

# MULTIESPORT

[WWW.CEPLAESTANY.CAT](http://WWW.CEPLAESTANY.CAT)

## Grup d'iniciació (I3, I4 i I5)

Es realitza un **treball de psicomotricitat** acompanyant al **desenvolupament motriu i coordinació de l'infant**, utilitzant com a mitjà el treball de les capacitats **perceptivo-motrius** (coordinació, equilibri, relació espai-temps) i **habilitats motrius bàsiques** (desplaçaments, coordinatives ull-ma, peu cap, etc).

## Grup d'experimentació (1r, 2n i 3r)

S'ofereix un ampli ventall d'**activitats físiques**, entre ells, **diferents esports** per tal que els infants tinguin coneixement i criteri per escollir posteriorment si ho desitgen, l'esport que més els hi agradi. **El joc serà l'eina de treball** per arribar a aquests coneixements, **valorant la participació** per sobre els resultats i sense entrar en aspectes molt tècnics.

## Grup d'assoliment (4t, 5è i 6è)

En aquest cas la programació està agrupada per **diferents sessions d'un esport determinat**, on cada una de les sessions té **objectius i continguts més específics** de l'esport en qüestió. Es treballaran tan els aspectes **tècnics** com **tàctics** de cada un dels esports, per tal d'aprofundir en la complexitat de cada un d'ells.



CONSELLESPORTIU  
PLA DE L'ESTANY