

FEM DRECERA!

CIRCUITS DE CAMINADES
PEL PLA DE L'ESTANY 2023



14 caminades

10 municipis

2 nivells de dificultat



Us presentem la segona edició del circuit de caminades pel Pla de l'Estany, **Fem drecera!** Amb la col·laboració dels diferents municipis, s'ha preparat de nou la proposta d'itineraris senyalitzats i adaptats perquè persones de totes les

edats puguin descobrir el nostre entorn. A cada caminada s'ha preparat la drecera més directa per recórrer la comarca i alhora gaudir de la natura, coneixent espais d'interès natural, patrimonial o cultural de cada municipi, tot fent activitat física i salut.

Fem drecera! és un circuit de **catorze caminades** per **deu municipis** de la comarca amb **dos nivells de dificultat**. Us proposem **nou caminades curtes**, de baixa dificultat aptes per a tota la família on trobareu activitats complementàries com per exemple concerts i banyades, i **cinc caminades llargues** i amb més desnivell pels qui tinguin més ganes de caminar. Podeu participar-hi de forma individual o en grup, en família, amb els amics i les amigues, amb els companys i companyes de feina o amb els veïns i les veïnes. Vosaltres escolliu com fer vostra la drecera: podeu escollir una sola ruta o completar tot el circuit, participar només a les caminades curtes o seguir totes les propostes de les caminades llargues.



PREMIS FORMIGA

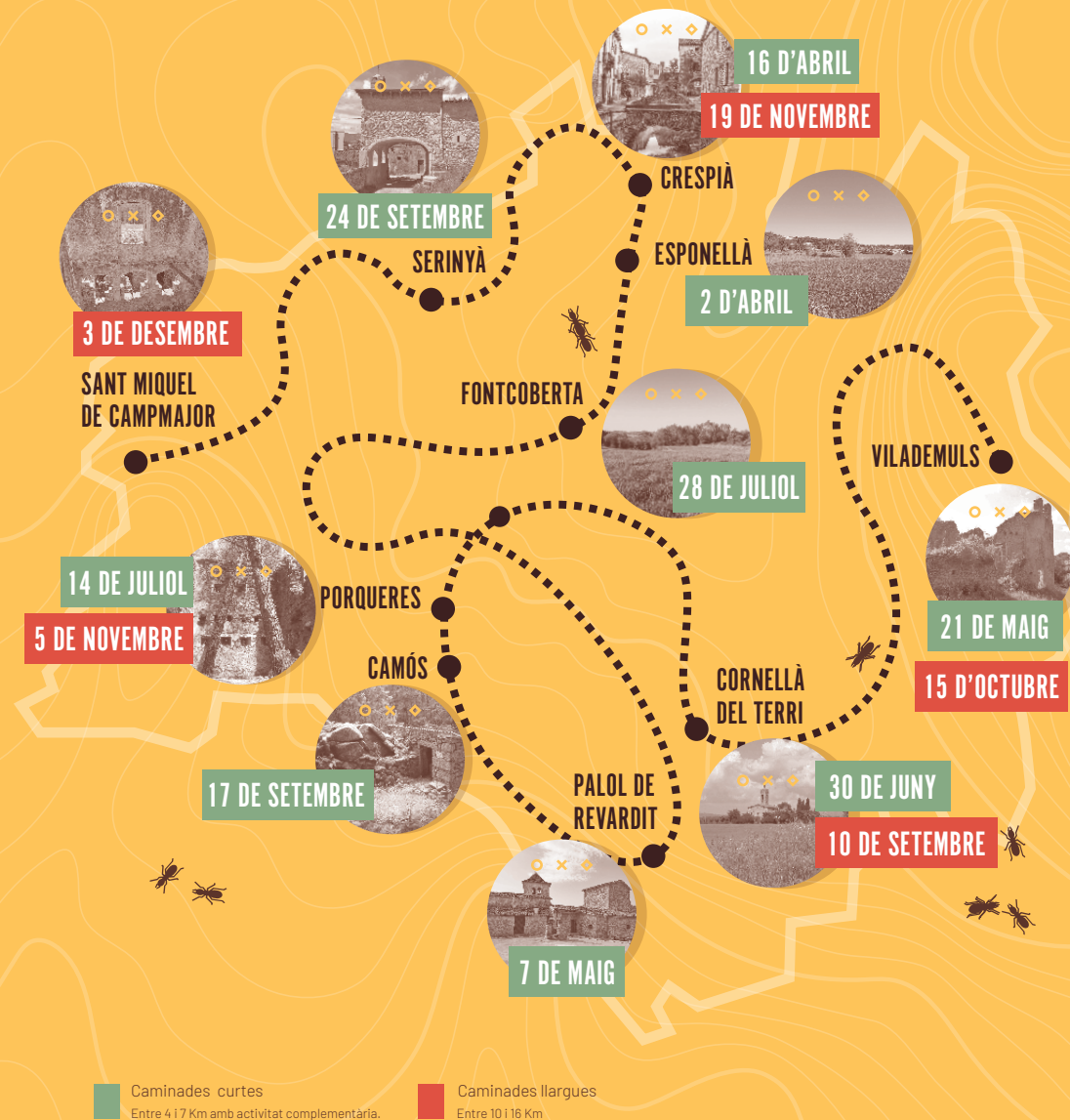
a la regularitat i constància

Categoria de caminades curtes i categoria de caminades llargues

Amb **Fem drecera!** es premiarà la regularitat i la constància amb el **Premi Formiga** per a les persones que completin 7 de les 9 de caminades curtes i un altre **Premi Formiga** per a aquells que hagin completat 4 de les 5 caminades llargues. Us convidem, doncs, a fer drecera amb nosaltres, fent salut, compartint itineraris i gaudint del nostre entorn.



...la drecera més directa per a descobrir la comarca



CAMINADES DE RECORREGUT CURT

Rutes circulars

CALENDARI 2023*



ESPONELLÀ

2 D'ABRIL

Sortida: plaça 1 d'Octubre, 10.00h

Activitat extra: concert Recòndit, 12.00h

○ × □ +



CRESPIÀ

16 D'ABRIL

Sortida: noguers de Crespianes, 10.00h

Activitat extra: concert Recòndit, 12.00h

+ □ × ○



PALOL DE REVARDIT

7 DE MAIG

Sortida: El Castell, 10.00h

Activitat extra: concert Recòndit, 12.00h

○ × □ +



VILADEMULS

21 DE MAIG

Sortida: pavelló de Vilamarí, 10.00h

Activitat extra: concert Recòndit, 12.00h

+ □ × ○



CORNELLÀ DEL TERRI

30 DE JUNY

Sortida: Camp de Futbol, 21.00h

Activitat extra: Banyada nocturna

○ × □ +



PORQUERES

14 DE JULIOL

Sortida: zona Esportiva, 21.00h

Activitat extra: Banyada nocturna

+ □ × ○



FONTCOBERTA

28 DE JULIOL

Sortida: Camp de Futbol, 21.00h

Activitat extra: Banyada nocturna



CAMÓS

17 DE SETEMBRE

Sortida: Vilauba, 10.00h

Activitat extra: concert Recòndit, 12.00h

+ □ × ○



SERINYÀ

24 DE SETEMBRE

Sortida: Sant Miquel ses Vinyes, 10.00h

Activitat extra: concert Recòndit, 12.00h

CAMINADES DE RECORREGUT LLARG

Rutes circulars



CORNELLÀ DEL TERRI

10 DE SETEMBRE

Sortida: Camp de Futbol, 20.30h

+ □ × ○



VILADEMULS

15 D'OCTUBRE

Sortida: Av. Viader, Galliners, 9.00h

○ × □ +



PORQUERES

5 DE NOBEMBRE

Sortida: zona Esportiva, 7.30 a 8.00h

+ □ × ○



CRESPIÀ

19 DE NOBEMBRE

Sortida: plaça Major, 9.00h

+ □ × ○



SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

3 DE DESEMBRE

Sortida: plaça Ajuntament, 9.00h



Inscripció anticipada: 5€ per persona/caminada (www.ceplaestany.cat)

Inscripció el mateix dia de la prova: 8€ per persona/caminada

Menors de 10 anys, inscripció anticipada gratuïta i
mateix dia de la caminada 3€

Més informació www.ceplaestany.cat



Organitzen:



Amb el suport:

