

"Fent **esport**
fem **comarca**"

18/19

MEMÒRIA CURS



CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

c/ Del Noc, s/n, 17820 Banyoles, Girona
T. 972 58 13 44 | www.ceplaestany.cat



PRESENTACIÓ

Ens plau presentar la Memòria del Consell Esportiu del Pla de l'Estany del curs 2018/2019.

Hem sintetitzat les dades que han comprès la nostra activitat durant el passat curs acadèmic amb l'esperança, ja no només d'exposar gràfics, participacions o resultats, sinó de contribuir a la reflexió sobre l'eficàcia i l'acollida dels projectes, activitats i serveis que oferim des de l'organització. I hem volgut fer-ho d'una manera més entenedora, menys densa, que ens permeti presentar l'actuació del Consell Esportiu sense perdre dades d'interès.

Es podria dir que, cada memòria que fem és una manera d'explicar la nostra pròpia història des de dintre, el que moltes vegades no es veu, però es reflexa en els resultats. Aquest curs acadèmic el Consell Esportiu del Pla de l'Estany ha complert 30 anys des de la seva fundació, és per això que aquesta memòria agafa un sentit més especial per nosaltres.

Així doncs, un any més, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany s'ha distingit per ser una organització en constant evolució i millora dels seus projectes i serveis, així com també per la missió i els valors de l'esport, amb els quals ens és com una senyal d'identitat i transmetem als nostres usuaris, entitats i ajuntaments.

Aprofitant l'avinentsa, volem donar les gràcies a tots els que heu format part d'un gran any per nosaltres.

INDEX

1	EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY - “Una manera d’entendre l’esport”	4
1.1	Missió, visió i valors	4
1.2	L’equip humà.....	5
1.3	Àmbits de treball, programes	6
1.4	Participació i treball en xarxa	9
1.5	Qualitat i millora	12
1.6	Desenvolupament i nous projectes	12
1.7	Gestió econòmica	13
1.8	Comunicació	14
2	ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR I FAMILIAR	15
2.1.	Informació de l’àmbit	15
2.2.	Informació dels programes.....	18
3	ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN	44
3.1.	Informació de l’àmbit	44
3.2.	Informació dels programes.....	46
4	SERVEIS I COOPERACIÓ	54
4.1.	Informació de l’àmbit	54
4.2.	Informació dels Programes.....	56
5	FORMACIÓ	59
5.1.	Informació de l’àmbit	59
5.2.	Informació dels programes.....	63
6	PROMOCIÓ I ENTORN	70
6.1.	Informació de l’àmbit	70
6.2.	Informació dels programes.....	72

1 EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY – “Fent esport fem comarca”

El Consell Esportiu de Pla de l'Estany és una entitat privada sense ànim de lucre, fundada l'any 1989 que té com a principal objectiu el foment, la organització i la promoció de l'activitat física, l'esport i la formació a la comarca de Pla de l'Estany.

Actualment dissenya, gestiona i desenvolupa projectes i activitats adreçades a persones de totes les edats, col·lectius amb necessitats específiques, entitats, centres educatius, ajuntaments associacions de famílies, fundacions i empreses. L'entitat amb un clar perfil social, educatiu i inclusiu utilitza l'activitat física i l'esport, per contribuir a la salut i benestar de les persones i a la millora de la salut comunitària.

Per desenvolupar el gran nombre de projectes que es gestionen actualment és necessària la coordinació i el treball en xarxa amb múltiples àrees, regidories i entitats. Així s'assoleix la transversalitat en l'activitat i servei que desenvolupem a la comarca. Afavorint les relacions entre el Consell Esportiu i els diferents agents interessats del territori es procura garantir l'assoliment dels objectius socials i educatius que ens defineixen.

1.1 Missió, visió i valors

Missió

- Promocionar l'esport i l'activitat física a la comarca del Pla de l'Estany.
- Impulsar el coneixement i la formació en l'àmbit de l'activitat física, l'esport i la salut.
- Contribuir al desenvolupament físic, psíquic i social de les persones i del seu entorn, amb especial atenció a aquells col·lectius més desfavorits.
- Conscienciar a la població dels beneficis de la pràctica esportiva regular i de les repercussions positives sobre la seva salut i el seu benestar personal.
- Organitzar activitats i gestionar serveis que contribueixin a la salut integral de la població i facilitar l'accés a tots els col·lectius.
- Incidir especialment en l'educació i en la transmissió dels valors esportius.

Visió

- Esdevenir un referent en matèria de la promoció esportiva, d'activitat física i de salut a la comarca del Pla de l'Estany garantint la diversitat en la oferta per a qualsevol franja d'edat de la població i adequant-la a les seves necessitats.
- Augmentar la participació i hàbit de pràctica d'activitat física regular entre la població de la comarca per la millora de la seva qualitat de vida.
- Esdevenir el principal braç executor de la promoció de l'activitat física i esportiva escolar i popular de tots els Ajuntaments i Consell Comarcal del Pla de l'Estany amb col·laboració de les entitats del territori.

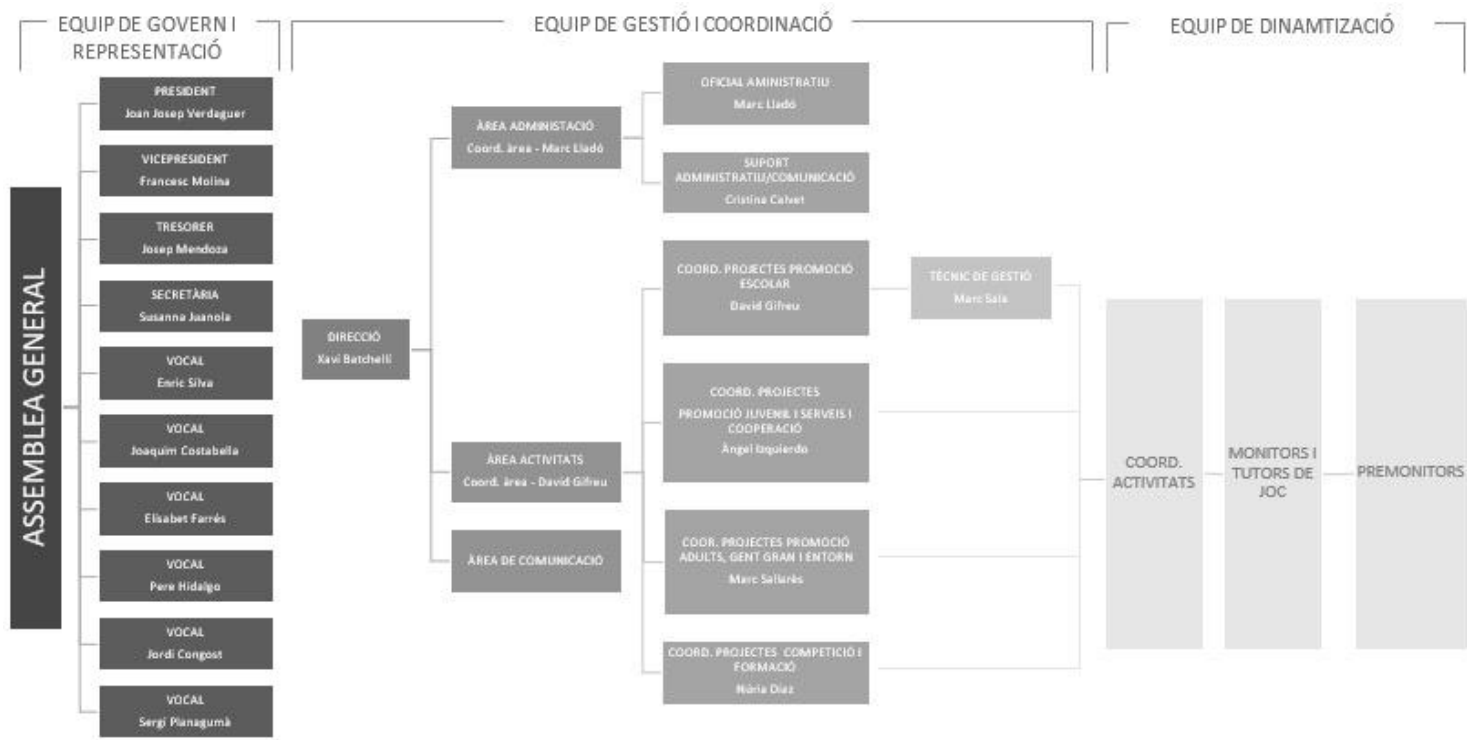
Valors

Competència, Equitat, Esforç, Honradesa, Igualtat, Justícia, Llibertat, Respecte, Solidaritat i Valentia.

- Compromís amb el benestar de les persones.

- Cooperació, treball en equip i en xarxa.
- Esforç i superació pel creixement personal i social.
- Filosofia assertiva, didàctica i pedagògica.
- Qualitat en el servei.

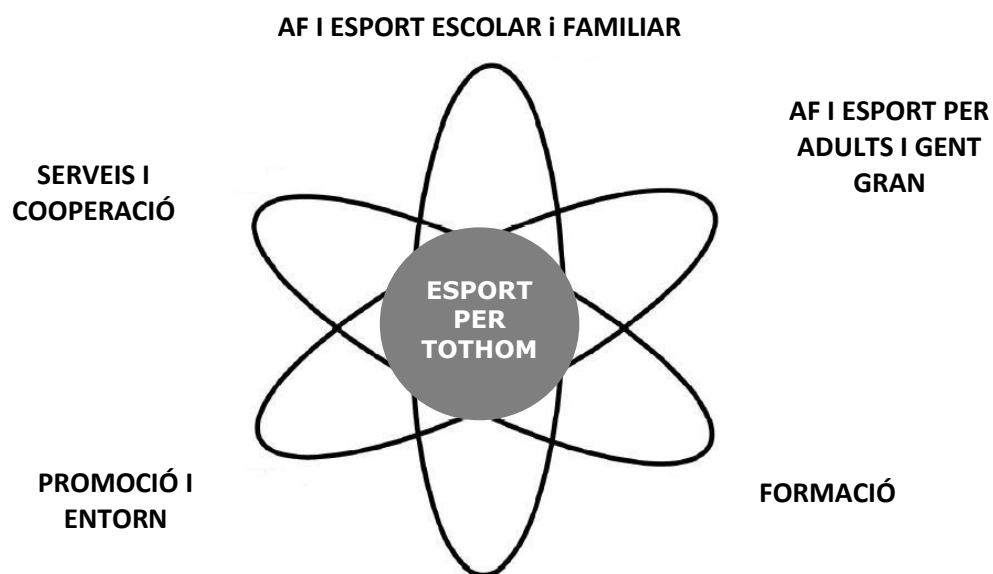
1.2 L'equip humà



Distribució del personal de l'entitat segons les àrees

Àrea de Direcció:	1 Director
Àrea d'Administració:	1 Oficial administratiu
Àrea de Comunicació:	1 Tècnica de comunicació
Àrea d'Activitats:	1 Secretari tècnic
	3 Coordinadors/es de projecte
	1 Tècnic de gestió
	5 Coordinadors/es d'activitat
	42 Monitors/es
	5 Tutors/es de joc
	3 Voluntaris/àries

1.3 Àmbits de treball i programes



EDUCACIÓ EN VALORS, INCLUSIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT
es contemplen com a línies transversals de treball.

A continuació es presenten els programes i activitats del curs, d'acord amb els 5 àmbits de treball presentats.

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR I FAMILIAR

- Casals d'estiu
- Escola Multiesportiva
- Jocs Emporion
- Jocs Esportius Escolars de Catalunya
 - Cros - Circuit comarcal de Cros
 - Cros - Circuit Gironí de Cros
 - Escacs - Torneig comarcal
 - Futbol 7 - Lliga intercomarcal
 - Futbol 7 - Cicle comarcal de trobades Escoleta
 - Futbol 7 - Trobada comarcal
 - Futbol sala - Torneig comarcal
 - Gimnàstica artística - Lliga territorial
 - Gimnàstica rítmica - Lliga territorial
 - Hip Hop – Trobada comarcal
 - Hip Hop - Lliga territorial
 - Judo – Lliga territorial
 - Multiesport – Lliga d'Esports d'Equip
 - Patinatge - Lliga territorial
 - Tennis – Trobada comarcal
 - Voleibol – Lliga territorial
- Plans de promoció
- Rodajoc
- Trobades Comarcals
 - Trobada comarcal de 2n – Jocs i activitats cooperatives
 - Trobada comarcal de 4t – Pitxet i cementiri
 - Trobada comarcal de 6è – Multiesportiva
 - Trobada comarcal de 1r ESO – Cros - Ball – Beisbol – Ultimate
- Valors en acció
- Viatge Esportiu Comarcal
- Divendres actius
- Esport i barris
- Estiu Jove
- FutbolNet
- Joves en Dansa
- Tarda Jove
- Match Inclusion
- Programa Erasmus +

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

- Circuit de Caminades saludables
- Circuit de Curses populars
- Exercici físic i salut
- Gimnàstica de manteniment
- Lliga Territorial de Futbol sala per a persones amb discapacitat
- Trobades Territorials de Bàsquet per a persones amb discapacitat
- Parcs urbans de salut
- Trobada Capacitats
- Trobada esportiva de gent gran

SERVEIS I COOPERACIÓ

- Assegurances esportives
 - Assegurances accident
 - RC per a entitats
 - RC professional
- Assessorament i gestió
 - Assessorament
 - Coordinació d'entitats
 - Gestió d'entitats
 - Gestió d'inscripcions
- Préstec de material
 - Material esportiu
 - Recursos didàctics
- Serveis esportius
 - Activitats Turístiques
 - Tutors de Joc
 - Cronometratge de proves
 - Organització d'activitats
 - Suport a la comunicació

FORMACIÓ

- Comissió de Professorat EF de secundària
- Curs d'Educadors F7
- Curs d'Iniciació a Tècnic/a d'Esport
- Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives
- Escola de Tutors de Joc
- Seminari de Coordinació de PCEE i mestres d'educació física
- Servei comunitari

PROMOCIÓ I ENTORN

- Calendari de curses i marxes populars
- Catàleg d'activitats turístiques
- Concurs cultural esportiu
- Dia de l'Educació Física al Carrer
- Dia Mundial de l'Activitat Física
- Manifest contra la Violència envers les dones
- Marató de TV3
- Comissió Esport Adaptat
- Marató de donació de sang al Pla de l'Estany
- Campanya Reciclos al Pla de l'Estany

1.4 Participació i treball en xarxa

Òrgans de govern

Assemblea General

L'assemblea general és el principal òrgan de participació i representació. Els seus integrants s'agrupen per estaments i d'aquí es forma la comissió directiva. A l'assemblea en forma part el Consell Comarcal del Pla de l'Estany, entitats Esportives del Pla de l'Estany, associacions de famílies, centres educatius de primària i secundària de la comarca, ajuntaments del Pla de l'Estany i federacions esportives.

Comissió directiva

La comissió directiva és l'òrgan de gestió i execució de les línies principals d'actuació dutes a terme per l'equip tècnic. La comissió directiva elegida per l'Assemblea General, la componen representants dels diversos estaments. Es reuneix mensualment per tractar els aspectes més destacats i generals de l'entitat. A continuació es mostra la distribució dels membres representants dels diferents estaments:

4 representants de les entitats i centres educatius

4 representants d'ajuntaments

1 representant del Consell Comarcal

1 representant de Federacions

Taules de participació

Comissió de millora

És voluntat del Consell Esportiu avançar en la política de qualitat i millora contínua per satisfer les necessitats i expectatives de l'equip humà en particular i els organismes del nostre entorn, per aconseguir així, una millora en la qualitat de les actuacions i serveis en benefici preferentment dels participants i òrgans de relació. Per fer-ho es creà la Comissió de millora, un equip de treball representatiu i compromès en la millora de l'entitat, els seus processos i el seu equip. Un equip de treball que proposarà les prioritats i disposarà dels caps d'àrea per organitzar-ne la seva execució. Es realitzen 2 reunions al llarg del curs.

Comissió de regidors/es d'esports

La comissió de regidors/es d'esports es creà amb l'objectiu que serveixi de plataforma per informar dels serveis i aspectes que el Consell Esportiu consideri que poden ser del seu interès però sobretot de fòrum per unir aquest col·lectiu i crear sinèrgies de treball que puguin millorar la gestió esportiva municipal i d'activitats. Es realitzen 3 reunions al llarg del curs.

Comissió d'entitats esportives

Des del Consell Esportiu es va crear la Comissió d'entitats esportives, una plataforma que facilita la detecció de necessitats, propicia el treball comunitari i ajudar a orientar les polítiques de relació del Consell Esportiu amb totes les entitats esportives del Pla de l'Estany. El Consell

Esportiu procura ajustar-se a les necessitats actuals, unes necessitats que són canviants al llarg dels anys. La comissió es reuneix 3 vegades al llarg del curs.

Comissió tècnica de primària (professorat)

La comissió està integrada pel tècnic d'esport escolar del Consell Esportiu i pels mestres d'educació física i coordinadors/es del Pla Català d'Esport a l'Escola de cadascun dels centres educatius d'infantil i primària del Pla de l'Estany. L'objectiu de la comissió és planificar, organitzar i avaluar totes les activitats físiques i esportives que es porten a terme per a nens i nenes de 3 a 12 anys anualment. La periodicitat de les reunions és mensual, de setembre a maig.

Comissió d'esport escolar (AMPA)

La Comissió d'esport escolar pretén ser un espai de debat i trobada de les Associacions de Famílies dels diferents centres educatius del Pla de l'Estany, i puntualment s'inviten representants tècnics i si s'escau polítics vinculats.

Treball en xarxa

Taula d'esport i discapacitat

La Taula d'esport i discapacitat es crea l'any 2017 a partir de la Taula de la Discapacitat del Pla de l'Estany. La voluntat és avançar en la relació esport i discapacitat d'una manera conjunta amb les entitats de la comarca. S'està treballant per detectar les necessitats, crear i dissenyar un model esportiu facilitador i alhora per assessorar i acompanyar les entitats amb l'objectiu que puguin oferir activitats inclusives de qualitat contextualitzades d'acord amb el model esportiu i de treball dissenyat. Aquest curs s'han reunit de forma mensual per donar forma a les diferents accions que es tenen previst dur a terme el proper curs.

Taula d'infància i adolescència

Un representant de l'entitat assisteix de forma continuada a la Taula d'Infància i Adolescència del Pla de l'Estany. Aquesta taula territorial vol implicar els diferents agents del territori en un treball conjunt i compartit que parteix de l'estratègia aprovada amb el Pla d'infància i adolescència de la comarca però que vol anar més enllà, obrint un espai de debat i coordinació, a través d'una perspectiva transversal i comunitària, entorn el benestar dels infants i adolescents del territori.

Lleure per tothom

L'entitat forma part del segell Lleure per a Tothom. Una proposta de lleure creada de manera compartida per l'Ajuntament de Banyoles, la ciutadania i les entitats que es comprometen a fer del lleure un espai obert, participatiu i a l'abast de tothom. Una proposta adreçada a tota la ciutadania, basada en la concepció d'una educació al llarg de tota la vida com a forma de creixement personal i comunitari, i que s'anirà desplegant de manera progressiva. Per donar continuïtat i contingut a la proposta de lleure, cada curs es fan dues reunions entre tots els agents implicats, fet que demostra la voluntat de treball en xarxa i mantenir el punt de trobada i reflexió conjunta entre les diferents entitats de lleure i l'ajuntament.

Taula de salut comunitària

Participem a la taula de salut comunitària de Banyoles. Una taula que neix amb la voluntat d'impulsar la línia de salut i el treball en el territori. Tot i tenir un consell municipal de salut es va detectar la necessitat de crear aquesta taula per tal de comptar amb un espai de trobada més freqüent i de treball tècnic, on ordenar i estructurar les diferents accions de prevenció i promoció de la salut que es desenvolupen a la ciutat de Banyoles. El Consell Esportiu participa en aquesta taula des de la perspectiva que l'activitat física i l'esport és un element de gran importància per contribuir a l'objectiu proposat.

1.5 Qualitat i millora

Millora de processos interns

Estem en constant anàlisi dels processos amb l'objectiu de simplificar-los per així oferir un millor servei i una millor optimització del temps de l'equip de treball per a les persones i organismes vinculats i relacionats amb els projectes i activitats de l'entitat. .

Durant aquest curs s'han dut a terme les següents accions:

- Consultoria informàtica per analitzar els processos i necessitats per finalment implementar suports informàtics que facilitin i optimitzin la gestió de les diferents àrees de l'entitat.
- Adequació de la sala de reunions per treballar per mitjà de videotrucada.
- Adequació del portal web de l'entitat a la Llei 19/2013, de 9 de desembre, de Transparència, Accés a la Informació Pública i Bon Govern.
- Redacció de diferents protocols de treball per definir mètode i facilitar la transferència d'informació.
- Adequació i millores a l'apartat web de l'entitat.

Millora i formació de l'equip

Conscients de la importància en la formació continuada de l'equip, aquest curs s'han destinat unes 200 hores de formació distribuïdes entre l'equip de gestió i dinamització.

1.6 Desenvolupament i nous projectes

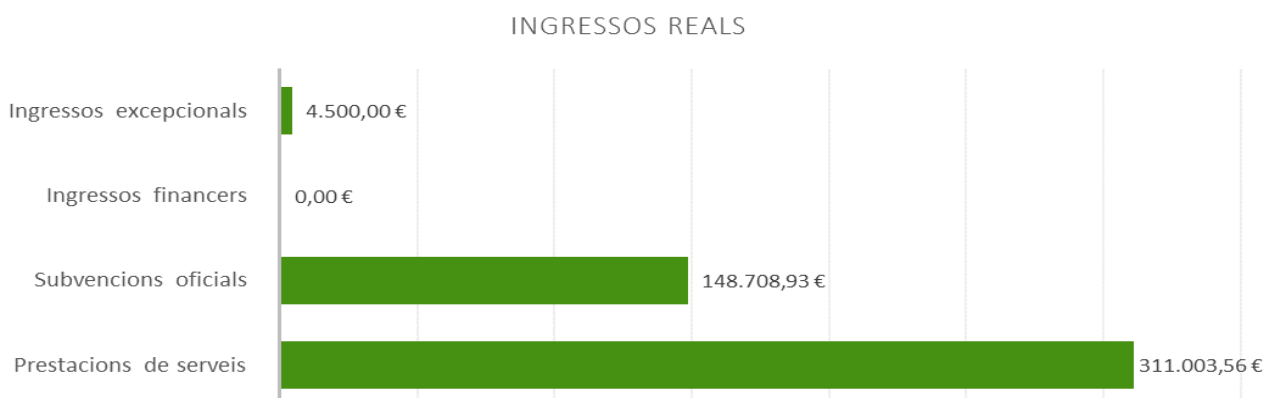
Durant aquest curs 18-19 s'ha fet una important aposta per el desenvolupament de nous projectes invertint unes 650 hores en dissenyar, redactar, cerca de finançament i altres aspectes considerats d'alta importància en el moment d'impulsar una nova iniciativa.

- Redacció del projecte Barris 10.
- Presentació del projecte Barris 10 a la convocatòria Erasmus + Sport.
- Presentació al concurs públic – Gent Gran Activa
- Redactar i impulsar projecte Capacitats
- Desenvolupar programa de suport a les entitats
- Redacció, presentació i converses amb els agents implicats en el projecte Oficina Comarcal d'Esports.

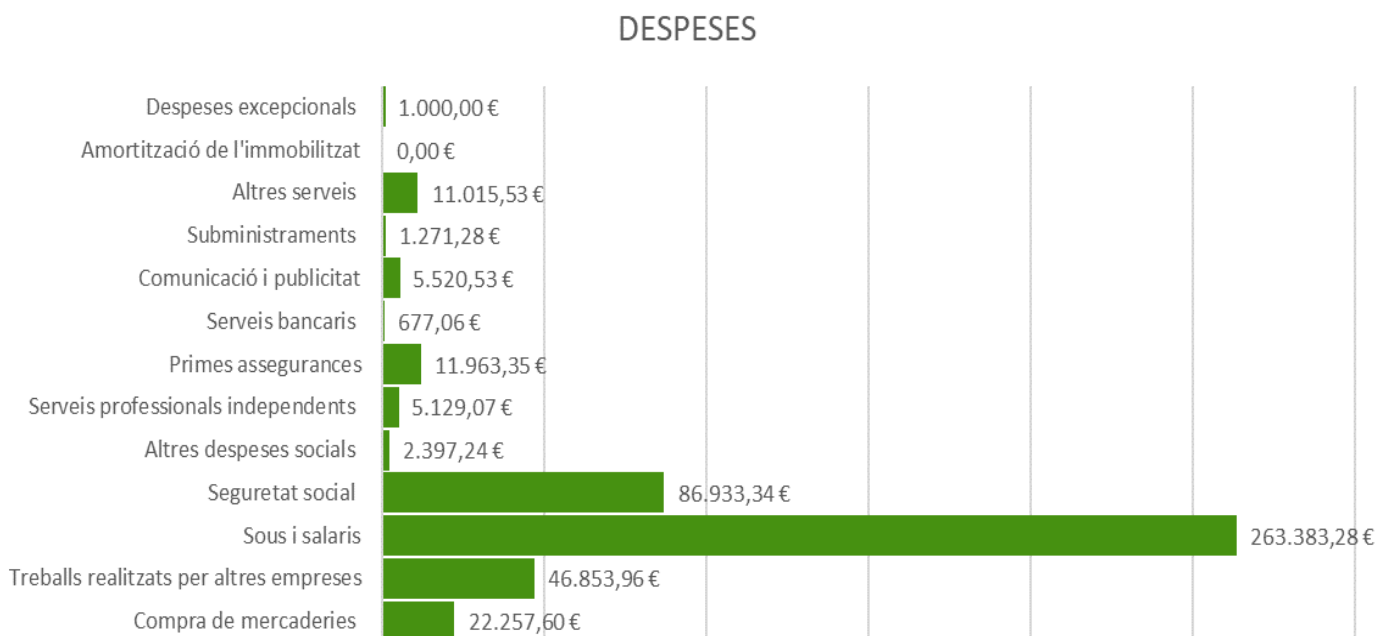
1.7 Gestió econòmica

La liquidació de despeses de l'exercici 18-19 va ser de 458.402,24€. Pel que fa a les fonts d'ingressos, la principal prové de les quotes d'inscripció, seguit de la prestació de serveis i en tercer lloc les subvencions que representen un 32,00% del pressupost total d'ingressos. La major part de les despeses es destinen a programes de promoció de l'activitat física i l'esport escolar i familiar i per conceptes a la partida de personal.

Gràfic. Fonts d'ingressos del Consell Esportiu del Pla de l'Estany 18-19



Gràfic – Despeses del Consell Esportiu del Pla de l'Estany 18-19



1.8 Comunicació

Objectiu

L'objectiu principal de l'àrea de Comunicació és vetllar per l'activitat comunicativa de l'organització i les seves activitats. S'encarrega de planificar estratègies de màrqueting i comunicació, difondre informació dels projectes a través dels diferents mitjans tradicionals com digitals, així com recopilar informació dels usuaris i empreses del sector esportiu per a fer propostes de millora. Una de la seves funcions és mimar la imatge del Consell Esportiu i les seves activitats.



Butlletí Digital

Curs 17-18 Uns 1500 subscriptors.

Curs 18-19 Més de 1800 subscriptors.



Xarxes Socials

Curs 17-18 **Facebook** - 2652 seguidors

Twitter - 445 seguidors

Instagram - 350 seguidors

Curs 18-19 **Facebook** - 2692 seguidors

Twitter - 636 seguidors

Instagram - 806 seguidors



Web

La web es manté activa, ha passat de tenir unes 6.800 visites el curs 17-18 a tenir-ne unes 7.200 visites el curs 18-19. Ha obtingut millores, afegit informació d'interès. És el punt de nexa de tots els canals de comunicació.



Premsa

Seguim enviant mensualment les nostres activitats als mitjans comarcals on es publiquen a l'apartat d'esports. I puntualment es fan publicacions a les revistes comarcals, TV de Banyoles i Ràdio Banyoles.

2 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR I FAMILIAR

2.1. Informació de l'àmbit

Descripció / Introducció

Amb la voluntat de facilitar l'educació i el desenvolupament integral dels infants i adolescents juntament amb les seves famílies a través de l'esport, es programen diverses activitats al llarg del curs per aconseguir-ho. El Consell Esportiu compta amb la col·laboració de centres educatius, ajuntaments, entitats i associacions, principalment del Pla de l'Estany, per dur a terme els projectes per participants de 3 a 18 anys i els seus familiars.

Objectius

- Planificar i dur a terme les activitats esportives escolars al Pla de l'Estany.
- Facilitar la pràctica esportiva saludable de la població en edat escolar.

Recull imatges





Dades generals

PROJECTE	PARTICIPACIÓ
Casals d'estiu	1141
Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva	189
Jocs Emporion	347
Jocs Esportius Escolars de Catalunya	1.270
Plans de promoció	3.673
Rodajoc	424
Trobades Comarcals	1.510
Valors en Acció	359
Viatge Esportiu	1.228
Divendres Actius	141
Esport i barris	165
Estiu Jove	193
FutbolNet	48
Joves en Dansa	30
Match Inclusion	93
Tarda Jove	57
TOTAL	10.868

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	6.036	4.832	10.868
	56%	44%	100%

2.2. Informació dels programes

Casals d'Estiu

El Casal d'Estiu del Consell Esportiu s'ha dut a terme a L'Escola La Draga, de Banyoles. És una proposta educativa extraescolar en l'àmbit de l'educació no formal adreçada a tots els infants i les seves famílies, basada en l'educació dels infants a través de l'esport i el lleure. S'han realitzat activitats esportives, aquàtiques, excursions, tallers, visites a l'entorn (espais, edificis i entitats), etc. S'ha col·laborat amb projectes socioinclusius com Lleure per Tothom i CaixaProInfància.

CASAL D'ESTIU DEL CONSELL ESPORTIU																			
ENTITAT	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJÀ				C. SUPERIOR				TOTAL
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è	
	2015	2014	2014	2013	2013	2012	2012	2011	2011	2010	2010	2009	2009	2008	2008	2007	2007	2007	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Baldiri Reixac		4	19	12	17	8	16	6	15	16	19	13	26	6	17		7	10	211
Camins	2	3	2	2	11	3	11				11		1	6					52
Can Puig	5	13	8	4	36	11	6	18	8	2	4	4	16	2	4	4	3	12	160
Casa Nostra				3	1		9	5			4				4				26
La Draga	53	38	37	6	44	37	30	45	51	14	29	11	26	24	51	3	24	19	542
L'Entorn			12							1				2	4				19
Pla de l'Ametller	5	12			6	6	2	6			22	4		3	5			6	77
St. Esteve de Guialbes									4				4						8
Altres centres	1	1			7	2	4		5	2	6	1	4	2	1		4		40
TOTAL per gènere	66	71	78	27	123	67	78	80	83	36	95	33	77	45	88	9	38	47	1141
TOTAL per grup	137		105		190		158		119		128		122		97		85		1141

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	726	415	1141
	64%	36%	100%
TOTAL			

Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva

Les associacions de famílies de totes les escoles i el Consell Esportiu han ofert una proposta esportiva escolar comunitària, de pràctica continuada durant el curs per l'alumnat entre 3 i 12 anys de tots els centres educatius del Pla de l'Estany i Besalú. L'objectiu principal consisteix en millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'infant, mitjançant una oferta poliesportiva de qualitat. Les activitats proposades eren multiesport, ball i ritme i escacs.

	ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA																		
	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJÀ				C. SUPERIOR				
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è	
	2015		2014		2013		2012		2011		2010		2009		2008		2007		
ENTITAT	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	TOTAL
Camins	2			1	1	1													5
Can Puig	4		4	1	1		5	1	1		2	1		1					21
La Draga	1				5	5	5		3		2	3			4		8		36
L'Entorn			1		8	2	1				1		4		4		3		24
Pla de l'Ametller	2	1			5		1	2		3		3							17
Salvador Vilarrasa	1		7		4														12
Vall del Terri	7	9	8	11	7	3	6	6			3	1	4	9					74
TOTAL per gènere	17	10	20	13	31	11	18	9	4	3	8	8	8	10	8	0	11	0	189
TOTAL per grup	27		33		42		27		7		16		18		8		11		189

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	125	64	189
	66%	34%	100%

Jocs Emporion

Els dies 17, 18 i 19 de maig es va dur a terme la 6a edició dels Jocs Emporion, organitzats per la Diputació i els 8 consells esportius de la província de Girona. El Consell Esportiu del Pla de l'Estany va organitzar 4 activitats, la Trobada de Gent Gran, Mini Handbol, Hip Hop i Futbol 7 per persones amb discapacitat. A part, esportistes de la comarca van participar a altres activitats. Tot i la pluja, que va obligar a suspendre algunes activitats, va augmentar considerablement el nombre de participants del Pla de l'Estany respecte l'edició anterior, passant de 195 a 268 esportistes.

ACTIVITAT	PARTICIPACIÓ COMARCAL
Gala de Valors	54
Final Territorial Gimnàstica Artística	13
Lliga Territorial Hip Hop	43
Futbol 7 Discapacitats	15
FutbolNet	13
Final Territorial Gimnàstica Rítmica	7
Final Territorial Voleibol	19
Final Territorial Mini Bàsquet	13
Trobada de Mini Handbol	24
Final Territorial Futbol 7 B	Anul·lada per pluja
Final Territorial Futbol 7 PB	Anul·lada per pluja
Trobada Futbol 7 Escoleta	11
Trobada Gent Gran	56
TOTAL	268

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	137	131	268
	51%	49%	100%

Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya és un programa de promoció esportiva planificat i dirigit pel Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya mitjançant el Consell Català de l'Esport. A través de la pràctica esportiva el seu principal objectiu és impulsar un model d'esport escolar educatiu i participatiu que inclogui també els vessants recreatiu i competitiu, fent-los compatibles amb la transmissió de valors.

JEEC	PARTICIPACIÓ
Cros	597
Futbol 7	243
Escacs	16
Gimnàstica rítmica	12
Gimnàstica artística	55
Patinatge	52
Hip Hop	107
Futbol Sala	53
Lliga d'Esports d'Equip	67
Voleibol	35
Judo	7
Bàsquet	12
TOTAL per grup	1.256

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	754	502	1.256
TOTAL	60%	40%	100%

Cros

Enguany s'han organitzat 5 jornades del Circuit Comarcal de Cros per a escolars de 3 a 12 anys amb la participació del Club Atletisme Porqueres i la secció d'atletisme del Club Natació Banyoles. En clau nacional, el diumenge 23 de desembre es va celebrar el XVII Cros de Banyoles, que era la 6a prova del Circuit Gironí de Cros i alhora puntuable pel Gran Premi Català de Cros Cadet, Juvenil i Júnior. Un total de 611 esportistes de clubs esportius de tot Catalunya, dels quals 34 eren del Pla de l'Estany, van gaudir corrent prop de l'Estany de Banyoles.

PROGRAMA	PARTICIPACIÓ nacional	PARTICIPACIÓ comarcal
Circuit Comarcal de Cros		563
Circuit Gironí de Cros	611	34
TOTAL		597

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	330	267	597
	64%	36%	100%

Escacs

El dissabte 16 de març es va celebrar la Fase Comarcal d'Escacs a la seu del Club Escacs Banyoles (Can Quim del Rec). La jornada va consistir en sis rondes de partides on els i les escaquistes s'enfrontaven al principi de forma aleatòria i a mesura que avançava el torneig les partides eren entre jugadors/es de nivells similars. Els primers classificats van poder participar a les Finals Nacionals d'Escacs de Catalunya representant a la província de Girona.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Escola Pla de l'Ametller	4
Escola L'Entorn	1
Escola Salvador Vilarrasa	3
Escola Casa Nostra	1
Escola Baldiri Reixach	2
Escola Camins	1
Institut Pla de l'Estany	2
Institut Pere Alsius	2
TOTAL	16

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	14	2	16
	88%	13%	100%

Futbol 7

Durant el curs 18-19 s'han dut a terme diferents activitats de futbol 7: Lliga Intercomarcal, Trobada comarcal i Cicle de trobades escoleta. Han participat a la lliga intercomarcal un total de 14 equips de la comarca. La Trobada comarcal que servia de festa de cloenda del futbol 7 escolar a la comarca, es va dur a terme el 26 de maig hi van participar 15 equips de 4 entitats de futbol del Pla de l'Estany. El Cicle de Trobades Escoleta aglutinà un total de 94 participants en el transcurs de 3 jornades distribuïdes entre els mesos de gener a març del 2019.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Agrupació Esportiva La Canya	10
Atlètic Club Banyoles	61
Club Escola de Futbol Bosc de Tosca	10
Club Esportiu Banyoles	37
Futbol Base Vilobí	12
Futbol Club Serinyà	25
Unió Esportiva Fornells	16
Unió Esportiva Porqueres	61
Unió Esportiva Quart	11
TOTAL	243

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	242	1	243
	100%	0%	100%

Futbol sala

El dilluns 15 d'abril, un total de 53 jugadors i jugadores del Pla de l'Estany, distribuïts en 7 equips, van participar a la Torneig Comarcal de Futbol Sala en categoria aleví, celebrat al pavelló de Porqueres. Es va celebrar una fase inicial distribuïts en dos grups, un de 3 equips i un de 4 equips. Una vegada finalitzada aquesta fase es van disputar les semifinals, el partit pel 3r i 4t lloc i la final. En aquesta ocasió, no només comptava el resultat esportiu sinó que també els valors de cada equip.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Escola Alzina Reclamadora	3
Escola Can Puig	8
Escola Casa Nostra	1
Escola Frigolet	1
Escola La Draga	2
Escola L'Entorn	23
Escola Pla de l'Ametller	8
Escola de Sant Esteve de Guialbes	7
TOTAL	53

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	52	1	53
TOTAL	98%	2%	100%

Gimnàstica artística

El diumenge 7 d'abril es va dur a terme al pavelló de Porqueres la 3a jornada de la Lliga Territorial de Gimnàstica Artística femenina de nivell B i masculina de la demarcació de Girona del curs 2018-2019. Es va comptar amb la participació de 255 gimnastes pertanyents a 12 entitats de tota la província, dels quals 55 eren gimnastes de l'entitat del Pla de l'Estany. La jornada va ser coorganitzada amb el club Gimnàstica Artística Porqueres i va acollir un gran nombre de persones entre esportistes, entrenadors/s i públic assistent.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Gimnàstica Artística Porqueres	55
TOTAL	55

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	13	42	55
	24%	76%	100%

Gimnàstica rítmica

El Consell Esportiu juntament amb el Club Rítmica Pla de l'Estany vam organitzar el 9 de març al pavelló de La Farga de Banyoles, la 2a jornada de Gimnàstica Rítmica de nivell A i Obert de la Lliga Territorial de la demarcació de Girona del curs 18-19. Va haver-hi una participació de 188 gimnastes i una vintena d'entitats de tota la província, dels quals 12 provenien del Club Rítmica Pla de l'Estany.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Club Rítmica Pla de l'Estany	12
TOTAL	12

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	0	12	12
	0%	100%	100%

Hip Hop

Durant el curs 2018-2019 s'han dut a terme dues activitats de Hip Hop al Pla de l'Estany, una d'àmbit territorial i una altra d'àmbit comarcal. La d'àmbit territorial va ser el dissabte 4 de maig, quan el Pavelló de Banyoles va acollir la 3a jornada de la Lliga Territorial de Hip Hop. Aquesta jornada va comptar amb una participació d'uns 900 esportistes que formaven 73 conjunts provinents d'arreu de les comarques Gironines, dels quals 44 esportistes eren del Pla de l'Estany, de l'Escola Dans. L'activitat d'àmbit comarcal es va fer el dissabte 1 de juny al Centre Cívic de Porqueres i es va comptar amb 63 participants.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Escola Dans (Lliga Territorial)	44
Centre Cívic Porqueres (Trobada Comarcal)	63
TOTAL	107

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	7	100	107
	7%	93%	100%

Judo

Durant el curs 18-19 i per primera vegada, els consells esportius i les entitats de judo de la província de Girona han convergit per organitzar la Lliga Territorial de Judo. El Pla de l'Estany no ha acollit cap jornada però sí que hi han participat 7 esportistes del Club Judo Vall del Terri.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Judo Vall del Terri	7
TOTAL	7

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	4	3	7
	57%	43%	100%

Multiesport

La Lliga d'Esports d'Equip, és una activitat poliesportiva adreçada als nens i nenes de categoria aleví (5è i 6è de primària). Els equips, formats per alumnes d'una mateixa escola, han participat en 4 jornades de disciplines esportives diferents (handbol, hoquei, vòlei i beisbol) representant a les seves respectives escoles.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Escola Can Puig	22
Escola La Draga	19
Escola L'Entorn	14
Escola Pla de l'Ametller	12
TOTAL	67

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	24	43	67
	36%	64%	100%

Patinatge

El dissabte 27 d'abril es va dur a terme al pavelló de la Farga de Banyoles la 2a Jornada de la Lliga Territorial de Patinatge Artística de nivell B i C. Aquesta jornada era l'última d'aquest nivell, i es va fer l'entrega de medalles de la jornada i de la lliga. En aquesta competició hi estaven convocats patinadors i patinadores d'arreu de la província, en total van participar 98 esportistes de diferents edats, dels quals 52 eren del Club Patinatge Artístic Pla de l'Estany, entitat que alhora coorganitza la jornada amb el Consell Esportiu del Pla de l'Estany.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
CPA Pla de l'Estany	52
TOTAL	52

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	2	50	52
	4%	96%	100%

Bàsquet

El Consell Esportiu del la Garrotxa organitza la Lliga comarcal de la Garrotxa de Bàsquet, i des del Pla de l'Estany s'ha facilitat la participació d'un equip benjamí de l'entitat Foment Esportiu i Cultural Cornellà del Terri per donar resposta a les necessitats d'aquesta entitat.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Club Bàsquet Cornellà	12
TOTAL	12

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	12	0	12
TOTAL	100%	0%	100%

Voleibol

Equips del Pla de l'Estany, del Gironès, de la Selva i de l'Alt Empordà s'han unit per dur a terme la lliga intercomarcal de voleibol en categoria aleví, infantil i cadet. En total 3 equips de la comarca han participat aquesta lliga. D'aquests 3 equips, 1 era de categoria aleví, 1 de categoria infantil i 1 de cadet, aglutinant un total de 35 esportistes.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Club Vòlei Aloges	35
TOTAL	35

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	2	33	35
TOTAL	6%	94%	100%

Plans de promoció

Durant aquest curs, hi ha hagut 3.673 participacions en les múltiples sessions que han dut a terme tècnics de diferents entitats i modalitats esportives, des d'handbol, pàdel, bàsquet i judo fins a ultimate, esquaix i ciclisme entre d'altres. Tot això ha estat possible gràcies a l'entesa entre Consell Esportiu i entitats del Pla de l'Estany per ajudar a les entitats a fer difusió de la seva activitat i ampliar el ventall d'oportunitats esportives als infants i joves de la comarca.

ENTITAT	MODALITAT ESPORTIVA	PARTICIPACIÓ
Club Atletisme Porqueres	Atletisme	116
Club Bàsquet Banyoles	Bàsquet	504
Club Basquet Vall del Terri	Bàsquet	26
Club Esportiu Artsport	Ciclisme	437
Club Escacs Banyoles	Escacs	5
Club Esportiu Tríops	Esquaix	92
Club Esportiu Tríops	Judo	436
Club Handbol Banyoles	Handbol	520
Club Hoquei Banyoles	Hoquei patins	104
Club Natació Banyoles	Atletisme	166
Club Voleibol Aloges Porqueres	Vòlei	55
El petit Drac	Kung Fu	104
Judo Vall del Terri	Judo	524
Judo Vall del Terri	Defensa Personal	15
Pàdel Estany	Pàdel	62
Ultimate Girona	Ultimate	139
Gimnàs Tríops	Zumba	368
TOTAL		3.673

Rodajoc

Més de 420 alumnes van participar al de Rodajoc, realitzat a la Plaça de l'Ajuntament i la Plaça de l'Església de Serinyà. L'activitat, que reivindica l'ús dels espais públics com a zona de jocs, tracta de practicar diversos jocs populars provinents de diferents cultures del món, interrelacionant els alumnes i utilitzant material reciclable com a material de joc. Com a cloenda de la jornada es van realitzar diferents jocs conjunts amb els paracaigudes.

CENTRE EDUCATIU	PARTICIPACIÓ
Escola Alzina Reclamadora	22
Escola Baldiri Reixac	50
Escola Bora Gran	7
Escola Camins	48
Escola Can Puig	45
Escola Carles de Fortuny	13
Escola Casa Nostra	21
Escola Frigolet	18
Escola La Draga	49
Escola L'Entorn	67
Escola Pla de l'Ametller	47
Escola Vall del Terri	37
TOTAL	424

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	224	200	424
	53%	47%	100%

Trobades Comarcals

Les Trobades Comarcals són activitats ludicoesportives que completen la proposta esportiva durant l'etapa escolar obligatòria. Principalment es pretén afavorir la interacció social entre l'alumnat dels diversos cursos (2n , 4t i 6è de primària i 1r d'ESO) de la comarca i oferir la possibilitat de practicar modalitats esportives poc conegudes o practicades per la majoria de nens i nenes.

PROJECTE	PARTICIPACIÓ
Trobada Comarcal 6è de primària	368
Trobada Comarcal 4t de primària	409
Trobada Comarcal 2n de primària	333
Trobada Comarcal 1r d'ESO	400
TOTAL	1.510

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	753	757	1.510
TOTAL	50%	50%	100%

Valors en acció

L'objectiu principal del programa és educar en l'àmbit esportiu per fomentar comportaments cívics i evitar situacions no desitjades que es mostren dia rere dia a les instal·lacions esportives. El projecte pretén conscienciar i arribar, a través dels nens i nenes, a les famílies i a la població adulta en general per mostrar la importància d'un bon comportament en el desenvolupament de les jornades esportives i/o de competició on hi participin o assisteixin nens i nenes en edat escolar.

CENTRE EDUCATIU	PARTICIPACIÓ
Escola Alzina Reclamadora	20
Escola Baldiri Reixac	41
Escola Bora Gran	24
Escola Can Puig	45
Escola Casa Nostra	25
Escola La Draga	51
Escola L'Entorn	68
Escola Pla de l'Ametller	49
Escola Sant Esteve de Guialbes	13
Escola Vall del Terri	23
TOTAL	359

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	185	174	359
	52%	48%	100%
TOTAL			

Viatge Esportiu Comarcal

El Viatge Esportiu és un programa esportiu específic en el que hi té cabuda tota la família i, en un mateix context esportiu, hi poden participar nens i nenes de P3 fins a 6è i familiars acompanyants. Enguany, 11 centres educatius de la comarca s'han adherit al projecte. A cada una de les 11 parades del Viatge Esportiu s'ha practicat una modalitat esportiva diferent. Es van poder dur a terme totes les jornades excepte la segona que es va haver d'anular després d'ajornar-la dues vegades degut a la pluja.

CENTRE EDUCATIU	PARTICIPACIÓ
Escola Alzina Reclamadora	5
Escola Baldiri Reixac	64
Escola Bora Gran	18
Escola Camins	28
Escola Can Puig	246
Escola Carles de Fortuny	40
Escola Casa Nostra	75
Escola Frigolet	84
Escola La Draga	231
Escola L'Entorn	175
Escola Pla de l'Ametller	120
Escola Sant Esteve de Guialbes	54
Escola Vall del Terri	52
Altres centres	36
TOTAL	1.228

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	701	527	1.228
	57%	43%	100%

Divendres actius

Els i les joves dels diferents instituts de la comarca del Pla de l'Estany han experimentat una activitat esportiva especial cada mes des de l'inici del curs, les quals han comptat amb la col·laboració de diverses entitats esportives com el Gimnàs Tríops, Banyoles Slot, Club Esportiu Artsport i el Club Natació Banyoles. Aquestes activitats han estat: danses urbanes, slot, btt, pilotes gegants, ultimate, pàdel, orientació, piragüisme i escalada.

CENTRE EDUCATIU	PARTICIPACIÓ
Institut Josep Brugulat	80
Institut Pere Alsius i Torrent	37
Institut Pla de l'Estany	22
Escola Casa Nostra	2
TOTAL	141

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	83	58	141
	59%	41%	100%

Esport i barris

Un total de 165 infants i joves del Pla de l'Estany han pogut gaudir d'activitats setmanals en les pistes poliesportives dels seus barris, a Banyoles. Per una banda al barri de Canaleta, cada divendres de 17.00 a 19.00 h s'hi ha realitzat activitat física i esport a la pista Cruyff. D'altra banda, la pista poliesportiva del barri de La Farga ha estat dinamitzada durant tot el curs els dilluns i dimecres de 16.45 a 17.45 h.

PISTA	PARTICIPACIÓ
Barri Canaleta	111
Barri La Farga	54
TOTAL	165

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	109	56	165
	66%	34%	100%

Estiu jove

Estiu Jove és un casal d'estiu que té com objectiu principal que els nois i noies entre 12 i 16 anys disposin d'una oferta de lleure i esport durant el període d'estiu per seguir formant-se íntegrament com a persones en horari no lectiu. Enguany, s'han proposat activitats adequades als seus interessos i motivacions durant els matins de dilluns a divendres de juliol. Aquest projecte ha col·laborat amb projectes socioinclusius de Banyoles com Lleure per Tothom i CaixaProInfància.

		ESTIU JOVE BANYOLES								
		ESO				ESO				
		1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	
		2006		2005		2004		2003		
ENTITAT		M	F	M	F	M	F	M	F	TOTAL
Ins. Josep Brugulat			6	12	15					33
Ins. Pere Alsius i Torrent		18	19	18	16	22		8		101
Ins. Pla de l'Estany		18	3	9	9	6				45
Escola Casa Nostra					5	2				7
Altres instituts		1	2		1	3				7
TOTAL per gènere		37	30	39	46	33	0	8	0	193
TOTAL per grup		67		85		33		8		193

		PARTICIPACIÓ		
		Mas	Fem	TOTAL
TOTAL		117	76	193
		61%	39%	100%

FutbolNet

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el suport de la Fundació Futbol Club Barcelona, la Diputació de Girona i l'Ajuntament de Banyoles, ha gestionat i dinamitzat el programa FutbolNet a Banyoles; amb la finalitat d'educar en valors els i les joves del Pla de l'Estany. Un total de 48 joves hi ha participat, consolidant la metodologia de treball en valors en activitat esportiva oberta i inclusiva.

CENTRE EDUCATIU	PARTICIPACIÓ
Institut Josep Brugulat	18
Institut Pla de l'Estany	14
Institut Pere Alsius i Torrent	12
Altres centres	4
TOTAL	48

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	48	0	48
	100%	0%	100%

Joves en Dansa

Un total de 30 participants han gaudit tots els dijous de 17.00 a 18.00 h al gimnàs de l'Escola Pla de l'Ametller, de Banyoles, d'una activitat que ha buscat que els i les participants s'obriessin a les emocions i sentiments que proporciona l'expressió corporal a través de la música. L'activitat, enguany, ha anat més enllà del fet de mecanitzar passos de ball sinó que s'han desenvolupat altres competències artístiques com el dibuix de grafits i el vers que s'utilitza en el rap.

CENTRE EDUCATIU	PARTICIPACIÓ
Institut Josep Brugat	7
Institut Pla de l'Estany	6
Institut Pere Alsius i Torrent	4
Escola Casa Nostra	1
Altres centres	12
TOTAL	30

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	13	17	30
TOTAL	43%	57%	100%

Match Inclusion

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany va dinamitzar diferents accions pel projecte Europeu Match Inclusion. Aquestes accions s'han pogut desenvolupar gràcies a una formació de voluntaris. Algunes de les accions que es van fer de setembre de 2017 a març de 2019 han estat: la rehabilitació de la pista de Sant Pere, una festa d'inauguració, una lligueta poliesportiva i una festa de cloenda. Finalment el projecte va acabar amb el tancament a Atenes on es van exposar les diferents accions realitzades a cada país participant del projecte.

CENTRE EDUCATIU	PARTICIPACIÓ
Institut Josep Brugulat	27
Institut Pla de l'Estany	25
Institut Pere Alsius i Torrent	27
Escola Casa Nostra	2
Altres centres	12
TOTAL	93

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	64	29	93
	69%	31%	100%

Programa Erasmus +

El Consell Esportiu ha presentat un projecte esportiu amb una clara visió inclusiva a la convocatòria de subvenció Erasmus+ Sport de la Comissió Europea. El projecte, de nom Smatch, té per objectiu facilitar l'accés d'infants i joves a la pràctica esportiva continuada en entitats esportives del territori.

**S'ha presentat a 3
projectes més com a soci,
projectes que van en la
línia d'inclusió social a
través de l'activitat física i
l'esport.**

Tarda Jove

Un total de 57 joves dels diversos instituts del Pla de l'Estany gaudeixen d'una oferta extraescolar poliesportiva, per cinquè any consecutiu, on s'utilitza l'activitat física i l'esport com a mitjà vehicular per fomentar valors i habilitats que potenciïn el seu desenvolupament holístic com a persones.

CENTRE EDUCATIU	PARTICIPACIÓ
Institut Josep Brugulat	18
Institut Pla de l'Estany	9
Institut Pere Alsius i Torrent	16
Altres	14
TOTAL	57

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Feme	TOTAL
TOTAL	35	22	57
	61%	39%	100%

3 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

3.1. Informació de l'àmbit

Descripció / Introducció

Des d'aquest àmbit tenim la voluntat d'arribar a adults independentment de les seves capacitats i condició física, famílies i gent gran i contribuir a la seva salut integral. Per tal d'aconseguir-ho des del Consell Esportiu es realitzen diferents activitats per tal de satisfer les necessitats i interessos de tots els seus participants, per fer-ho, aquestes activitats es contemplen des d'una visió holística que té en compte la part física, mental i emocional dels seus usuaris.

Objectius

- Promocionar l'esport i l'activitat física en adults, famílies i gent gran.
- Impulsar el coneixement dels beneficis de l'activitat física, l'esport i la salut en la gent gran.
- Contribuir al desenvolupament físic, psíquic i social dels i les participants.
- Conscienciar a la població dels beneficis de la pràctica esportiva regular i de les repercussions positives sobre la seva salut i el seu benestar personal.



PROJECTE	PARTICIPACIÓ
Circuit Caminades saludables	167
Circuit Curses populars	1.306
Exercici físic i salut	9
Gimnàstica de manteniment	70
Lligues Territorials per a discapacitats	29
Parcs Urbans de Salut	4.045
Trobada Capacitats	21
Trobada Esportiva de Gent Gran	167
Torneig Comarcal de Futbol 7	170
TOTAL	5.984

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	2.030	3.954	5.984
	34%	66%	100%

3.2. Informació dels programes

Circuit de Caminades saludables

El Circuit de Caminades Saludables ha comptat amb 7 caminades per diferents municipis del Pla de l'Estany. Aquest circuit aprofita les Xarxes d'Itineraris Saludables marcades a les diferents localitats de la comarca, per oferir diverses temàtiques engrescadores als participants. Algunes d'aquestes temàtiques han estat: descoberta de l'entorn, mindfulness, marxa nòrdica, patrimoni històric, etc.

JORNADA	PARTICIPACIÓ
Jornada 1 – Palol de Revardit	24
Jornada 2 – Palol de Revardit	22
Jornada 3 – Fontcoberta	25
Jornada 4 – Palol de Revardit	24
Jornada 5 – Camós	24
Jornada 6 – Porqueres	21
Jornada 7 – Serinyà	27
TOTAL	167

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	69	98	167
	41%	59%	100%

Circuit de Curses populars

Un circuit que consta de 6 proves distribuïdes arreu dels municipis del Pla de l'Estany i enguany s'ha augmentat amb 289 participacions més que l'any passat. Finalment, el Premi Especial Puig Clarà ha estat atorgat a 39 esportistes, 3 més que l'any passat, els quals han completat l'assistència a un mínim de 5 jornades i han rebut un obsequi com a premi a la participació. En aquesta tercera edició ha augmentat un 2% més la participació femenina arribant així a un 36% dels participants.

CURSA	PARTICIPACIÓ
XII Marxa Ciutat de Banyoles	207
XXIII Cursa popular de Porqueres	291
IV Marxa solidària Serinyà Mas Casadevall	144
X Cursa Atlètica Run Run La Vall del Terri	206
II Cursa Popular de Fontcoberta	139
XII Volta popular a l'Estany	319
TOTAL	1.306

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	830	476	1.306
	64%	36%	100%

Exercici físic i salut

Durant el curs 18/19, i en col·laboració del Centre Cívic de Banyoles, s'ha dut a terme per segon any consecutiu l'activitat setmanal de fitness anomenada: Exercici físic i salut. Un total de 9 persones han pogut gaudir de forma continuada d'aquestes sessions. L'activitat Exercici físic i salut ofereix sessions d'1 h a la setmana on es treballen diferents tècniques de fitness com pilates, ioga i altres programes d'estiraments, gimnàstica suau i respiració conscient.

PROJECTE	PARTICIPACIÓ
Exercici físic i salut	9
TOTAL	9

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	0	9	9
	0%	100%	100%

Gimnàstica de manteniment

Tècnics del Consell Esportiu han estat dinamitzant setmanalment diferents sessions de gimnàstica de manteniment a Cornellà del Terri, Esponellà i Sant Miquel de Campmajor. En les sessions s'ofereix una planificació d'activitat física adaptada a les necessitats i característiques de cada esportista en funció del nivell de condició física, tenint en compte que l'objectiu principal és promoure hàbits saludables i fomentar les relacions entre els i les participants.

MUNICIPI	PARTICIPACIÓ
Cornellà del Terri	36
Sant Miquel de Campmajor	18
Esponellà	16
TOTAL	70

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	10	60	70
TOTAL	14%	86%	100%

Lligues Territorials per a persones amb discapacitat

Durant aquest curs s'ha dut a terme la Lliga Territorial de Futbol Sala i un Cicle de Trobades de Bàsquet, ambdues per a entitats amb modalitats esportives per a persones amb discapacitat. La lliga de futbol sala consta d'11 jornades. La 1a jornada i la 9a han tingut lloc al Pla de l'Estany i hi participen 13 equips de les comarques gironines, dels quals 2 són del Club Esportiu Banyoles. Per la seva banda, el cicle de bàsquet consta de 4 jornades i hi participen 4 equips de les diferents comarques gironines, dels quals 1 és del Club Bàsquet Banyoles.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Club Esportiu Banyoles (futbol sala)	17
Club Bàsquet Banyoles (bàsquet)	12
TOTAL	29

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	23	6	29
	79%	21%	100%

Parcs urbans de salut

Aquest curs 18-19, des del Consell Esportiu del Pla de l'Estany s'han realitzat 468 sessions de dinamització als Parcs Urbans de Salut dels diversos municipis del Pla de l'Estany que han comptat amb la participació de més de 4.000 esportistes practicant diferents exercicis enfocats a qualsevol edat i condició física. A més de fer exercici físic, s'estimula als participants a través de les 10 habilitats per la vida que es promouen des de l'OMS i Dipsalut. Aquest organisme de salut pública de la diputació de Girona, és el promotor del programa i des del Consell Esportiu en dinamitzem les sessions seguint la seva metodologia, aplicant però també els valors i manera de treballar de la nostra entitat.

MUNICIPI	PARTICIPACIÓ
Banyoles	1.574
Camós	428
Cornellà	660
Crespià	96
Esponellà	184
Fontcoberta	284
Porqueres	284
Sant Miquel de Campmajor	282
Serinyà	253
TOTAL	4.045

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	850	3.195	4.045
	21%	79%	100%

Trobada Capacitats

L'activitat va consistir en una jornada poliesportiva oberta a totes les persones amb discapacitat de dins i fora de la comarca. Totes les activitats estaven pensades perquè les poguessin practicar persones amb qualsevol tipus de discapacitat que van gaudir del bàsquet amb cadira, handbol, jocs, atletisme i molt més. La jornada pretén treballar la inclusió del col·lectiu que reivindica que el problema no és la discapacitat en si, sinó les diferents barreres tant físiques, mentals i de comprensió de la societat vers el col·lectiu.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Fundació Estany	4
Fundació Autisme Mas Casadevall	6
Junts i Endavant	11
TOTAL	21

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	15	6	21
TOTAL	71%	29%	100%

Trobada esportiva de la gent gran

La població de Serinyà va acollir la 7a trobada esportiva de la gent gran. En aquesta ocasió l'activitat es va inscriure dins del Dia Mundial de l'Activitat Física i els 167 participants van gaudir d'un esmorzar saludable i posteriorment van poder triar entre una caminada pels voltants de la població, bitlles catalanes, petanca o escacs. Per finalitzar la jornada, un tècnic del Consell Esportiu va explicar els beneficis del mindfulness i els assistents van poder experimentar-los.

MUNICIPI	PARTICIPACIÓ
Banyoles	28
Camós	7
Cornellà del Terri	13
Crespià	6
Esponellà	10
Fontcoberta	18
Palol de Revardit	13
Porqueres	15
Sant Miquel de Campmajor	12
Serinyà	34
Vilademuls	11
TOTAL	167

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	63	104	167
	38%	62%	100%

4 SERVEIS I COOPERACIÓ

4.1. Informació de l'àmbit

Descripció / Introducció

Amb l'objectiu de dotar d'un gran ventall de serveis a entitats, centres educatius i administracions, facilitant així l'activitat d'aquests organismes, el Consell Esportiu posa a la seva disposició la contractació d'assegurances esportives, el servei d'assessorament i gestió d'entitats, el préstec de material esportiu, logístic i educatiu, l'organització d'activitats esportives i turístiques, el cronometratge de proves esportives, el suport a la comunicació, entre d'altres serveis que configuren aquest àmbit.

Objectius

- Promocionar l'activitat física i l'esport a través d'una oferta àmplia i variada.
- Facilitar l'accés a material i serveis que fomentin la pràctica esportiva.



SERVEI	TOTAL
Assegurances esportives	0
Assessorament i gestió	314
Serveis esportius	1.564
TOTAL	1.878

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	1.162	716	1.878
	62%	38%	100%

4.2. Informació dels programes

Assegurances esportives

L'entitat ofereix tres models d'assegurances segons a quin destinatari va dirigit:

- Assegurances d'accident
- Responsabilitat Civil d'entitats
- Responsabilitat Civil de professionals

RESUM ASSEGURANCES GRUPS											
ACTIVITATS	0 a 5 (2016-2011)		6 a 18 (2010-1998)		Esportis. + 18		Esportis. + 65 a 90		Tècnics i àrbitres	Curses puntuals	Voluntaris
	TEMPORADA	PUNTUAL	TEMPORADA	PUNTUAL	TEMPORADA	PUNTUAL	TEMPORADA	PUNTUAL			
ACTIVITATS PRÒPIES	138	469	602	1400	28	220	41	4212	46	1306	0
ACTIVITATS SUBCONTRACTADES	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SERVEIS I COOPERACIÓ - ASSEGURANCES ACCIDEN	46	0	548	80	185	99	13	30	9	0	156
TOTAL	184	469	1150	1480	213	319	54	4242	55	1306	156

RESUM ASSEGURANCES PER TARIFA							
ACTIVITATS	LL. ESPORTISTA	LL. TÈCNIC	LLICÈNCIA AF	LL. AF AMB COMPETICIÓ	ASSG. DIA ADULTS F7	ASSEGURANÇA DIA	TEMPORAL CASALS
ACTIVITATS PRÒPIES	730	46	41	23		3008	554
ACTIVITATS SUBCONTRACTADES	0	0	0	0		0	0
SERVEIS I COOPERACIÓ - ASSEGURANCES ACCIDEN	582	9	198	0		325	12
TOTAL	1312	55	239	23	0	3333	566

Assessorament i gestió

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany ofereix el servei de gestió i coordinació a les entitats del Pla de l'Estany. Enguany s'ha gestionat per sisè any consecutiu el Club Voleibol Aloges Porqueres i s'ha coordinat i dinamitzat per segon any les activitats esportives de l'Associació Junts i endavant que desenvolupa la seva tasca amb persones amb discapacitat Intel·lectual.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Club Voleibol Aloges Porqueres (gestió)	58
Junts i Endavant (coordinació i dinamització)	314
TOTAL	372

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	197	175	372
	53%	47%	100%

Préstec de material

El Consell Esportiu del Pla de l'Estanty ofereix a les entitats esportives, centres educatius i administracions tan de la comarca com de fora, el servei de Préstec de material. Aquest servei pretén facilitar i recolzar la dinamització d'activitats esportives mitjançant la cessió de material esportiu i recursos didàctics. Enguany 38 centres educatius, 7 entitats, 4 administracions públiques i 1 empresa privada s'han beneficiat d'aquest servei.

PRÉSTEC DE MATERIAL	
MATERIAL CEDIT	UTILITZACIONS
Orientació	2
Tir amb Arc	1
Bàsquet	2
Beisbol	1
Futbol	2
Handbol	1
Korfbal	1
Voleibol	2
Bàdminton	1
Hoquei	1
Tennis	2
Tennis taula	1
Bitlles catalanes	4
Petanca	1
Material cooperatiu	13
Material psicomotriu	1
Material logístic	2
Material didàctic	2
Carpes	8
Marxa nòrdica	1
Slackline	1
Podi	1
Equip de so	2
Banderols	1
Arc inflable	6
TOTAL SERVEIS	60

Serveis esportius

Durant tot el curs els serveis esportius que organitza el Consell Esportiu, principalment a diferents escoles, instituts i ajuntaments, han fet gaudir tant a grans com petits amb tota la sèrie de propostes esportives que han permès conèixer l'entorn natural de la comarca, així com part de la seva cultura tot utilitzant l'activitat física i l'esport com a fil conductor d'aquests serveis.

SERVEIS ESPORTIUS		
CENTRE EDUCATIU/ENTITAT	PARTICIPACIÓ	SERVEIS
AMPA Vall del Terri	22	1
Escola Migdia de Girona	48	1
Aj. Banyoles – Jornada de Mobilitat	53	1
Aj. Banyoles – Torneig Escolar Cruyff Court 6vs6	99	1
Aj. Banyoles – Competició Skate Park Banyoles	23	1
Aj. Banyoles – Activitats Turístiques	26	1
Escola Àngels Alemany i Boris de Lloret de Mar	68	1
Escola Miquel Granell “Amposta”	29	1
Escola Les Comes de Rodonyà	17	1
Escola Natura Institut Cal Gravat de Manresa	68	1
Escola Les Guílleries de Sant Hilari Sacalm	36	1
Cronometratge de proves esportives	987	5
Tutors de joc – Servei d'arbitratge	3.135	209
Estades Xanascot – L'Estiu és teu	73	3
Camp d'esport i lleure de Junts i Endavant	15	1
TOTAL	4.699	229

5 FORMACIÓ

5.1. Informació de l'àmbit

Des del Consell Esportiu es vetlla per la formació d'aquelles persones que estan vinculades en l'àmbit esportiu al Pla de l'Estany. Les formacions van destinades als diferents agents com podrien ser els esportistes, famílies, tutors de joc, monitors/es, professorat, alumnat interessat en l'esport, tècnics/ques d'entitats, directius, etc. A més, es fa difusió de formacions no organitzades pel Consell Esportiu que poden ser d'interès al públic al qual ens adrecem.

Objectius

- Formar a l'equip de treball en aquelles matèries que poden ser d'interès per cadascun dels projectes.
- Recollir les propostes formatives i les necessitats que tenen les entitats i famílies per organitzar possibles formacions o xerrades.
- Formar a aquelles persones que volen entrar a treballar en l'àmbit esportiu i no tenen cap titulació.

Recull imatges



Curs Educadors Futbol 7



Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives



Seminari de mestres



Escola de Tutors de Joc



Xerrada Pep Marí – Ser només pares



Servei Comunitari



Camp d'Esport i Lleure Junts i Endavant

SERVEI	PARTICIPACIÓ
Comissió Professorat d'EF de secundària	0
Curs d'Educadors de Futbol 7	5
Curs d'Iniciació a Tècnic/a d'Esports	6
Curs de Monitor/a d'activitats poliesportives	25
Escola de Tutors de Joc	7
Seminari de Coordinació del PCEE i mestres d'EF al Pla de l'Estany	15
Servei Comunitari	26
Xerrada Ser només pares - Pep Marí	78
TOTAL	162

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	114	48	162
	70%	30%	100%

5.2. Informació dels programes

Comissió del professorat d'EF de secundària

De setembre a maig els professors/es representants de l'Educació Física als instituts de la comarca es reuneixen de forma trimestral amb el Consell Esportiu per tal de conèixer l'oferta esportiva del Consell Esportiu pels joves, així com dissenyar i valorar els projectes compartits a través del Pla Català de l'Esport a l'Escola.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Institut Josep Brugulat	1
Institut Pere Alsius i Torrent	1
Institut Pla de l'Estany	1
Escola Casa Nostra	1
TOTAL	4

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	1	3	4
TOTAL	25%	75%	100%

Curs d'Educadors de Futbol 7

A principi de temporada es va dur a terme la formació d'Educadors de futbol 7. Va ser una formació organitzada conjuntament amb els consells esportius del Gironès, del Baix Empordà i del Pla de l'Estany. La formació va tenir lloc a Calonge, concretament al Pavelló d'Esports i va comptar amb l'assistència d'entrenadors de clubs de futbol de les tres comarques. Pel que fa al Pla de l'Estany, hi van assistir 5 tècnics.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
AC Banyoles	1
CE Banyoles	1
UE Porqueres	2
CF Serinyà	1
TOTAL	5

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	5	0	5
TOTAL	100%	0%	100%

Curs de Monitor/a d'activitats poliesportives

Un total de 31 alumnes aprofitaren les vacances de Nadal i Setmana Santa per formar-se en l'àmbit esportiu. D'aquests, 6 realitzaven només la primera part del curs (equivalent al CIATE Joc i Esport), ja que eren menors de 16 anys. Un cop completada la formació teòrica, aquells que feien el Curs de Monitor/a d'activitats poliesportives havien de fer 150 hores de pràctiques per finalitzar la formació i obtenir el certificat expedit per l'Escola Catalana de l'Esport, amb el qual es poden inscriure al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC) i treballar legalment com a professional en l'àmbit esportiu.

SERVEI	PARTICIPACIÓ
Curs d'Iniciació a Tècnic/a d'Esports (CIATE)	6
Curs de Monitor/a d'activitats poliesportives	25
TOTAL	31

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	14	17	31
	45%	55%	100%

Escola de Tutors de Joc

Durant el curs 18-19, els tutors de Joc del Pla de l'Estany han tutoritzat les lligues del Consell Esportiu de categoria prebenjamí i benjamí (uns 210 partits), el Cicle de Trobades Escoleta i la Trobada Comarcal de Futbol 7 escolar. També han participat en altres tornejos i amistosos quan les entitats de futbol del Pla de l'Estany ho sol·licitaven, ja que la figura del Tutor de Joc està molt ben valorada tant per part de les entitats com del públic en general.

TUTORS	PARTICIPACIÓ
Novells	4
Veterans	3
TOTAL	7

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	6	1	7
TOTAL	86%	14%	100%

Seminari de Coordinació del Pla Català d'Esport a l'Escola al Pla de l'Estany i mestres d'EF

De setembre a maig, els tècnics del Consell Esportiu del Pla de l'Estany i els mestres d'educació física coordinadors del PCEE de totes les escoles de la comarca, s'han reunit regularment per planificar, coordinar, organitzar i desenvolupar les diverses activitats esportives del curs 18-19 destinades a nens i nenes de P3 a 6è de primària.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Escola Alzina Reclamadora	1
Escola Baldiri Reixac	1
Escola Bora Gran	1
Escola Camins	1
Escola Can Puig	2
Escola Carles de Fortuny	1
Escola Casa Nostra	1
Escola Frigolet	1
Escola La Draga	1
Escola L'Entorn	2
Escola Pla de l'Ametller	1
Escola Sant Esteve de Guialbes	1
Escola Vall del Terri	1
TOTAL	15

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	10	5	15
	67%	33%	100%

Servei comunitari

L'Àrea de Benestar Social, el Consell Esportiu i 2 instituts públics del Pla de l'Estany s'ha coordinat per donar sortida als interessos dels i les joves. El Consell Esportiu ha acollit 26 alumnes de gener a juny en el marc de l'assignatura "Servei Comunitari", l'alumnat de 3r d'ESO, ha completat 10 hores fora de l'horari lectiu en algun projecte del Consell Esportiu. Concretament, 14 joves eren de l'Institut Josep Brugulat i 12 de l'Institut Pere Alsius i Torrent.

CENTRE EDUCATIU	TOTAL
Institut Josep Brugulat	14
Institut Pere Alsius i Torrent	12
TOTAL	26

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
	23	3	26
TOTAL	88%	12%	100%

Xerrada: Ser només pares

El dimecres 10 d'abril, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Porqueres, es va dur a terme al Centre Cívic de Porqueres la xerrada "Ser només pares" d'en Pep Marí, educador i psicòleg esportiu. Al voltant de 80 persones van gaudir de les seves reflexions. Aquesta xerrada va ser una acció duta a terme d'acord amb els interessos i necessitats detectades a la Comissió d'Entitats Esportives del Pla de l'Estany creada aquest mateix curs.

ENTITAT	PARTICIPACIÓ
Club Esportiu Banyoles	6
Club Rítmica Pla de l'Estany	3
Club Natació Banyoles	5
Club Esportiu Artsport	3
Club Tennis Porqueres	2
Unió Esportiva Porqueres	3
Club Bàsquet Banyoles	1
Atlètic Club Banyoles	4
Gimnàstica Artística Porqueres	6
Club Voleibol Aloges Porqueres	3
Hip Hop Centre Cívic Porqueres	1
Club Bàsquet Porqueres	1
Agrupació Esportiva Cornellà del Terri	1
Futbol Sala Porqueres	2
Altres entitats de fora del Pla de l'Estany i persones no vinculades a cap entitat esportiva	37
TOTAL	78

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	40	38	78
	51%	49%	100%

6 PROMOCIÓ I ENTORN

6.1. Informació de l'àmbit

Descripció / Introducció

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany col·labora i dona suport en diverses causes solidàries i dies mundials fent diferents accions de comunicació i organitzant activitats esportives. Es fan notícies a la web i al butlletí electrònic, publicacions a les xarxes socials, baners a la firma del correu electrònic, es llegeixen manifestos i escrits, etc. per fer el màxim visible cada campanya entre tota la població.

Objectius

- Donar suport a les campanyes solidàries, sostenibles, socials, etc. al Pla de l'Estany.
- Ajudar a la població a prendre consciència a través de les campanyes.

Recull imatges



Aquest curs s'ha col·laborat amb les següents campanyes:

**Dia mundial
de l'Activitat
Física**

**Calendari de
curses i marxes
populars 2019**

**Marató de
donació de
sang al Pla de
l'Estany**

**Reciclos al Pla
de l'Estany**

**Dia de
l'Educació Física
al carrer**

**Manifest
contra la
violència
envers les
dones**

**La marató de
TV3**

6.2. Informació dels programes

Concurs cultural esportiu

Més de 2.300 nens i nenes de P4 fins a 6è de primària de totes les escoles del Pla de l'Estany han participat al Concurs Cultural Esportiu. Aquest any, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany ha organitzat la XIII edició del Concurs Cultural Esportiu on s'han recollit un total de 2319 obres gràcies a la capacitat artística dels infants i a la voluntat organitzativa dels centres educatius. També cal dir que el jurat va estar format per Miquel Samaniego, Joan Constans, Joan i Raimon de Palau.

CENTRE EDUCATIU	PARTICIPACIÓ
Escola Alzina Reclamadora	155
Escola Baldiri Reixac	373
Escola Bora Gran	111
Escola Camins	45
Escola Can Puig	249
Escola Carles de Fortuny	50
Escola Casa Nostra	180
Escola Frigolet	40
Escola La Draga	146
Escola L'Entorn	378
Escola Pla de l'Ametller	306
Escola St. Esteve de Guialbes	44
Escola Vall del Terri	242
TOTAL	2.319

	PARTICIPACIÓ		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	1.240	1.079	2.319
	53%	47%	100%

Organismes municipals



AJUNTAMENT
DE BANYOLES



AJUNTAMENT
DE CAMÒS



AJUNTAMENT DE
CORNELLÀ DEL TERRI



AJUNTAMENT
DE CRESPIÀ



AJUNTAMENT
D'ESPONELLÀ



AJUNTAMENT DE
FONTCOBERTA



AJUNTAMENT DE
PALOL DE REVARDIT



AJUNTAMENT DE
DE PORQUERES



AJUNTAMENT DE
SANT MIQUEL
DE CAMPMAJOR



AJUNTAMENT
DE SERINYÀ



AJUNTAMENT
DE VILADEMULS

Organismes comarcals



Organisme territorial



Diputació de Girona

Organisme nacional



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat



CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY