



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 17/18

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

MEMÒRIA D'ACTIVITATS
CURS 2017/2018

PRESIDENT – Joan Josep Verdaguer i Gironès

31 d'agost de 2018



ÍNDEX

INTRODUCCIÓ

CALENDARI D'ACTIVITATS

1. ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR I FAMILIAR

1.1. ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA

1.2. VIATGE ESPORTIU COMARCAL

1.3. JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

1.4. JOCS EMPORION

1.5. PREMI A LA PARTICIPACIÓ

1.6. CASALS I ESTADES

1.7. RODAJOC

1.8. TROBADES COMARCALS

1.9. VALORS EN ACCIÓ

1.10. DIVENDRES ACTIUS

1.11. TARDA JOVE

1.12. FUTBOLNET

1.13. ESPORT I BARRIS

1.14. ESTIU JOVE

1.15. JOVES EN DANSA

2. ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

2.1. CIRCUIT DE CAMINADES SALUDABLES

2.2. CIRCUIT DE CURSES POPULARS

2.3. PARCS URBANS DE SALUT I XARXA D'ITINERARIS SALUDABLES

2.4. EXERCICI FÍSIC I SALUT

2.5. GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

2.6. Lliga Territorial de Futbol Sala per a persones amb discapacitat

2.7. TROBADA CAPACITATS

2.8. TROBADA ESPORTIVA DE GENT GRAN

2.9. 1r CAMP D'ESPORT I LLEURE DE JUNTS I ENDAVANT

3. SERVEIS I COOPERACIÓ

3.1. ASSESSORAMENT I GESTIÓ

3.2. SERVEIS ESPORTIUS

4. FORMACIÓ

4.1. SEMINARI DE COORDINACIÓ DE PCEE I MESTRES D'EDUCACIÓ FÍSICA

4.2. SERVEI COMUNITARI D'ESO

4.3. CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT

4.4. ESCOLA TUTORS DE JOC

4.5. EDUCADORS FUTBOL 7

4.6. FORMACIÓ DEL MONITORATGE DEL RODAJOC

5. PROMOCIÓ I ESPORT

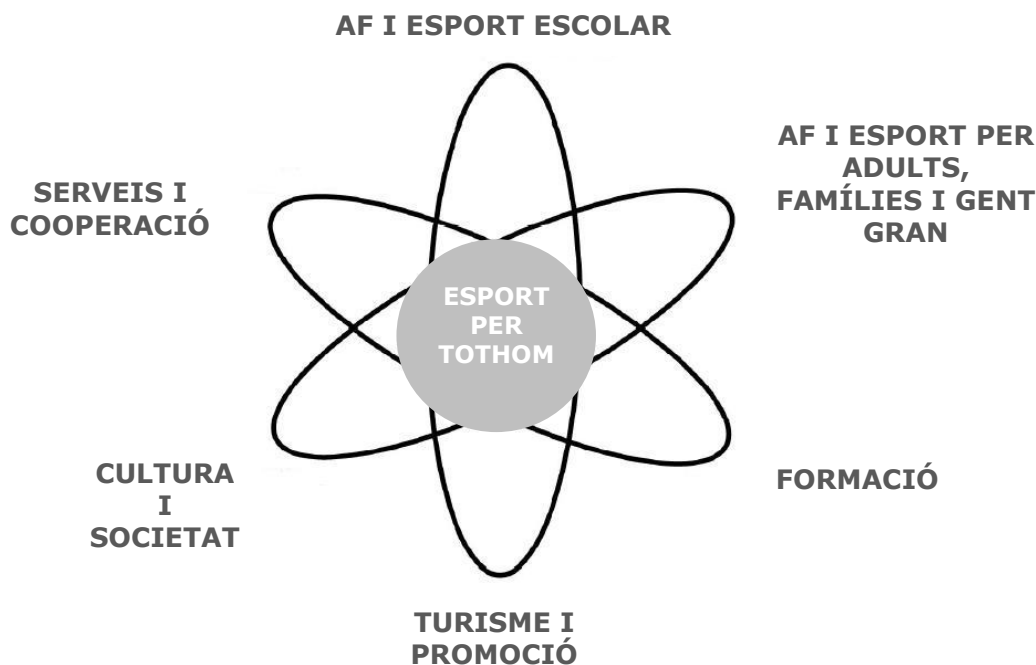
5.1. CONCURS CULTURAL ESPORTIU

INTRODUCCIÓ

Aquest és un document que vol servir de resum de les activitats esportives que ha portat a terme el Consell Esportiu del Pla de l'Estany durant el curs escolar 2016/2017.

Per fer més entenedora la memòria d'activitats **s'ha estructurat en diferents apartats depenent de les característiques de l'activitat i del programa esportiu al que pertany**. En el document es detallen les activitats que coordina i organitza el Consell Esportiu del Pla de l'Estany juntament amb altres entitats esportives, administracions i sobretot el treball amb les escoles de primària i secundària, **pilars principals de l'esport escolar**.

Les activitats i serveis s'han distribuït en 6 eixos principals de treball, línies amb les quals s'estructura també el Pla Esportiu Comarcal.



EDUCACIÓ EN VALORS I PROMOCIÓ DE LA SALUT es contemplen com a línies transversals de treball.

Els àmbits de treball no han estat escollits aleatòriament, s'han plantejat després d'observar i analitzar les necessitats i tendències esportives del moment, per tant, les actuacions es dirigeixen a dos col·lectius de personalitat diferent:

- Persones
- Organitzacions

PERSONES

Quan ens dirigim a les **persones** diferenciem els àmbits de treball en funció de l'edat dels esportistes.

Anys dels esportistes							
3	5	6	12	16	18	30	Majors de 65
AF I ESPORT ESCOLAR					AF I ESPORT PER ADULTS, FAMÍLIES I GENT GRAN		
FORMACIÓ							
CULTURA I SOCIETAT							
TURISME I PROMOCIÓ							

ORGANITZACIONS

Quan ens dirigim a les **organitzacions** els àmbits de treball s'enfoquen en funció de l'objecte de l'organització.

		Entitats	Administracions	
Escoles	AMPA	Esportives, Juvenils, Socials i Culturals	Àmbit local, Comarcal, Territorial Nacional	Empreses
FORMACIÓ				
SERVEIS I COOPERACIÓ				

Cal destacar que la principal oferta d'activitats està dirigida als nens/es i joves del Pla de l'Estany i per aquest curs s'ha organitzat segons mostra el següent quadre:

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR															
ED. INFANTIL			ED. PRIMÀRIA						ED. SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA				CFGM o BATX.		
P3	P4	P5	1er	2on	3er	4rt	5è	6è	1er	2on	3er	4rt	1er	2on	
HORARI LECTIU				Trobada Comarcal	Rodajoc										
						Trobada Comarcal									
							Joc Net a la grada								
								Trobada Comarcal							
									Trobada 1r ESO						
				Concurs de Dibuix "De Cap a l'Esport"											
HORARI EXTRA ESCOLAR				Pla de promoció - Descoberta d'Esports											
				*Escola Comarcal Iniciació Esportiva						Extraescolars Joves					
				*Viatge Esportiu Comarcal + Correjjoc en Família											
									Divendres actius						
									Tarda Jove						
				*Jocs Esportius Escolars de Catalunya											
				*Premi a la participació											
				Jocs Emporion											
			Casals												

* Programes relacionats entre ells i puntuables pel premi a la participació.

CALENDARI D'ACTIVITATS

SETEMBRE 2017		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
7 de setembre a 28 de maig	Seminari de Coordinació del PCEE al Pla de l'Estany	Banyoles
21 de setembre a 31 de maig	Escola Tutors de Joc	Banyoles

OCTUBRE 2017		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
1 d'octubre a 15 de juny	Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva	Pla de l'Estany i Besalú
6 d'octubre	Trobada comarcal 4t de primària	Banyoles
7 d'octubre	Formació Educadors Futbol 7	Banyoles
12 d'octubre	1a Jornada del Circuit Comarcal Cros	Camós
12 d'octubre a 22 d'abril	Premi a la Participació	Pla de l'Estany
15 d'octubre	Jornada de pretemporada Lliga de Futbol Sala Discapacitats	Banyoles
15 d'octubre	Trobada Capacitats	Banyoles
18 d'octubre al 28 de juny	Tarda Jove	Banyoles
6 de maig	Lligues intercomarcals de futbol 7	Pla de l'Estany
6 de maig	Lligues intercomarcals voleibol	Pla de l'Estany
25 d'octubre al 27 de juny	FutbolNet	Banyoles

NOVEMBRE 2017		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
3 al 29 de novembre	Taller Joc Net	Pla de l'Estany
3 de novembre al 28 de juliol	Esport i barris	Banyoles
5 de novembre	2a Jornada del Circuit Comarcal Cros	Fontcoberta
7 de novembre	Trobada Comarcal 1r ESO	Parc de la Draga
9 de novembre	Trobada Comarcal 6è de primària	Banyoles
10 de novembre	Divendres Actius – Zumba	Banyoles
18 i 19 de novembre	Formació Match Inclusion	Banyoles
19 de novembre	1a Jornada del Circuit de Caminades saludables	Fontcoberta
19 de novembre	3a Jornada del Circuit Comarcal Cros	Palol de Revardit
26 de novembre	1a prova Circuit de Curses Populars	Banyoles

DESEMBRE 2017		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
2 de desembre	2a Jornada del Circuit de Caminades saludables	Camós
3 de desembre	4a Jornada del Circuit Comarcal Cros	Serinyà
8 de desembre	2a prova Circuit de Curses Populars	Porqueres
15 de desembre	Concurs Cultural Esportiu	Pla de l'Estany
15 de desembre	Divendres Actius – Slot	Banyoles
16 de desembre	3a Jornada del Circuit de Caminades saludables	Porqueres
17 de desembre	Circuit Gironí de Cros – Cros de Banyoles	Banyoles

GENER 2018		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
2 al 5 de gener	Inici CIATE Hivern	Banyoles
14 de gener	5a Jornada del Circuit Comarcal Cros	Porqueres
19 de gener	Divendres Actius – Handbol	Banyoles
20 de gener	4a Jornada del Circuit de Caminades saludables	Serinyà
21 de gener	3a prova Circuit de Curses Populars	Serinyà
27 de gener	1a Trobada Futbol 7 Escoleta	Banyoles
28 de gener	6a Jornada del Circuit Comarcal Cros	Cornellà del Terri

FEBRER 2018		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
3 de febrer	Trobada Comarcal de Vòlei	Porqueres
11 de febrer	4a prova Circuit de Curses Populars	Cornellà del Terri
16 de febrer	Divendres Actius – Circ	Banyoles
17 de febrer	Trobada Comarcal Escacs	Banyoles
17 de febrer	Formació de formadors de Tutors de Joc	Banyoles
18 de febrer	1a Parada VE – Escola La Draga	Banyoles
22 de febrer	Xerrada sobre Esport a la infància	Banyoles
23 de febrer	Formació del monitoratge del Rodajoc	Banyoles
24 de febrer	2a Trobada Futbol 7 Escoleta	Serinyà
25 de febrer	7a Jornada de la Lliga Territorial de Futbol Sala Discapacitats	Banyoles

MARÇ 2018		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
2 de març	Divendres Actius – Tennis	Porqueres
3 de març	Lliga Territorial de Hip Hop	Banyoles
4 de març	2a Parada VE – Can Puig	Banyoles
4 de març	5a prova del Circuit de Curses Populars	Banyoles
10 de març	1a Jornada del Circuit de Caminades saludables de Primavera	Fontcoberta
11 de març	Torneig Comarcal Tennis	Porqueres
16 de març	Rodajoc	Banyoles
17 de març	2a Jornada de la Lliga Territorial de Gimnàstica Artística (Nivell B i masculina)	Porqueres
18 de març	3a Parada VE – Carles de Fortuny	Esponellà
18 de març	6a prova Circuit de Curses Populars i Clausura 2n Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany	Fontcoberta Banyoles, Porqueres, Serinyà i Cornellà del Terri
24 de març	2a Jornada del Circuit de Caminades saludables de Primavera	Palol de Revardit
26 de març	Torneig Comarcal Futbol Sala Aleví	Porqueres
26 al 29 de març	Finalització CIATE Hivern	Banyoles

ABRIL 2018		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
3 d'abril	Inici Esport i Barris – Pista de La Farga	Banyoles
3 d'abril	Inici Joves en Dansa	Banyoles
7 d'abril	3a Jornada del Circuit de Caminades saludables de Primavera	Camós
7 d'abril	Presentació de Lleure per a Tothom	Banyoles
9 d'abril	Inici Joves en Dansa	Banyoles
14 d'abril	2a Jornada de la Lliga Territorial de Patinatge Artístic	Banyoles
16 d'abril	Inici dinamització Skate Park Banyoles	Banyoles
20 d'abril	Divendres Actius – Skate	Banyoles
21 d'abril	3a Trobada Futbol 7 Escoleta	Banyoles
22 d'abril	4a Parada VE - Escola Vall del Terri	Cornellà del Terri
22 d'abril	Lliga d'Esports d'Equip	Pla de l'Estany
28 d'abril	4a Jornada del Circuit de Caminades saludables de Primavera	Camós

MAIG 2018		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
5 de maig	5a Jornada del Circuit de Caminades saludables de Primavera	Palol de Revardit
5 de maig al 25 d'agost	Activitats Turístiques	Banyoles
8 de maig	Trobada Comarcal de 2n de primària	Banyoles
11 de maig	Divendres Actius – Xutagolf	Sant Esteve de Guialbes
12 de maig	Trobada Esportiva de la Gent Gran	Camós
18, 19 i 20 de maig	Jocs Emporion	Girona i Salt
25 de maig	6a Jornada del Circuit de Caminades saludables de Primavera	Porqueres
27 de maig	Trobada Comarcal Futbol 7	Porqueres

JUNY 2018		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
9 de juny	7a Jornada del Circuit de Caminades saludables de Primavera	Palol de Revardit
10 de juny	Servei Comunitari	Banyoles
15 de juny	Divendres Actius – Caiac Polo	Banyoles
25 de juny al 13 de juliol	Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives	Banyoles
25 de juny al 7 de setembre	Casals d'Estiu	Banyoles, Porqueres i Cornellà del Terri
25 de juny al 27 de juliol	Estiu Jove	Banyoles i Porqueres
29 de juny	8a Jornada del Circuit de Caminades saludables de Primavera	Porqueres

JULIOL 2018		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI
20 de juliol	9a Jornada del Circuit de Caminades saludables de Primavera	Serinyà

AGOST 2018		
DATA / PERIODE	ACTIVITAT	MUNICIPI

1

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR I FAMILIAR

1.1 ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA

ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA

Extraescolars esportius

Durant el curs 17-18, prop de 220 participants han practicat i gaudit de l'esport en horari extraescolar.



El Consell Esportiu del Pla de l'Estany ofereix una proposta esportiva, de pràctica continuada durant el curs escolar per tot l'alumnat dels centres educatius de la comarca i de Besalú d'edats compreses entre els 3 i 12 anys. L'objectiu principal consisteix en millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'infant, mitjançant una oferta poliesportiva de qualitat.

Des de fa 5 cursos, a part de l'activitat de multiesport i la de ball i ritme, s'ha complementat amb diferents esports específics. En aquest curs s'ha ofert escacs.

Temporització

De l'1 d'octubre de 2017 al 31 de maig de 2018, entre 1 i 2 sessions setmanals segons cada grup.

Destinatari

Grup petits	P3, P4 i P5
Grup mitjans	1r, 2n i 3r
Grup grans	4t, 5è i 6è

Horari

Franja 1	de 12.30h a 13.30h
Franja 2	de 13.30h a 14.30h
Franja 3	de 16.30h a 17.30h

Activitats i desenvolupament de la jornada

EXTRAESCOLARS ESPORTIUS

P3, P4 i P5 (Grup Petits):

Realitzen un treball de desenvolupament motriu i coordinació utilitzant com a mitjà el treball de les capacitats perceptiu-motrius (coordinació, equilibri, relació espai-temps) i habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, salts, llançaments, coordinació, ull-mà, peu, cap...). També desenvolupen les habilitats expressives a través de l'expressió corporal i l'expressió sensoriomotriu. Aquest curs s'ha incorporat continguts més multiesportius, adaptant esports de manera jugada i amb aquells aspectes més essencials.

1r, 2n i 3r (Grup Mitjans):

S'ofereix un ampli ventall d'activitats físiques entre elles diferents modalitats esportives perquè els nens/es tinguin coneixement i criteri per a escollir posteriorment si ho desitgen l'esport que més els agradi. El joc és l'eina de treball per arribar a aquests coneixements, valorant la participació per sobre els resultats i sense entrar en aspectes molt tècnics.

4t, 5è i 6è (Grup Grans):

L'activitat d'aquest grup està concentrada en diferents blocs amb un esport diferent a cada un d'ells on les sessions tenen objectius i continguts més específics d'aquell esport. Al llarg del curs es porten a terme competicions puntuals entre els diferents equips de les escoles, tant en dates de vacances escolars com en caps de setmana.

JORNADES DE CAP DE SETMANA

L'activitat inclou 11 jornades esportives de cap de setmana, on els participants dels diversos grups poden participar conjuntament amb el seu monitor. Les jornades de cap de setmana coincideixen amb les 6 jornades de cros escolar (Jocs Esportius Escolars de Catalunya – Cros) i 5 parades esportives del Viatge Esportiu Comarcal.

Participació

Extraescolars esportius

CENTRE EDUCATIU	ED. INFANTIL						CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR			
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Escola Alzina Reclamadora	0	0	3	1	6	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Escola Bora Gran	0	0	3	1	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Escola Camins	1	1	2	0	5	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Escola Can Puig	0	0	4	2	1	3	1	0	1	4	1	3	0	0	0	0	0	0
Escola Frigolet	1	0	2	0	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Escola La Draga	0	0	3	4	3	0	3	0	3	3	0	1	3	0	9	0	0	0
Escola L'Entorn	0	0	5	0	3	0	0	0	1	0	7	0	6	2	7	0	1	0
Escola Salvador Vilarrassa	2	0	4	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Escola Vall del Terri	7	10	11	11	7	11	4	3	1	2	5	11	0	0	0	0	0	0
TOTAL PER GÈNERE	11	11	37	20	32	18	9	4	14	9	13	15	9	2	16	0	1	0
TOTAL PER CURS	22		57		50		13		23		28		11		16		1	

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	79	142	221

Jornades de cap de setmana

TOTAL PER JORNADA	INF	CI	CM	CS
1a Jornada - Cros Camós	22	8	1	2
2a Jornada - Cros Fontcoberta	19	6	1	0
3a Jornada - Cros Palol de Revardit	17	7	1	0
4a Jornada - Cros Serinyà	13	4	1	0
5a Jornada - Cros Porqueres	13	3	2	0
6a Jornada - Cros Cornellà del Terri	19	3	1	0
7a Jornada - VE La Draga	51	10	7	46
8a Jornada - VE Can Puig	78	28	28	52
9a Jornada - VE Carles de Fortuny	34	31	16	14
10a Jornada - VE Casa Nostra	0	0	0	0
11a Jornada - VE Vall del Terri	27	17	6	44
TOTAL	293	117	64	158

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPAS de les Escoles del Pla de l'Estany i Besalú
Club Escacs Banyoles

Col·labora

Escoles de la comarca del Pla de l'Estany i Besalú
Ajuntaments de la comarca del Pla de l'Estany i Besalú
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges



Difusió

Portada - Díptic publicitari

Curs 2017/18

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA
MULTIESPORT, BALL I RITME I ESCACS

INSCRIPCIONS del 28 d'agost al 20 de setembre
Activitats, horaris i butlleta d'inscripció a www.ceplaestany.cat

Consell Esportiu del Pla de l'Estany - Centre de Tecnificació Esportiva la Farga - C. del Noc, s/n - 972 58 13 44
consellesportiu@ceplaestany.cat - www.ceplaestany.cat

Quadre horari – Díptic publicitari

ESCOLA COMARCAL INICIACIÓ ESPORTIVA						
CURS 17-18						
ACTIVITAT SETMANAL						
LLOC	ACTIVITAT	HORARI	DI LLUNS	DI MARTS	DI MÈCRES	DI JOUS
ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	MULTIESPORT	12:30 a 13:30				11:20, 3r
		16:30 a 17:30			P3, P4, P5	41, 6A, 6B
	ESCACS	12:30 a 13:30				41, 6A, 6B
MULTIESPORT: P3 a 6B - 17:50E - ESCACS: 41, 6A, 6B - 17:50E						
ESCOLA BALDIRI REIXAC	MULTIESPORT	12:30 a 13:30			11:20, 3r	41, 6A, 6B
		13:30 a 14:30			P3, P4, P5	
	BALL I RITME	12:30 a 13:30		41, 6A, 6B	P3, P4, P5	11:20, 3r
MULTIESPORT: 17:50E - BALL I RITME: 17:50E - MULTIESPORT + BALL I RITME: 25:50E						
ESCOLA BORA GRAN	MULTIESPORT	12:30 a 13:30		P3, P4, P5		11:20, 3r
		13:30 a 14:30				41, 6A, 6B
MULTIESPORT: P3 a 6B - 17:50E						
ESCOLA CAMINS	MULTIESPORT	12:30 a 13:30		P3, P4, P5		
		16:30 a 17:30			11:20, 3r	
MULTIESPORT: P3 a 6B - 17:50E - 11:20, 3r - 10:30E						
ESCOLA CAN PUIG	MULTIESPORT	12:30 a 13:30	P3, P4, P5	11:20, 3r	P3, P4, P5	11:20, 3r
					41, 6A, 6B	
MULTIESPORT: 41, 6A, 6B - 17:50E - P3 a 6B - 25:50E						
ESCOLA CARLES DE FORTUNY	MULTIESPORT	13:45 a 14:45				P3, P4, P5
					41, 6A, 6B	
MULTIESPORT: P3 a 6B - 17:50E						
ESCOLA FRIGOLET	MULTIESPORT	12:30 a 13:30	11:20, 3r		41, 6A, 6B	
		13:30 a 14:30		P3, P4, P5		
MULTIESPORT: P3 a 6B - 17:50E						
ESCOLA L'ENTORN	MULTIESPORT	12:30 a 13:30	11:20, 3r		11:20, 3r	P3, P4, P5
	ESCACS	12:30 a 13:30	41, 6A, 6B			41, 6A, 6B
MULTIESPORT: P3, P4, P5 - 17:50E - 11:20, 3r - 25:50E - ESCACS: 17:50E						
ESCOLA LA DRAGA	MULTIESPORT	12:30 a 13:30		11:20, 3r	41, 6A, 6B	P3, P4, P5
						11:20, 3r
MULTIESPORT: 11:20, 3r - 25:50E - P3, P4, P5 - 41, 6A, 6B - 17:50E						
ESCOLA PLA DE L'AMETLLER	MULTIESPORT	12:30 a 13:30		P3, P4, P5		
		16:30 a 17:30		11:20, 3r		11:20, 3r
	ESCACS	12:30 a 13:30		41, 6A, 6B		41, 6A, 6B
MULTIESPORT: P3, P4, P5 - 17:50E - 11:20, 3r - 25:50E - ESCACS: 17:50E						
ESCOLA SALVADOR VILARRASA	MULTIESPORT	12:30 a 13:30				41, 6A, 6B
		16:30 a 17:45		P3, P4, P5		
				11:20, 3r		
MULTIESPORT: P3 a 6B - 17:50E - 11:20, 3r - 25:50E - ESCACS: 17:50E						
ESCOLA SANT ESTEVE DE GUALBES	MULTIESPORT	12:35 a 13:35			11:20, 3r, 41, 6A, 6B	
		13:35 a 14:35			P3, P4, P5	
MULTIESPORT: P3 a 6B - 17:50E						
ESCOLA VALL DEL TERRI	MULTIESPORT	12:30 a 13:30	20:13r		41, 6A	
		13:45 a 14:45		P3, 11r	P3	P4
MULTIESPORT: P3 a 6B - 17:50E						
	BALL I RITME	12:30 a 13:30			20:13r	
		13:45 a 14:45		P3, 11r	P3	P4
BALL I RITME: P3 a 6B - 18:70E						

1.2

VIATGE

ESPORTIU

COMARCAL

AF I ESPORT ESCOLAR I FAMILIAR

VIATGE ESPORTIU COMARCAL

1a Parada – Escola La Draga

El passat 18 de febrer es va realitzar l'inici del Viatge Esportiu Comarcal amb la realització de la primera de les cinc jornades previstes per aquest curs 17/18. Els 114 participants en edat escolar van poder gaudir d'una matinal de jocs i esports d'equip. Paral·lelament s'ha fet l'exposició i l'entrega d'obsequis del Concurs cultural esportiu.



Un total de 114 nens/es han participat a la primera parada del Viatge Esportiu, a l'Escola La Draga. La temàtica de les activitats pels infants ha estat els jocs d'expressió i esports d'equip, mentre que els familiars han pogut gaudir d'una caminada saludable pels entorns del Parc de la Draga i l'estany de Banyoles.

Paral·lelament a la jornada esportiva, s'ha fet l'exposició de les obres de Concurs cultural esportiu, elaborades per l'alumnat de les escoles de la comarca, i a la cloenda s'han entregat els

obsequis als guanyadors/es d'aquesta edició.

Jornada

Diumenge 18 de febrer de 2018

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària i els familiars

Horari

10.00 a 10.30	Inscripcions i rebuda de participants
10.30 a 12.15	Activitats pels nens i nenes
10.30 a 12.30	Exposició obres del Concurs cultural esportiu
10.45 a 11.45	VEC Família: activitat pels familiars
12.15 a 12.30	Entrega obsequis del Concurs
12.30 a 12.45	Entrega i segellada del passaport esportiu

Activitats i desenvolupament de la jornada

- A l'arribar, els participants s'inscrivien a la taula corresponent.
- A cada participant se l'hi feia entrega d'un pitrall de color segons el seu curs, excepte els de 5è i 6è i que participaven a la Lliga d'Esports d'Equip.
- A les 10.30 s'anava informant per megafonia que tots els participants es posessin a davant de l'escenari per així poder donar el tret de sortida.
- Un cop presentat el funcionament de la jornada, mitjançant un esquetx que explicava en què consistiria el Viatge Esportiu per aquest curs, es va fer el repartiment dels participants amb els respectius monitors i monitores.
- A les 10.40 s'iniciaven les activitats, només els de 5è i 6è jugaven partits de bàsquet durant tota la jornada en el marc de la Lliga d'Esports d'Equip.
- Un cop arrencada la jornada es va convidar a tots els familiars i acompanyants a visitar l'exposició del Concurs cultural esportiu, la qual es va poder visitar fins a concloure la jornada.

- A les 10.45 va tenir lloc el Viatge Esportiu Família, on els pares, mares i acompanyants van poder gaudir d'una caminada saludable pels entorns del Parc de la Draga i l'Estany.
- A les 12.10 tots els monitors i monitores van guiar al seu grup fins a l'escenari on es portaria a terme la cloenda de la jornada.
- A continuació es va fer entrega dels obsequis als guanyadors/es del Concurs cultural esportiu que es va dur a terme durant el mes de desembre, amb una posterior selecció durant el mes de gener. El total d'obres guanyadores van ser 40 de les més de 2.500 que es van presentar.
- A les 12.30 es feia pujar a tots i totes les participants per cursos, per a recollir i segellar el seu passaport esportiu, però abans se'ls convidava a assistir a la 2ª parada el proper 4 de març a l'Escola Can Puig.
- D'aquesta manera, i agraïnt als diferents agents implicats en l'organització de la jornada, es va donar per finalitzada la mateixa.

Participació

VIAATGE ESPORTIU COMARCAL

	1a Parada - Escola La Draga																		
	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJA				C. SUPERIOR				
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è	
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Alzina Reclamadora		1						1								1			3
Baldiri Reixac	1	1			2				2			1		1	2	6	5	7	28
Bora Gran																			0
Camins	1	3	1	1	1				1										8
Can Puig		1	2	1	3										3	2	1	4	17
Carles de Fortuny																			0
Casa Nostra	1		1		1	1	1						1					1	7
Frigolet						1													1
La Draga	3	3	4	5			1	1			1	2			2	9	1	2	34
L'Entorn			2	1	3			1											7
Pla de l'Ametller				1	1					1									3
Salvador Vilarrasa																			0
Vall del Terri	1						1				1								3
Altres escoles		3																	3
TOTAL per gènere	7	12	10	9	11	2	3	3	3	1	2	3	1	1	7	18	7	14	114
TOTAL per curs	19		19		13		6		4		5		2		25		21		114

	PARTICIPANTS		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	51	63	114

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
 AMPA de l'Escola La Draga
 AMPA de l'Escola Baldiri Reixac

Col·labora

Escola La Draga
Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges



Difusió



CURS 2017/2018

VIATGE ESPORTIU

Jocs i activitats esportives per a tots els membres de la família

- Per a nens i nenes des de P3 a 6è i pels adults acompanyants
- Lliga d'Esports d'Equip adreçada a nens i nenes de 5è i 6è

5 PARADES del VIATGE ESPORTIU
(puntuables pel Premi a la Participació)

1a PARADA ESCOLA LA DRAGA Banyoles

Diumenge 18 de febrer

- P3 a P5: Juguem i ballem
- 1r i 4t: Fem jocs de ritme i expressió
- 5è i 6è: Juguem partits de bàsquet
- Adults: Caminem i descobrim els usos del GPS del mòbil

2a PARADA ESCOLA CAN PUIG Banyoles

Diumenge 4 de març

- P3 a P5: Juguem i fem curses
- 1r i 2n: Fem tastets d'atletisme
- 3r i 4t: Descobrim l'atletisme
- 5è i 6è: Juguem partits d'handbol i fem curses
- Adults: Fem curses d'adults i en família

3a PARADA ESCOLA CARLES DE FORTUNY Espanyola

Diumenge 18 de març

- Gimcana d'orientació en família.
- Distàncies a escollir en funció dels membres participants.
- Composició mínima per família: un adult i un nen/a.

4a PARADA ESCOLA CASA NOSTRA La Finca, Porqueres

Diumenge 8 d'abril

- P3 a P5: Juguem i anem amb bicicleta
- 1r i 2n: Anem amb bici i descobrim el duatló
- 3r i 4t: Descobrim el duatló i juguem amb bici
- 5è i 6è: Juguem amb bici i fem un duatló
- Adults: Fem una caminada i un duatló familiar

5a PARADA ESCOLA VALL DEL TERRI Cornellà del Terri

Diumenge 22 d'abril

- P3 a P5: Fem jocs d'iniciació als esports
- 1r i 2n: Juguem a esports d'equip alternatius
- 5è i 6è: Juguem partits de col·bol
- Adults: Caminem per descobrir la Vall del Terri

HORARIS

10.00 a 10.30 h	Rebuda de participants
10.30 a 12.15 h	Activitats pels nens i nenes
10.45 a 11.45 h	Activitats pels familiars
12.15 a 12.30 h	Cloenda i segellada del passaport

*Aquests horaris són comuns a totes les jornades, excepte en la 3a Parada - Carles de Fortuny. Horari per a tota la família de 10.30 a 12.15 h.

INSCRIPCIONS

Prèviament: Fins al dimecres anterior de cada parada a www.ceplaestany.cat o tel. 972 581 344

El dia de l'activitat: A partir de les 10 h en la mateixa escola

*Les inscripcions d'alumnes de 5è i 6è a la 1a, 2a, 4a i 5a parades han de fer-se prèviament i en equip a través dels mestres d'Educació Física.

ORGANITZA





COL·LABORA







AMB EL SUPORT





Més informació: Consell Esportiu del Pla de l'Estany
C/ del Noc, s/n - 972 58 13 44 - consellesportiu@ceplaestany.cat
www.ceplaestany.cat

2a Parada – Escola Can Puig

El diumenge 4 de març es va celebrar la 2a Parada del Viatge Esportiu Comarcal a l'Escola Can Puig de Banyoles. Fins a 186 participants en edat escolar van poder gaudir d'un matí ple de jocs i activitats esportives relacionades amb l'atletisme i on també hi va haver curses per a tots aquells pares i mares que van voler participar del Viatge Esportiu.



Un total de 186 esportistes en edat escolar van poder gaudir de la 2a parada del Viatge Esportiu, realitzat a l'Escola Can Puig, a Banyoles. En aquesta ocasió, les activitats que es van realitzar estaven dirigides a la pràctica de diferents jocs i activitats relacionades amb l'atletisme i també en la realització de curses per a tots els nivells i edats. Un cop finalitzades totes les curses infantils, s'han realitzat les curses per a pares i mares. Com a punt final de la jornada es va celebrar la cursa familiar, activitat on adults i petits han corregut agafats de la

mà fins creuar la línia d'arribada.

Tanmateix, també s'ha celebrat la 2a Jornada de la Lliga d'Esports d'Equip entre els equips formats per alumnes de 5è i 6è de primària de diferents escoles de la Comarca. La competició a realitzar, en aquesta ocasió, ha sigut en la modalitat d'handbol.

Jornada

Diumenge 4 de març de 2018

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària i per a tots els familiars

Horari

10.00 a 10.30	Inscripcions i rebuda de participants
10.30 a 12.15	Activitats pels nens i nenes i també per a adults i familiars
11.00 a 12.10	Realització de la 2a Jornada de la Lliga d'Esports d'Equip
12.10 a 12.20	Cursa en Família
12.30 a 12.45	Entrega i segellada del passaport esportiu

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Un cop realitzada la inscripció de cada participant, se'ls feia entrega d'un pitrall de color segons el curs i a dirigir-se cap a la zona de l'escenari on donaria inici la jornada.
- A les 10.25 s'informava per megafonia que tots els participants entressin a la zona de participants, sota la direcció dels tècnics encarregats d'organitzar-la.
- Es va fer un esqueix inicial, per a donar la benvinguda, presentar la jornada i les activitats a realitzar. Un cop explicat el funcionament de la jornada es va fer el repartiment dels participants amb els respectius monitors/es.
- A les 10.40 s'iniciaven les diferents activitats dels diversos grups de participants.

- Una vegada finalitzades les activitats pels infants, a les 12.00 h. es donava inici a l'activitat del Viatge Esportiu en Família, on tots els familiars que ho desitgessin podien participar a l'activitat completant les diverses curses que s'anaven anunciant per megafonia.
- Després de cada cursa els nens/es rebien una aigua per a hidratar-se i recuperar forces per a reprendre les activitats programades.
- Arribades les 12.15 h., i per tal de donar per finalitzat el Viatge Esportiu 17-18, es va fer un petit esquetx representatiu on es donava per finalitzada la jornada i s'explicava, a mode informatiu, la propera parada del Viatge Esportiu.
- Com a punt final, es va fer pujar a l'escenari a tots els participants de la jornada a segellar el seu passaport esportiu i es va agrair a tots els voluntaris i col·laboradors la seva participació.

Participació

	2a Parada - Escola Can Puig																	
	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJA				C. SUPERIOR			
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Alzina Reclamadora		1						1										2
Baldiri Reixac	1				3	1	1		1			1		2	4	2	5	8
Camins			1		1	2												4
Can Puig	8	3	8	4	14	11	8	2	4	5	5	8	5	4	3	4	3	5
Casa Nostra			1			1									1			1
La Draga		1	1	3		1		1	1		1	1			1	9	3	3
L'Entorn		1	2	2	3	1		2										11
Pla de l'Ametller	1									1								2
Vall del Terri			1				1				1							3
Altres escoles		1																1
TOTAL per gènere	10	7	14	9	21	17	10	6	6	6	7	10	5	6	9	15	11	186
TOTAL per curs	17		23		38		16		12		17		11		24		28	186

	PARTICIPANTS		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	93	93	186

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPA de l'Escola Can Puig
AMPA de l'Escola l'Entorn

Col·labora

Escola Can Puig
Ajuntament de Banyoles
Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges



Difusió

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

CURS 2017/2018

VIATGE ESPORTIU

Jocs i activitats esportives per a tots els membres de la família

- Per a nens i nenes des de P3 a 6è i pels adults acompanyants
- Lliga d'Esports d'Equip adreçada a nens i nenes de 5è i 6è

5 PARADES del VIATGE ESPORTIU
(puntuables pel Premi a la Participació)

1a PARADA	ESCOLA LA DRAGA Banyoles	- P3 a P5: Juguem i ballem 1r a 4t: Fem jocs de ritme i expressió 5è i 6è: Juguem partits de bàsquet - Adults: Caminem i descobrim els usos del GPS del mòbil
2a PARADA	ESCOLA CAN PUIG Banyoles	- P3 a P5: Juguem i fem curses 1r i 2t: Fem tastets d'atletisme 3r i 4t: Descobrim l'atletisme 5è i 6è: Juguem partits d'handbol i fem curses - Adults: Fem curses d'adults i en família
3a PARADA	ESCOLA CARLES DE FORTUNY Espionellà	- Gimcana d'orientació en família. - Distàncies a escollir en funció dels membres participants. - Composició mínima per família: un adult i un nen/a.
4a PARADA	ESCOLA CASA NOSTRA La Finca, Porqueres	- P3 a P5: Juguem i anem amb bicicleta 1r i 2t: Anem amb bici i descobrim el duatló 3r i 4t: Descobrim el duatló i juguem amb bici 5è i 6è: Juguem amb bici i fem un duatló - Adults: Fem una caminada i un duatló familiar
5a PARADA	ESCOLA VALL DEL TERRI Cornellà del Terri	- P3 a P5: Fem jocs d'iniciació als esports 1r i 2t: Juguem a esports d'equip 3r i 4t: Coneixem esports d'equip alternatius 5è i 6è: Juguem partits de colpbol - Adults: Caminem per descobrir la Vall del Terri

1a PARADA
Diumenge 18 de febrer

2a PARADA
Diumenge 4 de març

3a PARADA
Diumenge 18 de març

4a PARADA
Diumenge 8 d'abril

5a PARADA
Diumenge 22 d'abril

HORARIS

10.00 a 10.30 h	Rebuda de participants
10.30 a 12.15 h	Activitats pels nens i nenes
10.45 a 11.45 h	Activitats pels familiars
12.15 a 12.30 h	Cloenda i segellada del passaport

*Aquests horaris són comuns a totes les jornades, excepte en la 3a Parada - Carles de Fortuny. Horari per a tota la família de 10.30 a 12.15 h.

INSCRIPCIONS

Prèvies: Fins al dimecres anterior de cada parada a www.ceplaestany.cat o tel. 972 581 344

El dia de l'activitat: A partir de les 10 h en la mateixa escola

*Les inscripcions d'alumnes de 5è i 6è a la 1a, 2a, 4a i 5a parades han de fer-se prèviament i en equip a través dels mestres d'Educació Física.

ORGANITZA

CONSELLESPORTIU PLA DE L'ESTANY

AMPA CEIP Alzina Reclamadora

AMPA CAN PUIG

AMPA LA DRAGA

AMPA LA NOSTRA

AMPA LA VALL DEL TERRI

COL·LABORA

AMPA LA NOSTRA

AMPA LA VALL DEL TERRI

AMPA LA DRAGA

AMPA LA NOSTRA

AMPA LA VALL DEL TERRI

AMB EL SUPORT

Generalitat de Catalunya

esportcat

Diputació de Girona

Consell Esportiu de Catalunya

Més informació: Consell Esportiu del Pla de l'Estany
C/ del Noc, s/n · 972 58 13 44 · consellesportiu@ceplaestany.cat
www.ceplaestany.cat

VIATGE ESPORTIU COMARCAL

3a Parada – Escola Carles de Fortuny

El 18 de març es va realitzar la 3a Parada del Viatge Esportiu a l'Escola Carles de Fortuny d'Esponellà. L'activitat va consistir en una gimcana d'orientació en família i van participar més de 200 persones.



Fins a un total de 60 equips compostats per diferents membres familiars van participar de la gimcana d'orientació en família que es va realitzar a Esponellà, en el marc de la 3a Parada del Viatge Esportiu Comarcal. La jornada va comptar amb una alta participació i consistia en trobar diferents fites que estaven amagades pel municipi i els entorns d'Esponellà. A cadascuna d'aquestes s'hi trobava una pregunta destinada a adults i/o infants i que entre els diferents membres havien d'esbrinar i anotar-se per tal de, un cop es va finalitzar l'activitat, es realitzés la resolució conjunta de totes les preguntes

per part dels monitors.

Jornada

Diumenge 18 de març de 2018

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària i per a tots els familiars

Horari

10.00 a 10.30	Inscripcions i rebuda de participants
10.30 a 12.15	Gimcana d'orientació en família.
12.30 a 12.45	Entrega i segellada del passaport esportiu

Activitats i desenvolupament de la jornada

- A l'arribar, els participants s'inscrivien a la taula corresponent.
- A cada família, com a equip, se l'hi feia entrega d'una aigua i una etiqueta per cada membre de l'equip, que se l'havien d'enganxar al pit.
- A les 10.30 h. s'anava informant per megafonia que tots els participants es dirigissin a davant de l'escenari per així poder donar el tret de sortida.
- Un cop presentat el funcionament de la jornada, mitjançant un esquetx que explicava en què consistiria la 3a parada del Viatge Esportiu i amb les indicacions necessàries per al correcte desenvolupament, es va donar inici a l'activitat.
- A les 10.40 h. s'iniciava l'explicació de l'activitat, una gimcana d'orientació en família, en la qual cada equip rebia un mapa i escoltava atentament les indicacions de l'organització per a poder seguir el correcte funcionament de la mateixa.
- A les 12.00 h. totes les famílies estaven convocades de nou a l'escola, a l'arribar certificaven el seu retorn i es col·locaven davant de l'escenari on des de megafonia es van resoldre els reptes que s'havien trobat al llarg de la gimcana d'orientació.
- Tot seguit, es va fer un petit esquetx mitjançant el qual s'explicava quina seria la següent parada i la temàtica que s'hi duria a terme.

- A les 12.15 h. es feia pujar a tots i totes les participants per cursos, per a recollir i segellar el seu passaport esportiu, però abans se'ls convidava a assistir a la 4ª parada el proper 8 d'abril a l'Escola Casa Nostra.
- D'aquesta manera, i agraint als diferents agents implicats en l'organització de la jornada, es va donar per finalitzada la mateixa.

Participació

	3a Parada - Escola Bora Gran																		
	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJA				C. SUPERIOR				
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è	
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Alzina Reclamadora		1				1		1	1	1					1	1			7
Baldiri Reixac		1			2		1	1	1			2						1	9
Bora Gran			1		1				1									1	4
Camins		1			2				2	1									6
Can Puig			2	1				1		2					1				7
Carles de Fortuny	1						1	5	1			1	2	3		1	1	1	17
Casa Nostra	1						1	1	2				1					1	7
Frigolet																			0
La Draga	1	1	1	3	1			1			2	2			1	3			16
L'Entorn		1	3	2	3	1		2				1							13
Pla de l'Ametller				1	1					1				1	1				5
Salvador Vilarrasa																			0
Vall del Terri							1				1								2
Altres escoles							1		1										2
TOTAL per gènere	3	5	7	7	10	2	5	12	9	5	3	6	3	4	4	5	1	4	95
TOTAL per curs	8		14		12		17		14		9		7		9		5		95

	PARTICIPANTS		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	45	50	95

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMIPA de l'Escola Carles de Fortuny
AFA de l'Escola Bora Gran

Col·labora

Escola Carles de Fortuny
Ajuntament d'Esponellà
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges



Difusió

CONSELL ESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

CURS 2017/2018

VIATGE ESPORTIU

Jocs i activitats esportives per a tots els membres de la família

- Per a nens i nenes des de P3 a 6è i pels adults acompanyants
- Lliga d'Esports d'Equip adreçada a nens i nenes de 5è i 6è

5 PARADES del VIATGE ESPORTIU
(puntuables pel Premi a la Participació)

1a PARADA ESCOLA LA DRAGA Banyoles
Diumenge 18 de febrer

- P3 a P5: Juguem i ballem
- 1r a 4t: Fem jocs de ritme i expressió
- 5è i 6è: Juguem partits de bàsquet
- Adults: Caminem i descobrim els usos del GPS del mòbil

2a PARADA ESCOLA CAN PUIG Banyoles
Diumenge 4 de març

- P3 a P5: Juguem i fem curses
- 1r i 2t: Fem tastets d'atletisme
- 3r i 4t: Descobrim l'atletisme
- 5è i 6è: Juguem partits d'handbol i fem curses
- Adults: Fem curses d'adults i en família

3a PARADA ESCOLA CARLES DE FORTUNY Esporçellà
Diumenge 18 de març

- Gimcana d'orientació en família.
- Distàncies a escollir en funció dels membres participants.
- Composició mínima per família: un adult i un nen/a.

4a PARADA ESCOLA CASA NOSTRA La Finca, Porqueres
Diumenge 8 d'abril

- P3 a P5: Juguem i anem amb bicicleta
- 1r i 2t: Anem amb bici i descobrim el duatló
- 3r i 4t: Descobrim el duatló i juguem amb bici
- 5è i 6è: Juguem amb bici i fem un duatló
- Adults: Fem una caminada i un duatló familiar

5a PARADA ESCOLA VALL DEL TERRI Cornellà del Terri
Diumenge 22 d'abril

- P3 a P5: Fem jocs d'iniciació als esports
- 1r i 2t: Juguem a esports d'equip
- 3r i 4t: Coneixem esports d'equip alternatius
- 5è i 6è: Juguem partits de col·bol
- Adults: Caminem per descobrir la Vall del Terri

HORARIS

10.00 a 10.30 h	Rebuda de participants
10.30 a 10.45 h	Activitats pels nens i nenes
10.45 a 11.45 h	Activitats pels familiars
12.15 a 12.30 h	Cloenda i segellada del passaport

*Aquests horaris són comuns a totes les jornades, excepte en la 3a Parada - Carles de Fortuny. Horari per a tota la família de 10.30 a 12.15 h.

INSCRIPCIONS

Prèviament: Fins al dimecres anterior de cada parada a www.ceplaestany.cat o tel. 972 581 344

El dia de l'activitat: A partir de les 10 h en la mateixa escola

*Les inscripcions d'alumnes de 5è i 6è a la 1a, 2a, 4a i 5a parades han de fer-se prèviament i en equip a través dels mestres d'Educació Física.

ORGANITZA

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

AMPA CEEP Altra Reclamadora

AMPA CAN PUIG

AMPA ESCOLA LA DRAGA

AMPA ESCOLA CARLES DE FORTUNY

AMPA ESCOLA CASA NOSTRA

AMPA ESCOLA VALL DEL TERRI

COL·LABORA

AMPA ESCOLA LA DRAGA

AMPA ESCOLA CARLES DE FORTUNY

AMPA ESCOLA CASA NOSTRA

AMPA ESCOLA VALL DEL TERRI

AMB EL SUPORT

Generalitat de Catalunya

esportcat

Diputació de Girona

Consell Esportiu de Catalunya

Agència Normalitzadora

Més informació: Consell Esportiu del Pla de l'Estany
C/ del Noc, s/n - 972 58 13 44 - consellesportiu@ceplaestany.cat
www.ceplaestany.cat

4a Parada – Escola Vall del Terri

El diumenge 22 d'abril es va celebrar la 4a Parada del Viatge Esportiu Comarcal a l'Escola Vall del Terri de Cornellà del Terri. Fins a 94 participants en edat escolar van poder gaudir d'un matí ple de jocs i activitats esportives relacionades amb els esports d'equip i on també hi va haver una caminada per descobrir la Vall del Terri per a tots aquells acompanyants que van voler participar al Viatge Esportiu.



Un total de 94 esportistes en edat escolar van poder gaudir de la 4a parada del Viatge Esportiu, realitzat a l'Escola Vall del Terri, a Cornellà del Terri. En aquesta ocasió, les activitats que es van realitzar estaven dirigides a la pràctica de diferents jocs i activitats relacionades amb els esports d'equip per a tots els nivells i edats. Els acompanyants dels participants, van poder gaudir d'una caminada per descobrir la Vall del Terri. Tanmateix, també s'ha celebrat la 3a Jornada de

la Lliga d'Esports d'Equip entre els equips formats per alumnes de 5è i 6è de primària de diferents escoles de la comarca. La competició a realitzar, en aquesta ocasió, ha sigut en la modalitat de col·bol.

Jornada

Diumenge 22 d'abril de 2018

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària i per a tots els familiars

Horari

10.00 a 10.30	Inscripcions i rebuda de participants
10.30 a 12.15	Activitats pels nens i nenes i també per a adults i familiars
10.40 a 12.00	Realització de la 3a Jornada de la Lliga d'Esports d'Equip
12.10 a 12.20	Cloenda
12.20 a 12.30	Entrega i segellada del passaport esportiu

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Un cop realitzada la inscripció de cada participant, se'ls feia entrega d'un pitrall de color segons el curs i a dirigir-se cap a la zona de l'escenari on donaria inici la jornada.
- A les 10.25 s'informava per megafonia que tots els participants entressin a la zona de participants, sota la direcció dels tècnics encarregats d'organitzar-la.
- Es va fer un esqueix inicial, per a donar la benvinguda, presentar la jornada i les activitats a realitzar. Un cop explicat el funcionament de la jornada es va fer el repartiment dels participants amb els respectius monitors/es.
- A les 10.40 s'iniciaven les diferents activitats dels diversos grups de participants.
- Una vegada iniciades les activitats pels nens i nenes, començava la caminada per descobrir la Vall del Terri.
- Arribades les 12.15 h., i per tal de donar per finalitzat el Viatge Esportiu 17-18, es va fer un petit esquetx representatiu on es donava per finalitzada la jornada i s'explicava, a mode informatiu, la propera parada del Viatge Esportiu.

- Com a punt final, es va fer pujar a l'escenari a tots els participants de la jornada a segellar el seu passaport esportiu i es va agrair a tots els voluntaris i col·laboradors la seva participació.

Participació

VIATGE ESPORTIU COMARCAL

	4a Parada - Escola Vall del Terri																	
	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJA				C. SUPERIOR			
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Alzina Reclamadora		1						2										3
Baldiri Reixac							1		1		2			1	4	3	6	4
Bora Gran																		0
Camins		1			1				1									3
Can Puig															4	5	1	2
Carles de Fortuny																		0
Casa Nostra						1												1
Frigolet																		0
La Draga			1	3	2		1	2			1	1			1	6	4	3
L'Entorn		1	1	1	1	2		2										8
Pla de l'Ametller				1						1								2
Salvador Vilarrasa																		0
Vall del Terri	4		4		1	1	2			2	1					1		16
Altres escoles								2										2
TOTAL per gènere	4	3	6	5	5	4	4	8	2	3	4	1	0	1	9	15	11	9
TOTAL per curs	7		11		9		12		5		5		1		24		20	
	94																	

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPA de l'Escola Vall del Terri
AMPA de l'Escola Pla de l'Ametller

Col·labora

Escola Vall del Terri
Ajuntament de Cornellà del Terri
Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges



Difusió



CURS 2017/2018

VIATGE ESPORTIU

Jocs i activitats esportives per a tots els membres de la família

- Per a nens i nenes des de P3 a 6è i pels adults acompanyants
- Lliga d'Esports d'Equip adreçada a nens i nenes de 5è i 6è

5 PARADES del VIATGE ESPORTIU
(puntuables pel Premi a la Participació)

1a PARADA ESCOLA LA DRAGA Banyoles

Diumenge 18 de febrer

- P3 a P5: Juguem i ballem
- 1r a 4t: Fem jocs de ritme i expressió
- 5è i 6è: Juguem partits de bàsquet
- Adults: Caminem i descobrim els usos del GPS del mòbil

2a PARADA ESCOLA CAN PUIG Banyoles

Diumenge 4 de març

- P3 a P5: Juguem i fem curses
- 1r i 2t: Fem tastets d'atletisme
- 3r i 4t: Descobrim l'atletisme
- 5è i 6è: Juguem partits d'handbol i fem curses
- Adults: Fem curses d'adults i en família

3a PARADA ESCOLA CARLES DE FORTUNY Esporçella

Diumenge 18 de març

- Gimcana d'orientació en família.
- Distàncies a escollir en funció dels membres participants.
- Composició mínima per família: un adult i un nen/a.

4a PARADA ESCOLA CASA NOSTRA La Farga, Porqueres

Diumenge 8 d'abril

- P3 a P5: Juguem i anem amb bicicleta
- 1r i 2t: Anem amb bici i descobrim el duatló
- 3r i 4t: Descobrim el duatló i juguem amb bici
- 5è i 6è: Juguem amb bici i fem un duatló
- Adults: Fem una caminada i un duatló familiar

5a PARADA ESCOLA VALL DEL TERRI Cornellà del Terri

Diumenge 22 d'abril

- P3 a P5: Fem jocs d'iniciació als esports
- 1r i 2t: Juguem a esports d'equip
- 3r i 4t: Consumeix esports d'equip alternatius
- 5è i 6è: Juguem partits de col·bol
- Adults: Caminem per descobrir la Vall del Terri

HORARIS

10.00 a 10.30 h	Rebuda de participants
10.30 a 12.15 h	Activitats pels nens i nenes
10.45 a 11.45 h	Activitats pels familiars
12.15 a 12.30 h	Cloenda i segellada del passaport

*Aquests horaris són comuns a totes les jornades, excepte en la 3a Parada - Carles de Fortuny. Horari per a tota la família de 10.30 a 12.15 h.

INSCRIPCIONS

Prèvies: Fins al dimecres anterior de cada parada a www.ceplaestany.cat o tel. 972 581 344

El dia de l'activitat: A partir de les 10 h en la mateixa escola

*Les inscripcions d'alumnes de 5è i 6è a la 1a, 2a, 4a i 5a parades han de fer-se prèviament i en equip a través dels mestres d'Educació Física.

ORGANITZA





COL·LABORA






AMB EL SUPORT





Més informació: Consell Esportiu del Pla de l'Estany
C/ del Noc, s/n - 972 58 13 44 - consellesportiu@ceplaestany.cat
www.ceplaestany.cat

1.3 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

CIRCUIT GIRONÍ DE CROS – XVI Cros de Banyoles



Aquest diumenge, 17 de desembre, s'ha disputat al Parc de la Draga de Banyoles, el XVI Cros de Banyoles.

La jornada del Circuit Gironí de Cros correspon a la seva sisena jornada del curs 17/18 i ha estat organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el Club Natació Banyoles. S'ha dut a terme en el Parc de la Draga de Banyoles, on s'han aplegat al voltant de 400 atletes, que acompanyats de familiars, amics i components dels diferents clubs esportius arribats de tota Catalunya, han gaudit d'una esplèndida jornada i dels magnífics paisatges de l'entorn de l'estany.

Jornada

Diumenge 17 de desembre

Destinatari

Esportistes des de la categoria P3 fins a Veterà C (55 anys o més)

Horari

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10:15	Veterà A Masculí Veterà B Masculí Veterà C Masculí Júnior Masculí	35 a 44 anys 45 a 54 anys 55 anys o més 1999/2000	4.860	3G
10:35	Cadet Masculí Juvenil Masculí	2003/04 2001/02	3.270	2G
10:50	Cadet Femení Juvenil Femení	2003/04 2001/02	2.800	1M + 1G
11:05	Júnior Femení Promesa Femení Sènior Femení Veterà A Femení Veterà B Femení	1999/2000 1996/97/98 1995 i anteriors 35 a 44 anys 45 anys o més	4.860	3G
11:20	LLIURAMENT DE PREMIS			
11:25	Promesa Masculí Sènior Masculí	1996/97/98 1995 i anteriors	8.040	5G
12:00	Open Masculí i Femení	2002 i anteriors	3.270	2G
CURSA I MARXA SOLIDÀRIA PER LA MARATÓ DE TV3				
12:20	Infantil Femení	2005/06	1.600	2P
12:30	Infantil Masculí	2005/06	2.270	2M
12:45	Aleví Femení	2007/08	1.180	1M
12:50	Aleví Masculí	2007/08	1.600	2P
12:55	Benjamí Femení	2009/10	800	1P
13:00	Benjamí Masculí	2009/10	800	1P
13:05	Prebenjamí Femení	2011/12	550	1,5 voltes a la pista
13:10	Prebenjamí Masculí	2011/12	550	1,5 voltes a la pista
13:15	P3 i P4 masculí i femení	2013/14	250	Sortida-Arribada
13:20	LLIURAMENT DE PREMIS			

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Les inscripcions s'obrien als esportistes a partir de les 9.15h al Parc de La Draga de Banyoles.
- Aquells esportistes que ja disposessin del dorsal del Circuit Gironí de Cros, no havien de passar per la taula d'inscripció.
- Totes aquelles inscripcions noves o les de la categoria open, s'havien de dirigir a secretaria per recollir el dorsal. En aquesta ocasió, els ingressos de la categoria OPEN anaven destinats a la Marató de TV3.
- A les 10.15h s'iniciava la primera cursa corresponent a la categoria Veterà A, B i C i júnior Masculí, i a partir d'aquí tot el seguit de categories convocades.
- A les 11.20, es va fer el primer dels dos lliurament de trofeus previstos al llarg de la jornada, on s'entregava trofeu i medalla en funció de la seva posició, als esportistes que havien competit fins al moment.
- L'última categoria on s'anotaren els resultats, fou la categoria Prebenjamí, on després d'aquesta, el torn va ser dels nenes i nenes de P3 i P4, fent un recorregut de 250m.
- A les 13.25h es realitzà el segon lliurament previst i amb l'última entrega finalitzava la XVIa edició del Cros de Banyoles.

Participació

CATEGORIA	GÈNERE		TOTAL
	FEM	MASC	
P3 - P4	5	5	10
Prebenjamí	10	24	34
Benjamí	17	35	52
Aleví	31	46	77
Infantil	20	35	55
Cadet	7	24	31
Juvenil	7	15	22
Júnior	2	6	8
Promesa	3	3	6
Sènior	5	20	25
Veterà A	3	23	26
Veterà B	3	11	14
Veterà C	0	13	13
Open	1	15	16
TOTAL PARTICIPACIÓ			389
TOTAL PER GÈNERE	114	275	

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	114	275	389

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Club Natació Banyoles

Col·labora

Federació Catalana d'Atletisme
Ajuntament de Banyoles
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges



Difusió

XVI CROS DE BANYOLES

Parc de la Draga, 17 de desembre 2017

Cursa open en benefici de
La Marató 3

Organitza:

 club natació banyoles

 **CONSELL ESPORTIU**
PLA DE L'ESTANY

Col·labora:

 FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME

 Ajuntament de Banyoles

 Generalitat de Catalunya

 **esportcat**

 Diputació de Girona

Trobada Comarcal d'Escacs

Un total de 18 nens/es de la comarca el dissabte 17 de febrer posen a prova les seves habilitats durant la Trobada Comarcal d'Escacs, celebrada al local del Club Escacs Banyoles (Can Quim del Rec)



El dissabte 17 de febrer de 2018 es va celebrar la Fase Comarcal d'Escacs a la seu del Club Escacs Banyoles (Can Quim del Rec).

La jornada va consistir en sis rondes de partides on els escaquistes s'enfrontaven al principi de forma aleatòria i a mesura que avançava el torneig es buscava que les partides fossin amb jugadors/es de nivells similars. Aquest sistema de competició rep el nom de Suís.

Al finalitzar d'un únic rànquing amb els punts de totes les partides jugades pels participants es confeccionen les classificacions de les diferents categories.

Jornada

Dissabte 17 de febrer de 2018

Destinataris

Categories Prebenjamí fins a Cadet

Horari

9.00 a 9.30	Rebuda de participants
9.30 a 9.45	Confecció de quadrants
9.45 a 12:30	Rondes
12.45	Entrega de trofeus i obsequis

Activitats i desenvolupament de la jornada

Els participants a l'arribar confirmaven la seva assistència a l'organització.

Els participants van jugar amb el sistema de competició que a mesura que avançaven les partides aparellava als escaquistes i les escaquistes de nivells similars.

A les 12:30 van finalitzar les sis rondes, i es va procedir a fer entrega dels trofeus per cada categoria, a més d'un petit obsequi de record i la corresponent foto de grup.

Classificació al finalitzar l'activitat:

INFANTIL

1r classificat: Martí Oliver

2n classificat: Luís Fabrizio Laso

ALEVÍ

1r classificat: Jordi Camprubí

2n classificat: Arnau Pedrosa

3er classificat: Roger Dilmé

4t classificat: Joan Puigdomènech

5è classificat: Elm Planas

6è classificat: Pau Rodoreda

7è classificat: Pol Moradell

BENJAMÍ

1r classificat: Pau Triadú

2n classificat: Eudald Diaz

3r classificat: Silvia Serra

4t classificat: Paula Planagumà

5è classificat: Aniol Dilmé

6è classificat: Gonzalo Laso

7è classificat: David Okipnyy

8è classificat: Oscar Arjona

PREBENJAMÍ

1r classificat: Mer Almanza

Participació

JEEC - ESCACS - TROBADA COMARCAL

	CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				PRIMER CICLE				SEGON CICLE				
	1r		2n		3r		4t		5è		6è		1r ESO		2n ESO		3r ESO		4t ESO		
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	TOTAL
Alzina Reclamadora	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
Baldiri Reixac	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Bora Gran	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
Can Puig	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L'Entorn	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
Pla Ametller	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
Salvador Vilarrassa	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
Institut Josep Brugulat	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Casa Nostra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
Institut Pla de l'Estany	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
TOTAL PARTICIPACIÓ																					18
TOTAL PER GÈNERE	0	0	1	0	3	1	3	1	3	0	4	0	0	0	2	0	0	0	0	0	
TOTAL PER CURS	0		1		4		4		3		4		0		2		0		0		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	1				8				7				2				0				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	16	2	18

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Club Escacs Banyoles

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Departament d'educació
Diputació de Girona
Unió De Consells Esportius de Catalunya

Imatges



Difusió

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA
Curs 2017-2018



Trobada Comarcal ESCACS
Categories Prebenjamí a Cadet

Dissabte 17 de febrer 2018

Local Club Escacs Banyoles
Can Quim del Rec
a partir de les 9.00 h

Preu d'activitat: 2€ Inscripció + 2€ Assegurança
Inscripcions fins dimecres 14 de febrer de 2018



Més informació a www.ceplaestany.cat

1A JORNADA LLIGA TERRITORIAL DE HIP HOP

49 conjunts de Hip-Hop passen pel pavelló de La Draga de Banyoles per mostrar-nos el seu talent durant la 1a jornada de la Lliga Territorial de Hip-Hop 17-18



El dissabte 3 de març de 2018, Banyoles va acollir la primera jornada de la Lliga Territorial de Hip Hop del curs 17-18. Aquesta jornada va comptar amb una participació d'uns 600 esportistes que formaven 49 provinents d'arreu de les comarques Gironines i enguany una entitat del Maresme.

Jornada

Dissabte 3 de març

Destinataris

Prebenjamí, Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet, Juvenil i Absoluta

Horari

14.00h	Obertura de portes pel públic
14.45-15:25h	Convocatòria esportistes
15.30h	Competició Prebenjamí
15.40h	Competició Benjamí
16.10h	Competició Aleví
16.35h	Lliurament de trofeus i sorteig
17.05h	Competició Infantil
17.50h	Competició Cadet
18.20h	Competició Juvenil
18.55h	Competició Absoluta
19.30h	Sorteig, exhibició jutges i lliurament de trofeus

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els diferents conjunts estaven convocats a partir de les 14.30h al Pavelló de La Draga de Banyoles.
- A l'arribar, se'ls hi feia entrega del dossier explicatiu, les corresponents acreditacions i se'ls designava cap el corresponent vestidor.

- A les 15.30, s'iniciava la competició amb l'actuació dels conjunts corresponents a la categoria Prebenjamí.
- Enguany es van fer dos lliuraments de trofeus després de les actuacions de les categories Prebenjamí, Benjamí i Aleví i després de les categories Infantil, Cadet, Juvenil i Absoluta.
- La jornada va finalitzar amb un ball conjunt entre un membre del jurat, els entrenadors i les entrenadores i els participants que encara tenia energia.
- La jornada va finalitzar una mica abans del previst, ja que no hi ha haver cap contratemps i la jornada es va desenvolupar amb completa normalitat.

Participació

Entitat	Comarca	Nº conjunts	Participants
One Unity	Baix Empordà	2	27
AEE Mou-te Mont-Ras	Baix Empordà	3	26
Gimnàs El Griu	Baix Empordà	2	35
Gim Jazz Anglès	Selva	3	36
Tempo	Selva	3	29
Evolution Dance Center	Gironès	8	95
EBE Dance School	Gironès	3	40
La Vieja Escuela	Gironès	4	47
Sister Funk	Gironès	5	61
Studio X Funky	Gironès	12	151
Fanatix	Maresme	4	53
TOTAL PARTICIPACIÓ		49	600

Entitats organitzadores

Consell Esportiu de la Selva
Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Consell Esportiu del Gironès

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Fundació Estany

Imatges



TORNEIG COMARCAL DE TENNIS

23 tennistes de 3r a 6è de primària participen al Torneig Comarcal de Tennis celebrat a la comarca del Pla de l'Estany.



El passat diumenge 11 de març es va portar a terme el torneig comarcal de tennis a les pistes de tennis del Vilar i les pistes de Porqueres, recent inaugurades. A les pistes del Vilar es va celebrar el torneig de categoria benjamí i a les pistes de Porqueres la categoria aleví. El torneig va estar organitzat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i dinamitzat pel Club Tennis Porqueres – Escola TacTic Tennis.

Jornada

Diumenge 11 de març de 2018

Destinataris

Nens i nenes de 3r a 6è de primària

Horari

9.45 a 10.00	Rebuda participants
10.00 a 13.00h	Torneig
13.00 a 13.15h	Lliurament de trofeus

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves tennistes estaven convocats a partir de les 9.45h a les pistes de tennis del Vilar i a les pistes de Porqueres.
- A l'arribar els joves tennistes es dirigien a la zona d'inscripció on es confirmava l'assistència.
- El quadrant de joc ja estava preparat amb antelació per l'Escola TacTic Tennis de Porqueres.
- A les 10.00h es donaven les indicacions del funcionament del torneig: reglament, temps de joc, quadrants, etc.
- A les 10.15h, es cridaven als primers tennistes cap als respectius camps de joc.
- A les 13.00h, un cop tots els jugadors havien realitzat un mínim de 2 partits, es passava al lliurament de trofeus, realitzat a les pistes de Porqueres, i la tradicional foto de grup.

Participació

JEEC - TENNIS - TROBADA / TORNEIG COMARCAL

	CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				
	3r		4t		5è		6è		
CENTRE EDUCATIU	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Altres escoles	0	0	2	1	2	0	0	0	5
Alzina Reclamadora	1	0	1	0	2	0	0	0	4
Baldri Reixac	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Carles de Fortuny	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L'Entorn	1	0	0	2	0	1	0	1	5
Frigolet	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Vall del Terri	0	2	0	2	0	3	1	0	8
TOTAL PARTICIPACIÓ									23

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	13	10	23

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Club Tennis Porqueres – Escola de Tennis Tac Tic Tennis

Col·labora

Ajuntament de Porqueres
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Generalitat de Catalunya

Imatges





Difusió

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA
Curs 2017 - 2018



TORNEIG COMARCAL DE TENNIS
NIVELL INICIACIÓ
Categories Benjami i Alevi

Diumenge 11 de març
Pista de tennis de Porqueres (Zona esportiva de Porqueres)
Matí de 10.00 a 13.00 h




Prem:
 Inscripció: 2,00€ + 2,00€ Assessoria

Inscripcions:
 fins al 7 de març del 2018












Més informació i inscripcions a www.ceplaestany.cat

LLIGA TERRITORIAL GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

279 esportistes de la demarcació de Girona mostren el seu talent al pavelló municipal de Porqueres



El dissabte 17 de març, Porqueres va acollir la 2a jornada de nivell B i masculina de la Lliga Territorial de Gimnàstica Artística del curs 17-18. A aquesta competició hi estaven convocats gimnastes d'arreu de la província de Girona, en total van participar 279 esportistes de diferents edats, des de prebenjamí fins a cadet-juvenil.

Jornada

Dissabte 17 de març

Destinataris

Gimnastes de la categoria Prebenjamí a Juvenil del nivell A, B femení i masculí

Horari

8.30h	Obertura portes instal·lació		
8.45h	Arribada de les entitats i recollida de la documentació		
9.00h	Reunió tècnica amb entrenadors i entrenadores		
9.15h	Escalfament general (a pista) - Infantil i Cadet-Juvenil B		
9:30 a 10.40h	1a subdivisió	Competició gimnastes INFANTIL i CADET - JUVENIL B	
10.15h	Escalfament general (espai annex) - Masculí		
10.40 a 11.40h	2a subdivisió	Competició gimnastes MASCULÍ	
11.15h	Escalfament general (espai annex) – Aleví B		
11.40 a 13.40h	3a subdivisió	Competició gimnastes ALEVÍ B	
13.40h a 14.10h	Exhibició baby gim i diversitat funcional, desfilada i lliurament de premis		
13.45h	Escalfament general (espai annex) - Prebenjamí i Benjamí B		
14.10h a 15.40h	4a Subdivisió	JUTGE 1	JUTGE 2
	5a Subdivisió	Prebenjamí B	Benjamí B
15.15h	Escalfament general (espai annex) - Prebenjamí i Benjamí B		
15.40h a 17.10h	6a Subdivisió	JUTGE 1	JUTGE 2
	7a Subdivisió	Prebenjamí B	Benjamí B

16.45h	Escalfament general (espai annex) - Prebenjamí i Benjamí B		
17.10h a 18.40h	8a Subdivisió	JUTGE 1	JUTGE 2
	9a Subdivisió	Prebenjamí B	Benjamí B
18.40h	Desfilada i lliurament de premis		

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els i les gimnastes estaven convocades 30 minuts abans de l'inici del seu escalfament.
- 15 minuts abans de començar la competició, es convocava als i les entrenadores per a la reunió tècnica.
- En aquest moment es feia entrega del dossier informatiu i del lliurament de carnets d'esportista per part dels entrenadors. A més a més, s'explicava el funcionament de la jornada.
- Cada gimnasta disposava de 15 minuts d'escalfament general que es realitzava al terra i 5 minuts d'escalfament per aparell un cop s'havien presentat davant els i les jutges.
- Hi va haver dues desfilades i lliuraments de premis, la primera amb els esportistes masculins i les categories infantil, cadet-juvenil i aleví femení.
- En aquesta jornada es va fer entrega de les medalles i trofeus corresponents a la jornada de Porqueres en modalitat individual i en modalitat equips.
- Durant la jornada, els més menuts del Gimnàstica Artística Porqueres i el grup de gimnastes de diversitat funcional van realitzar una petita exhibició davant de tot el públic assistent.

Participació

ENTITAT	COMARCA	PARTICIPANTS	
		FEMENÍ B	MASCULÍ
AE La Bisbal	Baix Empordà	22	0
CG Camprodon	Ripollès	9	0
CG Montgrí	Baix Empordà	8	0
CG Sant Joan	Ripollès	4	0
EE Sant Gregori	Gironès	22	0
EE Campdevàrol	Ripollès	10	0
UA Tossa	La Selva	16	0
GA Porqueres	Pla de l'Estany	46	1
GEiEG	Gironès	19	0
Gimnàs El Griu	Baix Empordà	17	1
Col·legi Les Alzines	Gironès	17	0
Maristes Girona	Gironès	15	2
Salt Gimnàstic Club	Gironès	40	14
SE Ripoll	Ripollès	16	0
TOTAL PARTICIPACIÓ: 279		261	18

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Gimnàstica Artística Porqueres

Col·labora

Ajuntament de Porqueres
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya
Consells Esportius de Catalunya

Imatges



FUTBOL SALA - TORNEIG COMARCAL ALEVÍ



El dilluns 26 de març un total de 69 jugadors i jugadores del Pla de l'Estany, distribuïts en 9 equips, van participar a la Fase Comarcal de Futbol Sala Aleví celebrada al pavelló de Porqueres. Es va celebrar una fase inicial distribuïts en dos grups, un de 4 equips i un de 5 equips. Una vegada finalitzada aquesta fase es van disputar les semifinals, els partits pel 3r i 4rt lloc i la gran final. La jornada va gaudir de moments molt emocionants. Enguany hi va haver

més participació respecte l'any passat i més presència femenina.

Jornada

Dilluns 26 de març de 2018

Destinataris

Nens i nenes de la categoria Aleví (nascuts els anys 2006 i 2007).

Horari

14.45 a 15.15 h	Rebuda de participants
15.15 a 15.30 h	Explicació normativa de competició
15.30 a 19.40 h	Partits de la competició
19.40 a 20.00 h	Entrega de trofeus i cloenda

Activitats i desenvolupament de la jornada

Al arribar els participants se'ls va reunir per donar-los informació sobre la jornada i també sobre el sistema de puntuació de valors, que també valora el comportament dels jugadors durant el transcurs de la competició.

A continuació es va donar inici als partits previstos que enfrontaven als nou equips participants, distribuïts en dos grups: un grup de 4 i un grup de 5.

Als grups de la fase prèvia tots els equips jugaven contra tots. Els partits tenien una durada de 10 min i es jugaven a la pista sencera.

Després de la fase de grups els segons classificats jugaven pel tercer i quart lloc, els que havien perdut la semifinal, jugaven una final de consolació entre ells i els primers classificats disputaven la final. Aquests dos partits es jugaven a la pista sencera, la durada prevista era de 15' però finalment va ser a 10', ja que ens vam anar endarrerint durant el transcurs de la jornada.

L'entrega de trofeus va comptar amb la presència del Sr. Joan Josep Verdaguer com a president del Consell Esportiu del Pla de l'Estany.

Participació

EQUIPS		CICLE SUPERIOR				TOTAL
		5è	6è	FEM	MASC	
THE BEST OF THE BALL	PARTICIPANTS	0	0	3	4	7
	EQUIPS	1				1
LES MÀQUINES DE REFORÇ	PARTICIPANTS	0	7	0	0	7
	EQUIPS	1				1
PSICOMOTRÒNIC	PARTICIPANTS	0	1	0	6	7
	EQUIPS	1				1
FAST 7 FURIOUS	PARTICIPANTS	0	0	1	6	7
	EQUIPS	1				1
ALZINA PRO	PARTICIPANTS	0	4	0	3	7
	EQUIPS	1				1
ALEVÍ BANYOLES	PARTICIPANTS	0	4	0	7	11
	EQUIPS	1				1
FUTBITO FOREVER	PARTICIPANTS	0	8	1	0	9
	EQUIPS	1				1
LES PROS DE L'ENTORN	PARTICIPANTS	0	0	0	7	7
	EQUIPS	1				1
TERCERS DE CATALUNYA	PARTICIPANTS	0	0	0	7	7
	EQUIPS	1				1
		0	24	5	40	
TOTAL PARTICIPACIÓ						69

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	64	5	69

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el suport de l'Ajuntament de Porqueres.

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany, Generalitat de Catalunya, Departament d'educació, Diputació de Girona, Unió De Consells Esportius de Catalunya.

Imatges



LLIGA TERRITORIAL DE PATINATGE ARTÍSTIC



El dissabte 14 d'abril, el pavelló de la Farga de Banyoles va acollir la 2a jornada de nivell B i C de la Lliga Territorial de Patinatge Artístic del curs 17-18. Aquesta jornada era l'última d'aquest nivell, i es va fer l'entrega de medalles de la jornada i de la lliga. A aquesta competició hi estaven convocats patinadors i patinadores d'arreu de la província de Girona, en total van participar 121 esportistes de diferents edats.

Jornada

Dissabte 14 d'abril

Destinataris

Patinadors i patinadores de la categoria Prebenjamí a Cadet de nivell B i C.

Horari

Horari matí – Individual categories cadet, infantil, aleví i benjamí	
9.00h	Convocatòria esportistes
9.30h	Escalfament de la categoria Cadet, nivells B i C, i Infantil nivell C (8)
9.35h	Competició Cadet nivells B i C i Infantil nivell C
10.10h	Escalfament de la categoria Infantil nivell B (11)
10:15h	Competició Infantil nivell B
10.55h	Escalfament de la categoria Aleví nivell B (11)
11.00h	Competició Aleví nivell B
11.45h	Escalfament de la categoria Aleví nivell C (Clàudia Josep – Alba Recasens) (9)
11.50h	Competició Aleví nivell C (Clàudia Josep – Alba Recasens)
12:15h	Escalfament de la categoria Aleví nivell C (Marta Turró – Farners Pascual) (9)
12:20h	Competició Aleví nivell C (Marta Turró – Farners Pascual)
12.45h	Escalfament de la categoria Benjamí nivell B (Abril Carrasco – Emma Rabionet) (8)
12.50h	Competició Benjamí nivell B (Abril Carrasco – Emma Rabionet)
13.20h	Escalfament de la categoria Benjamí nivell B (Esther Pérez – Isona Colom) (9)
13.25h	Competició Benjamí nivell B (Esther Pérez – Isona Colom)
13.55h	Escalfament de la categoria Benjamí nivell C (5)
14.00h	Competició Benjamí nivell C
14:20h	Desfilada esportistes i lliurament de premis

Horari tarda – Individual categoria prebenjamí	
14.30h	Convocatòria esportistes
15.00h	Escalfament participants categoria Exhibició (5)
15.05h	Competició participants categoria Exhibició
15.20h	Escalfament participants categoria Prebenjamina B (Vinyet Pascual – Victorine Marie) (11)
15.25h	Competició participants categoria Prebenjamí B (Vinyet Pascual – Victorine Marie)
16.00h	Escalfament participants categoria Prebenjamina B (Anahis Varela – Valeria Soler) (10)
16.05h	Competició participants categoria Prebenjamí B (Anahis Varela – Valeria Soler)
16.40h	Escalfament participants categoria Prebenjamina C (Ona Vilaró – Nicole Dobra) (10)
16.45h	Competició participants categoria Prebenjamí C (Ona Vilaró – Nicole Dobra)
17.15h	Escalfament participants categoria Prebenjamina C (Laia Alsina – Paula Moreta) (10)
17.20h	Competició participants categoria Prebenjamí C (Laia Alsina – Paula Moreta)
17.50h	Escalfament participants categoria Prebenjamina C (Anna Pujadas – Tània Bedós) (9)
17.55h	Competició participants categoria Prebenjamí C (Anna Pujadas – Tània Bedós)
18.20h	Desfilada esportistes i lliurament de premis

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els i les patinadores estaven convocades 30 minuts abans de l'inici del seu escalfament.
- A l'inici de la jornada es feia entrega del dossier informatiu i del lliurament de carnets d'esportista per part dels entrenadors. A més a més, s'explicava el funcionament de la jornada.
- Cada patinador/a disposava de 5 minuts d'escalfament a la pista.
- Hi va haver dues desfilades i lliuraments de premis, la primera amb els patinadors/es de les categories Cadets, Infantils, Alevines i Benjamins i la segona amb Prebenjamins.
- En aquesta jornada es va fer entrega de les medalles corresponents a la jornada i a la lliga dels nivells B i C.
- Durant la jornada, els més menuts van realitzar una petita exhibició davant de tot el públic assistent.

Participació

Entitat	Comarca	Nivell B	Nivell C	Exhibició
Patinatge Aro Club	Baix Empordà	5	4	2
CP Bisbalenc	Baix Empordà	5	7	0
CHP Bellver de Cerdanya	Cerdanya	3	0	0
PA Sant Gregori	Gironès	12	4	0
CPA Pla de l'Estany	Pla de l'Estany	5	12	3
CP Ripoll	Ripollès	3	8	0
CP Breda	La Selva	7	5	0
CP Sant Dalmai	La Selva	3	13	0
AC Riells	La Selva	4	3	0
CP Sant Josep	La Selva	13	0	0
TOTAL PARTICIPACIÓ - 121		61	58	5

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
CPA Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya
Consells Esportius de Catalunya

Imatges



Cicle de trobades de futbol 7 escoleta



Les trobades de Futbol 7 Escoleta han constat de 3 jornades. Les seus han estat a les instal·lacions esportives del Club Esportiu Banyoles, del Futbol Club Serinyà, del Atlètic Club Banyoles i hem acabat al camp de la Unió Esportiva Porqueres.

Hem comptat amb la participació d'equips de la comarca i d'equips de fora, mirant de ser sempre entre 5 i 6 equips participants. A

més a més, els equips de la comarca participants al Cicle de Trobades Escoleta participaran a la Trobada Comarcal de Futbol 7.

Jornada

Jornada	Data	Entitat Col·laboradora	Camp
1	27-01-2018	C.E. Banyoles	C.E. Banyoles
2	24-02-2018	F.C. Serinyà	F.C. Serinyà
3	21-04-2018	A.C. Banyoles	A.C. Banyoles

Destinatari

Nens i nenes nascuts als anys 2011, 2012 i 2013

Horari

10.15 a 10.45h	Rebuda de participants
10.45 a 12.45h	Partits i Activitats Complementàries
12.45 a 13.00h	Cloenda

Activitats i desenvolupament de la jornada

- A les 10.15h ja ho teníem tot a punt per començar a rebre els participants
- A les 10.45h es donava inici als partits
- D'11.25h a 11.40h fèiem una pausa per recuperar forces on es feia entrega d'una poma per jugador.
- A les 12.20h acabaven els partits programats i es feia una foto de grup.

Participació

ENTITAT		1a		2a		3a		TOTAL
		FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	
AT. BANYOLES	PARTICIPANTS	0	10	0	9	0	11	30
	EQUIPS	0	1	0	1	0	1	1
CE BANYOLES	PARTICIPANTS	0	10	0	8	0	9	27
	EQUIPS	0	1	0	1	0	1	1
UE PORQUERES	PARTICIPANTS	0	11	0	7	0	8	26
	EQUIPS	0	1	0	1	0	1	1
UE QUART	PARTICIPANTS	1	20	0	11	0	0	32
	EQUIPS	0	2	0	1	0	0	2
RCDE COSTA BRAVA	PARTICIPANTS	0	0	0	10	0	0	10
	EQUIPS	0	0	0	1	0	0	1
FC SERINYÀ	PARTICIPANTS	0	0	0	7	1	8	16
	EQUIPS	0	0	0	1	0	1	1
AE CORNELLÀ DEL TERRI	PARTICIPANTS	0	0	0	0	0	9	9
	EQUIPS	0	0	0	0	0	1	1
AE MONELLS	PARTICIPANTS	0	0	0	0	0	12	12
	EQUIPS	0	0	0	0	0	1	1
TOTAL PARTICIPANTS		1	51	0	52	1	57	162
TOTAL EQUIPS		0	5	0	6	0	6	9

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Club Esportiu Banyoles
Unió Esportiva Porqueres
Futbol Club Serinyà
Atlètic Club Banyoles

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport

Imatges



Trobada Comarcal de Futbol 7

240 participants, 23 equips de les sis entitats de futbol del Pla de l'Estany, van participar a la Trobada Comarcal de Futbol 7 del curs 17-18



La Trobada Comarcal de Futbol 7 del Pla de l'Estany es va dur a terme el 27 de maig al Camp Municipal de Miànegues (Porqueres). Els equips inscrits eren aquells que havien participat durant la temporada a les lligues del Consell, al Cicle de Trobades Escoleta o bé equips de nova creació, en total van ser 23 equips.

La trobada no era de caràcter competitiu, així que no hi havia control de resultats ni entrega de premis. .

Jornada

Diumenge 27 de maig de 2018

Destinataris

Nens i nenes de les categories escoleta, prebenjamí i benjamí de les entitats de futbol del Pla de l'Estany

Horari

CAMP 1			CAMP 2		
EQUIP 1	EQUIP 2	CATEGORIA	EQUIP 1	EQUIP 2	CATEGORIA
9:00 UE PORQUERES H	AE CORNELLÀ	ESCOLETA	9:00 CF CAMÓS FC	FC SERINYÀ	ESCOLETA
9:20 AE CORNELLÀ	FC SERINYÀ	ESCOLETA	9:20 UE PORQUERES H	AT BANYOLES	ESCOLETA
9:40 CE BANYOLES	FC SERINYÀ	ESCOLETA	9:40 AE CORNELLÀ	AT BANYOLES	ESCOLETA
10:00 AE CORNELLÀ	CF CAMÓS FC	ESCOLETA	10:00 UE PORQUERES H	CE BANYOLES	ESCOLETA
10:20 CE BANYOLES	AT BANYOLES C	PB 2011	10:20 CF CAMÓS	UE PORQUERES G	PB 2011
10:40 CE BANYOLES	CF CAMÓS	PB 2011	10:40 UE PORQUERES G	AT BANYOLES C	PB 2011
11:00 AT BANYOLES C	CF CAMÓS	PB 2011	11:00 CE BANYOLES	UE PORQUERES G	PB 2011
11:20 CE BANYOLES	AE CORNELLÀ	PB 2010	11:20 CF CAMÓS	AT BANYOLES B	PB 2010
11:40 UE PORQUERES E	AT BANYOLES B	PB 2010	11:40 CE BANYOLES	UE PORQUERES F	PB 2010
12:00 CE BANYOLES	CF CAMÓS	PB 2010	12:00 UE PORQUERES F	AE CORNELLÀ	PB 2010
12:20 CF CAMÓS	UE PORQUERES E	PB 2010	12:20 AT BANYOLES A	AE CORNELLÀ	PB 2010
12:40 CF CAMÓS 09	UE PORQUERES C	B 2008-09	12:40 UE PORQUERES D	FC SERINYÀ	B 2008-09
13:00 UE PORQUERES D	CF CAMÓS 08	B 2008-09	13:00 CF CAMÓS 09	AT BANYOLES A	B 2008-09
13:20 AT BANYOLES A	UE PORQUERES D	B 2008-09	13:20 CF CAMÓS 08	UE PORQUERES C	B 2008-09
13:40 CF CAMÓS 08	FC SERINYÀ	B 2008-09	13:40 AT BANYOLES A	UE PORQUERES C	B 2008-09
14:00 CF CAMÓS 09	FC SERINYÀ	B 2008-09	14:00 CF CAMÓS 08	AT BANYOLES A	B 2008-09

	CAMP 3 (PETIT)		
	EQUIP 1	EQUIP 2	CATEGORIA
9:00	CE BANYOLES	AT BANYOLES	ESCOLETA
9:20	CF CAMÓS FC	CE BANYOLES	ESCOLETA
9:40	UE PORQUERES H	CF CAMÓS FC	ESCOLETA
10:00	AT BANYOLES	FC SERINYÀ	ESCOLETA
10:20			
10:40			
11:00	CE BANYOLES	UE PORQUERES E	PB 2010
11:20	UE PORQUERES E	AT BANYOLES A	PB 2010
11:40	CF CAMÓS	AE CORNELLÀ	PB 2010
12:00	AT BANYOLES A	AT BANYOLES B	PB 2010
12:20	AT BANYOLES B	UE PORQUERES F	PB 2010
12:40	AT BANYOLES A	UE PORQUERES F	PB 2010
13:00	FC SERINYÀ	UE PORQUERES C	B 2008-09
13:40	UE PORQUERES D	CF CAMÓS 09	B 2008-09

Activitats i desenvolupament de la jornada

Els equips havien d'arribar 30 minuts abans del seu primer partit i presentar-se a la carpa del Consell per confirmar jugadors/es i recollir l'avituellament.

La rebuda dels primers equips participants era a les 8.30h.

La jornada començava a les 9.00h amb els més petits.

Entre partit i partit i havia 5 minuts de descans, que en alguna ocasió es va haver d'escurçar per poder seguir l'horari establert.

Es van agrupar els partits per categories en una franja d'edat determinada amb l'objectiu de disminuir el temps d'espera dels partits. Un cop finalitzats els partits de cada categoria es feia una foto de grup.

Participació

ENTITAT		ESCOLETA		PREBENJAMÍ		BENJAMÍ		TOTAL
		FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	
AE CORNELLÀ DEL TERRI	PARTICIPANTS	0	11	0	11	0	0	22
	EQUIPS	0	1	0	1	0	0	2
CE BANYOLES	PARTICIPANTS	0	10	0	20	0	0	30
	EQUIPS	0	1	0	2	0	0	3
UE PORQUERES	PARTICIPANTS	0	15	0	29	0	18	62
	EQUIPS	0	1	0	3	0	2	6
CF CAMÓS	PARTICIPANTS	0	10	0	22	0	22	54
	EQUIPS	0	1	0	2	0	2	5
FC SERINYÀ	PARTICIPANTS	1	8	0	0	0	11	20
	EQUIPS	0	1	0	0	0	1	2
AT. BANYOLES	PARTICIPANTS	0	11	1	28	1	11	52
	EQUIPS	0	1	0	3	0	1	5

TOTAL PARTICIPANTS	1	65	1	110	1	62	240
TOTAL EQUIPS	0	6	0	11	0	6	23
TOTAL PARTICIPANTS PER GÈNERE	1	65	1	110	1	62	
TOTAL CATEGORIA ESCOLETA	66						
TOTAL CATEGORIA PREBENJAMÍ	111						
TOTAL CATEGORIA BENJAMÍ	63						

Organitza

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Amb el suport

UE Porqueres

Entitats col·laboradores

AE Cornellà del Terri

AC Banyoles

CF Camós

FC Serinyà

CE Banyoles

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Diputació de Girona

Unió de Consells Esportius de Catalunya

Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport

Imatges



Lligues intercomarcals de Futbol 7

Durant el curs 2017-18 han participat a la lliga intercomarcal de futbol 7 202 nens i nenes de la comarca



Equips del Pla de l'Estany i el Gironès s'han unit per dur a terme la lliga intercomarcal de futbol 7 en categoria escoleta, prebenjamí i benjamí. En total 19 equips de la comarca han participat a aquesta lliga. En aquests 19 equips, la majoria són de categoria prebenjamí (11) i benjamí (7).

Jornada

1a fase: 10 jornades (categories prebenjamí i benjamí)

2a fase: 10 jornades (categories prebenjamí i benjamí)

Fase única: 14 jornades (categoria escoleta)

Destinatari

Nois i noies de les categories escoleta, prebenjamí 2011, prebenjamí 2010, benjamí 2009 i benjamí 2008.

Dates importants de la lliga

- **Inici 1ª fase de la lliga a les categories benjamí i pre-benjamí:** Cap de setmana del 21-22 d'octubre 2017
- **Inici de la lliga a la categoria escoleta:** Cap de setmana del 4-5 de novembre 2017
- **Final 1ª fase de la lliga a les categories benjamí i pre-benjamí:** Cap de setmana del 27-28 de gener 2018.
- **Inici 2ª fase de la lliga a les categories benjamí i pre-benjamí:** Cap de setmana del 17-18 de febrer 2018
- **Final de la lliga de la categoria escoleta:** Cap de setmana del 5-6 de maig 2018
- **Final de la 2ª fase de la lliga a les categories benjamí i prebenjamí:** Cap de setmana del 5-6 maig 2018

Participació

ENTITAT		ESCOLETA		PREBENJAMÍ		BENJAMÍ		TOTAL
		FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	
AE CORNELLÀ DEL TERRI	PARTICIPANTS	0	0	0	11	0	14	25
	EQUIPS	0	0	0	1	0	1	2
CE BANYOLES	PARTICIPANTS	0	0	0	20	0	0	20
	EQUIPS	0	0	0	2	0	0	2
UE PORQUERES	PARTICIPANTS	0	13	0	30	0	19	62
	EQUIPS	0	1	0	3	0	2	6
CF CAMÓS	PARTICIPANTS	0	0	0	21	0	22	43
	EQUIPS	0	0	0	2	0	2	4
FC SERINYÀ	PARTICIPANTS	0	0	0	0	0	11	11
	EQUIPS	0	0	0	0	0	1	1
AT. BANYOLES	PARTICIPANTS	0	0	0	29	0	12	41
	EQUIPS	0	0	0	3	0	1	4
TOTAL PARTICIPANTS		0	13	0	111	0	78	202
TOTAL EQUIPS		0	1	0	11	0	7	19
TOTAL PARTICIPANTS PER GÈNERE		0	13	0	111	0	78	
TOTAL CATEGORIA ESCOLETA		13						
TOTAL CATEGORIA PREBENJAMÍ		111						
TOTAL CATEGORIA BENJAMÍ		78						

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Consell Esportiu del Gironès

Col·labora

Consell Comarcal del pla de l'Estany
Diputació de Girona.
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Generalitat de Catalunya – Secretaria General d'Esports

Imatges



Lligues intercomarcals de Voleibol

Durant el curs 2017-18 han participat a la lliga intercomarcal de voleibol 23 nenes de la comarca



Equips del Pla de l'Estany, del Gironès i de l'Alt Empordà s'han unit per dur a terme la lliga intercomarcal de voleibol en categoria benjamina i infantil. En total 3 equips de la comarca han participat a aquesta lliga. D'aquests 3 equips, 2 eren de categoria benjamina i 1 infantil.

Jornada

1a fase: 10 jornades (categoria infantil)

2a fase: 6 jornades (categoria infantil)

Trobades: 6 trobades (categoria benjamí)

Destinataris

Nois i noies de les categories infantil i benjamina.

Dates importants

- **Inici 1ª fase de la lliga a les categoria infantil:** Cap de setmana del 21-22 d'octubre 2017
- **Inici de les trobades benjamines:** Cap de setmana del 18 de novembre 2017
- **Final 1ª fase de la lliga a les categoria infantil:** Cap de setmana del 3-4 de març 2018.
- **Inici 2ª fase de la lliga a les categoria infantil:** Cap de setmana del 17-18 de març 2018
- **Final de les trobades benjamines:** Cap de setmana del 21 d'abril 2018
- **Final de la 2ª fase de la lliga a les categoria infantil:** Cap de setmana del 5-6 maig 2018

Participació

ENTITAT		BENJAMÍ		INFANTIL		TOTAL
		FEM	MASC	FEM	MASC	
CV ALOGES PORQUERES	PARTICIPANTS	12	0	11	0	23
	EQUIPS	2	0	1	0	3
TOTAL PARTICIPANTS		12	0	11	0	23
TOTAL EQUIPS		2	0	1	0	3
TOTAL PARTICIPANTS PER GÈNERE		12	0	11	0	
TOTAL CATEGORIA BENJAMÍ		12				
TOTAL CATEGORIA INFANTIL		11				

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Consell Esportiu del Gironès

Consell Esportiu de l'Alt Empordà

Col·labora

Consell Comarcal del pla de l'Estany

Diputació de Girona.

Unió de Consells Esportius de Catalunya

Generalitat de Catalunya – Secretaria General d'Esports

Imatges



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

Lliga d'Esports d'equip

Un total de 57 esportistes, de tres escoles diferents, han participat a les diverses jornades de la Lliga d'Esports d'Equip del curs 17-18.



Un total de 5 equips han participat entre els mesos de febrer i maig a 3 jornades practicant esports col·lectius i representant a la seva escola. Aquestes jornades han constat de modalitats esportives ben diverses com l'handbol, el colpbol, i el bàsquet. La tercera jornada es va suspendre a causa de la meteorologia. En aquesta jornada l'esport a practicar era el duatló.

Per causes meteorològiques, l'última jornada de caps de setmana d'Esport Escolar (Correjoc en Família), on s'havia d'entregar el Premi a la Participació, es va suspendre. Es va habilitar la zona de l'entrada del Pavelló de la Farga per poder fer entrega dels reconeixements.

Jornades

- 1a jornada: 18 de febrer – Viatge Esportiu a l'Escola La Draga – Bàsquet
- 2a jornada: 4 de març – Viatge Esportiu a l'Escola Can Puig – Handbol
- 3a jornada: 8 d'abril – Viatge Esportiu a l'Escola Casa Nostra – Duatló (suspès)
- 4a jornada: 28 d'abril – Viatge Esportiu a l'Escola Vall del Terri – Colpbol

Destinataris

Alumnes de 5è i 6è de les escoles del Pla de l'Estany.

Horari

09.30 a 10.00	Muntatge logístic
10.00 a 10.30	Rebuda de participants
10.30 a 10.40	Repartiment de grups i repàs funcionament / normativa
10.40 a 12.10	Realització de l'activitat
12.10 a 12.30	Sortida de participants i desmuntatge de la jornada

Participació

	CICLE SUPERIOR				
	5è		6è		
CENTRE EDUCATIU/ENTITAT	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Alzina Reclamadora	0	0	0	0	0
Baldiri Reixac	6	4	10	6	26
Bora Gran	0	0	0	0	0
Camins	0	0	0	0	0
Can Puig	5	3	5	1	14
Carles de Fortuny	0	0	0	0	0
Casa Nostra	0	0	0	0	0
Frigolet	0	0	0	0	0
La Draga	9	2	3	3	17
L'Entorn	0	0	0	0	0
Pla Ametller	0	0	0	0	0
Salvador Vilarrassa	0	0	0	0	0
Sant Esteve de Guialbes	0	0	0	0	0
Vall del Terri	0	0	0	0	0
TOTAL PARTICIPACIÓ					57
TOTAL PER GÈNERE	20	9	18	10	
TOTAL PER CURS	29		28		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	57				

Classificació

POSICIÓ	EQUIP	PUNTS ESPORTIUS	PUNTS ACTITUDINALS	TOTAL
1	LA VILA 2	25	22,95	47,95
2	MAI SEREM 14 DE CAN PUIG	18	20,50	38,50
3	LA VILA 1	17	17,80	34,80
4	DRAGA AL PODER	10	20,35	30,35
5	GIRLSPOWERS	10	17,95	27,95

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Escola Baldiri Reixac
Escola Can Puig
Escola La Draga
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Ajuntament de Banyoles
Ajuntament de Fontcoberta
Ajuntament de Porqueres
Club Handbol Banyoles

Imatges



J O C S E S P O R T I U S E S C O L A R S D E C A T A L U N Y A
C U R S 2 0 1 7 - 2 0 1 8



LLIGA D'ESPORTS D'EQUIP
Categoria Aleví (5è i 6è de primària)

Bàsquet (18 febrer)

Handbol (4 març)

Duatló per equips (8 abril)

Colpbol (22 abril)

**Si sou de 5è o 6è, formeu un equip amb els
vostres companys/es d'escola i participeu!**

Inscripcions a través del mestre
d'Educació Física, fins al 13 de febrer!

Organitza:



Col·labora:



**PREU
INSCRIPCIÓ
6,00€ per
participant**

Més informació i inscripcions a www.ceplaestany.cat

1.4

JOCS

EMPORION

JOCS EMPORION 17-18

Més de 5.600 persones d'edats ben diferents participen a les diferents activitats programades a la 5a edició dels Jocs Emporion celebrats a la comarca del Gironès.



El passat 18, 19 i 20 de maig es va dur a terme una nova edició dels Jocs Emporion. En aquesta edició, estaven convocades un total de 21 activitats destinades a tots els públics, des d'infants fins a gent gran.

Des del Consell Esportiu del Pla de l'Estany, es van organitzar 3 activitats, aquestes van ser la Trobada de Gent Gran, el Hip Hop i Futbol 7 per persones amb

discapacitat. A part, esportistes de la comarca van participar a altres activitats organitzades per altres Consells Esportius com Futbol 7, Gimnàstica Rítmica i Gimnàstica Artística entre d'altres. En total 195 esportistes del Pla de l'Estany van participar als Jocs Emporion.

Jornada

18, 19 i 20 de maig

Destinatari

Infants, joves i adults

Horari

Matí o tarda en funció de l'activitat

Participació comarcal

ACTIVITAT	PARTICIPACIÓ COMARCAL
Gala de Valors	60
Gimnàstica Artística	7
Futbol 7 Discapacitats	14
Futbol Net	23
Gimnàstica Rítmica	3
Torneig de Voleibol	9
Trobada Voleibol Benjamí	12
Futbol 7 B	15
Futbol 7 PB	10
Futbol 7 Escoleta	24
Trobada Gent Gran	18
TOTAL	195

Entitats organitzadores

Consell Esportiu de l'Alt Empordà
Consell Esportiu del Baix Empordà
Consell Esportiu de la Cerdanya
Consell Esportiu de la Garrotxa
Consell Esportiu del Gironès
Consell Esportiu del Ripollès
Consell Esportiu de la Selva

Col·labora

Ajuntament de Salt
Ajuntament de Girona

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Consells Esportius de Catalunya

Imatges



1.5 PREMI A LA PARTICIPACIÓ

AF I ESPORT ESCOLAR I FAMILIAR

PREMI A LA PARTICIPACIÓ

PREMI A LA PARTICIPACIÓ

Un total de 466 nens i nenes han participat als dos programes inclosos al premi de la participació durant el curs 2017/2018.

El **Premi a la Participació** és un reconeixement a la fidelització dels esportistes de P3 a 6è de primària que participen al llarg del curs 17-18 a dos dels projectes més destacats del programa, el **Viatge Esportiu (VE)** i dins dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, el **Circuit Comarcal de Cros i la Lliga d'Esports d'Equip**.

Com es puntua?

La puntuació s'obté sumant la participació a les jornades del Circuit Comarcal de Cros i el Viatge Esportiu Comarcal.

Quin és el fil conductor?

Al llarg de les diferents jornades del Circuit Comarcal de Cros i el Viatge Esportiu, els esportistes podran sol·licitar el **PASSAPORT ESPORTIU**. Aquest document serà el fil conductor del premi a la participació i es segellarà a les diferents jornades.

Quins premis s'entreguen?

Copa	9 - 10 jornades
Medalla or	7 - 8 jornades
Medalla plata	4 - 6 jornades
Medalla bronze	1 - 3 jornades

Per causes meteorològiques, l'última jornada de caps de setmana d'Esport Escolar (Correjoc en Família), on s'havia d'entregar el Premi a la Participació, es va suspendre. Es va habilitar la zona de l'entrada del Pavelló de la Farga per poder fer entrega dels reconeixements durant dues tardes.

Activitats i desenvolupament de la jornada

Circuit Comarcal de Cros
Viatge Esportiu (VE)
Lliga d'Esports d'Equip
Correjoc en Família

Participació

Participacions	Esportistes
9 - 10	10
7 - 8	14
4 - 5 - 6 - 7	66
1 - 2 - 3	363

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPA Escola Alzina Reclamadora
AMPA Escola Baldiri Reixach
AMPA Escola Can Puig
AMPA Escola Carles de Fortuny
AMPA Escola Casa Nostra
AMPA Escola L'Entorn
AMPA Escola La Draga
AMPA Escola Pla de l' Ametller
AMPA Escola Vall del Terri
Ajuntament de Fontcoberta
Ajuntament de Serinyà
Ajuntament de Camós
Ajuntament de Cornellà del Terri
Ajuntament de Palol de Revardit
Ajuntament de Porqueres
Club Atletisme Porqueres
Club Natació Banyoles

Col·labora

Consell Comarcal del pla de l'Estany.
Diputació de Girona.
Unió de Consells Esportius de Catalunya.
Generalitat de Catalunya – Secretaria General d'Esports.

Imatges



Difusió



1.6

CASALS D'ESTIU

Jornada de presentació Lleure per a Tothom

El passat 7 d'abril es va dur a terme la jornada de presentació dels casals d'estiu de Banyoles en el marc del programa Lleure per a tothom. Els diferents infants van gaudir d'una sèrie d'activitats promogudes per diverses entitats.



Lleure per a tothom és una proposta de lleure compartida entre l'Ajuntament de Banyoles i entitats que es comprometen amb un lleure basat en uns valors educatius, una proposta metodològica de qualitat i estratègies per fer del lleure un espai obert, participatiu i a l'abast de tothom.

El Consell Esportiu, com a entitat organitzadora de casals d'estiu per a nens i joves, va participar a la jornada oferint a la població una sèrie d'activitats i jocs per a nens i nenes de diferents edats.

Jornada

Dissabte 7 d'abril de 2018

Destinatari

Nens i nenes de P3 a 6è de primària

Horari

15.45 a 16.30h	Muntatge de la jornada
16.30 a 17.00h	Benvinguda a càrrec d'African Dance
17.00 a 19.00h	Jocs i Tallers: un tastet de l'oferta d'estiu a càrrec de les entitats
19.00 a 19.30h	Cloenda i desmuntatge de la jornada

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Pels voltants de les 15.45h les diferents entitats van muntar les zones d'activitats.
- Un cop les activitats ja estaven muntades, era el torn de l'actuació per part d'African Dance que va donar la benvinguda a les famílies, amb els seus balls.
- Els infants van començar a jugar i a fer diferents tallers durant tota la tarda. Aquell o aquella qui ho volia, tenia l'oportunitat d'anar tastant les diferents activitats dels casals que a l'estiu es duran a terme.
- El Consell Esportiu tenia una zona reservada, on a través d'activitats i jocs esportius, va muntar una jornada lúdica i engrescadora pels infants que ho provaven.
- A les 19.00h, es donava per finalitzada la mostra de casals. Era el moment de donar les darreres consignes i la difusió, per promocionar els diferents casals d'estiu de Banyoles.

Participació

Es calcula des de l'organització, que hi van participar uns 200 infants.

Entitats organitzadores

Ajuntament de Banyoles
Obra Social "la Caixa"
Fundació Cepaim
Consell Esportiu del Pla de l'estany
Escola Municipal de Música de Banyoles
Aula de Teatre de l'Ajuntament de Banyoles
Museus de Banyoles (Arqueolític)
Coordinadora de Lleure del Pla de l'Estany
Escola de Natura de Banyoles
Associació Un Salt al Circ
Escola Bressol La Balca

Col·labora

Càritas Arxiprestal del Pla de l'Estany
African Dance
Casal de la Gent Gran de Banyoles
Casal Popular Independentista del Pla de l'Estany
Associació Nur

Imatges



Difusió

Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural
INTERCULTURALITAT I COHESIÓ SOCIAL



Lleure per a Tothom
Temps per Conviure

Presentació dels Casals d'Estiu

Dissabte, 7 d'abril de 2018, 16:30 h • Espai de la Muralla

* En cas de pluja, tota la programació es farà el proper dissabte 14 d'abril

- **16.30 - 17 h**
Benvinguda a càrrec de African Dance
- **17 - 19 h**
Tastet de l'oferta de casals d'estiu a càrrec de les entitats del "Lleure per a Tothom":
 - Que Comenci! teatre, música i dansa (Escola de Música - Aula de Teatre)
 - Els racons dels Jocs Gegants (Coordinadora de Lleure)
 - Jocs i activitats esportives (Consell Esportiu)
 - Jocs manipulatius per a infants de 0 a 3 anys (La Balca)
 - Tallers amb material de rebuig (Escola de Natura)
 - Uns Museus de pel·lícula! (Museus de Banyoles)
 - Taller de circ (Un Salt al Circ)
- **Tota la tarda**
 - Punt d'informació





CASAL D'ESTIU DEL CONSELL ESPORTIU BANYOLES 2018

Més de 300 participants han gaudit durant l'estiu al Casal d'Estiu del Consell Esportiu portat a terme a l'Escola La Draga, a Banyoles.



Una vegada finalitzat el curs escolar, el casal del Consell Esportiu acollia a l'Escola La Draga, des del 26 de juny al 8 de setembre, a més de tres centenars de nens i nenes des de P3 a 6è del Pla de l'Estany. Aquest any s'ha tornat a batre el rècord de participació, tant de nens i nenes com de l'equip de monitoratge, tots junts han gaudit d'un estiu d'allò més divertit.

Temporització

1a setmana: 25 al 29 de juny
2a setmana: 2 al 6 de juliol
3a setmana: 9 al 13 de juliol
4a setmana: 16 al 20 de juliol
5a setmana: 23 al 27 de juliol
6a setmana: 30 de juliol al 3 d'agost
7a setmana: 6 a l'10 d'agost
8a setmana: 27 al 31 d'agost
9a setmana: 3 a 7 de setembre

Destinatari

Per nens i nenes de P3 a 6è de primària

Horari

08.45 a 09.00 h.	Arribada participants
09.00 a 09.30 h.	Benvinguda
09.30 a 10.30 h.	Primera activitat
10.30 a 11.00 h.	Esbarjo
11.00 a 12.00 h.	Segona activitat
12.00 a 13.00 h.	Activitat aquàtica
13.00 a 13.15 h.	Sortida participants

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es s'agrupaven en funció del curs, es feia un grup per cada curs i en les setmanes de menys participació s'agrupaven per cursos:
 - Grup d'infantil - P3, P4 i P5
 - Grup de petits - 1r i 2n
 - Grups de mitjans - 3r i 4t
 - Grup de grans - 5è i 6è

- Les activitats s'han organitzat sota 5 eixos principals: esport, lleure, interrelació, identitat i salut. De la combinació dels diferents eixos, el centre d'interès i sobretot de la tasca de l'equip educatiu, ha tingut lloc a un casal amb una completa programació d'activitats esportives, lúdiques, a la natura i en entorns aquàtics.
- L'inici i el final de cada dia tenia lloc a l'Escola La Draga. Tot i això, era habitual realitzar activitats tant a dins com a fora de l'escola. El Parc de la Draga, la Caseta de Fusta, el Pavelló de la Draga, el Club Natació Banyoles, la piscina de la Casa de colònies El Vilà, i demés instal·lacions i llocs propers on s'hi ha portat a terme gran varietat d'activitats.
- Les activitats extraordinàries proposades han estat les següents: la sortida extraordinària a l'Everest Park, Butterfly Park i a la platja de Sant Martí d'Empúries; la Nit al Casal, la Trobada de Casals i la Festa del Casal; entre d'altres activitats que de manera puntual han estat presents el llarg de les diferents setmanes.

Participació

PARTICIPACIÓ																			
CENTRE EDUCATIU	C. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJÀ				C. SUPERIOR				TOTAL
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Alzina Reclamadora		1	2					1											4
Baldiri Reixac	1	1	2		1		4	2	5	2	4		5		2	1		2	32
Bora Gran			2					2					1	3		1			9
Camins		1	2	3	7			2	8		2	3							28
Can Puig			5	3	2	6	5		2	4	6	1	3	1	2	2	2		44
Casa Nostra					9								2						11
Frigolet						1			1		1		1	1					5
La Draga		6	15	9	7	10	12	6	10	5	13	9	10	2	9	8	10	4	145
L'Entorn									2				1						
Pla de l'Ametller					1								2			2			5
Altres escoles	1		2	3	2		3	2		1		1		1	1				17
TOTAL	2	9	30	18	29	17	24	15	28	12	26	14	25	8	14	14	12	6	303

PARTICIPANTS			
	Masc.	Fem.	TOTAL
TOTAL	190	113	303

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Escola La Draga

Lleure per a Tothom

Ajuntament de Banyoles

Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges



Difusió



CONSELL ESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

CASAL D'ESTIU
DEL CONSELL ESPORTIU

BANYOLES - Estiu 2018

AIGUA ESPORT NATURA

TORNEJOS JOCS TALLERS

OCI I DIVERSIÓ GIMCANES SORTIDES

I MOLT MÉS...

I també ESTIU JOVE BANYOLES
Activitats, esport i aventura per gaudir de l'estiu

DEL 25 DE JUNY AL 7 DE SETEMBRE

Inscripcions i més informació:
www.ceplaestany.cat

Centre de Tecnificació La Farga
Carrer del Noc, s/n
consellesportiu@ceplaestany.cat
972 581 344

Organitza: **CONSELL ESPORTIU**
Pla de l'Estany

Amb el suport de: **MOI**

Col·labora: **MOI**



CASAL D'ESTIU
DEL CONSELL ESPORTIU

BANYOLES
Estiu 2018

Un munt de propostes divertides per aquest estiu: sortides en BTT, gimcanes temàtiques, excursions, jocs aquàtics, lúdics i poliesportius.

Des de l'estiu de l'any 2007, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany ofereix diferents activitats esportives i de lleure als nens i nenes de la comarca i també als joves perquè en gaudeixin durant les vacances d'estiu.

Lloc:
Escola La Draga

Destinatari:
De P3 a 6è (nascuts 2014-2006)
Els nens i nenes que han nascut l'any 2015 es poden inscriure a la 8a i 9a setmana si ja tenen els 3 anys.

Horari:
08.45 a 09.00 h. Arribada dels participants
09.00 a 13.00 h. Casal
13.00 a 13.15 h. Sortida dels participants

Setmanes:
1a setmana: 25 al 29 de juny
2a setmana: 2 al 6 de juliol
3a setmana: 9 al 13 de juliol
4a setmana: 16 al 20 de juliol
5a setmana: 23 al 27 de juliol
6a setmana: 30 de juliol al 3 d'agost
7a setmana: 6 al 10 d'agost
8a setmana: 27 al 31 d'agost
9a setmana: 3 al 7 de setembre

Inscripcions:
Del 16 d'abril al 25 de maig
www.ceplaestany.cat
Telèfon 972 581 344

de dilluns a divendres de 09.00 a 14.00 h.
dimarts i dijous de 16.00 a 19.00 h.

Preu
47,50€ /setmana
45,50€ /setmana per família nombrosa, monoparental o germans.
(Només dins el període d'inscripcions)
12,00€ /dia puntual

Descomptes
Període de promoció:
Fins al 6 de maig 1,00€ dia/set./infant
* Els descomptes només seran aplicables dins el període d'inscripcions.

Ajudes
Programa d'ajudes "LLEURE PER A TOT HOM"

Més informació: Ajuntament de Banyoles

Reunió informativa per les famílies
Dijous 7 de juny a les 19.30 h. a l'Escola La Draga

Descobreix ESTIU JOVE
Activitats, esport i aventura per gaudir de l'estiu
Per a joves de 1r a 4t d'ESO

1a setmana: 2 al 6 de juliol
2a setmana: 9 al 13 de juliol
3a setmana: 16 al 20 de juliol
4a setmana: 23 al 27 de juliol

Informa't a www.ceplaestany.cat

CASAL D'ESTIU DE CORNELLÀ DEL TERRI 2018

Aproximadament, uns 150 nens i nenes han participat al Casal d'Estiu que el Consell Esportiu organitza a Cornellà del Terri, portat a terme a l'escola del municipi.



part són del mateix municipi.

Des del 25 de juny al 7 de setembre el Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el suport del Centre d'Esplai Sant Pere i l'Ajuntament de Cornellà del Terri, ha portat a terme el casal d'estiu de Cornellà del Terri. El casal s'ha desenvolupat a l'escola del municipi i altres instal·lacions esportives municipals. Els participants de P3 a 6è en gran

Temporització

- 1a setmana: 25 al 29 de juny
- 2a setmana: 2 al 6 de juliol
- 3a setmana: 9 al 13 de juliol
- 4a setmana: 16 al 20 de juliol
- 5a setmana: 23 al 27 de juliol
- 6a setmana: 30 de juliol al 3 d'agost
- 7a setmana: 6 a l'10 d'agost
- 8a setmana: 27 al 31 d'agost
- 9a setmana: 3 a 7 de setembre

Destinatari

Per nens i nenes de P3 a 6è de primària

Horari

08.45 a 09.00 h.	Arribada participants
09.00 a 09.30 h.	Benvinguda
09.30 a 10.30 h.	Primera activitat
10.30 a 11.00 h.	Esbarjo
11.00 a 12.00 h.	Segona activitat
12.00 a 13.00 h.	Activitat aquàtica
13.00 a 13.15 h.	Sortida participants
13.15 a 15.15 h.	Servei de menjador

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es s'agrupaven en funció del curs, es feia un grup per cada cicle i en les setmanes de menys participació s'agrupaven amb altres cicles:
 - Grup d'infantil - P3, P4 i P5

- Grup de petits - 1r i 2n
 - Grups de mitjans - 3r i 4t
 - Grup de grans - 5è i 6è
- Les activitats s'han organitzat sota 5 eixos principals: esport, lleure, interrelació, identitat i salut. De la combinació dels diferents eixos, el centre d'interès i sobretot de la tasca de l'equip educatiu, ha tingut lloc a un casal amb una completa programació d'activitats esportives, lúdiques, a la natura i en entorns aquàtics.
 - L'inici i el final de cada dia tenia lloc a l'Escola Vall del Terri. Tot i això, era habitual realitzar activitats tant a dins com a fora de l'escola. El camp de futbol, la piscina municipal de Cornellà del Terri, i demés instal·lacions i llocs propers han estat utilitzats per portar a terme gran varietat d'activitats.
 - Les activitats extraordinàries proposades han estat les següents: la sortida extraordinària a l'Everest Park, Butterfly Park i a la platja de Sant Martí d'Empúries; la Nit al Casal, la Trobada de Casals i la Festa del Casal; entre d'altres activitats que de manera puntual han estat presents el llarg de les diferents setmanes.

Participació

PARTICIPACIÓ																			
CENTRE EDUCATIU	C. INFANTIL				C. INICIAL						C. MITJÀ				C. SUPERIOR				TOTAL
	P3		P4		P5	1r		2n		3r		4t		5è		6è			
	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	
Alzina Reclamadora																			0
Baldiri Reixac																			0
Bora Gran																			0
Can Puig										2									2
Casa Nostra							2												2
Vall del Terri	1	3	7	5	3	4	4	7	2	7	9	13	1	8	11	1	5	14	105
Altres escoles	2	4	1			4		1	2	4	1	2	2	1	1	5			30
TOTAL	3	7	8	5	3	8	6	8	4	13	10	15	3	9	12	6	5	14	139

		PARTICIPANTS		
		Masc.	Fem.	TOTAL
TOTAL		54	85	139

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Centre d'Esplai Sant Pere

Col·labora

Ajuntament de Cornellà del Terri
Escola Vall del Terri
Consell Comarcal del Pla de l'Est

Imatges



Difusió

CONSELLESORTIU
PLA DE L'ESTANY

CASAL D'ESTIU
CORNELLÀ DEL TERRI
Estiu 2018

AIGUA ESPORT NATURA

TORNEJOS JOCOS TALLERS

OCI I DIVERSIÓ GIMCANES SORTIDES

I MOLT MÉS...

DEL 25 DE JUNY AL 7 DE SETEMBRE

Inscripcions i més informació:
www.ceplaestany.cat

Centre de Tecnificació La Farga
Carrer del Noc, s/n
consell@ceplaestany.cat
972 581 344

I també ESTIU JOVE CORNELLÀ DEL TERRI
Activitats, esports i aventura per gaudir de l'estiu

Organitzat per: **CONSELLESORTIU**

CASAL D'ESTIU
CORNELLÀ DEL TERRI
Estiu 2018

Un munt de propostes divertides per aquest estiu: sortides en BTT, gimcanes temàtiques, excursions, jocs aquàtics, lúdics i poliesportius.

Des de l'estiu de l'any 2007, el Consell Esportiu del Pla de l'Estant ofereix diferents activitats esportives i de lleure als nens i nenes de la comarca i també als joves perquè en gaudeixin durant les vacances d'estiu.

Lloc:
Escola Vall del Terri

Destinatari:
De 3 a 6è (nascuts 2014-2006)

Els nens i nenes que han nascut l'any 2015 es poden inscriure a la 8a i 9a setmana si ja tenen els 3 anys.

Horari:
08.45 a 09.00 h. Arribada dels participants
09.00 a 13.00 h. Casal
13.00 a 13.15 h. Sortida dels participants
13.00 a 15.00 h. Servei de menjador

Setmanes:
1a setmana: 25 al 29 de juny
2a setmana: 2 al 6 de juliol
3a setmana: 9 al 13 de juliol
4a setmana: 16 al 20 de juliol
5a setmana: 23 al 27 de juliol
6a setmana: 30 de juliol al 3 d'agost
7a setmana: 6 al 10 d'agost
8a setmana: 27 al 31 d'agost
9a setmana: 3 al 7 de setembre

Inscripcions:
Del 16 d'abril al 25 de maig
www.ceplaestany.cat
Telèfon 972 581 344

De dilluns a divendres de 09.00 a 14.00 h.
Dimecres i dijous de 16.00 a 19.00 h.

Preu:
47,50€ l'infant
- 5,00€ per cada setmana addicionalment per l'ajuntament
42,50€
Setmana
12,00€ lila puntual

Descomptes
2,00€ dia /set /infant per família nombrosa, monoparental o germans.
Període de promoció:
Fins al 6 de maig: 1,00€ dia /set /infant
*Els descomptes només seran aplicables dins el període d'inscripcions.

Servei de menjador
Preu: 40,00€ / setmana - 10,00€ / dia puntual
*El servei de menjador es portarà a terme si hi ha un mínim de 11 inscrits a cada setmana.

Reunió informativa per les famílies
Dimecres 5 de juny a les 19.30 h.
a l'Escola Vall del Terri

Descobreix ESTIU JOVE
Activitats, esports i aventura per gaudir de l'estiu
Per a joves de 1r a 4t d'ESO

1a setmana: 2 al 6 de juliol
2a setmana: 9 al 13 de juliol
3a setmana: 16 al 20 de juliol
4a setmana: 23 al 27 de juliol
Informa't a www.ceplaestany.cat

CASAL D'ESTIU DE PORQUERES 2018

Aproximadament, uns 350 nens i nenes han participat al Casal d'Estiu que el Consell Esportiu organitza a Porqueres, portat a terme a l'Escola l'Entorn i al Pavelló Municipal.



Des del 25 de juny al 7 de setembre el Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el suport de l'Associació de Clubs Esportius de Porqueres i l'Ajuntament de Porqueres, ha portat a terme el casal d'estiu de Porqueres. El casal s'ha desenvolupat a l'Escola de l'Entorn, el Pavelló d'esports i altres instal·lacions esportives municipals. Els participants

de P3 a 6è en gran part són del mateix municipi.

Temporització

- 1a setmana: 25 al 29 de juny
- 2a setmana: 2 al 6 de juliol
- 3a setmana: 9 al 13 de juliol
- 4a setmana: 16 al 20 de juliol
- 5a setmana: 23 al 27 de juliol
- 6a setmana: 30 de juliol al 3 d'agost
- 7a setmana: 6 a l'10 d'agost
- 8a setmana: 27 al 31 d'agost
- 9a setmana: 3 a 7 de setembre

Destinataris

Per nens i nenes de P3 a 6è de primària

Horari

08.45 a 09.00 h.	Arribada participants
09.00 a 09.30 h.	Benvinguda
09.30 a 10.30 h.	Primera activitat
10.30 a 11.00 h.	Esbarjo
11.00 a 12.00 h.	Segona activitat
12.00 a 13.00 h.	Activitat aquàtica
13.00 a 13.15 h.	Sortida participants
13.15 a 15.15 h.	Servei de menjador

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es s'agrupaven en funció del curs, es feia un grup per cada cicle i en les setmanes de menys participació s'agrupaven amb altres cicles:
 - Grup d'infantil - P3, P4 i P5
 - Grup de petits - 1r i 2n

- Grups de mitjans - 3r i 4t
 - Grup de grans - 5è i 6è
- Les activitats s'han organitzat sota 5 eixos principals: esport, lleure, interrelació, identitat i salut. De la combinació dels diferents eixos, el centre d'interès i sobretot de la tasca de l'equip educatiu, ha tingut lloc a un casal amb una completa programació d'activitats esportives, lúdiques, a la natura i en entorns aquàtics.
 - L'inici i el final de cada dia tenia lloc a l'Escola de l'Entorn i el Pavelló d'esports. Tot i això, era habitual realitzar activitats tant a dins com a fora de l'escola. L'entorn del pavelló, la piscina municipal de Porqueres, i demés instal·lacions i llocs propers han estat utilitzats per portar a terme gran varietat d'activitats.
 - Les activitats extraordinàries proposades han estat les següents: la sortida extraordinària a l'Everest Park, Butterfly Park i a la platja de Sant Martí d'Empúries; la Nit al Casal, la Trobada de Casals i la Festa del Casal; entre d'altres activitats que de manera puntual han estat presents el llarg de les diferents setmanes.

Participació

PARTICIPACIÓ																			
CENTRE EDUCATIU	C. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJÀ				C. SUPERIOR				TOTAL
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Bora Gran	1					1											1		3
Camins	3	1			1			1	2			2							10
Can Puig	4	2	9	2	3	2	2	1	2	2						1	2	4	36
Casa Nostra	2				1	1	2		2	1		3	2	2					16
La Draga		1				2									1			1	5
L'Entorn	16	11	9	8	13	9	4	8	9	10	11	11	9	10	8	6	9	9	170
Pla de l'Ametller	2	5	8	3	2	3	7	3	4	1	3	3	4	2			7		57
Vall del Terri	2	3		1	1	1	2		1										11
Altres escoles	5	1				5	1	2	3			41	2		1		3		64
TOTAL	35	24	26	14	21	24	18	15	23	14	14	60	17	14	10	7	22	14	372

PARTICIPANTS		
	Masc.	Fem.
TOTAL	186	186
	TOTAL	372

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Associació de Clubs Esportius de Porqueres

Col·labora

Ajuntament de Cornellà del Terri
Escola Vall del Terri
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges



Difusió

CONSELLESORTIU
PLA DE L'ESTANY

CASAL D'ESTIU
PORQUERES
Estiu 2018

AIGUA ESPORT NATURA

TORNEJOS JOCs TALLERS

OCI I DIVERSIÓ GIMCANES SORTIDES

I MOLT MÉS...

Inscripcions i més informació:
www.ceplaestany.cat

Centre de Tecnificació La Farga
Carrer del Noc, 47b
consellesportiu@ceplaestany.cat
972 581 344

DEL 25 DE JUNY AL 7 DE SETEMBRE

ESTIU JOVE PORQUERES
Activitats, esport i aventura per gaudir de l'estiu

DEL 16 D'ABRIL AL 25 DE MAIG
www.ceplaestany.cat
Telèfon 972 581 344
De dimarts a divendres de 09.00 a 14.00 h.
Dimecres i dijous de 16.00 a 18.00 h.

CASAL D'ESTIU
PORQUERES
Estiu 2018

Un munt de propostes divertides per aquest estiu: sortides en BTT, gimcanes temàtiques, excursions, jocs aquàtics, lúdics i poliesportius.

Des de l'estiu de l'any 2007, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany ofereix diferents activitats esportives i de lleure als nens i nenes de la comarca i també als joves perquè en gaudeixin durant les vacances d'estiu.

Lloc:
Escola l'Entorn

Destinatari:
De P3 a 6è (nascuts 2014-2006)
Els nens i nenes que han nascut l'any 2015 es poden inscriure a la 8a i 9a setmana si ja tenen els 3 anys.

Horari:
07.50 a 08.45 h. Acol·lida matinal
08.45 a 09.00 h. Ambada dels participants
09.00 a 13.00 h. Casal
13.00 a 13.15 h. Sortida dels participants
13.00 a 15.00 h. Servei de menjador

Setmanes:
1a setmana: 25 al 29 de juny
2a setmana: 2 al 6 de juliol
3a setmana: 9 al 13 de juliol
4a setmana: 16 al 20 de juliol
5a setmana: 23 al 27 de juliol
6a setmana: 30 de juliol al 3 d'agost
7a setmana: 6 al 10 d'agost
8a setmana: 27 al 31 d'agost
9a setmana: 3 al 7 de setembre

Inscripcions:
Del 16 d'abril al 25 de maig
www.ceplaestany.cat
Telèfon 972 581 344
De dimarts a divendres de 09.00 a 14.00 h.
Dimecres i dijous de 16.00 a 18.00 h.

Preu
47,50€ /setmana
45,50€ /setmana per família nombrosa, monoparental o germans. (Només dins el període d'inscripcions)
12,00€ /dia puntual

Descomptes
Període de promoció:
Fins al 6 de maig: 1,00€ /dia /set /infant
*Els descomptes només seran aplicables dins el període d'inscripcions.

Acol·lida matinal
Preu: 10€ / setmana, 3€ / dia puntual
*Acol·lida matinal es durà a terme si hi ha un mínim de 7 inscrits a la setmana.

Servei de menjador
Preu: 40,00€ / setmana - 10,00€ / dia puntual
*El servei de menjador es portarà a terme si hi ha un mínim de 11 inscrits a cada setmana.

Reunió informativa per les famílies
Dimecres 13 de juny a les 18.30
Centre Cívic de Porqueres

Descobreix
ESTIU JOVE
Activitats, esport i aventura per gaudir de l'estiu
Per a joves de 1r a 4t d'ESO

1a setmana: 2 al 6 de juliol
2a setmana: 9 al 13 de juliol
3a setmana: 16 al 20 de juliol
4a setmana: 23 al 27 de juliol
Informa't a www.ceplaestany.cat

1.7

RODAJOC

RODAJOC

Fins a 406 nens i nenes de 3r de primària de les escoles del Pla de l'Estany participen en l'activitat de Rodajoc celebrada el 16 de març a Banyoles.



Més de 400 alumnes van participar el divendres 16 de març a l'activitat de Rodajoc, realitzada a la Plaça Major i al Parc de la Muralla de Banyoles. L'activitat, que reivindica l'ús dels espais públics com a zona de jocs, tracta de practicar diversos jocs provinents de diferents cultures del món, interrelacionant els alumnes i utilitzant material reciclable com a material de joc. Com a cloenda de la jornada es van realitzar diferents jocs conjunts amb els paracaigudes.

Jornada

Divendres 16 de març de 2018

Destinataris

Nens i nenes de 3r de primària de les escoles de la comarca

Horari

07.45 a 08.00	Reunió amb mestres i monitors
08.00 a 08.45	Muntatge logístic
08.45 a 09.00	Reunió amb monitors per concretar últims detalls
09.00 a 09.30	Sortida de les escoles i rebuda de participants a la Plaça del Maig
09.30 a 09.45	Benvinguda i distribució de grups
09.45 a 12.00	Activitats Rodajoc (cada estació dura 10')
12.00 a 12.15	Cloenda (activitat de paracaigudes)
12.15 a 12.45	Sortida cap a les escoles i desmuntatge logístic
12.45 a 13.00	Valoració de la jornada amb tot el personal

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Monitors/es, professors/es i tècnics del Consell Esportiu, estaven convocats a les 07.45 hores a la Plaça Major de Banyoles.
- Els dos espais escollits en aquesta edició han estat la Plaça Major i la Parc de la Muralla.
- A les 09.15 hores han començat a arribar els primers nens i nenes a la Plaça Major, lloc de rebuda dels participants.
- Després d'una presentació i explicació als participants, s'iniciava l'activitat a les 09.45 hores.
- Cada estació durava de 10 minuts, excepte la primera que era de 13 minuts, el motiu és que a la primera estació es realitza una breu presentació que serveix perquè els nens i nenes del grup es coneguin, ja que els grups estan formats per alumnes de diferents escoles.
- A les 12.00 hores, una vegada finalitzades les activitats, els grups s'han concentrat al Parc de la Muralla per realitzar la cloenda conjunta, la qual ha consistit amb l'enlairament de paracaigudes.

Participació

	PARTICIPACIÓ
CENTRE EDUCATIU	ALUMNAT
Alzina Reclamadora	18
Baldiri Reixac	44
Bora Gran	18
Camins	46
Can Puig	50
Casa Nostra	28
La Draga	47
L'Entorn	53
Pla de l'Ametller	44
Sant Esteve de Guialbes	19
Vall del Terri	39
TOTAL	406

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Mestres d'Educació Física de les escoles de la comarca

Col·labora

Alumnes del Cicle Formatiu de Grau Superior de l'INS Pere Alsius i Torrent
Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

Imatges



1.8

TROBADES

COMARCALS

Trobada Comarcal 4t de primària

Més de 360 nens i nenes de 4t de primària de les escoles de la Comarca participen a la Trobada Comarcal de 4t de primària del curs 17-18 celebrada al Parc de La Draga de Banyoles.



El divendres 6 d'octubre de 2017, es va dur a terme al Parc de La Draga de Banyoles, la Trobada esportiva en horari lectiu del curs 17-18. L'activitat, adreçada als nens i nenes de 4t de primària de les escoles de la comarca, consistia en jocs de cementiri i de pitxet amb grups barrejats de totes les escoles.

La trobada, organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el col·lectiu de mestres de primària va comptar amb una participació total de 362 participants.

Jornada

Divendres 6 d'octubre de 2017

Destinataris

Nens i nenes de 4t de primària de les escoles del Pla de l'Estany

Horari

9.00 a 9.35	Rebuda de participants
9.35 a 9.45	Benvinguda i distribució de grups
9.45 a 10.45	1a ronda d'activitats
10.45 a 11.05	Esmorzar
11.05 a 12.05	2a ronda d'activitats
12.10 a 12.15	Foto de grup i sortida cap a les escoles

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es arribaven a partir de les 9.30 h. al Parc de La Draga de Banyoles.
- Un cop allà es dirigien cap a la zona designada per cada centre, deixaven les seves pertinences i esperaven assentats fins que des de megafonia se'ls donés la benvinguda així com la informació de la jornada i es fes el repartiment de grups.
- Cada esportista portava una etiqueta adhesiva de color amb el recorregut a seguir.
- A les 09.45 h. es donava el tret de sortida a l'activitat, on els grups passaven per 3 camps diferents durant un temps proper als 20', realitzaven un descans per esmorzar de 20' i reprenien l'activitat amb 3 estacions més durant 20' cadascuna.
- Un cop finalitzades les 6 rotacions, tots els grups, mestres i personal tècnic es dirigien a la zona designada per a realitzar la fotografia de grup i donar la jornada per finalitzada.

■

Participació

PARTICIPACIÓ	
CENTRE EDUCATIU	ALUMNAT
Alzina Reclamadora	19
Baldiri Reixac	43
Bora Gran	11
Can Puig	46
Carles de Fortuny	15
Casa Nostra	27
Frigolet	15
La Draga	48
L'Entorn	67
Pla de l'Ametller	48
Vall del Terri	23
TOTAL	362

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Mestres d'Educació Física de les escoles de la comarca

Col·labora

Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport
Generalitat de Catalunya – Departament d'Ensenyament
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Ajuntament de Banyoles

Imatges



Trobada Comarcal de 1r d'ESO

353 joves dels 4 centres de secundària del Pla de l'Estany, van participar a la Trobada comarcal de 1r d'ESO del curs 17-18. Aquesta trobada està organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb la col·laboració dels 4 instituts de la comarca. La jornada és dinamitzada íntegrament pels alumnes de 2n curs del CFGS d'animació d'activitats físiques i esportives de l'Institut Pere Alsius i Torrent.



El passat dimarts 7 de novembre, es va dur a terme la Trobada comarcal de 1r d'ESO on tots els alumnes dels instituts de la comarca van participar en diferents estacions esportives. La jornada consistia en un seguit d'estacions on practicaven cros, Ultimate, beisbol i ritme. A la meitat de les rotacions, els alumnes van poder conèixer a l'Esther Guerrero, atleta olímpica Banyolina gràcies a la col·laboració del Centre d'Estudis Olímpics de la UdG que la va portar com a ambaixadora olímpica, l'objectiu de l'activitat era difondre l'esperit i els valors dels Jocs Olímpics. L'Esther Guerrero va contestar totes les

preguntes que els alumnes li tenien preparades i va ensenyar als nois i noies les medalles i el vestuari que va utilitzar durant els Jocs Olímpics de Rio.

Un cop finalitzades les estacions tots els alumnes juntament amb els seus professors van realitzar un ball de cloenda aprofitant la coreografia apresada en la última estació. La Trobada de 1r d'ESO, és dinamitzada íntegrament pels alumnes de 2n curs del CFGS d'animació d'activitats físiques i esportives de l'Institut Pere Alsius i Torrent de Banyoles.

Jornada

Dimarts 7 de novembre 2017

Destinataris

Nois i noies de 1r d'ESO de la comarca del Pla de l'Estany

Horari

09.00 a 09.15	Rebuda de participants
09.15 a 09.30	Explicació del funcionament de la jornada i repartiment de grups
09.30 a 11.10	1a part d'activitats esportives
11.10 a 11.30	Esmorzar
11.30 a 11.50	Activitat del Centre d'Estudis Olímpics
11.50 a 13.30	2a part d'activitats esportives
13.30 a 13.45	Cloenda i sortida de participants

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves participants estaven convocats al Parc de La Draga a partir de les 9.00 h.
- A l'arribada, se situaven sota el rètol del seu centre educatiu, i s'esperaven per rebre les indicacions des de megafonia per part de l'organització.
- A les 9.30 h. s'iniciava la jornada amb el repartiment de cada grup amb cada monitor/a cap al seu corresponent espai de joc.

- Les activitats consistien en cros, beisbol, ultimate i una activitat de ritme que alhora servia com a activitat de cloenda.
- Tot i que la jornada era totalment participativa, a l'activitat de cros, l'organització agafava el nom i cognoms dels 3 primers de la categoria masculina i 3 primeres de la categoria femenina donant un plus de competició a la jornada.
- Cada estació, tenia una durada de 30 minuts amb 5 minuts pel canvi d'estació que era marcat des de megafonia.
- A la meitat de la jornada, es va fer una parada per a esmorzar i recuperar forces.
- Com a activitat per a treballar els valors en l'esport, després d'esmorzar es va dur a terme una xerrada a càrrec de l'ambaixadora olímpica (Esther Guerrero) del Centre d'Estudis Olímpics de la UdG. En la xerrada, l'esportista va fer una breu exposició i seguidament l'alumnat va poder traslladar-li un seguit de preguntes.
- Després del descans d'esmorzar, l'activitat de cros es canviava per una activitat de ritme, on els joves aprenien una coreografia que llavors practicaven tots els participants alhora, i que servia com a fi de festa de la trobada.

Participació

PARTICIPACIÓ	
CENTRE EDUCATIU	1r ESO
INS Pere Alsius	89
INS Pla de l'Estany	112
Escola Casa Nostra	30
INS Josep Brugulat	122
TOTAL	353

TROBADA COMARCAL 1r ESO

RESULTATS CROS

07/11/2017

CLASSIFICACIÓ CURSA 9:30 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Zakaria Ettouhami	INS Josep Brugulat
2	Bernard Figueras	INS Josep Brugulat
3	Jan Bosch	INS Pla de l'Estany

CLASSIFICACIÓ CURSA 9:30 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Celia Nevado	Escola Casa Nostra
2	Cristina Prudka	INS Pla de l'Estany
3	Clara Muñoz	INS Pla de l'Estany

CLASSIFICACIÓ CURSA 9:45 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Victor Casas	Escola Casa Nostra
2	Martí Mondelo	INS Pere Alsius
3	Eloi Rigall	INS Pere Alsius

CLASSIFICACIÓ CURSA 9:45 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Laura Ruíz Ortega	INS Pere Alsius
2	Núria García	INS Josep Brugulat
3	Flora Verdaguer	INS Pere Alsius

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:05 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Arnau Startus	INS Pere Alsius
2	Aniol Massanas	INS Pere Alsius
3	Lluc Vila	INS Josep Brugulat

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:05 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Nora Massanas	INS Pere Alsius
2	Carla Robert	INS Josep Brugulat

3	Cèlia Carandell	INS Josep Brugulat
---	-----------------	--------------------

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:20 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Lluc Isach	INS Josep Brugulat
2	Pablo Quiroga	Escola Casa Nostra
3	Marc Rodríguez	Escola Casa Nostra

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:20 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Mar Coll	INS Josep Brugulat
2	Júlia Teixidor	INS Pla de l'Estany
3	Clàudia Viñolas	Escola Casa Nostra

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:40 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Biel Borra	INS Josep Brugulat
2	Oriol Batchellí	INS Pla de l'Estany
3	Mohamed Aabald	INS Josep Brugulat

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:40 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Nora Ullastres	INS Josep Brugulat
2	Sara Juan	INS Pla de l'Estany
3	Alejandra Eustaquio	INS Pla de l'Estany

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:55 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Albert Coll	INS Pla de l'Estany

2	Genís Collel	Escola Casa Nostra
3	Ayman Zeanani	INS Pere Alsius

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:55 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Martina Ahlmada	INS Josep Brugulat
2	Laura Llandrich	INS Josep Brugulat
3	Emma compta	INS Pla de l'Estany

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Institut Pere Alsius i Torrent

Alumnes del Cicle Formatiu de Grau Superior d'Animació d'activitats físiques i esportives, de l'Institut Pere Alsius i Torrent

Institut Pla de l'Estany

Institut Josep Brugulat

Escola Casa Nostra

Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona

Ajuntament de Banyoles

Diputació de Girona

Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges



Trobada Comarcal 6è de primària

Més de 370 nens i nenes de 6è de primària de les escoles de la Comarca participen a la Trobada Comarcal de 6è del curs 17-18 celebrada al Parc de La Draga de Banyoles.



El dijous 9 de novembre de 2017, es va dur a terme al Parc de La Draga de Banyoles, la Trobada esportiva comarcal en horari lectiu adreçada als nens i nenes de 6è de primària de les escoles de la comarca. L'activitat consistia en practicar diferents modalitats esportives poc conegudes o practicades, gràcies a la col·laboració d'entitats esportives de la comarca i dels mestres d'educació física de les escoles.

La trobada, organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el col·lectiu de mestres de primària va comptar amb una participació total de 373 participants.

Jornada

Dijous 9 de novembre de 2017

Destinataris

Nens i nenes de 6è de primària de les escoles del Pla de l'Estany

Horari

9.00 a 9.35	Rebuda de participants
9.35 a 9.50	Benvinguda i distribució de grups
9.50 a 10.50	1a ronda d'activitats
10.50 a 11.05	Esmorzar
11.05 a 12.05	2a ronda d'activitats
12.05 a 12.15	Ball final amb foto de grup i sortida cap a les escoles

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es arribaven a partir de les 9.30 h al Parc de La Draga de Banyoles.
- Un cop allà es dirigien cap a la zona designada per cada centre, deixaven les seves pertinences i esperaven assentats fins que des de megafonia se'ls donés la benvinguda així com la informació de la jornada i es fes el repartiment de grups.
- Cada participant té un grup assignat i porta dibuixat a la mà una lletra o un número segons el seu grup.
- A les 09.50 h es donava el tret de sortida a l'activitat, on els grups passaven per 3 camps diferents durant un temps proper als 20', realitzaven un descans per esmorzar de 15' i reprenien l'activitat amb 3 estacions més durant 20' cadascuna.
- Un cop finalitzades les 6 rotacions, tots els grups, mestres i personal tècnic es dirigien a la zona de zumba per tal de realitzar el ball final amb tots els participants, fer la fotografia de grup i la cloenda de la trobada.
-

Participació

	PARTICIPACIÓ
CENTRE EDUCATIU	ALUMNAT
Alzina Reclamadora	21
Baldiri Reixac	47
Bora Gran	14
Can Puig	52
Carles de Fortuny	11
Casa Nostra	25
La Draga	52
L'Entorn	57
Pla de l'Ametller	52
Sant Esteve de Guialbes	8
Vall del Terri	34
TOTAL	373

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
 Mestres d'Educació Física de les escoles de la comarca
 Club Esportiu Tríops
 Club Bàsquet Banyoles
 Club Esportiu Artsport

Col·labora

Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport
 Generalitat de Catalunya – Departament d'Ensenyament
 Unió de Consells Esportius de Catalunya
 Diputació de Girona
 Consell Comarcal del Pla de l'Estany
 Ajuntament de Banyoles

Imatges





TROBADES COMARCALS

Trobada Comarcal 2n de primària

Prop de 400 nens i nenes de 2n de primària de les escoles de la Comarca participen a la Trobada Comarcal de 2n de primària del curs 17-18 celebrada al Parc de La Draga de Banyoles.



Aquest dimarts 15 de maig, s'ha dut a terme al Parc de La Draga de Banyoles, l'última de les trobades esportives en horari lectiu del curs 17-18. L'activitat, adreçada als nens i nenes de 2n de primària de les escoles de la comarca, ha consistit en realitzar activitats relacionades amb l'atletisme i jocs cooperatius. Els grups estaven formats per alumnes de totes les escoles participants. La trobada, organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el col·lectiu de mestres de primària ha comptat amb 380 participants.

Jornada

Dimarts 15 de maig de 2018

Destinataris

Nens i nenes de 2n de primària de les escoles del Pla de l'Estany

Horari

9.00 a 9.35	Rebuda de participants
9.35 a 9.45	Benvinguda i distribució de grups
9.45 a 10.45	1a ronda d'activitats
10.45 a 11.05	Esmorzar

11.05 a 12.05 2a ronda d'activitats
12.00 a 12.15 Foto de grup i sortida cap a les escoles

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es arribaven a partir de les 9.20 h al Parc de La Draga de Banyoles.
- Un cop allà es dirigien cap a la zona designada per cada centre, deixaven les seves pertinences i esperaven assentats fins que des de megafonia se'ls donés la benvinguda així com la informació de la jornada i es fes el repartiment de grups.
- Cada esportista portava una samarreta, dessuadora o xandall identificador del seu centre educatiu. Els grups estaven formats per alumnes d'un mateix centre i anaven acompanyats pel respectiu mestre/a d'EF, així doncs era fàcil saber a quin grup pertanyien i el recorregut que havien de seguir.
- A les 09.50 h es donava el tret de sortida a l'activitat, on els grups passaven per 3 estacions d'activitat durant un temps proper als 15 minuts, realitzaven un descans per esmorzar de 25 minuts i reprenien l'activitat amb 3 estacions més durant 15 minuts cadascuna.
- Un cop finalitzades les 6 estacions, tots els grups, mestres i personal tècnic es dirigien a la zona designada per a realitzar la fotografia de grup i donar la jornada per finalitzada.

Participació

	PARTICIPACIÓ
CENTRE EDUCATIU	ALUMNAT
Alzina Reclamadora	19
Baldiri Reixac	0
Bora Gran	8
Camins	44
Can Puig	46
Carles de Fortuny	12
Casa Nostra	22
Frigolet	16
La Draga	48
L'Entorn	67
Pla de l'Ametller	45
Vall del Terri	18
TOTAL	380

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Mestres d'Educació Física de les escoles de la comarca

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Ajuntament de Banyoles
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges



1.9 VALORS EN ACCIÓ

Activitats didàctiques – Taller Joc Net

359 alumnes han gaudit de les sessions del Taller Joc Net que organitza el Consell Esportiu del Pla de l'Estany.



Durant el mes de novembre, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany ha dut a terme la part més pràctica del programa Valors en Acció, un taller didàctic.

El Taller anomenat Joc Net està adreçat a l'alumnat de 5è de primària de les escoles de la comarca. Aquest curs s'ha arribat als 359 participants.

L'activitat de treball de valors aprofita el potencial de l'esport com a eina educativa, on es pretén que els joves esportistes aconseguixin implicar a tothom a través d'un decàleg, per a fomentar el respecte i els bons hàbits en la pràctica esportiva.

Cronograma dels tallers realitzats

Divendres 3 de novembre: Escola Alzina Reclamadora
Dilluns 6 i 13 de novembre: Escola Vall del Terri
Dimarts 7 de novembre: Escola Casa Nostra
Dijous 9 i divendres 10 de novembre: Escola Baldiri i Reixac
Divendres 10 i dimecres 15 de novembre: Escola Pla de l'Ametller
Dimarts 14 de novembre: Escola Carles de Fortuny
Dimecres 15 i divendres 17 de novembre: Escola Can Puig
Dilluns 20, dimarts 21 i dimecres 22 de novembre: Escola La Draga
Dijous 23 i divendres 24 de novembre: Escola l'Entorn.
Dimecres 29 de novembre: Escola Frigolet

Destinatari

Alumnat de 5è curs de primària de les escoles del Pla de l'Estany.

Horari

14.45 a 15.00	Arribada dels tècnics a l'escola i muntatge logístic
15.00 a 15.10	Presentació del projecte i explicació del taller
15.10 a 15.20	Inici del taller, realització de la part teòrica
15.20 a 16.15	Realització de la part pràctica del taller
16.15 a 16.25	Explicació del decàleg i realització del mateix
16.25 a 16.30	Llegida del decàleg elaborat i foto de grup
16.30 a 16.45	Desmuntatge logístic

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els tècnics arribaven a l'escola i a través del mestre/a d'Educació Física rebien les indicacions per anar a l'espai on es feia el taller, per iniciar el muntatge logístic.
- A les 15.00 h. arribava el professor acompanyant (solia ser el mestre d'Educació Física) a l'alumnat a l'espai on es realitzava el taller i on hi havia els tècnics.
- A les 15.20 h. s'iniciava la part pràctica del taller que constava de les activitats: "Digues com sóc", "Històries que no acaben bé" i "Històries amb un bon final".

- Després d'aquestes activitats més mogudes, cap a les 16.15 h. es realitzà la part monogràfica del decàleg. En ella s'explicà a l'alumnat el concepte decàleg i la finalitat d'elaborar-ne un.
- Per últim, a les 16.25 h. es llegia el decàleg elaborat pel grup classe i es realitzava una foto de grup, per a donar el taller per acabat.
- Una vegada acabat el taller, es procedia a informar al mestre acompanyant sobre on s'havia de penjar el decàleg elaborat i el procediment per conèixer la seva valoració del taller.
- Una vegada havien abandonat l'espai el docent i l'alumnat, els tècnics procedien al desmuntatge logístic

Participació

	5è
CENTRE EDUCATIU/ENTITAT	PARTICIPANTS
Alzina Reclamadora	20
Baldiri Reixac	40
Bora Gran	0
Camins	0
Can Puig	48
Carles de Fortuny	15
Casa Nostra	23
Frigolet	28
La Draga	71
L'Entorn	42
Pla de l'Ametller	46
Sant Esteve de Guialbes	0
Vall del Terri	26
TOTAL PARTICIPACIÓ	359

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Mestres d'Educació Física de les escoles del Pla de l'Estany

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport
Generalitat de Catalunya – Departament d'Ensenyament
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges



Decàleg



DECÀLEG JOC NET

Escola Baldiri Reixac

ESPORTISTES	- Els i les esportistes s'han de respectar. - Els i les esportistes han de saber guanyar i perdre.
ENTRENADORS/ES I MONITORS/ES	- S'ha de fer cas als entrenadors/es i monitors/es. - Els entrenadors/es han d'ensenyar als alumnes a fer-ho bé.
FAMÍLIES I PÚBLIC	- Els pares i mares han de respectar l'equip adversari. - Els pares i mares han d'animar els seus fills sense fer soroll ni insultar.
TUTORS DE JOC, ÀRBITRES I JUTGES	- Les decisions dels tutors de joc, àrbitres i jutges s'han de respectar. - Es igual si l'àrbitre s'equivoca, hem de seguir jugant.
INSTAL·LACIONS I MATERIAL	- S'ha de respectar el material i les instal·lacions. - Hem de cuidar el material que ens deixen utilitzar.

Gràcies per respectar-lo

PROTECTOR



ABONAT D'ADREÇA



www.ceplaestany.cat

1.10

DIVENDRES

ACTIUS

DIVENDRES ACTIUS

ZUMBA

La 1a jornada del programa Divendres Actius del curs 17-18 agrupa a 33 joves dels diferents instituts de la comarca; aquests joves han gaudit dels diferents balls i coreografies dirigides per un expert, amb molt de ritme, en aquesta disciplina de dansa.



33 Joves dels 4 Instituts de la Comarca, van suar de valent a la primera jornada del programa Divendres Actius del curs 17-18. La jornada va tenir lloc el passat divendres dia 10 de novembre al Gimnàs Triops de Banyoles. Aquests joves van tenir la fortuna de comptar amb un instructor d'alt nivell en aquesta especialitat de dansa, qui va saber adaptar la sessió a les característiques dels usuaris, fent així que tothom pogués gaudir de totes les coreografies seguint el ritme de la música. Alhora, el seu tarannà alegre i proper

va permetre que tots els participants estiguessin actius des del primer minut.

Jornada

Divendres 10 de novembre de 2017

Destinataris

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

16.00 a 16.30 Rebuda de participants i presentació de l'activitat

16.30 a 17.30 Activitat

17.30 a 18.00 Cloenda i foto de grup

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 16.00 h a l'entrada del Gimnàs Triops.
- Un cop arribats tots els participants i després de passar llista, els joves van pujar a la sala del primer pis on va realitzar l'activitat.
- Es va fer una primera part de dansa de 10 minuts d'escalfament per part de l'equip del Consell Esportiu per tal d'encara la sessió de ball amb la musculatura a to..
- Tot seguit, es va realitzar la sessió d'1 h de Zumba, on cançons actuals i unes coreografies ben originals van permetre combinar intensitat i diversió a la perfecció.
- Es van donar aigües passats 30 minuts de sessió, on es va aprofitar per fer un petit descans i recuperar forces.
- Per últim es va aprofitar l'experiència i origen de l'instructor, Costa Rica, per tal de que els participants li fessin preguntes sobre la seva professió, i com es viu aquesta en el seu país.

Participació

	PARTICIPACIÓ								
	1r ESO		2n ESO		3r ESO		4t ESO		
Centre Educatiu	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Escola Casa Nostra	2				2				4
Pla de l'Estany	1		13						14
Pere Alsius			3				4		7
Josep Brugulat	7	1							8
TOTAL									33

TOTAL	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
	1	32	33

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Gimnàs Triops de Banyoles
Escola Casa Nostra
Institut Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent
Institut Josep Brugulat
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges





Difusió

JORNADA 1

ESPORT PER JOVES
divendres actius

ZUMBA
Sessió iniciació

10 DE NOVEMBRE DE 2017

HORARI:
15:45 a 16:00 Rebuda participants
16:00 a 18:00 Activitat
18:00 Sortida participants

GINNÀS TRIOPS BANYOLES

DESCRIPCIÓ
Primera activitat del programa Divendres Actius per a joves de 1r a 4t d'ESO.
La sessió consistirà en una activitat d'iniciació al Zumba dinamitzada per tècnics del gimnàs Triops de Banyoles.

INSCRIPCIONS (FINS 07 de novembre)
La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ
Inscriu-te a través del **mestre/a d'educació física** omplint tots els ítems del paper d'inscripció.

No s'admetran inscripcions al mateix dia.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.

DIVENDRES ACTIUS

SLOT

Una vintena de joves d'entre 1r i 4t d'ESO participen en la 2a jornada del programa Divendres Actius al Club Scalextric Banyoles Slot.



El passat divendres 15 de desembre, 23 joves van poder gaudir d'una activitat diferent, on la velocitat dels cotxes i la destresa dels participants van fer que es visqués una tarda molt emocionant al Club Scalextric Banyoles Slot.

Aquests joves van poder comprovar com d'important és la cooperació durant la competició per equips que es va dur a terme en un dels circuits d'Slot més emblemàtics de Catalunya.

Jornada

Divendres 15 de desembre de 2017

Destinatari

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

16.00 h a 16.30 h Rebuda de participants i presentació de l'activitat

16.30 h a 17.45 h Activitat

17.45 h a 18.00 h Entrega de premis i Cloenda

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 16.00 h a l'entrada del Club Scalextric Banyoles Slot.
- Un cop arribats tots els participants i després de passar llista, se'ls va informar de l'activitat i les condicions de participació.
- Els participants es van agrupar en equips de 3 – 4 participants i van decidir els noms per identificar els seus equips.
- Tot seguit, es va realitzar la competició, la qual va consistir en 7 curses de 8 minuts cadascuna, en les que els participants havien d'intentar realitzar el màxim nombre de voltes al circuit.
- Cada equip havia de controlar el temps per tal de que tots ells participessin en cada cursa, per mitjà de rotacions en la conducció del cotxe de l'equip.
- Per últim, els 3 primers classificats van rebre unes medalles elaborades pel Consell Esportiu, per tal de reconèixer la seva habilitat durant la competició.
- La jornada va finalitzar amb una fotografia de grup i amb el repartiment d'aigües per a tots.

Participació

	PARTICIPACIÓ								
	1r ESO		2n ESO		3r ESO		4t ESO		
Centre Educatiu	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Pla de l'Estany		1	2	8					11
Pere Alsius					1	2			3
Josep Brugulat	1	8							9
TOTAL									23

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	19	4	23

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Club Scalextric Banyoles Slot
Escola Casa Nostra
Institut Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent
Institut Josep Brugulat
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges





Participant	Voltes	Dif. Prim.	Dif. Ant.	Pst.	Voltes	+	Ultima	Mitjana
1 ISO	35			8	16		27.1397	23.0432
2 Velociraptors	34	-1v		6	20		27.3220	16.9687
3 Flash	33	-2v	-1v	7	16		24.0064	20.5990
4 Libertat	30	-5v	-3v	5	18		31.8586	18.4010
5 Flowcare	29	-6v	-1v	2	15		31.5234	23.0103
6 Oreo	26	-9v	-3v	1	16		33.0229	22.1449
7 Kings	20	-15v	-6v	4	16		20.1203	19.9080
U					3			

Difusió

JORNADA 2

ESPORT PER JOVES

divendres actius

SLOT

15 DE DESEMBRE DE 2017

HORARI:

- 15:45 a 16:00 Rebuda participants
- 16:00 a 18:00 Activitat
- 18:00 Sortida participants

CLUB SCALEXTRIC BANYOLES SLOT

DESCRIPCIÓ

Segona activitat del programa Divendres Actius per a joves de 1r a 4t d'ESO.

La sessió consistirà en una activitat de descobriment de l'Slot, un esport molt entretingut, a les instal·lacions del Club Scalextric Banyoles Slot, situades al Passeig de la Puda, 14 de Banyoles.

INSCRIPCIONS (FINS EL 13 DE DESEMBRE)

La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ

Inscriu-te a través del **mestre/a d'educació física** omplint tots els ítems del paper d'inscripció.

No s'admetran inscripcions el mateix dia.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.

DIVENDRES ACTIUS

HANDBOL

Una vintena de joves d'entre 1r i 4t d'ESO participen en la 3a jornada del programa Divendres Actius al Pavelló de La Draga.



El passat divendres 19 de gener, 20 joves van poder gaudir d'una sessió d'handbol, dinamitzada pel Club Handbol Banyoles, qui a través dels seus amplis coneixements d'aquest esport van proposar una activitat molt dinàmica i divertida. Durant la jornada, els joves van experimentar el gran ventall de possibilitats que ofereix l'handbol, a través d'activitats com per exemple jocs de cooperació, jocs d'habilitat tècnica, partits reduïts, entre d'altres.

Jornada

Divendres 19 de gener de 2018

Destinatari

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

15.45 h a 16.10 h Rebuda de participants i presentació de l'activitat

16.10 h a 17.50 h Activitat

17.50 h a 18.00 h Cloenda

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 15.45 h a l'entrada del pavelló de La Draga.
- Un cop arribats tots els participants i després de passar llista, els entrenadors del Club d'Handbol Banyoles van explicar les característiques de l'handbol i així valorar els coneixements dels participants.
- A continuació, els entrenadors van realitzar diferents exercicis pràctics on es van treballar diferents recursos tècnics de l'esport tals com la passada, el bot, etc.
- Tot seguit, abans de la mitja part, el grup es va dividir en 3 equips els quals van posar en pràctica tots els mecanismes apresos mitjançant diversos partits.
- A les 17.00 h els participants van disposar de 5 minuts per recuperar l'energia i hidratar-se correctament amb l'aigua que el Consell Esportiu els va entregar.
- La segona part de la sessió va constar de més activitats on es buscava el treball en equip i la cooperació entre els companys.
- La jornada va finalitzar amb una fotografia de grup i amb un fort aplaudiment i reconeixement per la gran tasca que els entrenadors del Club Handbol Banyoles van desenvolupar durant tota la jornada.

Participació

	PARTICIPACIÓ								
	1r ESO		2n ESO		3r ESO		4t ESO		
Centre Educatiu	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Pla de l'Estany			3						3
Pere Alsius					5	2			7
Josep Brugulat	1	1		7				1	10
TOTAL									20

TOTAL	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
	11	9	20

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Club Handbol Banyoles
Escola Casa Nostra
Institut Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent
Institut Josep Brugulat
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges





Difusió

JORNADA 3

ESPORT PER JOVES

divendres actius

HANDBOL

19 DE GENER DE 2018

HORARI:
15:45 a 16:00 Rebuda participants
16:00 a 18:00 Activitat
18:00 Sortida participants

PAVEL·LÓ DE LA DRAGA

DESCRIPCIÓ
Tercera jornada del programa de Divendres Actius per a joves de 1r a 4t d'ESO.
La sessió serà dinamitzada pel Club Handbol Banyoles, qui mostrarà totes les possibilitats d'aquest gran esport.

INSCRIPCIONS (FINS 17 DE GENER)
La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ
Inscriu-te a través del **professor/a d'educació física** omplint tots els ítems del paper d'inscripció.

No s'admetran inscripcions al mateix dia.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.

DIVENDRES ACTIUS

CIRC

Divendres Actius s'estrena amb el Circ i 24 joves dels diferents instituts de la comarca no només gaudeixen de l'espectacle sinó que en formen part realitzant un Taller d'aeris i d'especialista de cine a les instal·lacions del IES Josep Brugulat de la mà de l'associació "Un Salt al Circ"



El passat divendres 16 de febrer, 24 joves dels diferents Instituts de la Comarca, van gaudir de les dues especialitats que els tècnics de l'associació "Un Salt al Circ" van preparar. Les activitats van consistir en un taller d'aeris on els participants van poder experimentar amb les Teles, el trapezi i el cercle penjant, on van aprendre diferents tècniques i alhora practicar figures de diferents dificultats. D'altra banda, van poder experimentar també diferents tècniques de caiguda que s'ensenyen a les escoles d'especialista de Circ. La tècnica per caure sense fer-se mal consisteix en caure

horitzontalment al matalàs receptor, a la vegada que tenses tots els músculs del cos i deixes anar l'aire ja que si no la pressió produïda per l'impacte, podria provocar una hemorràgia interna als pulmons.

L'activitat es va desenvolupar al Gimnàs de l'Institut Josep Brugulat de Banyoles.

Jornada

Divendres 16 de febrer de 2018

Destinatari

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

15.45 h a 16.10 h Rebuda de participants i presentació de l'activitat

16.10 h a 17.50 h Activitat

17.50 h a 18.00 h Cloenda

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 15.45 h a l'entrada del pavelló de l'IES Brugulat.
- Un cop arribats tots els participants i després de passar llista, els especialistes de Circ de l'associació Un Salt al Circ es van presentar i abans de començar amb les activitats preparades, un tècnic del Consell Esportiu va realitzar uns exercicis d'escalfament per tal de preparar el cos dels participants per a les diferents activitats.

- A continuació, els participants es van separar en 2 grups i uns van anar a practicar aeris i els altres salts d'especialista de cinema.
- A les 17.00 h els participants van disposar de 5 minuts per recuperar l'energia i hidratar-se correctament amb l'aigua que el Consell Esportiu els va entregar, i aprofitar per fer un canvi d'activitat, els que havien realitzat aeris varen fer Salts d'especialista de Circ i els que havien fet això últim van fer aeris.
- La jornada va finalitzar de manera molt especial, ja que 3 alumnes de l'escola de circ van voler obsequiar als participants de Divendres Actius amb un assaig general a un espectacle que presentaven el següent diumenge a la muralla de Banyoles amb una activitat destinada a recaptar fons per causes socials.
- Finalment la jornada va finalitzar a les 18.00 h amb una foto de grup de tots els participants.

	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Pla de l'Estany			3	1					4
Pere Alsius		1			3		2		6
Josep Brugulat	9	2	2	1					14
TOTAL PARTICIPACIÓ									24

Participació

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	5	19	24

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

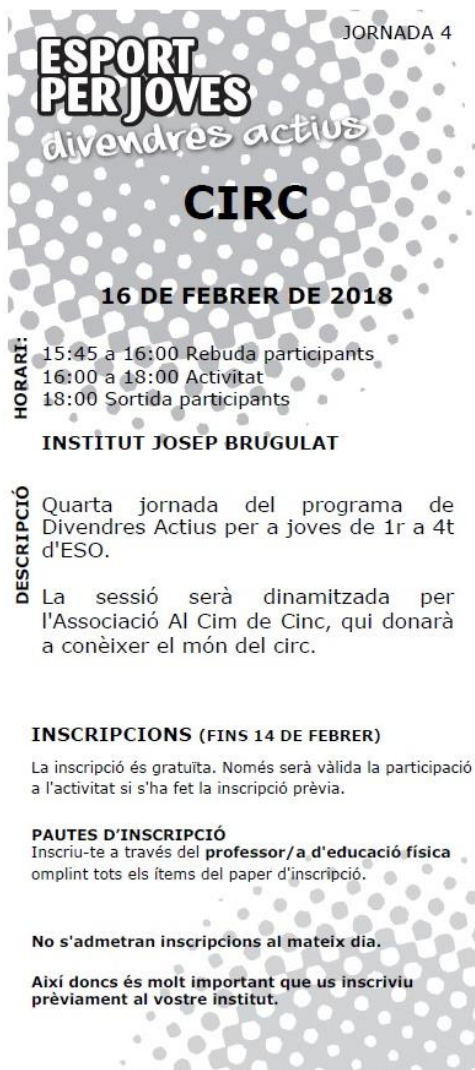
Col·labora

Associació Un Salt Al Circ
 Escola Casa Nostra
 Institut Pla de l'Estany
 Institut Pere Alsius i Torrent
 Institut Josep Brugulat
 Generalitat de Catalunya
 Diputació de Girona
 Unió de Consells Esportius de Catalunya
 Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges



Difusió



JORNADA 4

ESPORT PER JOVES
divendres actius
CIRC

16 DE FEBRER DE 2018

HORARI:
15:45 a 16:00 Rebuda participants
16:00 a 18:00 Activitat
18:00 Sortida participants

INSTITUT JOSEP BRÚGULAT

DESCRIPCIÓ
Quarta jornada del programa de Divendres Actius per a joves de 1r a 4t d'ESO.
La sessió serà dinamitzada per l'Associació Al Cim de Cinc, qui donarà a conèixer el món del circ.

INSCRIPCIONS (FINS 14 DE FEBRER)
La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ
Inscriu-te a través del **professor/a d'educació física** omplint tots els ítems del paper d'inscripció.

No s'admetran inscripcions al mateix dia.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.

TENNIS

22 joves dels diferents instituts de la comarca gaudeixen d'una sessió de tennis molt dinàmica, mitjançant diferents jocs d'iniciació, de la mà de Tactic Tennis.



El passat divendres 2 de març, 22 joves dels diferents instituts de la comarca van gaudir de l'esport d'implement per excel·lència, el tennis.

Una sessió dinamitzada per dos grans especialistes d'aquest esport de raqueta, de l'empresa Tactic Tennis, els quals van demostrar la versatilitat del tennis per mitjà de diferents jocs de dificultat creixent i de diversió constant. Tots els joves van poder experimentar els diferents tocs de raqueta, així com també la part més competitiva de l'esport a través de partits amb aquelles modificacions que el grup requeria.

La jornada es va desenvolupar a les dues pistes del Vilar, un lloc idoni per la pràctica el tennis degut a l'ambient de tranquil·litat que s'hi respira.

Jornada

Divendres 2 de març de 2018

Destinatari

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

15.45 h a 16.10 h Rebuda de participants i presentació de l'activitat

16.10 h a 17.50 h Activitat

17.50 h a 18.00 h Cloenda

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 15.45 h a l'entrada del recinte on s'hi troben les dues pistes del Vilar.
- Un cop arribats tots els participants i després de passar llista, els dos professionals de Tactic Tennis van procedir a la realització de dos grups per tal de treballar de forma més adient. Un cop els grups van estar fets, ells mateixos van explicar la dinàmica de l'activitat.
- La primera part de la sessió va consistir, principalment, en familiaritzar els joves participant a l'implement que s'utilitza en el tennis, la raqueta. Mitjançant jocs els joves van anar adquirint la destresa necessària per tal de, mica en mica, augmentar la dificultat dels exercicis.

- A les 17.00 h els participants van disposar de 5 minuts per recuperar l'energia i hidratar-se correctament amb l'aigua que el Consell Esportiu els va entregar, i aprofitar per fer la foto de grup, ja que hi havia participants que havien de marxar més d'hora.
- Finalment la jornada va finalitzar a les 18.00 h amb un fort aplaudiment pels grans professionals de Tactic Tennis.

	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Pla de l'Estany			3	7					10
Pere Alsius		1			4		2		7
Josep Brugulat	3	2							5
TOTAL PARTICIPACIÓ									22

Participació

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	10	12	22

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Tactic Tennis
Escola Casa Nostra
Institut Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent
Institut Josep Brugulat
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges





Difusió

JORNADA 5

ESPORT PER JOVES

divendres actius

TENNIS

02 DE MARÇ DE 2018

HORARI:
15:45 a 16:00 Rebuda participants
16:00 a 18:00 Activitat
18:00 Sortida participants

PISTES DEL VILAR

DESCRIPCIÓ
Cinquena jornada de Divendres Actius, per a joves de 1r a 4t d'ESO.

La sessió serà dinamitzada per Tactic Tennis, qui donarà a conèixer el món del tennis.

INSCRIPCIONS (FINS 28 DE FEBRER)
La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ
Inscriu-te a través del **professor/a d'educació física** omplint tots els ítems del paper d'inscripció.

No s'admetran inscripcions al mateix dia.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.

XUTAGOLF

41 alumnes dels instituts de la comarca del Pla de l'Estany gaudeixen de la combinació entre golf i futbol en un entorn ideal a Mas Pagès.



El passat divendres 11 de maig, 41 joves dels diferents instituts de la comarca van gaudir d'un esport poc conegut però que requereix d'una gran habilitat tècnica, el Xutgolf.

El joves, dividits en petits grups, van poder posar a prova el seu propi toc de pilota en un recorregut de 10 forats de dificultat diversa, on els elements i la distància en aquests suposava un repte molt divertit.

L'activitat va tenir lloc a les instal·lacions de Mas Pagès, rodejats de muntanyes i amb un clima immillorable.

Jornada

Divendres 11 de maig de 2018

Destinatari

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

15.15 a 16.00 h Rebuda de participants i trajecte amb autocar

16.00 a 16.15 h Explicació de l'activitat

16.15 a 17.45 h Activitat

17.45 a 18.00 h Cloenda

18.00 a 18.30 h Tornada amb autocar

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 15.15 h al pàrquing del Condis per tal de ser traslladats amb autocar fins a Mas Pagès, situat a Sant Esteve de Guialbes.
- Un cop arribats a lloc, es va procedir a l'explicació de l'activitat i a la realització d'aquesta. Els participants van ser dividits en grups de 8, dins dels quals hi havia 4 parelles que configuraven els equips amb qui competir.
- L'activitat va consistir en realitzar un circuit de 10 forats. Els joves disposaven d'un mapa i una explicació de cada forat, així com el PAR (predeterminat nombre de cops) per cadascun d'ells.
- A les 17.15 h els participants van disposar de 5 minuts per recuperar l'energia i hidratar-se correctament amb l'aigua que el Consell Esportiu els va entregar, i aprofitar per fer la foto de grup.

- La jornada va finalitzar a les 18.00 h.

Participació

Xutagolf	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Pla de l'Estany	1	1	8	1		2			13
Pere Alsius		1			3	2			6
Josep Brugulat		2		11	1	1	4	3	22
TOTAL PARTICIPACIÓ									41

TOTAL	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
	24	17	41

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Mas Pagès
Escola Casa Nostra
Institut Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent
Institut Josep Brugulat
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges





Difusió

JORNADA 7

ESPORT PER JOVES

divendres actius

XUTAGOLF

11 DE MAIG DE 2018

HORARI:

- 15:15 h. Sortida amb autocar
- 16:00 a 18:00 h. Activitat
- 18:00 h. Tornada amb autocar

MAS PAGÈS (ST ESTEVE DE GUALBES)

DESCRIPCIÓ

Setena jornada de Divendres Actius. La sessió permetrà als joves conèixer aquest esport, el qual combina golf i futbol, en un escenari privilegiat.

Sortida: Pàrquing Super CONDIS
Avinguda de la Farga, s/n, 17820 Banyoles.

INSCRIPCIONS (FINS EL 9 DE MAIG)

La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ
Inscriu-te a través del **professor/a d'educació física** omplint tots els ítems del paper d'inscripció.

No s'admetran inscripcions al mateix dia.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.

CAIAC POLO

El programa Divendres Actius s'acomiada fins el proper curs amb l'activitat de Caiac Polo al Club Natació Banyoles.



El passat divendres 15 de juny, 20 joves dels diferents instituts de la comarca del Pla de l'Estany van gaudir d'una activitat molt divertida i original abans de les vacances d'estiu, el Caiac Polo. Els joves van poder gaudir d'aquest esport col·lectiu on es combina l'habilitat de controlar el caiac, al mateix temps que ho fas amb la pilota o bé amb les mans o amb la mateixa pala amb la

finalitat de marcar gol a la porteria defensada per l'equip contrari.

L'escenari, l'activitat en si mateixa, les instal·lacions i els monitors del Club Natació Banyoles van contribuir al fet que aquesta última jornada de Divendres Actius es convertís en la millor manera de donar la benvinguda a l'estiu.

Jornada

Divendres 15 de juny de 2018

Destinatari

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

15.45 a 16.00 h Benvinguda als participants

16.00 a 16.15 h Explicació de l'activitat

16.15 a 17.50 h Realització de l'activitat

17.45 a 18.00 h Cloenda de l'activitat amb pica-pica i foto de grup

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves van ser convocats a les 15.45 h davant les instal·lacions del Club Natació Banyoles.
- Un cop arribats a lloc, els dinamitzadors de l'activitat van procedir a explicar el funcionament de la jornada. Els participants van ser dividint en 2 grups de 10 persones per tal d'aprofitar al màxim el temps de pràctica esportiva.
- Mentre un grup realitzava l'activitat esportiva de Caiac Polo, l'altre grup va poder gaudir de l'estany. Transcorreguts els 40 minuts d'activitat, es va realitzar el canvi de grups.
- A les 17.40 h el Consell Esportiu va oferir un berenar als joves participants en honor al tancament del programa per aquest curs 2017 – 2018.
- Amb la panxa plena i la foto de grup final realitzada, es va acomiadar el curs agraïnt a tots els joves la seva participació i bona energia transmesa durant totes les activitats al llarg d'aquests 8 mesos.

Participació

Caiac Polo	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Pla de l'Estany		2		4		3			9
Pere Alsius					3				3
Josep Brugulat		1	1	6					8
TOTAL PARTICIPACIÓ									20

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	16	4	20

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Club Natació Banyoles
Escola Casa Nostra
Institut Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent
Institut Josep Brugulat
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges





Difusió

JORNADA 8

ESPORT PER JOVES

divendres actius

CAIAC POLO

15 DE JUNY DE 2018

HORARI:

- 15.45 a 16.00 h. Benvinguda
- 16.00 a 17.50 h. Activitat
- 17.50 a 18.00 h. Cloenda

CLUB NATACIÓ BANYOLES

DESCRIPCIÓ

Vuitena i última activitat de Divendres Actius.

El Caiac Polo és un esport col·lectiu que es practica sobre una piragua. L'objectiu és introduir la pilota a la porteria de l'equip contrari i defensar la pròpia.

INSCRIPCIONS (FINS EL 13 DE JUNY)

La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ

Inscriu-te a través del **professor/a d'educació física** omplint tots els ítems del paper d'inscripció.

No s'admetran inscripcions el mateix dia.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.

1.11 TARDA JOVE

TARDA JOVE

Un total de 41 joves del Pla de l'Estany han participat a la quarta edició del programa Tarda jove, un programa que fomenta l'esport i l'activitat física i potencia els valors i l'autonomia dels joves de la comarca.



El Consell Esportiu del Pla de l'Estany, organitza per quart any consecutiu el programa Tarda Jove.

El programa s'ha desenvolupat amb una elevada participació i per segon any consecutiu les noies han estat molt presents a les activitats. L'activitat s'ha dinamitzat amb èxit a dues zones de la ciutat diferents, a l'escola Baldiri i Reixac i al pavelló de Can Puig.

Les activitats, de caràcter multiesportiu, ha facilitat la participació de joves de característiques diferent, contribuint així a

accions interculturals i inclusives. A més a més, com ja és de forma habitual en aquest programa, els joves han assolit un alt nivell d'autonomia que els ha portat a que ells mateixos s'organitzessin per desenvolupar els diferents esports que s'han fet durant el curs.

La intenció és ocupar l'espai lliure dels joves a partir d'una organització i d'un programa esportiu que vetlla pel benestar i desenvolupament personal dels participants.

Temporització

Del 18 d'octubre de 2017 al 28 de juny de 2018

Destinataris

Joves de 1r a 4t d'ESO

Grup 1: dimarts, a l'Escola Baldiri Reixac

Grup 2: dijous, al Pavelló de Can Puig

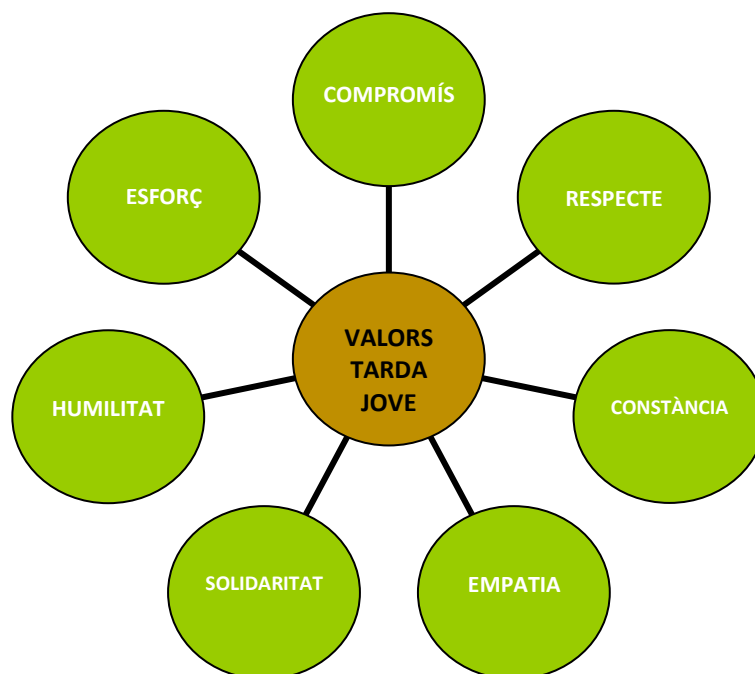
Horari

De 17.00h a 18.30h

Activitats i desenvolupament

- Ultimate, bàsquet, handbol, bàdminton, tennis, colpbol, rugbi, futbol, beisbol, hoquei han estat alguns dels esports que s'han practicat durant les sessions.

- Cada sessió s'ha diferenciat en tres moments: la part introductòria o d'escalfament, la part principal on es portaven a terme les activitats encarades a treballar un esport en concret, i la part final o de tornada a la calma.
- Els joves, durant la part principal, han realitzat jocs i activitats d'escalfament dinamitzats per ells mateixos amb la guia dels educadors amb la idea de potenciar l'autonomia i formar als participants.
- Enguany, com a activitat de cloenda s'ha realitzat una sortida a la Costa Brava on els participants han pogut gaudir del Paddle Surf, una activitat aquàtica on amb l'ajuda d'un rem o pala un pot propulsar-se per l'aigua mentre intenta mantenir l'equilibri sobre una taula de surf.
- El programa de Tarda Jove, ha seguit treballant els mateixos valors que es van treballar en edicions anteriors, consolidant d'aquesta manera l'activitat com una activitat molt més que únicament esportiva.
- Com cada any, enguany també s'ha fet entrega d'una samarreta representativa de l'activitat.



A més a més de treballar aquests valors, aquest curs s'ha seguit donant gran importància al Treball en Equip i en les 5 Cs que comporta:

- **TREBALL EN EQUIP:** "grup de persones que treballen d'una manera coordinada". Les 5 Cs del Treball en Equip són:
 - **Coordinació:** Combinar harmònicament per a una acció comuna.
 - **Comunicació:** Acció de comunicar o comunicar-se.
 - **Compromís:** Obligació contreta per una promesa, una paraula donada, un benefici acceptat.

- **Complementarietat:** quan dos o més persones han d'actuar conjuntament per satisfer una necessitat determinada.
- **Confiança:** Seguretat d'aquell qui compta amb el caràcter, la capacitat, la bona fe, la discreció, d'algú o d'un mateix.

Activitats extraordinàries:

- El dia 21 de desembre es va realitzar un torneig de futbol i bàsquet coincidint amb la jornada festiva abans de donar pas a les festes de nadal. Aquesta jornada va ser finalitzada amb un pica-pica col·laboratiu entre participants i el Consell Esportiu.
- El dia 28 de juny, per tal de concloure el programa de la millor manera possible, es va realitzar l'activitat aquàtica de paddle surf a la platja de Sant Pol, S'Agaró (Castell-Platja d'Aro) on els joves van poder gaudir de l'activitat en sí i d'una jornada ben diferent i divertida.

Participació

	CURSOS ESCOLARS								
	1r		2n		3r		4t		TOTAL
Centre Educatiu	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Pla de l'Estany	1		5	2	2				10
Pere Alsius	1		1	1	1	2	1		7
Casa Nostra				1					1
Brugulat	1	4	6	10		2			23
TOTAL PARTICIPACIÓ									41
TOTAL PER GÈNERE	3	4	12	14	3	4	1		
TOTAL PER CURS	7		26		7		1		

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	22	19	41

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Oficina Jove Cal Drac
Ajuntament de Banyoles
Diputació de Girona

Imatges



ESPORT JOVE

CURS 2017 - 2018

ACTIVITATS Gratuites

	Tarda Jove Què fas a les tardes? Diversió en grup tot fent activitats esportives! T'ho perdràs?	Destinatari: Joves de 12 a 18 anys Horari: Dimarts i dijous de 17h a 18.30h Lloc: (només es pot escollir 1 sol grup) - Dimarts: Gimnàs Escola Baldori Reixac - Dijous: Pavelló Can Puig Dates: Del 17/10/2017 fins al 26/07/2018
	Divendres Actius Reserva't 1 divendres al mes per fer noves activitats i gaudir d'una bona estona!	Destinatari: Joves de 1r a 4t d'ESO Horari: Divendres de 16h a 18h Lloc: Veure calendari d'activitats Dates: Des del 10/11/2017 fins al 25/05/2018
	Futbol Net Practica el futbol i forma't en valors amb la metodologia de la Fundació FC Barcelona	Destinatari: Joves de 1r a 4t d'ESO Horari: Dilluns i dimecres de 17 a 19h Lloc: Pendent Dates: Des del 18/10/2017 fins al 27/06/2018
	Esport i Barris Participa en les activitats multiesportives els divendres a Sant Pere	Destinatari: Nens/es de primària i joves de secundària Horari: De les 17.15h a les 18.15 (Primària) De les 18.15h a les 19.15h (Secundària) Lloc: Pista poliesportiva Sant Pere. Dates: Des del 5/11/2017 fins al 23/06/2018
FORMACIÓ Gratuites		
	Match Inclusion Forma't i col·labora en un projecte internacional	Destinatari: Joves a partir de 16 anys Horari: Dissabte i diumenge de 9h a 15h Lloc: Consell Esportiu del Pla de l'Estany Data: 18-19 i 25-26 de novembre 2017

1.12 FUTBOL NET

FUTBOLNET

Un total de 47 joves de 1r a 4t d'ESO participen en la Vuitena edició de FutbolNet a Banyoles on, per tercer any consecutiu, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany dinamitza l'activitat de la mà de la Fundació Futbol Club Barcelona i l'Ajuntament de Banyoles.



El Consell Esportiu del Pla de l'Estany conjuntament amb la Fundació Futbol Club Barcelona i l'Ajuntament de Banyoles han gestionat i dinamitzat el programa FutbolNet amb la finalitat d'educar en valors als joves. El recurs metodològic emprat en les sessions ha estat, tot i que no de manera exclusiva, el futbol.

Per tal de garantir l'assoliment dels objectius marcats a inici de curs, les sessions de FutbolNet consten de dues parts principals destacades. Aquestes sessions poden ser de caràcter divers: sessions de presentació del

valor, sessions amb activitat d'aprenentatge del valor, sessions en format lligueta, sessions d'apoderament, sessions d'esport convidat, sessions especials, i sessions de tancament del valor.

La primera: es realitzen jocs i activitats dirigides on es treballa un valor específic i inherent a l'esport, i el que es busca és trencar el gel i preparar el cos per la segona part de la sessió. La incidència sobre cadascun d'aquests valors es planifica al llarg del curs, fent que cada valor es desenvolupi en un espai temporal marcat.

La segona: correspon a la realització del comú denominador comú present en cadascuna de les sessions, el partit a 3 temps. Aquest, consisteix a dividir el partit en 3 fases. Una primera on els participants marquen la normativa del joc, aquesta es basa en el valor a treballar. Una segona fase on s'implementa aquesta normativa a través de la pràctica esportiva. I una tercera i última part on es genera un espai de reflexió per valorar el funcionament de la sessió, els conceptes apresos i l'assoliment d'objectius.

Els cinc valors associats a FutbolNet són: l'esforç, el respecte, el treball en equip, la humilitat i l'ambició, tots ells, sens dubte, presents a l'esport i transferibles a les situacions quotidianes de la vida dels participants.

Temporització

Del 25 d'octubre de 2017 al 27 de juny de 2018. La programació dels valors es mostra a continuació:

Destinataris

Joves de 1r a 4t d'ESO

Horari

Dilluns i Dimecres de 17.00 h a 19.00 h al Pavelló i pati de l'escola de Can Puig.

Activitats i desenvolupament

- L'activitat ha estat realitzada per un total de 47 participants, aquest dividits en dos grups de 24 i 23 joves, el primer dels quals format per les edats compreses en els cursos de 1r a 2n d'ESO i el segon de 3r i 4t d'ESO.
- Vint minuts abans de cada sessió els educadors arribaven per preparar les activitats i rebre els participants.
- Un cop rebuts els participants i realitzat el control d'assistència, es duia a terme la primera part de la sessió consistent en jocs enfocats a treballar els diferents valors que es treballen a FutbolNet.
- Posteriorment es realitzava la segona part de la sessió corresponent al partit a 3 temps seguint la metodologia de la Fundació Futbol Club Barcelona.
- Durant les sessions de FutbolNet s'ha treballat transversalment la igualtat de gènere, la inclusió social, l'educació en desenvolupar una consciència sobre els hàbits saludables etc. Tot i això, hi ha hagut sessions on aquests conceptes s'han desenvolupat de forma específica.
- Durant el curs, a més a més, es van realitzar activitats extraordinàries tals com el festival FutbolNet en el marc dels Jocs Emporion 2018 i la sortida extraordinària a Barcelona, on es va visitar les instal·lacions del Camp Nou i es va poder veure el partit del FC Barcelona "B" – CF Reus Deportiu.

Participació

FutbolNet	BATXILLERAT										
	1r		2n		3r		4t		Altres		
Centre Educatiu	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Pla de l'Estany		1		3		6		2			12
Pere Alsius						1		3			4
Brugulat		8		12		5		4			29
Sense Institut								2			2
TOTAL PARTICIPACIÓ											47
TOTAL PER GÈNERE		9		15		12		11			
TOTAL PER CURS	9		15		12		11				

	PARTICIPANTS		
	1r i 2n ESO	3r i 4t ESO	TOTAL
TOTAL	24	23	47

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Fundació Futbol Club Barcelona

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Oficina Jove Cal Drac
Ajuntament de Banyoles
Diputació de Girona
Instituts de la comarca del Pla de l'Estany: Pere Alsius, Josep Brugulat, Pla de l'Estany i Casa Nostra.

Imatges



Difusió





ELEMENTS CLAU

DIVERSIÓ
 ACTIVITAT FÍSICA
 APRENTATGE EN VALORS
 COMPROMÍS AMB L'ENTORN

LES REGLES DEL JOC

NO HI HA ÀRBITRE
 EQUIPS MIXTES
 PERQUÈ ELS GOLS PUGUIN SER
 COMPTABILITZATS HAN DE SER MARCATS
 PER UN JUGADOR DIFERENT CADA VEGADA.

FUTBOL EN TEMPS 3

- 1** ELS JUGADORS ACORDEN EL COMPORTAMENT I LES REGLES DE JOC.
- 2** ES JUCA EL PARTIT DE FUTBOLNET.
- 3** ELS JUGADORS AVALUEN EL COMPLIMENT DELS ACORDS I EL RESULTAT DE LA TROBADA.

"NO SEMPRE GUANYA QUI MÉS GOLS MARCA, SINÓ QUI MILLOR PARTICIPA I ES COMPORTA DURANT EL PARTIT."



FUNDACIÓ FC BARCELONA
WWW.FCBARCELONA.CAT

1.13 ESPORT I BARRIS

ESPORT I BARRIS LA FARGA

La pista del barri de La Farga és dinamitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb una gran oferta d'activitats multiesportives que atrauen a 96 participants.

96 nens/es i joves del barri de La Farga han pogut gaudir de les dinamitzacions de la pista del barri durant els mesos d'abril a juliol. El Consell Esportiu ha estat l'encarregat d'habilitar, dos cops per setmana, un espai obert a tothom on la pràctica d'activitat física i esport ha possibilitat aconseguir objectius de cohesió social i comunitaris.



El programa ha buscat promoure una millora de la qualitat de vida dels veïns i veïnes des d'un punt de vista de salut, benestar personal i qualitat de vida, alhora que des de l'àmbit esportiu s'han promogut accions interculturals, com el respecte a la diversitat cultural, la igualtat de totes les persones i la solidaritat.

Aquests objectius marcats en un inici s'han pogut assolir gràcies al treball en xarxa que s'ha realitzat amb l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany i el suport de la fundació CEPAIM.

Temporització

Del 3 d'abril al 31 de juliol de 2018, dues sessions setmanals.

Destinataris

Nens, nenes i joves.

Horari

Dimarts i dijous de 18.45 a 19.45 h.

Activitats i desenvolupament de la jornada

El programa ha buscat seguir una metodologia que assolís un millor funcionament de l'activitat, la qual presentava els seus propis reptes pel fet de tractar-se d'una activitat oberta. De forma participativa i amb el guiatge dels educadors, s'ha aconseguit definir una normativa de funcionament que facilitava el respecte als companys i la participació a l'activitat.

Les sessions, de forma general, han ofert activitats multiesportives on tothom hi ha pogut participar i al mateix temps ha pogut dir la seva alhora de proposar nous jocs i esports.

Un dels objectius del programa ha estat donar eines i habilitats per la vida als participants i per tant la responsabilitat dels participants en quant a la realització de tasques concretes ha anat en augment a mesura que l'activitat ha anat progressant.

Participació

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	53	43	96

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Fundació CEPAIM

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Obra Social La Caixa

Imatges



Difusió



ESPORT I BARRIS

BARRIS ACTIUS, ESPORT PER A TOTHOM

DIMARTS I DIJOUS
DE 18.45 A 19.45 H
DEL 3 D'ABRIL AL 31 DE JULIOL DE 2018

PISTA POLIESPORTIVA DE LA FARGA

Organitza



1.14 ESTIU JOVE

ESTIU JOVE

El casal d'estiu Estiu Jove destinat a joves de 1r a 4t d'ESO assoleix la xifra de 128 participacions en les 4 setmanes d'activitat. Enguany les poblacions en les quals s'ha desenvolupat han estat Banyoles i Porqueres.



l'Estany.

Estiu Jove Banyoles, es va dur a terme a diferents espais de la ciutat, els usuaris tenien com a seu principal l'oficina jove de Cal Drac i ha tingut una participació de 87 joves durant les 4 setmanes d'activitat. Pel que fa a Estiu Jove Porqueres ha tingut una participació de 40 persones i s'ha desenvolupat únicament les tres primeres setmanes del mes de juliol. En les dues poblacions de la comarca els seus participants han pogut gaudir d'activitats esportives i de lleure dirigides pels monitors del Consell Esportiu del Pla de

Temporització

Banyoles

1 ^a setmana	Del 2 de juliol al 6 de juliol
2 ^a setmana	Del 9 al 13 de juliol
3 ^a setmana	Del 16 al 20 de juliol
4 ^a setmana	Del 23 al 27 de juliol

Porqueres

1 ^a setmana	Del 2 de juliol al 6 de juliol
2 ^a setmana	Del 9 al 13 de juliol
3 ^a setmana	Del 16 al 20 de juliol

Destinatari

Nois i noies de 1r a 4t d'ESO

Horari

08.30 a 09.00h	Arribada participants
09.00 a 09.30h	Benvinguda
09.30 a 10.30h	Primera activitat
10.30 a 11.00h	Esmorzar
11.00 a 12.00h	Segona activitat
12.00 a 13.00h	Activitat aquàtica
13.00 a 13.30h	Sortida participants

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nois/es divideixen en 2 grups per tal de reduir el nombre de participants per grup i monitor/a:
- Les activitats s'han organitzat sota 5 eixos principals: esport, lleure, interrelació, identitat i salut. De la combinació dels diferents eixos, els desitjos i motivacions dels joves i sobretot de la tasca de l'equip educatiu, ha tingut lloc a un casal amb una completa programació d'activitats esportives, lúdiques, a la natura i en entorns aquàtics.
- L'inici i el final de cada dia tenia lloc al centre cívic de Porqueres en el cas d'aquesta població i en el cas de Banyoles a l'oficina jove de Cal Drac. Tot i això, era habitual realitzar bàsicament les activitats a fora dels locals. El pavelló de la Draga, les diferents places i espais públics, l'Estany de Banyoles i la piscina de municipal de Porqueres així com en els boscos i altres emplaçaments han estat els llocs escollits perquè els joves gaudissin de les activitats, desplaçant-se tots ells amb bicicletes per anar d'un emplaçament a l'altre.

Participació Banyoles

	1r ESO		2n ESO		3r ESO		4t ESO		
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	TOTAL
INS PERE ALSIUS	18	16	5	3	12		6		60
INS JOSEP BRUGULAT	4	2	2		3	2			13
INS PLA DE L'ESTANY	1								1
ESCOLA CASA NOSTRA			2						2
INS SALVADOR VILARRASA			4						4
ALTRES INSTITUTS	4					3			7
TOTAL	27	18	13	3	15	5	6	0	87

PARTICIPANTS				
Masc.		Fem.		TOTAL
TOTAL	61	26		87

Participació Porqueres

	1r ESO		2n ESO		3r ESO		4t ESO		
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	TOTAL
INS JOSEP BRUGULAT	3	6							9
INS PLA DE L'ESTANY	4	1	3	6	10	6			30
ALTRES INSTITUTS	2								2
TOTAL	9	7	3	6	10	6	0	0	41

PARTICIPANTS				
Masc.		Fem.		TOTAL
TOTAL	22	19		41

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Porqueres

Ajuntament de Banyoles

Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges



Difusió

CONSELL ESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

ESTIU '18

T'ATREVEIXES?

BANYOLES
CORNELLA DE TERRI
PORQUERES

DEL 2 AL 27 DE JULIOL
Inscripcions fins al 30 de juny
www.ceplaestany.cat

TREKKING
SORTIDES BTT
ESCALADA
SLACKLINE
SKATE
SCOOTER
ACAMPADA
ORIENTACIÓ
ESTANY
PISCINA

INICI
21 de juliol

FINAL
27 de juliol

PREU
47,50€ /setmana

PERIODE DE PROMOCIÓ:
Fins al 13 de maig
10€ despte/set/participant

INSCRIPCIONS:
Fins al 25 de maig
www.ceplaestany.cat
Telèfon 972 581 344

DE DIFUSIÓ:
de dimarts a divendres de 09.00 a 14.00 h.
dijous i dijous de 16.00 a 19.00 h.

CONSELL ESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

ESTIU '18

BANYOLES
CORNELLA DE TERRI
PORQUERES

Activitats, esport i aventura per gaudir de l'estiu.

LLOC (a escollir):
Banyoles: Espai Jove de Cal Drac
Porqueres: Centre Cívic
Cornella del Terri: Centre Cultural

DESTINATARIS:
Joves d'entre 14 i 45 anys

HORARI:
09.00 a 10.00 Reducció de participants
10.00 a 11.00 Realització la activitat
11.00 a 12.00 Realització 2a activitat
12.00 a 13.00 Activitat aquàtica

SETMANES:
1a setmana: 2 al 6 de juliol
2a setmana: 9 al 13 de juliol
3a setmana: 16 al 20 de juliol
4a setmana: 23 al 27 de juliol

PREU
47,50€ /setmana

PERIODE DE PROMOCIÓ:
Fins al 13 de maig
10€ despte/set/participant

INSCRIPCIONS:
Fins al 25 de maig
www.ceplaestany.cat
Telèfon 972 581 344

DE DIFUSIÓ:
de dimarts a divendres de 09.00 a 14.00 h.
dijous i dijous de 16.00 a 19.00 h.

1.15 JOVES EN DANSA

JOVES EN DANSA

El Consell Esportiu dinamitza una activitat de ball destinada als joves de la comarca.



18 joves de la comarca del Pla de l'Estany han participat a l'activitat de Joves en Dansa. Aquesta activitat, realitzada al gimnàs de l'escola del Pla de l'Ametller amb un tècnic especialitzat, ha proporcionat la possibilitat de gaudir del ball fomentant, alhora, la interrelació entre cultures, la educació en valors i hàbits saludables, i la prevenció de casos de vulnerabilitat mitjançant el treball en xarxa dut a terme de la mà dels serveis socials dels barris de la ciutat de Banyoles.

L'activitat ha estat destinada, principalment, al gènere femení per tal d'oferir una oferta més àmplia d'activitat física gratuïta i de qualitat a les noies joves de la comarca.

Jornada

Del 3 d'abril al 31 de juliol de 2018.

Destinataris

Joves

Horari

Dilluns de 17.00 a 18.00 h

Activitats i desenvolupament de la jornada

Les activitats que s'hi ha desenvolupat han estat essencialment de ball urbà. Amb el suport d'una educadora especialitzada en el ball i el ritme, les participants han pogut extreure el màxim rendiment a les seves habilitats de dansa. El programa també ha buscat que les mateixes participants, de forma proactiva, donessin la seva opinió sobre els balls que es podien executar durant les sessions. Això ha fet que l'activitat hagi guanyat en qualitat ja que s'ha pogut experimentar més d'una modalitat de dansa.

Un dels objectius principals del projecte ha estat fer d'aquest espai un lloc de trobada de diferents cultures. Centrat principalment en el barri de La Farga, el programa ha permès que participants d'aquest barri i altres joves de la comarca es trobessin un dia per setmana per intercanviar experiències i sensacions.

El programa ha conclòs amb una jornada festiva al barri de La Farga on no només els participants sinó que també els veïns i veïnes del barri han demostrat el ritme que porten a dins. Finalment, s'ha fet un petit pisolabis per tal de recuperar l'energia consumida i posar punt i final al programa.

Participació

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	0	18	18

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Fundació CEPAIM

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Obra Social La Caixa

Imatges



JOVES EN DANSA

Primavera / Estiu 2018



AL GIMNÀS DE L'ESCOLA DEL PLA DE L'AMETLLER

DILLUNS
17.00 - 18.00 H
A partir del 9 d'abril

PREU: 3 EUR
Inscripcions a través de:
Punt volat al teu INS



2

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

2.1

CIRCUIT DE CAMINADES SALUDABLES

CIRCUIT DE CAMINADES SALUDABLES



30 Persones participen al Cicle de Caminades del Circuit de caminades Saludables que organitza el Consell Esportiu del Pla de l'Estany.

El Circuit de Caminades Saludables del Cicle de Tardor ha comptat amb 4 caminades per diferents municipis del Pla de l'Estany. Aquest circuit aprofita les Xarxes d'itineraris Saludables marcades a les diferents localitats del Pla de l'Estany, per oferir diferents temàtiques engrescadores als seus participants.

Jornada

JORNADA 1

19 NOVENBRE. Fontcoberta
Entorn i Patrimoni
Caminada d'Espasens a Vilademuls
Aplec de Sta Catarina
Sortida: Espasens

JORNADA 2

2 DESEMBRE Camós
Descoberta de l'entorn
Iniciació a la Marxa Nòrdica
Sortida: plaça de l'ajuntament

JORNADA 3

16 de Desembre. Porqueres
Descoberta de l'entorn
Introducció i familiarització dels dispositius GPS del telèfon mòbil
Sortida: Zona esportiva de Miànigues

JORNADA 4

20 DE GENER. Serinyà
Cultura i Patrimoni
Dia de St Sebastià, Caminada de l'Ermita de St Sebastià als Màrtirs
Sortida: Capella de St Sebastià (Carrer St Sebastià)

Destinatari

Joves, Adults, Famílies i Gent gran

Horari

09:30 a 10:00	Rebuda dels participants
10:00 a 10:15	Explicació de la jornada i Escalfament
10:15 a 11:30	Caminada
11:30 a 12:00	Estiraments, piscolabis, i foto de grup de cloenda d'activitat

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els participants es convoquen a les 09,30h a cada ubicació dels diferents pobles i s'inscriuen a la caminada, se'ls hi fa entrega d'una ampolla d'aigua i del fulletó informatiu de la caminada.
- Un cop arribats tots els participants, aquests són situats en cercle, i es fa la presentació de l'activitat.
- Es realitza un escalfament consistent en estiraments dinàmics de tot els grups musculars i les articulacions principals.
- Un cop realitzats els estiraments es procedeix a la caminada amb la seva corresponent temàtica.
- Al finalitzar el recorregut, s'ajunta tot el grup i es fan uns estiraments mentre un tècnic del consell esportiu prepara un piscolabis consistent en fruita del temps, sucres i fruits secs.
- Per acomiadar la jornada es fa el piscolabis i s'entrega una enquesta de satisfacció als usuaris, el fulletó de la propera caminada, i posteriorment es fa una foto de grup que dona per finalitzada la jornada.

Participació

	EDATS COMPRESSES ENTRE														
	<25		25-40		41-55		56-65		66-75		76-85		>85		
POBLACIÓ	FE M	MA SC	FE M	MA SC	FE M	MA SC	FE M	MA SC	FE M	MA SC	FE M	MA SC	FE M	MA SC	TOT AL
1a Fontcoberta 19-11-2017	1	0	1	0	2	3	4	3	0	0	0	0	0	0	14
2a Camós 02-11-2017	0	0	0	0	3	0	1	1	0	0	0	0	0	0	5
3a Porqueres 16-11-2017	0	0	0	0	2	0	3	1	1	0	0	0	0	0	7
4a Serinyà 20-01-2018	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	4
TOTAL PARTICIPACIÓ															30
TOTAL PER GÈNERE	1	0	1	0	7	3	10	5	3	0	0	0	0	0	
TOTAL PER FRANGES D'EDAT	1		1		10		15		3		0		0		

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	8	22	30

Entitats organitzadores

Consell esportiu del Pla de l'estany

Col·labora

Dipsalut

Ajuntament de Serinyà

Ajuntament de Palol de Revardit

Ajuntament de Porqueres

Ajuntament de Camós

Ajuntament de Fontcoberta

Imatges



Circuit de Caminades Saludables Cicle de Tardor 17/18



**DESCOBRIR LA NATURA,
CONÈIXER L'ENTORN,
FER ACTIVITAT FÍSICA GUIADA**
**CAMINADES AMB INTERESSANTS TEMÀTIQUES
RECORREGUTS CURTS I DE BAIXA DIFICULTAT
ADREÇADES A FAMÍLIES, ADULTS I GENT GRAN**

Més informació al web del Consell Esportiu del Pla de l'Estany
www.ceplaestany.cat



CALENDARI

JORNADA 1

19 de NOVENBRE. Fontcoberta
Entorn i patrimoni
 Aplec de Sta Catarina
 Caminada d'Espasens a Vilavenut
Sortida: Espasens

JORNADA 2

2 de DESEMBRE. Camós
Descoberta de l'entorn
 Iniciació a la Marxa Nòrdica
Sortida: Plaça de l'Ajuntament

JORNADA 3

16 de DESEMBRE. Porqueres
Descoberta de l'entorn
 Introducció i familiarització dels dispositius GPS del telèfon mòbil
Sortida: Zona esportiva de Miàni-gues

JORNADA 4

20 de GENER. Serinyà
Cultura i Patrimoni
 Dia de St. Sebastià. Caminada de l'Ermite de St. Sebastià als Màrtirs
Sortida: Capella de St. Sebastià (Carrer St Sebastià)

Horaris: Matins de 10 a 12 h
 Excepte 1a Jornada: 8.30 h
Inscripcions: Gratuïtes
 30 minuts abans de l'inici

CIRCUIT DE CAMINADES SALUDABLES



212 Persones participen al Cicle de Primavera del Circuit de caminades Saludables que organitza el Consell Esportiu del Pla de l'Estany.

El Circuit de Caminades Saludables del Cicle de Primavera ha comptat amb 9 caminades per diferents municipis del Pla de l'Estany. Aquest circuit aprofita les Xarxes d'itineraris Saludables marcades a les diferents localitats del Pla de l'Estany, per oferir diferents temàtiques engrescadores als seus participants.

Jornada

JORNADA 1

10 MARÇ. Fontcoberta
Descoberta de l'entorn
Caminada per la via verda del pla de Martís
Sortida: Parada autobús de Vilavenut

JORNADA 2

7 ABRIL Camós
Patrimoni i Salut
Del Parc de Salut a l'Ermita de Sta Magdalena
Sortida: Parc de Salut de Camós

JORNADA 3

28 ABRIL. Camós
Cultura i Patrimoni
De St Vicenç a Sta Maria
Sortida: Esglesia de St Vicenç de Camós

JORNADA 4

24 MARÇ Palol de Revardit
Cultural
Caminada i visita a una col·lecció de Cinema privada.
Sortida: Esglesia de Sant Martí de la Mota.

JORNADA 5

05 MAIG. Palol de Revardit
Caminada de Mindfulness i visita del Castell
Sortida: Castell de Palol de Revardit

JORNADA 6

25 MAIG. Porqueres
Caminada Nocturna amb Astrobanyoles

Sortida: Zona esportiva de Miànigues

JORNADA 7

09 JUNY Palol de Revardit

Descoberta de l'Entorn i Patrimoni

Visita als Dolmens de la Mota

Sortida: Castell de Palol de Revardit

JORNADA 8

29 Juny Porqueres

Caminada Nocturna i Banyada Nocturna

Sortida: Zona esportiva de Miànigues

JORNADA 9

20 JULIOL Serinyà

Caminada Nocturna Gimcana Familiar

Sortida: Ajuntament de Serinyà

Destinataris

Joves, Adults, Famílies i Gent gran

Horari

09:30 a 10:00 Rebuda dels participants

10:00 a 10:15 Explicació de la jornada i Escalfament

10:15 a 11:30 Caminada

11:30 a 12:00 Estiraments, pisolabis, i foto de grup de cloenda d'activitat

De 22.00h a 24.00h Caminades Nocturnes

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els participants es convoquen a les 09,30h a cada ubicació dels diferents pobles i s'inscriuen a la caminada, se'ls hi fa entrega d'una ampolla d'aigua i del fulletó informatiu de la caminada.
- Un cop arribats tots els participants, aquests són situats en cercle, i es fa la presentació de l'activitat.
- Es realitza un escalfament consistent en estiraments dinàmics de tot els grups musculars i les articulacions principals.
- Un cop realitzats els estiraments es procedeix a la caminada amb la seva corresponent temàtica.
- Al finalitzar el recorregut, s'ajunta tot el grup i es fan uns estiraments mentre un tècnic del consell esportiu prepara un pisolabis consistent en fruita del temps, suc i fruits secs.
- Per acomiadar la jornada es fa el pisolabis i s'entrega una enquesta de satisfacció als usuaris, el fulletó de la propera caminada, i posteriorment es fa una foto de grup que dona per finalitzada la jornada.

Participació

	EDATS COMPRESSES ENTRE														
	<25		25-40		41-55		56-65		66-75		76-85		>85		
POBLACIÓ	FE M	MA SC	FE M	MA SC	FE M	MA SC	FE M	MA SC	FE M	MA SC	FE M	MA SC	FE M	MA SC	TOT AL
1a Fontcoberta 01-03-2018	0	0	0	0	1	1	4	4	5	0	0	0	0	0	15
2a Palol de Revardit 10-03-2018	0	1	1	0	2	2	2	3	2	1	0	0	0	0	14
3a Camós 07-04-2018	0	0	0	0	0	0	4	1	6	3	0	0	0	0	14
4a Camós 28-04-2018	0	0	0	1	11	3	6	4	4	0	1	0	0	0	30
5a Palol de Revardit 05-05-2018	0	0	0	0	3	2	4	1	2	2	0	0	0	0	14
6a Porqueres 25-05-2018	1	5	3	1	9	6	4	0	1	3	2	0	0	0	35
7a Palol de Revardit 09-06-2018	0	0	0	0	1	1	2	3	1	1	2	0	0	0	11
8a Porqueres 29-06-2018	10	7	9	1	6	7	3	0	1	0	0	0	0	0	44
9a Serinyà 20-07-2018	4	7	5	1	3	2	4	2	4	1	1	1	0	0	35
TOTAL PARTICIPACIÓ															212
TOTAL PER GÈNERE	15	20	18	4	36	24	33	18	26	11	6	1	0	0	
TOTAL PER FRANGES D'EDAT	35		22		60		51		37		7		0		

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	78	134	212

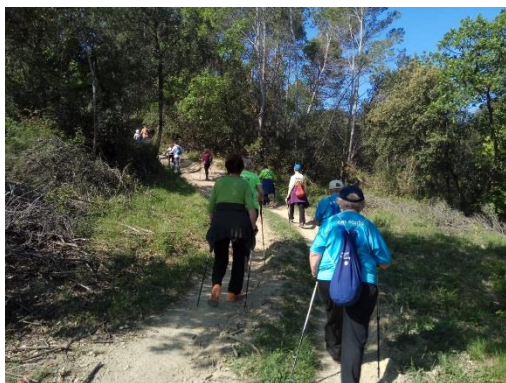
Entitats organitzadores

Consell esportiu del Pla de l'estany

Col·labora

Dipsalut
Ajuntament de Serinyà
Ajuntament de Palol de Revardit
Ajuntament de Porqueres
Ajuntament de Camós
Ajuntament de Fontcoberta

Imatges



Difusió

Circuit de Caminades Saludables

Cicle de Primavera 17/18



**DESCOBRIR LA NATURA,
CONÈIXER L'ENTORN,
FER ACTIVITAT FÍSICA GUIADA**
CAMINADES AMB INTERESSANTS TEMÀTIQUES
RECORREGUTS CURTS I DE BAIXA DIFICULTAT
ADREÇADES A FAMÍLIES, ADULTS I GENT GRAN

Més informació, Itineraris, temàtiques i punts de sortida a:
www.ceplaestany.cat



CALENDARI

JORNADA 1

10 DE MARÇ, FONTCOBERTA

Caminada Via Venta del Pla de Martís

JORNADA 2

24 DE MARÇ, PALOL DE REVARDIT

Visita a una col·lecció privada de cinema

JORNADA 3

7 D'ABRIL, CAMÓS

Caminada a l'Ermida de Sta. Magdalena

JORNADA 4

28 D'ABRIL, CAMÓS

Caminada de Sant Vicenç a Santa Maria

JORNADA 5

5 DE MAIG, PALOL DE REVARDIT

Caminada Mindfulness i visita al Castell

JORNADA 6 (Nocturna)

25 DE MAIG, PORQUERES

Caminada Nocturna amb Astrobanyoles

JORNADA 7

9 DE JUNY, PALOL DE REVARDIT

Visita als Dòlmens de la Mota

JORNADA 8 (Nocturna)

29 DE JUNY, PORQUERES

Caminada i Banyada Nocturna

JORNADA 9 (Nocturna)

20 DE JULIOL, SERINYÀ

Caminada Nocturna i Gimcana Familiar

HORARIS

- Diurnes: De 10 a 12 h

- Nocturnes: De 22 a 24 h

INSCRIPCIONS

Gratuites, 30 minuts abans

2.2 CIRCUIT DE CURSES POPULARS

CURSES, MARXES I CAMINADES POPULARS

Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany

El passat diumenge 18 de març amb la I Cursa Popular de Fontcoberta va finalitzar el 2n Circuit de Curses Populars, en el qual han participat un total de 1.017 atletes



Durant el curs 2017-18 s'ha dut a terme la 2a edició del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany. En aquesta 2a edició, el Circuit constava amb una prova més que a la 1a edició, fent un total de 6 proves puntuables per poder optar al **Premi Especial Puig Clarà**, el qual premia a la participació i al **Premi Atleta Popular**, el qual premia els mèrits esportius. Aquestes proves s'han desenvolupat als municipis de Banyoles, Porqueres, Cornellà, Serinyà i Fontcoberta.

Finalment el **Premi Especial Puig-Clarà** ha estat atorgat a 36 esportistes, 9 més que l'any passat, els quals han completat l'assistència a un mínim de 5 jornades i han rebut un obsequi com a premi a la participació.

Jornada

- Jornada 1 – XI Marxa Popular Ciutat de Banyoles – 26 novembre 2017
- Jornada 2 – XXII Cursa Popular de Porqueres – 8 desembre 2017
- Jornada 3 – III Marxa solidària Serinyà – Mas Casadevall – 21 gener 2018
- Jornada 4 – VIV Cursa atlètica Run-Run La Vall del Terri – 11 febrer 2018
- Jornada 5 – XI Volta popular Estany de Banyoles – 4 març 2018
- Jornada 6 – I Cursa Popular de Fontcoberta – 18 març 2018

Destinataris

CATEGORIA	EDAT	ANY DE
Promoció A Masc. / Fem.	De 12 a 14 anys	2005 – 2003
Promoció B Masc. / Fem.	De 15 a 18 anys	2002 – 1999
Sènior Masc. / Fem.	De 19 a 34 anys	1998 - 1983
Veterans A Masc. / Fem.	De 35 a 44 anys	1982 – 1973
Veterans B Masc. / Fem.	De 45 a 54 anys	1972 - 1963
Veterans C Masc. / Fem.	Majors de 55 anys	A partir 1962

Horari

- 8.00h Obertura inscripcions i entrega de dorsals
- 9.30h Finalitzen les inscripcions
- 10.00h Inici cursa
- 11.45h Lliurament de trofeus

Participació

Basada en les inscripcions:

	CATEGORIA														
	ESCOLAR		PROMOCIÓ A		PROMOCIÓ B		SÈNIOR		VETERÀ A		VETERÀ B		VETERÀ C		
PROVA ESPORTIVA	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
XI Marxa Ciutat de Banyoles	0	0	0	8	2	5	24	23	22	45	9	33	4	14	189
XXII Cursa popular de Porqueres	0	1	2	18	4	7	23	25	20	49	7	38	5	13	212
III Marxa solidària Serinyà - Mas Casadevall	0	1	0	2	0	5	12	7	27	30	7	19	3	4	117
IX Cursa Run Run - Vall del Terri	0	0	1	1	1	5	13	20	14	49	6	23	3	21	157
XI Volta popular a l'Estany	1	10	0	9	2	3	34	23	27	38	14	26	15	18	220
I Cursa Popular Fontcoberta	1	2	1	3	1	1	9	12	22	35	6	19	2	8	122
TOTAL PARTICIPACIÓ															
	2	14	4	41	10	26	115	110	132	246	49	158	32	78	1017

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	673	344	1017

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
 Ajuntament de Banyoles
 Ajuntament de Porqueres
 Ajuntament de Fontcoberta
 Ajuntament de Cornellà del Terri
 Club Judo Yamashita Vall del Terri
 Ajuntament de Serinyà
 Fundació Autisme Mas Casadevall
 Club Natació Banyoles

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
 Generalitat de Catalunya
 Diputació de Girona
 Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges



Difusió



2n CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY

26 de novembre de 2017	XI Marxa popular Ciutat de Banyoles
8 de desembre de 2017	XXII Cursa popular de Porqueres
21 de gener de 2018	III Marxa solidària Serinyà - Mas Casadevall
11 de febrer de 2018	IX Cursa atlètica Run-Run - Vall del Terri
4 de març de 2018	XI Volta popular a l'Estany
18 de març de 2018	I Cursa Popular de Fontcoberta

Distància de 6 a 10 km - Densitats populars - 6 categories per edat - Participació a partir any 2009



**PREMI ESPECIAL
PUIG-CLARA**

Premi a la regularitat participant en un mínim de 5 proves.



Premi "Atleta popular": Premi als 3 primers atletes amb major puntuació al llarg del Circuit per categoria. Consultar normativa.

2.3

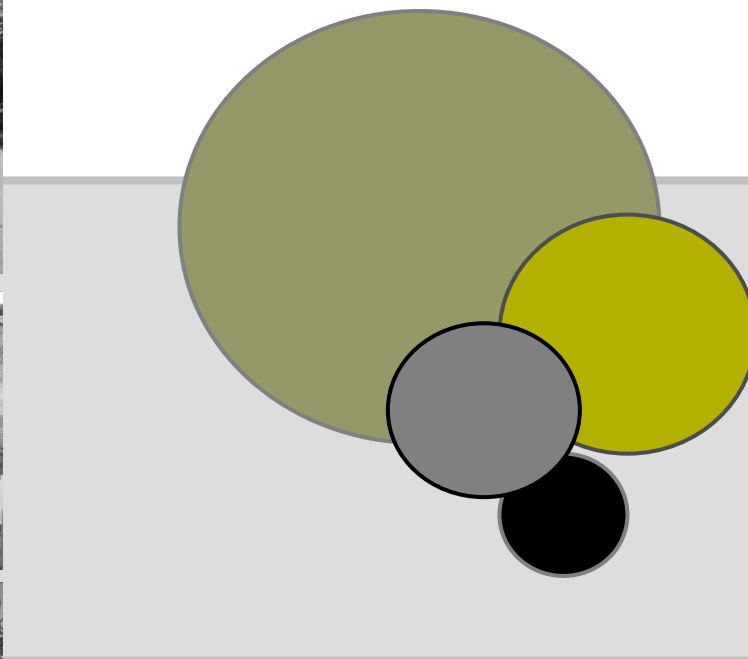
PARCS URBANS I XARXA D'ITINERARIS SALUDABLES

MOBILITZACIÓ I DINAMITZACIÓ

PARCS URBANS

ITINERARIS SALUDABLES

INFORME DE SEGUIMENT



Banyoles, 13 de juny de 2018

INFORME DEL SERVEI DE DINAMITZACIÓ

EXERCICI 2017-18

Projecte de:



Al Pla de l'Estany ha estat coordinat per:



1. Introducció.....	
2. Fases i accions realitzades	
3. Objectius.....	
4. Dinamitzacions parcs i itineraris	
4.1. Participació parcs de salut	
4.2. Participació Xarxa itineraris saludables	
5. Difusió i Dinamització Comunitària 2017-18	
6. Directrius del Programa pel curs 2018-19	

1- INTRODUCCIÓ

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany, després de dinamitzar els Parcs i les Xarxes d'Itineraris després de 4 exercicis sota la demanda del Comarcal del Pla de l'Estany i aquest sota la signatura del conveni amb Dipsalut per a la mobilització comunitària i dinamització del programa Pm01 corresponent als Parcs de Salut i Itineraris Saludables, va haver de presentar-se al Concurs Públic de dinamització dels Parcs Urbans i Itineraris Saludables, per poder seguir amb l'activitat.

Després de l'Anunci de formalització del contracte dels serveis de dinamització dels parcs urbans de salut i les xarxes d'itineraris saludables de la demarcació de Girona establerts a l'article 154.1 del Reial Decret Legislatiu 3/2011, de 14 de novembre, pel qual s'aprova el Text Refós de la Llei de Contractes del Sector Públic, es publicà el l'anunci de formalització d'un contracte de serveis, signat entre Dipsalut i l'empresa adjudicatària aquesta empresa adjudicària és l'organisme autònom de Salut Pública de la Diputació de Girona. L'àrea gestora del contracte és l'àrea de Polítiques de Promoció de la Salut i Qualitat de Vida. El número d'expedient és el 2016/2454.

Després de la Tramitació ordinària i del procediment obert subjecte a regulació harmonitzada es va adjudicar el lot 08 al Consell Esportiu del Pla de l'estany i es va formalitzar l'adjudicació del contracte a data de 11 d'octubre del 2018.

Al llarg del curs 2018, s'ha continuat treballant per mantenir els resultats que s'havien aconseguit en els cursos anteriors abans de l'adjudicació del contracte i per assolir els objectius proposats en el projecte presentat pel Consell Esportiu. Els col·lectius a qui aniria dirigida la part de dinamització eren més concrets, destacant col·lectius d'adults d'edat avançada i gent gran. La principal finalitat era constituir l'activitat física-social produïda als diferents equipaments de manera continuada i, alhora, transferir-ho a la quotidianitat de la població. Paral·lelament, un cop consolidada l'activitat per a aquest segment de la població, es va creure convenient adaptar i ser capaços d'oferir el programa a diferents segments de població. Alhora les portes s'han mantingut obertes pel que fa a necessitats i perfils de persones no tan habituals al que ja es coneixia a les dinamitzacions.

Per portar a terme el programa, amb un bon desenvolupament, ha estat rellevant el treball amb els següents agents: Dipsalut, Consell Comarcal del Pla de l'Estany i Ajuntaments. El seguiment durant el curs amb Dipsalut ha estat indispensable per confeccionar unes bones bases de treball i el mateix moment que fossin coherents amb les necessitats que presentava el programa.

2- FASES I ACCIONS REALITZADES

A continuació presentem les fases plantejades abans de començar les dinamitzacions i les dates en el que s'han implementat al llarg d'aquests primers mesos de dinamització.

Aquest informe compren les accions prèvies després de l'adjudicació del contracte fins a data de 30 de juny del 2018

FASES	TASQUES A REALITZADES	TEMPORALITZACIÓ
CURS 17-18 FASE 1. Creació de l'equip tècnic. Coordinació Marc Sallarès, Dinamitzadors: Pep Sánchez i Pol Guitart FASE 2. Creació de la Comissió Comunitària. Formada per la comissió de Regidors dels diferents ajuntaments de la Comarca FASE 3. Establir relació i procurar la presència en les taules de treball dels òrgans de relació interinstitucional. Usuaris dels Parcs de Salut, presidents dels Casals, Agents Socio-sanitaris, etc.	Comunicació del Concurs públic a la Comissió de Regidors	26-09-2017
	Reunió amb tots els Ajuntaments	29-09-2017
	Disseny i impressió dels Calendaris	02-10-2017
	Formalització del contracte amb Dipsalut i difusió del programa	11-10-2017
	Reunió amb Dinamitzadors explicant canvis curs 17-18 i objectius del Projecte, i metodologia a seguir seguint les pautes del Concurs presentat.	17-10-2017
	Inici de les Dinamitzacions	13-11-2017
	Seguiment activitats in situ "coordinació"	Primeres 2 setmanes
	Curs Dinamitzadors	Febrer 2018
	Curs Nòrdic Habilitat per la vida online "POL"	Novembre 2017
	Implementació Circuit Caminades Saludables	Novembre-Juliol
	Seminari de dinamitzadors	Juny 2018
	Entrada d'informes a DIPSALUT	Juliol 2018
	Reunió seguiment monitors	Mensual, a partir de l'inici de l'activitat.
	Reunió amb Agents Socio-sanitaris	Gener 2018
	Impuls d'altres franges d'edat "col·laboracions amb Institut Pla de l'Estany"	14 i 21 de març del 2018

	Reunions de Col·laboracions amb alumnes CFGS	Març del 2018
	Fidelització dels usuaris i noves incorporacions	Durant tot el curs

En el següent quadre resum es poden veure els dies que es van realitzar les reunions amb els diferents Ajuntaments, on es va informar de l'adjudicació del Programa així com definir la planificació de les sessions de Parcs i de les Caminades Saludables:

DATES REUNIONS AMB ELS DIFERENTS AJUNTAMENTS			
AJUNTAMENT	DATA	HORA	LLOC
Porqueres	Dilluns 30-10-17	10.00 h.	Aj. Porqueres
St Miquel	Dilluns 30-10-17	12.30 h.	CEPE
Banyoles	Divendres 27-10-17	12.00 h.	Aj. Banyoles
Fontcoberta	Dijous 26-1-17	13.30 h.	CEPE
Cornellà del Terri	Divendres 27-10-17	10.00 h.	Aj. Cornellà del Terri
Camós	Dilluns 30-10-17	17,30h	Aj Camós
Crespià	Dimecres 25-10-17	09.30 h.	Aj Crespià
Serinyà	Dimarts 31-10-17	10.00h	Serinyà
Esponellà	Dimarts 31-10-17	12.00h	Aj Esponellà
Palol de Revardit	Dilluns 30-10-17	16,15	Aj Palol

3- OBJECTIUS

A l'inici de la implementació del programa, després de la formalització del contracte amb Dipsalut, des del Consell Esportiu del Pla de l'Estant es van establir uns objectius per tal de poder assolir els compromisos establerts en el projecte presentat.

A continuació enumerem els principals objectius que hem procurat tenir en compte aquest primer any de dinamització després del canvi de model en la relació Consell Esportiu-Dipsalut.

- Treballar per aconseguir la diversificació dels usuaris, tan a nivell de Població amb vulnerabilitats, com en altres perfils socials
- Diversificar la franja d'edat dels usuaris

- Promoure les habilitats per la vida
- Potenciar la utilització de materials reciclats
- Treballar per aconseguir donar èines als usuaris perquè es desenvolupin de manera més autònoma aplicant les habilitats per la vida.
- Fer dinàmiques de grup per treballar les habilitats per la vida els dies de pluja
- Augmentar la participació i assistència a les dinamitzacions, tot oferint propostes d'activitat continuada en relació a les necessitats de cada participant.
- Dinamitzar el nombre de sessions per parc i itinerari que recull el conveni entre Dipsalut i Consell Esportiu del Pla de l'Estany.
- Promocionar els Parcs i Itineraris entre la població, amb l'objectiu de donar a conèixer aquestes instal·lacions i el seu ús per tal de fomentar la pràctica d'activitat física periòdica i saludable.
- Treballar el vessant saludable del programa col·laborant amb els diferents CAP's de la comarca per tal de poder realitzar un seguiment coordinat dels usuaris
- Ampliar les accions per detectar i mobilitzar a la població inactiva o poc habituada en una pràctica regular i alhora saludable, i a les persones en risc d'exclusió social, per integrar-les a través de l'activitat física i socioafectiva.
- Dissenyar una proposta adaptada als diferents col·lectius participants, que ofereixi diferents propostes d'activitats físic-socials tot seguint un fil conductor i alhora que sigui coherent amb els hàbits saludables que es volen proporcionar.
- Consolidar la xarxa social entre els integrants de cada equipament per tal de buscar sinèrgies entre la població i el grup motor del programa.

4- DINAMITZACIONS PARCS I ITINERARIS

L'equip de treball valora en general positivament **les dinamitzacions i el contingut** d'activitat tant física com social que s'hi ha dut a terme. També és un punt a destacar l'assistència al curs de dinamitzadors que ha dotat de noves eines als responsables de dur a terme les activitats. Volem emfatitzar els esforços duts a terme a escala tècnica i coordinativa, per portar un control rigorós de les sessions i la seva planificació. Això ha propiciat un salt qualitatiu a l'activitat, aquest treball ha fet millorar el nivell tècnic de les sessions, l'augment de participació en determinats parcs, i la comunicació entre els diferents agents involucrats al programa.

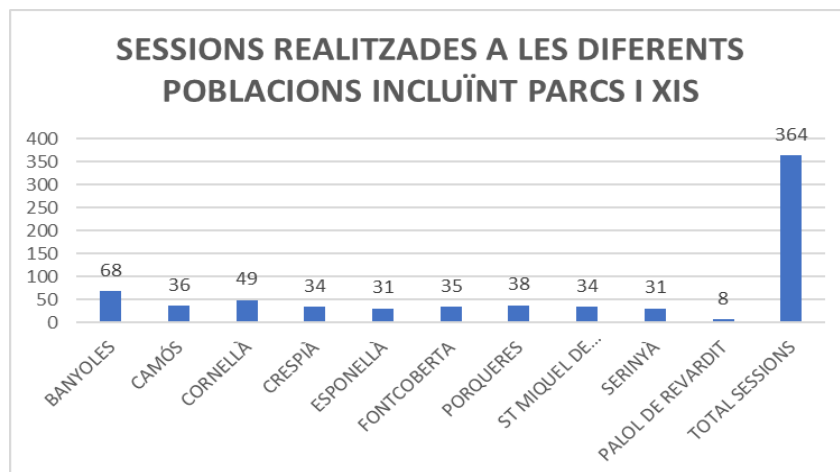
No obstant això i degut a aspectes externs del Consell Esportiu, els dos monitors que formaven l'equip de dinamització, han anunciat la seva sortida del Consell per motius professionals. A partir del mes de Juliol el Pol Guitart deixarà les dinamitzacions i el Pep Sánchez també ens ha dement finalitzar el seu contracte.

Arrel d'aquest nou repte, des del Consell Esportiu plantejem una nova distribució de les sessions i considerem positiu el canvi d'estratègia plantejada a partir del mes de Setembre. El coordinador de l'activitat també serà dinamitzador dels parcs de Salut, d'aquesta manera s'optimitzaran processos, es coneixerà més el terreny i s'estarà molt més a prop dels usuaris, detectant així de primera mà els seus interessos i necessitats, així com els dels mateixos ajuntaments. També afavorirà la relació amb Dipsalut doncs podrà tenir informació més detallada i portar un control més exhaustiu i rigorós de les sessions que del SIMSAP.

4.1- PARTICIPACIÓ PARCS DE SALUT

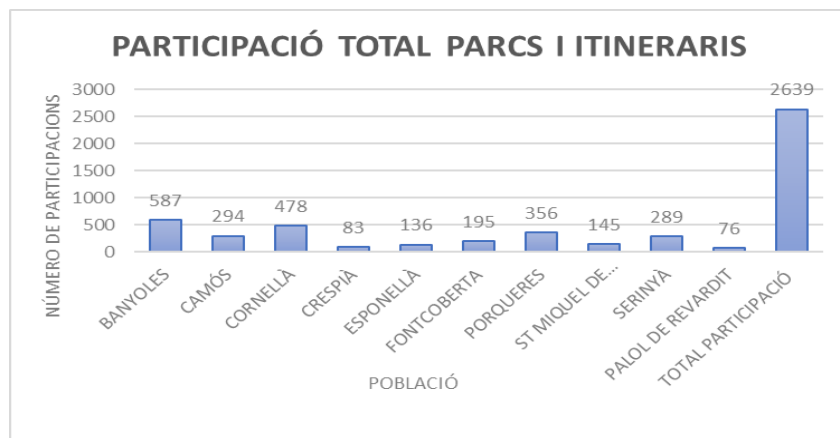
La **participació** en els Parcs de Salut ha augmentat respecte a anys anteriors en determinades poblacions i s'ha mantingut en les poblacions amb menor densitat de població. Aquest fet també s'ha vist influenciat per l'augment del número de dinamitzacions a cada població. Des de la part de mobilització comunitària s'han estat duent a terme un seguit d'accions per afavorir i vetllar per una participació activa en els diferents equipaments de parcs. Tot i així aquest procés es troba en un inici i creiem que la participació en els Parcs de Salut pot millorar notablement sobretot en aquelles poblacions que la participació ha estat més baixa.

A continuació mostrem un quadre amb el número de dinamitzacions tant de Parcs Urbans de Salut com de la Xarxa d'Itineraris Saludables que s'han ofert a les diferents poblacions del Pla de l'Estany fins a data de 30 de juny, les sessions pendents a realitzar fins arribar a les 400 es dinamitzaran durant el mes de juliol i setembre del present any.



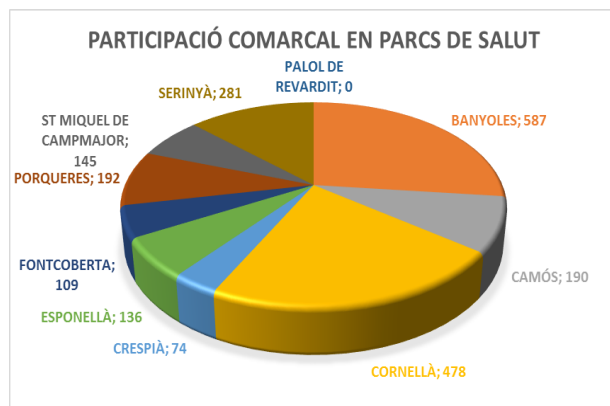
Com es pot observar a les poblacions amb més densitat de població i més Parcs de salut, s'hi ha fet més número de dinamització.

Seguidament presentem els resultats de participació a **escala comarcal** de les dinamitzacions dels **Parcs Urbans de Salut i la Xarxa d'Itineraris saludables** que s'han realitzat en el període abans esmentat.



PARTICIPACIÓ

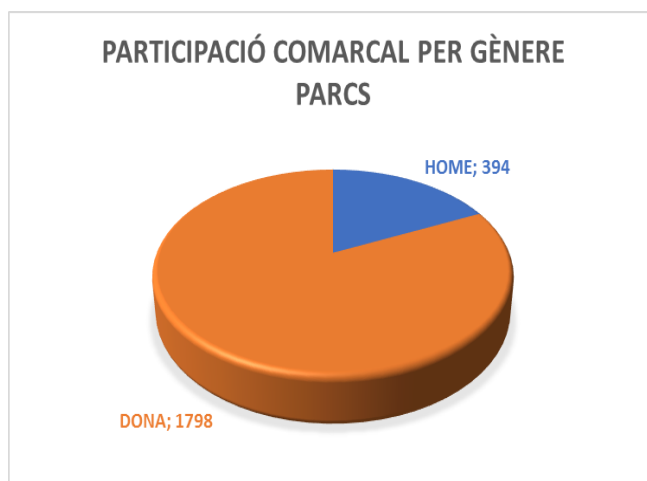
Les dades del gràfic de “Participació comarcal 2017-18 en els parcs” són el resultat de la participació en els diferents municipis en relació al nombre final de dinamitzacions que s’han fet a cada parc. Destacar que aquells municipis amb més d’un parc (Banyoles, Cornellà del Terri i Fontcoberta) s’han sumat les participacions de cada sessió.



Participació per gènere en els Parcs

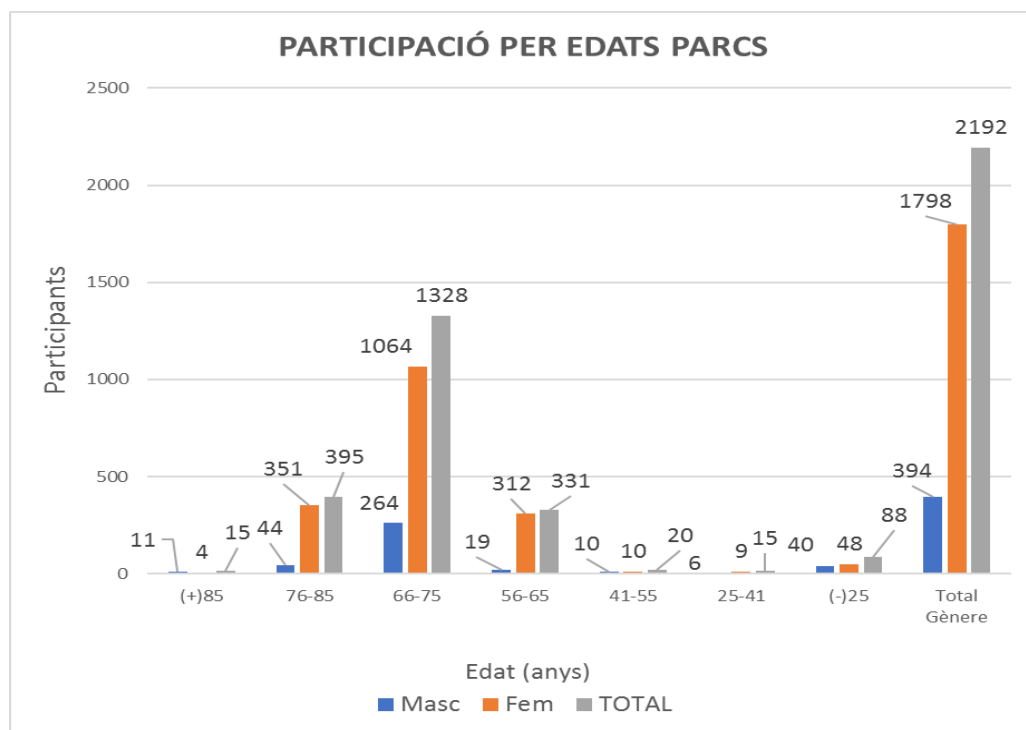
El resultat de participació per gènere és extret del total de participacions, diferenciant si aquestes són masculines o femenines. Durant el curs 2017-18, pel que fa als parcs de salut, la participació femenina ha estat gairebé 5 vegades superior a la participació masculina, augmentant però la participació masculina en els parcs gairebé un 10% vers anys anterior..

L’evolució que s’ha fet durant el curs, respecte a la participació per gènere, ha estat majoritàriament femenina però s’han anat incorporant alguns homes en les dinamitzacions, aquest fet el veiem molt positiu, doncs hi ha parcs com el de Borgonyà que la participació masculina s’ha vist incrementada i fidelitzada durant aquest curs vers anys anteriors.



Participació per franges d'edat en els Parcs

Si observem el darrer gràfic, on s'especifica quina ha estat la participació per edat, podem comprovar que els participants que més han assistit en diferència a les dinamitzacions durant el període 2017-18, tenen edats compreses entre els 56 i 85 anys, especialment els de 66 a 75 anys. Destacar, que han augmentat el nombre de participacions entre els 56 i els 85 anys vers l'ant passat degut també a l'increment de les dinamitzacions, i ha decaigut la participació de persones majors de 85 anys. Alhora, el nombre de participacions de persones entre els 41 i 55 anys s'ha vist lleugerament disminuïda, ja que és un col·lectiu que possiblement per horaris laborals i la participació de gent més gran no s'han sentit atrets pel programa. Cal destacar però la tasca que s'ha fet amb els Instituts de la comarca i es van poder oferir dues dinamitzacions al Parc de la Draga de Banyoles a nois i noies d'ESO que han fet pujar la mitjana sobre aquest perfil d'edat vers els cursos anteriors.



4.2 PARTICIPACIÓ XARXA ITINERARIS SALUDABLES

Referent a les dinamitzacions de les **Xarxes d'Itineraris Saludables** durant l'exercici 2017-18, el calendari previst s'ha desenvolupat sense incidències. Tal i com es va impulsar durant el curs anterior, aquest any s'ha reimpulsat el projecte del Circuit de Caminades Saludables. Aquest projecte ha estat possible gràcies a la col·laboració dels Ajuntaments i de diferents entitats de la comarca, el projecte pretén oferir caminades amb una temàtica específica a cada població, al mateix temps que cuida els petits detalls en la dinamització, com per exemple, la realització d'estiraments dinàmics abans de començar les rutes, estiraments per propiciar la tornada a la calma al finalitzar, i un esmorzar saludable en finalitzar les caminades, tot aquest programa vol promoure un estil de vida saludable entre la població, així com emfatitza el treball amb les habilitats per la vida. Aquest curs per exemple es va oferir una caminada de Mindfulness a Palol de Revardit que va tenir molt bona acollida, i molts usuaris ja ens demanen quan en tornarem a oferir la propera caminada amb aquesta temàtica.

Aquestes caminades, gràcies a les diferents temàtiques i al seu plantejament, han contribuït alhora a fer arribar el programa de Parcs i Xarxes d'Itineraris Saludables a diferents sectors de la població com famílies, joves, adults, gent gran...

Valorem molt positivament la implementació d'aquestes caminades, ja que han aconseguit fer augmentar la participació en els Itineraris, i engrescar tant als usuaris que ja participen activament en els Parcs Urbans de Salut de les poblacions de la comarca, com també a altres participants que no ho fan. El perfil d'aquest usuari és el d'una persona activa, amb inquietuds, amb una mitjana d'edat menor a la qual habitualment participa en les sessions de dinamització dels Parcs i molt oberta.

A continuació mostrem el fulletons del cicle de Tardor i del de Primavera, on es poden veure les caminades que es van oferir, les poblacions on s'han desenvolupat i les corresponents temàtiques específiques que s'oferien

Fulletó Cicle de Tardor

Circuit de Caminades Saludables Cicle de Tardor 17/18



**DESCOBRIR LA NATURA,
CONÈIXER L'ENTORN,
FER ACTIVITAT FÍSICA GUIADA**
**CAMINADES AMB INTERESSANTS TEMÀTIQUES
RECORREGUTS CURTS I DE BAIXA DIFICULTAT
ADREÇADES A FAMÍLIES, ADULTS I GENT GRAN**

Més informació al web del Consell Esportiu del Pla de l'Estany
www.ceplaestany.cat



Fulletó Cicle de Primavera

CALENDARI

JORNADA 1

19 de NOVENBRE. Fontcoberta

Entorn i patrimoni

Aplec de Sta Catarina

Caminada d'Espasens a Vilavenut

Sortida: Espasens

JORNADA 2

2 de DESEMBRE. Camós

Descoberta de l'entorn

Iniciació a la Marxa Nòrdica

Sortida: Plaça de l'Ajuntament

JORNADA 3

16 de DESEMBRE. Porqueres

Descoberta de l'entorn

Introducció i familiarització dels dispositius GPS del telèfon mòbil

Sortida: Zona esportiva de Miàni-gues

JORNADA 4

20 de GENER. Serinyà

Cultura i Patrimoni

Dia de St. Sebastià. Caminada de l'Ermita de St. Sebastià als Màrtirs

Sortida: Capella de St. Sebastià (Carrer St Sebastià)

Horaris: Matins de 10 a 12 h

Excepte 1a Jornada: 8.30 h

Inscripcions: Gratuïtes

30 minuts abans de l'inici

Circuit de Caminades Saludables

Cicle de Primavera 17/18



**DESCOBRIR LA NATURA,
CONÈIXER L'ENTORN,
FER ACTIVITAT FÍSICA GUIADA**
**CAMINADES AMB INTERESSANTS TEMÀTIQUES
RECORREGUTS CURTS I DE BAIXA DIFICULTAT
ADREÇADES A FAMÍLIES, ADULTS I GENT GRAN**

Més informació, itineraris, temàtiques i punts de sortida a:
www.ceplaestany.cat



CALENDARI

JORNADA 1

10 DE MARÇ. FONTCOBERTA

Caminada Via Verda del Pla de Martís

JORNADA 2

24 DE MARÇ. PALOL DE REVARDIT

Visita a una col·lecció privada de cinema

JORNADA 3

7 D'ABRIL. CAMÓS

Caminada a l'Ermida de Sta. Magdalena

JORNADA 4

28 D'ABRIL. CAMÓS

Caminada de Sant Vicenç a Santa Maria

JORNADA 5

5 DE MAIG. PALOL DE REVARDIT

Caminada Mindfulness i visita al Castell

JORNADA 6 (Nocturna)

25 DE MAIG. PORQUERES

Caminada Nocturna amb Astrobanyoles

JORNADA 7

9 DE JUNY. PALOL DE REVARDIT

Visita als Dòlmens de la Mota

JORNADA 8 (Nocturna)

29 DE JUNY. PORQUERES

Caminada i Banyada Nocturna

JORNADA 9 (Nocturna)

20 DE JULIOL. SERINYÀ

Caminada Nocturna i Gimcana Familiar

HORARIS

- Diurnes: De 10 a 12 h

- Nocturnes: De 22 a 24 h

INSCRIPCIONS

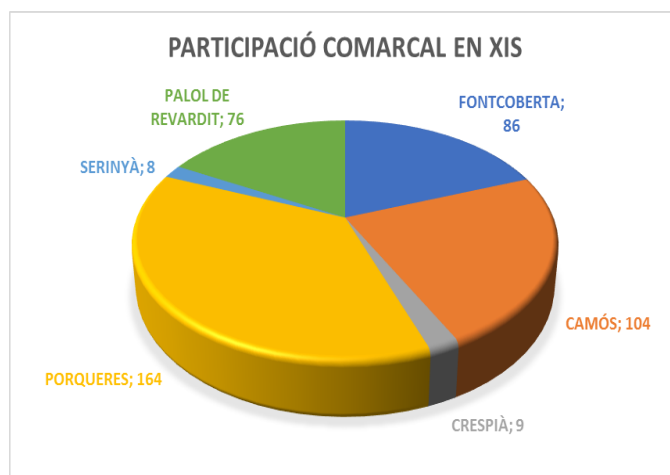
Gratuïtes. 30 minuts abans

Participació per municipis en Xarxa d'Itineraris Saludables

Seguidament presentem els resultats de **participació** a **escala comarcal** de les dinamitzacions de les Xarxes d'Itineraris Saludables del cicle de Tardor i de Primavera.

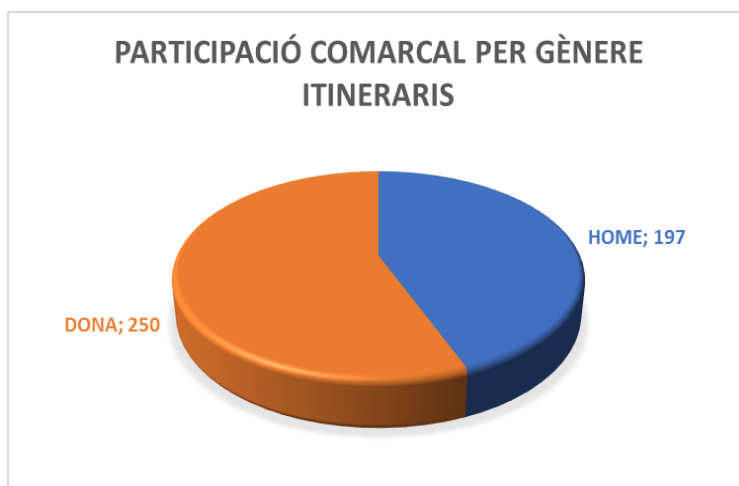
Les dades del gràfic de "Participació comarcal 2017-18 en els XIS" són el resultat de la participació en els diferents municipis que estan adherits a la Xarxa d'Itineraris Saludables. Com es pot observar a

Palol de Revardit tot i no haver aconseguit dinamitzar el Parc de Salut, s'han centrat els esforços per augmentar la participació en el aquest aspecte. El dia 20 de Juliol es farà una caminada al municipi de Serinyà que contribuirà a augmentar la participació en aquesta població.



Es valora molt positivament la participació en el Circuit doncs la participació ha augmentat en més de 30 persones a falta d'una caminada perquè finalitzi el Circuit de Primavera.

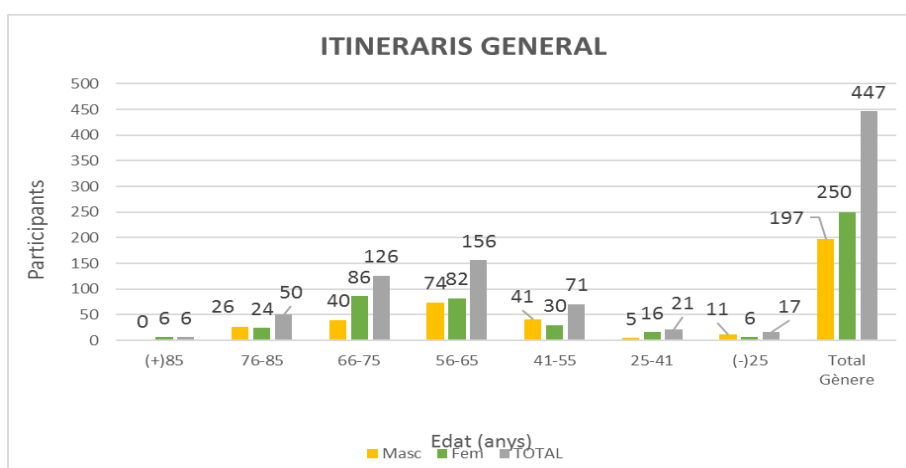
Participació per gènere en les XIS



La participació en relació al gènere, en les Xarxes d'Itineraris, ha evolucionat positivament en els darrers anys, com hem dit anteriorment, així també el nombre de participants masculins s'ha vist incrementat significativament, no obstant això el número de participacions del gènere femení, encara és més elevat que el masculí.

Participació per franges d'edat en les XIS

Si observem el darrer gràfic de participació dels Itineraris Saludables, en relació a les franges d'edat dels participants, veurem que la franja amb més participació, ha estat la dels 56 a 65 anys, s'observa però, que en comparació amb els Parcs Urbans de Salut, la mitjana d'edat disminueix considerablement, i també s'aprecia que trobem participació en tots els grups d'edat.



El procés de dinamització comunitària s'ha centrat amb les accions dels diferents grups motors. S'ha potenciat la difusió del programa en si per donar a conèixer amb més profunditat:

- **L'activitat** que es realitza.
- **Destinataris** a qui va dirigit.
- **Beneficis** de la participació continuada a les dinamitzacions.

La difusió s'ha fet a través:

- **Esdeveniments** comarcals que han aglutinat a el públic objectiu a qui ens hem dirigit. Com la Trobada Esportiva de gent gran que enguany s'ha celebrat a Camós així com a les Caminades Populars, al Circuit de Curses Populars, així com a totes les activitats del Consell Esportiu del Pla de l'Estany.
- **Web** del Consell Esportiu i webs dels Ajuntaments
- Centres d'Atenció Primària (**CAP**) de la comarca del Pla de l'Estany.
- Farmàcies de la Comarca
- Calendari dinamitzacions de parc: on es concreta les dinamitzacions i els horaris i que s'han repartit entre tots els usuaris així com se n'ha fet difusió a les xarxes socials i s'han penjat en format plastificat a tots els equipaments de la Comarca
- Calendari semestral del Circuit de Caminades Saludables, repartit en format digital a través del Newsleter del Consell Esportiu
- Calendari de cada Jornada del Circuit de Caminades Saludables repartit en cada jornada en format físic i en format virtual a través del correu electrònic, de Whatt's App, Instagram, Twitter, etc.
- També i la més important a través del boca a boca dels participants que en definitiva són la millor manera de difondre l'activitat i d'aconseguir arribar al màxim número d'usuaris possibles.

6- DIRECTRIUS DEL PROGRAMA PEL CURS 2018-19

Com que falta poc per tancar el primer any de dinamització, les **directrius** que hem fonamentat durant l'exercici 2017-18, adoptaran una certa continuïtat amb el canvi d'any. Les actuacions realitzades fins al moment ens serviran per continuar amb la inèrcia de programació, de planificació i coordinació de les dinamitzacions com a motor del projecte. Per altra banda tenim la intenció de reforçar la mobilització dels agents, sobretot aquells que haurien d'estar-hi implicats i que ara com ara, no s'hi ha pogut dedicar el temps que es necessita per fer-ho, i de seguir treballant per engrescar més usuaris als parcs sobretot a aquells amb una participació més baixa.

Al mateix temps tal i com hem comentat anteriorment la figura de coordinació que en l'últim any es dedicava exclusivament a aquestes tasques, veurà canviada les seves funcions, ja que també exercirà de dinamitzador dels Parc i de les Xarxes d'Itineraris saludables amb tots els beneficis que això implica.

En aquest apartat voldríem destacar quines bases adopta el programa pel nou curs en relació a les dinamitzacions de parcs i itineraris saludables i la respectiva mobilització comunitària.

A continuació presentem a grans trets quins són aquestes directrius que es seguirà durant el 2018-19:

Objectius previstos 2018-19

Els objectius que ens plantejem són similars a l'exercici 2017-18, amb alguna peculiaritat que creiem que cal tenir present pel nou curs que se'ns presenta. Així doncs els objectius pel 2018-19 són els següents:

- Augmentar la participació i assistència a les dinamitzacions, tot oferint propostes d'activitat continuada en relació a les necessitats de cada participant.
- Dinamitzar el nombre de sessions per parc i itinerari que recull el conveni entre Dipsalut i el Consell Esportiu del Pla de l'Estany i mirar d'augmentar el número de sessions a realitzar en les Poblacions que ens ha estat impossible fer-ho fins al moment.
- Introduir noves accions de mobilització ciutadana, per tal de reforçar la divulgació i la implementació del programa a la comarca.
- Reforçar l'ús de les xarxes socials entre els agents, per afavorir la participació.
- Oferir una nova proposta de Xarxa d'Itineraris Saludables a escala comarcal, a través de l'enriquiment de la pròpia activitat i la creació d'una xarxa de mobilització sòlida.
- Promocionar els parcs i itineraris entre la població, amb l'objectiu de donar a conèixer aquestes instal·lacions i el seu ús, per tal de fomentar la pràctica periòdica i saludable.

- Ampliar les accions per detectar i mobilitzar a la població poc habituada a realitzar activitat física regularment.
- Dissenyar una proposta adaptada als diferents col·lectius participants, que ofereixi diferents propostes d'activitats físic-socials, tot seguint un fil conductor i alhora que sigui coherent amb els hàbits saludables que es vol proporcionar.
- Consolidar la xarxa social entre els integrants de cada equipament, per tal de buscar sinergies entre la població i el grup motor del programa.
- Seguir amb el treball realitzat aquest any 2017-18 als Centres d'Atenció Primària (CAP) de la Comarca, per tal d'oferir un seguiment personalitzat dels usuaris.
- Vetllar per una proposta d'activitat física segura, saludable i personalitzada a través de qüestionaris adaptats a cada col·lectiu el qual ens pugui donar informació sobre l'estat de salut, limitacions i objectius d'aquella persona.
- Treballar conjuntament amb els diferents Instituts de la comarca per tal que els alumnes que estan treballant el vessant esportiu, puguin conèixer els parcs de salut i augmentar així el número de participants d'altres franges d'edat.
- Oferir jornades de formació i d'apoderament en la dinamització dels Parcs de salut, als alumnes dels diferents Instituts de la Comarca, perquè aquest utilitzin les instal·lacions, i al mateix temps en recomanin el seu us.
- Aplicar les Habilitats per la Vida a cada una de les activitats que es dinamitzin, on l'activitat física sigui una eina més i no la finalitat.
- Ampliar les franges d'edat a les quals donar a conèixer el programa i mirar de potenciar la franja situada entre els 41 i 55 anys.
- Reimpulsar els parcs de salut que han patit una davallada de participació, a través de noves estratègies de promoció, i oferint les dinamitzacions a col·lectius diferents o interessats.
- Oferir gràcies a un treball conjunt amb diferents entitats de la Comarca, dinamitzacions a col·lectius amb qualsevol tipus de discapacitat.

2.4

EXERCICI FÍSIC

I

SALUT

AF I ESPORT PER ADULTS, FAMÍLIES I GENT GRAN

CURSETS TRIMESTRALS D' ACTIVITAT FÍSICA - CENTRE CÍVIC BANYOLES

Durant el curs 16/17, i en col·laboració del Centre Cívic de Banyoles s'ha dut a terme per segon any consecutiu l'activitat setmanal d'Exercici Físic i Salut, un total de 12 persones han pogut gaudir d'aquestes sessions.

Destinatari

Adults i gent gran, tot i que les sessions es van destinar principalment a persones adultes entre 40 i 55 anys

Horari

Exercici físic i salut – Dijous de 15.15 a 16.15h

Activitat i desenvolupament de la jornada

Exercici físic i salut

L'activitat de Exercici Físic i salut ofereix sessions d'1h a la setmana on es treballaran diferents tècniques d'activitat física des de Pilates , loga i diferents estiraments.

Els destinataris seran totes aquelles persones interessades en treballar aspectes de l'activitat física on l'objectiu principal és buscar el benestar físic i emocional a través d'una metodologia totalment adaptada al grup i a les seves característiques i necessitats.

Durant l'activitat es treballaran la flexibilitat, l'elasticitat, així com la tonificació i la relaxació de diferents parts del cos per contribuir a la millora de la salut física, emocional i social dels participants.

Participació

EXERCICI FÍSIC I SALUT			
ENTITAT	Gènere		TOTAL
	FEM	MASC	
Centre cívic	12	0	12
TOTAL PARTICIPACIÓ			12

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Centre Cívic de Banyoles

2.5 GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

AF. I ESPORT PER ADULTS, FAMÍLIES I GENT GRAN

Gimnàstica de Manteniment

Aquest curs 2017-18, un total de 73 esportistes han practicat esport a través de la gimnàstica de manteniment a diferents poblacions de la Comarca.



El Consell Esportiu ha dinamitzat la Gimnàstica de Manteniment a diferents poblacions de la Comarca del Pla de l'Estany, aquesta activitat consisteix en un programa d'activitat física per a la gent gran, ha estat implementat a Cornellà del Terri, Sant Miquel de Campmajor i Esponellà. En les sessions s'ofereix una planificació d'activitat física adaptada a les necessitats i característiques de cada esportista, el seu objectiu principal és vetllar per la salut dels participants promoure hàbits saludables entre els seus participants.

Jornada

De 12 de setembre de 2017 a 28 de juny de 2018

Destinataris

Per a la gent gran del municipi de Cornellà del Terri , Sant Miquel de Campmajor i Esponellà

Horari

Cornellà del Terri	Dimarts i dijous de 9.15h a 11.15h
St. Miquel de Campmajor	Dimarts i dijous de 18.30h a 19.30h
Esponellà	Dilluns de 9.15 a 10.15h

Activitats i desenvolupament de la jornada

- L'activitat principal de l'activitat són les sessions setmanals, que es porten a terme en un espai apropiat pel tipus d'activitat proposada. La periodicitat ha estat de dues sessions setmanals al municipi de Cornellà del Terri i St. Miquel de Campmajor de una o dues sessions setmanals.
- Els continguts generals, presents en la gimnàstica de manteniment, són el treball cardiovascular, el treball de força, de mobilitat articular, de relaxacions guiades, estiraments, treball propioceptiu. Durant el curs es van introduir nous continguts segons es creu oportú: activitat de ritme, ioga, pilates, jocs...
- La metodologia és concreta a través d'un model d'experimentació i modelatge, on els i les participants a part de seguir un model també experimentaran en les diferents activitats, ja sigui amb material com amb el propi cos.
- Per tal de donar cloenda a l'activitat, a nivell comarcal, s'ha fet una trobada dels diferents grups de gimnàstica de manteniment per tal de representar una exhibició, resultat del treball que s'ha fet durant el curs.

Participació

	GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT										
	41-55		56-65		66-75		76-85		85		
Població	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Cornellà de Terri			1	2	15	3	12	2	3		38
Sant Miquel de Campmajor	1		2		9	2	3	2			19
Esponellà					8		8				16
TOTAL PARTICIPACIÓ										0	73
TOTAL PER GÈNERE	1	0	3	2	32	5	23	4	3	0	
TOTAL PER CURS	1		5		37		27		3		

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	11	62	73

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
 Associació Gent Gran St. Miquel de Campmajor
 Associació Gent Gran Cornellà del Terri
 Associació Gent Gran Esponellà

Col·labora

Ajuntament de Cornellà del Terri
 Ajuntament de St. Miquel de Campmajor
 Consell Comarcal del Pla de l'Estany
 Dipsalut

Imatges



2.6

LLIGA TERRITORIAL DE FUTBOL SALA PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

Lliga Territorial de Futbol Sala per persones amb discapacitat



Banyoles, acull durant el curs 17-18 la jornada de pretemporada de la Lliga de Futbol Sala per a persones amb discapacitat el dia 15 d'octubre i la 6a jornada de lliga el 25 de febrer.

En aquestes jornades hi participen equips de la demarcació de Girona, concretament del Gironès, la

Garrotxa, el Pla de l'Estany, Alt Empordà i el Ripollès. Conten amb la participació de 12 equips.

Jornada

Diumenge 15 d'octubre de 2017

Diumenge 25 de febrer de 2018

Destinataris

Adreçada a persones majors de 16 anys amb discapacitat intel·lectual.

Horari

HORARI	EQUIP 1	EQUIP 2
9.00 h	FIGUERES A	RAMON NOGUERA A
9.50 h	CLUB ATLETISME GARROTXA GROC	RAMON NOGUERA B
10.40 h	FIGUERES B	CLUB ATLETISME GARROTXA BLAU
11.30 h	MAP NEGRE	ASTRES
12.20 h	CLUB ATLETISME GARROTXA VERMELL	JUNTS I ENDAVANT BANYOLES A
1.00 h	JUNTS I ENDAVANT BANYOLES	MAP BLANC

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els esportistes estaven convocats al pavelló de La Farga de Banyoles 30' abans de la celebració del seu partit.
- Cada partit estava format per dos parts de 20 minuts cadascuna i 5 minuts de descans entre part i part.
- Els partits estaven xiulats pels tutors de joc de la lliga de cada comarca i que prèviament van fer una formació sobre el reglament que s'aplica a la lliga i una part de sensibilització sobre les característiques del col·lectiu de persones amb discapacitat.
- L'endemà de la celebració de la jornada, es feien arribar els resultats i classificacions de la lliga als entrenadors a més del recull de fotos de la jornada.

Participació

6 entitats de tota la demarcació, fent un total de 12 equips:

- F. Ramón Noguera (2 equips)
- Astres (1 equip)
- Junts i Endavant (2 equips)
- Club Atletisme Garrotxa (3 equips)
- Fundació MAP (2 equips)
- Unió Esportiva Figueres (2 equips)

LLIGA TERRITORIAL FUTBOL SALA				
ENTITAT	EQUIPS	Gènere		TOTAL
		FEM	MASC	
Junts i Endavant	2	2	10	12
TOTAL PARTICIPACIÓ				12

Entitats organitzadores

F. Ramón Noguera
Astres
Junts i Endavant
Club Atletisme Garrotxa
Fundació MAP
Unió Esportiva Figueres

Col·labora

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Consell Esportiu del Ripollès
Consell Esportiu del Gironès
Consell Esportiu de l'Alt Empordà
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Ajuntament de Banyoles

Imatges



2.7

TROBADA CAPACITATS

7a TROBADA CAPACITATS



El diumenge 15 d'octubre es va celebrar al parc i al Pavelló de la Draga, la 7a Trobada Capacitats. Aquesta edició ha tingut un augment de participació i s'han obert les inscripcions al col·lectiu amb discapacitat física.

L'activitat va consistir en una jornada multiesportiva oberta a totes les persones amb discapacitat de dins i fora de la comarca. Aquesta edició ha marcat un canvi a les anteriors Trobades, ja que també hi han participat persones amb discapacitat física i no només intel·lectual.

La participació ha augmentat considerablement vers edicions anteriors, fins a 45 esportistes han gaudit de les activitats proposades pels organitzadors.

La jornada va ser organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany juntament amb les entitats que conformen la Taula de la Discapacitat del Pla de l'Estany amb la col·laboració del Club de Gimnàstica Esportiva de Porqueres que va dinamitzar l'estació de Gimnàstica Artística, el Club de Bàsquet Banyoles que dinamitzava l'estació de Basquet, i el Club Natació Banyoles que ho va fer amb la d'atletisme. La fundació MIFAS va organitzar l'activitat de Basquet adaptat, va portar cadires de rodes pels participants que no en fan servir i aquests es van poder posar a la pell dels seus companys, compartint així sensacions i experiències comunes.

Un cop finalitzada la jornada, Es va donar el tret de sortida a la lliga territorial de Futbol Sala per a persones amb discapacitat, 10 equips i gairebé 100 participants varen celebrar la jornada de pretemporada consistent en uns partits amistosos i un dinar de germanor.

Jornada

Dissabte 15 d'octubre de 2017

Destinatari

Nens, joves i adults amb Capacitats Alternatives

Horari

8.30 a 9.30	Muntatge logístic
9.30 a 10.00	Rebuda de participants
10.00 a 11.00	1a part d'activitats
11.00 a 11.15	Esmorzar saludable
11.15 a 12.00	2a part d'activitats
12.00 a 12.15	Ball de cloenda
12.15 a 12.30	Agraïments i foto de cloenda de la jornada

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els participants estaven convocats al Parc de La Draga a partir de les 9.30h.
- A les 10.00h es van iniciar les activitats, on cada grup identificat amb un pitrall amb diferent color, depenent del grup, era designat amb el seu monitor.
- Es van dissenyar 3 recorreguts de diferent intensitat segons el grau d'autonomia de dels participants (Pirineus, Andes i Himàlaia).
- Les activitats eren les mateixes per Pirineus i Andes i el grup Himàlaia va practicar activitats més competitives.
- Les activitats van ser:
 - (PIRINEUS-ANDES)
 - Basquet adaptat
 - Jocs
 - Bitlles catalanes
 - Petanca
 - Atletisme
 - Gimnàstica Artística
 - (HIMÀLAIA)
 - Gimnàstica Artística
 - Futbol Sala
 - Basquet
- A les 11.00h, els participants realitzaven un descans de 15' on l'organització va fer entrega d'un esmorzar saludable consistent en una peça de fruita i una ampolla d'aigua.
- A les 11.15 arrencava la segona part de l'activitat fins a les 12.00 aproximadament
- L'última activitat va consistir en un Ball on tots els participants juntament amb les seves famílies i educadors es van moure al ritme de la música mentre realitzaven uns passos dinamitzats per un tècnic del Consell Esportiu.
- Un cop acabat el ball es va agrair a les entitats col·laboradores, a les famílies, educadors i esportistes la seva participació en la jornada.
- L'

Participació

	PARTICIPACIÓ		
	Gènere		
Entitat	FEM	MASC	TOTAL
Fundació Estany	1	5	6
Mas Casadevall	1	7	8
Junts i Endavant	1	6	7
fundació Adis	5	9	14
CA Garrotxa		3	3
MIFAS	3	3	6
Particulars		1	1
TOTAL PARTICIPACIÓ			45

	PARTICIPANTS	
	Masculí	Femení
TOTAL	34	11

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Col·labora

Fundació Estany

Fundació Mas Casadevall

Grup MIFAS

Junts i Endavant

GAP Porqueres

CN Banyoles

Club Basquet Banyoles

Centre Ocupacional COIET

Ajuntament de Banyoles

Generalitat de Catalunya

Imatges



Difusió

7a TROBADA CAPACITATS
Curs 2017-18
Diumenge 15 d'octubre de 2017
Parc de la Draga Banyoles

Més informació: www.ceplestany.cat
Més informació al Consell Esportiu del Pla de l'Estany - T 972 58 13 44 - consellesportiu@ceplestany.cat

Data:
diumenge 15 d'octubre de 2017

Lloc:
Parc de la Draga (Banyoles)

Horari:

9.30 a 10.00h	Rebuda de participants
10.00 a 11.00h	1a part d'activitat
11.00 a 11.20h	Descans / Esmorzar saludable (a càrrec de l'organització)
11.20 a 12.00h	2a part d'activitat
12.00 a 12.20h	Activitat de cloenda (Ball)
12.30h	Finalització jornada

Itinerari a escollir

☐ Pirineus	(activitats multisportives d'intensitat i dificultat baixa)
☐ Andes	(activitats multisportives d'intensitat i dificultat moderada)
☐ Himàlaia	(activitats d'intensitat i dificultat alta)

Activitats reconeguts Pirineus i Andes

- Basquet amb cadira de rodes
- Jocs
- Bitlles Catalanes
- Boccia
- Atletisme
- Gimnàstica Artística

Activitats reconegut Himàlaia

- Gimnàstica Artística
- Futbol Sala
- Basquet

Activitat de cloenda:

- Ball amb tots els participants i acompanyants

Preus:
Inscripció prèvia a consellesportiu@ceplestany.cat - 3,00€
Inscripció mateix dia - 4,00€

Procediment inscripció:
Pas 1: www.ceplestany.cat
Pas 2: omplir el formulari d'inscripció
Pas 3: enviar el formulari a consellesportiu@ceplestany.cat

Inscripcions fins al 11 d'octubre

Material a portar:
Roba còmode i esportiva
Roba de recanvi
Sabó, xancles i tovallola

* Els participants es podran dutjar a les instal·lacions del Pavelló de la Draga.

2.8

TROBADA ESPORTIVA GENT GRAN

6ª TROBADA ESPORTIVA PER A LA GENT GRAN



Èxit de participació amb 170 esportistes que han gaudit de la VI Trobada Esportiva per a la Gent Gran que ha tingut lloc al municipi de Camós.

El passat dissabte dia 12 de maig, durant el llarg del matí, va tenir lloc la sisena trobada esportiva de la gent gran, aquesta te com a principal objectiu ajuntar la gent gran de tots els municipis de la Comarca per tal de promoure l'activitat física i l'adquisició d'hàbits saludables . Aquest any s'han unit

esforços amb Gent Gran Activa i les activitats i la participació han fet un salt qualitatiu.

L'activitat va consistir en un esmorzar al Pavelló de Camós i posteriorment cada participant escollia l'activitat que volia fer : ruta a peu, jocs de cartes, escacs, bitlles catalanes i petanca.

Tot i les previsions de pluja, finalment es va aclarir el dia, cosa que va permetre realitzar totes les activitats plantejades. Un cop va finalitzar la caminada, tots els participants es van reunir a dins del Pavelló i aquells que els hi va venir de gust van participar en una sessió de ball dirigida per a la Teresa Solà.

Jornada

Dissabte 12 de maig

Destinataris

No hi ha edat límit per participar. Tot i això, les activitats estan pensades principalment per a la gent gran.

Horari inicial

9.00h a 10.30h	Benvinguda i esmorzar.
10.30h a 12.30h	Activitats.
12.30h a 13.00h	Cloenda i entrega d'obsequi recordatori.

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Un cop arribats al pavelló de Camós es van muntar les diferents zones d'inscripció, d'esmorzar i d'activitats

- Els participants van arribar al pavelló de Camós a partir de les 9.00h. Les inscripcions s'havien fet prèviament en els casals de la gent gran de cada municipi i en els Parcs de Salut dinamitzats pel Consell Esportiu. Cada participant havia de passar per la fila on figurava el lloc d'on havia fet la inscripció.
- A mida que confirmaven l'assistència, anaven passant a l'espai de l'esmorzar. Sobre les **9.30h** ja havia arribat quasi tothom i es va donar la benvinguda de manera breu.
- Entre les **10.00 – 10.30h** es van fer els parlaments que emmarquen una jornada d'aquest tipus, destacant la importància de l'activitat física i la proposta a nivell comarcal, i es va fer entrega d'un obsequi recordatori per part de l'Ajuntament de Camós.
- De **10.30 a 12.15h** es van dur a terme les activitats; A l'interior: escacs, jocs de cartes i , una caminada d'uns 4 Km, bitlles Catalanes i Petanca.
- De **12.15 a 13.00h** es va fer una Màster Class de Dansa per part de Tere Solà, posteriorment es va fer una foto de grup i l'alcalde i el Consell Esportiu van fer un petit discurs d'agraïment als participants i es va entregar per part de l'Ajuntament de Camós un obsequi a tots els participants que va consistir en una bossa d'anar a comprar plegable amb forma de llimona.

Participació

PARTICIPACIÓ 6a TROBADA DE LA GENT GRAN CAMÓS			
Població	Gènere		TOTAL
	FEM	MASC	
Banyoles	14	13	27
Camós	10	9	19
Cornellà del Terri	8	7	15
Crespà	2	2	4
Esponellà	8	6	14
Fontcoberta	9	7	16
Palol de Revardit	9	7	16
Porqueres	14	11	25
St. Miquel de Campmajor	5	3	8
Serinyà	7	6	13
Vilademuls	7	6	13
TOTAL PARTICIPACIÓ			170
TOTAL PER GÈNERE	93	77	

PARTICIPANTS			
	Masculí	Femení	Total
TOTAL	77	93	170

Entitats organitzadores

Consell Consultiu de la Gent Gran del Pla de l'Estany

Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Àrea de Benestar Social del Pla de l'Estany

Ajuntament de Camós

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Creu Roja

Club Petanca Banyoles

Club Petanca Porqueres

Club Escacs Banyoles

Imatges



Difusió

12.05.2018 - 9H MATÍ

PAVEL·LÓ DE CAMÓS

Tria l'activitat que més t'agradi:
Ruta a peu, bitlles catalanes, petanca, cartes, escacs i per acabar, tots junts podrem participar a la masterclass de gimnàstica i ball.

INSCRIPCIONS I PAGAMENTS

Abans del 4 de maig
als **Casals de la Gent Gran**
als **Parcs de Salut** gestionats pel Consell Esportiu
a les **classes de gimnàstica de manteniment**
o al **Centre Cívic**

Preu: 5 euros (inclou esmorzar i activitat)








ESPORT

6 A
TROBADA ESPORTIVA PER A LA GENT GRAN DEL PLA DE L'ESTANY

SALUT I PREVENCIÓ

CLOENDA GENT GRAN ACTIVA DEL PLA DE L'ESTANY

2.9

1r CAMP D'ESPORT I LLEURE DE JUNTS I ENDAVANT

1r Camp d'Esport i Lleure de Junts i Endavant



10 persones de l'associació Junts i Endavant Participen al 1r Camp d'Esport i Lleure que s'ha realitzat durant la primera setmana d'agost al Casal de Sant Miquel de Campmajor

Aquest any, per primera vegada s'ha dut a terme un casal esportiu destinat als Usuaris de Junts i Endavant, l'activitat anava dirigida a persones amb discapacitat Intel·lectual. L'activitat es va desenvolupar del 2 al 5 d'agost al Casal de Sant Miquel, els usuaris van gaudir d'allò més de totes les activitats proposades que anaven

des del futbol, a les bitlles catalanes, jocs cooperatius, jocs d'aigua i el que va ser el revulsiu; la piscina on cada dia podien afrontar millor la calor. També es van realitzar activitats de lleure, karaoke, discoteca i molt més!!!

Activitats Realitzades:

ESTADES MULTIESPORTIVES JUNTS I ENDAVANT 2018				
HORARI	02/08/2018	03/08/2018	04/08/2018	05/08/2018
8:15a 8:45	SORTIDA BANYOLES	DESPERTAR		
8:45 a 9:30		ESMORZAR I PREPARAR-SE PER LES ACTIVITATS ESPORTIVES		
9:30 a 10:00		XERRADA ORGANITZATIVA DEL DIA I DESPLAÇAMENT A ZONA ACTIVITAT		
10:00 a 12:00	ARRIBADA AL ALLOTJAMENT	TREKING	GIMCAMA AL MEDI NATURAL	ORIENTACIÓ
12:00 a 13:00	BENVINGUDA	ACTIVITAT AQUÀTICA + DESPLAÇAMENT		
13:00 a 13:30		PREPARACIÓ DINAR		
13:30 a 14:30	DINAR			
14:30 a 15:30	ACTIVITATS SEMIDIRIGIDES O MIGDIADA			RECOLLIDA I FER MOTXILLES
15:30 a 16:30	TALLER DE MÚSICA	TALLER DE TEATRE	TALLER DIBUIX	
16:30 a 17:00	XERRADA ORGANITZATIVA ACTIVITAT DE LA TARDA			ELS PARES ANIRAN A BUSCAR ELS USUARIS DE JUNTS I ENDAVANT AL CASAL DE SANT MIQUEL DE CAMPMajor
17:00 a 19:00	JOCs COOPERATIUS	FUTBOL	JOCs COOPERATIUS	
19:00 a 20:30	HIGIÈNE PERSONAL			ARRIBADA A BANYOLES
20:30 a 21:30	SOPAR			
21:30 a 23:00	CANÇO	KARAOKE	DISCOTECA	
23:00 a 23:30	NORMES - HÀBITS - COHESIÓ DE GRUP			
23.30	DORMIR			

Adreçat a:

Usuaris amb discapacitat Intel·lectual de l'associació Junts i endavant

Activitats i desenvolupament de la jornada:

- Els usuaris es despertaven i anaven a esmorzar i posteriorment començaven les activitats del matí
- Es realitzaven les activitats esportives i després anaven a la piscina
- Després de la piscina, els usuaris es podien dutxar i anaven a dinar
- Abans de les activitats esportives de la tarda, es feia una migdiada per agafar forces.
- Abans de sopar els participants tenien temps per canviar-se i dutxar-se
- A la nit després de sopar es realitzaven diferents activitats juntament amb una associació que també estava al casal de Sant Miquel, aquesta sinergia va propiciar a la cohesió dels dos grups i a fer nous amics, a més a més d'aprofitar les activitats per fer-les conjuntament.
- L'últim dia es va gravar una cançó que van fer els mateixos usuaris amb l'ajuda dels educadors

Participació:

PARTICIPACIÓ 1R CAMP D'ESPORT I LLEURE JUNTS I ENDAVANT			
	Gènere		TOTAL
	FEM	MASC	
USUARIS JUNTS I ENDAVANT	2	8	10
TOTAL PARTICIPACIÓ			10

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	Total
TOTAL	8	2	10

Entitats organitzadores:

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Imatges



3

SERVEIS I COOPERACIÓ

3.1 ASSESSORAMENT I GESTIÓ

GESTIÓ ACTIVITATS JUNTS I ENDAVANT



El Consell Esportiu dinamitza i Coordina per primer any les activitats esportives de l'associació Junts i endavant

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany, coordina i dinamitza per primer any les activitats esportives de l'Associació Junts i endavant que desenvolupa la seva tasca amb persones amb discapacitat Intel·lectual, les tasques que ha realitzat el consell esportiu han anat des del suport en activitats que ja realitzaven com el Bàsquet, el futbol, la milla urbana, la trobada de Capacitats entre d'altres i al mateix temps ha dinamitzat l'activitat de petanca i ha promogut i finalment ha pogut tirar endavant un grup que ha practicat Pàdel a les instal·lacions del club Natació Banyoles i s'han fet dues caminades específiques als usuaris a l'Hermita de St Patllari i al Puig Clarà.

Jornades:

Coordinació i dinamització de les activitats de Setembre a Juliol

Adreçat a:

Adults amb discapacitat Intel·lectual

Activitats i tasques realitzades:

MES	SET	OCT	NOV
HORES DEDICADES	7,75	4,25	2,5
TASQUES	Reunions inicials, Milla Urbana	Suport Bàsquet, reunions coordinació, tasques coordinació amb entitat	Suport Basquet, tasques coordinació i coneixament grup
MES	DES	GEN	FEB
HORES DEDICADES	10	6	10,5
TASQUES	Tasques coordinació, reunions, Suport Bàsquet, Power point Activitats Junts i endavant, Dia presentació Activitats realitzades el 2017	Reunions, petanca, suport bàsquet, coordinació, imatge i comunicació fulletó Banyoles en 15 mm	Petànca, Pàdel, tasques de coordinació i comunicació.
MES	MAR	ABR	MAI
HORES DEDICADES	12	6	16,5
TASQUES	Pàdel i Petanca dimarts i dijous, Coordinació Comunicació, reunions, visita al basquet	Pàdel i Petanca dimarts i dijous	Caminada St Patllari, Tasques Coordinació, Comunicació, Pàdel i Petanca Dimarts i dijous
MES	JUN	JUL	
HORES DEDICADES	10	7	
TASQUES	Pentanca, Pàdel i suport	Comunicació Caminada + Caminada+ reunió tancament curs	

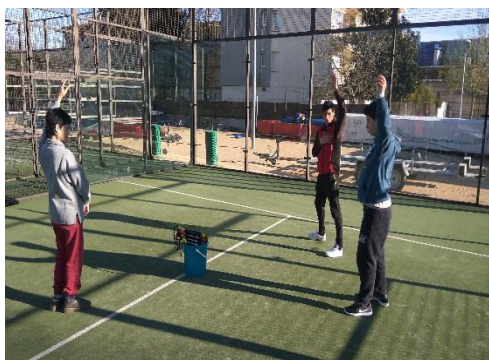
Participació:

JUNTS I ENDAVANT	PARTICIPACIONS		
ACTIVITATS	FEM	MASC	total
PETANCA	83	89	172
PÀDEL	18	15	33
CAMINADES	11	14	25
TOTAL PARTICIPACIÓ	112	118	230

Entitats organitzadores:

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Imatges



3.2

SERVEIS ESPORTIUS

Activitats d'esport i Aventura



390 persones de totes les edats i procedències; pares i mares de l'Escola l'Entorn, escoles i instituts de diferents punts de Catalunya, venen a Banyoles i participen de diferents activitats esportives organitzades pel Consell Esportiu del pla de l'estany.

A partir del mes de maig fins a finals del mes de juny, els serveis esportius que organitza el Consell Esportiu amb diferents escoles i instituts catalans han fet gaudir tant a grans com a petits amb tota la sèrie d'activitats que els tècnics els hi tenien preparades, en total s'han

realitzat 7 serveis esportius alguns de només un dia de duració i d'altres de fins a tres dies, els joves que pernoctaven a Banyoles ho feien a l'Alberg de Banyoles i des d'allà començaven les diferents activitats, algunes d'aquestes activitats han estat el piragüisme per les aigües de l'estany, practicar escalada i ràpel pels entorns de Banyoles, BTT i moltes altres .

Jornades:

Escola Miquel Granell (Amposta) 23-26 maig

Dimarts	22 de maig	Joc de nit
Dimecres	23 de maig	Hípica, tir amb arc, BTT, Escalada , Espeleologia i joc de nit
Dijous	24 de maig	Ruta BTT, Piragüisme i Dragon Boat, Ultimate
Divendres	25 de maig	Activitat Escola de Natura

Les Comes (Rodonyà) (31 de maig):

Dijous	31 de maig	Tir amb Arc
--------	------------	-------------

Escola Natura Poeta Maragall (31 de maig)

Dijous	31 de maig	Colpbol, Ultimate i Kinball
--------	------------	-----------------------------

Escola Natura Cal Gravat (4 juny)

Dilluns	04 de juny	Colpbol, Ultimate i Kinball
---------	------------	-----------------------------

Festa final Curs escola l'Entorn (9 juny)

Dissabte	09 de juny	Tir amb arc, Taller pintura cara, Taller imants, jocs tradicionals, Racó Xinés i Racó d'habilitats
----------	------------	--

INS Les Vinyes (9 de juny)

Divendres	09 de juny	Colpbol, Ultimate i Kinball
-----------	------------	-----------------------------

INS Carles Rahola (20 de juny)

Dijous 20 de juny Orientació

Escola Les Guillerries (19 i 20 juny)

Dijous 20 de juny BTT, Escalada, Ràpel, Tir amb arc i joc de nit

Divendres 21 de juny Piragüisme i Dragon Boat, jocs esportius

Adreçat a:

Nens/es de L'Escola L'entorn

Nois/es de 6è de Primària

Nois/es de 1R d'ESO

Nois/es de 4T d'ESO

Nois/es de 2N d'ESO

Activitats i desenvolupament de la jornada:

- Els nois i noies que dormien a l'Alberg de Banyoles sortien des d'allà a realitzar les diferents activitats
- Un cop finalitzades les activitats o bé tornaven a l'alberg o feien un pic-nic pels voltants de l'Estany
- A la Tarda els nois i noies es dirigien o bé a peu o bé amb BTT a realitzar les activitats i a la nit després de sopar anàvem al Parc de la Draga de Banyoles a fer un joc de nit.

Participació:

SERVEIS ESPORTIUS	núm
CENTRE EDUCATIU/ENTITAT	PARTICIPANTS
Les Comes de Rodonyà 31 maig	12
Escola Miquel Granell "Amposta" 22-25 maig	41
Institut Carles Rahola 20 juny	120
Escola Guillerries 20-21 juny	37
Escola Natura Poeta Maragall 31 Maig	57
Escola de Natura Cal Gravat 4 juny	58
Festa Final de Curs Escola L'Entorn 9 de juny	65
TOTAL PARTICIPACIÓ	390

Entitats organitzadores:

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Imatges



Estades "L'Estiu és teu" 2018



Durant el mes de juliol d'aquest 2017, s'han dut a terme a l'alberg de Banyoles dues estades multiesportives de la Generalitat "L'estiu és teu" aquestes estada estava adreçada a nois i noies de 12 a 16 anys d'edat.

L'estada ha tingut una temàtica multiesportiva, ha tingut una participació de 46 nens i nenes i al llarg dels 7 dies, han realitzat activitats com piragüisme, dragon boat, tallers, jocs de nit... i tot enllaçat amb un centre d'interès que en

aquesta edició van ser els valors dins l'esport.

Data

Primer torn 45 participants
Del 8 al 15 de juliol

Segon torn 21 participants
Del 16 al 23 de juliol

Destinatari

Nois i noies de 12 a 16 anys

Horari

HORARI	ACTIVITAT
8:15 a 8:45	Despertar
8:45 a 9:15	Esmorzar
9:15 a 10:00	Xerrada organitzativa
10:00 a 12:00	Activitat de matí
12:00 a 13:00	Activitat aquàtica
13:00 a 13:30	Desplaçament i preparació menjador
13:30 a 14:30	Dinar

14:30 a 17:00	Hora lliure, tallers i activitats semidirigides
17:00 a 19:00	Activitat de tarda + berenar
19:00 a 20:30	Higiene personal i trucades
20:30 a 21:30	Sopar
21:30 a 23:00	Activitat de nit
23:00 a 00:00	Normes - hàbits i cohesió de grup
0:00	Dormir

Activitats i desenvolupament de la jornada

Les Estades “L’Estiu és teu” consisteixen en un seguit d’activitats d’esport, lleure, aventura, jocs de nit... adreçada a nens i joves d’edats compreses entre els 8 i els 16 anys. Però enguany les edats dels participants han anat dels 12 als 16.

Les activitats es desenvolupen arreu de la comarca del Pla de l’Estany, permetent d’aquesta manera descobrir l’entorn que ofereix la nostra comarca a nens provinents de llocs ben diversos del territori català.

Participació

Estades Xanascot			
TORNOS	Gènere		TOTAL
	FEM	MASC	
1r TORN	11	34	45
2n TORN	10	11	21
TOTAL PARTICIPACIÓ			66

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l’Estany
Alberg de Banyoles

Col·labora

Generalitat de Catalunya
Xarxa nacional d’albergs socials de Catalunya (Xanascot)

Imatges



ACTIVITATS TURÍSTIQUES

El Consell Esportiu col·labora amb l'Oficina de Turisme de l'Ajuntament de Banyoles en la dinamització de 5 jornades d'activitats turístiques actives.



De maig a setembre, el Consell Esportiu, col·laborant amb l'Oficina de Turisme de l'ajuntament de Banyoles, ha dinamitzat 5 jornades de promoció turística.

Tres jornades de gimcana d'orientació en família al parc de La Draga i dues jornades de tir amb arc a la Muralla de la ciutat, han donat forma al programa, on nens/es, adults i famílies han pogut gaudir de l'entorn natural i medieval que ofereix Banyoles, amb l'activitat física i l'esport com a mitjà principal.

Jornades

Jornada 1: Dissabte 25 de maig – Gimcana d'Orientació en Família

Jornada 2: Diumenge 10 de juny – Tir amb Arc a la Muralla

Jornada 3: Dissabte 25 d'agost – Gimcana d'Orientació en Família

Jornada 4: Diumenge 9 de setembre – Gimcana d'Orientació en Família

Jornada 5: Dissabte 29 de setembre – Tir amb Arc a la Muralla

Destinataris

Nen/es, adults i famílies

Activitats i desenvolupament de les jornades

Gimcana d'Orientació en Família

- Els participants arriben al punt de trobada, el Parc de La Draga, a l'hora d'inici de l'activitat.
- Els monitors del Consell Esportiu expliquen l'activitat, així com el funcionament del material d'orientació a utilitzar per resoldre les preguntes de les fites.
- Es fa entrega d'un mapa de la zona, una brúixola, un full de respostes, i un fullet amb informació rellevant de l'estany i els seus voltants, així com les llegendes més conegudes pels banyolins/es.
- Tot seguit, un cop els participants tenen clar el funcionament i han llegit el fullet informatiu, aquests s'han d'orientar amb l'ajuda del mapa i la brúixola per així trobar les fites amagades i resoldre les preguntes que aquestes contenen.
- Un cop els participants finalitzen el recorregut havent anotat les respostes, els monitors del Consell Esportiu avaluen la feina feta.
- L'activitat té una durada màxima de 2 hores.

Tir amb Arc

- Els participants arriben al punt de trobada, la Muralla de Banyoles, a l'hora d'inici de l'activitat.
- Els monitors del Consell Esportiu expliquen el funcionament de l'activitat, així com la tècnica de tirar amb arc.
- A més a més, els monitors informen els participants sobre la història de la Muralla de Banyoles.

- Seguidament, amb les mesures de seguretat sempre presents en aquests casos, els participants es disposen a practicar i intentar fer diana.
- L'activitat té una durada de 1,5 h.

Participació

JORNADA	ACTIVITAT	INSCRITS	ASSISTENTS
Dissabte 5 de maig 2018	Gimcana d'Orientació en Família	7	3
Diumenge 10 de juny 2018	Tir amb Arc a la Muralla	9	11
Dissabte 25 d'agost 2018	Gimcana d'Orientació en Família	34	21
Diumenge 9 de setembre 2018	Gimcana d'Orientació en Família	31	Cancel·lada
Dissabte 29 de setembre 2018	Tir amb Arc a la Muralla	10	10
TOTAL		91	45

PARTICIPACIÓ SEGONS GÈNERE			
	Masculí	Femení	Total
Total	28	17	45

Entitats organitzadores

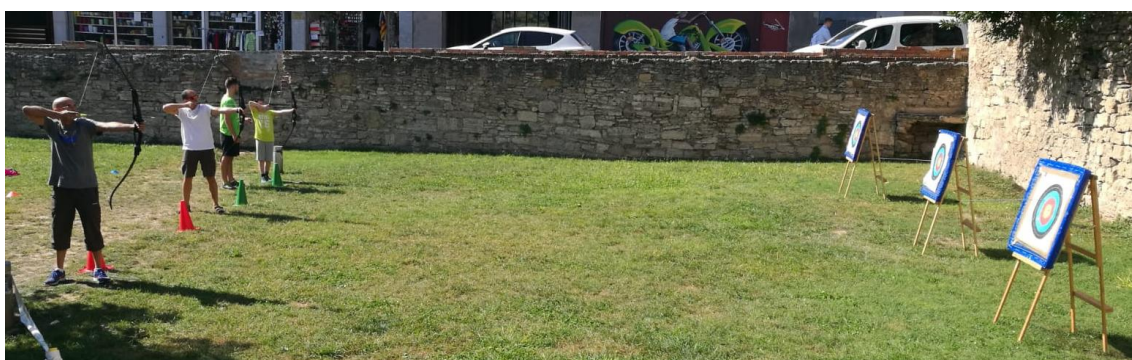
Ajuntament de Banyoles
Oficina de Turisme Banyoles

Col·labora

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Imatges





Difusió



4

FORMACIÓ

4.1 SEMINARI DE COORDINACIÓ DE PCEE I MESTRES D'EF

FORMACIÓ

Seminari de Coordinació del PCEE al Pla de l'Estany

Al llarg del curs 17-18, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el Servei Educatiu del Pla de l'Estany organitza el seminari amb els mestres d'Educació Física per coordinar les activitats esportives que s'organitzen dins l'horari lectiu.



De setembre a maig, els tècnics del Consell Esportiu del Pla de l'Estany i els mestres d'Educació Física coordinadors de PCEE de totes les escoles de la comarca, s'han reunit al Consell Esportiu del Pla de l'Estany per organitzar i coordinar les activitats del curs 17-18.

Durada:

De setembre a maig, les reunions es duen a terme un cop al mes o màxim dos:

7 de setembre de 2017
25 de setembre de 2017
17 d'octubre de 2017
15 de novembre de 2017
18 de gener de 2018
12 de febrer de 2018
6 de març de 2018
21 de març de 2018
3 de maig de 2018
28 de maig de 2018

Adreçat a:

Mestres d'educació física coordinadors de PCEE de les escoles de la comarca

Horari

De 17.00 a 19.00 h.

Participació:

PARTICIPACIÓ			
CENTRE EDUCATIU	Masc.	Fem	
Alzina Reclamadora	1		1
Baldiri Reixac	1		1
Bora Gran	1		1
Camins	1		1
Can Puig	1	1	2

Carles de Fortuny		1	1
Casa Nostra	1		1
Frigolet		1	1
L'Entorn	1	1	2
La Draga		1	1
Pla de l'Ametller	1		1
Sant Esteve de Guialbes		1	1
Vall del Terri	1		1
TOTAL	9	6	15

PARTICIPANTS			
	Masc.	Fem.	TOTAL
TOTAL	9	6	15

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Centre de Recursos Pedagògics del Pla de l'Estany

Col·labora:

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya
Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges



4.2

SERVEI COMUNITARI D'ESO

SERVEI COMUNITARI

El Consell Esportiu acull 9 alumnes de l'Institut Josep Brugulat de 3r d'ESO per dur a terme el Servei Comunitari



El Consell Esportiu acull 9 alumnes de febrer a juny per dur a terme l'assignatura "Servei Comunitari", la qual ha estat portada a cap com a prova pilot per l'Institut Josep Brugulat, ja que el curs vinent serà una assignatura obligatòria per a tots les alumnes de 3r o 4t d'ESO.

Aquests alumnes han hagut de fer 10 h fora de l'horari lectiu. Després de proporcionar una oferta de 8 activitats, aquests han escollit assistir al Cicle de Trobades Escoleta de futbol 7, a la Trobada Comarcal de Futbol 7, als Viatges Esportius i a la Festa de final de curs de l'escola l'entorn.

Destinatari

Alumnes de 3r d'ESO de l'Institut Josep Brugulat

Horari

Les activitats a les quals han pogut assistir els alumnes han estat de setembre a juny fora de l'horari lectiu.

Activitats i desenvolupament del projecte

- Un cop els alumnes, a l'Institut, confirmaven la seva participació al nostre Servei Comunitari, aquests havien d'escollir una activitat.
- A continuació, amb aquest grup d'alumnes es va realitzar una reunió al Consell Esportiu per explicar què és el Consell Esportiu i què haurien de fer a les activitats escollides.
- El següent pas va ser acordar amb el coordinador de l'activitat a la qual s'havien apuntat el dia i hora de trobada per dur a terme les 10 h.
- Un cop acabades les hores, el coordinador de l'activitat feia una valoració del comportament i l'actitud de l'alumne.

Participació

	PARTICIPANTS		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	7	2	9

Entitats organitzadores

Institut Josep Brugulat
Servei Educatiu del Pla de l'Estany
Consell Esportiu del Pla de l'Estany

4.3

CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT

CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT (CIATE)


Durant els dies de vacances escolars de nadal i setmana santa, el pavelló de la Farga va acollir el CIATE del curs 17-18, una formació adreçada a joves destinats a iniciar-se al món de monitoratge

Una vintena d'alumnes van rebre formació sobre on una vintena de joves han après jocs alternatius, dinàmiques de grup, salut i activitat física, iniciació esportiva, esports col·lectius i individuals i esport i educació entre d'altres. Un

cop han completat les 50 hores lectives, només les faltaran 10 hores de pràctiques per rebre la titulació oficial certificada per l'escola Catalana de l'Esport.

Jornada

2, 2, 4 i 5 de gener i 26, 27, 28 i 29 de març

Destinatari

Totes aquelles persones interessades en adquirir els coneixements del curs nascudes de l'any 2002 en endavant.

Horari

DIA	BLOC	HORARI	Nº HORES	TEMARI
2/1/2018	BC	09-15h	6	Presentació CIATE i iniciació esportiva
3/1/2018	BC	09-15h	6	Salut i activitat Física
4/1/2018	BE	09-15h	6	Esports d'equip
5/1/2018	BE	09-15h	6	Esports Individuals
26/3/2018	BC	09-15h	6	Presentació i Esport i educació
27/3/2018	BE	09-14h	5	Dinàmiques de grup
28/3/2018	BE	09-14h	5	Esports Alternatius
28/3/2018	BE	14:30 a 19:30h	5	Activitat Alternativa BTT
29/3/2018	BE	09-14h	5	Lleure i Jocs
Bloc Comú + Bloc Específic			50	
BE	32	BC	18	

Assignatures fetes al CIATE d'estiu
Activitats i desenvolupament de la jornada

- El CIATE consisteix en un total de 50 hores repartides entre els 9 dies de durada del curs.
- Cada jornada, els alumnes estaven convocats a les 9.00 a l'aula de formació del Centre de Tecnificació La Farga.

- El curs consta d'una temàtica determinada amb continguts que anaven des de primers auxilis, dinàmiques de grups o pràctica de diferents tipologies d'esports com esports individuals, col·lectius, alternatius...
- Al finalitzar el curs, i com a activitat extraordinària, es va realitzar una formació de BTT, mecànica i conducció de grups amb BTT a més d'una sortida fins al Puig Clarà per aplicar els continguts apresos fins al moment.
- Un cop els alumnes han realitzat les 50 hores del CIATE, han de presentar un document certificant 10h de pràctiques que les poden realitzar tant al Consell Esportiu com en alguna entitat que hi estigui vinculats. És important que l'activitat on es desenvolupin les pràctiques vagi adreçada a esportistes en edat escolar.
- Quan els alumnes tenen 16 anys, es tramita el certificat a l'Escola Catalana de l'Esport conforme han completat les 50 hores del CIATE.

Participació

CENTRE EDUCATIU	1r CICLE		2N CICLE				
	2n		3r		4t		
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
INS Pla de l'Estany			3		2		5
INS Josep Bruguat			2		1		3
Escola Casa Nostra							0
IES Pere Alsius	1		1		4		6
Altres			1	3	1		5
TOTAL per gènere	1	0	7	3	8	0	19
TOTAL per curs	1		10		8		19

	PARTICIPANTS		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	16	3	19

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Banyoles

Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Generalitat de Catalunya

Diputació de Girona

Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges



Difusió



Curs
17-18

CIATE – JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

Curs per a monitors/es i
entrenadors/es dins l'àmbit
esportiu i de lleure

Certificació d'Assistència
per l'Escola Catalana
de l'Esport



Bloc Comú 15h
Bloc Específic 35h
Bloc Pràctiques 10h

Lloc: Centre de Tecnificació
La Farga (Banyoles)

organitza



col·labora



MÉS INFORMACIÓ
CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY Centre de Tecnificació La Farga
C/ del Noc S/N - Banyoles - 972 581344 - www.ceplestany.cat - consellestany@ceplestany.cat

Objectius

- Facilitar la informació bàsica per la conducció d'activitats esportives i de lleure en l'àmbit de casals, campus, equips esportius...
- Oferir als alumnes un concepte teòricopràctic per desenvolupar-se com a dinamitzador, monitor o entrenador
- Formar a tots aquells monitors o entrenadors que volen iniciar-se o ja estan actualment portant un grup sense una titulació reglada.

Continguts teoricoopràctics

Bloc Comú - 15 h

- Salut i activitat físicopràctica
- Evolució psicològica del jove esportista
- Recursos metodològics en l'entrenament de l'activitat física i l'esport
- Educació i esport: tècnica, pares, esportistes
- Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió
- Aplicació pràctica de primers auxilis
- Malalties transmissibles i activitat esportiva

Bloc Específic - 35h: JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

- Principis de l'esport per a tothom i activitats físicopràctiques per a nens i nenes aplicats en:
- Lleure i jocs: Jocs cooperatius, jocs interculturals, jocs de lleure, jocs adaptats...
 - Esports individuals
 - Esports alternatius: Korfball, Ultimate, Kin Ball...
 - Esports Col·lectius: Futbol, Bàsquet, Golf, Hoquei...
 - Sortides extraordinàries
 - Dinàmiques de grup

Bloc pràctiques - 10h

CAL PORTAR ROBA ESPORTIVA I UN RECANVI DE SABATES PER PODER ENTRAR A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Horaris

02/01/2018	09-15h	PART CONVALIDADA ALS ALUMNES DEL CIATE D'ESTIU
03/01/2018	09-15h	
04/01/2018	09-15h	
05/01/2018	09-15h	
26/03/2018	09-15h	PART NO CONVALIDADA ALS ALUMNES DEL CIATE D'ESTIU
27/03/2018	09-14h	
28/03/2018	09-14h	
29/03/2018	14:30 a 19:30h	

Lloc

Centre de Tecnificació Esportiva La Farga
(Banyoles)

Destinataris

Totes aquelles persones interessades en adquirir els coneixements del curs nascuts de l'any 2002 en endavant.

Documentació a presentar

Fotocòpia del DNI

Inscripcions

Fins al 19 de desembre a www.ceplestany.cat

Preus i forma de pagament

160,00€ TOT EL CURS (Bloc Comú + Bloc Específic + Bloc Pràctiques)
80,00€ ALUMNES QUE HAN ASSISTIT AL CIATE D'ESTIU (del 26 al 29 de març)

Transferència al Núm de CC:
ES47 0081 1717 14 0001007306
BANC DE SABADELL

* Cal posar al concepte el nom de l'inscrit a CIATE 17-18

4.4

CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives

Joves del Pla de l'Estany aprofiten l'inici de vacances d'estiu per formar-se en l'àmbit esportiu



Aquest estiu s'ha dut a terme la primera edició del Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives al Pavelló de La Farga. Una formació adreçada a majors de 16 anys que volen iniciar-se en el món professional de l'activitat física i l'esport.

Paral·lelament, s'ha donat la opció als menors de 16 anys de fer el Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE), formació ja impartida des de fa uns anys des del Consell Esportiu.

En total han passat per les dues formacions 14 alumnes, els quals han après jocs alternatius, dinàmiques de grup, salut i activitat física, iniciació

esportiva, esport i educació, gestió esportiva i primers auxilis entre d'altres. Un cop completada la formació teòrica, aquells que feien el Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives havien de fer 150 hores de pràctiques per finalitzar la formació i obtenir el certificat de l'Escola Catalana de l'Esport per posteriorment poder-se inscriure al ROPEC.

Jornada

Del 25 de juny al 13 de juliol.

Destinataris

Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives: Majors de 16 anys amb certificat d'ESO o equivalent.

CIATE: Totes aquelles persones interessades en adquirir els coneixements del curs nascudes de l'any 2003 en endavant.

Horari

DIA	BLOC	HORARI	Nº HORES	TEMARI	CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES	CIATE Joc i Esport
25/6/2018	Bloc Comú	09-15h	6	Presentació i Iniciació Esportiva		
26/6/2018	Bloc Comú	09-15h	6	Salut i Activitat Física		
27/6/2018	Bloc Comú	09-12h	3	Esport i Educació		
	BE Joc i Esport	12-15h	3	Lleure i Jocs		
28/6/2018	BE Joc i Esport	09-15h	6	Esports d'equip		
29/6/2018	BE Joc i Esport	09-15h	6	Esports Individuals		
2/7/2018	BE Joc i Esport	09-15h	6	Dinàmiques de grup		
3/7/2018	BE Joc i Esport	09-15h	6	Esports Alternatius		
4/7/2018	BE Joc i Esport	09-12h	3	Sortida extraordinària BTT		
4/7/2018	BE Gestió	12-15h	3	Presentació i fonaments gestió esportiva		

5/7/2018	BE Gestió	09-15h	6	Gestió Interna Consells Esportius
6/7/2018	BE Gestió	09-15h	6	Organització de petites entitats esportives
9/7/2018	BE Gestió	09-15h	6	Esdeveniments esportius
10/7/2018	BE Gestió	09-15h	6	Planificació
10/7/2018	Activitat Alternativa	18-09h	10	*La nit del casal
11/7/2018	BE Gestió	09-12h	3	Activitat final: crear entitat o organitzar esdeveniment
	Primers Auxilis	12-15h	3	Seqüències d'actuació DEA
11/7/2018	Activitat Alternativa	18-09h	10	*La nit del casal
12/7/2018	Primers Auxilis	09-15h	6	Tècniques bàsiques, elements de risc, farmaciola,
12/7/2018	Activitat Alternativa	18-09h	10	*La nit del casal
13/7/2018	Primers Auxilis	09-15h	6	Contraindicacions i lesions freqüents
Bloc Comú + Bloc Específic			100	

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Abans de començar el període d'inscripcions es va fer una reunió informativa per donar a conèixer la nova formació.
- Els alumnes anaven venint als blocs que els hi corresponia, ja que alguns ja tenien convalidada la primera part.
- A part de les sessions a l'aula es feia ús de la pista poliesportiva i tots els nois i noies havien d'anar a una activitat nocturna per conèixer el funcionament d'una nit amb nens i nenes.
- Un cop finalitzada la formació teòrica, els alumnes han de procedir a justificar les 150h de pràctiques per poder tramitar la titulació amb l'Escola Catalana de l'Esport i posteriorment inscriure's al ROPEC.

Participació

CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES			
	Masc	Fem	
INS Pla de l'Estany			0
INS Josep Bruguat	1		
INS Pere Alsius	2		
Altres	3	2	
TOTAL per gènere	6	2	8

PARTICIPANTS			
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	6	2	8

CENTRE EDUCATIU	CIATE ESTIU						
	1r CICLE		2N CICLE				
	2N		3R		4T		
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
INS Pla de l'Estany					1		1
INS Josep Brugulat						1	1
INS Pere Alsius							0
Altres	3					1	4
TOTAL per gènere	0	0	0	0	4	2	6
TOTAL per curs	0		0		6		6

		PARTICIPANTS		
		Mas	Fem	TOTAL
TOTAL		4	2	6

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges





Difusió



Curs 2018

CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

Curs per a monitors/es en activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat.



Alta al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC) per poder exercir.




Bloc Comú 15h

Bloc Específic 35h
Joc i Esport en Edat Escolar

Bloc Específic 35h
Gestió de Petites Entitats Esportives

Primers Auxilis 15h

Bloc Pràctiques 150h

Objectius

- Facilitar la informació bàsica per la conducció d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat.
- Ofertir als alumnes un conceptes teòricopràctics per desenvolupar-se com a monitor dinamitzador.
- Formar a totes aquelles persones que volen iniciar-se o ja estan actualment portant un grup sense una titulació reglada.

Continguts teoricopràctics

Bloc Comú - 15 h

- Salut i activitat físicoesportiva
- Evolució Psicològica del jove esportista
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- Educació i esport

Bloc Específic - 35h: JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

- Lleure i jocs
- Esports Individuals
- Esports alternatius
- Esports Collectius
- Sortida extraordinària
- Dinàmiques de grup

Bloc Específic - 35h: GESTIÓ DE PETITES ENTITATS ESPORTIVES

- Gestió interna bàsica dels Consells Esportius
- Organització d'esdeveniments esportius
- Organització de petites entitats esportives
- Planificació general

Primers Auxilis - 15h

- Tècniques bàsiques de primers auxilis
- Seqüència d'actuació davant de situacions de risc
- Contingut mínim d'una farmàcia
- Identificar elements de resc

Bloc pràctiques - 150h

Dies

Del 25/06/2018 al 29/06/2018 09-15h*

El 02/07/2018 i 03/07/2018 09-15h*

El 04/07/2018 09-12h*

El 04/07/2018 12-15h

El 05/07/2018 i 06/07/2018 09-15h

del 09/07/2018 al 13/07/2018 09-15h

* Part convalidada als alumnes que han fet el CIATE de joc i esport en edat escolar

Lloc

Centre de Tecnificació Esportiva La Farga (Banyoles)

Destinataris

Tots aquells interessats han de tenir 16 anys i disposar del certificat d'haver superat l'ESO o equivalent a nivell acadèmic en el moment de realitzar el curs.

Documentació a presentar

Fotocòpia del DNI per les dues cares

Inscripcions

Fins al 8 de juny a www.ceplaestany.cat

Preus i forma de pagament

300,00€ TOT EL CURS
(Bloc Comú + 2 Blocs Específics + Primers Auxilis + Bloc pràctiques)

150,00€ ALUMNES QUE CONVALIDEN EL CIATE JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR
(Sessions del 4 al 13 de juliol)

Transferència al núm:
ES47 0081 1717 1400 0100 7306
BANC DE SABADELL

* Cal posar al concepte el nom de l'inscripció + CURS ESTIU 18

organitza:  col·labora:     

MÉS INFORMACIÓ
CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY Centre de Tecnificació La Farga
C/ del Noc S/N - Banyoles - 972 581344 - www.ceplaestany.cat - consellesportiu@ceplaestany.cat

4.5

ESCOLA TUTORS DE JOC

Escola de Tutors de Joc

7 Tutors de Joc formen part de l'Escola durant el curs 17-18



Durant el curs 17-18, els tutors de Joc del Pla de l'Estany han tutoritzat 9 tornejos de futbol sala (aleví i discapacitats) i futbol 7 (femení, escoleta, prebenjamí i benjamí) i 221 partits de futbol 7 de les categories escoleta, prebenjamí i benjamí. Durant aquesta temporada l'Escola l'han format 7 tutors de joc, 6 nois i una noia.

Destinataris

Nois i noies a partir de 16 anys que busquin col·laborar amb les lligues intercomarcals de futbol 7, fent possible que es disputin els partits amb la seva funció mediadora, i pedagògica.

Horari

L'horari de les classes presencials ha estat el següent: Els dijous de 16.15 a 17.15 h

Activitats i desenvolupament de la jornada

L'Escola de Tutors de Joc va començar el 21 de setembre i ha finalitzat el 24 de maig.

Participació

	ESCOLA TUTORS DE JOC				
	NOVELLS		VETERANS		
	Masc	Fem	Masc	Fem	
Tutors de Joc	4	0	2	1	7
TOTAL per gènere	4	0	2	1	7
TOTAL	4		3		7

	PARTICIPANTS		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	6	1	7

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
C.E. Banyoles
U.E. Porqueres
A.E. Cornellà del Terri
A.C. Banyoles
F.C. Serinyà
C.F. Camós

Imatges



4.6

EDUCADORS DE FUTBOL 7

Formació d'Educadors de Futbol 7

Jornada



Jornada de formació pels entrenadors/es dels equips participants a les lligues de Futbol7.

És una formació organitzada conjuntament amb el Consell Esportiu del Gironès, el CE del Baix Empordà i el CE del Pla de l'Estany. La formació s'ha dut a terme a Banyoles, concretament a l'Institut Pere Alsius i Torrent i al camp petit del CEBanyoles.

Destinataris

Entrenadors i entrenadores responsables d'equips de futbol 7 que participen a les lligues comarcals i intercomarcals de futbol 7 organitzades pels Consell Esportius.

Horari

08.15 a 08.30 h.	Rebuda dels assistents
08.30 a 10.30 h.	Teoria metodològica
10.30 a 11.00 h.	Descans
11.00 a 12.15 h.	Valors
12.15 a 14.00 h.	Exercicis pràctics

Participació

ENTITAT	INSCRITS	PARTICIPANTS
Consell Esportiu del Pla de l'Estany	5	3
Consell Esportiu Gironès	22	21
Consell Esportiu Baix Empordà	36	47
TOTAL	63	71

Entitats organitzadores

Consell Esportiu Baix Empordà
Consell Esportiu Gironès
Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Unió de Consells Esportius de Catalunya
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya – Departament d'Ensenyament
Generalitat de Catalunya - Secretaria General de l'Esport
Club Esportiu Banyoles
Diputació de Girona

Imatges



4.7

FORMACIÓ DEL MONITORATGE DEL RODAJOC

Formació Rodajoc – Alumnes CFGS

30 alumnes de 1r curs del Cicle Formatiu de Grau Superior de l'Institut Pere Alsius i Torrent, assisteixen a la formació del Rodajoc impartida pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el Servei Educatiu del Pla de l'Estany.



compte per dur-lo a terme.

El passat divendres 23 de febrer es va portar a terme a l'aula de formació del Centre de Tecnificació La Farga de Banyoles la formació del Rodajoc adreçada als alumnes del Cicle Formatiu de Grau Superior d'Animació d'Activitats Físiques i Esportives, de l'Institut Pere Alsius i Torrent de Banyoles. La formació constava d'una primera part on s'explicava la realitat intercultural que existeix a Banyoles i a la comarca del Pla de l'Estany, i una segona part en la qual s'explicava què és el Rodajoc i quins són els aspectes organitzatius a tenir en

Jornada

Divendres 23 de febrer de 2018

Destinataris

Alumnes de 1r curs del CFGS d'Animació d'Activitats Físiques i Esportives, de l'Institut Pere Alsius i Torrent

Horari

10.50 a 11.35	Formació sobre la realitat intercultural de Banyoles i comarca
11.35 a 12.35	Formació sobre el Rodajoc i l'organització d'esdeveniments esportius

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els alumnes estaven convocats a les 10.50 h. a l'aula de formació del Centre de Tecnificació La Farga.
- La primera part va anar a càrrec de la tècnica LIC del Servei Educatiu del Pla de l'Estany, la qual va explicar als alumnes aspectes sobre interculturalitat, inclusió social i tolerància de la nostra comarca. Tots, aspectes relacionats amb els objectius principals del Rodajoc.
- La formació va continuar de la mà d'un tècnic del Consell Esportiu que explicà a l'alumnat què és el Rodajoc i quins són els seus principals objectius. També va detallar els aspectes a tenir en compte a l'hora d'organitzar un esdeveniment esportiu i en concret, va fer èmfasi en els detalls de l'organització del Rodajoc.

Participació

PARTICIPACIÓ			
CENTRE EDUCATIU	Nois	Noies	
CFGS INS Pere Alsius	26	4	
TOTAL	26	4	30

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Servei Educatiu del Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya

Imatges



5

PROMOCIÓ I ENTORN

5.1

CONCURS CULTURAL ESPORTIU

CULTURA I SOCIETAT

XI CONCURS CULTURAL ESPORTIU

En la XII edició del Concurs cultural esportiu la participació ha estat a l'entorn dels 2500 nens i nenes dels cursos de P4 a 6è de primària de les diferents escoles del Pla de l'Estany.



El Consell Esportiu del Pla de l'Estany va organitzar el **XII Concurs cultural esportiu** adreçat als alumnes d'Educació Infantil i Primària de les escoles del Pla de l'Estany. Es van presentar un total de **2417** obres. En aquesta edició, els alumnes havien de presentar un dibuix amb una temàtica determinada pel curs que realitzen.

- **P4 i P5: L'esport que t'agrada més**
- **1r- 2n: Esports a la natura**
- **3r- 4t: Esports individuals**
- **5è-6è: Esports d'equip**

De la gran quantitat d'obres que els alumnes van realitzar, els mateixos centres varen fer un primer triatge, escollint les obres seleccionades que es van exhibir el passat **18 de febrer** a l'Escola La Draga (Banyoles) coincidint amb la celebració de la primera jornada del Viatge Esportiu Comarcal.

Procediment de selecció

MODALITAT: Dibuix

TEMÀTIQUES: P4 i P5: L'esport que t'agrada més

- 1r- 2n: Esports a la natura
- 3r- 4t: Esports individuals
- 5è-6è: Esports d'equip

FASES:

- **OBRES SELECCIONADES**
Entre tots els participants, cada escola seleccionà 6 obres per curs. Aquestes obres foren exposades en els panells.
- **OBRES FINALISTES**
Entre totes les obres seleccionades, cada escola escollí 2 obres per curs.
- **OBRES GUANYADORES**
Entre les obres finalistes, un jurat especialitzat seleccionà 5 dibuixos per curs. I d'aquests 5, el jurat seleccionà una obra per curs que ha estat el Premi Especial.

Bases del concurs

- Adreçat a tots els alumnes de P4 a 6è de les escoles del Pla de l'Estany.
- Calia apuntar: nom i cognoms, escola i curs a la part posterior del dibuix

Dates de selecció

OBRES SELECCIONADES I FINALISTES

El mestre d'EF coordinador de PCEE de cada escola va haver d'entregar les obres al Consell Esportiu abans del 15 de desembre a les 14.00 hores.

OBRES GUANYADORES

El dia 16 de gener de 10.00 a 11.00 h., un jurat especialitzat en la matèria va escollir (entre les obres finalistes) les obres guanyadores i d'aquestes, els premis especials "De Cap a l'Esport".

Exposició de les obres i Lliurament de premis

El passat diumenge **18 de febrer** les 511 obres seleccionades es varen poder exhibir a l'Escola La Draga de Banyoles durant la primera jornada del Viatge Esportiu Comarcal del curs 2017-18. Al final de l'activitat es va fer entrega dels premis als guanyadors/es i als premis especials "De Cap a l'Esport".

Posteriorment els panells amb les obres exposades s'han portat a les escoles, on les podran gaudir els nens, pares i alumnes des del dia 28 de febrer fins el dia 17 de març que seran retirades.

Participació

Dibuixos participants per escoles

CENTRE EDUCATIU	CURSOS								TOTAL
	P4	P5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	
ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	14	21	13	23	14	19	0	6	110
ESCOLA BALDIRI REIXAC	0	56	56	58	49	46	41	49	355
ESCOLA BORA GRAN	6	6	6	4	6	6	6	6	46
ESCOLA CAMINS	0	40	45	48	45	0	0	0	178
ESCOLA CAN PUIG	0	46	48	50	32	23	40	35	274
ESCOLA CARLES DE FORTUNY	3	4	9	12	3	12	6	11	60
ESCOLA CASA NOSTRA	6	6	6	6	6	6	6	6	48
ESCOLA FRIGOLET	6	0	7	12	2	4	2	0	33
ESCOLA LA DRAGA	48	46	44	0	49	0	72	0	259
ESCOLA L'ENTORN	43	40	34	68	54	69	43	59	410
ESCOLA PLA DE L'AMETLLER	45	43	44	49	47	49	49	52	378
ESCOLA SANT ESTEVE DE GUIALBES	0	2	2	3	4	6	4	2	23
ESCOLA VALL DEL TERRI	25	27	27	35	41	23	29	36	243
TOTAL	196	337	341	368	352	263	298	262	2417

Dibuixos exposats per escoles

CONCURS CULTURAL ESPORTIU 2017-18

RESUM DE PARTICIPACIÓ - OBRES SELECCIONADES

CENTRE EDUCATIU	CURSOS								TOTAL
	P4	P5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	
ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	6	6	6	6	6	6	0	6	42
ESCOLA BALDIRI REIXAC	6	6	6	6	6	6	6	6	48
ESCOLA BORA GRAN	6	6	6	4	6	6	6	6	46
ESCOLA CAMINS	0	5	6	6	6	0	0	0	23
ESCOLA CAN PUIG	0	6	6	6	6	6	6	6	42
ESCOLA CARLES DE FORTUNY	2	4	6	6	3	6	5	6	38
ESCOLA CASA NOSTRA	6	6	6	6	6	6	6	6	48
ESCOLA FRIGOLET	6	0	7	6	2	4	2	0	27
ESCOLA LA DRAGA	6	6	6	0	6	0	6	0	30
ESCOLA L'ENTORN	6	6	6	6	6	6	6	6	48
ESCOLA PLA DE L'AMETLLER	6	6	6	6	6	6	6	6	48
ESCOLA SANT ESTEVE DE GUIALBES	0	2	2	3	4	6	4	2	23
ESCOLA VALL DEL TERRI	6	6	6	6	6	6	6	6	48
TOTAL	56	65	75	67	69	64	59	56	511

Guanyadors/es i Premiat "De Cap a l'Esport"

Premi Especial "Cap a l'Esport"

CONCURS CULTURAL ESPORTIU 17/18				
TEMÀTICA	CURS	NOM	COGNOMS	ESCOLA
L'esport que m'agrada més	P4	Bruna	Miralpeix Trias	Carles de Fortuny
		Aina	Mach Ayats	La Vall del Terri
		Valentina	Vim Ramió	Casa Nostra
		Cesc	Menéndez Bayé	Casa Nostra
		Ariadna	Poch	Alzina Reclamadora
L'esport que m'agrada més	P5	Gerard	Mias Reig	La Vall del Terri
		Sara	Ortells Puig	Carles de Fortuny
		Berta	Vivar Franch	L'Entorn
		Emma	García Cabello	Casa Nostra

		Emma	Ribas Palomer	Can Puig
Esports a la natura	1r	Marc	Gómez	Casa Nostra
		Alba	Monterrubio Hijazo	L'Entorn
		Laia	Trujillo Porxas	Carles de Fortuny
		Martí	Casellas Alcántara	Casa Nostra
		Lia	Ramió Busquets	Carles de Fortuny
Esports a la natura	2n	Marta	Serrano Ferrer	Can Puig
		Pol	Aguilar Bosch	Pla de l'Ametller
		Nil	Bofill Butinyà	Casa Nostra
		Maiol	Casellas Martínez	Carles de Fortuny
		Andrei	Daraban	Alzina Reclamadora
Esports individuals	3r	Clàudia	Alvárez Font	Casa Nostra
		Judit	Vila Fernández	Casa Nostra
		Ivet	Brugués Rovira	La Draga
		Martina	Garcia Peral	La Draga
		Ariadna	Cuellar	Pla de l'Ametller
Esports individuals	4t	Berta	Ventura Guell	Can Puig
		Aina	Codina Pons	Casa Nostra
		Abril	Masdeu Mir	Frigolet
		Joana	Rodríguez Prat	La Vall del Terri
		Pau	Vàzquez Frigolé	Pla de l'Ametller
Esports d'equip	5è	Guerau	Forasté Masgrau	La Draga
		Roc	Badia Capdevila	Can Puig
		Luana	Grossi Lladonosa	La Vall del Terri
		Martí	Sitjà Gifreu	L'Entorn
		Jana	Puerto Padres	La Draga
Esports d'equip	6è	Ivet	Barrachina Hernández	St. Esteve de Guialbes
		Carla	Vàzquez Frigolé	Pla de l'Ametller
		Pau	Palacios Busquets	Casa Nostra
		Helena	Yani Puigdevall	Carles de Fortuny
		Clàudia	Bosch Masanas	Can Puig

PREMIS DE CAP A L'ESPORT
GUANYADORS COMARCALS

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Centres Educatius de Primària del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament d'Esponellà
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Secretaria General de l'Esport
Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Taller Joan de Palau
Jurat Concurs Cultural-Esportiu 2016-17

Imatges

