

EDUSPORT
360



ESCOLA MULTIESPORTIVA

Reunió Informativa Famílies

Dijous 24 de setembre de 2026

En col·laboració amb: AFA de les escoles del Pla de l'Estany

Amb el suport: Ajuntaments i Escoles del Pla de l'Estany



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya



FENT ESPORT FEM COMARCA!



Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Entitat privada sense ànim de lucre.

Objectiu de fomentar, organitzar i promocionar l'activitat física i esportiva a la comarca.

A través de dissenyar, gestionar i desenvolupar projectes i activitats per a tota la població.



Política de protecció a la infància i l'Adolescència



Vetllem pel **bon tracte a infants i joves** i per la promoció d'**espais segurs**, i és per això que hem desenvolupat la **Política de Protecció envers la Infància i l'Adolescència**.

- **Política** de Protecció a la infància
- **Guia breu** de la Política de Protecció

www.ceplaestany.cat



Programa Edusport 360°

Es fonamenta en una visió integral i comunitària de l'educació a través de l'esport, amb l'objectiu de contribuir al desenvolupament global dels participants.

● **FORMACIÓ** ● **COORDINACIÓ** ● **ACTIVITATS**



Escola Multiesportiva

Més
200
participants

Grups a
12
Centres
Educatius

Presents a
6
Municipis del
Pla de
l'Estany

Un total de
21
grups
d'extraescolars



Calendari

Data	Activitat	Temàtica
Octubre	Inici Extraescolars	Multiesport, fem esport i ball i ritme
Al llarg del curs	Activitats extraordinàries	Carnaval, sortides, nadal, etc.
14 de març	Olimpíada Edusport III	Jornada olímpica escolar i familiar
21 de maig	Gimcana Nocturna II	Jornada d'orientació nocturna en família
28 de maig	Final Extraescolars	Multiesport, fem esport i ball i ritme
9 de juny	Exhibició Final Ball i Ritme - Grups Ball i Ritme	



Programació

Octubre

OBJECTIUS

- Estil de vida actiu i saludable
- Desenvolupar les **HMB**
- Desenvolupament cognitiu, emocional i social
- Valors com el respecte, la cooperació, l'esforç i la inclusió

CONTINGUTS I ACTIVITATS

- **Circuits setmanals** HMB
- Iniciació Multiesportiva
- Joc i expressió corporal

METODOLOGIA

- Joc actiu, participatiu i significatiu
- Adaptació als ritmes individuals

HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES

Desplaçaments
Salts i Girs
Llançaments i recepcions
Manipulació d'objectes

Maig



Sessió genèrica

MINUTATGE SESSIÓ

- 12.20 h : **Arribada monitoratge**
- 12.20 - 12.30h : **Preparació material**
- 12.30 - 12.35h : **Assistència i **Circuit Motriu****
- 12.35 - 13.25h : **Activitats principals**
- 13.25 - 13.30h : **Joc de tornada a la calma**
- 13.30h : **Sortida infants**

SESSIONS TARDA

- ✓ **Recollida interior de l'escola**
- ✓ **Acompanyament per **berenar****
- ✓ **Puntualitat**



Altres aspectes

ASSISTÈNCIA

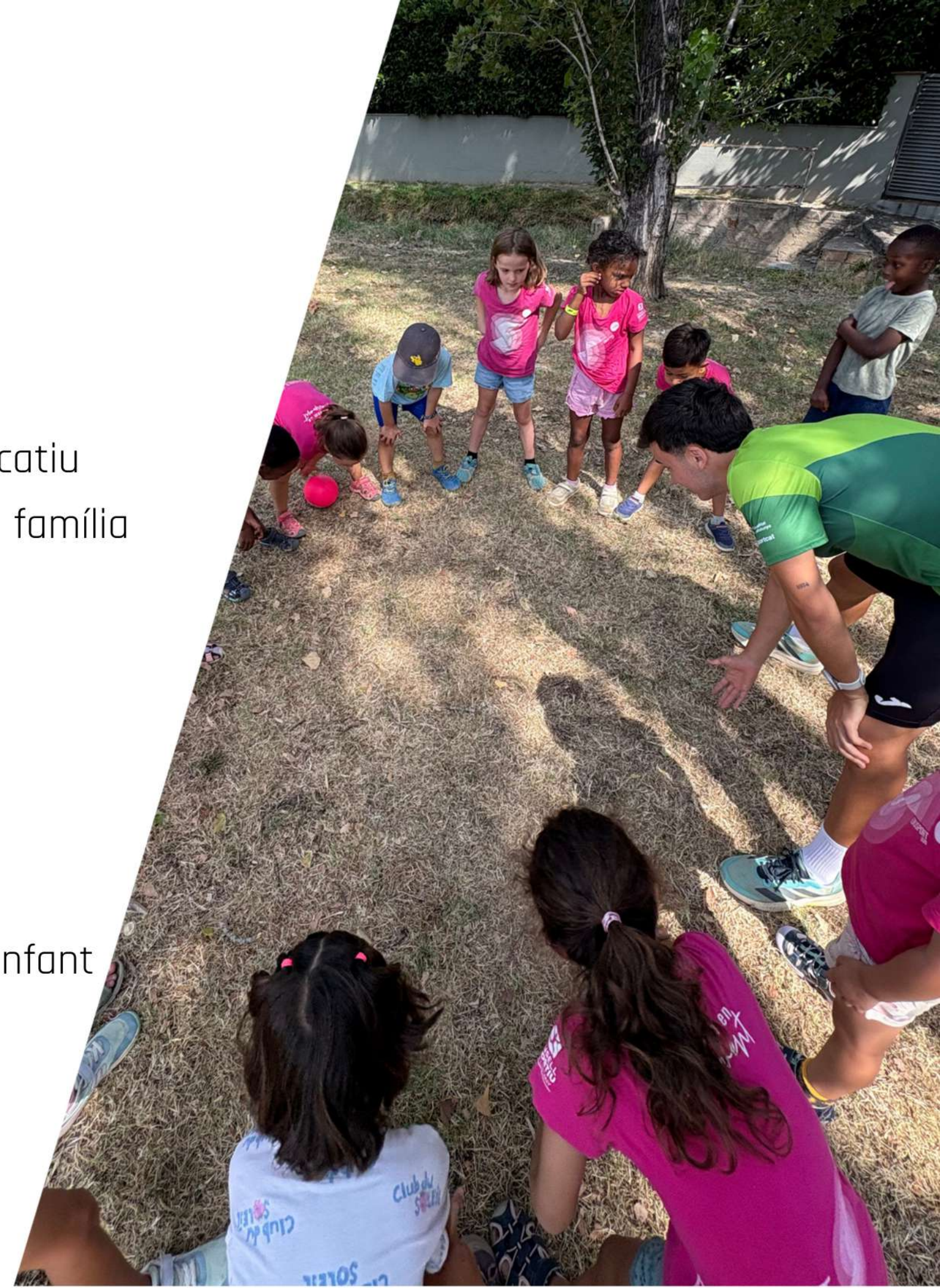
- Diàriament
- Comunicació constant Consell - Centre Educatiu
- 2 faltes seguides no justificades - Contacte família

VESTIMENTA

- Samarreta Edusport360°
- S'entregarà el primer dia d'extraescolar
- No és obligatòria

SEGUIMENT

- Informes de seguiment (desembre i maig)
- Evolució actitudinal, esportiva i motriu de l'infant



Vies de comunicació



Grup WhatsApp - Grup extraescolar

Famílies



Consell Esportiu



Unidireccional



Informació
activitats



Circulars
Informatives



Enllaç
imatges



Autoritzacions
act. extraordinàries



Oficines del Consell Esportiu

Famílies



Consell Esportiu

Telèfon - 972 58 13 44

A/e - consellesportiu@ceplaestany.cat)





CONSELLESPORTIU

PLA DE L'ESTANY

Col·labora: AFA de les escoles de la comarca

Amb el suport: Ajuntaments, Centres Educatius i



Diputació
de Girona



Generalitat
de Catalunya



esportcat

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

C. DEL NOC, 42 · 17820 BANYOLES · T 972 581 344 · CONSELLESPORTIU@CEPLAESTANY.CAT

WWW.CEPLAESTANY.CAT