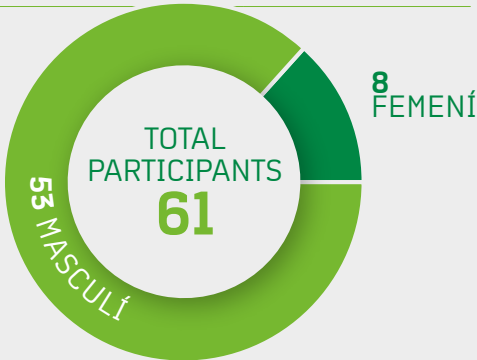


ESPORT I BARRIS

Un total de 61 nens/es i joves del Pla de l'Estany han pogut gaudir d'activitats setmanals en les pistes poliesportives dels seus barris. Per una banda en el barri de Canaleta, cada dimarts i divendres de 17.00 a 18.30 h s'hi ha realitzat activitat física i esport a la pista Cruyff. D'altra banda, a la pista del barri de Sant Pere s'hi ha fet activitat tots els dimecres i divendres de 17.00 a 18.30 h.

Esport i Barris és una activitat oberta i per tant no requereix inscripció prèvia. L'activitat promou la cohesió dels veïns i veïnes de cadascun dels barris, el treball comunitari, la igualtat d'oportunitats i l'assoliment d'hàbits saludables, seguint la metodologia dissenyada pel programa Barris 10.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	6-7 anys	5
	8-9 anys	16
	10-11 anys	16
	12-13 anys	13
	14-15 anys	7
	16-17 anys	7
Municipi	Banyoles	61



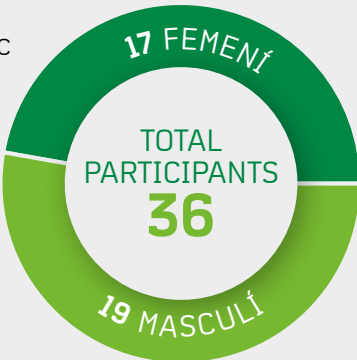
FUTBOL NET

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el suport de la Fundació Barça, la Diputació de Girona i l'Ajuntament de Banyoles, ha gestionat i dinamitzat FutbolNet amb la finalitat d'educar en valors els joves del Pla de l'Estany.

L'activitat s'ha adaptat a les mesures provocades per la pandèmia, reduint el nombre de participants i modificant la proposta d'activitat a través de plataformes digitals, delimitació d'espais, etc., quan la situació ho ha requerit.

Enguany, a més a més, cal destacar la participació femenina a l'activitat, amb un grup de noies i un grup mixta durant totes les sessions del curs.

Durant les sessions, s'ha posat èmfasi sobre el treball dels cinc valors associats a FutbolNet, que són: l'esforç, el respecte, el treball en equip, la humilitat i l'ambició, tots ells, sens dubte, presents a l'esport i transferibles a les situacions quotidianes de la vida dels participants.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	12-13 anys	27
	14-15 anys	9
Municipi	Banyoles	36



JOVES EN DANSA

Un total de 24 joves del Pla de l'Estany han gaudit tots els dijous de 17.30 a 18.30 h al gimnàs de l'escola del Pla de l'Ametller d'una activitat que ha buscat que les participants s'obrissin a les emocions i sentiments que proporciona l'expressió corporal a través de la música.

Joves en Dansa està pensat per oferir la possibilitat, principalment a les noies de la comarca del Pla de l'Estany, de nodrir-se de la cultura urbana la qual es fonamenta en el respecte, valor indispensable en una etapa de construcció d'identitat dels i les joves participants.

TOTAL
PARTICIPANTS
FEMENÍ
24

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	12-13 anys
	14-15 anys
	16-17 anys
	18-25 anys
Municipi	Banyoles

9
13
1
1
89

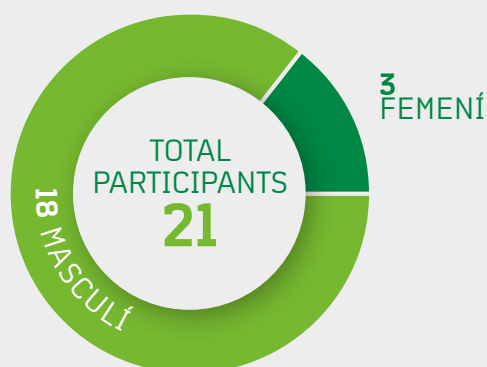
TARDA JOVE

Les sessions s'han realitzat dos cops per setmana, els dimarts i el dijous, a les escoles del Baldri Reixac i La Draga, respectivament, de 17.00 a 18.30 h en ambdós casos.

Les activitats, de caràcter multiesportiu, han propiciat la participació de joves amb diferents motivacions, així com també de barris diversos, contribuint d'aquesta manera a accions inclusives i que faciliten la cohesió social. A més a més, els joves han assolit un alt nivell d'apoderament decidint sobre la tipologia d'algunes activitats.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	12-13 anys
	14-15 anys
Municipi	Banyoles

16
5
21



PROGRAMA ERASMUS +

L'espera ha valgut la pena i, aquesta vegada sí, al Consell Esportiu se l'hi ha atorgat una subvenció del programa Erasmus+ Sport per coordinar el projecte SmatchS [Sport organizations Matching Social inclusion issues] amb la col·laboració indispensable dels socis del projecte, els quals aporten els coneixements i experiència necessaris en el camp esportiu, acadèmic i social.

Paral·lelament, el projecte SIMCAS [Social Inclusion Methodology in Critical Areas via Sport], iniciat el curs passat, segueix avançant tot i els entrebancs ocasionats per la COVID-19. Amb la fase de recerca finalitzada, la mirada està posada a la implementació de la metodologia el proper curs.



TEAM FIT

Team Fit, ha estat un projecte de nova creació, dins el marc del Pla Català de l'Esport a l'Escola, que ha promogut l'activitat física i esportiva amb alumnes dels instituts del Pla de l'Estany, utilitzant només el propi cos i una metodologia d'entrenament basada en una elevada intensitat amb recuperacions de curta durada.

Durant el mesos de febrer i març, 11 alumnes dels centres educatius del INS Pla de l'Estany i del INS Pere Alsius, han participat a les sessions setmanals d'entrenament de les capacitats condicionals, amb l'objectiu de preparar-se per competir en el Team Fit Games. La diversitat en els exercicis, la seva

fàcil execució i gran intensitat ha fet que els joves augmentessin la seva força i resistència, al mateix temps que treballaven en equip per assolir objectius compartits.

Cada institut va formar un grup i va competir contra l'altre institut durant els mesos d'abril i maig.



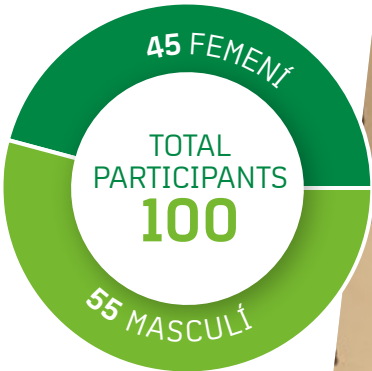
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	10-11 anys	0
	12-13 anys	4
	14-15 anys	7
	16-17 anys	0
Municipi	Banyoles	11



ESTIU JOVE

Estiu Jove és un projecte destinat a joves de 1r a 4t d'ESO que, enguany, ha assolit la xifra de 100 participants en les cinc setmanes que ha durat l'activitat. L'activitat s'ha dut a terme al municipi de Banyoles.

L'activitat s'ha realitzat al Pavelló de la Draga, tot i que les activitats s'han dut a terme a diferents espais de la ciutat. Un total de 100 joves han gaudit durant les cinc setmanes del casal. S'han dut a terme activitats de tot tipus, jocs esportius, jocs cooperatius, gimcanes d'orientació, sortides amb BTT, sortides a la platja, entre d'altres.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	12-13 anys	70
	14-15 anys	30
Municipi	Banyoles	83
	Camós	2
	Cornellà del Terri	2
	Crespià	1
	Porqueres	4
	Serinyà	3
	Altres municipis	5
	Institut Josep Brugulat	14
	Institut Pere Alsius	62
	Institut Pla de l'Ametller	15
Entitat	Escola Casa Nostra	2
	Altres centres	7



ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

22

MEMÒRIA CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

2021

3.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

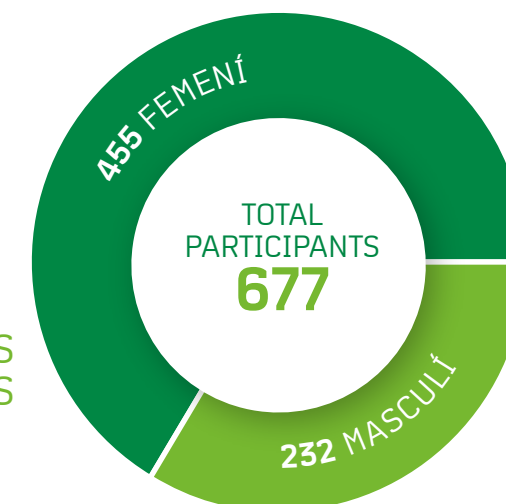
Descripció / Introducció

Des d'aquest àmbit tenim la voluntat d'arribar a adults independentment de les seves capacitats i condició física, famílies i gent gran, contribuint així a la seva salut integral. Per tal d'aconseguir-ho des del Consell Esportiu es realitzen diferents activitats per tal de satisfer les necessitats i interessos de tots els seus participants. Per fer-ho, aquestes activitats es contemplen des d'una visió holística que té en compte la part física, mental i emocional dels seus usuaris.

Objectius

- Promocionar l'esport i l'activitat física en adults, famílies i gent gran.
- Impulsar el coneixement dels beneficis de l'activitat física, l'esport i la salut en la gent gran.
- Contribuir al desenvolupament físic, psíquic i social dels i les participants.
- Conscienciar a la població dels beneficis de la pràctica esportiva regular i de les repercussions positives sobre la seva salut i el seu benestar personal.

DADES GENERALS



PROJECTE

Circuit Curses populars	287
Exercici físic i salut	7
Gimnàstica de manteniment	75
Lligues Territorials per a persones amb discapacitats	20
Parcs Urbans de Salut	169
Gent Gran Activa	119

PARTICIPACIÓ

3.2 INFORMACIÓ DELS PROGRAMES

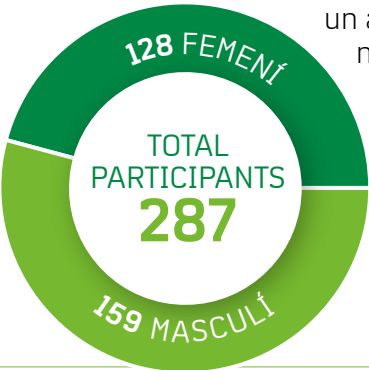
CIRCUIT DE CURSES POPULARS

El 5è Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany celebra 3 de les 6 proves que tenia previstes

En aquesta edició s'ha adaptat el format del circuit, eliminant les entregues de premis i les classificacions generals degut a la incertesa del moment.

Enguany hem comptat amb 287 participants i 344 participacions

Cal destacar que en aquesta 5a edició, ha augmentat el percentatge de participació femenina, de 36,84% hem passat a 45% un augment molt notable.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Grup d'edat	3-5 anys	1
	6-7 anys	1
	8-9 anys	8
	10-11 anys	6
	12-13 anys	1
	14-15 anys	4
	16-17 anys	1
	18-25 anys	29
	26-40 anys	85
	41-55 anys	104
56-65 anys	31	
66-75 anys	16	
Municipi	Banyoles	71
	Camós	4
	Cornellà del Terri	28
	Fontcoberta	34
	Palol de Revardit	1
	Porqueres	19
	Serinyà	11
	Altres municipis	119

1a prova - Fontcoberta	131
2a prova - Serinyà	95
3a prova - Cornellà del Terri	118

EXERCICI FÍSIC I SALUT

Durant el curs 20-21 s'ha dut a terme per quart any consecutiu l'activitat setmanal d'Exercici Físic i Salut

7 usuàries han gaudit d'una sessió setmanal d'una hora de durada, on han treballat diferents tècniques d'activitat física des de Pilates , Ioga i diferents estiraments, aconseguint millorar el seu benestar físic i emocional a través d'una metodologia totalment adaptada al grup i a les seves característiques.

Durant el curs, l'activitat s'ha adaptat a les circumstàncies de la pandèmia i segons la normativa del moment s'han realitzat les sessions via telemàtica, a l'aire lliure en espais naturals o dins la sala d'expressió del Pavelló de la Farga de Banyoles.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	41-55 anys	1
	56-65 anys	6
Municipi	Banyoles	7



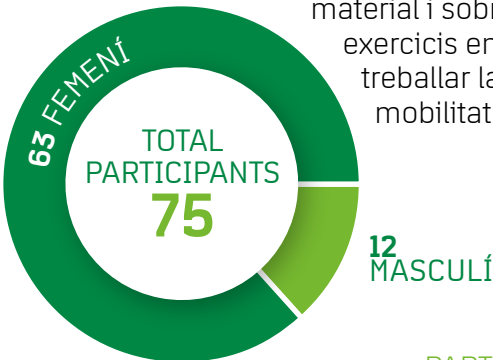
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

75 esportistes han fet salut i Activitat Física, a través de la gimnàstica de manteniment a diferents poblacions de la Comarca amb més de 2800 participacions realitzades al llarg del curs.

L'equip tècnic del Consell Esportiu ha estat dinamitzant setmanalment un total de 275 sessions de Gimnàstica de Manteniment a Cornellà del Terri, Sant Miquel de Campmajor i Esponellà. En les sessions s'ofereix una planificació d'activitat

física adaptada a les necessitats i característiques de cada esportista, independentment de la seva edat o nivell de condició física.

El seu objectiu principal és vetllar per la salut dels participants , promoure hàbits saludables i fomentar les relacions entre els participants. Aquest any les sessions s'han adaptat a les normatives del moment i moltes sessions s'han realitzat a l'aire lliure treballant amb diferent material i sobretot amb exercicis enfocats a treballar la força i la mobilitat articular.



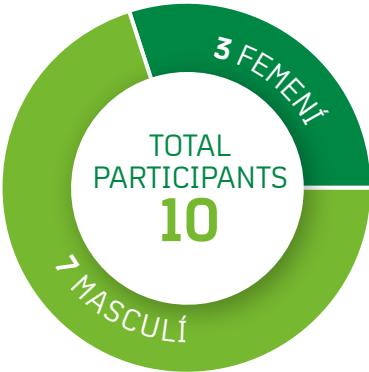
CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Grup d'edat	56-65 anys	10
	66-75 anys	42
	76-... anys	23
Municipi	Cornellà del Terri	54
	Esponellà	10
	Sant Miquel de Campmajor	11

LLIGUES TERRITORIALS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

Enguany s'han dut a terme dues lligues, la de bàsquet i la de futbol sala.

De la lliga de bàsquet, s'han desenvolupat un total de 6 jornades. A aquesta lliga hi han participat un total de 4 equips de les diferents comarques gironines. Uns 44 jugadors/es han format part de la lliga i d'aquests 10 procedents del Club Bàsquet Banyoles.

De la lliga de futbol, s'han desenvolupat un total de 6 jornades. A aquesta lliga hi ha participat un total de 7 equips de les diferents comarques gironines. Uns 115 jugadors/es han format part de la lliga, 10 dels quals procedents de l'entitat de Banyoles.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Grup d'edat	18-25 anys	3
	26-40 anys	3
	41-55 anys	2
	56-65 anys	2
Municipi	Banyoles	10
Entitat	Club Bàsquet Banyoles	10
	Club Esportiu Banyoles	10

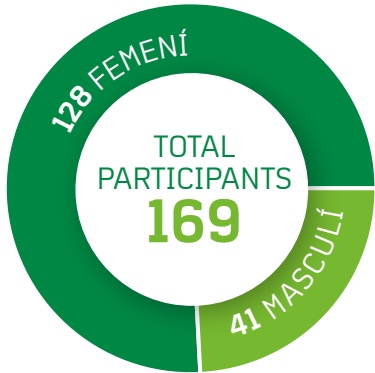


PARCS URBANS DE SALUT

Al llarg d'aquest curs s'han dinamitzat un total de 630 sessions i unes 169 persones n'han pogut gaudir.

Els dinamitzadors i dinamitzadores del Consell Esportiu del Pla de l'Estany han realitzat 630 sessions de dinamització als Parcs Urbans de Salut aquest curs 20-21, gairebé 400 més que l'any anterior degut a la parada del confinament del curs anterior i que ens quedaven pendents. S'ha hagut de fer un esforç a l'hora de distribuir les sessions i organitzar-les segons el número d'usuaris que ens ha permès la normativa del moment. Finalment però un total de 169

persones dels diferents municipis del Pla de l'Estany han pogut gaudir de les dinamitzacions que s'han centrat més en exercicis a l'aire lliure fora del Parc de Salut i en caminades per qüestions de prevenció. En total s'han comptabilitzat prop de 4600 participacions al llarg del curs.



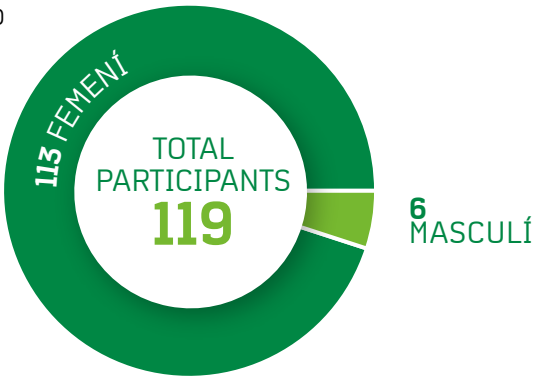
CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	26-40 anys
	41-55 anys
	56-65 anys
	66-75 anys
	76-... anys
Municipi	Banyoles
	Camós
	Cornellà del Terri
	Esponellà
	Fontcoberta
	Porqueres
	Sant Miquel de Campmajor
	Serinyà

GENT GRAN ACTIVA

Del 24 setembre del 2020 al 11 de juny de 2021, gairebé 120 participants han gaudit de prop de 443 sessions del programa Gent Gran Activa de l'Ajuntament de Banyoles amb més de 7600 participacions al llarg del curs.

Les activitats del programa Gent Gran Activa, van començar, amb 10 grups d'activitat dividits en sessions de Gimnàstica de Manteniment, Ioga, Relaxació i Aiguagim. Al llarg del curs les sessions es van desenvolupar en diferents formats per adaptar-se a les mesures del moment.

A partir del mes de novembre, les sessions es van tornar a fer presencials, a l'aire lliure o en altres espais que complien les mesures sanitàries per poder realitzar l'activitat. El dia 17 de juny es va realitzar l'activitat de cloenda amb una caminada mindfulness i un esmorzar amb els participants del programa.



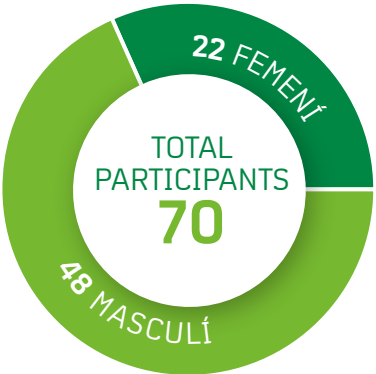
CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	41-55 anys
	56-65 anys
	66-75 anys
	76-... anys
Municipi	Banyoles
	Camós
	Esponellà
	Fontcoberta
	Porqueres
	Serinyà



TROBADA CAPACITATS

La trobada Capacitats 2021 s'ha adaptat celebrant-se per separat en els diferents centres que habitualment altres anys aportaven participants. D'aquesta forma, els dies 31 de maig i el 2 i 4 de juny, es va celebrar al centre el Puig i el dia 9 de juny a Mas Casadevall.

Les activitats realitzades van ser: bitlles catalanes, dansa i una gimcana per grups amb codis QR. El canvi de format, ha propiciat la participació de molts més usuaris, incrementant aquesta participació a 70 usuaris/es.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Grup d'edat	18-25 anys	19
	26-40 anys	22
	41-55 anys	27



SERVEIS I COOPERACIÓ

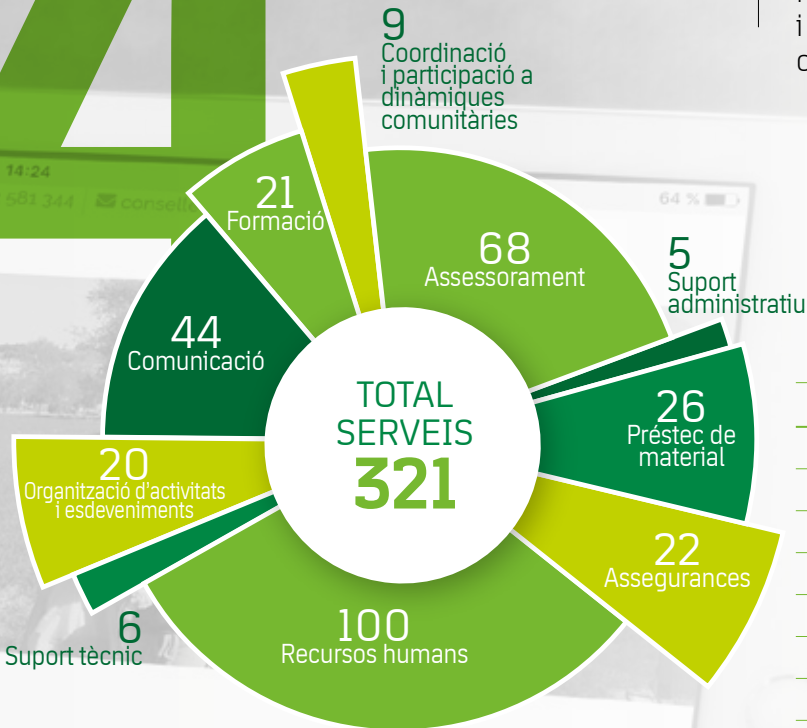
4.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

Descripció / Introducció

Amb la voluntat d'oferir suport a entitats, empreses, centres educatius i administracions, el Consell Esportiu posa a la seva disposició el servei d'assessorament, la contractació d'assegurances, el préstec de material, la organització d'activitats i esdeveniments o la coordinació i participació a dinàmiques comunitàries, entre d'altres serveis.

Objectius

- Promocionar l'activitat física i l'esport a través d'una oferta àmplia i diversa.
- Facilitar l'accés a material i serveis que fomentin la pràctica esportiva.
- Iniciar i/o consolidar mecanismes de treball en xarxa en el territori.



Assessorament	Préstec de material	Assegurances	Suport administratiu	Recursos humans	Suport tècnic	Organització d'activitats i esdeveniments	Comunicació	Formació	Coordinació i participació a dinàmiques comunitàries
---------------	---------------------	--------------	----------------------	-----------------	---------------	---	-------------	----------	--

PER MUNICIPIIS

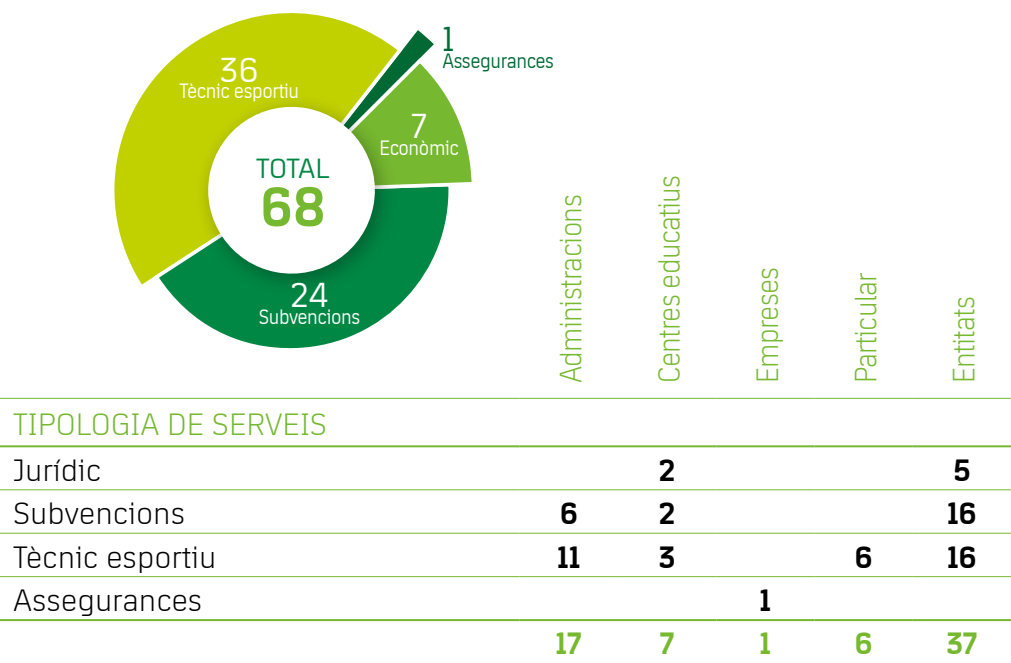
Banyoles	34	14	7	1	50	1	15	3	18	5
Camós	1				1			1		
Cornellà del Terri	4	3	3	1	6	1	1	3		
Crespià					1			1		
Esponellà					1		1	2		
Fontcoberta	2	1	1	1	1	2	1	7		
Palol de Revardit			1		1			3	1	
Porqueres	13	3	8	1	28		1	3	2	
St Miquel de Campmajor	2	1			2			1		
Serinyà	5	2	1	1	7	2		1		
Vilademuls					1			1		
Altres municipis	7	2			1			8	4	

PER USUARIS

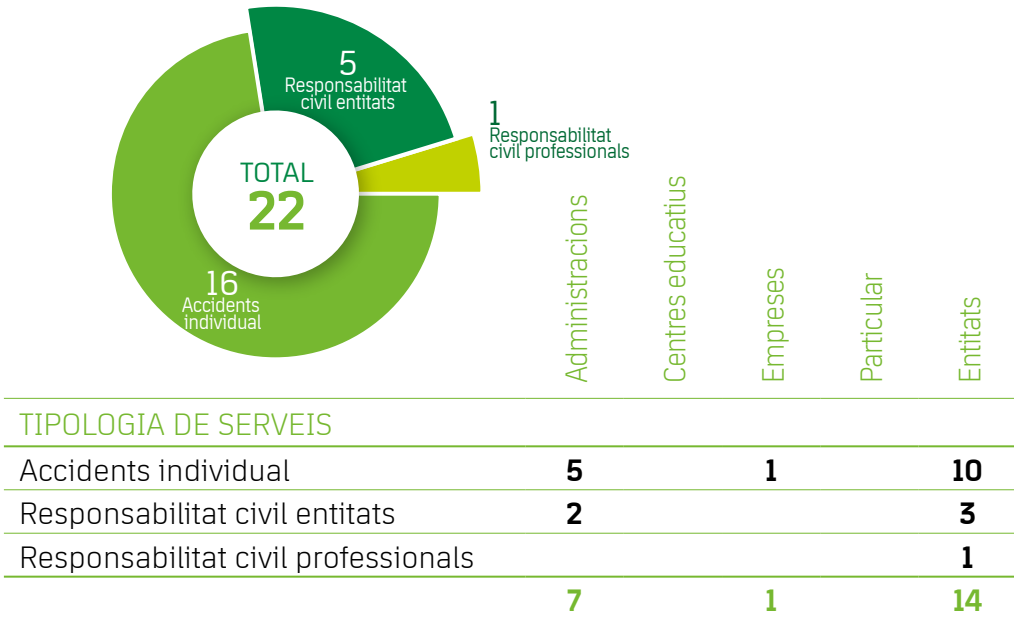
Administracions	17	7	7	4	18	5	5	26	9
Centres educatius	7	14					7		
Empreses	1	3	1				3		
Particular	6				1				
Entitats	37	2	14	1	81	1	5	18	21

4.2
INFORMACIÓ
DELS
PROGRAMES

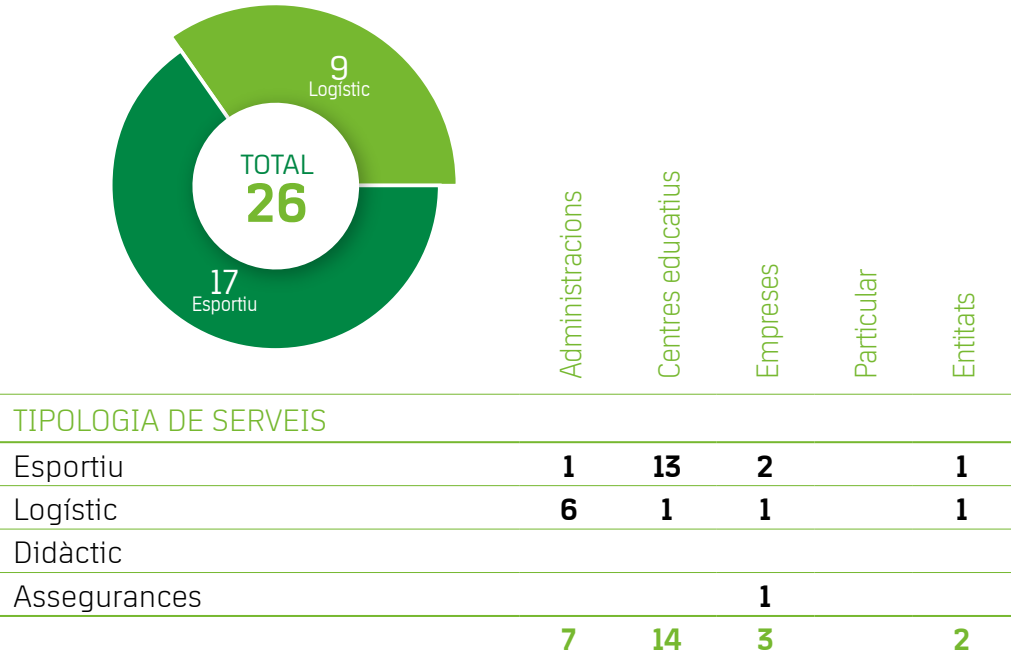
ASSESSORAMENT



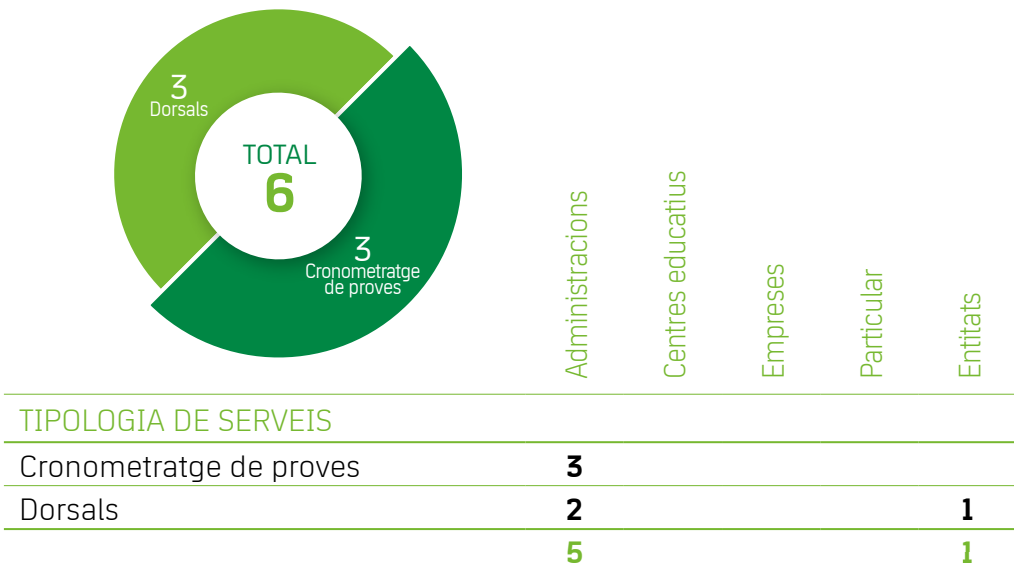
ASSEGURANCES



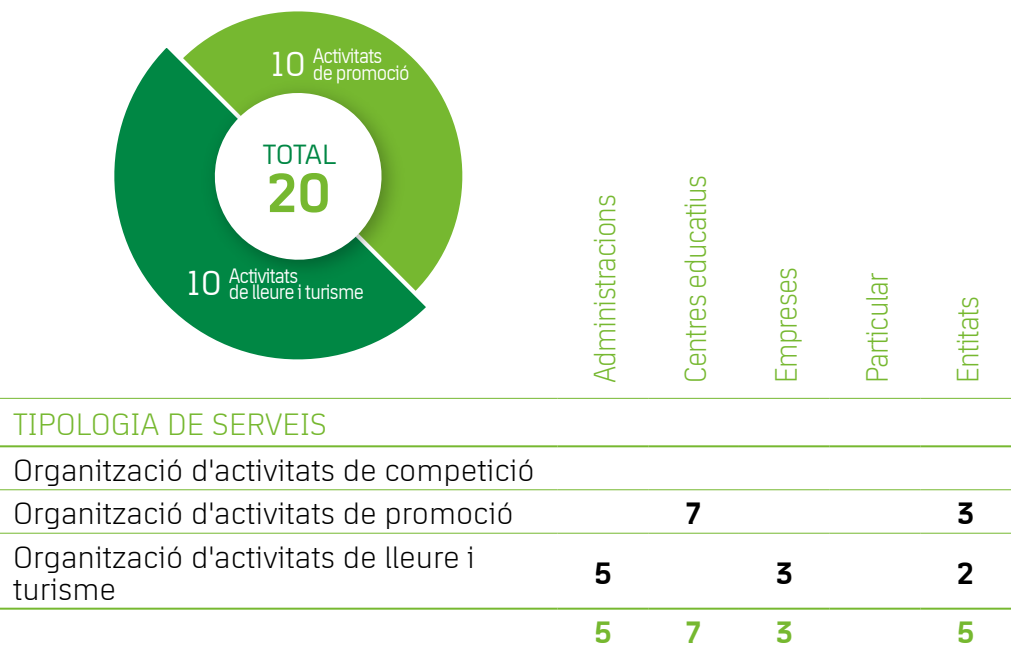
PRÉSTEC DE MATERIAL



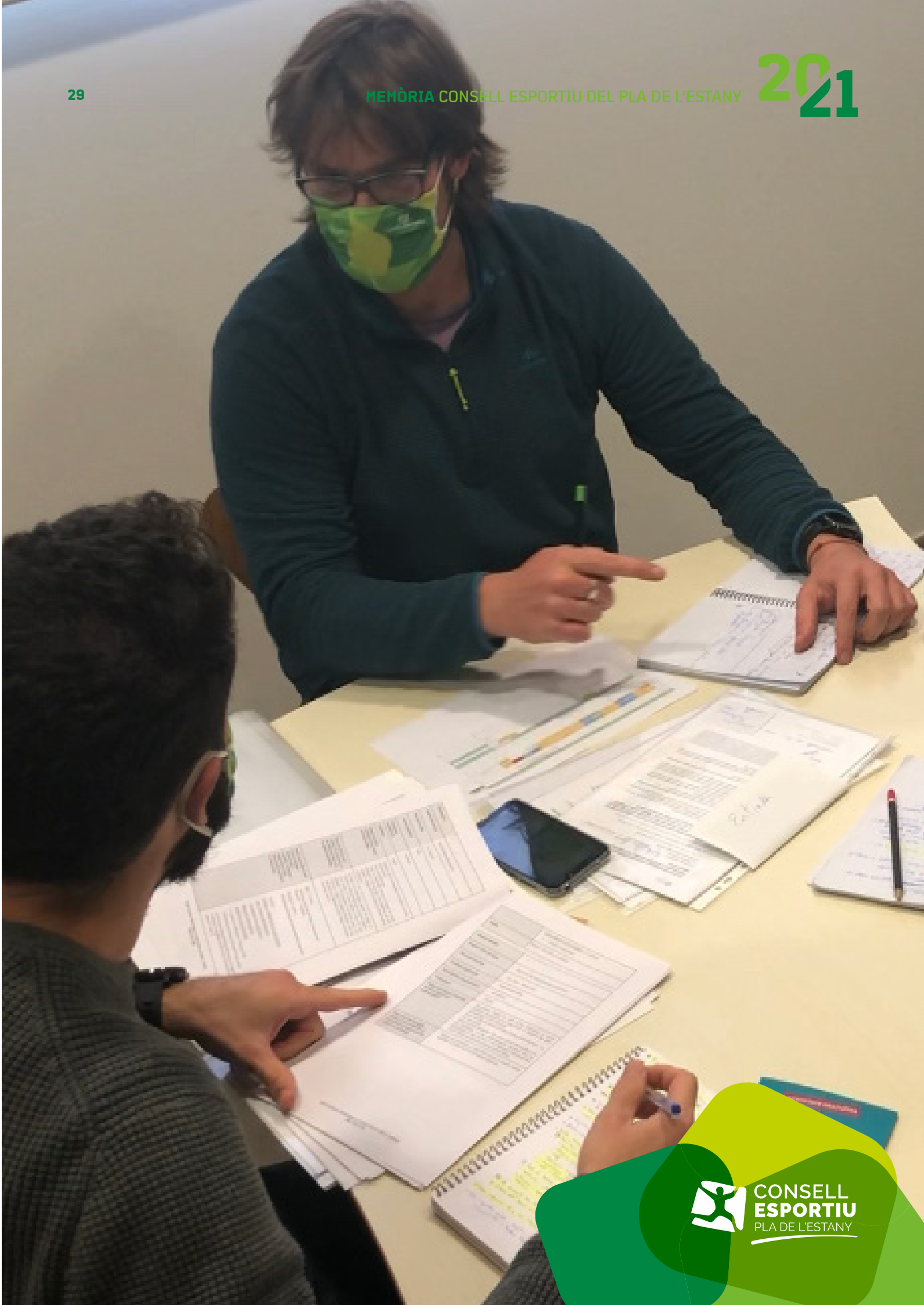
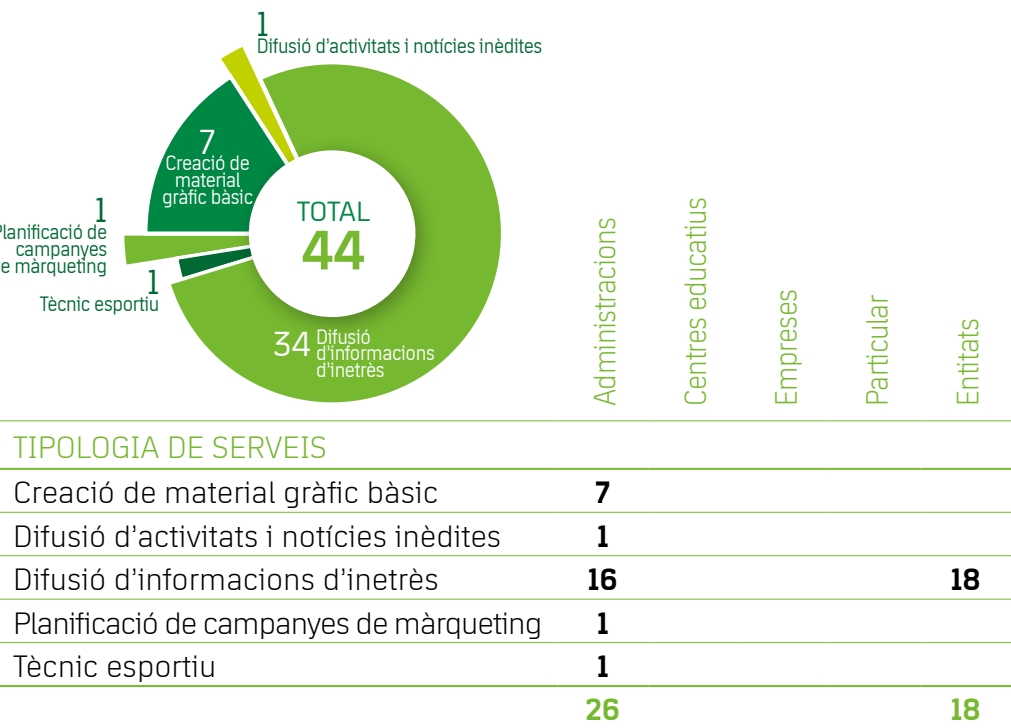
SUPORT TÈCNIC



ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS



COMUNICACIÓ



FORMACIÓ 05

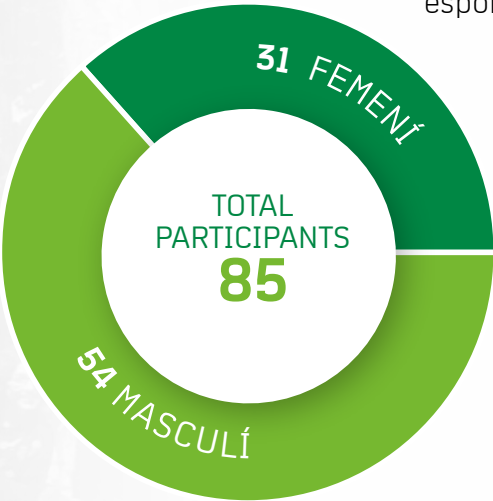
5.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

Descripció / Introducció

Des del Consell Esportiu es vetlla per la formació de persones i organitzacions del sector. Les formacions van destinades a diferents agents com podrien ser els esportistes, famílies, tutors de joc, monitors/es, professorat, alumnes, tècnics/ques d'entitats, directius/ves, etc.

Objectius

- Formar a l'equip de treball en aquelles matèries que poden ser d'interès per cadascun dels projectes.
- Recollir les propostes formatives i les necessitats que tenen les entitats i famílies per organitzar possibles formacions o xerrades.
- Formar a aquelles persones que volen entrar a treballar en l'àmbit esportiu i no tenen cap titulació.



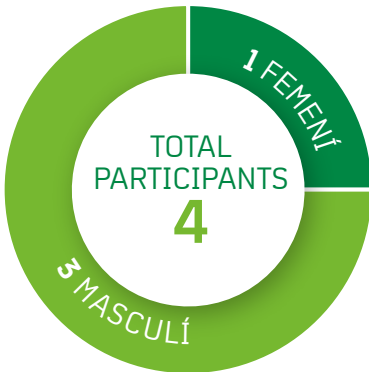
DADES
GENERALS

PROJECTE	PARTICIPACIÓ
Comissió Professorat d'EF de secundària	4
Curs d'Educadors de Futbol 7	11
Curs de Monitor/a d'activitats poliesportives	17
Escola de Tutors de Joc	6
Seminari de Coordinació del PCEE i mestres d'EF al Pla de l'Estany	15
Servei Comunitari	15
Curs de Formació per a Entitats Esportives	17

5.2
INFORMACIÓ
DELS
PROGRAMES

COMISSIÓ DE
PROFESSORAT D'EF
DE SECUNDÀRIA

En aquesta edició s'ha adaptat De setembre a maig els professors/es representants de l'Educació Física als instituts de la comarca es reuneixen de forma trimestral amb el Consell Esportiu per tal de conèixer l'oferta esportiva del Consell Esportiu pels joves, així com dissenyar i valorar els projectes compartits a través del Pla Català de l'Esport a l'Escola.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	41-55 anys	3
	56-65 anys	1
Municipi	Banyoles	4
	Institut Josep Brugulat	1
Entitat	Institut Pere Alsius i Torrent	1
	Institut Pla de l'Estany	1
	Escola Casa Nostra	1

CURS D'EDUCADORS
DE FUTBOL 7

11 educadors/es del Pla de l'Estany han ampliat els seus coneixements amb els Curs d'Educadors/es de Futbol 7

Un format actualitzat a la situació del moment permet als alumnes treballar des de casa amb flexibilitat horària.

Aquesta formació està organitzada conjuntament amb el Consell Esportiu del Gironès, el CE del Baix Empordà i el CE del Pla de l'Estany.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	16-17 anys	8
	18-25 anys	1
	26-40 anys	1
	41-55 anys	1
	Banyoles	8
Municipi	Porqueres	2
	Serinyà	1

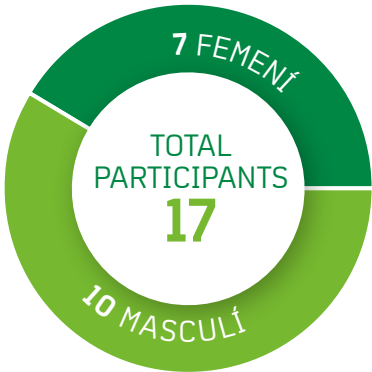


CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives amb un nou format de semipresencialitat

Durant les vacances de Setmana Santa i caps de setmana d'abril s'ha dut a terme el curs. Enguany s'han inscrit un total de 17 participants, que han anat assistint als diferents blocs. Hi ha hagut tres formats de sessió: treballs autònoms,

sessions presencials i sessions de presencialitat virtual, on els alumnes seguien la sessió de forma telemàtica.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Grup d'edat	14-15 anys	1
	16-17 anys	10
	18-25 anys	4
	41-55 anys	2
Municipi	Banyoles	6
	Cornellà del Terri	2
	Porqueres	4
	Altres municipis	5

ESCOLA DE TUTORS DE JOC

L'Escola de Tutors de Joc segueix un any més donant servei a la comarca. Durant el curs 20-21, els tutors de joc del Pla de l'Estany han realitzat classes telemàtiques i tutoritzat les lligues de futbol 7 del Consell Esportiu de categoria escoleta, prebenjamí i benjamí, entre d'altres tornejos i amistosos que han sol·licitat les entitats. Aquest curs han format part de l'escola 6 tutors de joc.



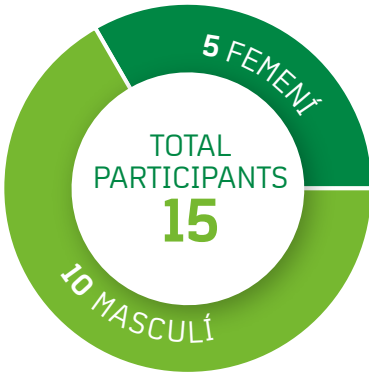
CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Grup d'edat	16-17 anys	2
	18-25 anys	4
Municipi	Banyoles	4
	Porqueres	2



SEMINARI DE COORDINACIÓ DEL PLA CATALÀ D'ESPORT A L'ESCOLA AL PLA DE L'ESTANY I MESTRES D'EDUCACIÓ FÍSICA

Un curs més, de setembre a maig, tècnics del Consell Esportiu del Pla de l'Estany i mestres d'educació física coordinadors/es del Pla Català d'Esport a l'Escola, han treballat plegats durant el curs per a planificar, coordinar, organitzar i dur a terme les activitats esportives destinades a nens/es de P3 fins a 6è de primària.

Totes les activitats inclouen aspectes relacionats amb els valors i l'aprenentatge a través de l'esport, la relació entre alumnat de diferents escoles, el coneixement de l'entorn i la cooperació entre centres.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	26-40 anys	6
	41-55 anys	9
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	1
	Escola Baldiri Reixac	1
	Escola Bora Gran	1
	Escola Camins	1
	Escola Can Puig	2
	Escola Carles de Fortuny	1
	Escola Casa Nostra	1
	Escola Frigolet	1
	Escola L'Entorn	2
	Escola La Draga	1
	Escola Pla de l'Ametller	1
	Escola Sant Esteve de Guialbes	1
	Escola Vall del Terri	1

CURS DE FORMACIÓ PER A ENTITATS ESPORTIVES

Durant el 2021 hi ha previstes 14 formacions destinades a les entitats esportives de la comarca

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany juntament amb el Consell Esportiu del Gironès ha dissenyat un **curs de formació** continuada d'abril a desembre, que va destinat a les entitats esportives del Pla de l'Estany i del Gironès.

Hi ha **14 jornades** programades al llarg de l'any. Durant el curs 20-21 se n'han realitzat 7, la meitat de la programació.

Aquestes formacions s'han dut

a terme en un format telemàtic i són gratuïtes per les entitats de la comarca.

Amb aquestes formacions es pretén dotar **d'eines per a la millora de la gestió interna** de les entitats esportives.

Durant les jornades celebrades hem comptat amb la participació de 17 persones provinents de 8 entitats de la comarca.



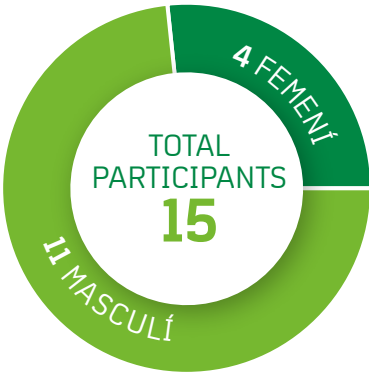
CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	26-40 anys	4
	41-55 anys	10
	56-65 anys	3
Municipi	Banyoles	12
	Palol de Revardit	1
	Porqueres	4
Entitat	Club Volei Aloges Porqueres	2
	Cfs Porqueres	1
	Club Esportiu Banyoles	2
	Club Hoquei Banyoles	2
	Club Patinatge Pla de L'estany	3
	Club Bàsquet Banyoles	2
	Club Rítmica Pla de L'estany	1
	Club Esportiu Estel Roig	1
	Consell Esportiu del Pla de L'estany	3



SERVEI COMUNITARI

Alumnes de 3r d'ESO del INS Josep Brugulat i Pere Alsius realitzen l'assignatura del Servei Comunitari amb el Consell Esportiu

Un total de 15 alumnes realitzen les 10 hores de pràctiques de l'assignatura Servei Comunitari amb el Consell Esportiu col·laborant en diferents activitats: Circuit de Curses Populars, Jocs Emporion, Marxa Nòrdica i Lligues Territorials.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	26-40 anys	15
Municipi	Escola Alzina Reclamadora	15
Entitat	Escola Baldiri Reixac	9
	Escola Bora Gran	6



PROMOCIÓ I ENTORN 06

35

MEMÒRIA CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

2021

6.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

Descripció / Introducció

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany col·labora i dona suport en diverses causes solidàries i dies mundials fent diferents accions de comunicació i organitzant activitats esportives. Es fan notícies a la web i al butlletí digital, publicacions a les xarxes socials, baners a la firma del correu electrònic, es llegeixen manifestos i escrits, etc... per fer visible les diferents campanyes entre la població.

Objectius

- Donar suport a les campanyes solidàries, sostenibles, socials, etc... al pla de l'estany.
- Sensibilitzar a la població

AQUEST CURS S'HA COL·LABORAT AMB LES SEGÜENTS CAMPANYES:



6.2 INFORMACIÓ DELS PROGRAMES

CONCURS CULTURAL ESPORTIU

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany ha organitzat la **XV edició del Concurs Cultural Esportiu**. Aproximadament **2.531 nens i nenes de P4 fins a 6è de primària de les diferents escoles del Pla de l'Estany hi han participat**. Els centres educatius varen fer un primer triatge dels dibuixos realitzats pels nens i nenes de les escoles del Pla de l'Estany, escollint les obres seleccionades.

Posteriorment, un jurat especialitzat format pels germans de Palau, Miquel Samaniego i la Diana Bonet, va decidir les tres obres guanyadores de cada curs i temàtica.



JURAT DEL XV CONCURS CULTURAL ESPORTIU



ALGUNES FOTOGRAFIES DE LES EXPOSICIONS A LES ESCOLES

Totes les obres seleccionades, van rebre un diploma i es van exposar a les respectives escoles.



ALGUNS/ES DELS GUANYADORS/ES DEL XV CONCURS CULTURAL ESPORTIU

L'entrega de premis es va realitzar a les oficines del Consell Esportiu on es va preparar una taula amb els premis i un photocall on els guanyadors i les guanyadores es van fer una fotografia de record.



En aquesta edició, hem tingut les següents temàtiques:

- **P4 i P5: Soc jo fent esport!**
- **1r i 2n: L'objecte més important del meu esport preferit.**
- **3r i 4t: El moment més emocionant que he viscut amb l'esport.**
- **5è i 6è: Els valors de l'esport.**

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Grup d'edat	3-5 anys	546
	6-7 anys	642
	8-9 anys	676
	10-11 anys	667
Municipi	Banyoles	1410
	Cornellà del Terri	242
	Esponellà	44
	Fontcoberta	98
	Porqueres	629
	Serinyà	108





C. Del Noc, s/n, 17820 Banyoles, Girona | T. 972 58 13 44 | www.ceplaestany.cat

Organismes municipals



Amb el suport de



Adherits



Patrocina

