

Memòria d'activitats 16/17

Cr. del noc, s/n 17820 BANYOLES 972 581344 www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

MEMÒRIA D'ACTIVITATS CURS 2016/2017

PRESIDENT – Joan Josep Verdaguer i Gironès

31 d'agost de 2017

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ 4

CALENDARI D'ACTIVITATS 6

1. ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR
   - 1.1. ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA 10
   - 1.2. VIATGE ESPORTIU COMARCAL 15
   - 1.3. JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA..... 31
   - 1.4. PREMI A LA PARTICIPACIÓ 113
   - 1.5. CASALS I ESTADES.....117
   - 1.6. RODAJOC 130
   - 1.7. TROBADES COMARCALS DE PRIMÀRIA 134
   - 1.8. PLANS DE PROMOCIÓ 141
   - 1.9. VALORS EN ACCIÓ 145
   - 1.10. TROBADA 1r ESO 148
   - 1.11. DIVENDRES ACTIUS 154
   - 1.12. TARDA JOVE..... 179
   - 1.13. FUTBOLNET.....188

2. ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS, FAMÍLIES I GENT GRAN
   - 2.1. ACTIVITAT FÍSICA PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT.....194
   - 2.2. ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN..... 200
   - 2.3. PARCS URBANS I XARXA D'ITINERARIS SALUDABLES.....220

3. SERVEIS I COOPERACIÓ.....245

4. FORMACIÓ.....255

5. CULTURA I SOCIETAT..... 276

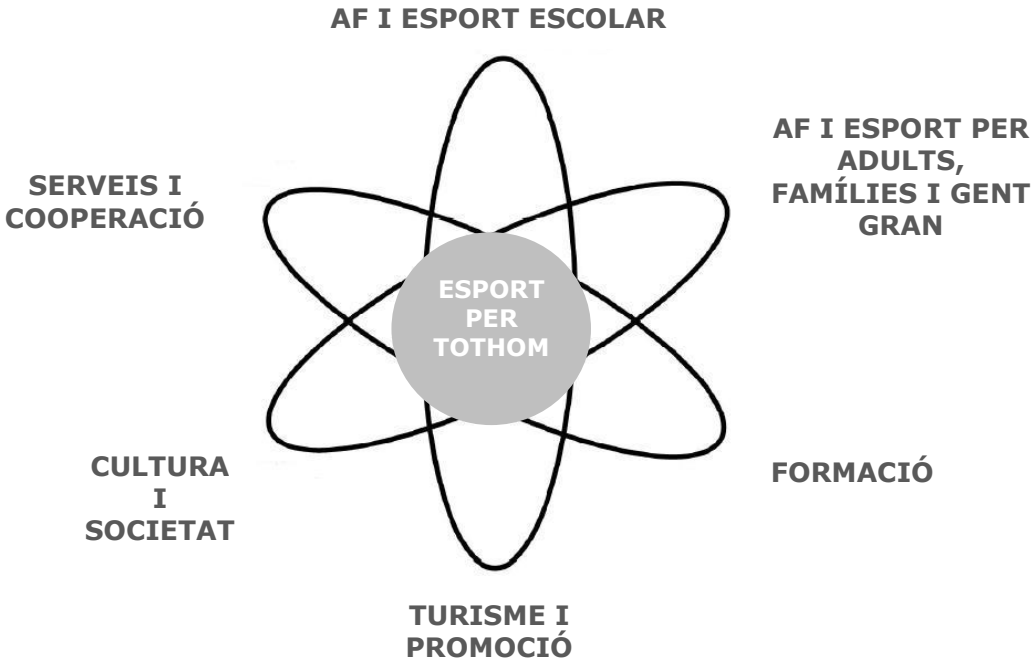
Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

INTRODUCCIÓ

Aquest és un document que vol servir de resum de les activitats esportives que ha portat a terme el Consell Esportiu del Pla de l'Estany durant el curs escolar 2016/2017.

Per fer més entenedora la memòria d'activitats **s'ha estructurat en diferents apartats depenent de les característiques de l'activitat i del programa esportiu al que pertany**. En el document es detallen les activitats que coordina i organitza el Consell Esportiu del Pla de l'Estany juntament amb altres entitats esportives, administracions i sobretot el treball amb les escoles de primària i secundària, **pilars principals de l'esport escolar.**

Les activitats i serveis s'han distribuït en 6 eixos principals de treball, línies amb les quals s'estructura també el Pla Esportiu Comarcal.



EDUCACIÓ EN VALORS I PROMOCIÓ DE LA SALUT es contemplen com a línies transversals de treball.

Els àmbits de treball no han estat escollits aleatòriament, s'han plantejat després d'observar i analitzar les necessitats i tendències esportives del moment, per tant, les actuacions es dirigeixen a dos col·lectius de personalitat diferent:

- **Persones**
- **Organitzacions**

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

PERSONES

Quan ens dirigim a les **persones** diferenciem els àmbits de treball en funció de l'edat dels esportistes.

Anys dels esportistes							
3	5	6	12	16	18	30	Majors de 100

AF I ESPORT ESCOLAR

AF I ESPORT PER ADULTS, FAMÍLIES I GENT GRAN

FORMACIÓ

CULTURA I SOCIETAT

TURISME I PROMOCIÓ

ORGANITZACIONS

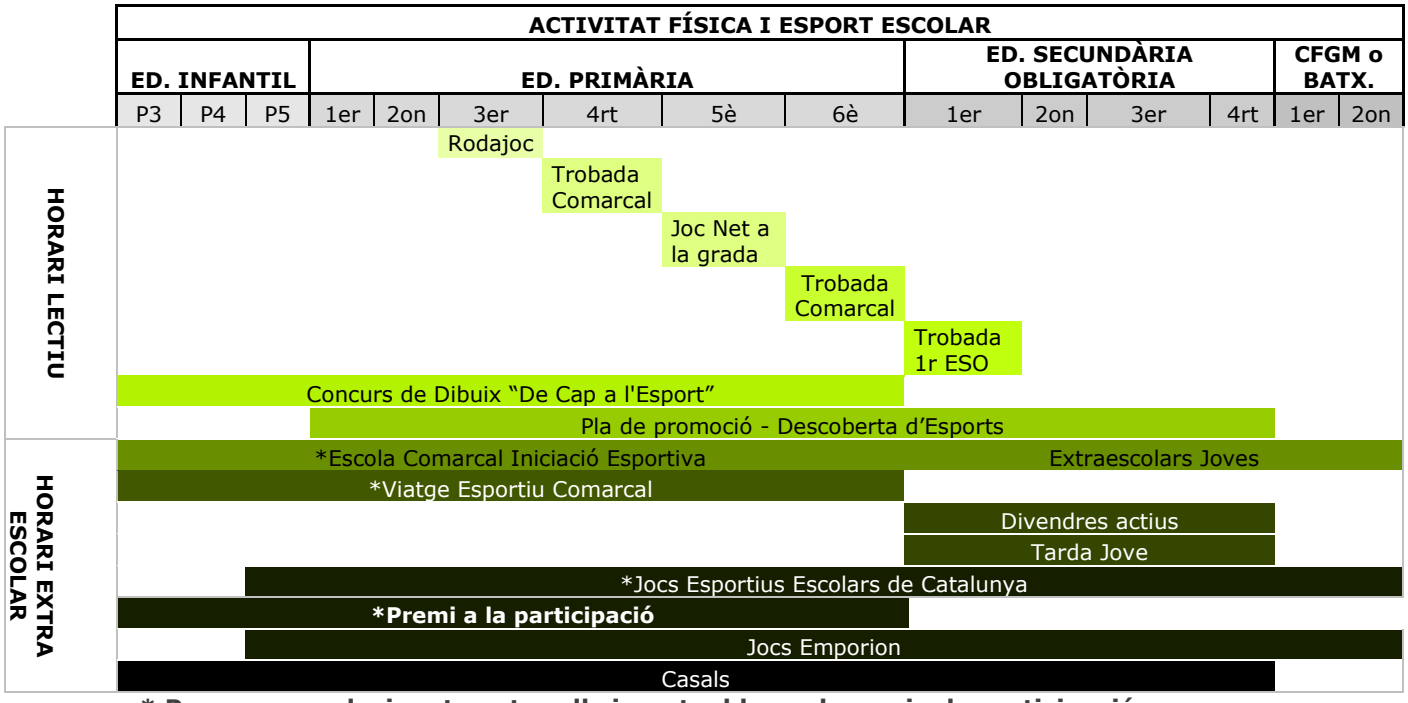
Quan ens dirigim a les **organitzacions** els àmbits de treball s'enfoquen en funció de l'objecte de l'organització.

		Entitats	**Administracions**	
Escoles	AMPA	Esportives, Juvenils, Socials i Culturals	Àmbit local, Comarcal, Territorial Nacional	Empreses

FORMACIÓ

SERVEIS I COOPERACIÓ

Cal destacar que la principal oferta d'activitats està dirigida als nens/es i joves del Pla de l'Estany i per aquest curs s'ha organitzat segons mostra el següent quadre:



*** Programes relacionats entre ells i puntuables pel premi a la participació.**

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CALENDARI D'ACTIVITATS

SETEMBRE 2016		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
2 setembre	Servei Esportiu C.N. Tarraco	Banyoles
17 setembre	Caminada Saludable Cicle de Tardor a Serinyà	Serinyà
24 setembre	Curs Educadors de Futbol 7	Girona
29 d'agost a 9 de setembre	Casal de Setembre 2016 del Consell Esportiu a Cornellà del Terri	Cornellà del Terri
Setembre a maig	Seminari de mestres d'Educació Física	Banyoles

OCTUBRE 2016		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
1 d'octubre a 31 de maig	Plans de promoció	Pla de l'Estany
1 d'octubre a 14 juny	Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva	Pla de l'Estany i Besalú
4 d'octubre a 29 juny	Activa't fent Esport	Banyoles
5 d'octubre a 28 juny	Multiesport per a persones amb discapacitat	Banyoles
7 d'octubre	Trobada Comarcal de 4t de primària	Banyoles
8 d'octubre	Caminada Saludable Cicle de Tardor a Fontcoberta	Fontcoberta
15 d'octubre	Caminada Saludable Cicle de Tardor a Palol de Revardit	Palol de Revardit
16 d'octubre	Premi a la Participació	Pla de l'Estany
16 d'octubre	Cros de Fontcoberta	Fontcoberta
18 d'octubre a 30 de maig	Tarda Jove	Banyoles

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

NOVEMBRE 2016		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
1 al 24 de novembre	Taller Joc Net	Pla de l'Estany
5 de novembre	Caminada Saludable Cicle de Tardor Camós	Camós
8 de novembre	Trobada Comarcal de 1r d'ESO	Banyoles
11 novembre	Divendres Actius "Pàdel"	Banyoles
12 novembre	Trobada de Capacitats	Banyoles
13 de novembre	BTT de Serinyà	Serinyà
13 de novembre	Cros de Serinyà	Serinyà
19 de novembre	Caminada Saludable Cicle de Tardor Serinyà	Serinyà
25 de novembre	Divendres Actius "Gimnàstica Artística"	Porqueres
27 de novembre	Cros de Camós	Camós
27 de novembre	Manifest Contra la Violència Gènere	Camós
27 de novembre	Inici Circuit de Curses Populars	Banyoles
27 de novembre	1a Jornada Lliga Territorial Futbol Sala	Banyoles

DESEMBRE 2016		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
Mes de desembre	XI Concurs cultural esportiu	Pla de l'Estany
3 de desembre	Caminada Saludable Cicle de Tardor Palol de Revardit	Palol de Revardit
11 de desembre	Circuit Gironí de Cros – XVè Cros de Banyoles	Banyoles
17 de desembre	Caminada saludable per La Marató de TV3	Porqueres
18 de desembre	Volta a l'Estany per La Marató de TV3	Banyoles
18 de desembre	Cros de Cornellà del Terri	Cornellà del Terri
23 de desembre	Curs Iniciació a Tècnic Esportiu	Banyoles

GENER 2017		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
13 de gener	Divendres Actius "Escalada"	Banyoles
15 de gener	Fase Comarcal d'Escacs	Banyoles
15 de gener	Lliga intercomarcal Judo	Cornellà del Terri
27 de gener	Divendres Actius "Ritme"	Porqueres
29 de gener	Cros de Palol de Revardit	Palol de Revardit
29 de gener	BTT de Palol de Revardit	Palol de Revardit

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

FEBRER 2017		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
11 de febrer	Trobada Futbol7 Escoleta	Cornellà del Terri
12 de febrer	Cros de Porqueres	Porqueres
12 de febrer	BTT de Porqueres	Porqueres
16 de febrer	Formació Rodajoc	Banyoles
17 de febrer	Divendres Actius "kinball-Korfbol"	Banyoles
26 de febrer	1a Parada Viatge Esportiu – Escola Baldiri Reixac	Banyoles
26 de febrer	1a Jornada del CCEC - Handbol	Banyoles
26 de febrer	Comarcal d'Slot	Banyoles

MARÇ 2017		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
5 de març	2a Parada Viatge Esportiu – Escola Alzina Reclamadora	Fontcoberta
5 de març	2a Jornada del CCEC – Rugbi touch	Fontcoberta
11 de març	Comarcal de Tennis	Porqueres
12 de març	Trobada de Futbol 7 Escoleta	Camós
16 de març	Rodajoc	Cornellà del Terri
19 de març	3a Parada Viatge Esportiu – Escola Bora Gran	Serinyà
25 de març	Lliga Territorial Hip Hop	Banyoles
26 de març	Correjoc en família	Banyoles
28 de març	Trobada Comarcal de 6è de primària	Banyoles
31 de març	Divendres Actius "Pitch and putt"	Banyoles

ABRIL 2017		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
1 d'abril	Trobada Esportiva de la Gent Gran	Palol de Revardit
2 d'abril	4a Parada Viatge Esportiu – Escola Pla de l'Ametller	Banyoles
2 d'abril	3a Jornada del CCEC – Pitxet (beisbol)	Banyoles
6 d'abril	Dia Mundial de l'Activitat Física	Pla de l'Estany
8 d'abril	Caminada Saludable Cicle Primavera Camós	Camós
8 d'abril	Jornada de Presentació Lleure per a Tothom	Banyoles
10 d'abril	Fase Comarcal Futbol Sala Aleví	Porqueres
21 d'abril	Divendres Actius "Patins"	Porqueres
22 d'abril	Lliga Territorial Gimnàstica Artística	Porqueres
30 d'abril	2a jornada Lliga Territorial Futbol Sala	Banyoles

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

MAIG 2017		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
6 de maig	Trobada Futbol7 Escoleta	Banyoles
6 de maig	Caminada Saludable Cicle de Primavera Palol de Revardit	Palol de Revardit
7 de maig	5a Parada Viatge Esportiu – Escola L'Entorn	Porqueres
7 de maig	4a Jornada del CCEC – Corfbol	
9 de maig	Trobada Comarcal de 2n de primària	Banyoles
12,13 i 14 de maig	Jocs Emporion	Baix Empordà
20 de maig	Lligues Intercomarcals de Futbol 7	Pla Estany-Gironès
20 de maig	Caminada Saludable Cicle de Primavera Serinyà	Serinyà
23,24 i 25 maig	Servei esportiu Amposta	Banyoles
26 de maig	Divendres Actius "Piragüisme"	Banyoles
27 de maig	Trobada Comarcal de Futbol 7	Banyoles
29 de maig	Servei esportiu Cirera de Mataró	Banyoles

JUNY 2017		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
1 i 2 de juny	Servei esportiu Jaume I	Banyoles
9 de juny	Servei esportiu Escola de Natura	Banyoles
17 de juny	Caminada Saludable Cicle de Primavera Fontcoberta	Fontcoberta
19 i 20 juny	Servei esportiu Escola Guilleries	Banyoles
26 de juny al 8 de setembre	Casal d'estiu del Consell Esportiu Banyoles 2017	Banyoles
26 de juny al 8 de setembre	Casal d'estiu de Cornellà del Terri 2017	Cornellà del Terri

JULIOL 2017		
DATA / PERIODE	**ACTIVITAT**	**MUNICIPI**
3 al 21 de juliol	CIATE Estiu	Banyoles
3 al 28 de juliol	Servei menjador Cornellà del Terri	Cornellà del Terri
3 al 28 de juliol	Casal d'estiu de Sant Miquel de Campmajor 2017	Sant Miquel de Campmajor
6 a 27 juliol	Tarda Jove Estiu	Banyoles
13 a 20 juliol	Estada GenCat	Banyoles

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

1.1

ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA

Extraescolars esportius

Durant el curs 15-16, prop de 300 participants han practicat i gaudit de l'esport en horari extraescolar.



El Consell Esportiu del Pla de l'Estany ofereix una proposta esportiva, de pràctica continuada durant el curs escolar per tot l'alumnat dels centres educatius de la comarca i de Besalú d'edats compreses entre els 3 i 12 anys. L'objectiu principal consisteix en millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'infant, mitjançant una oferta poliesportiva de qualitat.
Des de fa 3 cursos, a part de l'activitat de multiesport i la de ball i ritme, s'ha complementat amb diferents esports específics. En aquest curs s'ha ofert hoquei patins i escacs.

Temporització

De l'1 d'octubre de 2016 al 31 de maig de 2017, entre 1 i 2 sessions setmanals segons cada grup. Només en tres activitats es va finalitzar el 14 de juny.

Destinataris

Grup petits	P3, P4 i P5
Grup mitjans	1r, 2n i 3r
Grup grans	4t, 5è i 6è

Horari

Franja 1	de 12.30h a 13.30h
Franja 2	de 13.30h a 14.30h
Franja 3	de 16.30h a 17.30h

Activitats i desenvolupament de la jornada

EXTRAESCOLARS ESPORTIUS

P3, P4 i P5 (Grup Petits):

Realitzen un treball de desenvolupament motriu i coordinació utilitzant com a mitjà el treball de les capacitats perceptivo-motrius (coordinació, equilibri, relació espai-temps) i habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, salts, llançaments, coordinació, ull-mà, peu, cap...). També desenvolupen les habilitats expressives a través de l'expressió corporal i l'expressió sensoriomotriu. Aquest curs s'ha incorporat continguts més multiesportius, adaptant esports de manera jugada i amb aquells aspectes més essencials.

1r, 2n i 3r (Grup Mitjans):

S'ofereix un ampli ventall d'activitats físiques entre elles diferents modalitats esportives perquè els nens/es tinguin coneixement i criteri per a escollir posteriorment si ho desitgen l'esport que més els agradi. El joc és l'eina de treball per arribar a aquests coneixements, valorant la participació per sobre els resultats i sense entrar en aspectes molt tècnics.

4t, 5è i 6è (Grup Grans):

L'activitat d'aquest grup està concentrada en diferents blocs amb un esport diferent a cada un d'ells on les sessions tenen objectius i continguts més específics d'aquell esport.

Al llarg del curs es porten a terme competicions puntuals entre els diferents equips de les escoles, tant en dates de vacances escolars com en caps de setmana.

JORNADES DE CAP DE SETMANA
L'activitat inclou 11 jornades esportives de cap de setmana, on els participants dels diversos grups poden participar conjuntament amb el seu monitor. Les jornades de cap de setmana coincideixen amb les 6 jornades de cros escolar (Jocs Esportius Escolars de Catalunya – Cros) i 5 parades esportives del Viatge Esportiu Comarcal.

Participació

Extraescolars esportius

	ED. INFANTIL						CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR			
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è	
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Escola Alzina Reclamadora	3	0	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	4	0	2	0	1	0
Escola Bora Gran	1	2	4	1	4	1	5	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Escola Camins	3	0	4	2	0	0	7	1	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Escola Can Puig	2	0	3	1	2	3	3	1	2	1	1	1	2	1	3	0	0	2
Escola Frigolet	2	0	2	1	2	1	2	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0
Escola La Draga	1	5	1	0	3	0	3	2	0	0	3	0	10	0	0	0	0	0
Escola L'Entorn	0	0	0	0	0	0	2	1	6	1	0	5	4	0	1	0	0	0
Escola Pla Ametller	0	0	3	1	6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Escola Salvador Vilarrasa	2	2	2	0	7	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Escola Vall del Terri	9	6	6	8	5	12	2	8	5	12	0	0	11	0	2	0	0	0
TOTAL PER GÈNERE	**23**	**15**	**29**	**16**	**31**	**22**	**24**	**15**	**18**	**18**	**5**	**7**	**31**	**1**	**8**	**0**	**1**	**2**
TOTAL PER CURS	**38**		**45**		**53**		**39**		**36**		**12**		**32**		**8**		**3**	

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	96	170	266

Jornades de cap de setmana

TOTAL PER JORNADA	INF	CI	CM	CS	TOTAL
1a Jornada - Cros Fontcoberta	25	10	3	3	**41**
2a Jornada - BTT i Cros Serinyà	24	14	5	4	**47**
3a Jornada - Cros Camós	18	7	4	3	**32**
4a Jornada - Cros Cornellà del Terri	18	12	4	4	**38**
5a Jornada - BTT i Cros Palol de Revardit	19	8	2	1	**30**
6a Jornada - BTT i Cros Porqueres	23	9	5	3	**40**
7a Jornada - Viatge Esportiu Baldiri Reixac	16	3	1	0	**20**
8a Jornada - Viatge Esportiu Alzina Reclamadora	14	3	2	3	**22**
9a Jornada - Viatge Esportiu Bora Gran	18	8	1	2	**29**
10a Jornada - Viatge Esportiu Pla de l'Ametller	9	5	1	2	**17**
11a Jornada - Viatge Esportiu L'Entorn	10	3	2	2	**17**
TOTAL	**194**	**82**	**30**	**27**	**333**

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPAS de les Escoles del Pla de l'Estany i Besalú
Club Hoquei Banyoles
Club Escacs Banyoles

Col·labora

Escoles de la comarca del Pla de l'Estany i Besalú
Ajuntaments de la comarca del Pla de l'Estany i Besalú
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges





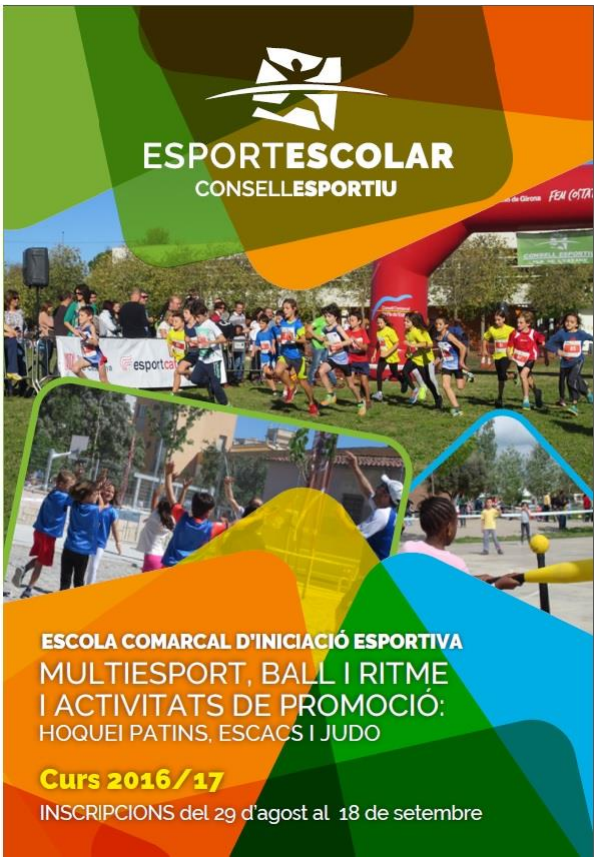




Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Difusió

Portada - Díptic publicitari



Quadre horari – Díptic publicitari

ESCOLA COMARCAL INICIACIÓ ESPORTIVA - CURS 16-17 — ACTIVITAT SETMANAL

LLOC	ACTIVITAT	HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	MULTIESPORT	12.30 a 13.30				P3, P4, P5 1r. 2n. 3r 4t. 5è. 6è	
	ESCACS	12.30 a 13.30 14.00 a 15.00					4t. 5è. 6è 4t. 5è. 6è
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: P3, P4, P5 - 17,50€ /mes. 1r. 2n. 3r - 17,50€ /mes. 4t. 5è. 6è - 17,50€ /mes.							
ESCOLA BALDIRI REIXAC	MULTIESPORT	12.30 a 13.30 13.30 a 14.30	P3, P4, P5 1r. 2n. 3r		4t. 5è. 6è		1r. 2n. 3r
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: P3, P4, P5 - 17,50€ /mes. 1r. 2n. 3r - 25,50€ /mes. 4t. 5è. 6è - 17,50€ /mes.							
ESCOLA BORA GRAN	MULTIESPORT	12.30 a 13.30 13.45 a 14.45		P3, P4, P5		1r. 2n. 3r 4t. 5è. 6è	
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: P3, P4, P5 - 17,50€ /mes. 1r. 2n. 3r - 17,50€ /mes. 4t. 5è. 6è - 17,50€ /mes.							
ESCOLA CAMINS	MULTIESPORT	16.20 a 17.20 16.20 a 17.35		P3, P4, P5 1r i 2n (Pavelló Farga)			
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: P3, P4 - 17,50€ /mes. P5, 1r - 19,38€ /mes.							
ESCOLA CAN PUIG	MULTIESPORT	12.30 a 13.30	P3, P4, P5	1r. 2n. 3r	P3, P4, P5	1r. 2n. 3r 4t. 5è. 6è	
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: P3, P4, P5 - 25,50€ /mes. 1r. 2n. 3r - 25,50€ /mes. 4t. 5è. 6è - 17,50€ /mes.							
ESCOLA CARLES DE FORTUNY	MULTIESPORT	13.45 a 14.45 16.30 a 17.30		1r. 2n. 3r 4t. 5è. 6è		P3, P4, P5 1r. 2n. 3r 4t. 5è. 6è	
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: P3, P4, P5 - 17,50€ /mes. 1r. 2n. 3r - 25,00€ /mes. 4t. 5è. 6è - 25,00€ /mes.							
ESCOLA FRIGOLET	MULTIESPORT	12.30 a 13.30 13.30 a 14.30	1r. 2n. 3r P3, P4, P5		4t. 5è. 6è		
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: P3, P4, P5 - 17,50€ /mes. 1r. 2n. 3r - 17,50€ /mes. 4t. 5è. 6è - 17,50€ /mes.							
ESCOLA L'ENTORN	MULTIESPORT	12.35 a 13.35	1r i 2n 3r i 4t		P3, P4, P5 1r i 2n 3r i 4t		
	ESCACS	12.35 a 13.35 16.35 a 17.35	4t. 5è. 6è		4t. 5è. 6è		
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: Multiesport P3, P4, P5 - 17,50€ /mes. 1r. 2n. 3r i 4t - 17,50€ /mes. Escacs 4t. 5è. 6è - 25,50€ /mes.							
ESCOLA LA DRAGA	MULTIESPORT	12.30 a 13.30		1r. 2n. 3r	4t. 5è. 6è	P3, P4, P5 1r. 2n. 3r	
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: P3, P4, P5 - 17,50€ /mes. 1r. 2n. 3r - 25,50€ /mes. 4t. 5è. 6è - 17,50€ /mes.							
ESCOLA PLA DE L'AMETLLER	MULTIESPORT	12.30 a 13.30 16.30 a 17.30		P3, P4, P5 1r. 2n. 3r 4t. 5è. 6è		1r. 2n. 3r 4t. 5è. 6è	
	ESCACS	12.30 a 13.30				4t. 5è. 6è	
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: Multiesport P3, P4, P5 - 17,50€ /mes. 1r. 2n i 3r - 25,50€ /mes. 4t. 5è i 6è - 25,50€ /mes. Escacs 4t. 5è. 6è - 17,50€ /mes.							
ESCOLA SALVADOR VILARRASA	MULTIESPORT	16.30 a 17.45	P3, P4, P5 1r. 2n. 3r		4t. 5è. 6è		
Període: 1 oct. a 14 juny. Preus: A consultar amb l'AMPA de l'Institut Escola Salvador Vilarrasa							
ESCOLA SANT ESTEVE DE GUIALBES	MULTIESPORT	12.30 a 13.30 13.30 a 14.30		1r. 2n. 3r 4t. 5è. 6è P3, P4, P5			
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: P3, P4, P5 - 17,50€ /mes. 1r. 2n. 3r - 17,50€ /mes. 4t. 5è. 6è - 17,50€ /mes.							
ESCOLA VALL DEL TERRI	MULTIESPORT	12.30 a 13.30 13.45 a 14.45	4t i 5è P5 i 1r		2n i 3r P3 i P4		
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: A consultar amb l'AMIPA de l'Escola Vall del Terri.							
	BALL I RITME	12.30 a 13.30 13.45 a 14.45	2n i 3r P3 i P4		4t i 5è P5 i 1r		
Període: 1 oct. a 14 juny. Preus: A consultar amb l'AMIPA de l'Escola Vall del Terri.							
PAVELLÓ DE CORNELLÀ DE TERRI	JUDO	18.30 a 19.30	5è. 6è	4t	5è. 6è	4t	
Període: 1 oct. a 31 maig. Preus: 4t. 5è. 6è - 17,50 €/mes.							
PAVELLÓ DEL PLA DE L'AMETLLER	HOQUEI PATINS	17.30 a 19.00					P4, P5, 1r. 2n
Període: 1 oct. a 14 juny. Preus: P4, P5, 1r. 2n - 22,74€ /mes.							

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

1.2

VIATGE ESPORTIU COMARCAL

1a Parada – Escola Baldiri Reixac

Inici del Viatge Esportiu Comarcal amb la realització de la primera jornada de les cinc per aquest curs 16/17. Més de 170 participants han gaudit d'una matinal de jocs i esports d'equip. Paral·lelament s'ha fet l'exposició i l'entrega d'obsequis de l'XI Concurs cultural esportiu.



Més de 100 nens/es han participat a la primera parada del Viatge Esportiu, a l'Escola Baldiri Reixac. La temàtica de les activitats pels infants ha estat els jocs i esports d'equip, mentre que els familiars han pogut gaudir d'una sessió de fitnes al gimnàs de l'escola.
Durant la jornada s'ha fet l'exposició de les obres de l'XI Concurs cultural esportiu, elaborades per l'alumnat de les escoles de la comarca, i a la cloenda s'han entregat els obsequis als guanyadors/es d'aquesta edició.

Jornada

Diumenge 26 de febrer de 2017

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària i els familiars

Horari

10.00 a 10.30	Inscripcions i rebuda de participants
10.30 a 12.15	Activitats pels nens i nenes
10.30 a 12.30	Exposició de l'XI Concurs cultural esportiu
10.45 a 11.45	VEC Família: activitat pels familiars
12.15 a 12.30	Entrega obsequis del Concurs
12.30 a 12.45	Entrega i segellada del passaport esportiu

Activitats i desenvolupament de la jornada

- A l'arribar, els participants s'inscrivien a la taula corresponent.
- A cada participant se l'hi feia entrega d'un pitrall de color segons el seu curs, excepte els de 5è i 6è.
- A les 10.30 s'anava informant per megafonia que tots els participants es posessin a davant de l'escenari per així poder donar el tret de sortida.
- Un cop presentat el funcionament de la jornada, mitjançant un esquetx que explicava en què consistiria el Viatge Esportiu per aquest curs, es va fer el repartiment dels participants amb els respectius monitors i monitores.
- A les 10.40 s'iniciaven les activitats, només els de 5è i 6è jugaven partits d'handbol durant tota la jornada en el marc del Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius.
- Un cop arrencada la jornada es va convidar a tots els familiars i acompanyants a visitar l'exposició de l'XI Concurs cultural esportiu, la qual es va poder visitar fins a concloure la jornada.
- A les 10.45 va tenir lloc el VEC Família, on un grup de pares i mares van realitzar una sessió de fitnes al gimnàs de la mateixa escola.
- A la meitat de la jornada i entre activitat i activitat, els participants van aprofitar per veure aigua, anar al lavabo i descansar una estona.

- A les 12.10 tots els monitors i monitores van guiar al seu grup fins a l'escenari on es portaria a terme la cloenda de la jornada.
- Es va començar per fer un petit esquetx molt representatiu on s'explicava quina seria la següent parada i la temàtica que s'hi duria a terme.
- A continuació es va fer entrega dels obsequis als guanyadors/es de l'XI Concurs cultural esportiu que es va dur a terme durant el mes de desembre, amb una posterior selecció durant el mes de gener. El total d'obres guanyadores van ser 40 de les més de 2.700 que es van presentar.
- A les 12.30 es feia pujar a tots i totes les participants per cursos, per a recollir i segellar el seu passaport esportiu, però abans se'ls convidava a assistir a la 2ª parada el proper 5 de març a l'Escola Alzina Reclamadora.
- D'aquesta manera, i agraint als diferents agents implicats en l'organització de la jornada, es va donar per finalitzada la mateixa.

Participació

	1a Parada - Escola Baldiri Reixac																		
	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJA				C. SUPERIOR				
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è	
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Alzina Reclamadora	2																		**2**
Baldiri Reixac	1		4	1	4	1	4	8	7	3	5	2	3	3	7	3	3	1	**60**
Bora Gran																			**0**
Camins	1						2												**3**
Can Puig	3	2			1	2					1		1		2	2	8	1	**23**
Carles de Fortuny																			**0**
Casa Nostra					1						2				1	1			**5**
Frigolet			2			1													**3**
La Draga	2	2				1			1						8			8	**22**
L'Entorn	3	1	3						1		1	2			6	1	13	9	**40**
Pla de l'Ametller			1		4	1							1						**7**
Salvador Vilarrasa		1			1														**2**
Vall del Terri					2				1		1		1						**5**
Altres escoles																			**0**
TOTAL per gènere	**12**	**6**	**10**	**1**	**13**	**6**	**6**	**8**	**10**	**3**	**10**	**4**	**6**	**3**	**24**	**7**	**24**	**19**	**172**
TOTAL per curs	**18**		**11**		**19**		**14**		**13**		**14**		**9**		**31**		**43**		**172**

	PARTICIPANTS		
	M	F	TOTAL
TOTAL	115	57	27

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPA de l'Escola Baldiri Reixac
AMPA de l'Escola La Draga

Col·labora

Escola Baldiri Reixac
Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya

Diputació de Girona

Imatges









Difusió





2a Parada – Escola Alzina Reclamadora

El Viatge Esportiu Comarcal ha fet parada a l'Escola Alzina Reclamadora. Més de 150 esportistes han gaudit d'una matinal amb exercicis, jocs i partits de modalitats esportives individuals.



Els i les esportistes que han participat a la segona parada del Viatge Esportiu, han gaudit realitzant partits i jocs adaptats a totes les edats sobre la gespa del Camp de futbol de Fontcoberta.
La jornada ha començat amb un esquetx molt animat per presentar la temàtica i les diverses activitats. Els més petits han fet jocs i circuits de psicomotricitat. En el cas de primària, els de cicle inicial i cicle mitjà han estat realitzat activitats relacionades amb esports individuals, mentre que els de cicle superior han jugat partits de rugbi flag en el marc del Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius.
Per la seva banda, els familiars que ho han desitjat, han gaudit d'una caminada de marxa nòrdica per l'entorn natural més emblemàtic del municipi.

Jornada

Diumenge 5 de març de 2017

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària i els familiars

Horari

10.00 a 10.30	Inscripcions i rebuda de participants
10.30 a 12.15	Activitats pels nens i nenes
10.45 a 11.45	VEC Família: activitat pels familiars
12.15 a 12.30	Cloenda i segellada del passaport esportiu

Activitats i desenvolupament de la jornada

- A l'arribar, els participants s'inscrivien a la taula corresponent.
- A cada participant se l'hi feia entrega d'un pitrall de color segons el seu curs, excepte els de 5è i 6è. Als familiars inscrits se'ls enganxava una etiqueta al pit.
- A les 10.30 s'anava informant per megafonia que tots els participants es posessin a davant de l'escenari per així poder donar el tret de sortida.
- Un cop presentat el funcionament de la jornada, mitjançant un esquetx que explicava en què consistiria la 2a parada del Viatge Esportiu, es va procedir a fer el repartiment dels participants amb els respectius monitors i monitores.
- A les 10.40 s'iniciaven les activitats, només els de 5è i 6è jugaven partits de rugbi flag durant tota la jornada en el marc del Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius.
- A les 10.45 va tenir lloc el VEC Família, on un grup de pares i mares van realitzar una caminada de marxa nòrdica per l'entorn més emblemàtic de Fontcoberta.
- A la meitat de la jornada i entre activitat i activitat, els participants van aprofitar per veure aigua, anar al lavabo i descansar una estona.

- A les 12.10 tots els monitors i monitores van dirigir-se amb al seu grup fins a l'escenari on es portaria a terme la cloenda de la jornada.
- Es va començar per fer un petit esquetx molt representatiu on s'explicava quina seria la següent parada i la temàtica que s'hi duria a terme.
- A les 12.15 es feia pujar a tots i totes les participants per cursos, per a recollir i segellar el seu passaport esportiu, però abans se'ls convidava a assistir a la 3ª parada el proper 19 de març a l'Escola Bora Gran.
- D'aquesta manera, i agraint als diferents agents implicats en l'organització de la jornada, es va donar per finalitzada la mateixa.

Participació

	2a Parada - Escola Alzina Reclamadora																	
	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJA				C. SUPERIOR			
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è	
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Alzina Reclamadora	5	1				1		1								2			**10**
Baldiri Reixac			2		2	1	6	3		1	1	1			4	6	1	2	**30**
Bora Gran																			**0**
Camins	1						2												**3**
Can Puig	2	1		1	1	2	1				1						6	3	**18**
Carles de Fortuny																			**0**
Casa Nostra		1				2					2				1	1			**7**
Frigolet			1			1													**2**
La Draga	2	2			1	1			1						7			6	**20**
L'Entorn	3	1	1							1		1			8	1	6	5	**27**
Pla de l'Ametller					1	1							1						**3**
Salvador Vilarrasa	1	1			1														**3**
Vall del Terri					1				1		1		1		2		2		**8**
Altres escoles			1		1	2			1										**5**
TOTAL per gènere	**14**	**7**	**5**	**1**	**8**	**11**	**9**	**4**	**3**	**2**	**5**	**2**	**2**	**0**	**22**	**10**	**15**	**16**	**136**
TOTAL per curs	**21**		**6**		**19**		**13**		**5**		**7**		**2**		**32**		**31**		**136**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPA de l'Escola Alzina Reclamadora
AMPA de l'Escola Casa Nostra

Col·labora

Escola Alzina Reclamadora
Ajuntament de Fontcoberta
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges









Difusió





Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

3a Parada – Escola Alzina Reclamadora

El Viatge Esportiu Comarcal ha fet parada a l'Escola Bora Gran, com a novetat els pares i fills han participant conjuntament durant a l'activitat, que ha consistit en una gimcana d'orientació en família.



135 esportistes, entre infants i adults han participat a la tercera parada del Viatge Esportiu, portada a terme a Serinyà però amb sortida i arribada al camp de futbol del municipi. La temàtica ha estat l'orientació, concretament s'ha proposat una gimcana d'orientació en família amb un format similar a una rogaine però sense comptabilitzar puntuació. Com indica el nom de l'activitat, prevalia l'aspecte lúdic i era inexistent la competició. Els i les participants Tant els nens/es com els pares i mares van gaudir d'allò més buscant les fites amagades en el nucli urbà i en zones naturals del municipi, descobrint fins i tot racons plens d'encant i història al mateix temps que practicaven activitat física en família i/o amistats.

Jornada

Diumenge 19 de març de 2017

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària i els familiars

Horari

10.00 a 10.30	Inscripcions i rebuda de participants
10.30 a 10.40	Benvinguda
10.40 a 12.10	Activitats pels nens/es i pels familiars
12.10 a 12.30	Cloenda i segellada del passaport esportiu

Activitats i desenvolupament de la jornada

- A l'arribar, els participants s'inscrivien a la taula corresponent.
- A cada família, com a equip, se l'hi feia entrega d'una aigua i una etiqueta per cada membre de l'equip, que se l'havien d'enganxar al pit.
- A les 10.30 h. s'anava informant per megafonia que tots els participants es dirigissin a davant de l'escenari per així poder donar el tret de sortida.
- Un cop presentat el funcionament de la jornada, mitjançant un esquetx que explicava en què consistiria la 3a parada del Viatge Esportiu, es va procedir a fer el repartiment dels participants amb els respectius monitors i monitores.
- A les 10.40 h. s'iniciava l'explicació de l'activitat, una gimcana d'orientació en família, en la qual cada equip rebia un mapa i escoltava atentament les indicacions de l'organització per a poder seguir el correcte funcionament de la mateixa.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

- A les 12.00 h. totes les famílies estaven convocades de nou al camp, a l'arribar certificaven el seu retorn i es col·locaven davant de l'escenari on des de megafonia es van resoldre els reptes que s'havien trobat al llarg de la gimcana d'orientació.
- Tot seguit, es va fer un petit esquetx mitjançant el qual s'explicava quina seria la següent parada i la temàtica que s'hi duria a terme.
- A les 12.15 h. es feia pujar a tots i totes les participants per cursos, per a recollir i segellar el seu passaport esportiu, però abans se'ls convidava a assistir a la 4ª parada el proper 2 d'abril a l'Escola Pla de l'Ametller, de Banyoles.
- D'aquesta manera, i agraint als diferents agents implicats en l'organització de la jornada, es va donar per finalitzada la mateixa.

Participació

	3a Parada - Escola Bora Gran																		
	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJA				C. SUPERIOR				
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è	
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Alzina Reclamadora	2					1		1								1			**5**
Baldiri Reixac			2		1		3	2		1	1	1				1		1	**13**
Bora Gran			2	2	1		2		2	2		1				1			**13**
Camins	1		2			1	2			1									**7**
Can Puig	3	1			1														**5**
Carles de Fortuny																			**0**
Casa Nostra											1					1			**2**
Frigolet						1													**1**
La Draga	1	1				1			1									5	**9**
L'Entorn	2	2	2				1		1	1		1							**10**
Pla de l'Ametller					1	1							1						**3**
Salvador Vilarrasa	2	1			1														**4**
Vall del Terri					1				2				2		2		1		**8**
Altres escoles	1		1			1													**3**
TOTAL per gènere	**12**	**5**	**9**	**2**	**6**	**6**	**8**	**3**	**6**	**5**	**2**	**3**	**3**	**0**	**2**	**4**	**1**	**6**	**83**
TOTAL per curs	**17**		**11**		**12**		**11**		**11**		**5**		**3**		**6**		**7**		**83**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AFA de l'Escola Bora Gran
AMIPA de l'Escola Carles de Fortuny

Col·labora

Escola Bora Gran
Ajuntament de Serinyà
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges









Difusió





Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

4a Parada – Escola Pla de l'Ametller

El Viatge Esportiu Comarcal ha fet parada a l'Escola Pla de l'Ametller. Els jocs tradicionals i el pitxet van ser les activitats esportives amb les quals van gaudir els prop de 150 esportistes participants.



Els i les esportistes que han participat a la quarta parada del Viatge Esportiu, han gaudit realitzant jocs tradicionals adaptats a totes les edats. El pati i el parc de davant l'escola s'han omplert de joves esportistes.
La jornada ha començat amb una benvinguda per presentar la temàtica i les diverses activitats. Els més petits han fet jocs tradicionals, els de primària han jugat a pitxet i els pares i mares han gaudit d'una sessió de fitnes al Parc Urbà de Salut de davant l'escola.

Jornada

Diumenge 2 d'abril de 2017

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària i els familiars

Horari

10.00 a 10.30	Inscripcions i rebuda de participants
10.30 a 12.15	Activitats pels nens i nenes
10.45 a 11.45	VEC Família: activitat pels familiars
12.15 a 12.30	Cloenda i segellada del passaport esportiu

Activitats i desenvolupament de la jornada

- A l'arribar, els participants s'inscrivien a la taula corresponent.
- A cada participant se l'hi feia entrega d'un pitrall de color segons el seu curs, excepte els jugadors de 5è i 6è dels equips del Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius. Als familiars inscrits se'ls marcava un tampó al canell.
- A les 10.25 h. s'anava informant per megafonia que tots els participants es posessin a davant de l'escenari per així poder donar el tret de sortida.
- Un cop presentat el funcionament de la jornada, mitjançant un esquetx que explicava en què consistiria la 4a parada del Viatge Esportiu, es va procedir a fer el repartiment dels participants amb els respectius monitors i monitores.
- A les 10.40 h. s'iniciaven les activitats, només els de 5è i 6è jugaven partits de pitxet puntuables pel Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius.
- A les 10.45 h. va tenir lloc el VEC Família, on un grup de pares i mares van realitzar una sessió de fitnes al Parc Urbà de Salut de davant l'escola.
- A la meitat de la jornada i entre activitat i activitat, els participants van aprofitar per veure aigua, anar al lavabo i descansar una estona.
- A les 12.10 h. tots els monitors i monitores van dirigir-se amb al seu grup fins a l'escenari on es portaria a terme la cloenda de la jornada.

- Es va començar per fer un petit esquetx molt representatiu on s'explicava quina seria la següent parada i la temàtica que s'hi duria a terme.
- A les 12.15 h. es feia pujar a tots i totes les participants per cursos, per a recollir i segellar el seu passaport esportiu, però abans se'ls convidava a assistir a la 5ª parada el proper 7 de maig a l'Escola L'Entorn.
- D'aquesta manera, i agraint als diferents agents implicats en l'organització de la jornada, es va donar per finalitzada la mateixa.

Participació

	4a Parada - Escola Pla de l'Ametller																		
	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJA				C. SUPERIOR				
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è	
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Alzina Reclamadora																			**0**
Baldiri Reixac			1		2		5	4			1	1			2	5	1		**22**
Bora Gran																			**0**
Camins			1				3												**4**
Can Puig	1	1				2		2					1	4	1		5	2	**19**
Carles de Fortuny																			**0**
Casa Nostra											1					1			**2**
Frigolet			1			1													**2**
La Draga	1	2				1			1						9			7	**21**
L'Entorn	1		1												7	1	8	6	**24**
Pla de l'Ametller	3	2			3	3		1	5	2	5	2	2	1	4	3			**36**
Salvador Vilarrasa		1																	**1**
Vall del Terri					1			1	2				2		2		1		**9**
Altres escoles						1													**1**
TOTAL per gènere	**6**	**6**	**4**	**0**	**6**	**8**	**8**	**8**	**8**	**2**	**7**	**3**	**5**	**5**	**25**	**10**	**15**	**15**	**141**
TOTAL per curs	**12**		**4**		**14**		**16**		**10**		**10**		**10**		**35**		**30**		**141**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPA de l'Escola Pla de l'Ametller
AMPA de l'Escola Vall del Terri

Col·labora

Escola Pla de l'Ametller
Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges









Difusió





Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

5a Parada – Escola L'Entorn

El Viatge Esportiu Comarcal ha fet parada a l'Escola L'Entorn. Més de 120 esportistes han gaudit amb activitats d'expressió i ritme. La jornada ha finalitzat amb l'entrega de reconeixements per la participació durant el curs.



Els i les esportistes que han participat a la cinquena parada del Viatge Esportiu, han gaudit realitzant activitats de ball i continguts d'iniciació a la gimnàstica artística.
La jornada ha començat amb un esquetx molt animat per presentar la temàtica i les diverses activitats. Els més petits i els de primària han ballat i han fet jocs per treballar el salt, els girs i l'equilibri. En el cas dels de 5è i 6è de primària han jugat partits de corfbol. Per la seva banda, els familiars han gaudit d'una caminada per descobrir Porqueres.

S'ha conclòs la jornada amb un esquetx per posar punt i final al Viatge Esportiu Comarcal i donar el tret de sortida a les activitats que organitza el Consell Esportiu a l'estiu. Seguidament s'ha fet l'entrega dels trofeus i obsequis als equips del Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius i l'entrega de reconeixements del Premi a la participació.

Jornada

Diumenge 7 de maig de 2017

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària i els familiars

Horari

10.00 a 10.30	Inscripcions i rebuda de participants
10.30 a 12.15	Activitats pels nens i nenes
10.45 a 11.45	VEC Família: activitat pels familiars
12.15 a 12.45	Cloenda i entrega de premis

Activitats i desenvolupament de la jornada

- A l'arribar, els participants s'inscrivien a la taula corresponent.
- Un cop confirmada l'assistència i feta la inscripció, se'ls entregava una etiqueta de color, segons les jornades que havien assistit del Cros i el Viatge Esportiu.
- Posteriorment es donava a cada nen un pitrall de color segons el curs, excepte els de 5è i 6è. En aquest punt, també se segellava el passaport als participants que ho volien. Als familiars inscrits se'ls enganxava una etiqueta blanca al pit.
- A les 10.30 s'anava informant per megafonia que tots els participants es posessin a davant de l'escenari per així poder donar el tret de sortida.
- Una vegada presentat el funcionament de la jornada, mitjançant un esquetx que explicava en què consistiria la 5a i última parada del Viatge Esportiu, es va procedir a fer el repartiment dels participants amb els respectius monitors/es.
- A les 10.40 s'iniciaven les activitats, només els de 5è i 6è jugaven partits de corfbol en el marc del Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius.
- A les 10.45 va tenir lloc el VEC Família, on un grup de pares i mares van realitzar una caminada per descobrir indrets d'interès del municipi de Porqueres.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

- A la meitat de la jornada i entre activitat i activitat, els participants van aprofitar per veure aigua, anar al lavabo i descansar una estona.
- A les 12.10 tots els monitors i monitores van dirigir-se amb al seu grup fins a l'escenari on es portaria a terme la cloenda de la jornada.
- Es va començar per fer un petit esquetx molt representatiu on s'explicava que era l'última parada i que ens tornàvem a veure el curs que ve.
- A partir d'aquí, després d'agrair a tots els agents implicats en l'organització de la jornada, es va fer entrega dels obsequis i trofeus als 7 equips del Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius i també dels trofeus i medalles del Premi a la participació a tots els esportistes assistents.

Participació

	5a Parada - Escola L'Entorn																		
	ED. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJA				C. SUPERIOR				
	P3	P3	P4	P4	P5	P5	1r	1r	2n	2n	3r	3r	4t	4t	5è	5è	6è	6è	
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Alzina Reclamadora					1														**1**
Baldiri Reixac			2		1		3	2		1	1	1			2	5	1	1	**20**
Bora Gran																			**0**
Camins	1		1				2												**4**
Can Puig	3	3			1	1		1									6	1	**16**
Carles de Fortuny																			**0**
Casa Nostra											1								**1**
Frigolet						1													**1**
La Draga	1	1			1	1			1						6			6	**17**
L'Entorn	4	1	1			1	2	3				1	1		4	1	10	7	**36**
Pla de l'Ametller		1			2	1							1	1					**6**
Salvador Vilarrasa					1						1								**2**
Vall del Terri					1				1			1	2		2		1		**8**
Altres escoles			1			1	1						1						**4**
TOTAL per gènere	**9**	**6**	**5**	**0**	**8**	**6**	**8**	**6**	**2**	**1**	**3**	**3**	**5**	**1**	**14**	**6**	**18**	**15**	**116**
TOTAL per curs	**15**		**5**		**14**		**14**		**3**		**6**		**6**		**20**		**33**		**116**

	PARTICIPANTS		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	72	44	116

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPA de l'Escola L'Entorn
AMPA de l'Escola Can Puig

Col·labora

Escola L'Entorn
Ajuntament de Porqueres
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Gimnàstica Artística Porqueres

Imatges









Difusió





Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

1.3

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DECATALUNYA

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CROS DE FONTCOBERTA

Fontcoberta celebra la 1a jornada del Circuit Comarcal de Cros del curs 16-17 amb la participació de més de 100 esportistes



A la zona esportiva de Fontcoberta es va celebrar el diumenge 16 octubre la 1ª jornada
Circuit Comarcal de Cros. La jornada es va desenvolupar amb total normalitat i es van poder celebrar totes les activitats previstes.
Les curses es van portat a terme en un circuit de 500 m degudament marcat dins el camp de futbol i a la zona annexa del mateix recinte Esportiu.
Per complementar les curses es van fer activitats atlètiques paral·leles dinamitzades pels monitors/es del Consell Esportiu.
A la jornada de Fontcoberta hi van participar un total de 111 esportistes de P3 a 6è de primària.

Jornada

Diumenge 16 d'Octubre 2016

Destinataris

Nens i Nenes de P3 6è de primària

Horari

9.30	Muntatge logístic
10.30	Obertura inscripcions i entrega de dorsals
11.00	Inici activitats paral·leles
11.30	Curses 5è i 6è masculí i femení
11.45	Curses 3r i 4t masculí
11.55	Curses 3r i 4t femení
12.05	Curses 1r i 2n masculí
12.15	Curses 1r i 2n Femení
12:25	Curses P5
12.30	Curses P4
12.35	Curses P3

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els monitors/es estan convocats a les 9.30 h per fer una reunió informativa de la jornada i del circuit comarcal del cros.
- Els participants estaven convocats a partir de les 10.30h a la zona esportiva.
- A l'arribar, se'ls dirigia cap a les diferents carpes d'inscripció on se'ls hi feia entrega del dorsal, depenent si venien d'ICIE, d'entitat o particulars.
- A les 11.00 es repartia cada atleta amb els seu monitor per iniciar les activitats paral·leles.
- A les 11.30 s'iniciava la primera cursa amb la categoria de 5è i 6è tant masculí com femení.
- Fins les 12.35 es van anar disputant totes les curses, i un cop finalitzada la cursa de la categoria de P3 es va donar la jornada per finalitzada.

Participació

	ED. INFANTIL						CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
CENTRE EDUCATIU/ENTITAT	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Altres escoles	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	**3**
Alzina Reclamadora	1	2	0	3	1	2	0	2	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	**15**
Baldiri Reixac	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**3**
Bora Gran	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Club Atlestisme Porqueres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	4	0	2	**8**
Club Natació Banyoles	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	3	0	0	5	5	2	5	**28**
Camins	0	2	0	1	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	**6**
Can Puig	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	**4**
Carles de Fortuny	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Casa Nostra	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Frigolet	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**1**
La Draga	1	2	0	0	0	1	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	**9**
Escola La Roqueta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
L'Entorn	0	0	0	1	0	0	2	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	**7**
Pla Ametller	0	0	0	1	1	5	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	**11**
Salvador Vilarrassa	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Sant Esteve de Guialbes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Vall del Terri	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	2	0	1	0	2	0	1	**10**
TOTAL PARTICIPACIÓ																			**111**
TOTAL PER GÈNERE	**2**	**8**	**1**	**8**	**7**	**11**	**5**	**6**	**5**	**5**	**11**	**9**	**1**	**2**	**5**	**14**	**3**	**8**	
TOTAL PER CURS	**10**		**9**		**18**		**11**		**10**		**20**		**3**		**19**		**11**		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	**37**						**21**				**23**				**30**				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	71	40	111

Resultats i classificacions

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	15	MARTÍ CAMPMOL PAYET	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	14	JAN BOSCH ESTANY	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	6	ANIOL GERMÀ MUNDET	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	21	ANIOL COMAS FRIGOLA	5è - 6è	ESCOLA VALL DEL TERRI	7
5	12	MARCUS SALVADOR WANGEN	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6
6	9	UNAI LONA ORTEGA	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	5
7	26	BERNAD FIGUERES GEISZINGER	5è - 6è	ESCOLA VALL DEL TERRI	4
8	10	ELM PLANAS MASDEVALL	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	3
9	68	PAU FABREGA ROURA	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	2

10	23	DANIEL FIGUERAS GEISZINGER	5è - 6è	ESCOLA VALL DEL TERRI	1
11	25	POL CABELLO MARTINEZ	5è - 6è	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER	1
12	24	ANDREU CABELLO MARTINEZ	5è - 6è	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER	1
13	27	NIL GATIELLAS AURELL	5è - 6è	ESCOLA VALL DEL TERRI	1
14	75	MIQUEL SENS LÓPEZ	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	1

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	20	LAURA RUIZ ORTEGA	5è - 6è	ESCOLA LA DRAGA	15
2	17	NORA MASSANAS VERGÉS	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	7	JUDIT GOMEZ LOZANO	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	11	SYLVIA ROBINSON	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	2	MARIA CUADROS COROMINAS	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6
6	8	LLUM HIDALGO PUJOL	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	5

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	323	DAN LUQUE CABALLERO	3r - 4t	CLUB ATLETISME PORQUERES	15
2	328	ARAN COMAS FRIGOLA	3r - 4t	ESCOLA VALL DEL TERRI	10
3	333	MARTI GATIELLAS AURELL	3r - 4t	ESCOLA VALL DEL TERRI	8
4	330	ARNAU PALOME PONT	3r - 4t	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	7
5	335	MARC REIXACH JULIÀ	3r - 4t	ESCOLA VALL DEL TERRI	6
6	305	JAN HIDALGO PUJOL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	5
7	327	JORDI SUBIROS JUANOLA	3r - 4t	ESCOLA VALL DEL TERRI	4
8	326	BLAI PLANAS VILAGRAN	3r - 4t	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER	3
9	307	ANIOL LAGRESA PUJOL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	2
10	329	DAVID GONZALEZ IGLESIAS	3r - 4t	ALTRES ESCOLES	1
11	332	ORSON EREZA IPUSHIMA	3r - 4t	ESCOLA CAN PUIG	1

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	317	AINA AVILA SITJÀ	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	366	MARIA TEJERO VILA	3r - 4t	CLUB ATLETISME PORQUERES	10
3	321	MARIONA RUIZ ORTEGA	3r - 4t	ESCOLA LA DRAGA	8
4	336	AIDA SIMON BUSQUETS	3r - 4t	ESCOLA L'ENTORN	7
5	308	JUDIT MASSANAS VERGÉS	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6
6	303	JANA AURICH DESCAMPS	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	5
7	331	DEVA ROCA PORTA	3r - 4t	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	4
8	316	NEUS SÁNCHEZ PARADELL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	3
9	351	SANTINA VIALE GARCIA	3r - 4t	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER	2

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	132	DAMIÀ FORT COMPTE	1r - 2n	ESCOLA L'ENTORN	15
2	127	ORIOL ROMEO PARDO	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	147	ADRIÀ SALVADOR WANGEL	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	145	ENRIC CAMPMOL PAYET	1r - 2n	ESCOLA L'ENTORN	7
5	104	BERNAT LLONA ORTEGA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6
6	107	RAYAN BENKACEM DIB	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	5
7	119	JOSE LUIS LAGUNA GUILLÉN	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	4
8	133	MARTI ROURA COMA	1r - 2n	ESCOLA L'ENTORN	3
9	116	MARÇAL GRABULEDA LLONGARRIU	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	2
10	146	BRU DIAZ VILA	1r - 2n	ESCOLA LA DRAGA	1
11	103	ADRIÀ DELLUNDÉ GALÍ	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	1
12	136	DANIEL FONTBERNAT RIBA	1r - 2n	ESCOLA CAMINS	1
13	128	MARC ROMERO CONSTANS	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	1
14	144	PAU BUSTINS ORTIZ	1r - 2n	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	1
15	150	BERNAT NOGUER TRIOLA	1r - 2n	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	1
16	135	ANIOL CARRASCO SUBIRÓS	1r - 2n	ESCOLA VALL DEL TERRI	1
17	131	POL VILARNAU BRUNET	1r - 2n	ESCOLA CAMINS	1
18	140	MARTI TRIAS FERRER	1r - 2n	ESCOLA LA DRAGA	1

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	110	JORDINA COLL ESTRADA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	115	BLANCA FREIXAS TORRENT	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	139	JOANA TRIAS FERRER	1r - 2n	ESCOLA LA DRAGA	8
4	134	JUDIT BAREA ROURA	1r - 2n	ESCOLA VALL DEL TERRI	7
5	148	SARA COMPTE SEGURA	1r - 2n	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	6
6	153	SILVIA SERRA REY	1r - 2n	ESCOLA SALVADOR VILARRASA	5
7	130	LAIA SURREL FERRER	1r - 2n	ESCOLA BORA GRAN	4
8	171	EMMA CARULLA PAU	1r - 2n	ESCOLA LA DRAGA	3
9	143	MIREIA COMERMA CASANOVAS	1r - 2n	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	2
10	142	CATERINA BATLLE GRABOLEDA	1r - 2n	ESCOLA CASA NOSTRA	1
11	149	ELSA SIMON BUSQUETS	1r - 2n	ESCOLA L'ENTORN	1

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

Participants P3 - P4 - P5

DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT
214	ANDREU PUIGDEVALL VELASQUEZ	P4	ESCOLA FRIGOLET
231	ARNAU COMERMA CASANOVAS	P4	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA
227	ÀURA ROCA PORTA	P5	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA
212	BERNAT FARRARONS ESTAÑOL	P5	ESCOLA CAN PUIG
204	BIEL ROURA COMA	P4	ESCOLA L'ENTORN
222	DAVID TORRENTÀ AGUSTÍ	P5	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER
207	ELOI GONZÀLEZ IGLÈSIAS	P5	ALTRES ESCOLES
232	EMMA RODRÍGUEZ MAS DE XAXARS	P3	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA
201	EMMA SURRELL FERRER	P4	ESCOLA BORA GRAN
239	ESTEL BONET COLL	P5	ESCOLA BALDIRI REIXAC
216	ETNA VERDAGUER FABREGA	P3	ESCOLA LA DRAGA
230	FERRAN MARTIN SANROMÀ	P5	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA
235	GENIS DOMENECH FIGUERAS	P3	ESCOLA LA DRAGA
213	GIL FARRARONS ESTAÑOL	P3	ESCOLA CAN PUIG
221	ISAAC CARRILLO NOGUER	P5	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER
241	ISAAC CARULLA PAU	P3	ESCOLA LA DRAGA
285	JAN FERRÉS SOLER	P3	ESCOLA SALVADOR VILARRASA
228	JAUME MARTIN SANROMÀ	P3	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA
209	JORDI PALOME PONT	P5	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA
288	JORDI REIXACH JULIÀ	P5	ESCOLA VALL DEL TERRI
226	LEONARD ROBINSON	P4	ESCOLA CASA NOSTRA
202	LLUC VILARNAU BRUNET	P3	ESCOLA CAMINS
244	MARC CANALETA PUIGGROS	P4	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA
206	MARC CARRASCO SUBIRÓS	P5	ESCOLA VALL DEL TERRI
208	MARC COMPTE SEGURA	P4	ESCOLA ALZINA RECLAMADORA
289	MARC GARCIA CAPELL	P5	ALTRES ESCOLES
215	MARCEL PORTA MORATÓ	P3	ESCOLA LA DRAGA
234	MARFIL EREZA IPUSHIMA	P5	ESCOLA CAN PUIG
217	MATEU ORZAEZ VERDAGUER	P5	ESCOLA LA DRAGA
205	MAX AYATS OSPIVA	P5	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER
210	MIQUEL ROBERT FERNANDEZ	P4	ESCOLA CAMINS
211	NIL BATCHELLÍ SANTIAGO	P3	ESCOLA CAMINS
275	NORA CUADROS COROMINAS	P5	ESCOLA SALVADOR VILARRASA
219	ORIOL CABELLO MARTINEZ	P5	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER
237	ORIOL RECASENS FERNÁNDEZ	P4	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER
243	ORIOL SERRA REY	P4	ESCOLA SALVADOR VILARRASA
223	PAU MACHI PLA	P5	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER
236	POL DELLUNDÉ GALÍ	P3	ESCOLA BALDIRI REIXAC
229	POL GENOVER VARGAS	P5	ESCOLA BALDIRI REIXAC
218	RACHA RADUAY EL HADRI	P5	ESCOLA PLA DE L'AMETLLER
203	ROGER VAREJÃO CANAL	P4	ESCOLA EL FRIGOLET

Nota: Per les categories de P3, P4 i P5 no hi ha resultats ni classificació.
S'informa de la participació per ordre alfabètic

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Fontcoberta
AMPA Alzina Reclamadora
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya

Imatges









Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Circuit Comarcal de BTT

Serinyà celebra la 1a jornada del Circuit Comarcal de Cros del curs 16-17 amb la participació de més de 30 ciclistes



La zona esportiva de Serinyà va acollir el passat 13 de novembre, la primera edició del Circuit Comarcal de BTT coincidint amb la jornada del Circuit Comarcal de Cros, aprofitant d'aquesta manera part del muntatge i la infraestructura del Cros. Amb la col·laboració dels tècnics del Club Ciclista ArtSportsBike vam dissenyar un circuit de 1000 metres pel camp de futbol de Serinyà i rodalies a on es va portar a terme la prova.

Jornada

Diumenge 13 novembre de 2016

Destinataris

Nens i nenes de 1r de primària a 4rt ESO.

Horari

9.30 a 10.00h	Rebuda de participants
10.00h	Curses categoria ESO
10.15h	Curses categoria Aleví
10.30h	Curses categoria Benjamí
10.45h	Curses categoria PreBenjamí

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els ciclistes estaven convocats al camp de futbol de Serinyà a partir de les 9.30h.
- A l'arribar col·locaven el dorsal a la part del davant de la bicicleta.
- 2' abans de la seva cursa, se'ls convocava sota l'arc de sortida per les respectives indicacions.
- Els primers ciclistes van ser els de la categoria ESO, seguits de la categoria Aleví, Benjamí i finalment la categoria prebenjamí, amb tots els casos corrent masculí i femení alhora.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				PRIMER CICLE				SEGON CICLE				
	1r		2n		3r		4t		5è		6è		1r ESO		2n ESO		3r ESO		4rt ESO		
CENTRE EDUCATIU	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Altres escoles	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	2	0	1	0	0	**7**
Alzina Reclamadora	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Baldiri Reixac	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Bora Gran	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**4**
Club Atlestisme Porqueres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Club Natació Banyoles	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Camins	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**1**
Can Puig	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Carles de Fortuny	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Casa Nostra	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	**4**
Frigolet	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
La Draga	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
La Roqueta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
L'Entorn	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**3**
Pla Ametller	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Salvador Vilarrassa	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Sant Esteve de Guialbes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Vall del Terri	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	**4**

PARTICIPANTS			
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	28	3	31

Resultats i classificacions

BTT SERINYÀ

CLASSIFICACIÓ ESO MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	301	SANTI SANCHEZ SAURINA	ESO	INS PERE ALSIUS	15
2	303	GIL SANCHEZ FRIGOLÉ	ESO	INS PERE ALSIUS	10
3	302	MARTI VILA GRANADOS	ESO	ALTRES INSTITUTS	8
4	304	JOAN RAMON MUNS	ESO	INS PERE ALSIUS	7

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	101	PAU ARTEMAN CASTAÑER	5è - 6è	CASA NOSTRA	15
2	104	ELOI RIGALL FORÉS	5è - 6è	CARLES FORTUNY	10
3	106	PEP TRIAS COROMINAS	5è - 6è	VALL DEL TERRI	8
4	103	PAU FARRERO JUSCAFRESA	5è - 6è	ALTRES ESCOLES	7

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	105	LLUM HIDALGO PUJOL	5è - 6è	CASA NOSTRA	15

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	10	ORIOL REINA FARRÉS	3r - 4t	L'ENTORN	15
2	6	GERARD ROMANS FONT	3r - 4t	ALTRES ESCOLES	10
3	8	FERRAN PORTAS VALENTI	3r - 4t	SALVADOR VILARRASSA	8
4	9	ARNAU SERRA JOAN	3r - 4t	SALVADOR VILARRASSA	7
5	1	JAN PUJOLAR SUAREZ	3r - 4t	CARLES FORTUNY	6
6	7	POL VIDAL COLOMER	3r - 4t	BORA GRAN	5
7	5	JORDI SUBIRÓS JUANOLA	3r - 4t	VALL DEL TERRI	4
8	11	JAN HIDALGO PUJOL	3r - 4t	CASA NOSTRA	3

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	250	OT FÈLIX HEREU	1r - 2n	CAN PUIG	15
2	203	MARJANEDAS TARAFA	1r - 2n	CAN PUIG	10
3	214	ORIOL CERES ARTEMAN	1r - 2n	CASA NOSTRA	8
4	212	PAU TRIADÚ GODO	1r - 2n	BORA GRAN	7
5	207	NORBERT TERRADAS FERNÁNDEZ	1r - 2n	BORA GRAN	6
6	201	ANIOL CARRASCO SUBIRÓS	1r - 2n	VALL DEL TERRI	5
7	206	MARTI ROURA COMA	1r - 2n	L'ENTORN	4
8	213	MARC CERVIÀ TORRAS	P5	ALTRES ESCOLES	3
9	204	MARTI OLIVA PALOMERAS	1r - 2n	CAMINS	2
10	208	IZAN LÓPEZ GONZALEZ	1r - 2n	L'ENTORN	1
11	205	CESC REDON GAMERO	1r - 2n	BORA GRAN	1
12	211	JAN HELAS RIPOLL	1r - 2n	VALL DEL TERRI	1

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	210	SARA COMPTE SEGURA	1r - 2n	ALZINA RECLAMADORA	15
2	209	MIREIA COMERMA CASANOVAS	1r - 2n	ALZINA RECLAMADORA	10

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Serinyà
AMIPA Escola Bora Gran
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya

Imatges









Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CROS DE SERINYÀ

Serinyà celebra la 2a jornada del Circuit Comarcal de Cros del curs 16-17 amb la participació de 100 esportistes



A la zona esportiva de Serinyà es va celebrar el diumenge 13 Novembre la2 ª jornada
Circuit Comarcal de Cros. La jornada es va desenvolupar amb total normalitat i es van poder celebrar totes les activitats previstes.
Les curses es van portat a terme en un circuit de 500 m degudament marcat dins el camp de futbol i a la zona annexa del mateix recinte Esportiu.
Per complementar les curses es van fer activitats atlètiques paral·leles dinamitzades pels monitors/es del Consell Esportiu.
A la jornada de Serinyà hi van participar un total de 110 esportistes de P3 a 6è de primària.

Jornada

Diumenge 13 de Novembre 2016

Destinataris

Nens i Nenes de P3 6è de primària

Horari

9.30	Muntatge logístic
10.30	Obertura inscripcions i entrega de dorsals
11.00	Inici activitats paral·leles
11.30	Curses 5è i 6è masculí i femení
11.45	Curses 3r i 4t masculí
11.55	Curses 3r i 4t femení
12.05	Curses 1r i 2n masculí
12.15	Curses 1r i 2n Femení
12:25	Curses P5
12.30	Curses P4
12.35	Curses P3

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els monitors/es estan convocats a les 9.30 h per fer una reunió informativa de la jornada i del circuit comarcal del cros.
- Els participants estaven convocats a partir de les 10.30h a la zona esportiva.
- A l'arribar, se'ls dirigia cap a les diferents carpes d'inscripció on se'ls hi feia entrega del dorsal, depenent si venien d'ICIE, d'entitat o particulars.
- A les 11.00 es repartia cada atleta amb els seu monitor per iniciar les activitats paral·leles.
- A les 11.30 s'iniciava la primera cursa amb la categoria de 5è i 6è tant masculí com femení.
- Fins les 12.35 es van anar disputant totes les curses, i un cop finalitzada la cursa de la categoria de P3 es va donar la jornada per finalitzada.

Participació

	ED. INFANTIL						CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
CENTRE EDUCATIU	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Altres escoles	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	**3**
Alzina Reclamadora	1	2	0	3	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**8**
Baldiri Reixac	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	**3**
Bora Gran	1	0	1	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	**7**
Club Atlestisme Porqueres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	**3**
Club Natació Banyoles	0	0	0	0	0	0	0	2	2	4	4	1	0	0	4	1	1	2	**21**
Camins	0	2	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**5**
Can Puig	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	**5**
Carles de Fortuny	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Casa Nostra	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	**3**
Frigolet	0	0	0	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	**6**
La Draga	1	2	0	0	0	2	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	**11**
La Roqueta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
L'Entorn	2	1	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	**9**
Pla Ametller	1	0	0	1	0	5	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	**9**
Salvador Vilarrassa	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**3**
Sant Esteve de Guialbes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Vall del Terri	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	3	0	2	0	3	0	2	**14**
TOTAL PARTICIPACIÓ																			**1**
TOTAL PER GÈNERE	**6**	**10**	**1**	**11**	**1**	**13**	**3**	**9**	**8**	**8**	**7**	**5**	**1**	**7**	**6**	**5**	**2**	**7**	
TOTAL PER CURS	**16**		**12**		**14**		**12**		**16**		**12**		**8**		**11**		**9**		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	**42**						**28**				**20**				**20**				

PARTICIPANTS			
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	75	35	110

Resultats i Classificacions

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	14	JAN BOSCH ESTANY	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	15	MARTÍ CAMPMOL PAYET	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	21	ANIOL COMAS FRIGOLA	5è - 6è	VALL DEL TERRI	8
4	97	PAU FARRERÓ JUSCAFRESA	5è - 6è	ALTRES ESCOLES	7
5	9	UNAI LONA ORTEGA	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6
6	80	OT PERERA ROCA	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	5
7	26	BERNAD FIGUERES GEISZINGER	5è - 6è	VALL DEL TERRI	4
8	24	PEP TRIAS COROMINAS	5è - 6è	VALL DEL TERRI	3
9	23	DANIEL FIGUERAS GEISZINGER	5è - 6è	VALL DEL TERRI	2
10	27	NIL GATIELLAS AURELL	5è - 6è	VALL DEL TERRI	1
11	25	RUBEN BAREA FERNANDEZ	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	1

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	20	LAURA RUIZ ORTEGA	5è - 6è	LA DRAGA	15
2	17	NORA MASSANAS VERGÉS	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	7	JUDIT GOMEZ LOZANO	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	11	SYLVIA ROBINSON	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	2	MARIA CUADROS COROMINAS	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6
6	98	MARIONA TARRADAS MATEU	5è - 6è	CASA NOSTRA	5
7	337	LLUM HIDALGO PUJOL	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	4
8	28	IMAN HARSAL BACHIRI	5è - 6è	CAN PUIG	3

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	338	MATEU MARTOS BUTINYÀ	3r - 4t	BALDIRI REIXAC	15
2	341	ADRIÀ ESTEVEZ BOSCH	3r - 4t	L'ENTORN	10
3	339	MIQUEL LÓPEZ FERNANDEZ	3r - 4t	CAN PUIG	8
4	330	MARTÍ MASDEMONT PADRÉS	3r - 4t	VALL DEL TERRI	7
5	333	MARTI GATIELLAS AURELL	3r - 4t	VALL DEL TERRI	6
6	329	LLUC PUJOL GIRONÉS	3r - 4t	LA DRAGA	5
7	336	JAN HIDALGO PUJOL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	4
8	328	ARAN COMAS FRIGOLA	3r - 4t	VALL DEL TERRI	3
9	326	BLAI PLANAS VILAGRAN	3r - 4t	PLA DE L'AMETLLER	2
10	334	JORDI SUBIROS JUANOLA	3r - 4t	VALL DEL TERRI	1
11	340	GERARD ROMANS FONT	3r - 4t	ALTRES ESCOLES	1
12	335	MARC REIXACH JULIÀ	3r - 4t	VALL DEL TERRI	1

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	317	AINA AVILA SITJÀ	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	321	MARIONA RUIZ ORTEGA	3r - 4t	LA DRAGA	10
3	366	MARIA TEJERO VILA	3r - 4t	CLUB ATLETISME PORQUERES	8
4	308	JUDIT MASSANAS VERGÉS	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	325	LAURA RODRIGUEZ BOSCH	3r - 4t	L'ENTORN	6
6	303	JANA AURICH DESCAMPS	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	5
7	316	NEUS SÁNCHEZ PARADELL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	4
8	343	SANTINA VIALE GARCIA	3r - 4t	PLA DE L'AMETLLER	3

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	132	DAMIÀ FORT COMPTE	1r - 2n	L'ENTORN	15
2	145	ENRIC CAMPMOL PAYET	1r - 2n	L'ENTORN	10
3	104	BERNAT LLONA ORTEGA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	127	ORIOL ROMEO PARDO	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	116	MARÇAL GRABULEDA LLONGARRIU	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6
6	139	PAU TRIADÚ GODÓ	1r - 2n	BORA GRAN	5
7	129	JAN TRIOLA CASADEMONT	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	4
8	101	MARTI ROBERT FERNANDEZ	1r - 2n	CAMINS	3
9	144	ADRIÀ DELLUNDÉ GALÍ	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	2
10	133	MARTI ROURA COMA	1r - 2n	L'ENTORN	1
11	142	POL SERRA RODRIGUEZ	1r - 2n	CAMINS	1
12	140	GENIS TARRADAS MATEU	1r - 2n	CASA NOSTRA	1
13	131	POL VILARNAU BRUNET	1r - 2n	CAMINS	1
14	128	MARC ROMERO CONSTANS	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	1
15	135	ANIOL CARRASCO SUBIRÓS	1r - 2n	VALL DEL TERRI	1
16	138	MARTI TRIAS FERRER	1r - 2n	LA DRAGA	1

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	115	BLANCA FREIXAS TORRENT	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	110	JORDINA COLL ESTRADA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	134	JUDIT BAREA ROURA	1r - 2n	VALL DEL TERRI	8
4	136	JOANA TRIAS FERRER	1r - 2n	LA DRAGA	7
5	141	SILVIA SERRA REY	1r - 2n	SALVADOR VILARRASA	6
6	146	SARA COMPTE SEGURA	1r - 2n	ALZINA RECLAMADORA	5
7	130	LAIA SURRELL FERRER	1r - 2n	BORA GRAN	4
8	199	MIREIA COMERMA CASANOVAS	1r - 2n	ALZINA RECLAMADORA	3
9	103	LAURA PUJOL GIRONÉS	1r - 2n	LA DRAGA	2
10	148	CATERINA BATLLE GRABOLEDA	1r - 2n	CASA NOSTRA	1
11	143	SALMA CHAABAN	1r - 2n	PLA DE L'AMETLLER	1

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participants P3 - P4 - P5

DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT
213	ÀGATA TERRADES FERNÁMDEZ	P3	BORA GRAN
252	ARIADNA ZAMORA PALMADA	P3	L'ENTORN
237	ARNAU SANTIAGO SOLER	P3	L'ENTORN
212	BIEL RUBIROLA COLL	P3	ALZINA RECLAMADORA
290	BIEL SANCHEZ JUNCÀ	P3	ALZINA RECLAMADORA
247	EMMA RODRÍGUEZ MAS DE XAXARS	P3	ALZINA RECLAMADORA
218	GIL FARRARONS ESTAÑOL	P3	CAN PUIG
285	JAN FERRÉS SOLER	P3	SALVADOR VILARRASA
246	JOFRE SERRAT DOÑATE	P3	LA DRAGA
202	LLUC VILARNAU BRUNET	P3	CAMINS
223	MARCEL PORTA MORATÓ	P3	LA DRAGA
226	MARINA RODRIGUEZ VILA	P3	LA DRAGA
215	NIL BATCHELLÍ SANTIAGO	P3	CAMINS
235	ORIA MASÓ MONTIEL	P3	L'ENTORN
268	POL DELLUNDÉ GALÍ	P3	BALDIRI REIXAC
243	TÀNIA ARPA DURAN	P3	PLA DE L'AMETLLER
219	ANDREU PUIGDEVALL VELASQUEZ	P4	FRIGOLET
209	ARNAU COMERMA CASANOVAS	P4	ALZINA RECLAMADORA
204	BIEL ROURA COMA	P4	L'ENTORN
201	EMMA SURRELL FERRER	P4	BORA GRAN
214	JAN TRIADÚ GODÓ	P4	BORA GRAN
208	MARC CANALETA PUIGGROS	P4	ALZINA RECLAMADORA
210	MARC COMPTE SEGURA	P4	ALZINA RECLAMADORA
231	ORIOL RECASENS FERNÁNDEZ	P4	PLA DE L'AMETLLER
291	ORIOL SERRA REY	P4	SALVADOR VILARRASA
241	ORIOL TRIADÚ GODÓ	P4	BORA GRAN
203	ROGER VAREJÃO CANAL	P4	FRIGOLET
293	TOMAS JIMENEZ SARDÀ	P4	BORA GRAN
292	ANIOL VILA PALOMER	P5	CAN PUIG
224	ARNAU RODRIGUEZ VILA	P5	LA DRAGA
217	BERNAT FARRARONS ESTAÑOL	P5	CAN PUIG
244	BIEL FLORENSA COMPANYS	P5	LA DRAGA
232	DAVID TORRENTÀ AGUSTÍ	P5	PLA DE L'AMETLLER
245	ELOI SERRAT DOÑATE	P5	LA DRAGA
239	ESTEL BONET COLL	P5	BALDIRI REIXAC
221	IRIS DURAN BRAMON	P5	FRIGOLET
227	ISAAC CARRILLO NOGUER	P5	PLA DE L'AMETLLER
288	JORDI REIXACH JULIÀ	P5	VALL DEL TERRI
206	MARC CARRASCO SUBIRÓS	P5	VALL DEL TERRI
289	MARC GARCIA CAPELL	P5	ALTRES ESCOLES
222	MATEU ORZAEZ VERDAGUER	P5	LA DRAGA
205	MAX AYATS OSPIVA	P5	PLA DE L'AMETLLER
230	PAU MACHIO PLA	P5	PLA DE L'AMETLLER
286	RACHA RADUAY EL HADRI	P5	PLA DE L'AMETLLER

Nota: Per les categories de P3, P4 i P5 no hi ha resultats ni classificació. S'informa de la participació per ordre alfabètic.

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Camós
AMPA Bora Gran
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya

Imatges









Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CROS DE CAMÓS

Serinyà celebra la 3a jornada del Circuit Comarcal de Cros del curs 16-17 amb la participació de 100 esportistes



Al camp de Futbol de Camòs es va disputar el diumenge 27 Novembre la 3a jornada del Circuit Comarcal de Cros. La jornada es va desenvolupar amb total normalitat i es van poder celebrar totes les activitats previstes.
Les curses es van portat a terme en un circuit de 400 m degudament marcat dins el camp de futbol i a la zona annexa del mateix recinte Esportiu.
Per complementar les curses es van fer activitats atlètiques paral·leles dinamitzades pels monitors/es del Consell Esportiu.
A la jornada de Camós hi van participar un total de 102 esportistes de P3 a 6è de primària.

Jornada

Diumenge 27 de Novembre 2016

Destinataris

Nens i Nenes de P3 6è de primària

Horari

9.30	Muntatge logístic
10.30	Obertura inscripcions i entrega de dorsals
11.00	Inici activitats paral·leles
11.30	Curses 5è i 6è masculí i femení
11.45	Curses 3r i 4t masculí
11.55	Curses 3r i 4t femení
12.05	Curses 1r i 2n masculí
12.15	Curses 1r i 2n Femení
12:25	Curses P5
12.30	Curses P4
12.35	Curses P3

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els monitors/es estan convocats a les 10.00 h per fer una reunió informativa de la jornada i del circuit comarcal del cros.
- Els participants estaven convocats a partir de les 10.30h a la zona esportiva.
- A l'arribar, se'ls dirigia cap a les diferents carpes d'inscripció on se'ls hi feia entrega del dorsal, depenent si venien d'ICIE, d'entitat o particulars.
- A les 11.00 es repartia cada atleta amb els seu monitor per iniciar les activitats paral·leles.
- A les 11.30 s'iniciava la primera cursa amb la categoria de 5è i 6è tant masculí com femení.
- Fins les 12.35 es van anar disputant totes les curses, i un cop finalitzada la cursa de la categoria de P3 es va donar la jornada per finalitzada.

Participació

JEEC - CROS DE CAMÓS

CENTRE EDUCATIU	ED. INFANTIL						CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				TOTAL
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	
Altres escoles	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	**2**
Alzina Reclamadora	0	2	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**5**
Baldiri Reixac	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**4**
Bora Gran	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	**2**
Club Atlestisme Porqueres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	2	**6**
Club Natació Banyoles	0	0	0	0	0	0	0	2	4	6	4	2	0	0	3	2	1	3	**27**
Camins	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	**4**
Can Puig	0	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**4**
Casa Nostra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	**1**
Frigolet	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
La Draga	1	3	0	0	0	4	3	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	**14**
L'Entorn	0	0	0	1	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	**5**
Pla Ametller	1	0	1	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	**9**
Salvador Vilarrassa	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	**5**
Vall del Terri	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	4	0	1	0	3	0	1	**12**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	71	31	102

Resultats i Classificacions

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	14	JAN BOSCH ESTANY	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	15	MARTÍ CAMPMOL PAYET	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	21	ANIOL COMAS FRIGOLA	5è - 6è	VALL DEL TERRI	8
4	98	BRYAN OMAR CASTRO ZAMBRANO	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	77	NIL MORERA TIANA	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	6
6	10	ELM PLANAS MASDEVALL	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	5
7	9	UNAI LONA ORTEGA	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	4
8	80	OT PERERA ROCA	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	3
9	26	BERNAD FIGUERES GEISZINGER	5è - 6è	VALL DEL TERRI	2
10	68	PAU FABREGA ROURA	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	1
11	22	BIEL BOFILL ORÓ	5è - 6è	ALTRES ESCOLES	1
12	28	BIEL MANCEBO SOLDEVILA	5è - 6è	ALTRES ESCOLES	1
13	97	DAVID GABARRON FERNANDEZ	5è - 6è	BORA GRAN	1
14	23	DANIEL FIGUERAS GEISZINGER	5è - 6è	VALL DEL TERRI	1
15	27	NIL GATIELLAS AURELL	5è - 6è	VALL DEL TERRI	1

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	20	LAURA RUIZ ORTEGA	5è - 6è	LA DRAGA	15
2	17	NORA MASSANAS VERGÉS	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	7	JUDIT GOMEZ LOZANO	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	11	SYLVIA ROBINSON	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	8	LLUM HIDALGO PUJOL	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	323	DAN LUQUE CABALLERO	3r - 4t	CLUB ATLETISME PORQUERES	15
2	333	MARTI GATIELLAS AURELL	3r - 4t	VALL DEL TERRI	10
3	328	ARAN COMAS FRIGOLA	3r - 4t	VALL DEL TERRI	8
4	305	JAN HIDALGO PUJOL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	337	LLUC PUJOL GIRONÉS	3r - 4t	LA DRAGA	6
6	343	ANIOL VALENTÍ PLA	3r - 4t	CASA NOSTRA	5
7	326	BLAI PLANAS VILAGRAN	3r - 4t	PLA DE L'AMETLLER	4
8	335	MARC REIXACH JULIÀ	3r - 4t	VALL DEL TERRI	3
9	340	BRYAN GABARRON FERNANDEZ	3r - 4t	BORA GRAN	2
10	334	JORDI SUBIROS JUANOLA	3r - 4t	VALL DEL TERRI	1
11	330	DAVID GONZALEZ IGLESIAS	3r - 4t	SALVADOR VILARRASA	1
12	307	ANIOL LAGRESA PUJOL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	1

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	317	AINA AVILA SITJÀ	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	321	MARIONA RUIZ ORTEGA	3r - 4t	LA DRAGA	10
3	366	MARIA TEJERO VILA	3r - 4t	CLUB ATLETISME PORQUERES	8
4	308	JUDIT MASSANAS VERGÉS	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	325	LAURA RODRIGUEZ BOSCH	3r - 4t	L'ENTORN	6
6	316	NEUS SÁNCHEZ PARADELL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	5
7	303	JANA AURICH DESCAMPS	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	4

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	127	ORIOL ROMEO PARDO	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	104	BERNAT LLONA ORTEGA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	107	RAYAN BENKACEM DIB	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	129	JAN TRIOLA CASADEMONT	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	149	POL TEIXIDOR GRAU	1r - 2n	L'ENTORN	6
6	139	QUERALT RAMIÓ SUNYER	1r - 2n	PLA DE L'AMETLLER	5
7	116	MARÇAL GRABULEDA LLONGARRIU	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	4
8	119	JOSE LUIS LAGUNA GUILLÉN	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	3
9	171	ADRIÀ DELLUNDÉ GALÍ	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	2
10	128	MARC ROMERO CONSTANS	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	1
11	150	POL SERRA RODRIGUEZ	1r - 2n	CAMINS	1
12	135	ANIOL CARRASCO SUBIRÓS	1r - 2n	VALL DEL TERRI	1
13	133	MARTI ROURA COMA	1r - 2n	L'ENTORN	1
14	131	POL VILARNAU BRUNET	1r - 2n	CAMINS	1
15	101	IZAN LÓPEZ GONZALEZ	1r - 2n	L'ENTORN	1

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	114	MARTINA GARCÍA PERAL	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	115	BLANCA FREIXAS TORRENT	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	110	JORDINA COLL ESTRADA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	146	JOANA TRIAS FERRER	1r - 2n	LA DRAGA	7
5	134	JUDIT BAREA ROURA	1r - 2n	VALL DEL TERRI	6
6	142	SARA COMPTE SEGURA	1r - 2n	ALZINA RECLAMADORA	5
7	144	SILVIA SERRA REY	1r - 2n	SALVADOR VILARRASA	4
8	148	ESTEL SAGRISTÀ MONTSERRAT	1r - 2n	CAMINS	3
9	124	IVET MOLINAS VILANOVA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	2
10	153	EMMA CARULLA PAU	1r - 2n	LA DRAGA	1
11	103	LAURA PUJOL GIRONÉS	1r - 2n	LA DRAGA	1
12	139	QUERALT RAMIÓ SUNYER	1r - 2n	PLA DE L'AMETLLER	1

Participants P3 - P4 - P5

DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT
226	ALBA FARRES HERNANDEZ	P4	ALTRES ESCOLES
243	ANDREU PUIGDEVALL VELASQUEZ	P4	FRIGOLET
241	ARNAU RODRIGUEZ VILA	P5	LA DRAGA
208	BERNAT FARRARONS ESTAÑOL	P5	CAN PUIG
204	BIEL ROURA COMA	P4	L'ENTORN
297	BIEL RUBIROLA COLL	P3	ALZINA RECLAMADORA
294	BIEL SANCHEZ JUNCÀ	P3	ALZINA RECLAMADORA
209	DAVID TORRENTÀ AGUSTÍ	P5	PLA DE L'AMETLLER
230	ELOI GONZÀLEZ IGLÈSIAS	P5	SALVADOR VILARRASA
219	ELOI SERRAT DOÑATE	P5	LA DRAGA
212	EMMA RIBAS PALOMER	P4	CAN PUIG
239	ESTEL BONET COLL	P5	BALDIRI REIXAC
250	GENIS DOMENECH FIGUERAS	P3	LA DRAGA
221	GIL FARRARONS ESTAÑOL	P3	CAN PUIG
214	IRIS DURAN BRAMON	P5	FRIGOLET
232	ISAAC CARRILLO NOGUER	P5	PLA DE L'AMETLLER
295	ISAAC CARULLA PAU	P3	LA DRAGA
231	JOFRE SERRAT DOÑATE	P3	LA DRAGA
288	JORDI REIXACH JULIÀ	P5	VALL DEL TERRI
213	JUDIT HORTA MASA	P3	ALTRES ESCOLES
202	LLUC VILARNAU BRUNET	P3	CAMINS
244	MAGALÍ SAGRISTÀ MONTSERRAT	P5	CAMINS
206	MARC CARRASCO SUBIRÓS	P5	VALL DEL TERRI
215	MARC COMPTE SEGURA	P4	ALZINA RECLAMADORA
217	MARINA RODRIGUEZ VILA	P3	LA DRAGA
222	MATEU ORZAEZ VERDAGUER	P5	LA DRAGA
237	MATILDA GORRIZ COLLBATALLÉ	P3	SALVADOR VILARRASA
205	MAX AYATS OSPIVA	P5	PLA DE L'AMETLLER
227	MONT RAMIÓ SUNYER	P4	PLA DE L'AMETLLER
246	ORIOL SERRA REY	P4	SALVADOR VILARRASA
210	PAU MACHIO PLA	P5	PLA DE L'AMETLLER
218	POL DELLUNDÉ GALÍ	P3	BALDIRI REIXAC
229	POL GENOVER VARGAS	P5	BALDIRI REIXAC
223	RACHA RADUAY EL HADRI	P5	PLA DE L'AMETLLER
296	TÀNIA ARPA DURAN	P3	PLA DE L'AMETLLER

Nota: Per les categories de P3, P4 i P5 no hi ha resultats ni classificació. S'informa de la participació per ordre alfabètic

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Camós
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya

Imatges









Difusió



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Circuit Gironí de Cros – XV Cros de Banyoles



El passat diumenge 11 de desembre, prop de 700 atletes de diverses categories es van concentrar al Parc de la Draga de Banyoles, per participar al XV Cros de Banyoles, prova dins el circuit Gironí de Cros del Curs 16-17 i prova puntuable pel Gran Premi Català de Cros per les categories Cadet, Juvenil i Júnior.

Jornada

Diumenge 11 de desembre

Destinataris

Esportistes des de la categoria P3 fins a Veterà C (55 anys o més)

Horari

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
09:30	Veterà A Masculí Veterà B Masculí Veterà C Masculí	35 a 44 anys 45 a 54 anys 55 anys o més	4.860	3G
09:55	Cadet Masculí	2002/03	3.270	2G
10:10	Juvenil Mascuí Júnior Masculí	2000/01 1998/99	4.860	3G
10:35	Cadet Femení	2002/03	2.270	2M
10:45	Juvenil Femení	2000/01	3.270	2G
11:00	Júnior Femení Promesa Femení Sènior Femení Veterà A Femení Veterà B Femení	1998/99 1995/96/97 1994 i anteriors 35 a 44 anys 45 anys o més	4.860	3G
11:20	LLIURAMENT DE PREMIS			
11:25	Promesa Masculí Sènior Masculí	1995/96/97 1994 i anteriors	8.040	5G
12:00	Open Masculí i Femení	2001 i anteriors	3.270	2G
12:20	Infantil Femení	2004/05	1.510	2P
12:30	Infantil Masculí	2004/05	2.270	2M
12:40	Aleví Femení	2006/07	1.180	1M
12:45	Aleví Masculí	2006/07	1.600	2P
12:55	Benjamí Femení	2008/09	800	1P
13:00	Benjamí Masculí	2008/09	800	1P
13:05	Prebenjamí Femení	2010/11	550	1,5 voltes a la pista
13:10	Prebenjamí Masculí	2010/11	550	1,5 voltes a la pista
13:15	P3 i P4 masculí i femení	2012/13	250	Sortida-Arribada
13:20	LLIURAMENT DE PREMIS			

Activitats i desenvolupament de la jornada

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

- Els esportistes estaven convocats a partir de les 9.00h al Parc de La Draga de Banyoles.
- Aquells esportistes que ja disposessin del dorsal del Circuit Gironí de Cros, no havien de passar per la taula d'inscripció.
- Totes aquelles inscripcions noves o els de la categoria open, s'havien de dirigir a secretaria per recollir el dorsal.
- A les 9.30h s'iniciava la primera cursa corresponent a la categoria Veterà A, B i C Masculí, i a partir d'aquí tot el seguit de categories convocades.
- A les 11.20, es va fer el primer dels dos lliurament de trofeus previstos al llarg de la jornada, on s'entregava trofeu i medalla en funció de la seva posició, als esportistes que havien competit fins al moment.
- L'última categoria on s'anotaren els resultats, fou la categoria Prebenjamí, on després d'aquesta, el torn va ser dels nenes i nenes de P3 i P4, fent un recorregut de 250m.
- A les 13.20h es realitzà el segon lliurament previst i amb l'última entrega finalitzava la XVa edició del Cros de Banyoles.

Participació

	GÈNERE		
CATEGORIA	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Prebenjamí	20	45	**65**
Benjamí	34	63	**97**
Aleví	40	59	**99**
Infantil	36	42	**78**
Cadet	34	49	**83**
Juvenil	35	42	**77**
Júnior	20	25	**45**
Promesa	8	7	**15**
Sènior	11	31	**42**
Veterà A	5	18	**23**
Veterà B	7	14	**21**
Veterà C	0	12	**12**
Open	8	18	**26**
P3 - P4	6	9	**15**
TOTAL PARTICIPACIÓ			**698**
TOTAL PER GÈNERE	**264**	**434**	

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	264	434	698

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Club Natació Banyoles

Col·labora

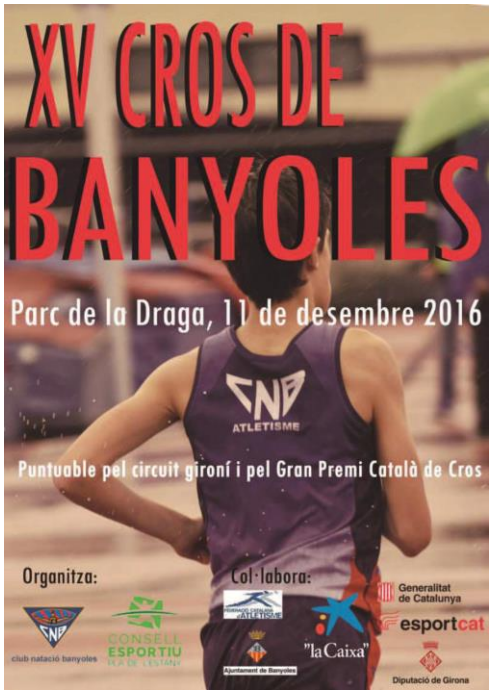
Federació Catalana d'Atletisme
Ajuntament de Banyoles
La Caixa
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges





Difusió



JOCS ESPORTIUS DE CATALUNYA

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CROS DE CORNELLÀ DEL TERRI

Cornellà del Terri celebra la 4a jornada del Circuit Comarcal de Cros del curs 16-17 amb la participació de 88 esportistes.



Al camp de Futbol de Cornellà del Terri es va disputar el diumenge 18 Desembre la 4a jornada del Circuit Comarcal de Cros. La jornada es va desenvolupar amb total normalitat i es van poder celebrar totes les activitats previstes.
Les curses es van portat a terme en un circuit d'uns 500 m degudament marcat dins el camp de futbol i a la zona annexa del mateix recinte Esportiu.
Per complementar les curses es van fer activitats atlètiques paral·leles dinamitzades pels monitors/es del Consell Esportiu.
A la jornada de Cornellà del Terri hi van participar un total de 88 esportistes de P3 a 6è de primària.

Jornada

Diumenge 18 Desembre 2016

Destinataris

Nens i Nenes de P3 a 6è de primària

Horari

9.30	Muntatge logístic
10.30	Obertura inscripcions i entrega de dorsals
11.00	Inici activitats paral·leles
11.30	Curses 5è i 6è masculí i femení
11.45	Curses 3r i 4t masculí
11.55	Curses 3r i 4t femení
12.05	Curses 1r i 2n masculí
12.15	Curses 1r i 2n Femení
12:25	Curses P5
12.30	Curses P4
12.35	Curses P3

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els monitors/es estan convocats a les 10.00 h per fer una reunió informativa de la jornada i del circuit comarcal del cros.
- Els participants estaven convocats a partir de les 10.30h a la zona esportiva.
- A l'arribar, se'ls dirigia cap a les diferents carpes d'inscripció on se'ls hi feia entrega del dorsal, depenent si venien d'ICIE, d'entitat o particulars.
- A les 11.00 es repartia cada atleta amb els seu monitor per iniciar les activitats paral·leles.
- A les 11.30 s'iniciava la primera cursa amb la categoria de 5è i 6è tant masculí com femení.
- Fins les 12.35 es van anar disputant totes les curses, i un cop finalitzada la cursa de la categoria de P3 es va donar la jornada per finalitzada.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

JEEC - CROS DE CORNELLÀ DEL TERRI																			
	ED. INFANTIL						CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
CENTRE EDUCATIU	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Altres escoles	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Alzina Reclamadora	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	**4**
Baldiri Reixac	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Club Atlestisme Porqueres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	1	**4**
Club Natació Banyoles	0	0	0	0	0	0	0	2	4	4	3	1	0	0	2	1	1	2	**20**
Camins	0	1	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**4**
Frigolet	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
La Draga	1	1	0	0	0	2	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	**10**
L'Entorn	0	1	0	1	0	0	0	2	0	3	1	0	1	0	0	0	0	0	**9**
Pla Ametller	0	0	0	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	**7**
Salvador Vilarrassa	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	**2**
Vall del Terri	0	0	3	0	0	2	1	4	1	2	0	3	0	2	0	3	0	1	**22**
TOTAL PARTICIPACIÓ																			
TOTAL PER GÈNERE	3	6	3	3	1	12	3	12	5	9	5	7	1	3	2	7	2	4	
TOTAL PER CURS	9		6		13		15		14		12		4		9		6		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	28						29				16				15				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	63	25	88

Resultats i Classificacions

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	14	JAN BOSCH ESTANY	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	15	MARTÍ CAMPMOL PAYET	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	21	ANIOL COMAS FRIGOLA	5è - 6è	VALL DEL TERRI	8
4	77	NIL MORERA TIANA	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	7
5	26	BERNAD FIGUERES GEISZINGER	5è - 6è	VALL DEL TERRI	6
6	68	PAU FABREGA ROURA	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	5
7	71	ISAAC MARÍN OBIOLS	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	4
8	23	DANIEL FIGUERAS GEISZINGER	5è - 6è	VALL DEL TERRI	3
9	9	UNAI LONA ORTEGA	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	2
10	27	NIL GATIELLAS AURELL	5è - 6è	VALL DEL TERRI	1
11	50	ROGER DILMÉ VILA	5è - 6è	ALZINA RECLAMADORA	1

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	20	LAURA RUIZ ORTEGA	5è - 6è	LA DRAGA	15
2	17	NORA MASSANAS VERGÉS	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	7	JUDIT GOMEZ LOZANO	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	49	LLUM HIDALGO PUJOL	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	338	JAN HIDALGO PUJOL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	328	ARAN COMAS FRIGOLA	3r - 4t	VALL DEL TERRI	10
3	333	MARTI GATIELLAS AURELL	3r - 4t	VALL DEL TERRI	8
4	337	LLUC PUJOL GIRONÉS	3r - 4t	LA DRAGA	7
5	336	VICENS COMAPOSADA GICZI	3r - 4t	VALL DEL TERRI	6
6	326	BLAI PLANAS VILAGRAN	3r - 4t	PLA DE L'AMETLLER	5
7	335	MARC REIXACH JULIÀ	3r - 4t	VALL DEL TERRI	4
8	334	JORDI SUBIROS JUANOLA	3r - 4t	VALL DEL TERRI	3
9	330	DAVID GONZALEZ IGLESIAS	3r - 4t	SALVADOR VILARRASA	2
10	323	DAN LUQUE CABALLERO	3r - 4t	CLUB ATLETISME PORQUERES	1

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	317	AINA AVILA SITJÀ	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	321	MARIONA RUIZ ORTEGA	3r - 4t	LA DRAGA	10
3	325	LAURA RODRIGUEZ BOSCH	3r - 4t	L'ENTORN	8
4	316	NEUS SÁNCHEZ PARADELL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	303	JANA AURICH DESCAMPS	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6
6	339	LAIA ROCA LLACH	3r - 4t	L'ENTORN	5

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	144	MARC AREVALO NAT	1r - 2n	L'ENTORN	15
2	132	DAMIÀ FORT COMPTE	1r - 2n	L'ENTORN	10
3	127	ORIOL ROMEO PARDO	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	146	ADRIÀ CROUS SOLER	1r - 2n	VALL DEL TERRI	7

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

5	145	ENRIC CAMPMOL PAYET	1r - 2n	L'ENTORN	6
6	116	MARÇAL GRABULEDA LLONGARRIU	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	5
7	104	BERNAT LLONA ORTEGA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	4
8	148	PERE CASADEVALL COMAS	1r - 2n	VALL DEL TERRI	3
9	129	JAN TRIOLA CASADEMONT	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	2
10	128	MARC ROMERO CONSTANS	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	1
11	107	RAYAN BENKACEM DIB	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	1
12	171	ADRIÀ DELLUNDÉ GALÍ	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	1
13	133	MARTI ROURA COMA	1r - 2n	L'ENTORN	1
14	138	NIL JACQUET COSTA	1r - 2n	VALL DEL TERRI	1
15	136	MARTI ROBERT FERNANDEZ	1r - 2n	CAMINS	1
16	150	POL SERRA RODRIGUEZ	1r - 2n	CAMINS	1
17	177	PAU GATIELLAS AURELL	1r - 2n	VALL DEL TERRI	1
18	131	POL VILARNAU BRUNET	1r - 2n	CAMINS	1
19	135	ANIOL CARRASCO SUBIRÓS	1r - 2n	VALL DEL TERRI	1
20	140	MARTI TRIAS FERRER	1r - 2n	LA DRAGA	1
21	149	IZAN LÓPEZ GONZALEZ	1r - 2n	L'ENTORN	1
22	175	JAN HELAS RIPOLL	1r - 2n	VALL DEL TERRI	1

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	114	MARTINA GARCÍA PERAL	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	110	JORDINA COLL ESTRADA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	199	BRUNA JACQUET COSTA	1r - 2n	VALL DEL TERRI	8
4	115	BLANCA FREIXAS TORRENT	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	139	JOANA TRIAS FERRER	1r - 2n	LA DRAGA	6
6	134	JUDIT BAREA ROURA	1r - 2n	VALL DEL TERRI	5
7	142	NORA PALMADA PRUJA	1r - 2n	VALL DEL TERRI	4
8	103	LAURA PUJOL GIRONÉS	1r - 2n	LA DRAGA	3

Participants P3 - P4 - P5

DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT
210	ANDREU PUIGDEVALL VELASQUEZ	P4	FRIGOLET
231	ARLET PLANAS RENART	P4	VALL DEL TERRI
246	ARNAU RODRIGUEZ VILA	P5	LA DRAGA
204	BIEL ROURA COMA	P4	L'ENTORN
244	BIEL RUBIROLA COLL	P3	ALZINA RECLAMADORA
217	DAVID TORRENTÀ AGUSTÍ	P5	PLA DE L'AMETLLER
230	ELOI GONZÀLEZ IGLÈSIAS	P5	SALVADOR VILARRASA
228	EMMA ROCA HORTA	P3	ALTRES ESCOLES
241	FERRAN MARTIN SANROMÀ	P5	ALZINA RECLAMADORA
226	GAL·LA MURILLO ILLAMOLA	P4	VALL DEL TERRI
212	IRIS DURAN BRAMON	P5	FRIGOLET
214	ISAAC CARRILLO NOGUER	P5	PLA DE L'AMETLLER
222	JAUME MARTIN SANROMÀ	P3	ALZINA RECLAMADORA
288	JORDI REIXACH JULIÀ	P5	VALL DEL TERRI
227	JUDIT HORTA MASA	P3	ALTRES ESCOLES
202	LLUC VILARNAU BRUNET	P3	CAMINS
206	MARC CARRASCO SUBIRÓS	P5	VALL DEL TERRI
213	MARCEL PORTA MORATÓ	P3	LA DRAGA
248	MARINA RODRIGUEZ VILA	P3	LA DRAGA
215	MATEU ORZAEZ VERDAGUER	P5	LA DRAGA
205	MAX AYATS OSPIVA	P5	PLA DE L'AMETLLER
245	NIL PLANELLA SERRA	P3	L'ENTORN
218	ONA ESCANDELL REIXACH	P4	VALL DEL TERRI
243	ORIOL RECASENS FERNÁNDEZ	P4	PLA DE L'AMETLLER
216	PAU MACHIO PLA	P5	PLA DE L'AMETLLER
232	POL DELLUNDÉ GALÍ	P3	BALDIRI REIXAC
229	POL GENOVER VARGAS	P5	BALDIRI REIXAC
237	RACHA RADUAY EL HADRI	P5	PLA DE L'AMETLLER

Nota: Per les categories de P3, P4 i P5 no hi ha resultats ni classificació. S'informa de la participació per ordre alfabètic

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

AMIPA Escola Vall del Terri
Ajuntament de Cornellà del Terri
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya

Imatges









Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Trobada Comarcal d'Escacs

Un total de 19 nens/es de la comarca el diumenge 15 de gener posen a prova les seves habilitats durant la Trobada Comarcal d'Escacs, celebrada al local del Club Escacs Banyoles (Can Quim del Rec)



El diumenge 15 de gener de 2017 es va celebrar la Fase Comarcal d'Escacs a la seu del Club Escacs Banyoles (Can Quim del Rec).
La jornada va consistir vàries rondes de partides on els escaquistes s'enfrontaven al principi tots contra tots i a mesura que avançava el torneig es buscava que les partides fossin amb jugadors/es de nivells similars. Aquest sistema de competició rep el nom de Suís.
Al finalitzar d'un únic rànquing amb els punts de totes les partides jugades pels participants es confeccionen les classificacions de les diferents categories.

Jornada

Diumenge 15 de gener 2017

Destinataris

Categories Prebenjamí fins a Cadet

Horari

9.00 a 9.30	Rebuda de participants
9.30 a 10.00	Confecció de quadrants
10.00 a 12:30	Rondes
12.45	Entrega de trofeus i obsequis

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els participants a l'arribar confirmaven la seva assistència a l'organització.
- Els participants van jugar amb el sistema de competició que a mesura que avançaven les partides aparellava als escaquistes i les escaquistes de nivells similars.
- A les 12:30 van finalitzar les rondes, i es va procedir a fer entrega dels trofeus per cada categoria, a més d'un petit obsequi de record i la corresponent foto de grup.

Classificació al finalitzar l'activitat:

INFANTIL

1r classificat: Angel Font Hernández
2n classificat: Queralt Planas Masdevall
3r classificat: Sergi Font Hernàndez

ALEVÍ

1r classificat: Roger Dilmé Vilà
2n classificat: Olau Plana Escamilla
3r classificat: Joan Puigdomènech Bonfill
4rt classificat: Pol Planas Homs
5è classificat: Elm Planas Masdevall

BENJAMÍ: (3r Primària)

1r classificat: Unai Canals Alejo
2n classificat: Eudald Diaz Font
3r classificat: David Okipnyy
4rt classificat: Jordi Calvet Busquets
5è classificat: Paula Planagumà Lopez

BENJAMÍ: (4rt Primària)

1r classificat: Arnau Padrosa Siper
2n classificat: Pau Rodoreda Congost
3r classificat: Pol Moradell Carreras
4rt classificat: Martí Moliner Gunió
5è classificat: Arnau Serra Joan

PREBENJAMÍ

1r classificat: Pau Triadú Godó

Participació

	CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				PRIMER CICLE				SEGON CICLE				
	1r		2n		3r		4t		5è		6è		1r ESO		2n ESO		3r ESO		4t ESO		
CENTRE EDUCATIU	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
La Vila	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
Bora Gran	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Can Puig	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
L'Entorn	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
Pla Ametller	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
Salvador Vilarrassa	0	0	0	0	1	2	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7
Institut Pla de l'Estany	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
Institut Brugulat	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
TOTAL PARTICIPACIÓ																					19
TOTAL PER GÈNERE	0	0	0	1	1	4	0	5	0	3	0	2	0	2	1	0	0	0	0	0	
TOTAL PER CURS	0		1		5		5		3		2		2		1		0		0		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	1				10				5				3				0				

PARTICIPANTS			
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	17	2	19

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Club Escacs Banyoles

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Departament d'educació
Diputació de Girona
Unió De Consells Esportius de Catalunya

Imatges









Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Lliga Intercomarcal de Judo



El Pavelló de Cornellà del Terri va ser l'escenari el passat diumenge 15 de gener de 2017 de la primera jornada de la Lliga Intercomarcal de Judo organitzada per part de les entitats de Judo de la província i el suport dels Consells Esportius de les comarques que acullen les jornades de la Lliga.

Jornada

Diumenge 15 de gener de 2017

Destinataris

Esportistes de les categories Prebenjamí fins a Infantil

Horari

9.00 a 9.30h	Rebuda d'esportistes i control de pes categories Infantil i Aleví
9.30 a 9.45h	Reunió tutors de joc
9.30 a 10.00h	Escalfament general
10.00 a 11.10h	Competició
11.10 a 11.20h	Lliurament d'obsequis i diplomes de participació
11.10 a 11.30h	Rebuda d'esportistes i control de pes categoria Benjamí
11.30 a 12.05h	Escalfament general categories Prebenjamí i Benjamí
12.10 a 13.00h	Competició categoria Benjamí i activitats categoria Prebenjamí

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els judoques estaven convocats al pavelló de Cornellà del Terri a les 9.00 o a les 11.10h en funció de la seva categoria
- A l'arribar, passaven el control de pes i s'entregava l'adhesiu amb els corresponents emparellaments que es col·locava al cinturó.
- Un cop tots els judoques havien passat pel control realitzaven un escalfament conjunt de mans dels tècnics de les diferents entitats.
- Després dels escalfaments, es designava cada judoca cap al seu tatami per iniciar els Randoris que tenien una durada de 3' a temps corregut excepte la categoria Infantil
- Els judoques de la categoria prebenjamí no disputaven combats, sinó que realitzaven jocs i exercicis vinculats amb el judo de mans de tècnics de les diferents entitats participants
- La jornada va finalitzar amb el lliurament d'un diploma de participació a cada esportista i un petit avituallament

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	CATEGORIA								
	PREBENJAMÍ		BENJAMÍ		ALEVÍ		INFANTIL		
ENTITAT	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Associació Judo Alt Empordà	2	0	0	6	0	3	2	2	**15**
Club Judo Ippon Farners	0	9	2	4	1	1	0	2	**19**
Jita Kyoei - Calonge	0	5	0	2	2	0	3	1	**13**
Club Judo Yamashita Vall del Terri	4	10	11	8	2	6	0	1	**42**
Club Judo Nova Unió Lloret de Mar	1	10	0	2	1	8	0	0	**22**
TOTAL PARTICIPACIÓ									**111**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	80	31	111

Entitats organitzadores

Club Judo Yamashita

Col·labora

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Imatges









CROS DE PALOL DE REVARDIT

Palol de Revardit va celebra la 5a jornada del Circuit Comarcal de Cros del curs 16-17 amb la participació de 80 esportistes.



A la zona esportiva de Palol de Revardit es va celebrar el diumenge 29 de gener la 4a jornada del Circuit Comarcal de Cros. Tant les activitats paral·leles com les curses es van desenvolupar amb total normalitat.
Les curses es van portar a terme en circuit d'uns 500 m degudament marcat dins el la zona esportiva.
Per complementar les curses es van fer activitats atlètiques paral·leles dins el pavelló poliesportiu dinamitzades pels monitors/es del Consell Esportiu.

A la jornada de Palol de Revardit hi van participar un total de 80 esportistes de P3 a 6è de primària.

Jornada

Diumenge 29 Gener 2017

Destinataris

Nens i Nenes de P3 a 6è de primària

Horari

9.30	Muntatge logístic
10.30	Obertura inscripcions i entrega de dorsals
11.00	Inici activitats paral·leles
11.30	Curses 5è i 6è masculí i femení
11.45	Curses 3r i 4t masculí
11.55	Curses 3r i 4t femení
12.05	Curses 1r i 2n masculí
12.15	Curses 1r i 2n Femení
12:25	Curses P5
12.30	Curses P4
12.35	Curses P3

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els monitors/es estan convocats a les 10.00 h per fer una reunió informativa de la jornada i del circuit comarcal del cros.
- Els participants estaven convocats a partir de les 10.30h a la zona esportiva.
- A l'arribar, se'ls dirigia cap a les diferents carpes d'inscripció on se'ls hi feia entrega del dorsal, depenent si venien d'ICIE, d'entitat o particulars.
- A les 11.00 es repartia cada atleta amb els seu monitor per iniciar les activitats paral·leles.
- A les 11.30 s'iniciava la primera cursa amb la categoria de 5è i 6è tant masculí com femení.
- Fins les 12.35 es van anar disputant totes les curses, i un cop finalitzada la cursa de la categoria de P3 es va donar la jornada per finalitzada.

Participació

	ED. INFANTIL						CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
CENTRE EDUCATIU	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Altres escoles	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	**3**
Alzina Reclamadora	0	4	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**5**
Baldiri Reixac	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**3**
Club Atlestisme Porqueres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1	0	1	**5**
Club Natació Banyoles	0	0	0	0	0	0	0	2	2	3	3	0	0	0	2	1	1	2	**16**
Camins	1	2	1	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**7**
Can Puig	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Casa Nostra	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Frigolet	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
La Draga	2	2	0	0	1	2	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	**11**
L'Entorn	0	2	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	**5**
Pla Ametller	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	**3**
Salvador Vilarrassa	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**3**
Vall del Terri	0	0	0	0	0	3	1	2	0	1	0	3	0	1	0	1	0	1	**13**
TOTAL PARTICIPACIÓ																			**1**
TOTAL PER GÈNERE	**4**	**13**	**1**	**5**	**3**	**10**	**2**	**8**	**3**	**5**	**5**	**5**	**0**	**2**	**2**	**3**	**2**	**7**	
TOTAL PER CURS	**17**		**6**		**13**		**10**		**8**		**10**		**2**		**5**		**9**		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	**36**						**18**				**12**				**14**				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	58	22	80

Resultats i Classificacions

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària MASCULÍ

LLO	DORSA	NOM i COGNOMS	CUR	ENTITAT	PUNT
1	14	JAN BOSCH ESTANY	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	15	MARTÍ CAMPMOL PAYET	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	81	BIEL ROMANS BADIA	5è - 6è	ALTRES ESCOLES	8
4	26	BERNAD FIGUERES GEISZINGER	5è - 6è	VALL DEL TERRI	7
5	9	UNAI LONA ORTEGA	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6
6	84	PAU FARRERÓ JUSCAFRESA	5è - 6è	ALTRES ESCOLES	5
7	87	BIEL LORENZO OLIVERAS	5è - 6è	ALTRES ESCOLES	4
8	68	PAU FABREGA ROURA	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	3
9	27	NIL GATIELLAS AURELL	5è - 6è	VALL DEL TERRI	2
10	77	NIL MORERA TIANA	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	1
11	25	RUBEN BAREA FERNANDEZ	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	1

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	20	LAURA RUIZ ORTEGA	5è - 6è	LA DRAGA	15
2	17	NORA MASSANAS VERGÉS	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	77	NIL MORERA TIANA	5è - 6è	CLUB ATLETISME PORQUERES	8
4	7	JUDIT GOMEZ LOZANO	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	11	SYLVIA ROBINSON	5è - 6è	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	323	DAN LUQUE CABALLERO	3r - 4t	CLUB ATLETISME PORQUERES	15
2	333	MARTI GATIELLAS AURELL	3r - 4t	VALL DEL TERRI	10
3	328	ARAN COMAS FRIGOLA	3r - 4t	VALL DEL TERRI	8
4	326	BLAI PLANAS VILAGRAN	3r - 4t	PLA DE L'AMETLLER	7
5	335	MARC REIXACH JULIÀ	3r - 4t	VALL DEL TERRI	6
6	334	JORDI SUBIROS JUANOLA	3r - 4t	VALL DEL TERRI	5

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	317	AINA AVILA SITJÀ	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	321	MARIONA RUIZ ORTEGA	3r - 4t	LA DRAGA	10
3	366	MARIA TEJERO VILA	3r - 4t	CLUB ATLETISME PORQUERES	8
4	308	JUDIT MASSANAS VERGÉS	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	7
5	316	NEUS SÁNCHEZ PARADELL	3r - 4t	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	145	ENRIC CAMPMOL PAYET	1r - 2n	L'ENTORN	15
2	127	ORIOL ROMEO PARDO	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	116	MARÇAL GRABULEDA LLONGARRIU	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	8
4	150	ADRIÀ CROUS SOLER	1r - 2n	VALL DEL TERRI	7
5	104	BERNAT LLONA ORTEGA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	6
6	133	MARTI ROURA COMA	1r - 2n	L'ENTORN	5
7	171	ADRIÀ DELLUNDÉ GALÍ	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	4
8	128	MARC ROMERO CONSTANS	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	3
9	177	POL SERRA RODRIGUEZ	1r - 2n	CAMINS	2
10	175	POL FARRAN PUIG	1r - 2n	VALL DEL TERRI	1
11	135	ANIOL CARRASCO SUBIRÓS	1r - 2n	VALL DEL TERRI	1
12	142	MARTI TRIAS FERRER	1r - 2n	LA DRAGA	1
13	131	POL VILARNAU BRUNET	1r - 2n	CAMINS	1

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	110	JORDINA COLL ESTRADA	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	15
2	115	BLANCA FREIXAS TORRENT	1r - 2n	CLUB NATACIÓ BANYOLES	10
3	139	JOANA TRIAS FERRER	1r - 2n	LA DRAGA	8
4	134	JUDIT BAREA ROURA	1r - 2n	VALL DEL TERRI	7
5	136	CATERINA BATLLE GRABOLEDA	1r - 2n	CASA NOSTRA	6

Participants P3 - P4 - P5

DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT
228	ANDREU PUIGDEVALL VELASQUEZ	P4	FRIGOLET
246	ARNAU RODRIGUEZ VILA	P5	LA DRAGA
212	ARNAU SANTIAGO SOLER	P3	L'ENTORN
208	BERNAT FARRARONS ESTAÑOL	P5	CAN PUIG
204	BIEL ROURA COMA	P4	L'ENTORN
241	BIEL RUBIROLA COLL	P3	ALZINA RECLAMADORA
290	BIEL SANCHEZ JUNCÀ	P3	ALZINA RECLAMADORA
298	ELOI SERRAT DOÑATE	P5	LA DRAGA
239	ESTEL BONET COLL	P5	BALDIRI REIXAC
216	ETNA VERDAGUER FABREGA	P3	LA DRAGA
236	FERRAN MARTIN SANROMÀ	P5	ALZINA RECLAMADORA
221	GIL FARRARONS ESTAÑOL	P3	CAN PUIG
248	IRIS DURAN BRAMON	P5	FRIGOLET
285	JAN FERRÉS SOLER	P3	SALVADOR VILARRASA
213	JAUME MARTIN SANROMÀ	P3	ALZINA RECLAMADORA
242	JOFRE SERRAT DOÑATE	P3	LA DRAGA
288	JORDI REIXACH JULIÀ	P5	VALL DEL TERRI
235	LEONARD ROBINSON	P4	CASA NOSTRA
202	LLUC VILARNAU BRUNET	P3	CAMINS
206	MARC CARRASCO SUBIRÓS	P5	VALL DEL TERRI
227	MARCEL PORTA MORATÓ	P3	LA DRAGA
232	MARINA RODRIGUEZ VILA	P3	LA DRAGA
226	MATILDA GORRIZ COLLBATALLÉ	P3	SALVADOR VILARRASA
244	MIQUEL ROBERT FERNANDEZ	P4	CAMINS
215	MUSSIE GRABULOSA SERRA	P3	ALZINA RECLAMADORA
245	NIL BATCHELLÍ SANTIAGO	P3	CAMINS
219	NIL PLANELLA SERRA	P3	L'ENTORN
231	ONA JUAN DOMINGUEZ	P5	LA DRAGA
291	ORIOL SERRA REY	P4	SALVADOR VILARRASA
214	OT CAPELL RODRÍGUEZ	P5	VALL DEL TERRI
210	PAU MACHIO PLA	P5	PLA DE L'AMETLLER
230	PAULA SALA BOLART	P4	CAMINS
237	POL DELLUNDÉ GALÍ	P3	BALDIRI REIXAC
229	POL GENOVER VARGAS	P5	BALDIRI REIXAC
223	RACHA RADUAY EL HADRI	P5	PLA DE L'AMETLLER

Nota: Per les categories de P3, P4 i P5 no hi ha resultats ni classificació. S'informa de la participació per ordre alfabètic

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Palol de Revardit
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya

Imatges









Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Circuit Comarcal de BTT



BTT PALOL DE REVARDIT

El poble de Palol de Revardit va acollir el passat 29 de gener la segona edició del Circuit Comarcal de BTT coincidint amb la jornada del Circuit Comarcal de Cros, en un circuit marcat a la zona esportiva del municipi. Amb la col·laboració dels tècnics del Club Ciclista CromolyBikes vam dissenyar un circuit de 1000 metres a on es va portar a terme la prova.

Jornada

Diumenge 29 de Gener de 2017

Destinataris

Nens i nenes de 1r de primària a 4rt ESO.

Horari

9.30 a 10.00h	Rebuda de participants
10.00h	Curses categoria ESO
10.15h	Curses categoria Aleví
10.30h	Curses categoria Benjamí
10.45h	Curses categoria PreBenjamí

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els ciclistes estaven convocats a la zona esportiva de Palol de Revardit a partir de les 9.30h.
- A l'arribar col·locaven el dorsal a la part del davant de la bicicleta.
- 2' abans de la seva cursa, se'ls convocava sota l'arc de sortida per les respectives indicacions.
- Els primers ciclistes van ser els de la categoria ESO, seguits de la categoria Aleví, Benjamí i finalment la categoria prebenjamí, amb tots els casos corrent masculí i femení alhora.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				PRIMER CICLE				SEGON CICLE				
	1r		2n		3r		4t		5è		6è		1r ESO		2n ESO		2n ESO		3r ESO		
CENTRE EDUCATIU	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Altres escoles	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	**4**
Institut Pere Alsius	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	**3**
Club Natació Banyoles	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Camins	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**1**
Can Puig	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**3**
Carles de Fortuny	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Casa Nostra	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	**3**
L'Entorn	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Salvador Vilarrassa	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**2**
Vall del Terri	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	**3**
TOTAL PARTICIPACIÓ																					**3**
TOTAL PER GÈNERE	0	2	0	6	0	2	0	4	1	0	0	5	0	0	0	0	0	2	0	1	
TOTAL PER CURS	2		6		2		4		1		5		0		0		2		1		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	8				6				6				0				3				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	22	1	23

Resultats i classificacions

CLASSIFICACIÓ ESO MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	303	SANTI SANCHEZ SAURINA	ESO	INS PERE ALSIUS	15
2	301	GIL SANCHEZ FRIGOLÉ	ESO	INS PERE ALSIUS	10
3	304	JOAN RAMON MUNS	ESO	INS PERE ALSIUS	8

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	101	PAU ARTEMAN CASTAÑER	5è - 6è	CASA NOSTRA	15
2	105	ELOI RIGALL FORÉS	5è - 6è	CARLES FORTUNY	10
3	102	PAU FARRERO JUSCAFRESA	5è - 6è	ALTRES ESCOLES	8
4	106	PEP TRIAS COROMINAS	5è - 6è	VALL DEL TERRI	7

CLASSIFICACIÓ 5è i 6è de primària FEMENÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	107	LLUM HIDALGO PUJOL	5è - 6è	CASA NOSTRA	15

CLASSIFICACIÓ 3r i 4t de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	13	FERRAN PORTAS VALENTI	3r - 4t	SALVADOR VILARRASSA	15
2	10	ORIOL REINA FARRÉS	3r - 4t	L'ENTORN	10
3	6	GERARD ROMANS FONT	3r - 4t	ALTRES ESCOLES	8
4	5	JORDI SUBIRÓS JUANOLA	3r - 4t	VALL DEL TERRI	7
5	1	JAN PUJOLAR SUAREZ	3r - 4t	CARLES FORTUNY	6
6	12	FRANCESC ROMERO GALINDO	3r - 4t	ALTRES ESCOLES	5

CLASSIFICACIÓ 1r i 2n de primària MASCULÍ

LLOC	DORSAL	NOM i COGNOMS	CURS	ENTITAT	PUNTS
1	208	MARTÍ COMAS BRUNET	1r - 2n	ALTRES ESCOLES	15
2	250	OT FÈLIX HEREU	1r - 2n	CAN PUIG	10
3	205	MARTI VILÀ ROCA	1r - 2n	CAN PUIG	8
4	203	ISAAC MARJANEDAS TARAFA	1r - 2n	CAN PUIG	7
5	207	ORIOL CERES ARTEMAN	1r - 2n	CASA NOSTRA	6
6	213	MARTI ROURA COMA	1r - 2n	L'ENTORN	5
7	201	ANIOL CARRASCO SUBIRÓS	1r - 2n	VALL DEL TERRI	4
8	206	IBRA SYLLA	1r - 2n	SALVADOR VILARRASSA	3
9	210	MARTI OLIVA PALOMERAS	1r - 2n	CAMINS	2

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Club Ciclista CromolyBikes Vall del Terri
Ajuntament de Palol de Revardit
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya

Imatges









Difusió



2a Jornada Lliga Territorial de Hip Hop

Es torna a omplir de gom a gom el Pavelló de La Draga de Banyoles degut a la celebració de la 2a jornada de la Lliga Territorial de Hip Hop, essent la jornada més participativa des dels seus inicis.



El dissabte 25 de maig de 2017, Banyoles va acollir la segona jornada de la Lliga Territorial de Hip Hop del curs 16-17, organitzada pels Consells Esportius de l'Alt Empordà, Pla de l'Estany i Gironès. Aquesta jornada va comptar amb una participació rècord degut al prop de 850 esportistes repartits entre 70 conjunts provinents d'arreu de les comarques Gironines.

Jornada

Dissabte 25 de març

Categories

Prebenjamí, Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet, Juvenil i Absoluta

Horari

14.45h	Convocatòria esportistes
15.30h	Competició Prebenjamí
15.50h	Competició Benjamí
16.20h	**Sorteig i lliurament de trofeus**
16.40h	Competició Aleví
17.25h	Competició Infantil
18.10h	**Sorteig i lliurament de trofeus**
18.30h	Competició Cadet
19.10h	Competició Juvenil
19.35h	Competició Absoluta
20.05h	**Exhibició de jutges, sorteig i lliurament de trofeus**

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els diferents conjunts estaven convocats a partir de les 14.30h al Pavelló de La Draga de Banyoles.
- A l'arribar, se'ls hi feia entrega del dossier explicatiu, les corresponents acreditacions i se'ls designava cap el corresponent vestidor.
- A les 15.30, s'iniciava la competició amb l'actuació dels conjunts corresponents a la categoria Prebenjamí.
- Degut al gran nombre de participants, enguany es van fer tres lliuraments finalitzats després de les actuacions de les categories Prebenjamí i Benjamí, després d eles categories Aleví i Infantil i després de les categories Cadet, juvenil i Absoluta.
- La jornada va finalitzar amb un ball conjunt entre els entrenadors i part dels participants i dos dels jutges assistents

Participació

Escola Dans	Pla de l'Estany	4	43	1
Gimnàs Triops	Pla de l'Estany	1	6	1
Escola Ardans	Pla de l'Estany	3	23	1
One Unity	Baix Empordà	2	23	1
AEE Mou-te Mont-Ras	Baix Empordà	3	24	1
Gimnàs El Griu	Baix Empordà	1	11	2
Nou Estil	Baix Empordà	4	57	2
Mistreet Dance Studio	Baix Empordà	4	38	3
Gim Jazz Anglès	Selva	4	45	2
Like a Dream	Selva	1	7	1
Urban Beat	Selva	5	65	4
D-Hood	Gironès	2	19	2
Escola Avança	Gironès	3	42	5
Evolution Dance Center	Gironès	8	94	5
Knockout	Gironès	1	10	6
La Vieja Escuela	Gironès	6	72	4
Sister Funk	Gironès	5	54	6
Xtrem School	Gironès	5	68	6
Studio X Funky	Gironès	8	103	3
TOTAL PARTICIPACIÓ		**70**	**804**	

Resultats i classificacions

CATEGORIA PREBENJAMÍ

	GRUP	ENTITAT	COMARCA	INTERPR. MUSICAL	ESTIL I EXPRESSIÓ	TÈCNICA	INN. I ORIG.	IMPR. GLOBAL	TOTAL
1	GOODIES	XTEM SCHOOL	GIRONÈS	24	25,5	23,5	22,5	25	**120,50**
2	STUDIO MINI-ON	STUDIO X FUNKY	GIRONÈS	22,5	22	20,5	20	21,5	**106,50**
3	EVOLUTION BABIEZ	EVOLUTION DANCE CENTER	GIRONÈS	21	21	19	22	21	**104,00**
4	BABIES XL	XTREM SCHOOL	GIRONÈS	20,5	21,5	19	19	20	**100,00**
5	MINI SISTERS	SISTER FUNK	GIRONÈS	18,5	20,5	17	19	19	**94,00**
6	CLIP MOVIE	LA VIEJA ESCUELA	GIRONÈS	16	18	16	18	17,5	**85,50**

CATEGORIA BENJAMÍ

	GRUP	ENTITAT	COMARCA	INTERPR. MUSICAL	ESTIL I EXPRESSIÓ	TÈCNICA	INN. I ORIG.	IMPR. GLOBAL	TOTAL
1	STUDIO MINI ELEMENTS	STUDIO X FUNKY	GIRONÈS	23,5	24,5	23	23,5	25	**119,50**
2	LITTLE BY LITTLE	SISTER FUNK	GIRONÈS	24	23,5	22	24,5	24,5	**118,50**
3	PEKES CREW	LA VIEJA ESCUELA	GIRONÈS	23,5	23,5	21,5	21,5	23	**113,00**
4	FLOW KIDS	NOU ESTIL	BAIX EMPORDÀ	22	21,5	21,5	22,5	23,5	**111,00**
5	STUDIO ROAR	STUDIO X FUNKY	GIRONÈS	20	20	20	21	21,5	**102,50**
6	LOOPS	GIM JAZZ ANGLÈS	SELVA	19	19	20	18,5	19,5	**96,00**
7	PLAY TIME	XTREM SCHOOL	GIRONÈS	19,5	19	18,5	18	19,5	**94,50**
8	FUNKBEATS	D-HOOD	GIRONÈS	18	17	18,5	17,5	17,5	**88,50**
9	TIE GIRLS	ARDANS	PLA DE L'ESTANY	16	16,5	15,5	16	17,5	**81,50**

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

CATEGORIA ALEVÍ

	GRUP	ENTITAT	COMARCA	INTERPR. MUSICAL	ESTIL I EXPRESSIÓ	TÈCNICA	INN. I ORIG.	IMPR. GLOBAL	TOTAL
1	LIL EVOLUTION	EVOLUTION DANCE CENTER	GIRONÈS	25,5	27	27,5	25	27,5	**132,50**
2	STUDIO MILSHAKE	STUDIO X FUNKY	GIRONÈS	24,5	26	23,5	22,5	24	**120,50**
3	DSQUAD	LIKE A DREAM	SELVA	23	23	23,5	22,5	24	**116,00**
4	HARD CANDY	GIM JAZZ ANGLÈS	SELVA	20,5	20,5	22,5	21,5	22	**107,00**
5	STUDIO LOUD	STUDIO X FUNKY	GIRONÈS	20,5	21	20	19	21	**101,50**
6	LADY'S	ARDANS	PLA DE L'ESTANY	18	18,5	18	21,5	19	**95,00**
7	GROOVERS	ESCOLA DANS	PLA DE L'ESTANY	19	18	18	18,5	18,5	**92,00**
8	LUXURY'S	ARDANS	PLA DE L'ESTANY	17	17	18	20	19,5	**91,50**
9	A TRIBE CALLED QUEENS	ONE UNITY	BAIX EMPORDÀ	17,5	18,5	17,5	18	19	**90,50**
10	LITTLE CHANGE	SISTER FUNK	GIRONÈS	18,5	18	17,5	16,5	19	**89,50**
11	WE ROCK	NOU ESTIL	BAIX EMPORDÀ	18	17,5	17,5	16,5	18	**87,50**
12	MISSIS BOO	ESCOLA AVANÇA	GIRONÈS	16	16,5	17	19,5	17,5	**86,50**
13	URBAN KIDS	URBAN BEAT	SELVA	17	17	16,5	16,5	17	**84,00**

CATEGORIA INFANTIL

	GRUP	ENTITAT	COMARCA	INTERPR. MUSICAL	ESTIL I EXPRESSIÓ	TÈCNICA	INN. I ORIG.	IMPR. GLOBAL	TOTAL
1	SICKERS	EVOLUTION DANCE CENTER	GIRONÈS	27,5	25,5	28	28	28	**137,00**
2	KRIMINALKIDS	D-HOOD	GIRONÈS	22,5	24	23,5	22,5	23	**115,50**
3	FREESTYLE	XTREM SCHOOL	GIRONÈS	22,5	22	21	21,5	23	**110,00**
4	URBAN BABIES	LA VIEJA ESCUELA	GIRONÈS	21,5	21,5	22	20	21,5	**106,50**
5	NEW BEAT	URBAN BEAT	SELVA	21,5	21	20,5	20,5	20,75	**104,25**
6	STUDIO DRAFT	STUDIO X FUNKY	GIRONÈS	21	21,5	20,5	20	21	**104,00**
7	STYLING SOUL	XTREM SCHOOL	GIRONÈS	20	21	19,5	19	20	**99,50**
8	BOOM TREET	MISTREET DANCE STUDIO	BAIX EMPORDÀ	20	21	19	19,5	19,5	**99,00**
9	STAR LIGHTS	NOU ESTIL	BAIX EMPORDÀ	19,5	20	18,5	19	19	**96,00**
10	LAKE WAVES	ESCOLA DANS	PLA DE	19	20	18,5	19	19	**95,50**

			L'ESTANY						
11	KNOCKOUT	KNOCKOUT	GIRONÈS	19	18	18	19	18,5	**92,50**
12	HARD BEAT	URBAN BEAT	SELVA	17,5	18	17	18	17,5	**88,00**
13	LADIES SCRATCH	AEE MOU-TE MONT-RAS	BAIX EMPORDÀ	16,5	17	17,5	17	17	**85,00**
14	CHINCHILLAS	AEE MOU-TE MONT-RAS	BAIX EMPORDÀ	17	16	15,5	18	17,5	**84,00**

CATEGORIA CADET

	GRUP	ENTITAT	COMARCA	INTERPR. MUSICAL	ESTIL I EXPRESSIÓ	TÈCNICA	INN. I ORIG.	IMPR. GLOBAL	TOTAL
1	STUDIO SHADOWS	STUDIO X FUNKY	GIRONÈS	27	26	26	25	27	**131,00**
2	MISS BAND	GIM JAZZ ANGLÈS	SELVA	25	24,5	23,5	25	25,5	**123,50**
3	COOLKIDS	EVOLUTION DANCE CENTER	GIRONÈS	22	22	24	21	22,5	**111,50**
4	OLD STREET	LA VIEJA ESCUELA	GIRONÈS	22	22,5	22	22	22,5	**111,00**
5	STATION FLOW	GIMNÀS EL GRIU	BAIX EMPORDÀ	20	21,5	22	20,5	21,5	**105,50**
6	LTEAM	ESCOLA DANS	PLA DE L'ESTANY	19	19,5	20	19,5	19,5	**97,50**
7	LITTLE STREET	MISTREET DANCE STUDIO	BAIX EMPORDÀ	19	19,5	18,5	18,5	19,5	**95,00**
8	POSITIVE MOVE	ESCOLA AVANÇA	GIRONÈS	18,5	18,5	18	18,5	18	**91,50**
9	FREEDOM	GIM JAZZ ANGLÈS	SELVA	18	17,5	19	18,5	18,5	**91,50**
10	URBAN MOVE	URBAN BEAT	SELVA	18	17	19	17,5	18,5	**90,00**
11	LADIES STREET	MISTREET DANCE STUDIO	BAIX EMPORDÀ	17,5	19,5	17,5	16	17	**87,50**

CATEGORIA JUVENIL

	GRUP	ENTITAT	COMARCA	INTERPR. MUSICAL	ESTIL I EXPRESSIÓ	TÈCNICA	INN. I ORIG.	IMPR. GLOBAL	TOTAL
1	EVOLUTION MAD	EVOLUTION DANCE CENTER	GIRONÈS	28	28	27,5	26,5	28,5	**138,50**
2	CÓDIGO N	NOU ESTIL	BAIX EMPORDÀ	26	26	25	24,5	26	**127,50**
3	SCRATCH DUO	AEE MOU-TE MONT-RAS	BAIX EMPORDÀ	23,5	22	21,5	22	22,5	**111,50**
4	NEW BEATS	SISTER FUNK	GIRONÈS	20,5	21,5	20,5	20,5	20	**103,00**
5	VIP'S	URBAN BEAT	SELVA	20,5	21	20,5	19	20,5	**101,50**
6	DREAM TEAM	LA VIEJA ESCUELA	GIRONÈS	21	21,5	19,5	19	20	**101,00**
7	STEP BY STEP	ESCOLA AVANÇA	GIRONÈS	18	18,5	18	18,5	18,5	**91,50**
8	MOVING STREET	MISTREET DANCE STUDIO	BAIX EMPORDÀ	19	19	18	17	18,5	**91,50**

CATEGORIA ABSOLUTA

	GRUP	ENTITAT	COMARCA	INTERPR. MUSICAL	ESTIL I EXPRESSIÓ	TÈCNICA	INN. I ORIG.	IMPR. GLOBAL	TOTAL
1	EVOLUTION DANCERS	EVOLUTION DANCE CENTER	GIRONÈS	27,5	26,5	26	29,5	28	**137,50**
2	STUDIO LYRIC-X	STUDIO X FUNKY	GIRONÈS	25,5	26	25,5	24,5	26	**127,50**
3	SISTER'S	SISTER FUNK	GIRONÈS	25	25,5	25	24	25	**124,50**
4	COMMUNITY	EVOLUTION DANCE CENTER	GIRONÈS	25,5	23,5	25	24	25	**123,00**
5	THE HATEFUL EIGHT	ESCOLA DANS	PLA DE L'ESTANY	23	24	22,5	25	23,5	**118,00**
6	YOUNGSTERS	EVOLUTION DANCE CENTER	GIRONÈS	23,5	22,5	23,5	23,5	23,5	**116,50**
7	FEEL THAT	GIMNÀS TRIOPS	PLA DE L'ESTANY	22,5	22	21	22,5	22,5	**110,50**
8	OLD'S COOL	LA VIEJA ESCUELA	GIRONÈS	21	21,5	20	21,5	21,5	**105,50**
9	COLLECTIVE SOUL	ONE UNITY	BAIX EMPORDÀ	20,5	21	20	20	20,5	**102,00**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu de l'Alt Empordà
Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Consell Esportiu del Gironès

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges









Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius

Un total de 81 esportistes, de quatre escoles diferents, han participat a les diverses jornades del Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius del curs 16-17.



Un total de 7 equips han participat entre els mesos de febrer i maig a 4 jornades practicant esports col·lectius i representant a la seva escola. Aquestes jornades han constat de modalitats esportives ben diverses com el rugbi, el corfbol, l'handbol i el beisbol.
Durant la celebració de l'última jornada del Viatge Esportiu Comarcal s'ha portat a terme el lliurament d'obsequis i trofeus pels participants i també per cada equip.

Jornades

1ª Jornada – Diumenge 26 de febrer de 2017 - Handbol
2ª Jornada – Diumenge 5 de març de 2017 - Rugbi flag
3ª Jornada – Diumenge 2 d'abril de 2017 - Beisbol
4ª Jornada – Diumenge 7 de maig de 2017 - Corfbol

Destinataris

Alumnes de 5è i 6è de les escoles del Pla de l'Estany.

Horari

09.30 a 10.00	Muntatge logístic
10.00 a 10.30	Rebuda de participants
10.30 a 10.40	Repartiment de grups i repàs funcionament / normativa
10.40 a 12.10	Realització de l'activitat
12.10 a 12.30	Sortida de participants i desmuntatge de la jornada

Participació

	CICLE SUPERIOR				
	5è		6è		
CENTRE EDUCATIU/ENTITAT	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Baldiri Reixac	8	4	2	3	**17**
Can Puig	0	0	7	3	**10**
La Draga	0	9	8	0	**17**
L'Entorn	2	9	12	14	**37**
TOTAL PARTICIPACIÓ	**10**	**22**	**29**	**20**	**81**
TOTAL PER CURS	**32**		**49**		

Classificació

			Mèrits esportius					Mèrits actitudinals					TOTAL
	EQUIP	ESCOLA	J1	J2	J3	J4	Esportius	J1	J2	J3	J4	Actitudinals	
1	Les Patates de L'Entorn	L'Entorn	7	7	9	9	**32**	9	9	7	9	**34**	**66**
2	Els Banyolins de Can Puig	Can Puig	9	7	7	7	**30**	9	9	9	9	**36**	**66**
3	La Draga 5.0	La Draga	5	11	4	9	**29**	9	11	4	9	**33**	**62**
4	El Drac esportista	La Draga	6	9	7	4	**26**	9	12	9	6	**36**	**62**
5	La Vila	Baldiri Reixac	4	7	3	5	**19**	9	9	9	9	**36**	**55**
6	Stars Entorn	L'Entorn	4	4	7	3	**18**	6	12	9	9	**36**	**54**
7	Els Cracks de L'Entorn	L'Entorn	5	3	3	3	**14**	7	8	9	9	**33**	**47**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Escola Baldiri Reixac
Escola Can Puig
Escola La Draga
Escola L'Entorn
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Ajuntament de Banyoles
Ajuntament de Fontcoberta
Ajuntament de Porqueres
Club Handbol Banyoles

Imatges









Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Cicle de Trobades de futbol 7 d'Escoleta

EQUIPS PARTICIPANTS

1.CE BANYOLES
2.AT. BANYOLES
3. AE CORNELLÀ DEL TERRI
4. CAMÓS
5. UE FORNELLS
6. AE SANT GREGORI
7. UE QUART

Jornada

1ª Trobada – CORNELLÀ DEL TERRI – 11 de febrer
Aquesta primera trobada va tenir lloc al Camp Municipal de futbol de Cornellà de Terri.
Els equips convocats a la trobada eren el quatre equips inscrits de la comarca (CE Banyoles, CF Camós, AT. Banyoles i l'A.E. Cornellà) i dos convidats de comarques veïnes (UE Fornells i AE Sant Gregori).
La jornada va transcórrer sense incidències en l'horari previst i cada participant va rebre una foto. Al acabar vam realitzar amb la tradicional foto de grup.

2ª Trobada – CAMÓS – 12 març
A la segona jornada es va celebrar al camp del Camós i va comptar amb els mateixos equips de la comarca (CE Banyoles, CF Camós, AT. Banyoles i l'A.E. Cornellà) i amb els equips invitats de AE Sant Gregori i UE Quart.

De nou va posar punt i final a la cita la fotografia commemorativa de la jornada i l'entrega d'una poma per cadascun dels jugadors/es.

3ª Trobada – AT. Banyoles – 6 maig
La tercera i última trobada va tornar a tenir lloc al Camp Municipal de futbol de AT Banyoles. Es van invitar dos equips de fora de la comarca l' UE Fornells i la Penya Bons Aires. A última hora la Penya Bons Aires no va poder venir i vam celebrar la jornada amb 5 equips.
Els equips convocats a la trobada van ser:
Consell Esportiu del Pla de l'Estany: CE Banyoles, CF Camós, AT Banyoles i A.E. Cornellà
Consell Esportiu del Gironès: UE Fornells
Tots els equips participants van facilitar el bon funcionament de la jornada amb la seva puntualitat a l'hora d'arribar al camp.

Destinataris

Nens i nenes nascuts als anys 2011, 2012 i 2013

Horari

Benvinguda i recepció a les 9:30.
Inici dels partits a les 10:00.
Final dels partits a les 12:30.
Cloenda de les 12:30 a les 12:45.

Activitats i desenvolupament de la jornada

- 8:30 Consell Esportiu del Pla de l'Estany: recollir el material a utilitzar durant la jornada.
- 9:00 arribada al camp per iniciar tasques logístiques.
- 9:15 Comencen a arribar els primers equips i s'explica als educadors responsables del grup el funcionament de la jornada.
- 10:00 Inici de la primera ronda de partits.
- 12:30 Acaben partits programats.
- 12:30 Inici de la cloenda (Repartir avituallament en forma de pomes i foto de grup).
- 12:45 Es dona per acabada la jornada i es recull l'equip utilitat pel desenvolupament de l'activitat.
- 13:15 Sortida del camp en direcció al Consell Esportiu del Pla de l'Estany per descarregar el material.

Participació

		J1 Cornellà del Terri		J2 Camós		J3 AT. BANYOLES		JORNADA 4		
ENTITAT		FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
AE CORNELLÀ DEL TERRI	PARTICIPANTS	0	12	0	10	0	14	0	0	36
	EQUIPS	0	1	0	1	0	1	0	0	3
CF CAMÓS	PARTICIPANTS	0	11	0	14	0	12	0	0	37
	EQUIPS	0	1	0	1	0	1	0	0	3
CE BANYOLES	PARTICIPANTS	0	8	0	9	0	9	0	0	26
	EQUIPS	0	1	0	1	0	1	0	0	3
AT. BANYOLES	PARTICIPANTS	1	10	1	12	1	11	0	0	36
	EQUIPS	0	1	0	1	0	1	0	0	3
AE SANT GREGORI	PARTICIPANTS	0	8	0	9	0	0	0	0	17
	EQUIPS	0	1	0	1	0	0	0	0	2
UE FORNELLS DE LA SELVA	PARTICIPANTS	0	9	0	0	0	8	0	0	17
	EQUIPS	0	1	0	0	0	1	0	0	2
UE QUART	PARTICIPANTS	0	0	0	10	0	0	0	0	10
	EQUIPS	0	0	0	1	0	0	0	0	1
TOTAL PARTICIPANTS		**1**	**58**	**1**	**54**	**1**	**54**	**0**	**0**	**179**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany.
Club Esportiu Banyoles.
Agrupació Esportiva Cornellà.
Camós FC
At. Banyoles

+ Entitats de fora de la comarca
UE Fornells
UE Quart
AE Sant Gregori

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany.
Diputació de Girona.
Unió de Consells Esportius de Catalunya.
Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport.

Imatges

1ª Trobada









2ª Trobada









3ª Trobada





CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY
Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Torneig Comarcal de Mini Tennis

16 tennistes de 1r a 4rt de primària participen al segon Torneig Comarcal de Mini Tennis celebrat a la comarca del Pla de l'Estany



El passat dissabte 11 de març a les pistes de tennis del Vilar es va portar a terme el torneig comarcal de tennis. De les dues pistes del complex en una es van muntar 4 pistes de mini tennis, mentre a l'altre es va jugar a pista gran. El torneig va estar organitzar pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i dinamitzat pel Club Tennis Porqueres – Escola TacTic Tennis.

Jornada

Dissabte 11 de març de 2017

Destinataris

Nens i nenes de 1r a 4rt de primària

Horari

10.00	Obertura d'inscripcions
10.30 a 13.00h	Torneig
13.00 a 13.15h	Lliurament de trofeus

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves tennistes estaven convocats a partir de les 10.00h a les pistes de tennis del Vilar de Porqueres.
- A l'arribar els joves tennistes es dirigien a la zona d'inscripció on es confirmava l'assistència.
- A mida que anaven arribant, des de l'organització es preparaven els emparellaments en funció de la seva categoria.
- A les 10.30h, amb tots els participants situats a la pista 1, es donaven les indicacions del funcionament del torneig.
- A les 10.35h, es cridaven als primers tennistes cap als respectius camps de joc.
- A les 13.00h, un cop tots els jugadors havien realitzat un mínim de 3 partits, es passava al lliurament de trofeus i la tradicional foto de grup.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				
	1r		2n		3r		4t		
CENTRE EDUCATIU	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Altres escoles	0	2	0	0	0	0	0	0	**2**
Alzina Reclamadora	0	1	0	0	0	0	0	0	**1**
Baldiri Reixac	0	0	0	1	0	0	0	0	**1**
Carles de Fortuny	0	0	0	0	0	0	0	1	**1**
L'Entorn	0	1	0	0	0	0	0	0	**1**
Vall del Terri	0	3	1	2	0	2	0	2	**10**
TOTAL PARTICIPACIÓ									**16**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	15	1	16

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Club Tennis Porqueres – Escola de Tennis Tac Tic Tennis

Col·labora

Ajuntament de Porqueres
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Generalitat de Catalunya

Imatges









Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

TROBADA COMARCAL D'SLOT

Al local del Club Banyoles Slot es va celebrar la trobada anual d'Slot a la Comarca del Pla de l'Estany.



El diumenge 26 de febrer de 2017 es va disputar el Campionat Comarcal d'Slot a la seu del Club Banyoles Slot.
El campionat està destinat a nois i noies de 4rt de primària a 4rt ESO.
La jornada va començar a les 16:00h amb la formalització de les inscripcions i l'entrega per part de l'organització d'una aigua i una poma. Després de la benvinguda els participants preparaven els cotxes, escalfaven motors i iniciaven els entrenaments previs a la competició.
Cap a les 17:00 tots els participants ja havien situat els seus cotxes a la línia de sortida i es disposaven a encara les primeres voltes.
Cada participant, corria durant 5 minuts a cada carril, on anava acumulant el nombre de voltes realitzades amb un total de 8 mànigues.
La jornada va finalitzar amb el corresponent lliurament de trofeus.

Jornada

Diumenge 26 de febrer de 2016

Destinataris

Nens i nenes de 4t de primària a 4t d'ESO

Horari

16.00 a 16.45	Rebuda de participants i entrenament general.
17.00 a 18.30	Competició individual de les dues categories.
18:30	Entrega de premis i trofeus.

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els participants al arribar s'inscrivien al lloc designat per l'organització.
- Un cop inscrits, podien provar el circuit.
- A les 16.45 es va cridar als corredors per tal de fer entrega dels cotxes numerats i degudament revisats.
- A les 16.55 es van donar les indicacions del funcionament de la competició i a les 17.00 es va donar inici a la competició.
- Els corredors, van fer 8 mànigues de 5 minuts situant el cotxe cada vegada a un carril diferent fins haver passat per tots. A cada màniga anaven acumulant les voltes que aconseguien.
- El corredor que aconseguia completar més voltes era el guanyador/a.
  Es va fer entrega d'un trofeu als 3 primers classificats de cada categoria.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Classificació

CLASSIFICACIÓ GENERAL CAMPIONAT COMARCAL SLOT CURS 16-17

CLASS.	NOM I COGNOMS	TOTAL VOLTES
1	PAU VILLAREAL FERNANDEZ	170
2	ANIOL JUANOLA VILALTA	167
3	MARC JULIÀ BUSTINS	157
4	FRANSESC ROMERO GALINDO	50

CLASSIFICACIÓ CATEGORIA PRIMÀRIA

CLASS.	NOM I COGNOMS	TOTAL VOLTES
1	MARC JULIÀ BUSTINS	157
2	FRANSESC ROMERO GALINDO	50

CLASSIFICACIÓ CATEGORIA SECUNDÀRIA

CLASS.	NOM I COGNOMS	TOTAL VOLTES
1	PAU VILLAREAL FERNANDEZ	170
2	ANIOL JUANOLA VILALTA	167

Participació

	CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				PRIMER CICLE				SEGON CICLE				
	1r		2n		3r		4t		5è		6è		1r ESO		2n ESO		3r ESO		4t ESO		
CENTRE EDUCATIU	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Altres escoles	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	**4**

PARTICIPANTS		
Masculí	Femení	TOTAL
4	0	4

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Club Banyoles Slot

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Departament d'educació
Diputació de Girona
Unió De Consells Esportius de Catalunya

Imatges






U32
hobbies
CONSELL ESPORTIU


U32
hobbies
CONSELL ESPORTIU

Difusió


Jocs Esportius Escolars de Catalunya
curs 2016-2017
TROBADA COMARCAL SLOT
DIUMENGE 26 DE FEBRER
CATEGORIES DE 4t DE PRIMÀRIA A 4t D'ESO
Local Club Banyoles Slot
Passeig La Puda, 14
16.00h Incorporació esportistes
Inscripcions fins dimecres 22 de febrer 2017
PREU INSCRIPCIÓ 2,00€
ASSEGURANÇA 2,00€
Organitza:
Col·labora:
esportcat

JOCS ESPORTIUS DE CATALUNYA - FUTBOL SALA - TORNEIG COMARCAL ALEVÍ

FASE COMARCAL DE FUTBOL SALA ALEVÍ



El dilluns 10 d'abril un total de 62 jugadors i jugadores del Pla de l'Estany, distribuïts en 9 equips, van participar a la Fase Comarcal de Futbol Sala Aleví celebrada al pavelló de Porqueres. Es va celebrar una fase inicial distribuïts amb dos grups, un de 4 equips i un de 5 equips. Una vegada finalitzada aquesta fase es van disputar els partits pel 3r i 4rt lloc i la gran final. L'activitat estava emmarcada dins el dia mundial de l'Activitat Física i l'Esport.

Jornada

Dilluns 10 d'abril de 2017

Destinataris

Nens i nenes de la categoria Aleví (nascuts els anys 2005 i 2006).

Horari

14.45 a 15.15	Rebuda de participants
15.15 a 15.30	Explicació normativa de competició.
15.30 a 18:20	Partits de la competició.
18.20 a 18.35	Entrega de trofeus i cloenda.

Activitats i desenvolupament de la jornada

Al arribar els participants se'ls va reunir per donar-los informació sobre la jornada i també sobre el sistema de puntuació de valors, que també valora el comportament dels jugadors durant el transcurs de la competició.

A continuació es va donar inici als partits previstos que enfrontaven als nou equips participants, distribuïts en dos grups: un grup de 4 i un grup de 5.
Als grups de la fase prèvia tots els equips jugaven contra tots. Els partits tenien una durada de 10 min i es jugaven a la meitat de la pista (els partits dels dos grups de forma simultània).
Després de la fase de grups els segons classificats jugaven pel tercer i quart lloc i els primers classificats disputaven la final. Aquests dos partits es jugaven a la pista sencera i la durada era de 15'.

L'entrega de trofeus va compta amb la presència del Sr. Ferran Vivar com a Regidor d'Esports de l'Ajuntament de Porqueres i del Sr. Pere Hidalgo en representació del Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el Sr. Miquel Grau conseller comarcal.

Resultats i Classificació

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

COMARCAL FUTBOL SALA - ALEVÍ

	GRUP 1		GRUP 2
1	POP CORN	1	ELSPROS DDE L'ENTORN
2	ELS SIS CRACKS	2	GIRONA ENTORN
3	LASER L'ENTORN	3	LOS DIABOLOS
4	LOS CHIKICHIKI	4	LOS CABALLEROS OSCUROS
5	KING LEGENDS		

HORARI	RESULTAT	equip 1	equip 2
15:30 a 15:40 h	0 a 1	POP CORN	ELS SIS CRACKS
15:40 a 15:50 h	1 a 4	LASER L'ENTORN	LOS CHIKICHIKI
15:50 a 16:00 h	6 a 1	POP CORN	KING LEGENDS
16:00 a 16:10 h	4 a 1	ELS SIS CRACKS	LASER L'ENTORN
16:10 a 16:20 h	2 a 3	POP CORN	LOS CHIKICHIKI
16:20 a 16:30 h	2 a 2	LASER L'ENTORN	KING LEGENDS
16:30 a 16:40 h	3 a 1	ELS SIS CRACKS	LOS CHIKICHIKI
16:40 a 16:50 h	6 a 5	POP CORN	LASER L'ENTORN
16:50 a 17:00 h	2 a 1	LOS CHIKICHIKI	KING LEGENDS
17:00 a 17:10 h	4 a 0	ELS SIS CRACKS	KING LEGENDS

HORARI	RESULTAT	equip 1	equip 2
15:30 a 15:45 h	4 a 0	ELSPROS DDE L'ENTORN	GIRONA ENTORN
15:45 a 16:00 h	5 a 0	LOS DIABOLOS	LOS CABALLEROS OSCUROS
16:00 a 16:15 h	2 a 4	ELSPROS DDE L'ENTORN	LOS DIABOLOS
16:15 a 16:30 h	0 a 2	GIRONA ENTORN	LOS CABALLEROS OSCUROS
16:30 a 16:45 h	2 a 1	ELSPROS DDE L'ENTORN	LOS CABALLEROS OSCUROS
16:45 a 17:00 h	0 a 4	GIRONA ENTORN	LOS DIABOLOS

				RESULTAT	PENALS
17:30 a 17:50 h	3r i 4rt lloc	LOS CHIKICHIKI	ELSPROS DDE L'ENTORN	0 a 5	
17:50 a 18:10 h	FINAL	LOS DIABOLOS	ELS SIS CRACKS	1 a 1	4 a 5

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

		CICLE SUPERIOR				
		5è		6è		
EQUIPS		FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
POP CORN	PARTICIPANTS	1	8	0	0	**9**
	EQUIPS	0	1	0	0	**1**
ELS SIS CRACKS DE L'ENTORN	PARTICIPANTS	0	5	0	1	**6**
	EQUIPS	0	1	0	0	**1**
ELS PROS DE L'ENTORN	PARTICIPANTS	0	6	0	0	**6**
	EQUIPS	0	1	0	0	**1**
LASER DE L'ENTORN	PARTICIPANTS	0	2	0	5	**7**
	EQUIPS	0	0	0	1	**1**
GIRONA - L'ENTORN	PARTICIPANTS	0	6	0	0	**6**
	EQUIPS	0	1	0	0	**1**
LOS CHIKI CHIKI	PARTICIPANTS	0	3	0	4	**7**
	EQUIPS	0	0	0	1	**1**
LOS DIABOLOS	PARTICIPANTS	0	0	0	6	**6**
	EQUIPS	0	0	0	1	**1**
LOS CABALLEROS OSCUROS	PARTICIPANTS	0	2	0	4	**6**
	EQUIPS	0	0	0	1	**1**
KING LEGENDS	PARTICIPANTS	1	8	0	0	**9**
	EQUIPS	0	1	0	0	**1**
TOTAL PARTICIPACIÓ						**62**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	60	2	62

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el suport de l'Ajuntament de Porqueres.

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany, Generalitat de Catalunya, Departament d'educació, Diputació de Girona, Unió De Consells Esportius de Catalunya.

Imatges









Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

LLIGA TERRITORIAL GIMNÀSTICA ARTÍSTICA



El dissabte 22 d'abril, Porqueres va acollir la 3a jornada i última jornada de la Lliga Territorial de Gimnàstica Artística del curs 16-17. A aquesta competició hi estaven convocats gimnastes d'arreu de la província de Girona del nivell A, B i Masculí.
Finalitzada la jornada es va fer el lliurament de trofeus tant de la pròpia jornada com del global de la lliga.

Jornada

Dissabte 22 d'abril

Destinataris

Gimnastes de la categoria Prebenjamí a Juvenil del nivell A, B i Masculí

Horari

8.45h	Arribada de les entitats i recollida de la documentació		
9.00h	Reunió tècnica amb les entrenadores		
9.15h	Escalfament general (a pista)		
9:30h a 11.25h	1a subdivisió Competició gimnastes INFANTIL A – CADET A – JUVENIL A		
11.10h a 11.25h	Escalfament general (Espai Annex) PREBENJAMÍ A – BENJAMÍ A – ALEVÍ A		
11.30h a 13.10h	2a subdivisió 3a Subdivisió	**JUTGE 1**	**JUTGE 2**
		PREBENJAMÍ A **BENJAMÍ A**	**ALEVÍ A**
13.10h a 13.40h	EXHIBICIÓ BABY GIM I SPECIAL OLIMPICS, DESFILADA I LLIURAMENT DE PREMIS		
13.25h a 13.40h	Escalfament general (Espai Annex) PREBENJAMÍ B – BENJAMÍ B		
13.45h a 15.10h	4a Subdivisió 5a Subdivisió	**JUTGE 1**	**JUTGE 2**
		PREBENJAMÍ B	BENJAMÍ B AE La Bisbal - Les Alzines – CG Montgrí - EE St. Gregori- SE Ripoll GEiEG - CG Sant Joan
14.55h a 15.10h	Escalfament general (Espai Annex) BENJAMÍ B – ALEVÍ B		

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

15.15h a 16.40h	6a Subdivisió 7a Subdivisió	**JUTGE 1**	**JUTGE 2**
		ALEVÍ B	BENJAMÍ B GA Porqueres – Salt GC
16.40h a 17.00h	DESFILADA I LLIURAMENT DE PREMIS		
16.45h a 17.00h	Escalfament general (Espai Annex) CATEGORIA MASCULÍ		
17.05h a 17.55h	8a Subdivisió Competició gimnastes MASCULÍ		
17.40h a 17.55h	Escalfament general (Espai Annex) INFANTIL B – CADET/JUVENIL B		
18.00h a 19.25h	9a subdivisió Competició gimnastes INFANTIL B – CADET/JUVENIL B		
19.25 a 19.55h	DESFILADA I LLIURAMENT DE PREMIS		

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els gimnastes i entrenadors estaven convocats 30 minuts bans de l'inici del seu escalfament.
- 15 minuts abans de començar la competició, es convocava als entrenadors per la reunió tècnica.
- En aquest moment es feia entrega del dossier informatiu i del lliurament de carnets d'esportista per part dels entrenadors.
- Cada gimnasta disposava de 15 minuts d'escalfament general que es realitzava al terra i 5 minuts d'escalfament per aparell un cop s'havien presentat davant els jutges.
- Un cop havia actuat tota una categoria, es passava a la desfilada, l'entrega de medalles i diplomes i el corresponent lliurament d'obsequis de participació.
- En aquesta jornada es va fer entrega de les medalles i trofeus corresponents a la jornada de Porqueres en modalitat individual i en modalitat equips i les medalles corresponents als resultats globals de la Lliga Territorial.
- Durant la jornada, els més menuts del Gimnàstica Artística Porqueres i el grup de gimnastes amb discapacitat van realitzar una petita exhibició davant de tot el públic assistent.

Participació

ENTITAT	COMARCA	PARTICIPANTS		
		FEMENÍ A	FEMENÍ B	MASCULÍ
CG Montgrí	Baix Empordà	24	5	
CG Sant Joan	Ripollès	5	6	
Col·legi Les Alzines	Gironès	1	13	
EE Campdevànol	Ripollès	5	7	
EE Sant Gregori	Gironès	34	16	
GA Porqueres	Pla de l'Estany	2	40	5

GEiEG	Gironès	17	20	
Gimnàs El Griu	Baix Empordà	18		
AE La Bisbal	Baix Empordà	3	6	
Salt Gimnàstic Club	Gironès		30	16
SE Ripoll	Ripollès	24	20	
TOTAL PARTICIPACIÓ: 317		**133**	**163**	**21**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Gimnàstica Artística Porqueres

Col·labora

Ajuntament de Porqueres
Enri
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya
Consells Esportius de Catalunya

Imatges









JOCS EMPORION 16-17

Més de 200 esportistes d'edats ben diferents participen a les diferents activitats programades de la 4a edició dels Jocs Emporion celebrats a diversos municipis de la comarca del Baix Empordà.



El passat 12, 13 i 14 de maig es va portar a terme una nova edició dels Jocs Emporion. En aquesta edició, estaven convocades un total de 23 activitats diferents destinades des de nenes fins a adults i gent gran.
Des del Consell Esportiu del Pla de l'Estany, es van organitzar 4 activitats, aquestes van ser la Trobada de Gent Gran, la Gimnàstica Artística, el Hip Hop i el multiesport per persones amb discapacitat. A part, esportistes de la comarca van participar a altres activitats organitzades per altres Consells Esportius com Futbol 7, Gimnàstica Rítmica, Judo o Handbol entre altres.

Jornada

12, 13 i 14 de maig

Destinataris

Nens, joves i adults

Horari

Matí o tarda en funció de l'activitat

Participació comarcal activitats organitzades CE Pla de l'Estany

Hip Hop

		ALEVÍ		INFANTIL		CADET		ABSOLUTA		
ENTITAT		**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Escola Dans	PARTICIPANTS	7	5	9	1	13		7	1	**43**
	EQUIPS	1		1		1		1		**4**
TOTAL PARTICIPANTS		**12**		**10**		**13**		**8**		**43**
TOTAL EQUIPS		**1**		**1**		**1**		**1**		**4**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	7	36	43

Participació total: 721 esportistes

Gimnàstica Artística

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

	PREBENJAMÍ		BENJAMÍ		
ENTITAT	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Gimnàstica Artística Porqueres	5	4	1	1	**11**
TOTAL PARTICIPACIÓ					**11**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	5	6	11

Participació total: 169 esportistes

Trobada Gent Gran

	GÈNERE		
POBLACIÓ	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
BANYOLES	2	5	**7**
CORNELLÀ DEL TERRI	6	2	**8**
SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR	2	7	**9**
TOTAL PARTICIPACIÓ			**24**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	10	14	24

Participació total: 180 esportistes

Multiesport Discapacitats

	GÈNERE		
ENTITAT	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Fundació Mas Casadevall	3	3	**6**
TOTAL PARTICIPACIÓ			**6**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	3	3	6

Participació total: 6 esportistes

Participació comarcal activitats no organitzades CE Pla de l'Estany

ACTIVITAT	PARTICIPACIÓ COMARCAL
Gala	47
Judo	8
F7 Discapacitats	13
Futbol Net	31
Gimnàstica Rítmica	5
Handbol	19
Futbol 7 B	9
Futbol 7 Pb	10
Futbol 7 Escoleta	9
TOTAL	**151**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu de l'Alt Empordà
Consell Esportiu del Baix Empordà
Consell Esportiu de la Cerdanya
Consell Esportiu de la Garrotxa
Consell Esportiu del Gironès
Consell Esportiu del Ripollès
Consell Esportiu de la Selva

Col·labora

Ajuntament de Calonge
Ajuntament de Castell – Platja d'Aro
Ajuntament de la Bisbal d'Empordà
Ajuntament de Mont-ras
Ajuntament de Palafrugell

Ajuntament de Sant Feliu de Guíxols
Ajuntament de Santa Cristina d'Aro
Ajuntament de Torroella de Montgrí

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Consells Esportius de Catalunya

Imatges









Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Trobada Comarcal de Futbol 7

248 participants, de les sis entitats de futbol del Pla de l'Estany, van participar de la Trobada Comarcal de Futbol 7 del curs 16/17



La Trobada Comarcal de Futbol 7 del Pla de l'Estany va aplegar 248 participants al camp municipal de Banyoles repartits en 23 equips que representaven a les sis entitats de futbol que han participat a les lligues intercomarcals de futbol 7 al llarg del curs 16/17

Duran la matinal van tenir lloc partits de caràcter amistós de les categories d'escoleta, prebenjamí i benjamí. Es van celebrar partits amistosos entre els equips de la mateixa categoria sense establir cap tipus de classificació.

Jornada

Dissabte 27 de maig.

Destinataris

Nens i nens nacuts/des entre els anys 2013 i el 2008

Horari

08.00 a 09.00	Muntatge
09.00 a 09.30	Benvinguda
09.00 a 13.30	Partits categoria Benjamí, Prebenjamí i Escoleta
13.30 a 14.00	Cloenda

	CAMP 1				CAMP 2				CAMP 3 (PETIT)		
	EQUIP 1	EQUIP 2	CATEGORIA		EQUIP 1	EQUIP 2	CATEGORIA		EQUIP 1	EQUIP 2	CATEGORIA
9:00	AT BANYOLES A	CE BANYOLES C	BENJ 2008	9:00	CE BANYOLES D	UE PORQUERES C	BENJ 2008	9:00	AE CORNELLLA	CF CAMÓS	ESCOLETA
9:20	AT BANYOLES A	CE BANYOLES E	BENJ 2008	9:20	CE BANYOLES D	CF CAMÓS A	BENJ 2008	9:20	CE BANYOLES	AT BANYOLES	ESCOLETA
9:40	CE BANYOLES C	CE BANYOLES E	BENJ 2008	9:40	UE PORQUERES C	CF CAMÓS A	BENJ 2008	9:40	AE CORNELLLA	CE BANYOLES	ESCOLETA
10:00	AT BANYOLES A	CE BANYOLES D	BENJ 2008	10:00	CE BANYOLES C	UE PORQUERES C	BENJ 2008	10:00	CF CAMÓS	AT BANYOLES	ESCOLETA
10:20	CE BANYOLES E	CF CAMÓS A	BENJ 2008	10:20	AT BANYOLES A	UE PORQUERES C	BENJ 2008	10:20	AE CORNELLLA	AT BANYOLES	ESCOLETA
10:40	CE BANYOLES C	CF CAMÓS A	BENJ 2008	10:40	CE BANYOLES E	CE BANYOLES D	BENJ 2008	10:40	CF CAMÓS	CE BANYOLES	ESCOLETA
11:00	UE PORQUERES E	CE BANYOLES A	PREBENJ 2009	**11:00**	FC SERINYÀ A	UE PORQUERES F	PREBENJ 2009	**11:00**	CAMÓS FC	AE CORNELLÀ B	PREBENJ 2009
11:15	UE PORQUERES F	AE CORNELLÀ B	PREBENJ 2009	11:15	CE BANYOLES A	AT BANYOLES B	PREBENJ 2009	11:15	CAMÓS FC	UE PORQUERES E	PREBENJ 2009
11:30	UE PORQUERES E	FC SERINYÀ A	PREBENJ 2009	11:30	CE BANYOLES A	AE CORNELLÀ B	PREBENJ 2009	11:30	AT BANYOLES D	UE PORQUERES G	PB 2010
11:45	UE PORQUERES F	AT BANYOLES B	PREBENJ 2009	11:45	CE BANYOLES A	FC SERINYÀ A	PREBENJ 2009	11:45	AT BANYOLES C	UE PORQUERES H	PB 2010
12:00	UE PORQUERES E	AE CORNELLÀ B	PREBENJ 2009	12:00	UE PORQUERES F	CAMÓS FC	PREBENJ 2009	12:00	AT BANYOLES D	CE BANYOLES A	PB 2010
12:15	AE CORNELLÀ B	AT BANYOLES B	PREBENJ 2009	**12:15**	FC SERINYÀ A	CAMÓS FC	PREBENJ 2009	12:15	AT BANYOLES C	AE CORNELLÀ C	PB 2010
12:30	UE PORQUERES E	AT BANYOLES B	PREBENJ 2009	12:30	CE BANYOLES A	CAMÓS FC	PREBENJ 2009	12:30	UE PORQUERES G	CE BANYOLES A	PB 2010
12:45	UE PORQUERES G	AT BANYOLES C	PB 2010	12:45	CE BANYOLES A	UE PORQUERES H	PB 2010	12:45	AT BANYOLES D	AE CORNELLÀ C	PB 2010
13:00	UE PORQUERES G	AE CORNELLÀ C	PB 2010	13:00	AT BANYOLES D	UE PORQUERES H	PB 2010	13:00			
13:15	CE BANYOLES A	AT BANYOLES C	PB 2010	13:15	UE PORQUERES H	AE CORNELLÀ C	PB 2010	13:15			

Activitats i desenvolupament de la jornada

Es va començar la jornada a les 7:30 al camp Municipal de Banyoles amb el muntatge del material.
La rebuda dels primers equips participants estava prevista a partir de les 8:15.
La jornada va començar amb els primers partits de les categories benjamí 2008 i escoleta. Es van agrupar els partits per categories en una franja d'edat determinada amb l'objectiu de disminuir el temps d'espera dels partits. Un cop finalitzats els partits de cada categoria es feia una cloenda a on es donava l'avituallament a tots els participants.

Participació

JEEC - FUTBOL 7 TROBADA COMARCAL								
		ESCOLETA		PREBENJAMÍ		BENJAMÍ		
ENTITAT		FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
AE CORNELLÀ DEL TERRI	PARTICIPANTS	0	11	0	23	0	0	34
	EQUIPS	0	1	0	2	0	0	3
CE BANYOLES	PARTICIPANTS	0	9	0	21	0	32	62
	EQUIPS	0	1	0	2	0	3	6
UE PORQUERES	PARTICIPANTS	0	0	0	44	0	12	56
	EQUIPS	0	0	0	4	0	1	5
CF CAMÓS	PARTICIPANTS	0	9	0	11	0	9	29
	EQUIPS	0	1	0	1	0	1	3
FC SERINYÀ	PARTICIPANTS	0	0	0	11	0	0	11
	EQUIPS	0	0	0	1	0	0	1
AT. BANYOLES	PARTICIPANTS	0	12	0	34	0	10	56
	EQUIPS	0	1	0	3	0	1	5
	PARTICIPANTS	0	0	0	0	0	0	0
	EQUIPS	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL PARTICIPANTS		**0**	**41**	**0**	**144**	**0**	**63**	**248**
TOTAL EQUIPS		**0**	**4**	**0**	**13**	**0**	**6**	**23**
TOTAL PARTICIPANTS PER GÈNERE		**0**	**41**	**0**	**144**	**0**	**63**	
TOTAL CATEGORIA ESCOLETA		**41**						
TOTAL CATEGORIA PREBENJAMÍ		**144**						
TOTAL CATEGORIA BENJAMÍ		**63**						

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Club Esportiu Banyoles
UE Porqueres
AE Cornellà del Terri
Atlètic Banyoles
CF Camós
FC Serinyà

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport

Imatges









Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Lligues intercomarcals de Futbol 7 (Benjamí, Prebenjamí i Escoleta)

224 nens i nenes de sis entitats de futbol del Pla de l'Estany han participant durant el present curs 16/17 a les lligues intercomarcals de futbol 7, a les categories d'escoleta, pre-benjamins i benjamins.

Destinataris

Els nens i nenes quedaven distribuïts en les següents categories en funció del seu any de naixement:

BENJAMí 2008
PREBENJAMí 2009
PREBENJAMÍ 2010
ESCOLETA 2011 - 2012

A continuació llistem les entitats que han participat amb el nombre d'equips inscrits:

CLUB	EQUIP	NÚMERO D'EQUIPS					
		ESCOLETA	PREBENJAMÍ		BENJAMÍ		
		2011-2012	2010	2009	2008	2007	
ATLÈTIC CLUB BANYOLES	AT BANYOLES A				1		
	AT BANYOLES B			1			
	AT BANYOLES C		1				
	AT BANYOLES D		1				4
FUTBOL CLUB SERINYÀ	FC SERINYÀ A			1			1
AE CORNELLÀ DEL TERRI	AE CORNELLÀ B			1			
	AE CORNELLÀ C		1				2
CLUB ESPORTIU BANYOLES	CE BANYOLES C				1		
	CE BANYOLES D				1		
	CE BANYOLES E				1		
	CE BANYOLES A			1			
	CE BANYOLES A		1				5
UE PORQUERES	UE PORQUERES C				1		
	UE PORQUERES E			1			
	UE PORQUERES F			1			
	UE PORQUERES G		1				
	UE PORQUERES H		1				5
CF CAMÓS	CF CAMÓS A		1				
	CF CAMÓS A	1					2
TOTAL EQUIPS		**1**	**7**	**6**	**5**	**0**	**19**

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Dates importants a la lliga

- **Inici 1ª fase de la lliga a les categories benjamí i pre-benjamí.**
  - Cap de setmana del 15-16 d'octubre 2016
- **Inici de la lliga a la categoria escoleta.**
  - Cap de setmana del 12-13 de novembre 2016
- **Final de la 1ª fase de la lliga a les categories benjmaí i pre-benjamí.**
  - Cap de setmana del 10-11 de desembre 2016.
- **Inici 2ª fase de la lliga a les categories benjamí i pre-benjamí**
  - Cap de setmana del 14-15 de gener 2017
- **Final de la lliga de la categoria escoleta.**
  - Cap de setmana del 20-21 de maig 2017
- **Final de la 2ª fase de la lliga a les categories benjamí i prebenjamí.**
  - Cap de setmana del 6-7 maig 2017

Participació

		ESCOLETA		PREBENJAMÍ		BENJAMÍ		
ENTITAT		**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
AE CORNELLÀ DEL TERRI	PARTICIPANTS	0	0	0	21	0	0	21
	EQUIPS	0	0	0	2	0	0	2
CE BANYOLES	PARTICIPANTS	0	0	0	22	0	33	55
	EQUIPS	0	0	0	2	0	3	5
UE PORQUERES	PARTICIPANTS	0	0	0	51	0	12	63
	EQUIPS	0	0	0	4	0	1	5
CF CAMÓS	PARTICIPANTS	0	12	0	0	0	13	25
	EQUIPS	0	1	0	0	0	1	2
FC SERINYÀ	PARTICIPANTS	0	0	0	11	0	0	11
	EQUIPS	0	0	0	1	0	0	1
AT. BANYOLES	PARTICIPANTS	0	0	0	37	0	12	49
	EQUIPS	0	0	0	3	0	1	4
	PARTICIPANTS	0	0	0	0	0	0	0
	EQUIPS	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL PARTICIPANTS		**0**	**12**	**0**	**142**	**0**	**70**	**224**
TOTAL EQUIPS		**0**	**1**	**0**	**12**	**0**	**6**	**19**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany.
Consell Esportiu del Gironès

Col·labora

Consell Comarcal del pla de l'Estany.
Diputació de Girona.
Unió de Consells Esportius de Catalunya.
Generalitat de Catalunya – Secretaria General d'Esports.

1.4

PREMI A LA PARTICIPACIÓ

PREMI A LA PARTICIPACIÓ

Un total de 447 nens i nenes han participat als dos programes inclosos al premi de la participació durant el curs 2016/2017.

El **Premi a la Participació** és un reconeixement a la fidelització dels esportistes de P3 a 6è de primària que participen al llarg del curs 16-17 a dos dels projectes més destacats del programa, el **Viatge Esportiu Comarcal** (VEC) i dins dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, el **Circuit Comarcal de Cros i BTT.**

Com es puntua?
La puntuació s'obté sumant la participació a les jornades del Circuit Comarcal de Cros i el Viatge Esportiu Comarcal.

Quin és el fil conductor?
Al llarg de les diferents jornades del Circuit Comarcal de Cros i el Viatge Esportiu Comarcal, els esportistes podran sol·licitar el **PASSAPORT ESPORTIU**. Aquest document serà el fil conductor del premi a la participació i es segellarà a les diferents jornades.

Quins premis s'entreguen?

Copa	10 jornades
Medalla or	8 – 9 jornades
Medalla plata	4 – 7 jornades
Medalla bronze	1 – 3 jornades

L'última parada del VEC a l'Escola l'Entorn va suposar el final del programa del premi a la participació 16-17 a on es van entregar els trofeus i medalles als nens/es amb més participacions.

Activitats i desenvolupament de la jornada

Circuit Comarcal de Cros
Circuit Comarcal de BTT
Viatge Esportiu Escolar (VEC)

Participació

Participacions	Esportistes
10	6
9 – 8	16
7-6-5-4	85
3 - 2 - 1	340

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPA Escola Alzina Reclamadora
AMPA Escola Baldiri Reixach
AMPA Escola Can Puig
AMPA Escola Carles de Fortuny
AMPA Escola Casa Nostra
AMPA Escola L'Entorn
AMPA Escola La Draga
AMPA Escola Pla de l' Atmetller
AMPA Escola Vall del Terri
Ajuntament de Fontcoberta
Ajuntament de Serinyà
Ajuntament de Camós
Ajuntament de Cornellà del Terri
Ajuntament de Palol de Revardit
Ajuntament de Porqueres
Club Atletisme Porqueres
Club Natació Banyoles

Col·labora

Consell Comarcal del pla de l'Estany.
Diputació de Girona.
Unió de Consells Esportius de Catalunya.
Generalitat de Catalunya – Secretaria General d'Esports.

Imatges









Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

1.5

CASALS I ESTADES

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CASAL DE SETEMBRE DE CORNELLÀ DEL TERRI 2016

Més de 160 nens i nenes han participat al Casal d'Estiu que el Consell Esportiu organitza a Cornellà del Terri, portat a terme a l'escola del municipi.



Des del 29 d'agost al 9 de setembre de 2016, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el suport del Centre d'Esplai Sant Pere i l'Ajuntament de Cornellà del Terri, ha portat a terme el casal d'estiu de Cornellà del Terri. El casal s'ha desenvolupat a l'escola del municipi, aproximant-se al rècord de participació de l'any passat pel que fa a número de participants, els quals eren infants que el curs passat havien fet des de P3 a 6è de primària.

Temporització

1ª setmana Del 29 d'agost al 2 de setembre
2ª setmana Del 5 al 9 de setembre

Destinataris

Per nens i nenes de P3 a 6è de primària

Horari

08.30 a 09.00h	Arribada participants
09.00 a 09.30h	Benvinguda
09.30 a 10.30h	Primera activitat
10.30 a 11.00h	Esbarjo
11.00 a 12.00h	Segona activitat
12.00 a 13.00h	Activitat aquàtica
13.00 a 13.30h	Sortida participants

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es divideixen en 2 grups per tal de reduir el nombre de participants per grup i monitor/a:
  - Grup de petits – P3, P4, P5, 1r i 2n
  - Grup de grans – 3r, 4t, 5è i 6è
- Les activitats s'han organitzat sota 5 eixos principals: esport, lleure, interrelació, identitat i salut. De la combinació dels diferents eixos, el centre d'interès i sobretot de la tasca de l'equip educatiu, ha tingut lloc a un casal amb una complerta programació d'activitats esportives, lúdiques, a la natura i en entorns aquàtics.
- L'inici i el final de cada dia tenia lloc a l'Escola Vall del Terri. Tot i això, era habitual realitzar activitats tant a dins com a fora de l'escola. El pavelló i la piscina de Cornellà del Terri, la piscina municipal i la sala fitness, els boscos i les places, entre d'altres.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

PARTICIPACIÓ																			
CENTRE EDUCATIU	C. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJÀ				C. SUPERIOR				TOTAL
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	
Alzina Reclamadora								1											1
Vall del Terri		2	2	1	1		3	3		1	6	1		1	2			1	24
Altres escoles															1				1
TOTAL	0	2	2	1	1	0	3	4	0	1	6	1	0	1	3	0	0	1	**26**

	PARTICIPANTS		
	Masc.	Fem.	TOTAL
TOTAL	15	11	26

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Centre d'Esplai Sant Pere

Col·labora

Ajuntament de Cornellà del Terri
Escola Vall del Terri
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges









Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Difusió


ESPORTESCOLAR
CONSELLESPORTIU
CASAL D'ESTIU
CONSELL ESPORTIU
CORNELLÀ DEL TERRI - Estiu 2016
T'HO DEIXARÀS ESCAPAR?
AIGUA
ESPORT
NATURA
TORNEJOS
JOCS
TALLERS
OCI I DIVERSIÓ
GIMCANES
SORTIDES
ACTIVITATS
PUNTUALS
EN ANGLÈS
DEL 22 DE JUNY AL 12 D'AGOST
DEL 29 D'AGOST AL 9 DE SETEMBRE
ESCOLA VALL DEL TERRI
Inscripcions i més informació:
www.ceplaestany.cat
Centre de Tecnificació La Farga
consellesportiu@ceplaestany.cat
972 581 344
Organitza:
Col·labora:


CASAL D'ESTIU
CONSELL ESPORTIU
CORNELLÀ DEL TERRI
Estiu 2016
El Casal d'Estiu del Consell Esportiu és una activitat pensada, pels infants i joves de la comarca del Pla de l'Estany, amb l'objectiu de gaudir del període estival realitzant activitats esportives, lúdiques i fomentant la relació entre els participants.
Sortides en BTT, gimcanes pel poble, excursions i jocs aquàtics, lúdics i poliesportius, són una petita mostra de les activitats que es fan en el Casal d'Estiu del Consell Esportiu.
Lloc:
Escola Vall del Terri
Edats:
de P3 a 6è (nascuts 2012-2004)
Horari:
08.30h a 09.00 h. Servei de bon dia
09.00h a 13.00 h.Casal
13.00h a 13.30 h.Sortida dels participants
Setmanes:
1a: 22 i 23 de juny
2a: Del 27 de juny a l'1 de juliol
3a: Del 4 al 8 de juliol
4a: De l'11 al 15 de juliol
5a: Del 18 al 22 de juliol
6a: Del 25 al 29 de juliol
7a: De l'1 al 5 d'agost
8a: Del 8 al 12 d'agost
9a: Del 29 d'agost al 2 de setembre
10a: Del 5 al 9 de setembre
Inscripcions:
Del 25 d'abril al 20 de maig
www.ceplaestany.cat
Telèfon 972 581 344
de dilluns a divendres de 08.00 a 15.00 h.
dimarts i dijous de 16.30 a 19.00 h.
Preu
42,00€ /setmana
40,00€ /setmana per família nombrosa, monoparental o germans.
20,00€ - 1a setmana (22 i 23 de juny)
12,00€ /dia puntual
Descomptes
Període de promoció:
Del 25 d'abril al 6 de maig. 1,00€ dte./set./infant
* Els descomptes només seran aplicables dins els terminis d'inscripció.
Reunió informativa per les famílies
Dijous 9 de juny a les 20.00 h.
a l'Escola Vall del Terri

Jornada de presentació Lleure per a Tothom

El passat 8 d'abril es va dur a terme la jornada de presentació dels casals d'estiu de Banyoles en el marc del programa Lleure per a tothom. Els diferents infants van gaudir d'una sèrie d'activitats promogudes per diverses entitats.



Lleure per a tothom és una proposta de lleure compartida entre l'Ajuntament de Banyoles i entitats que es comprometen amb un lleure basat en uns valors educatius, una proposta metodològica de qualitat i estratègies per fer del lleure un espai obert, participatiu i a l'abast de tothom.
El Consell Esportiu, com a entitat organitzadora de casals d'estiu per a nens i joves, va participar a la jornada oferint a la població una sèrie d'activitats i jocs per a nens i nenes de diferents edats.

Jornada

Dissabte 8 d'abril de 2017

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària

Horari

15.30 a 16.30h	Muntatge de la jornada
16.30 a 17.00h	Benvinguda a càrrec de la Colla Gegantera
17.00 a 17.15h	Presentació del programa Lleure per a Tothom – Casals d'estiu 2017
17.15 a 19.00h	Jocs i Tallers: un tastet de l'oferta d'estiu a càrrec de les entitats
19.00 a 19.30h	Xocolatada i cloenda de la jornada

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Pels voltants de les 15.30h les diferents entitats van muntar les zones d'activitats.
- Un cop les activitats ja estaven muntades, era el torn de la Colla Gegantera que va donar la benvinguda a les famílies, amb els seus balls i percussions.
- Els infants van començar a jugar i a fer diferents tallers durant tota la tarda. Aquell o aquella qui ho volia, tenia l'oportunitat d'anar tastant les diferents activitats dels casals que a l'estiu es duran a terme.
- El Consell Esportiu tenia una zona reservada, on a través d'activitats i jocs esportius, va muntar una jornada lúdica i engrescadora pels infants que ho provaven.
- A les 19.00h, es donava per finalitzada la mostra de casals i es finalitzava la jornada amb una xocolatada per a tothom. Era el moment de donar les darreres consignes i la difusió, per promocionar els diferents casals d'estiu de Banyoles.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

Es calcula des de l'organització, que hi van participar uns 250 infants.

Entitats organitzadores

Ajuntament de Banyoles
Obra Social "la Caixa"
Fundació Cepaim
Consell Esportiu del Pla de l'estany
Escola Municipal de Música de Banyoles
Aula de Teatre de l'Ajuntament de Banyoles
Museus de Banyoles (Arqueolític)
Coordinadora de Lleure del Pla de l'Estany
Escola de Natura de Banyoles
Escola Bressol La Balca

Col·labora

Càritas Arxiprestal del Pla de l'Estany
Colla Gegantera de Banyoles
Casal de la Gent Gran de Banyoles
Casal Popular Independentista del Pla de l'Estany
Associació Nur

Imatges









Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

CASAL D'ESTIU DEL CONSELL ESPORTIU BANYOLES 2017

Més de 300 participants han gaudit durant l'estiu al Casal d'Estiu del Consell Esportiu portat a terme a l'Escola La Draga, a Banyoles.



Una vegada finalitzat el curs escolar, el casal del Consell Esportiu acollia a l'Escola La Draga, des del 26 de juny al 8 de setembre, a més de tres centenars de nens i nenes des de P3 a 6è del Pla de l'Estany. Aquest any s'ha tornat a batre el rècord de participació, tant de nens i nenes com de l'equip de monitoratge, tots junts han gaudit de l'estiu d'allò més.

Temporització

1a setmana: 26 al 30 de juny
2a setmana: 3 al 7 de juliol
3a setmana: 10 al 14 de juliol
4a setmana: 17 al 21 de juliol
5a setmana: 24 al 28 de juliol
6a setmana: 31 de juliol al 4 d'agost
7a setmana: 7 a l'11 d'agost
8a setmana: 28 d'agost a 1 de setembre
9a setmana: 4 a 8 de setembre

Destinataris

Per nens i nenes de P3 a 6è de primària

Horari

08.45 a 09.00 h.	Arribada participants
09.00 a 09.30 h.	Benvinguda
09.30 a 10.30 h.	Primera activitat
10.30 a 11.00 h.	Esbarjo
11.00 a 12.00 h.	Segona activitat
12.00 a 13.00 h.	Activitat aquàtica
13.00 a 13.15 h.	Sortida participants

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es s'agrupaven en funció del curs, es feia un grup per cada curs i en les setmanes de menys participació s'agrupaven per cursos:
  - Grup d'infantil - P3, P4 i P5
  - Grup de petits - 1r i 2n
  - Grups de mitjans - 3r i 4t
  - Grup de grans - 5è i 6è

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

- Les activitats s'han organitzat sota 5 eixos principals: esport, lleure, interrelació, identitat i salut. De la combinació dels diferents eixos, el centre d'interès i sobretot de la tasca de l'equip educatiu, ha tingut lloc a un casal amb una complerta programació d'activitats esportives, lúdiques, a la natura i en entorns aquàtics.
- L'inici i el final de cada dia tenia lloc a l'Escola La Draga. Tot i això, era habitual realitzar activitats tant a dins com a fora de l'escola. El Parc de la Draga, la Caseta de Fusta, el Pavelló de la Draga, el Club Natació Banyoles, la piscina de la Casa de colònies El Vilà, i demés instal·lacions i llocs propers s'hi ha portat a terme gran varietat d'activitats.
- Com a activitats extraordinàries hi ha hagut: la sortida extraordinària a Costa Brava Parc d'Aventura, la Nit al casal, la Trobada de Casals i la Festa del casal; entre d'altres activitats que de manera puntual han estat presents el llarg de les diferents setmanes.

Participació

PARTICIPACIÓ																			
	C. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJÀ				C. SUPERIOR				
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	TOTAL
Alzina Reclamadora						2	1							1					4
Baldiri Reixac	2	1	2		2	2	7	2	7		2			2	3	2	1	3	38
Bora Gran						1					1	2		1	1		1	1	8
Camins	3	1	3	2		3	7	2	4	6									31
Can Puig	9	7	3	5	3	2	3	6	8	2	4	1	4	4	3		2	2	68
Casa Nostra			1	1			1												3
Frigolet				1			1		1			1			1		1		6
La Draga	6	9	7	9	9	7	5	6	10	8	9	5	5	5	8	6	2	4	120
Pla de l'Ametller			1					1			1			1					4
Altres escoles	2	2	1		3	1	1	1		3		1		1				1	17
TOTAL	22	20	18	18	17	18	26	18	30	19	17	10	9	15	16	8	7	11	**299**

	PARTICIPANTS		
	Masc.	Fem.	TOTAL
TOTAL	162	137	299

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Escola La Draga
Lleure per a Tothom
Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges









Difusió





CASAL D'ESTIU DE CORNELLÀ DEL TERRI 2017

Més de 150 nens i nenes han participat al Casal d'Estiu que el Consell Esportiu organitza a Cornellà del Terri, portat a terme a l'escola del municipi.



Des del 26 de juny al 8 de setembre el Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el suport del Centre d'Esplai Sant Pere i l'Ajuntament de Cornellà del Terri, ha portat a terme el casal d'estiu de Cornellà del Terri. El casal s'ha desenvolupat a l'escola del municipi i altres instal·lacions esportives municipals. Els participants de P3 a 6è en gran part són del mateix municipi.

Temporització

1a setmana: 26 al 30 de juny
2a setmana: 3 al 7 de juliol
3a setmana: 10 al 14 de juliol
4a setmana: 17 al 21 de juliol
5a setmana: 24 al 28 de juliol
6a setmana: 31 de juliol al 4 d'agost
7a setmana: 7 a l'11 d'agost
8a setmana: 28 d'agost a 1 de setembre
9a setmana: 4 a 8 de setembre

Destinataris

Per nens i nenes de P3 a 6è de primària

Horari

08.45 a 09.00 h.	Arribada participants
09.00 a 09.30 h.	Benvinguda
09.30 a 10.30 h.	Primera activitat
10.30 a 11.00 h.	Esbarjo
11.00 a 12.00 h.	Segona activitat
12.00 a 13.00 h.	Activitat aquàtica
13.00 a 13.15 h.	Sortida participants

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es s'agrupaven en funció del curs, es feia un grup per cada curs i en les setmanes de menys participació s'agrupaven per cursos:
  - Grup d'infantil - P3, P4 i P5
  - Grup de petits - 1r i 2n
  - Grups de mitjans - 3r i 4t
  - Grup de grans - 5è i 6è

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

- Les activitats s'han organitzat sota 5 eixos principals: esport, lleure, interrelació, identitat i salut. De la combinació dels diferents eixos, el centre d'interès i sobretot de la tasca de l'equip educatiu, ha tingut lloc a un casal amb una complerta programació d'activitats esportives, lúdiques, a la natura i en entorns aquàtics.
- L'inici i el final de cada dia tenia lloc a l'Escola La Draga. Tot i això, era habitual realitzar activitats tant a dins com a fora de l'escola. El Parc de la Draga, la Caseta de Fusta, el Pavelló de la Draga, el Club Natació Banyoles, la piscina de la Casa de colònies El Vilà, i demés instal·lacions i llocs propers s'hi ha portat a terme gran varietat d'activitats.
- Com a activitats extraordinàries hi ha hagut: la sortida extraordinària a Costa Brava Parc d'Aventura, la Nit al casal, la Trobada de Casals i la Festa del casal; entre d'altres activitats que de manera puntual han estat presents el llarg de les diferents setmanes.

Participació

PARTICIPACIÓ																			
CENTRE EDUCATIU	C. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJÀ				C. SUPERIOR				TOTAL
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Alzina Reclamadora	1																		1
Baldiri Reixac																1			1
Bora Gran					1		1												2
Can Puig								1											1
Casa Nostra											1								1
Vall del Terri	6	5	8	7	6	9	4	7	8	13	6	10	12	4	8	13	8	2	136
Altres escoles	1		1		1	1		1			2		1	1	3	1	2	1	16
TOTAL	8	5	9	7	8	10	5	9	8	13	9	10	13	5	11	15	10	3	**158**

	PARTICIPANTS		
	Masc.	Fem.	TOTAL
TOTAL	81	77	158

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Centre d'Esplai Sant Pere
Ajuntament de Cornellà del Terri
Escola Vall del Terri
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges









Difusió





AF I ESPORT ESCOLAR

1.6

RODAJOC

RODAJOC

Més de 360 nens i nenes de 3r de primària de les escoles del Pla de l'Estany, participen a la 8a edició del Rodajoc celebrat aquest matí a Cornellà del Terri.



Un mar de nens i nenes han omplert avui, dijous 16 de març, espais del nucli antic de Cornellà del Terri com són la Plaça del Maig i la Plaça de l'Església per participar a la vuitena edició del Rodajoc, una activitat adreçada a l'alumnat de 3r de primària de les escoles del Pla de l'Estany. Al llarg del matí, els joves esportistes han pogut conèixer i practicar diversos jocs provinents de diferents llocs del món, interrelacionar-se amb alumnes d'altres escoles i fer servir material reciclat per jugar als carrers i places del poble.

Jornada

Dijous 16 de març de 2017

Destinataris

Nens i nenes de 3r de primària de les escoles de la comarca

Horari

07.45 a 08.00	Reunió amb mestres i monitors
08.00 a 08.45	Muntatge logístic
08.45 a 09.00	Reunió amb monitors per concretar els últims detalls
09.00 a 09.30	Sortida de les escoles i rebuda de participants a la Plaça del Maig
09.30 a 09.45	Benvinguda i distribució de grups
09.45 a 12.00	Activitats Rodajoc (cada estació dura 10')
12.00 a 12.15	Cloenda (activitat de paracaigudes)
12.15 a 12.45	Sortida cap a les escoles i desmuntatge logístic
12.45 a 13.00	Valoració de la jornada amb tot el personal

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Monitors/es, professors/es i tècnics del Consell Esportiu, estaven convocats a les 07.45 hores a la Plaça del Maig de Cornellà del Terri.
- Els dos espais escollits en aquesta edició han estat la Plaça del Maig i la Plaça de l'Església.
- A les 09.15 hores han començat a arribar els primers nens i nenes a la Plaça del Maig, lloc de rebuda dels participants.
- Després d'una presentació i explicació als participants, s'iniciava l'activitat a les 09.45 hores.
- Cada estació durava de 10 minuts, excepte la primera que era de 13 minuts, el motiu és que a la primera estació es realitza una breu presentació que serveix perquè els nens i nenes del grup es coneguin, ja que els grups estan formats per alumnes de diferents escoles.
- A les 12.00 hores, una vegada finalitzades les activitats, els grups s'han concentrat a la Plaça del Maig per realitzar la cloenda conjunta, la qual ha consistit amb l'enlairament de paracaigudes.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	PARTICIPACIÓ
CENTRE EDUCATIU	**ALUMNAT**
Alzina Reclamadora	19
Baldiri Reixac	44
Bora Gran	11
Can Puig	48
Carles de Fortuny	13
Casa Nostra	23
Frigolet	16
La Draga	47
L'Entorn	68
Pla de l'Ametller	49
Vall del Terri	25
TOTAL	**363**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Mestres d'educació física de les escoles de la comarca

Col·labora

Alumnes del Cicle Formatiu de Grau Superior de l'INS Pere Alsius i Torrent
Ajuntament de Cornellà del Terri
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

Imatges









Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

1.7

TROBADES COMARCALS DE PRIMÀRIA

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Trobada Comarcal 4t de primària

Més de 350 nens i nenes de 4t de primària de les escoles de la Comarca participen a la Trobada Comarcal de 4t de primària del curs 16-17 celebrada al Parc de La Draga de Banyoles.



El passat divendres 7 d'octubre de 2016, es va dur a terme al Parc de La Draga de Banyoles, la primera Trobada esportiva en horari lectiu del curs 16-17. L'activitat, adreçada als nens i nenes de 4t de primària de les escoles de la comarca, consistia en jocs de cementiri i de pitxet amb grups barrejats de totes les escoles.
La trobada, organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el col·lectiu de mestres de primària va comptar amb una participació total de 386 participants.

Jornada

Divendres 7 d'octubre de 2016

Destinataris

Nens i nenes de 4t de primària de les escoles del Pla de l'Estany

Horari

9:00 a 9:35	Rebuda de participants
9:35 a 9:45	Benvinguda i distribució de grups
9:45 a 10:45	1a ronda d'activitats
10:45 a 11:05	Esmorzar
11:05 a 12:05	2a ronda d'activitats
12:10 a 12:15	Foto de grup i sortida cap a les escoles

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es arribaven a partir de les 9.30 h. al Parc de La Draga de Banyoles.
- Un cop allà es dirigien cap a la zona designada per cada centre, deixaven les seves pertinences i esperaven assentats fins que des de megafonia se'ls donés la benvinguda així com la informació de la jornada i es fes el repartiment de grups.
- Cada esportista portava una etiqueta adhesiva de color amb el recorregut a seguir.
- A les 09.45 h. es donava el tret de sortida a l'activitat, on els grups passaven per 3 camps diferents durant un temps proper als 20', realitzaven un descans per esmorzar de 20' i reprenien l'activitat amb 3 estacions més durant 20' cadascuna.
- Un cop finalitzades les 6 rotacions, tots els grups, mestres i personal tècnic es dirigien a la zona designada per a realitzar la fotografia de grup i donar la jornada per finalitzada.

Participació

PARTICIPACIÓ	
CENTRE EDUCATIU	ALUMNAT

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Alzina Reclamadora	20
Baldiri Reixac	41
Bora Gran	13
Can Puig	49
Carles de Fortuny	6
Casa Nostra	21
La Draga	68
L'Entorn	42
Pla de l'Ametller	48
Sant Esteve de Guialbes	19
Vall del Terri	27
TOTAL	**354**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Mestres d'Educació Física de les escoles de la comarca

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Ajuntament de Banyoles
Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport
Generalitat de Catalunya – Departament d'Ensenyament
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges









Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Trobada Comarcal de 6è de Primària

Més de 350 nens i nenes de 6è de primària de totes les escoles del Pla de l'Estany participen a la Trobada Comarcal de 6è, activitat organitzada pels propis mestres d'educació física i amb la col·laboració d'entitats esportives.



El dimarts 28 de març, el Parc i el Pavelló de La Draga de Banyoles, s'han omplert de nens i nenes de 6è de primària per participar a la Trobada Comarcal de 6è, que enguany tenia la col·laboració de les següents entitats esportives: Club Esportiu Tríops, Club Handbol Banyoles, Club Bàsquet Banyoles i Centre d'Estudis Olímpics – Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona. La jornada ha permès a l'alumnat poder practicar l'handbol, el bàsquet, el pitxet, l'ultimate, el ball i curses amb temàtica d'olimpisme.

Jornada

Dimarts 28 de març de 2017.

Destinataris

Nens i nenes de 6è de primària de les escoles de la comarca del Pla de l'Estany.

Horari

08.00 a 09.15	Muntatge
09.15 a 09.45	Rebuda de participants i distribució de grups
09.50 a 10.50	1a Ronda d'activitats (3 estacions)
10.50 a 11.05	Esmorzar
11.05 a 12.05	2a ronda d'activitats (3 estacions)
12.05 a 12.15	Cloenda
12.15 a 13.00	Sortida de participants, desmuntatge i valoració de la jornada

Activitats i desenvolupament de la jornada

- L'alumnat estava convocat a partir de les 9.00 h. al Parc de La Draga de Banyoles.
- A l'arribar, els i les participants es dirigien cap a la seva zona designada per esperar rebre les indicacions del funcionament de la jornada.
- S'han creat dos grups d'activitat, el recorregut lletres i el recorregut números.
- Tant un recorregut com l'altre estaven formats per la mateixa tipologia d'esports, cada entitat col·laboradora ha organitzat 2 estacions, així tots els i les participants han pogut practicar les mateixes modalitats esportives al llarg del matí.
- Cada estació tenia una durada aproximada de 20 minuts i estava dinamitzada per tècnics de les pròpies entitats juntament amb el suport dels mestres d'EF.
- Una vegada tots els grups havien realitzat tot el recorregut, es concentraven davant l'entarimat per realitzar conjuntament l'activitat de ball, demostrant així la coreografia apresa que alhora ha servit de ball conjunt per a realitzar el final de festa de la jornada.

Participació

	PARTICIPACIÓ
CENTRE EDUCATIU	**ALUMNAT**
Alzina Reclamadora	22
Baldiri Reixac	41
Bora Gran	11
Can Puig	48
Carles de Fortuny	11
Casa Nostra	27
Frigolet	14
La Draga	47
L'Entorn	46
Pla de l'Ametller	38
Sant Esteve de Guialbes	18
Vall del Terri	33
TOTAL	**356**

Mapa



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Mestres d'educació física de les escoles del Pla de l'Estany

Col·labora

Centre d'Estudis Olímpics – Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona
Club Bàsquet Banyoles
Club Esportiu Tríops
Club Handbol Banyoles
Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya

Imatges









Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Trobada Comarcal 2n de primària

Més de 380 nens i nenes de 2n de primària de les escoles de la Comarca participen a la primera edició de la Trobada Comarcal de 2n de primària del curs 16-17 celebrada al Parc de La Draga de Banyoles.



Aquest dimarts 9 de maig, s'ha dut a terme al Parc de La Draga de Banyoles, l'última de les trobades esportives en horari lectiu del curs 16-17. L'activitat, adreçada als nens i nenes de 2n de primària de les escoles de la comarca, ha consistit en realitzar activitats relacionades amb l'atletisme i també jocs cooperatius. Els grups estaven formats per alumnes de totes les escoles participants.
La trobada, organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el col·lectiu de mestres de primària ha comptat amb 383 participants.

Jornada

Dimarts 9 de maig de 2017

Destinataris

Nens i nenes de 2n de primària de les escoles del Pla de l'Estany

Horari

9.00 a 9.35	Rebuda de participants
9.35 a 9.45	Benvinguda i distribució de grups
9.45 a 10.45	1a ronda d'activitats
10.45 a 11.05	Esmorzar
11.05 a 12.05	2a ronda d'activitats
12.10 a 12.15	Foto de grup i sortida cap a les escoles

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens/es arribaven a partir de les 9.20 h. al Parc de La Draga de Banyoles.
- Un cop allà es dirigien cap a la zona designada per cada centre, deixaven les seves pertinences i esperaven assentats fins que des de megafonia se'ls donés la benvinguda així com la informació de la jornada i es fes el repartiment de grups.
- Cada esportista portava una samarreta, dessuadora o xandall identificador del seu centre educatiu. Els grups estaven formats per alumnes d'un mateix centre i anaven acompanyats pel respectiu mestre/a d'EF, així doncs era fàcil saber a quin grup pertanyien i el recorregut que havien de seguir.
- A les 09.50 h. es donava el tret de sortida a l'activitat, on els grups passaven per 3 estacions d'activitat durant un temps proper als 15 minuts, realitzaven un descans per esmorzar de 25 minuts i reprenien l'activitat amb 3 estacions més durant 15 minuts cadascuna.
- Un cop finalitzades les 6 estacions, tots els grups, mestres i personal tècnic es dirigien a la zona designada per a realitzar la fotografia de grup i donar la jornada per finalitzada.

Participació

	PARTICIPACIÓ
CENTRE EDUCATIU	**ALUMNAT**
Alzina Reclamadora	20
Baldiri Reixac	40
Bora Gran	17
Can Puig	45
Carles de Fortuny	42
Casa Nostra	5
Frigolet	26
La Draga	46
L'Entorn	56
Pla de l'Ametller	45
Vall del Terri	41
TOTAL	**383**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Mestres d'Educació Física de les escoles de la comarca

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Ajuntament de Banyoles
Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport
Generalitat de Catalunya – Departament d'Ensenyament
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges





1.8

PLANS DE PROMOCIÓ

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Plans de promoció

Més de 1.300 nens i nenes de les escoles de la comarca han gaudit de la promoció d'esports de la comarca gràcies a la col·laboració de 10 entitats esportives.



Al llarg del curs 16-17, més d'un miler de nens i nenes de les escoles de la comarca han pogut gaudir d'activitats i sessions de diverses modalitats esportives dutes a terme per tècnics d'entitats esportives de la comarca.
Les entitats s'han acollit als plans de promoció organitzats pel Consell Esportiu, així han pogut realitzar sessions de les seves modalitats esportives. Els 3 tipus de plans oferts són els extraescolars específics i la descoberta d'esports.

Jornada

Des de l'1 d'octubre fins al 31 de maig de 2017.

Destinataris

Nens i nenes de P3 a 6è de primària de les escoles de la comarca del Pla de l'Estany.

Horari

Extraescolars específics

16.30 a 16.35 h.	Rebuda de participants
16.35 a 17.25 h.	Realització d'activitats
17.25 a 17.30 h.	Recollida de material
17.30 a 17.35 h.	Sortida de participants

Descoberta d'esports i Monogràfics esportius

09.00 a 09.05 h.	Rebuda de participants
09.05 a 09.55 h.	Realització d'activitats
09.55 a 10.00 h.	Sortida de participants

Activitats i desenvolupament de la jornada

Extraescolar específic

- El tècnic de l'entitat esportiva prepara la sessió a realitzar i el material a utilitzar.
- Els i les participants arriben a l'espai determinat, deixen les pertinences a un racó i es posen a les ordres del tècnic.
- Es realitza la sessió, eminentment pràctica.
- Es va una breu valoració al final de la sessió.
- Els i les participants recullen el material i agafen les pertinences.
- Es realitza la sortida de l'activitat.

Descoberta d'esports i monogràfics esportius

- Els tècnics de les entitats esportives arriben a l'escola i preparen el material.
- Arriba l'alumnat i es fa la benvinguda.
- Es realitza la sessió de l'esport concret, eminentment pràctica.
- Es recull el material i l'alumnat abandona l'activitat.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

PARTICIPACIÓ DESCOBERTA D'ESPORTS				
ENTITAT	ESPORT	DESCOBERTA D'ESPORTS	MONOGRÀFIC ESPORTIU	EXTRAESCOLAR ESPECÍFIC
Centre d'Estudis Olímpics	Poliesportiu		440	
Club Bàsquet Banyoles	Bàsquet		89	
Club Escacs Banyoles	Escacs			12
Club Esportiu Tríops	Ball		89	
Club Handbol Banyoles	Handbol	29	195	
Club Hoquei Banyoles	Hoquei patins	50		3
Pàdel Estany	Pàdel	197		
TicTac Tennis	Tennis		26	
TOTAL		276	839	15

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Mestres Educació Física de primària

Col·labora

Centre d'Estudis Olímpics – Càtedra d'Esport i Educació Física de la Universitat de Girona
Club Bàsquet Banyoles
Club Escacs Banyoles
Club Esportiu Tríops
Club Handbol Banyoles
Club Hoquei Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya

Imatges





1.9

VALORS EN ACCIÓ

Activitats didàctiques – Taller Joc Net

Rècord de participació al Taller Joc Net que organitza el Consell Esportiu del Pla de l'Estany i es realitza a la majoria d'escoles de la comarca. Més de 380 alumnes han gaudit de les sessions.



Durant el mes de novembre, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany ha dut a terme la part més pràctica del programa Valors en Acció, un taller didàctic.
El Taller anomenat Joc Net està adreçat a l'alumnat de 5è de primària de les escoles de la comarca. Aquest curs s'ha batut el rècord, arribant als 386 participants.
L'activitat de treball de valors aprofita el potencial de l'esport com a eina educativa, on es pretén que els joves esportistes aconsegueixin implicar a tothom a través d'un decàleg, per a fomentar el respecte i els bons hàbits en la pràctica esportiva.

Cronograma dels tallers realitzats

Dimecres 2 i 9 de novembre: Escola Can Puig
Dimecres 2 i dijous 10 de novembre: Escola Pla de l'Ametller
Dijous 3 i divendres 4 de novembre: Escola Baldiri Reixac
Dijous 3 de novembre: Escola Alzina Reclamadora
Divendres 4 de novembre: Escola Casa Nostra
Dimecres 9 i 23 de novembre: Escola Vall del Terri
Dijous 10 de novembre: Escola Bora Gran
Dilluns 14, dimecres 16 i divendres 18 de novembre: Escola L'Entorn
Dimecres 16 de novembre: Escola de Sant Esteve de Guialbes
Dijous 17 i 24 de novembre: Escola La Draga

Destinataris

Alumnat de 5è curs de primària de les escoles del Pla de l'Estany.

Horari

14.45 a 15.00	Arribada dels tècnics a l'escola i muntatge logístic
15.00 a 15.10	Presentació del projecte i explicació del taller
15.10 a 15.20	Inici del taller, realització de la part teòrica
15.20 a 16.15	Realització de la part pràctica del taller
16.15 a 16.25	Explicació del decàleg i realització del mateix
16.25 a 16.30	Llegida del decàleg elaborat i foto de grup
16.30 a 16.45	Desmuntatge logístic

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els tècnics arribaven a l'escola i a través del mestre/a d'Educació Física rebien les indicacions per anar a l'espai on es feia el taller, per iniciar el muntatge logístic.
- A les 15.00 h. arribava el professor acompanyant (solia ser el mestre d'Educació Física) a l'alumnat a l'espai on es realitzava el taller i on hi havia els tècnics.
- A les 15.20 h. s'iniciava la part pràctica del taller que constava de les activitats: "Digues com sóc", "Històries que no acaben bé" i "Històries amb un bon final".
- Després d'aquestes activitats més mogudes, cap a les 16.15 h. es realitzà la part monogràfica del decàleg. En ella s'explicà a l'alumnat el concepte decàleg i la finalitat d'elaborar-ne un.
- Per últim, a les 16.25 h. es llegia el decàleg elaborat pel grup classe i es realitzava una foto de grup, per a donar el taller per acabat.
- Una vegada acabat el taller, es procedia a informar al mestre acompanyant sobre on s'havia de penjar el decàleg elaborat i el procediment per conèixer la seva valoració del taller.
- Una vegada havien abandonat l'espai el docent i l'alumnat, els tècnics procedien al desmuntatge logístic

Participació

	5è
CENTRE EDUCATIU/ENTITAT	**PARTICIPANTS**
Alzina Reclamadora	**20**
Baldiri Reixac	**49**
Bora Gran	**28**
Camins	**0**
Can Puig	**48**
Carles de Fortuny	**0**
Casa Nostra	**27**
Frigolet	**0**
La Draga	**50**
L'Entorn	**60**
Pla de l'Ametller	**51**
Sant Esteve de Guialbes	**20**
Vall del Terri	**33**
TOTAL PARTICIPACIÓ	**386**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Mestres d'Educació Física de les escoles del Pla de l'Estany

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport
Generalitat de Catalunya – Departament d'Ensenyament
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges









Decàleg



1.10

TROBADA COMARCAL

1r ESO

Trobada Comarcal de 1r d'ESO

Uns 350 joves dels 4 centres de secundària del Pla de l'Estany, participen a la Trobada comarcal de 1r d'ESO del curs 16-17 organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i els 4 instituts de la comarca.



El passat dimarts 8 de novembre, més de 350 alumnes matriculats als centres educatius de secundària del Pla de l'Estany, es van concentrar al Parc de La Draga de Banyoles per a participar a la Trobada Comarcal de 1r d'ESO. La jornada constava de diverses estacions esportives: cros, ultimate, beisbol i ritme, aquesta última va servir alhora com a fi de festa de la jornada. A la meitat de la jornada, els participants van gaudir d'una activitat organitzada pel Centre d'Estudis Olímpics de la UdG i liderada per la seva ambaixadora, Esther Guerrero, l'objectiu de la qual era difondre l'esperit i els valors dels Jocs Olímpics.

Jornada

Dimarts 8 de novembre 2016

Destinataris

Nois i noies de 1r d'ESO de la comarca del Pla de l'Estany

Horari

09.00 a 09.15	Rebuda de participants
09.15 a 09.30	Explicació del funcionament de la jornada i repartiment de grups
09.30 a 11.10	1a part d'activitats esportives
11.10 a 11.30	Esmorzar
11.30 a 11.50	Activitat del Centre d'Estudis Olímpics
11.50 a 13.30	2a part d'activitats esportives
13.30 a 13.45	Cloenda i sortida de participants

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves participants estaven convocats al Parc de La Draga a partir de les 9.00 h.
- A l'arribada, se situaven sota el rètol del seu centre educatiu, i s'esperaven per rebre les indicacions des de megafonia per part de l'organització.
- A les 9.30 h. s'iniciava la jornada amb el repartiment de cada grup amb cada monitor/a cap al seu corresponent espai de joc.
- Les activitats consistien en cros, beisbol, ultimate i una activitat de ritme que alhora servia com a activitat de cloenda.
- Tot i que la jornada era totalment participativa, a l'activitat de cros, l'organització agafava el nom i cognoms dels 3 primers de la categoria masculina i 3 primeres de la categoria femenina donant un plus de competició a la jornada.
- Cada estació, tenia una durada de 30 minuts amb 5 minuts pel canvi d'estació que era marcat des de megafonia.
- A la meitat de la jornada, es va fer una parada per a esmorzar i recuperar forces.
- Com a activitat per a treballar els valors en l'esport, després d'esmorzar es va dur a terme una xerrada a càrrec de l'ambaixadora olímpica (Esther Guerrero) del

Centre d'Estudis Olímpics de la UdG. En la xerrada, l'esportista va fer una breu exposició i seguidament l'alumnat va poder traslladar-li un seguit de preguntes.

- Després del descans d'esmorzar, l'activitat de cros es canviava per una activitat de ritme, on els joves aprenien una coreografia que llavors practicaven tots els participants alhora, i que servia com a fi de festa de la trobada.

Participació

PARTICIPACIÓ	
CENTRE EDUCATIU	1r ESO
INS Pere Alsius	85
INS Pla de l'Estany	127
Escola Casa Nostra	29
INS Josep Brugulat	110
TOTAL	351

Entitats organitzadores

TROBADA COMARCAL 1r ESO

RESULTATS CROS

08/11/2016

CLASSIFICACIÓ CURSA 9:30 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Abel Sánchez	INS Pla de l'Estany
2	Quim Rigau	INS Pla de l'Estany
3	Abubakar Tunkara	INS Pla de l'Estany

CLASSIFICACIÓ CURSA 9:30 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Jia Comes	INS Josep Brugulat
2	Berta Oliveras	INS Pla de l'Estany
3	Laura Subirana	INS Josep Brugulat

CLASSIFICACIÓ CURSA 9:45 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Martí Monserrate	INS Pla de l'Estany
2	David Menció	INS Pere Alsius i Torrent
3	Noan Bervera	Escola Casa Nostra

CLASSIFICACIÓ CURSA 9:45 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Alba Planas	INS Pere Alsius i Torrent
2	Núria Germà	INS Pere Alsius i Torrent
3	Judit Bramon	INS Pere Alsius i Torrent

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:05 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Marc Rubirola	INS Pla de l'Estany
2	Joel Laball	INS Josep Brugulat
3	Roque Rivaoa	INS Pla de l'Estany

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:05 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Abril Prim	INS Pla de l'Estany
2	Carla Serra	INS Pla de l'Estany
3	Beth Batlló	INS Josep Brugulat

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:20 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Biel Planas	INS Pla de l'Estany
2	Unai Canela	INS Pere Alsius i Torrent
3	Pau Soler	INS Pere Alsius i Torrent

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:20 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Laura Pagès	INS Josep Brugulat
2	Aina Zurita	INS Josep Brugulat
3	Paula Vila	Escola Casa Nostra

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:40 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Dirk Lohnan	INS Pere Alsius i Torrent
2	Joan Llinàs	INS Josep Brugulat
3	Aleix Canadell	INS Josep Brugulat

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:40 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Núria Martos	INS Josep Brugulat
2	Selma López	INS Pere Alsius i Torrent
3	Meritxell i Violeta Horts	INS Josep Brugulat

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:55 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Miquel Casado	INS Pere Alsius i Torrent
2	Oriol de Palau	INS Pere Alsius i Torrent
3	EL Amin	INS Pla de l'Estany

CLASSIFICACIÓ CURSA 10:55 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Aina Arteman	Escola Casa Nostra
2	Paula Montero	INS Josep Brugulat
3	Maria Yani	INS Pere Alsius i Torrent

Col·labora

Institut Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent
Institut Josep Brugulat
Escola Casa Nostra
Alumnes del Cicle Formatiu de Grau Superior d'Animació d'activitats físiques i esportives, de l'Institut Pere Alsius i Torrent
Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona
Ajuntament de Banyoles
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges









Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

1.11

DIVENDRES
ACTIUS

Divendres Actius Pàdel i esquaix

30 joves d'entre 1r i 4t d'ESO participen en la primera jornada del programa Divendres Actius al gimnàs Triops+ de Banyoles on practiquen Pàdel com a tret de sortida de la primera lligueta comarcal de Pàdel.



Divendres actius s'estrena amb èxit de participació, en només una jornada una trentena de nois i noies practiquen Pàdel a les instal·lacions del Gimnàs Triops+ de Banyoles.

Aquesta activitat també ha servit de promoció de la primera lligueta Comarcal de Pàdel del Pla de l'Estany on els Clubs: Gimnàs Triops+, Pàdel Estany i Club Natació Banyoles sumen esforços per impulsar la pràctica d'aquest entretingut esport.

La trentena de nois i noies van participar activament a les sessions que els tècnics del gimnàs els hi tenien preparades. La primera part de l'activitat va consistir en exercicis de familiarització i de pràctica dels diferents cops, i la segona part en realització de dos partits per equip.

Jornada

Divendres 11 de novembre

Destinataris

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

16:00 a 16,15	Rebuda dels participants
16:15 a 18:00	Desenvolupament de les activitats
18:00 a 18:15	Foto de grup, i finalització de la jornada

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 16:00 a l'entrada del gimnàs Triops
- Un cop arribats tots els participants es van fer parelles i es va assignar un número a cada parella que serviria per fer el quadrant dels partits de la segona part de l'activitat.
- Fins les 17:00h els participants van practicar els diferents cops a les tres pistes del gimnàs Triops+ i en acabar se'ls va repartir una ampolla d'aigua a cadascú.
- A la segona part cada equip va realitzar dos partits de 7 min . Els equips quan no tenien partits, van realitzar diversos exercicis que els Tècnics del Gimnàs i del Consell Esportiu els hi ensenyaven.
- Posteriorment a les 18,00h aproximadament un cop finalitzats tots els partits, els joves es van reunir per fer una foto de grup.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Pla de l'Estany	2	3	3	7	0	0	0	0	**15**
Josep Brugulat	1	4	1	3	0	1	1	4	**15**
TOTAL PARTICIPACIÓ									**30**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	22	8	30

Entitats organitzadores

Consell esportiu del Pla de l'estany

Col·labora

Escola Casa Nostra
Institut pla de l'Estany
Institut Pere Alsius
Institut Josep Brugulat
Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges



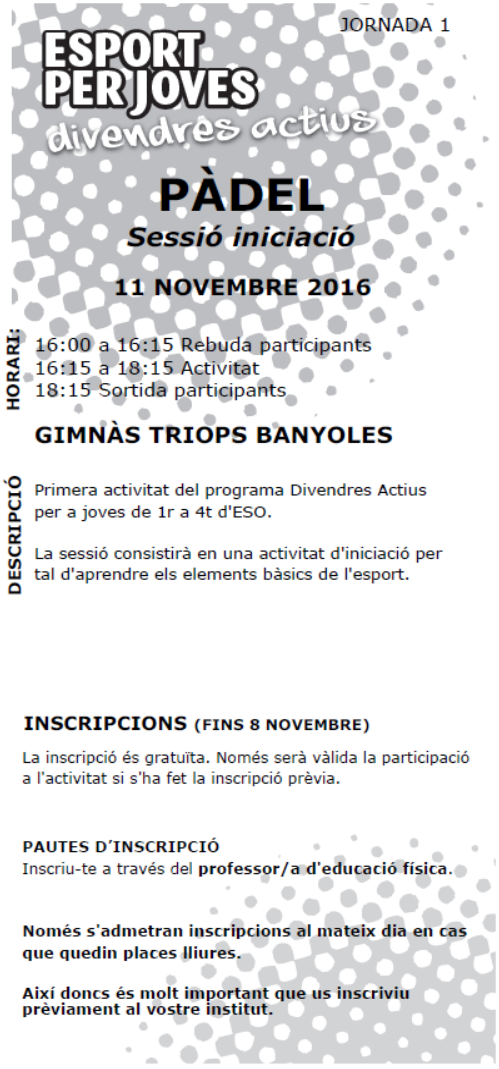






Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Divendres Actius Gimnàstica Artística i Street Workout

Una vintena de joves d'entre 1r i 4t d'ESO participen en la segona jornada del programa Divendres Actius al Gimnàs GAP Porqueres (Gimnàstica Artística Porqueres) i practiquen aquest esport individual gràcies a les indicacions dels entrenadors i entrenadores del GAP.



La segona jornada del Programa Divendres Actius fa suar de valent als esportistes que hi vanparticipar.
La vintena de joves van poder gaudir d'un entrenament complet de Gimnàstica Artística a les instal·lacions del GAP Porqueres. La sessió va consistir en un escalfament, una preparació física específica per l'esport a realitzar i posteriorment una part principal on els participants van passar pels diferents aparells d'aquest esport (Exercicis de Terra, Barres Asimètriques, Poltre, Barra fixa, anelles, Salt de Poltre etc...). També van practicar diferents trucs d'Steet Workout a la Barra fixa. Aquesta és una nova modalitat esportiva que està agafant molts adeptes entre la joventut pel fet que només es necessita una Barra Fixa per realitzar diferents acrobàcies.
Tots els nois i noies van participar activament de totes les activitats.

Jornada

Divendres 25 de novembre

Destinataris

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

16:00 a 16,15	Rebuda dels participants
16:15 a 18:00	Desenvolupament de les activitats
18:00 a 18:15	Foto de grup, i finalització de la jornada

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 16:00 a l'entrada del gimnàs GAP Porqueres
- Un cop arribats tots els participants es va realitzar un escalfament consistent en diferents estiraments.
- Fins les 17:00h els participants van realitzar una preparació física molt completa amb estiraments i exercicis específics enfocats a treballar la força i la resistència.
- A les 17,00h Els joves esportistes van fer una parada on se'ls va repartir aigua i van fer un descans i posteriorment van realitzar passades als diferents aparells dels que disposen a les instal·lacions del GAP Porqueres.
- A les 18,00h aproximadament els joves van practicar els diferents trucs de Street Workout a la barra fixa sota l'atenta observació dels entrenadors del GAP que corregien els exercicis i mostraven com realitzar-los correctament.
- La jornada va finalitzar a les 18,15h amb els agraïments a l'entitat col·laboradora, als esportistes, entrenadors, monitors i amb una foto de grup.

Participació

	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Pla de l'Estany	6	1	0	0	0	2	0	0	**9**
Pere Alsius	0	0	0	0	3	0	0	0	**3**
Josep Brugulat	0	2	1	1	0	0	0	1	**5**
TOTAL PARTICIPACIÓ									**17**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	7	10	17

Entitats organitzadores

Consell esportiu del Pla de l'estany

Col·labora

Escola Casa Nostra
Institut pla de l'Estany
Institut Pere Alsius
Institut Josep Brugulat
Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
GAP Porqueres.

Imatges



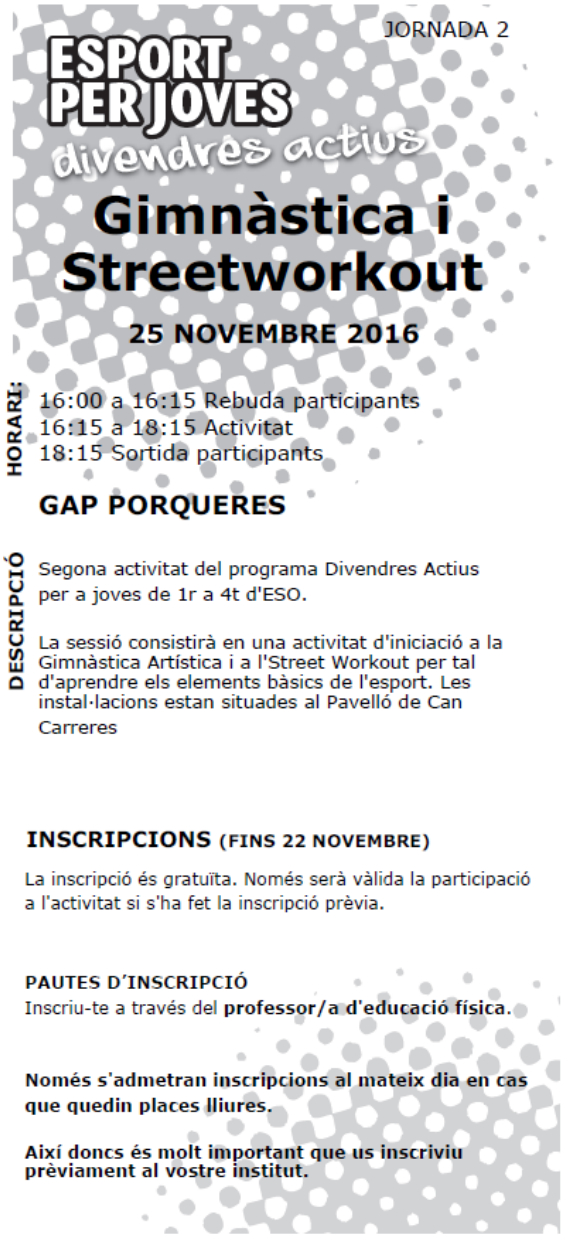






Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Divendres Actius (Escalada)

Vint-i-tres joves d'entre 1r i 4t d'ESO participen en la tercera jornada del programa Divendres Actius al rocòdrom de l'escola Casa Nostra de Banyoles

La tercera jornada del Programa Divendres Actius reuneix 23 joves dels diferents instituts de la Comarca que van practicar escalada al rocòdrom de l'escola Casa Nostra de Banyoles.



Els participants de la tercera jornada del programa Divendres Actius, es varen dividir en dos grups, els primers van començar fent esports de grup i estiraments específics per l'activitat mentrestant esperaven el seu torn d'escalada i els segons van fer escalada al rocòdrom situat a l'Escola Casa Nostra amb l'ajuda de tècnics del Consell Esportiu del Pla de l'Estany.

Posteriorment els grups intercanviaren activitats i així tots van gaudir de les dues activitats , gaudint d'un esport nou i emocionant per a ells.

Jornada

Divendres 13 de gener

Destinataris

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

16:00 a 16,15	Rebuda dels participants
16:15 a 18:00	Desenvolupament de les activitats
18:00 a 18:15	Foto de grup, i finalització de la jornada

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 16.00 h a la part del rocòdrom de l'escola Casa Nostra.
- Un cop arribats tots els participants, es van dividir per grups.
- El primer va realitzar jocs de grup, i un escalfament específic per l'escalada que farien posteriorment.
- El segon grup rebien per part dels tècnics del Consell Esportiu del Pla de l'Estany, instruccions teòriques i consells de seguretat per practicar escalada amb la modalitat Top Rope, què és la tècnica més segura per iniciar-se en aquest món; doncs els participants ja comencen amb la corda lligada al seu arnès mentre que aquesta està assegurada a una reunió situada a dalt de la paret del rocòdrom, d'aquesta manera s'aconsegueix tenir en tot moment controlat a l'escalador, i en cas de deixar-se anar de la paret, aquest és assegurat pel tècnic que el té agafat en tot moment amb la corda tensa i no es produeix caiguda.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

- A les 17.00 h, aproximadament es van fer els canvis de grup, i cap a les 17,30 els participants més atrevits, van poder repetir via. Cada participant va pujar unes 3 vegades en una de les dues vies preparades.
- La jornada va finalitzar a les 18,15 h agraint la participació i el compliment de les normes de seguretat prèviament establertes, i repartint una ampolla d'aigua als participants i realitzant una foto de grup.

Participació

	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Pla de l'Estany	3		2						**5**
Pere Alsius			2			3			**5**
Josep Brugulat	4			1	2	3		3	**13**
TOTAL PARTICIPACIÓ									**23**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	10	13	23

Entitats organitzadores

Consell esportiu del Pla de l'estany

Col·labora

Escola Casa Nostra
Institut pla de l'Estany
Institut Pere Alsius
Institut Josep Brugulat
Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges

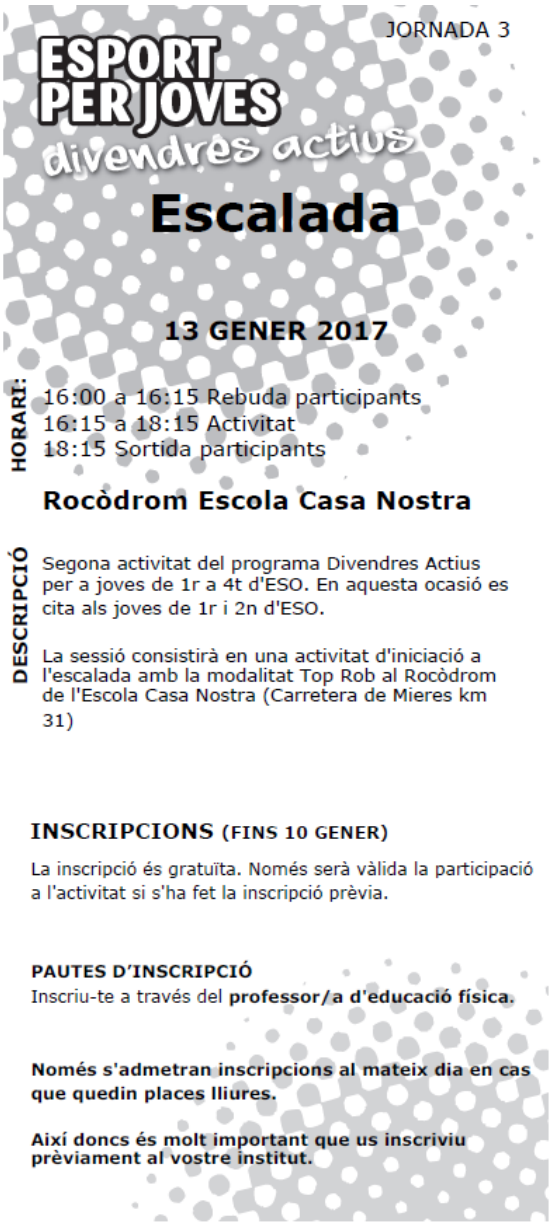






Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Divendres Actius "RITME" Spinning i Break Dance

La quarta jornada del programa Divendres Actius fa que 15 joves dels diferents Instituts de la Comarca s'animin a practicar Spinning i Break Dance.



El divendres 27 de gener es va dur a terme la quarta jornada del programa "Divendres Actius" d'aquest curs 2016-17 al Pavelló de Porqueres.
15 nois i noies van participar de les sessions dirigides d'Spinning i de Break Dance, les quals tenien el ritme com a fil conductor.

Els participants van gaudir i es van esforçar de valent mentre un tècnic del Club Ciclista Pla de l'Estany dinamitzava l'activitat, posteriorment van prendre consciència del seu cos mentre un tècnic del Club Break Dance Porqueres els hi ensenyava diferents tècniques i moviments d'aquesta dansa urbana. Els joves van deixar enrere les vergonyes i van moure's al ritme de la música en les dues modalitats rítmiques.

Jornada

Divendres 27 de gener

Destinataris

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

16:00	Rebuda dels participants
16:15 a 18:00	Desenvolupament de les activitats
18:00 a 18:15	Foto de grup, entrega obsequis i finalització de la jornada

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 16:00 a l'entrada del Pavelló de Porqueres.
- Un cop arribats tots els participants, van realitzar un escalfament específic per l'activitat d'Spinning.
- Durant 50 minuts aproximadament, els participants van pedalar de valent amb l'Spinning metre seguien el ritme de la música i les instruccions d'un tècnic del Club Ciclista Pla de l'Estany.
- En acabar l'activitat Spinning els joves van fer una parada per agafar aire i per beure aigua i seguidament van començar amb l'activitat de Break Dance.
- A l'activitat de Break Dance, els joves aprenien una coreografia a base de repetició dels moviments del tècnic especialista, i posteriorment van intentar realitzar unes Figures d'aquest peculiar estil de dansa.
- La jornada va finalitzar amb una foto de grup de tots els participants.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Pla de l'Estany	2		5						**7**
Josep Brugulat		3	2		2			1	**8**
TOTAL PARTICIPACIÓ									**15**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	4	11	15

Entitats organitzadores

Consell esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Escola Casa Nostra
Institut pla de l'Estany
Institut Pere Alsius
Institut Josep Brugulat
Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Ajuntament de Porqueres

Imatges



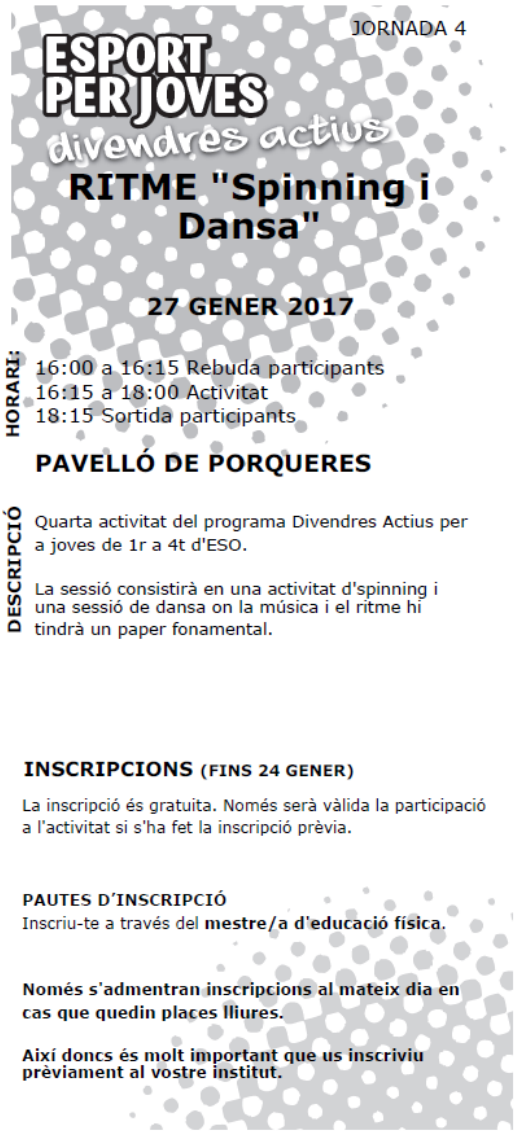






Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Divendres Actius "KIN-BALL I CORFBOL"



La cinquena jornada del programa Divendres Actius, activa a 17 joves que practiquen Kin-Ball i Corfbol a les instal·lacions del Pavelló de la Farga de Banyoles.

El divendres 17 de febrer es va dur a terme la cinquena jornada del programa "Divendres Actius" d'aquest curs 2016-17 al Pavelló de la Farga de Banyoles.
17 nois i noies van participar, practicant dos esports alternatius, que estan obrint-se camí en els esports emergents.

Els joves participants van aprendre les normes bàsiques d'aquests dos jocs de pilota, on els grups mixts i la col·laboració entre els jugadors, són els elements claus de la seva metodologia. Els participants van gaudir de valent amb el Kin-Ball, gràcies a la dimensió de la pilota i amb el corfbol van poder posar a prova la seva punteria.

Jornada

Divendres 17 de febrer

Destinataris

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

15.15 a 15.30h	Rebuda de participants
15.30 a 16.05	Activitat
16.05 a 16.10	Canvi de grup
16.05 a 16.45	Activitat i cloenda

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 15:15 a l'entrada del Pavelló de la Farga.
- Un cop arribats tots els participants, van realitzar un escalfament.
- Durant 30 minuts aproximadament, els participants van practicar Corfbol mentre els tècnics del Consell Esportiu els ensenyaven les seves normes bàsiques.
- En acabar l'activitat els joves van fer una parada per agafar aire i per beure aigua i seguidament van començar amb l'activitat de Kin Ball.
- A l'activitat de Kin-Ball els joves havien d'aconseguir que els seus rivals no interceptessin la gran pilota si volien anotar punts.
- La jornada va finalitzar amb una foto de grup de tots els participants.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Pla de l'Estany	2			3					
Pere Alsius	1	2	2	1				1	
Josep Brugulat	1			4					
TOTAL PARTICIPACIÓ									**0**
TOTAL PER GÈNERE	**4**	**2**	**2**	**8**	**0**	**0**	**0**	**1**	
TOTAL PER CURS	**6**		**10**		**0**		**1**		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	**16**				**1**				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	11	6	17

Entitats organitzadores

Consell esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Escola Casa Nostra
Institut pla de l'Estany
Institut Pere Alsius
Institut Josep Brugulat
Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Ajuntament de Banyoles

Imatges









Difusió

JORNADA 5

ESPORT PER JOVES
divendres actius
KIN-BALL i CORFBOL

17 FEBRER 2017

HORARI:
15:15 a 15:30 Rebuda participants
15:30 a 16:45 Activitat
16:45 Sortida participants

PAVELLÓ DE DE LA FARGA

DESCRIPCIÓ
Cinquena activitat del programa Divendres Actius per a joves de 1r a 4t d'ESO.

La sessió consistirà en una iniciació a aquests esports alternatius, i en la realització de partits un cop apreses les seves bases.

INSCRIPCIONS (FINS 14 FEBRER)

La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ
Inscriu-te a través del **mestre/a d'educació física.**

Només s'admetran inscripcions al mateix dia en cas que quedin places lliures.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Divendres Actius "Pitch and Putt"

Divendres actius celebra la seva sisena jornada amb 40 participacions. Els nois i noies dels diferents Instituts del Pla de l'Estany van practicar Pitch and Putt a les instal·lacions de Mas Pagès de Sant Esteve de Guialbes.



Els participants de la sisena jornada del programa Divendres actius d'aquest curs 16-17, van gaudir de la natura, l'esport i dels paisatges de Mas Pagès.

Els participants van ser dividits en 3 grups. Mentre dos grups practicaven el cop d'aproximació al green; que és el cop on més metres es desplaça la pilota i on van gaudir més els participants, L'altre grup practicava el cop dins del green que és el més difícil doncs es necessita d'una gran precisió per introduir la pilota dins el forat. Cada grup va practicar les estacions durant 30 minuts aproximadament i posteriorment s'intercanviaven les posicions.
El Pitch and Putt és un esport semblant al golf amb la diferència que es juga a 18 forats dissenyats per poder-los fer amb tres cops, aquests tenen una distància d'entre 40 i 120 metres i el recorregut màxim per tots els cops és de 1600 metres, això fa que els camps de pitch and putt generin molts moltes menys despeses de manteniment que un camp de golf tradicional.

Jornada

Divendres 31 de Març de 2017

Destinataris

Nois i noies de 1r a 4t d'ESO

Horari

16.00 a 16.10h	Rebuda de participants
16.10 a 16.45h	Desplaçament a Mas Pagès
16.45 a 17.00h	Explicació de les Activitats
17.00 a 18.15h	Activitats
18.15 a 18.30h	Cloenda i foto de grup
18.30 a 19.00h	Tornada a Banyoles

Activitats i desenvolupament de la jornada

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

- Els joves estaven convocats a les 16.00h al Pàrquing del supermercat Condis de Banyoles.
- Un cop arribats tots els participants, ens vam traslladar a Mas Pagès a Sant Esteve de Guialbes.
- A l'arribar a Mas pagès els joves golfistes es van separar en tres grups, els tècnics de Mas pagès ens van preparar tres activitats en tres localitzacions diferents.
- Els dos primers grups practicaven el cop d'aproximació al green, fent desenes de llançaments cadascú, i aprenien la part teòrica i la tècnica d'execució.
- Finalment el tercer grup practicava el cop dins el green, que és el més difícil doncs es necessita d'una gran precisió per introduir la pilota dins el forat.
  Cada grup va practicar les estacions durant 30 minuts aproximadament i posteriorment s'intercanviaven les posicions.

Participació

	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Pla de l'Estany	2			6					**8**
Pere Alsius	1		2		2	3			**8**
Casa Nostra					1				**1**
Josep Brugulat	7	11		1		1		3	**23**
TOTAL PARTICIPACIÓ									**40**
TOTAL PER GÈNERE	**10**	**11**	**2**	**7**	**3**	**4**	**0**	**3**	
TOTAL PER CURS	**21**		**9**		**7**		**3**		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	**30**				**10**				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	25	15	40

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Escola Casa Nostra
Institut pla de l'Estany
Institut Pere Alsius
Institut Josep Brugulat
Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges

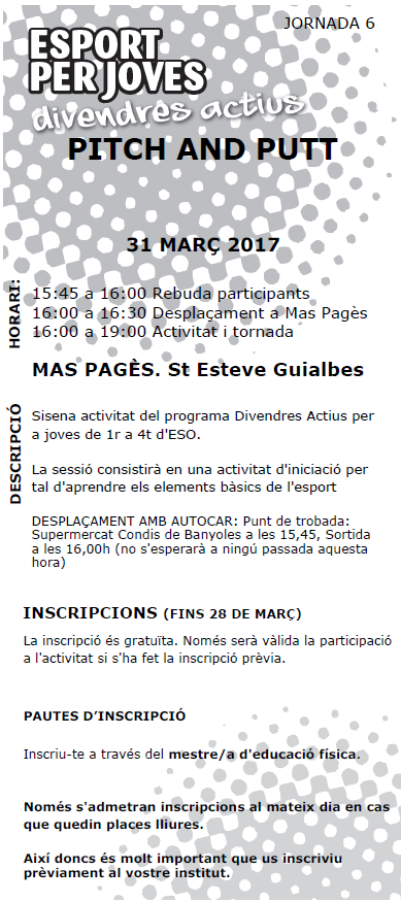








Difusió



JORNADA 6

ESPORT PER JOVES

divendres actius

PITCH AND PUTT

31 MARÇ 2017

HORARI:

15:45 a 16:00 Rebuda participants
16:00 a 16:30 Desplaçament a Mas Pagès
16:00 a 19:00 Activitat i tornada

MAS PAGÈS. St Esteve Guialbes

DESCRIPCIÓ

Sisena activitat del programa Divendres Actius per a joves de 1r a 4t d'ESO.

La sessió consistirà en una activitat d'iniciació per tal d'aprendre els elements bàsics de l'esport

DESPLAÇAMENT AMB AUTOCAR: Punt de trobada: Supermercat Condis de Banyoles a les 15,45, Sortida a les 16,00h (no s'esperarà a ningú passada aquesta hora)

INSCRIPCIONS (FINS 28 DE MARÇ)

La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ

Inscriu-te a través del **mestre/a d'educació física.**

Només s'admetran inscripcions al mateix dia en cas que quedin places lliures.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Divendres Actius "Patins"

La setena jornada de Divendres Actius anima a patinar a 25 joves dels diferents Instituts de la Comarca a l'Skate Park de Porqueres.



Els joves participants de la setena jornada del programa Divendres Actius d'aquest curs 16-17, van gaudir de la l'esport que més els agrada. Van realitzar un partit de Hoquei Patins i posteriorment van poder realitzar els seus millors trucs en l'Skate Park.

La jornada estava oberta a totes les modalitats del món de les rodes "Patins, Patinets, Skateboards...", el grup es va dividir en dos. El primer grup es va quedar a l'Skate Park practicant els seus millors trucs i escalfant motors pel concurs que es va fer posteriorment. El segon grup format per joves que duien patins i altres que no en duien però van voler jugar igualment, practicaven Hoquei a la pista situada a davant de la zona esportiva de Porqueres, on van tenir l'oportunitat de conèixer a una colla d'amics que fa més de 15 anys que practica Hoquei patins els dimarts a la tarda a la pista de la plaça Rosa dels Vents de Porqueres. Aquesta colla d'amics van fer d'amfitrions de la jornada i animar el partit amb el seu domini de les 4 rodes. Un cop finalitzat el partit tots els joves apuntats a la jornada es van dirigir a l'Skate Park on els més agosarats van lluitar per endur-se el primer premi del concurs de trucs, a més a més vam comptar amb l'ajuda de joves del Pla de l'Estany amb un important domini dels patins i patinets que ens van fer una exhibició i al mateix temps actuaven de jutges en el concurs. Un cop finalitzada l'exhibició, els tres primers classificats van rebre uns trofeus en reconeixement de la seva proesa.

Jornada

Divendres 21 d'abril de 2017

Destinataris

Nois i noies de 1r a 4t d'ESO

Horari

15.45 a 16.00h	Rebuda de participants
16.00 a 17.00h	Partit de Hoquei Patins i escalfament a l'Skate Park
17.00 a 17.50h	Exhibició i concurs
17.50 a 18.00h	Entrega de trofeus, cloenda i foto de grup

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 15.45h a l'Skate Park de Porqueres
- Un cop arribats tots els participants, es van dividir entre els que volien practicar trucs a l'Skate Park i els que volien practicar Hoquei Patins.
- A falta d'una hora aproximadament perquè finalitzés l'activitat es va realitzar una exhibició i un concurs de trucs.
- En finalitzar es van entregar trofeus als tres primers classificats i es va posar punt i final a la jornada.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Pla de l'Estany	2		1						**3**
Pere Alsius					4				**4**
Casa Nostra									**0**
Josep Brugulat	8	6		1			1	2	**18**
TOTAL PARTICIPACIÓ									**25**
TOTAL PER GÈNERE	**10**	**6**	**1**	**1**	**4**	**0**	**1**	**2**	
TOTAL PER CURS	**16**		**2**		**4**		**3**		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	**18**				**7**				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	9	16	25

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Escola Casa Nostra
Institut pla de l'Estany
Institut Pere Alsius
Institut Josep Brugulat
Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges

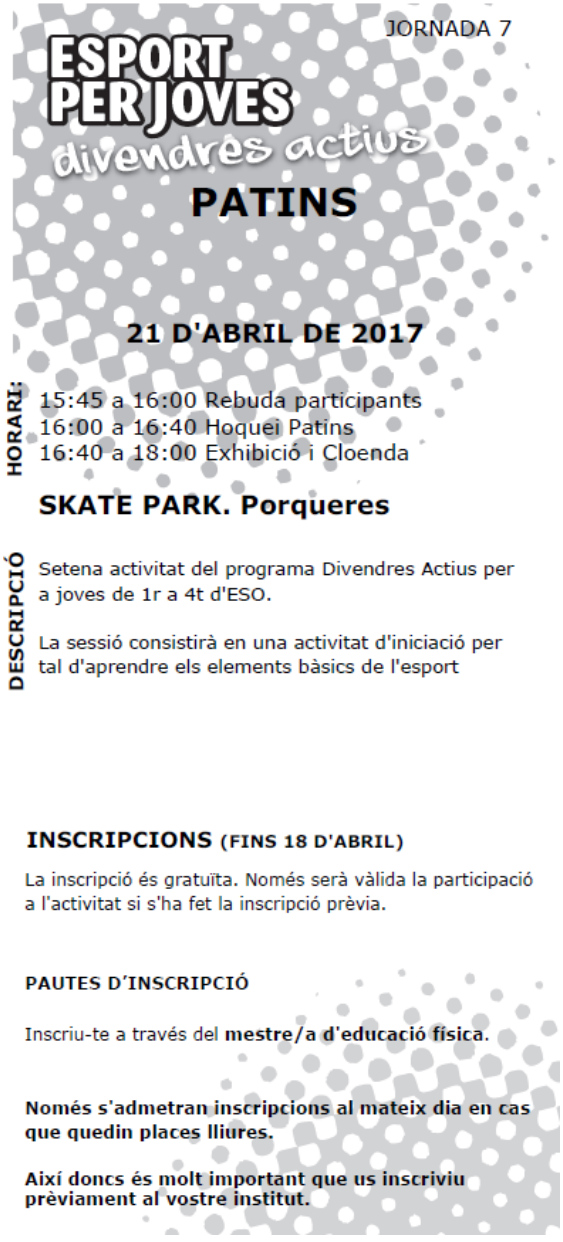








Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

DIVENDRES ACTIUS – PIRAGÜISME



Divendres actius celebra la última jornada del curs 16/17 amb 35 participants. Els nois i noies dels diferents Instituts del Pla de l'Estany van gaudir de l'Estany de Banyoles practicant Piragüisme i fent jocs tradicionals al Parc de la Draga de Banyoles.

Els participants d'aquesta jornada van gaudir d'allò més practicant Piragüisme, l'activitat era dinamitzada per tècnics especialistes del Club Natació Banyoles. La jornada es va iniciar amb una classe teòrica i seguidament la sessió pràctica. Mentrestant mig grup practicava Piragüisme l'altre meitat realitzava jocs tradicionals al Parc de la Draga de Banyoles, amb l'acompanyament dels tècnics del Consell Esportiu. Per finalitzar i celebrar la cloenda del programa Divendres Actius, els nois i noies es van reunir per fer un pica pica de germanor davant de l'estany de Banyoles.

Jornada

Divendres 26 de maig de 2017

Destinataris

Nois i noies de 1r a 4t d'ESO

Horari

15.45h a 16,00h	Rebuda dels participants
16,00h a 16,15h	Classe teòrica
16,15h a 17.00h	Desenvolupament de l'activitat
17,00h a 17,15h	Canvi de grup
17,15h a 18,00h	Desenvolupament de l'activitat
18,00h a 18,30h	pica pica
18,30h a 18,45	Cloenda i Foto de Grup

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 15.45 a davant del Club Natació Banyoles
- Un cop arribats tots els participants, vam dividir-los en dos grups
- Un grup va començar fent una classe teòrica de piragüisme on els tècnics els hi varen ensenyar la tècnica i els conceptes bàsics, i l'altre es va desplaçar al Parc de la Draga on va realitzar diferents jocs tradicionals.
- Els dos grups van fer l'intercanvi d'activitat a les 17,00h
- La jornada va finalitzar a les 18,45h amb un piscolabis que posava el punt i final al programa Divendres Actius del curs 16-17.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				
	1r		2n		3r		4t		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Escola Casa Nostra									**0**
Pla de l'Estany	2			1					**3**
Pere Alsius	2			1					**3**
Josep Brugulat	4	13		1		3	2	6	**29**
TOTAL PARTICIPACIÓ									**35**
TOTAL PER GÈNERE	**8**	**13**	**0**	**3**	**0**	**3**	**2**	**6**	
TOTAL PER CURS	**21**		**3**		**3**		**8**		
TOTAL PER CICLE EDUCATIU	**24**				**11**				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	25	10	35

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Escola Casa Nostra
Institut pla de l'Estany
Institut Pere Alsius
Institut Josep Brugulat
Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges



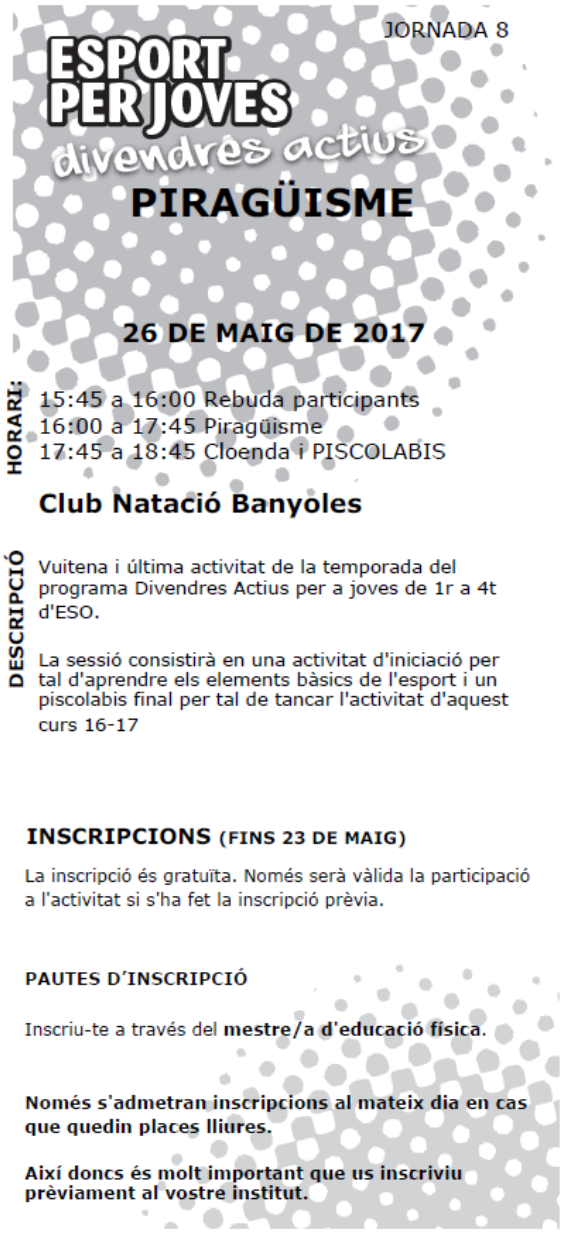


Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat





Difusió



Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

1.12

TARDA
JOVE

TARDA JOVE



Un total de 47 joves del Pla de l'Estany han participat en la tercera edició del programa Tarda jove, un programa que fomenta l'esport i l'activitat física i potencia els valors i l'autonomia dels joves de la comarca.

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany, organitza per tercer any consecutiu el programa Tarda Jove.

Aquest tercer any ha estat un any ple de cares noves i de gran participació de noies en l'activitat, l'activitat d'igual manera que l'any passat, s'ha desenvolupat en dos espais d'activitat i ha tingut una assistència del mateix nombre de joves que l'edició anterior. Les activitats multiesportives han ajudat a fer als joves més autònoms i els han donat eines perquè ells mateixos s'organitzessin de forma autònoma per desenvolupar els diferents esports que s'han fet durant el curs.

La intenció és ocupar l'espai lliure dels joves a partir d'una organització i d'un programa esportiu que vetlla pel benestar i desenvolupament personal.

Temporització

Del 18 d'octubre de 2016 al 30 de maig de 2017

Destinataris

Joves de 1r a 4t d'ESO

Grup 1, dimarts	Escola Baldiri Reixac
Grup 2, dijous	Pavelló Can Puig

Horari

De 16.30h a 18.00h

Activitats i desenvolupament

- Ultimate, Basquet, handbol, Bàdminton, Tenis, Colpbol, Rugbi, Futbol, Beisbol, Hoquei han estat alguns dels esports que s'han practicat durant les sessions.
- Cada sessió es diferenciava en tres moments: la part introductòria o d'escalfament, la part principal on es portaven a terme les activitats encarades a treballar un esport en concret; i la part final o de tornada a la calma.
- Els joves durant la part principal realitzaven jocs i activitats d'escalfament dinamitzats per ells mateixos amb la guia dels educadors amb la idea de potenciar l'autonomia i formar als participants.
- Com a Activitat de cloenda es va realitzar un pica pica organitzat pels mateixos joves, que va servir de comiat a un participant "veterà" que se'n va a viure fora de Catalunya. Els mateixos joves li van voler fer un homenatge aprofitant la última sessió de la temporada.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

- El programa de Tarda Jove, ha seguit treballant els mateixos valors que es van treballar l'any passat, consolidant l'activitat com una activitat molt més que únicament esportiva.



A més a més de treballar aquests valors aquest curs s'ha centrat en el Treball en Equip i en les 5 C que comporta:

- **TREBALL EN EQUIP:** "grup de persones que treballen d'una manera coordinada, les 5 C del Treball en Equip són:

  - **Coordinació**: Combinar harmònicament per a una acció comuna
  - **Comunicació:** Acció de comunicar o comunicar-se
  - **Compromís**: Obligació contreta per una promesa, una paraula donada, un benefici acceptat
  - **Complementarietat:** quan, dos o més persones han d'actuar conjuntament per satisfer una necessitat determinada.
  - **Confiança**: Seguretat d'aquell qui compta amb el caràcter, la capacitat, la bona fe, la discreció, d'algú o d'un mateix.

Per saber més de Tarda Jove podeu veure una notícia de TV Banyoles seguint el següent enllaç:

https://banyolestv.cat/index.php/noticies/general/esports/item/6097-tarda-jove-utilitza-l-esport-per-educar-en-valors-i-fomentar-la-cohesio-social-i-la-practica-d-activitat-fisica-saludable-amb-joves-de-12-a-18-anys-del-pla-de-l-estany

Activitats extraordinàries:

- Dia 9 de març es va realitzar una activitat extraordinària on els joves dels dos grups van poder gaudir d'una màster Class de tennis, gràcies a la col·laboració del club Tic Tac Tennis.

- El dia 31 de gener es va fer un torneig de Kin ball, on els joves van gaudir de valent amb la pilota gegant que és la protagonista d'aquest esport col·lectiu.

Participació

	BATXILLERAT										
	1r		2n		3r		4t		Altres		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Pla de l'Estany	1		5	1		1					**8**
Pere Alsius		1	4		2			1			**8**
Casa Nostra								1			**1**
Pla de l'Estany	5	6	1	1	1	1	2	4	1	4	**26**
Sene Institut										4	**4**
TOTAL PARTICIPACIÓ											**47**
TOTAL PER GÈNERE	**6**	**7**	**10**	**2**	**3**	**2**	**2**	**6**	**1**	**8**	
TOTAL PER CURS	**13**		**12**		**5**		**8**				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	22	25	47

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Dipsalut
Oficina Jove Cal Drac
Ajuntament de Banyoles
Diputació de Girona

Imatges

















Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Difusió


Tarda Jove
Curs 2016-2017
Del 18 d'octubre al 30 de maig
Diverteix-te en grup
Una tarda a la setmana
Activitats gratuïtes. Sortides amb Btt, jocs, Basquet,
Handbol, Tennis, i molt més!!!
Inscripcions del 3 al 18 d'octubre
ORGANITZA
ESPORTESCOLAR
CONSELLESPORTIU
AMB EL SUPORT DE
Dipsalut
oficinaJove
AJUNTAMENT DE BANYOLES
kdem?
a la tarda!
ok!!!!
Més informació: Consell Esportiu del Pla de l'Estany. Centre de tecnificació Esportiva La Farga
C/ del Noc, s/n · 972 58 13 44 · consellesportiu@ceplaestany.cat · www.ceplaestany.cat

TARDA JOVE ESTIU



Un total de 122 Joves de diferents barris de la població de Banyoles, participen en la primera edició de Tarda Jove Estiu que s'ha desenvolupat a la pista esportiva de ST. Pere tots els dijous a la tarda del mes de juliol.

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany, juntament amb Fundació Cepaim i l'Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Banyoles, organitzen per primer any la continuació del programa Tarda Jove durant el mes de Juliol.

En el transcurs de les activitats els joves han participat en torneigs de basquet 3x3, així com també han participat de multitud de jocs cooperatius, que els tècnics del Consell Esportiu els anaven proposant, i on els joves tenien molt a dir, doncs eren ells els que decidien les activitats i les normes guiats pels tècnics dinamitzadors del Consell Esportiu, de la Fundació Cepaim i de l'àrea de Benestar Social. Les activitats multiesportives han ajudat a fer als joves més autònoms i els han donat eines perquè ells mateixos s'organitzessin de forma autònoma per desenvolupar els diferents esports que s'han fet durant el curs.

La intenció és ocupar l'espai lliure dels joves a partir d'una organització i d'un programa esportiu que vetlla pel benestar i desenvolupament personal.

Temporització

Del 06 de juliol al 27 de juliol de 2017

Destinataris

Joves de 1r a 4t d'ESO

dijous Pista esportiva de St Pere

Horari

De 18.00h a 20.00h

Activitats i desenvolupament

- Ultimate, Basquet, jocs cooperatius, jocs de coneixença, han estat alguns dels esports que s'han practicat durant les sessions.
- Cada sessió es diferenciava en tres moments: la part introductòria o d'escalfament, la part principal on es portaven a terme les activitats encarades a treballar un esport en concret; i la part final o de tornada a la calma.
- Els joves durant la part principal realitzaven jocs i activitats d'escalfament dinamitzats per ells mateixos amb la guia dels educadors amb la idea de potenciar l'autonomia i formar als participants.
- Com a Activitat de cloenda de cada jornada es va realitzar un berenar saludable consistent en fruites sucs i fruits secs que es va oferir a tots els participants, per finalitzar i fer la cloenda de la jornada es van entregar uns trofeus als equips més regulars i a l'equip que va mostrar més bon comportament.

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Participació

	BATXILLERAT										
tarda Jove	1r		2n		3r		4t		Altres		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Pla de l'Estany	1	4	7	3	3	3	2	2	3	2	**25**
Pere Alsius		1	4	5	2	2	4	8	3	3	**26**
Casa Nostra	2	2	3	4	2	3	1	1	1	3	**22**
Brugulat	5	6	1	3	1	3	2	4	2	4	**31**
Sene Institut		4	4	3		3				4	**18**
TOTAL PARTICIPACIÓ											**122**
TOTAL PER GÈNERE	**8**	**17**	**19**	**18**	**8**	**14**	**9**	**15**	**9**	**16**	
TOTAL PER CURS	**25**		**37**		**22**		**24**				

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	53	80	122

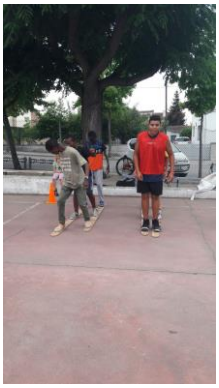
Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Dipsalut
Oficina Jove Cal Drac
Ajuntament de Banyoles
Diputació de Girona

Imatges





Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN – 17820 BANYOLES
Tel. 972581344
www.ceplaestany.cat consellesportiu@ceplaestany.cat

Difusió


Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural
INTERCULTURALITAT I COHESIÓ SOCIAL
JO SÓC Banyoles
6-13-20-27 de juliol de 2017
Un estiu per conviure
Pista de bàsquet de Sant Pere
LLEURE PER A TOTHOM
Tardes Joves de Juliol
Tots els dijous de juliol a la pista de bàsquet de Sant Pere, de 18.00 a 20.00h
Activitats multiesportives obertes per a tothom; tornejos, jocs cooperatius i entrega de premis al finalitzar les 4 jornades.
1a jornada dia 6 de Juliol:
Bàsquet 3x3 i tria de les activitats per les altres 3 jornades (Ultimate, Colpbol, Korfbol, Hoquei, Ràpids...)
Berenar saludable per als participants.
Vine i gaudeix amb nosaltres.
Ajuntament de Banyoles
Àrea de Benestar Social
Obra Social "la Caixa"
fundació Cepaim
Altres organitzadors
CENTRE CIVIC BNY
CONSELLESPORTIU PLA DE L'ESTANY

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

AF I ESPORT ESCOLAR

1.13

FUTBOL NET

FUTBOLNET



Un total de 57 joves d'entre 1r i 4t d'ESO participen en la Setena edició de FutbolNet a Banyoles on aquest any el Consell Esportiu del Pla de l'Estany dinamitza l'activitat per segon any consecutiu en els aspectes monitoratge juntament amb l'ajuda i suport de la Fundació Futbol Club Barcelona i l'Ajuntament de Banyoles.

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany conjuntament amb la Fundació Futbol Club Barcelona i l'Ajuntament de Banyols han coordinat i dinamitzat l'activitat que consisteix en educar en valors als joves, a través del futbol.
Les sessions de FutbolNet consten de dues parts principals destacades.
La primera: es realitzen jocs i activitats dirigides on es treballa un valor. Cada un dels cinc valors principals es treballen en cinc mòduls dividits en la temporització de la temporada.
La segona: Es realitza la sessió pròpiament dita de FutbolNet que consisteix en un partit a tres temps. El primer temps consisteix en que els participants marquen les normes del joc, el segon els participants juguen el partit en si i el tercer es fa una valoració de com ha anat la sessió i si s'han aplicat les normes que s'havien acordat en un primer moment.
Els cinc valors associats a futbol Net són: l'Esforç, el respecte, el treball en equip, la humilitat i l'ambició i com a primer valor per començar a treballar els altres es tracta el valor del compromís.

Temporització

Del 22 de febrer de 2017 a 31 de maig de 2017

Temporització dels mòduls:

DIA	VALOR	ESTRUCTURA		
27-feb	Normes de convivència	1.Normes de convivència	2.Partit a 3 temps	
01-mar	Esforç	1.Presentació del valor	2.Activitat d'aprenentatge	3.Partit a 3 temps
06-mar	Esforç	1.Trencar el gel	2.Activitat d'aprenentatge	3.Partit a 3 temps
08-mar	Esforç	Lligueta (3 temps)	2.Valoració final en comú	
13-mar	Esforç	1.Trencar el gel	2.Parit a 3 temps	3.Valoració de tancament
15-mar	Respecte	1.Presentació del valor	2.Activitat d'aprenentatge	3.Partit a 3 temps
20-mar	Respecte	1.Trencar el gel	2.Activitat d'aprenentatge	3.Partit a 3 temps
22-mar	Respecte	Lligueta (3 temps)	2.Valoració final en comú	
27-mar	Respecte	1.Trencar el gel	2.Partit a 3 temps	3.Valoració de tancament
29-mar	Esport convidat Rugby	1.Arte (explicació dels valors del rugby)	2.Partits de touch rugby	
03-abr	Treball en equip	1.Presentació del valor	2.Activitat d'aprenentatge	3.Partit a 3 temps
05-abr	Treball en equip	1.Trencar el gel	2.Activitat d'aprenentage	3.Partit a 3 temps
19-abr	Cooperació	1.Jocs i reptes de cooperació	2.Valoració final en comú	
24-abr	Treballa en equip	1.Trencar el gel	2.Partit	3.Valoració de tancament
26-may	Humilitat	1.Presentació del valor	2.Activitat d'aprenentatge	3.Partit a 3 temps
03-may	Humilitat	1.Trencar el gel	2.Activitat d'aprenentatge	3.Partit a 3 temps
08-may	Humilitat	1.Activitat d'aprenentatge	2.Convidat (esportista)	
10-may	Humilitat	1.Lligueta	Valoració de tancament	
15-may	Esport Convidat Volei Pista	1.Explicació de el volei	2.Parits de volei	
17-may	Ambició	1.Presentació del valor	2.Activitat d'aprenentatge	3.Partit a 3 temps
22-may	Ambició	1.Trencar el gel	2.Activitat d'aprenentatge	3.Partit a 3 temps
24-may	Cooperació	1.Jocs i reptes de cooperació	2.Valoració final en comú	
29-may	Ambició	1 Apoderament per grups petits	2.Valoració final en comú	
31-may	Ambició	1.Lligueta	2.Valoració final en comú	´3.Tancament de valor i Futbol Net

Destinataris

Joves de 1r a 4t d'ESO

Horari

Dilluns i Dimecres de 16,30h a 18,00h al Pavelló del Pla de l'Ametller de Banyoles.

Activitats i desenvolupament

- L'Activitat ha estat formada per dos grups de 22 i 23 persones el primer de les franges de 1r a 2n d'ESO i el segon de 3r i 4t.
- Deu minuts abans de cada sessió els educadors arribaven per preparar les activitats i rebre els participants.
- Un cop rebut els participants i passat llista, es duia a terme la primera part de la sessió consistent en jocs enfocats a treballar els diferents valors que es treballen a FutbollNet..
- Posteriorment es realitzava la segona part de la sessió corresponent a la sessió de Futbol a 3 temps seguint la metodologia de la Fundació Futbol Club Barcelona.
- Durant les sessions de FutbolNet s'ha treballat transversalment, la igualtat de gènere, la inclusió social, l'educació en desenvolupar una consciència sobre els hàbits saludables etc.
- Durant l'activitat es van realitzar una sèrie d'activitats paral·leles com el festival Futbol Net en el Marc dels Jocs Emporion i la Sortida extraordinària a Barcelona.

Participació

Futbol Net	BATXILLERAT										
	1r		2n		3r		4t		Altres		
Centre Educatiu	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Pla de l'Estany	0	3	0	4	0	3	0	2	0	0	**12**
Pere Alsius	0	3	0	3	0	5	0	1	0	0	**12**
Brugulat	0	8	0	5	0	3	0	5	0	4	**25**
Sene Institut	0	1	0	1	0	0	0	2	0	4	**8**
TOTAL PARTICIPACIÓ											**57**
TOTAL PER GÈNERE	**0**	**15**	**0**	**13**	**0**	**11**	**0**	**10**	**0**	**8**	
TOTAL PER CURS	**15**		**13**		**11**		**10**		**8**		

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	22	25	47

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Fundació Futbol Club Barcelona

Ajuntament de Banyoles

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Dipsalut
Oficina Jove Cal Drac
Ajuntament de Banyoles

Imatges









Difusió


LOCALITAT:
BANYOLES
DILLUNS I DIMECRES DE LES 16.30 a les 18.00 h
DATA:
INICI DIMECRES 22-02-2017
LLOC:
PAVELLÓ DEL PLA DE L'AMETLLER
OBERT A NOIES I NOIS D'ENTRE 1r i 4t D'ESO
INSCRIPCIONS OBERTES FINS EL 21 DE FEBRER
APUNTA'T A L'OFICINA JOVE DEL PLA DE L'ESTANY-CAL DRAC www.plaestanyjove.cat
NÚMERO DE PARTICIPANTS: 45
ELS PREINSCRITS ENTRARAN EN UN SORTEIG EN CAS QUE LES INSCRIPCIONS SUPERIN EL NOMBRE DE PLACES EXISTENTS.
FUT BOL NET
QUI TÉ VALORS GUANYA
FUNDACIÓ FCBARCELONA
APUNTA-T'HI!

2.1

ACTIVITAT FÍSICA PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

Multiesport per a persones amb discapacitat



Per 8è curs consecutiu, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany i la Fundació Estany duen a terme el programa d'activitat física per a persones amb discapacitat.

Tots els dimecres dels mesos d'octubre a juny, s'ha portat a terme a les instal·lacions de l'escola del Pla de l'Ametller de Banyoles les sessions d'activitat física per a persones amb discapacitat intel·lectual. Com ja és habitual, l'activitat consta d'activitat multiesportiva i gimnàstica de manteniment, enfocada principalment a apropar aquest col·lectiu a la pràctica de l'activitat física i millorar, d'aquesta manera, la seva qualitat de vida.
L'activitat es complementa amb activitats com caminades, dinamitzacions de parcs de salut...que es desenvolupament de manera puntual en diferents espais de l'entorn de la comarca.

Durada:

5 d'octubre a 28 de juny

Adreçat a:

Nois i noies amb discapacitat intel·lectual

Horari

17.00 a 18.30

Activitats i desenvolupament de la jornada:

- El grup estava convocat a les 17.00h al gimnàs de l'escola del Pla de l'Ametller de Banyoles.
- A l'arribar i un cop canviats, es feia una breu explicació de l'activitat i s'iniciava l'activitat amb un breu escalfament d'una durada aproximada de 20 minuts.
- Finalitzat l'escalfament, es passava a la part principal de l'activitat que consistia a iniciar als participants a la pràctica d'esports convencionals com ara bàsquet, tennis, bàdminton, hoquei, futbol... però també hi havia sessions de gimnàstica de manteniment, estiraments, relaxació...

- Els últims 20 minuts, es destinaven a una tornada a la calma a base d'estiraments i massatges a més de la higiene personal i la recollida de material.
- Durant el curs, es van realitzar diferents activitats extraordinàries com caminades dins la xarxa d'itineraris saludables, activitats en parcs de salut o activitats en diferents espais de la comarca.

Participació:

MULTIESPORT			
Activitat	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Esponellà	4	7	**11**
TOTAL PARTICIPACIÓ			**11**

Entitats organitzadores:

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Fundació Estany

Col·labora:

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Diputació de Girona

Imatges:






1a TROBADA CAPACITATS

El dissabte 12 de novembre es va celebrar al parc de la Draga, la 1a Trobada Capacitats del curs 16-17 amb una participació de 20 esportistes.



Un total de 20 esportistes es van concentrar al parc de la Draga de Banyoles per participar a la Trobada Capacitats del curs 16/17, una trobada multiesportiva adreçada a nens, adults i gent gran amb discapacitat intel·lectual.
La jornada consistia en 3 recorreguts de diferent intensitat, els quals s'adaptaven segons el grau d'autonomia de cada esportista.
La jornada estava enfocada als esports individuals. El gimnàs GAP Porqueres va col·laborar dinamitzant l'estació de gimnàstica artística i va portar un inflable que va fer gaudir d'allò més a tots els participants.
La jornada va finalitzar amb un ball de cloenda i una foto de grup de tots els participants.

Jornada

Dissabte 12 de novembre de 2016

Destinataris

Nens, joves i adults amb discapacitat intel·lectual.

Horari

8.30 a 9.30	Muntatge logístic
9.30 a 10.00	Rebuda de participants
10.00 a 11.00	1a part d'activitats
11.00 a 11.15	Esmorzar saludable
11.15 a 12.00	2a part d'activitats
12.00 a 12.15	Ball de cloenda
12.15 a 12.30	Agraïments i foto de cloenda de la jornada.

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els participants estaven convocats al Parc de La Draga a partir de les 9.30h.
- A les 10.00h es van iniciar les activitats, on cada grup identificat amb un dorsal amb diferent color, depenent del grup, era designat amb el seu monitor.
- Es van dissenyar 3 recorreguts de diferent intensitat segons el grau d'autonomia de dels participants (Pirineus, Andes i Himàlaia).
- Les activitats eren les mateixes per Pirineus i Andes i el grup Himàlaia va practicar Kin-Ball , Ultimate i Gimnàstica Artística.

- Les activitats van ser: Ritme, Marxa Nòrdica, Raqueta, Gimnàstica artística, i jocs.
- Cada activitat tenia una durada de 15'.
- A les 11.00h, els participants realitzaven un descans de 15' on l'organització va fer entrega d'un esmorzar saludable consistent en una peça de fruita i una ampolla d'aigua.
- A les 11.15 arrencava la segona part de l'activitat fins a les 12.00 aproximadament
- L'ultima activitat va consistir en un Ball on tots els participants juntament amb les seves famílies i educadors es van moure al ritme de la música mentre realitzaven una coreografia que dinamitzava una monitora del Consell Esportiu.
- Un cop acabat el ball es va agrair a les entitats col·laboradores, a les famílies, educadors i esportistes la seva participació en la jornada i finalment la jornada va acabar amb una foto de grup amb tots els participants.

Participació

	PARTICIPACIÓ GÈNERE		
Entitat	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Fundació Estany	1	7	**8**
Mas Casadevall	1	4	**5**
Junts i Endavant	1	3	**4**
Particulars	2	1	**3**
TOTAL PARTICIPACIÓ			**20**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Col·labora

Fundació Estany
Fundació Mas Casadevall
Fundació Astres
Junts i Endavant
GAP Porqueres

Imatges









Difusió


Trobada Capacitats
Cicle de Trobades Multiesportives
1a Trobada dissabte 12 de novembre
2a Trobada dissabte 4 de març
Parc de la Draga Banyoles
CURS 16-17
Més informació: Consell Esportiu del Pla de l'Estany - www.ceplaestany.cat – 972 58 13 44
Data:
Dissabte 12 de novembre
Lloc:
Parc de la Draga (Banyoles)
Horari:
9.30 a 10.00h Rebuda de participants
10.00 a 11.00h 1a part d'activitat
11.00 a 11.20h Descans / Esmorzar saludable (a càrrec de l'organització)
11.20 a 12.00h 2a part activitat
12.00 a 12.20h Activitat de cloenda (Ball)
12.30h Finalització jornada
Itinerari a escollir
Pirineus (activitats multiesportives d'intensitat i dificultat baixa)
Andes (activitats multiesportives d'intensitat i dificultat moderada)
Himàlaia (Gimnàstica Artística i Esports Alternatius "Kin-Ball i Ultimate" d'intensitat i dificultat alta)
Activitats recorreguts Pirineus i Andes
Jocs
Ritme
Raqueta
Gimnàstica Artística
Marxa Nòrdica
Activitats recorregut Himàlaia
Gimnàstica Artística
Kin-Ball
Ultimate
Activitat de cloenda:
Ball amb tots els participants i acompanyants
Trobada Capacitats
1a Trobada dissabte 12 de novembre
2a Trobada dissabte 4 de març
Preus:
Inscripció prèvia a consellesportiu@ceplaestany.cat – 3,00 €
Inscripció mateix dia – 4,00 €
Procediment inscripció:
Pas 1: www.ceplaestany.cat
Pas 2: omplir el formulari d'inscripció
Pas 3: enviar el formulari a consellesportiu@ceplaestany.cat
Inscripcions fins al 9 de novembre
Material a portar:
Roba còmode i esportiva
Roba de recanvi
Sabó, xancles i tovallola*
* Els participants es podran dutxar a les instal·lacions del Pavelló de la Draga.

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

2.2

ACTIVITAT FÍSICA PER A ADULTS, FAMÍLIES I GENT GRAN

Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany



Durant el curs 2016 – 2017 ha arrencat a la comarca del Pla de l'Estany, el Circuit de curses Populars. Un circuit que ha unit 5 proves que es desenvolupen a la comarca i on des del Consell Esportiu s'ha gestionat la suma dels resultats de les diferents proves.
Aquestes proves s'han desenvolupat als municipis de Banyoles, Porqueres, Cornellà i Serinyà.

Jornada

Jornada 1 – X Marxa popular de Banyoles – 27 de novembre
Jornada 2 – XXI Cursa popular de Porqueres – 8 de desembre
Jornada 3 – VII Cursa Run Run Vall del Terri – 18 de desembre
Jornada 4 – II Cursa Solidària Serinyà – Mas Casadevall – 8 de gener
Jornada 5 – X Volta Popular a l'Estany – 5 de març

Destinataris

CATEGORIA	EDAT	ANY DE NAIXEMENT
Promoció A Masc. / Fem.	De 12 a 14 anys	2004 – 2002
Promoció B Masc. / Fem.	De 15 a 18 anys	2001 – 1998
Sènior Masc. / Fem.	De 19 a 34 anys	1997 - 1982
Veterans A Masc. / Fem.	De 35 a 44 anys	1981 – 1972
Veterans B Masc. / Fem.	De 45 a 54 anys	1971 - 1962
Veterans C Masc. / Fem.	Majors de 55 anys	A partir 1961

Horari

9.00 a 9.45	Inscripcions i lliurament de dorsals
10.00h	Inici cursa
11.00h	Lliurament de trofeus i reconeixements

Participació

	CATEGORIA												
	PROMOCIÓ A		PROMOCIÓ B		SÈNIOR		VETERÀ A		VETERÀ B		VETERÀ C		
PROVA ESPORTIVA	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
X Marxa Ciutat de Banyoles	1	7	3	7	15	34	25	43	8	24	3	20	**190**
XXI Cursa popular de Porqueres	1	27	2	10	19	32	35	54	16	34	6	28	**264**
VII Cursa Run Run - Vall del Terri	0	3	0	1	12	24	14	34	3	11	0	8	**110**
II Marxa solidària Serinyà - Mas Casadevall	1	1	0	5	12	14	16	31	4	14	1	11	**110**
X Volta popular a l'Estany	11	18	0	2	40	33	39	38	25	21	10	23	**260**
TOTAL PARTICIPACIÓ													**934**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	612	322	934

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Ajuntament de Banyoles
Ajuntament de Porqueres
Ajuntament de Cornellà del Terri
Club Judo Yamashita Vall del Terri
Ajuntament de Serinyà
Fundació Autisme Mas Casadevall
Club Natació Banyoles

Amb el suport

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges









Difusió



Correjoc en Família

El passat diumenge 26 de març, es va portar a terme al Parc de La Draga de Banyoles la primera edició del Correjoc en Família, una jornada amb activitats per realitzar de manera conjunta entre tota la família.



El diumenge 26 de març, es va inaugurar la primera jornada del Correjoc en família a la pista d'atletisme del parc de la draga amb una participació de 146 participants. Aquest esdeveniment familiar va començar amb una cursa de relleus, seguit per la realització dels jocs familiars i finalment, la cursa familiar on tota la família acabaria la cursa junta.

Jornada

Diumenge 26 de Març de 2017

Destinataris

Famílies

Horari

07.00 a 10.30h	Muntatge logístic
10.30 a 11.00h	Rebuda de participants i lliurament de dorsals
11.10 a 11.30h	Cursa de relleus
11.30 a 12.00	Activitats familiars
12.00 a 12.30h	Cursa familiar
12.30 a 13.00h	Cloenda

Activitats i desenvolupament de la jornada

- A les 10.30h s'obrien les inscripcions als participants
- A les 11.00h, es va realitzar un bríefing informatiu a tots els participants explicant el funcionament de la jornada.
- A les 11.05, la Companyia de teatre "El Vol del Pollastre" dinava el tret d'inici a la jornada amb els dos personatges animadors.
- A les 11.10h es van iniciar les curses de relleus començant amb les de famílies de 2 a 3 membres i seguidament amb les famílies de 4 a 6.
- A les 11.30h s'iniciaven les activitats familiars on els participants podien participar de manera lliure.
- A les 12.10h, es distribuïa a tots els participants entre els diferents boxs per tal de participar a la cursa familiar.
- Un cop tots els participants havien finalitzat la cursa, se'ls convocava novament davant l'entarimat per realitzar la cloenda, consistent amb l'enlairament de paracaigudes i els corresponents parlaments finals.

Participació

	P0-P1-02		ADULTS		ED. INFANTIL						CICLE INICIAL				CICLE MITJÀ				CICLE SUPERIOR				Total
					P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
CENTRE EDUCATIU / AMPA	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	
Can Puig	0	0	5	3	1	4	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	17
L'Entorn	2	0	5	4	2	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	18
Alzina Reclamadora	0	0	3	1	0	0	0	1	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
La Draga	1	0	6	5	1	0	2	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	22
Baldiri Reixac	0	0	1	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	6
Bora Gran	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
Camins	1	0	7	5	1	2	0	3	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24
Pla de l'Ametller	0	0	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	1	0	11
Vall del Terri	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
Casa Nostra	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	5
Salvador Vilarrassa	0	1	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
Carles Fortuny	1	0	2	2	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	9
Altres Escoles	2	0	4	5	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14
TOTAL PER GÈNERE	**7**	**1**	**41**	**36**	**6**	**9**	**4**	**4**	**2**	**4**	**6**	**9**	**1**	**2**	**1**	**3**	**0**	**4**	**1**	**1**	**2**	**2**	**146**
TOTAL PER CURS	**8**		**77**		**15**		**8**		**6**		**15**		**3**		**4**		**4**		**2**		**4**		

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	75	71	146

Entitats organitzadores

Consell Esportiu Pla de l'Estany
AMPA Alzina Reclamadora
AMPA Bora Gran
AMPA Camins
AMPA Can Puig
AMPA Casa Nostra
AMPA La Draga
AMPA L'Entorn
AMPA Carles Fortuny
AMPA Frigolet
AMPA Baldiri Reixac
AMPA Pla de l'Ametller

AMPA Sant Esteve de Guialbes
AMPA La Vall del Terri

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Consells Esportius de Catalunya

Imatges









Difusió


CORREJOC
EN
família
DIU
MEN
GE
26
DE MARÇ
Matí
de 10:30
a 13h
Jocs i activitats esportives per compartir amb tota la família.
PARC DE LA DRAGA, BANYOLES
CONSELL
ESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

Lliga Territorial de Futbol Sala per persones amb discapacitat



Els dies 27 de novembre i 30 d'abril, es va portar a terme a Banyoles la 3a i 8a jornada respectivament de la Lliga Territorial de Futbol Sala per persones amb discapacitat.
En aquestes jornades hi participen equips de les comarques del Gironès, Garrotxa, Pla de l'Estany, Ripollès i Alt Empordà i compten amb una participació de 10 equips i un total d'uns 120 esportistes.

Jornades

Jornada 1: Diumenge 27 de novembre
Jornada 2: Diumenge 30 d'abril

Destinataris

Nois, joves i adults amb discapacitat intel·lectual

Horari

8.30 a 8.50h	Rebuda d'esportistes
9.00h	Inici partits
13.10h	Finalització partits

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els esportistes estaven convocats al pavelló de La Farga de Banyoles 30' abans de la celebració del seu partit.
- Cada partit estava format per dos parts de 20 minuts cadascuna i 5 minuts de descans entre part i part.
- Els partits estaven xiulats pels tutors de joc de la lliga de cada comarca i que prèviament van fer una formació sobre el reglament que s'aplica a la lliga i una part de sensibilització sobre les característiques del col·lectiu de persones amb discapacitat.
- L'endemà de la celebració de la jornada, es feien arribar els resultats i classificacions de la lliga als entrenadors a més del recull de fotos de la jornada.

Participació

LLIGA TERRITORIAL FUTBOL SALA				
		Gènere		
ENTITAT	EQUIPS	FEM	MASC	TOTAL
Junts i Endavant	2	3	13	**16**
TOTAL PARTICIPACIÓ				**16**

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	Total
TOTAL	3	13	**16**

Entitats organitzadores

Junts i Endavant
Club Atletisme Garrotxa
Fundació MAP Abadessenc
Fundació Ramon Noguera
Unió Esportiva Figueres
Fundació Astres

Col·labora

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Consell Esportiu del Ripollès
Consell Esportiu del Gironès
Consell Esportiu de l'Alt Empordà
Diputació de Girona
Consells Esportius de Catalunya

Imatges









Resum de les 5 parades del Viatge Esportiu Familiar

El Viatge Esportiu Familiar, ha fet parada a 5 Escoles de la Comarca del Pla de l'Estany, on els familiars dels nens i nenes que han participat al Viatge Esportiu Comarcal, també han pogut gaudir de diferents activitats esportives, especialment pensades per ells.
Els familiars que han volgut gaudir de l'activitat física al mateix temps que acompanyaven als seus fills a les diferents parades del Viatge Esportiu familiar, ho han pogut fer enguany per primera vegada una varietat d'activitats especialment dissenyades per ells. Aquestes han sigut des de sessions de Fitness a Caminades i Rutes d'orientació. Tot això ha estat possible gràcies a la col·laboració de les diferents AMPAS de les diferents Escoles de la Comarca del Pla de l'Estany que han acollit enguany el VEC.

Jornada

Parada	Escola Seu	Escola Col·laboradora	Dia	Temàtica
1ª	Baldiri Reixac	La Draga	26 de febrer 2017	Fitness
2ª	Alzina Reclamadora	Casa Nostra	5 de març 2017	Marxa Nòrdica
3ª	Bora Gran	Carles de Fortuny	19 de març 2017	Trekking+ Orientació
4ª	Pla de l'Ametller	Vall del Terri	2 d'abril 2017	Fitness
5ª	L'Entorn	Can Puig	7 de maig 2017	Caminada temàtica

Destinataris

familiars dels nens i nenes de P3 a 6è de primària que han participat al Viatge Esportiu Comarcal

Horari

10.00 a 10.30	Inscripcions i rebuda de participants
10.30 a 12.15	Activitats pels nens i nenes
10.45 a 11.45	VEC Família: activitat pels familiars
12.15 a 12.45	Cloenda i entrega de premis

Activitats i desenvolupament de la jornada

- A l'arribar, els participants s'inscrivien a la taula corresponent.
- Un cop confirmada l'assistència o feta la inscripció, se'ls feia entrega d'una etiqueta
  etiqueta blanca al pit.

- A les 10.30 s'anava informant per megafonia que tots els participants es posessin a davant de l'escenari per així poder donar el tret de sortida.
- Una vegada presentat el funcionament de la jornada, mitjançant un esquetx que explicava en què consistirien les diferents parades del Viatge Esportiu, es procedia a fer el repartiment dels participants amb els respectius monitors i monitores. I un cop els nens i nenes estaven fent les activitats es procedia a activar el VEC Família.
- A les 10.45 aproximadament es desenvolupava el VEC Família, on els grups de pares i mares van realitzar les diferents activitats proposades per a cada parada
- A la meitat de la jornada i entre activitat i activitat, els participants van aprofitar per veure aigua, anar al lavabo i descansar una estona.
- A les 12.10 tots els monitors i monitores del VEC es dirigiren amb al seu grup fins a l'escenari on es portaria a terme la cloenda de la jornada, els familiars dels nens i nenes també estaven reunits al voltant dels nens i nenes per veure la cloenda de cada Parada.
- Durant cada parada es feia un petit esquetx molt representatiu on s'explicava la següent parada, a excepció de la última el VEC de l'Entorn on es va explicar que era l'última parada i que ens tornàvem a veure el curs que ve.
- A partir d'aquí, després d'agrair a tots els agents implicats en l'organització de la jornada, es feia la signatura del Passaport esportiu als participants del VEC i a la última parada es va fer entrega dels obsequis i trofeus als 7 equips del Circuit Comarcal d'Esports Col·lectius i també dels trofeus i medalles del Premi a la participació a tots els esportistes assistents. Un cop finalitzades les parades tant els participants del VEC com els seus familiars anaven cap a casa esperant la propera jornada.

Participació

PARTICIPACIÓ VIATGE ESPORTIU FAMILIAR			
	Gènere		
Escola	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
1a Parada (Baldiri i Reixac)	7	2	**9**
2a Parada (Alzina Reclamadora)	25	10	**35**
3a Parada (Bora Gran)	42	48	**90**
4a Parada (Pla de l'Ametller)	7	1	**8**
5a Parada (L'Entorn)	12	9	**21**
TOTAL PARTICIPACIÓ			**163**
TOTAL PER GÈNERE	**93**	**70**	

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	Total
TOTAL	93	70	163

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
AMPA de l'Escola L'Entorn
AMPA de l'Escola Can Puig

Col·labora

Escola L'Entorn
Ajuntament de Porqueres
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Gimnàstica Artística Porqueres

Imatges









Gimnàstica de Manteniment

Aquest curs 2016-17, un total de 64 esportistes han practicat esport a través de la gimnàstica de manteniment a diferents poblacions de la Comarca.



El Consell Esportiu ha dinamitzat la Gimnàstica de Manteniment a diferents poblacions de la Comarca del Pla de l'Estany, aquesta activitat consisteix en un programa d'activitat física per a la gent gran, ha estat implementat a Cornellà del Terri, Sant Miquel de Campmajor i Esponellà. En les sessions s'ofereix una planificació d'activitat física adaptada a les necessitats i característiques de cada esportista, el seu objectiu principal és vetllar per la salut dels participants promoure hàbits saludables entre els seus participants.

Jornada

De 13 de setembre de 2016 a 30 de juny de 2017

Destinataris

Per a la gent gran del municipi de Cornellà del Terri , Sant Miquel de Campmajor i Esponellà

Horari

Cornellà del Terri	Dimarts i dijous de 9.15h a 11.15h
St. Miquel de Campmajor	Dimarts i dijous de 18.30h a 19.30h
Esponellà	Dilluns de 9.15 a 10.15h

Activitats i desenvolupament de la jornada

- L'activitat principal de l'activitat són les sessions setmanals, que es porten a terme en un espai apropiat pel tipus d'activitat proposada. La periodicitat ha estat de dues sessions setmanals al municipi de Cornellà del Terri i St. Miquel de Campmajor de una o dues sessions setmanals.
- Els continguts generals, presents en la gimnàstica de manteniment, son el treball cardiovascular, el treball de força, de mobilitat articular, de relaxacions guiades, estiraments, treball propioceptiu. Durant el curs es van introduint nous continguts segons es creu oportú: activitat de ritme, ioga, pilates, jocs...
- La metodologia es concreta a través d'un model d'experimentació i modelatge, on els i les participants a part de seguir un model també experimentaran en les diferents activitats, ja sigui amb material com amb el propi cos.

- Per tal de donar cloenda a l'activitat, a nivell comarcal, s'ha fet una trobada dels diferents grups de gimnàstica de manteniment per tal de representar una exhibició, resultat del treball que s'ha fet durant el curs.

Participació

	GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT										
	41-55		56-65		66-75		76-85		85		
Població	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Cornellà de Terri				2	14	2	13	1	2		**34**
Sant Miquel de Campmajor	1		2		8	2	2	1			**16**
Esponellà					7		7				**14**
TOTAL PARTICIPACIÓ										**0**	**64**
TOTAL PER GÈNERE	**1**	**0**	**2**	**2**	**29**	**4**	**22**	**2**	**2**	**0**	
TOTAL PER CURS	**1**		**4**		**33**		**24**		**2**		

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	8	56	64

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Associació Gent Gran St. Miquel de Campmajor
Associació Gent Gran Cornellà del Terri
Associació Gent Gran Esponellà

Col·labora

Ajuntament de Cornellà del Terri
Ajuntament de St. Miquel de Campmajor
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Dipsalut

Imatges









5ª TROBADA ESPORTIVA PER A LA GENT GRAN

118 participants han gaudit de la cinquena Trobada Esportiva per a la Gent Gran que ha tingut lloc al municipi de Palol de Revardit.



El passat dissabte dia 1 d'abril, durant el llarg del matí, va tenir lloc la cinquena trobada esportiva pensada pel col·lectiu de gent gran.

Es va fer un bon esmorzar al Pavelló de Revardit. I posteriorment cada participant escollia l'activitat que volia fer : ruta a peu, jocs de cartes, escacs, bitlles catalanes i petanca.

Tot i ploure durant l'esmorzar, finalment es va aclarir el cel, cosa que va permetre realitzar les activitats d'exterior plantejades.

Jornada

Dissabte 1 d'abril de 2017

Destinataris

No hi ha edat límit per participar. Tot i això, les activitats estan pensades principalment per a la gent gran.

Horari inicial

9.00h a 10.30h	Benvinguda i esmorzar.
10.30h a 12.30h	Activitats.
12.30h a 13.00h	Cloenda i entrega d'obsequi recordatori.

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Un cop arribats al pavelló de Palol de Revardit es van muntar les diferents zones d'inscripció, d'esmorzar i d'activitats
- Els participants van arribar al pavelló de Palol de Revardit a partir de les 9.00h. Les inscripcions s'havien fet prèviament en els casals de la gent gran de cada municipi i en els Parcs de Salut dinamitzats pel Consell Esportiu. Cada participant havia de passar per la fila on figurava el lloc d'on havia fet la inscripció.

- A mida que confirmaven l'assistència, anaven passant a l'espai de l'esmorzar. Sobre les **9.30h** ja havia arribat quasi tothom i es va donar la benvinguda de manera breu.
- Entre les **10.00 – 10.30h** es van fer els parlaments que emmarquen una jornada d'aquest tipus, destacant la importància de l'activitat física i la proposta a nivell comarcal, i es va fer entrega d'un obsequi recordatori per part de l'Ajuntament de Palol de Revardit.
- De **10.30 a 12.15h** es van dur a terme les activitats; A l'interior: escacs, jocs de cartes i ballada de sardanes i a l'Exterior, una caminada d'uns 4 Km, bitlles Catalanes i Petanca.
- De **12.15 a 13.00h** es van recollir els diferents espais d'activitat, i es concloïa la jornada amb una Ballada de Sardanes i una valoració de com havia anat entre els diferents integrants de l'organització.

Participació

PARTICIPACIÓ 5a TROBADA DE LA GENT GRAN			
	Gènere		
Població	**FEM**	**MASC**	**TOTAL**
Banyoles	3	5	**8**
Camós	0	2	**2**
Cornellà del Terri	6	7	**13**
Crespià	4	4	**8**
Esponellà	4	3	**7**
Fontcoberta	7	12	**19**
Palol de Revardit	7	14	**21**
Porqueres	8	6	**14**
St. Miquel de Campmajor	5	2	**7**
Serinyà	6	1	**7**
Vilademuls	7	5	**12**
TOTAL PARTICIPACIÓ			**118**
TOTAL PER GÈNERE	**57**	**61**	

	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	Total
TOTAL	61	57	118

Entitats organitzadores

Consell Consultiu de la Gent Gran del Pla de l'Estany
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Àrea de Benestar Social del Pla de l'Estany
Ajuntament de Palol de Revardit
Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Creu Roja
Club Petanca Banyoles
Club Petanca Porqueres
Club Escacs Banyoles

Imatges

















Dissabte 1 d'abril

09.00 a 10.30 h Benvinguda i esmorzar
10.30 a 12.30 h Activitats
12.30 a 13.00 h Colenda

5ª TROBADA ESPORTIVA PER A LA GENT GRAN DEL PLA DE L'ESTANY

Palol de Revardit (Pavelló d'Esports)

Preu: 5€ (inclou esmorzar i activitat)

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY
Consell Consultiu de la Gent Gran - Pla de l'Estany
Àrea de Benestar Social Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
AJUNTAMENT DE PALOL DE REVARDIT

Tria l'activitat que més t'agradi!

- Ruta a peu
- Bitlles catalanes
- Cartes
- Escacs
- Sardanes

Inscripcions i pagaments

Abans del **27 de març** als **Casals de la Gent Gran**

Més informació

Tel. 972 581 344

www.ceplaestany.cat

CURSETS TRIMESTRALS D' ACTIVITAT FÍSICA - CENTRE CÍVIC BANYOLES

Durant el curs 16/17, i en col·laboració del Centre Cívic de Banyoles s'ha dut a terme per segon any consecutiu l'activitat setmanal d'Exercici Físic i Salut, un total de 12 persones han pogut gaudir d'aquestes sessions.

Destinataris

Adults i gent gran, tot i que les sessions es van destinar principalment a persones adultes entre 40 i 55 anys

Horari

Exercici físic i salut – Dijous de 15.15 a 16.15h

Activitat i desenvolupament de la jornada

Exercici físic i salut

L'activitat de Exercici Físic i salut ofereix sessions d'1h a la setmana on es treballaran diferents tècniques d'activitat física des de Pilates , Ioga i diferents estiraments.

Els destinataris seran totes aquelles persones interessades en treballar aspectes de l'activitat física on l'objectiu principal és buscar el benestar físic i emocional a través d'una metodologia totalment adaptada al grup i a les seves característiques i necessitats.

Durant l'activitat es treballaran la flexibilitat, l'elasticitat, així com la tonificació i la relaxació de diferents parts del cos per contribuir a la millora de la salut física, emocional i social dels participants.

Participació

Activitat	Participació
Exercici físic i salut	12

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Centre Cívic de Banyoles

2.3 PARCS URBANS I XARXA D'ITINERARIS SALUDABLES

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

MOBILITZACIÓ I DINAMITZACIÓ
PARCS URBANS
ITINERARIS SALUDABLES
2016









Banyoles, 30 de gener de 2017

INFORMATIU SALUDABLE

INFORME ANUAL

EXERCICI 2016

Projecte de:

Dipsalut
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

xarxa d'itineraris saludables

xarxa de parcs urbans de salut

Al Pla de l'Estany ha estat coordinat per:

Consell Comarcal del Pla de l'Estany

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

ÍNDEX

- Introducció 4
- Objectius 5
- Dinamitzacions parcs i itineraris 5
  - Participació parcs de salut.....6
  - Participació itineraris saludables 9
  - Calendari 12
  - Participació estadístic parcs i itineraris.....14
- Directrius del programa pel curs 2017 15
- Resum gràfic.....19

1- INTRODUCCIÓ

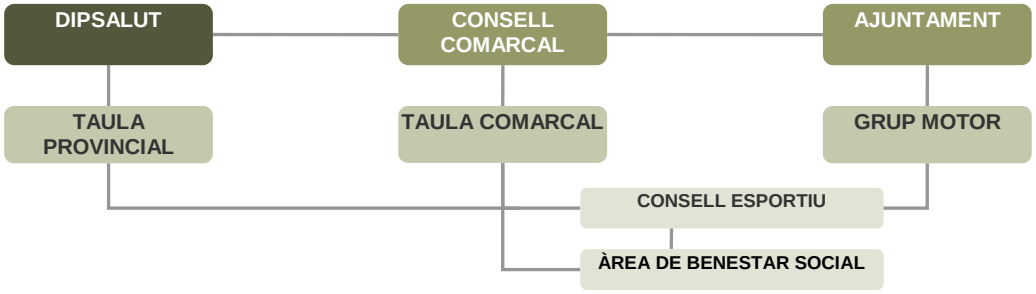
El Consell Comarcal del Pla de l'Estany sota la signatura del conveni amb Dipsalut per a la mobilització comunitària i dinamització del programa Pm01 corresponent als Parcs de Salut i Itineraris Saludables, delegà la coordinació del projecte al Consell Esportiu del Pla de l'Estany després de tres exercicis completats amb èxit.

Al llarg del curs 2016, s'ha continuat treballant per mantenir els resultats que s'havien aconseguit en els cursos anteriors i per assolir els objectius proposats a inicis d'any. Els col·lectius a qui aniria dirigida la part de dinamització eren més concrets, destacant col·lectius d'adults d'edat avançada i gent gran. La principal finalitat era constituir l'activitat física-social produïda als diferents equipaments de manera continuada i, alhora, transferir-ho a la quotidianitat de la població. Paral·lelament, un cop consolidada l'activitat per a aquest segment de la població, es va creure convenient adaptar i ser capaços d'oferir el programa a diferents segments de població. Alhora les portes s'han mantingut obertes pel que fa a necessitats i perfils de persones no tan habituals al que ja es coneixia a les dinamitzacions.

Per portar a terme el programa, amb un bon desenvolupament, ha estat rellevant el treball amb els següents agents: Dipsalut, Consell Comarcal del Pla de l'Estany i Ajuntaments. El seguiment durant el curs amb Dipsalut ha estat indispensable per confeccionar unes bones bases de treball i el mateix moment que fossin coherents amb les necessitats que presentava el programa.

A continuació presentem l'organigrama de treball que s'ha dut a terme durant el desenvolupament. Pels propers anys fora bo que s'anés consolidant ja que l'entenem com la formula idònia per integrar el programa, sota les peculiaritats de cada municipi.

Organigrama de treball:



2- OBJECTIUS

Realitzats cinc exercicis i després d'analitzar la participació i dinamitzacions de l'exercici anterior es determinaren els objectius del 2016, dels quals es complementen amb els dels cursos anteriors. A continuació es detallen per ordre de prioritat:

Objectius 2016

- Augmentar la participació i assistència a les dinamitzacions, tot oferint propostes d'activitat continuada en relació a les necessitats de cada participant.
- Dinamitzar el nombre de sessions per parc i itinerari que recull el conveni entre Dipsalut i Consell Comarcal del Pla de l'Estany.
- Promocionar els Parcs i Itineraris entre la població, amb l'objectiu de donar a conèixer aquestes instal·lacions i el seu ús per tal de fomentar la pràctica periòdica i saludable.
- Treballar el vessant saludable del programa col·laborant amb els diferents CAP's de la comarca per tal de poder realitzar un seguiment coordinat dels usuaris
- Ampliar les accions per detectar i mobilitzar a la població inactiva o poc habituada en una pràctica regular i alhora saludable, i a les persones en risc d'exclusió social, per integrar-les a través de l'activitat física i socioafectiva.
- Dissenyar una proposta adaptada als diferents col·lectius participants, que ofereixi diferents propostes d'activitats físic-socials tot seguint un fil conductor i alhora que sigui coherent amb els hàbits saludables que es volen proporcionar.

- Consolidar la xarxa social entre els integrants de cada equipament per tal de buscar sinèrgies entre la població i el grup motor del programa.

3- DINAMITZACIONS PARCS I ITINERARIS

L'equip de treball valora positivament **les dinamitzacions i el contingut** d'activitat tant física com social que s'hi ha dut a terme. També és un punt a destacar, com s'ha detectat les necessitats de reestructuració i confecció de l'equip de treball i com aquest s'ha posat a la pràctica. Alhora també volem emfatitzar que els esforços duts a terme a escala tècnica i coordinativa, han propiciat a fer un salt qualitatiu a l'activitat, aquests esforços han fet millorar el nivell tècnic de les sessions, l'augment de participació en determinats parcs, i la comunicació entre els diferents agents involucrats al programa.

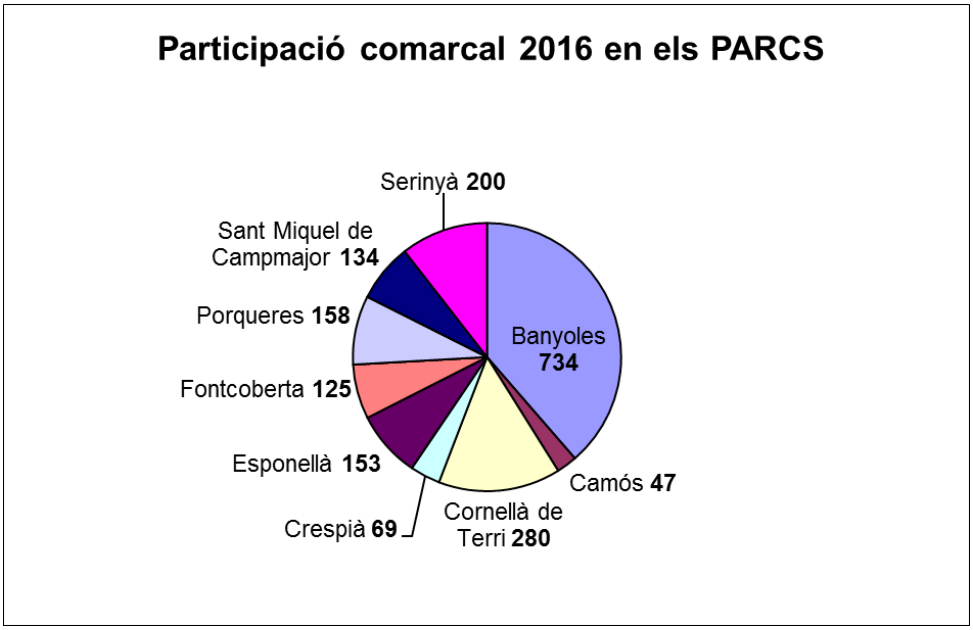
3.1 PARTICIPACIÓ PARCS DE SALUT

La **participació** en els Parcs de Salut ha augmentat respecte a anys anteriors sobretot en determinades poblacions on la densitat de població és més elevada, i s'ha mantingut en les poblacions amb menor densitat de població. Des de la part de mobilització comunitària s'han estat duent a terme un seguit d'accions per afavorir i vetllar per una participació activa en els diferents equipaments de parcs. Tot i així aquest procés es troba en un inici i creiem que la participació en els Parcs de Salut pot millorar notablement sobretot en aquelles poblacions que la participació ha estat més baixa.

Seguidament presentem els resultats a **escala comarcal** de les dinamitzacions dels **Parcs Urbans de Salut** de l'**any 2016.**

Participació per municipis en els Parcs

Les dades del gràfic de "Participació comarcal 2016 en els parcs" són el resultat de la participació en els diferents municipis en relació al nombre final de dinamitzacions que s'han fet a cada parc.



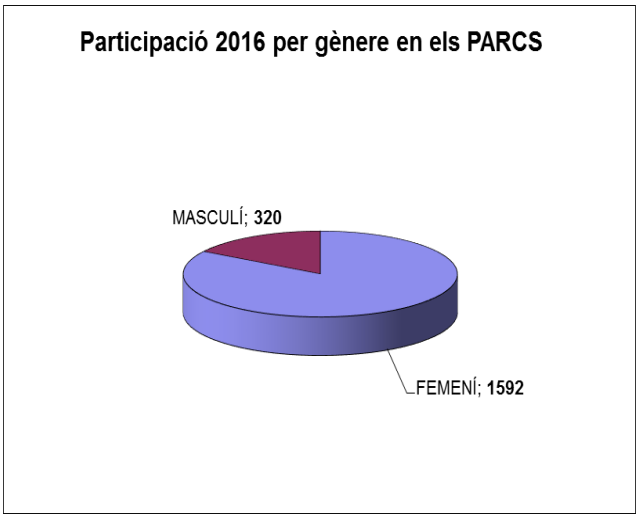
Destacar que aquells municipis amb més d'un parc (Banyoles, Cornellà del Terri i Fontcoberta) s'han sumat les participacions de cada sessió.

RESUM PARTICIPACIÓ	SESSIONS REALITZADES DURANT EL 2016																									
MUNICIPI	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**TOTAL**
Banyoles	31	30	31	32	31	32	32	31	35	35	24	40	37	43	35	24	23	37	32	32	25	10	12	15	11	14	734
Camós	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	4	3	0							47
Cornellà de Terri	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	3	3	12	13	13	12	13	11	14	13	12	13	12	4	15		280
Crespià	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	2	2	3	3	3	1	2	0	0							69
Esponellà	7	6	7	8	7	6	9	7	5	7	11	5	5	6	6	6	11	6	10	8	10						153
Fontcoberta	6	7	7	7	7	7	6	7	7	7	6	3	5	6	5	5	3	5	5	5	2	2	3	2			125
Palol de Revardit	**S'han substituït les sessions per caminades i dinamitzacions a altres parcs*																									0
Porqueres	8	8	9	8	8	10	8	7	7	7	7	10	11	8	3	7	8	8	7	9							158
Sant Miquel de Campmajor	7	5	6	7	9	8	4	7	8	9	6	8	6	7	7	6	5	4	5	5	5	0					134
Serinyà	12	8	13	13	12	14	11	8	12	12	6	9	15	13	9	11	10	2	10	0							200
TOTAL COMARCAL	89	82	91	94	93	96	89	86	93	95	70	82	95	102	85	78	76	79	86	72	54	25	27	21	26	14	1900

Les darreres columnes (dinamització 21,22,23,24,25,26) s'han adjuntat ja que en algun municipi per tal de poder complir amb el calendari previst, s'han compensat amb d'altres equipaments on era factible fer una dinamització més.

Per veure en detall la participació de cada XIS en les diferents dinamitzacions, concretant el dia, la franja d'edat i el gènere dels participants, **vegeu l'annex 1**: ***Participació dinamitzacions Parcs i XIS – exercici 2016***

Participació per gènere en els Parcs

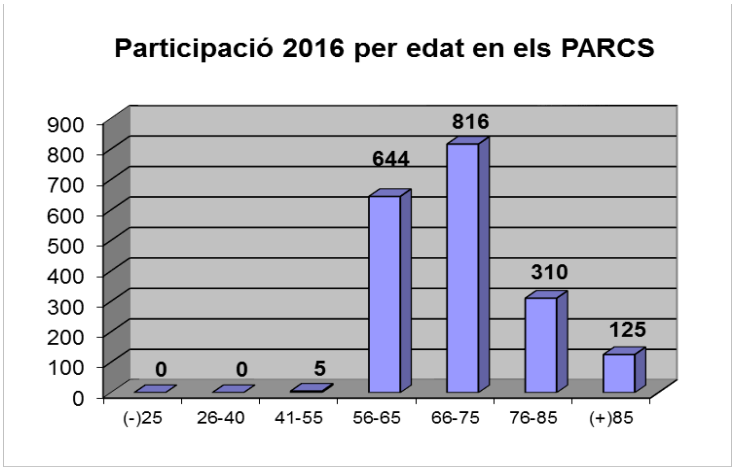


El resultat de participació per gènere és extret del total de participacions, diferenciant si aquestes són masculines o femenines. Durant el curs 2016, pel que fa als parcs de salut, la participació femenina ha estat gairebé 6 vegades superior a la participació masculina.

L'evolució que s'ha fet durant el curs, respecte a la participació per gènere, ha estat d'una elevada incorporació femenina, mentre que la masculina ha augmentat en menor mesura vers l'any anterior.

Participació per franges d'edat en els Parcs

Si observem el darrer gràfic, on s'especifica quina ha estat la participació per edat, podem comprovar que els participants que més han assistit en diferència a les dinamitzacions durant l'any 2016, tenen edats compreses entre els 56 i 85 anys, especialment els de 66 a 75 anys. Destacar, que han augmentat el nombre de participacions entre els 56 i els 85 anys vers l'ant passat, i gairebé en un 50% la participació de persones majors de 85 anys. Alhora, el nombre de participacions de persones entre els 41 i 55 anys s'ha vist lleugerament disminuïda, ja que és un col·lectiu que possiblement per horaris laborals i la participació de gent més gran no s'han sentit atrets pel programa.



3.2 PARTICIPACIÓ ITINERARIS SALUDABLES

Referent a les dinamitzacions de les **Xarxes d'Itineraris Saludables** durant l'exercici 2016, només s'han deixat de dinamitzar dues caminades en el municipi de Palol de Revardit durant el primer semestre. A principis del segon semestre, amb l'equip tècnic i coordinatiu establert, des del Consell Esportiu s'ha impulsat un nou projecte per tal de renovar i reactivar la participació en el programa d'Itineraris Saludables. En aquest nou projecte gràcies a la col·laboració de diferents entitats de la comarca, s'han pogut oferir caminades amb una temàtica específica a cada població, al mateix temps s'han cuidat molt els petits detalls en la dinamització, com per exemple, la realització d'estiraments dinàmics abans de començar les rutes, estiraments per propiciar la tornada a la calma al finalitzar, i un esmorzar saludable en finalitzar les caminades.
Aquestes caminades, gràcies a les diferents temàtiques i al seu plantejament, han contribuït a fer arribar el programa de Parcs i Xarxes d'Itineraris Saludables a diferents sectors de la població com famílies, joves, adults, gent gran...

El llistat de poblacions on s'han desenvolupat les caminades i les corresponents temàtiques són:

POBLACIONS I TEMÀTIQUES CAMINADES	
POBLACIÓ	**TEMÀTICA**
Serinyà	Plantes que caminen
Fontcoberta	Camins d'olors i altres curiositats botàniques
Palol de Revardit	Iniciació a la marxa nòrdica
Camós	Fruits de tardor
Serinyà	Patrimoni arquitectònic del nucli de Serinyà
Palol de Revardit	Visita al Pou de Glaç
Porqueres	Iniciació a la marxa nòrdica

Valorem molt positivament la implementació d'aquestes caminades, ja que han aconseguit fer augmentar la participació en els Itineraris, i engrescar tant als usuaris que ja participen activament en els Parcs Urbans de Salut de les poblacions de la comarca, com també a altres participants que no ho fan. El perfil d'aquest usuari és el d'una persona activa, amb inquietuds, amb una mitjana d'edat menor a la qual habitualment participa en les sessions de dinamització dels Parcs i molt oberta.

Seguidament presentem els resultats de **participació** a **escala comarcal** de les dinamitzacions de les Xarxes d'Itineraris Saludables de l'**any 2016,** repartides en tots els mesos en excepció del juliol i l'agost.

Participació per municipis en els XIS

Les dades del gràfic següent són el resultat de la participació en els diferents municipis, que disposen de XIS.

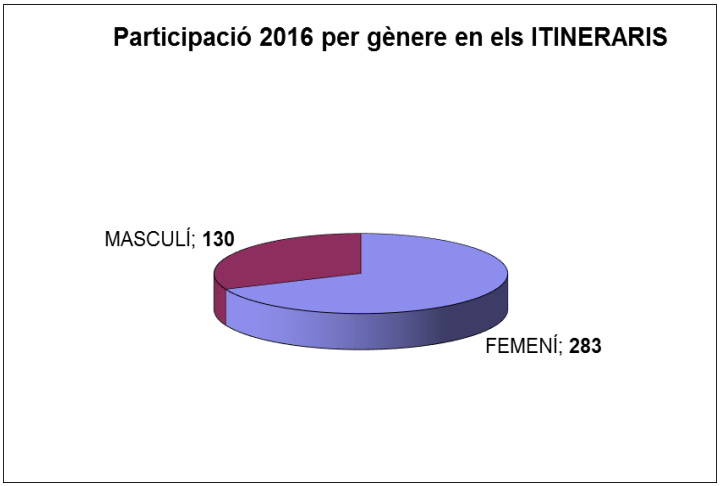


En la graella posterior es resumeix quina participació hi ha hagut en cada dinamització d'itinerari i el nombre total que s'ha realitzat a cada municipi.

RESUM PARTICIPACIÓ	SESSIONS REALITZADES DURANT EL 2016						
MUNICIPI	1	2	3	4	5	6	TOTAL
Camós	3	2	2	3	30	30	70
Fontcoberta	5	31	31	4	0	0	71
Palol de Revardit	0	0	20	20	21	21	82
Porqueres	10	10	7	7	18	18	70
Serinyà	22	14	24	24	14	22	120
TOTAL COMARCAL	40	57	84	58	83	91	413

Per veure en detall la participació de cada XIS en les diferents dinamitzacions, concretant el dia, la franja d'edat i el gènere dels participants, **vegeu l'annex 1**: ***Participació dinamitzacions Parcs i XIS – exercici 2016***

Participació per gènere en les XIS

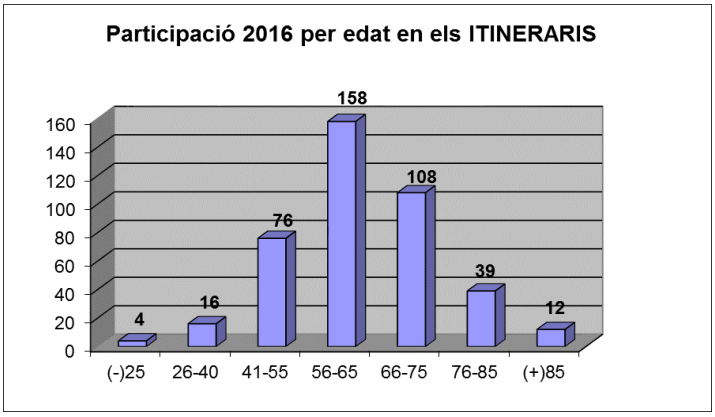


La participació en relació al gènere, en les xarxes d'itineraris, s'ha mantingut com en els darrers anys, amb el nombre de participants de gènere femení més elevat que el masculí.

Després de donar inici als grups de participants dels parcs de salut, dels municipis on disposen de xarxa d'itineraris saludables, i tenint en compte el predomini de la participació femenina existent, s'explica perquè es mantenen les diferències de participació per gènere també en les dinamitzacions d'itineraris.

Participació per franges d'edat en les XIS

Si observem el darrer gràfic de participació dels Itineraris Saludables, en relació a les franges d'edat dels participants, veurem que la franja amb més participació, ha estat la dels 56 a 65 anys, s'observa però, que en comparació amb els Parcs Urbans de Salut, la mitjana d'edat disminueix considerablement, i també s'aprecia que trobem participació en tots els grups d'edat.



CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

3.3 CALENDARI

L'encàrrec que se'ns havia encomanat per aquest any 2016, consistia en què s'havia de realitzar:

- **20** dinamitzacions en cada **parc urbà de salut**. Contant que hi ha **14 parcs** la xifra total de dinamitzacions era de **280.**
- **6** dinamitzacions en cada xarxa **d'itineraris saludables.** Tenint en compte que hi ha **5 xarxes d'itineraris saludables** la xifra total de dinamitzacions era de **30.**

CALENDARI DEFINITIU GENER - JUNY 2016				GENER		FEBRER		MARÇ		ABRIL		MAIG		JUNY		TOTAL Gener - Juny	
MUNICIPI	**PARC**	**PARCS**	**XIS**	**PARCS**	**XIS**	**PARCS**	**XIS**	**PARCS**	**XIS**	**PARCS**	**XIS**	**PARCS**	**XIS**	**PARCS**	**XIS**	**PARCS**	**XIS**
Banyoles	La Draga	1	0			2		2		2		3		1		10	
	Can Sisó	1	0			2		3		2		2		1		10	
	Manel Saderra	1	0			2		2		2		2		2		10	
Camós		1	0		0	2	1	2	0	2	1	2	0	2	1	10	3
Cornellà de Terri	Cornellà	1	0	0		2		2		2		2		2		10	
	Borgonyà	1	0			2		2		2		2		2		10	
Crespià		1	0			2		3		2		2		2		11	
Esponellà		1	0			2		3		2		2	0	2		11	
Fontcoberta	Melianta	1	0	0	0	2	0	2	0	3	1	2	0	1	0	10	1
	Vilavenut	1				2		3		2		1		3		11	
Palol de Revardit		1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Porqueres		1	0		0	2	0	2	0	2	1	2	0	2	1	10	2
Sant Miquel de Campmajor		1	0			2		2		3		1		3		11	
Serinyà		1	0			3	0	1	0	2	1	2		2	1	10	2
TOTAL MENSUAL		14	5	0	0	27	1	29	0	28	4	25	0	25	3	**134**	**8**

CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

CALENDARI DEFINITIU JULIOL - DESEMBRE 2016				JULIOL		AGOST		SETEMBRE		OCTUBRE		NOVEMBRE		DESEMBRE		TOTAL 2016	
MUNICIPI	PARC	PARCS	XIS	PARCS	XIS	PARCS	XIS	PARCS	XIS	PARCS	XIS	PARCS	XIS	PARCS	XIS	PARCS	XIS
Banyoles	La Draga	1	0	0		0		3		3		3		2		21	
	Can Sisó	1	0	0		0		5		4		4		3		26	
	Manel Saderra	1	0	0		0		2		2		3		2		19	
Camós		1	1	0	0	0	0	3	0	2	1	2	0	2	2	19	6
Cornellà de Terri	Cornellà	1	0	0		0		4		3		5		3		25	
	Borgonyà	1	0	0		0		4		4		4		3		25	
Crespià		1	0	0		0		2		2		2		1		18	
Esponellà		1	0	0		0		4		2		2		2		21	
Fontcoberta	Melianta	1	1	0	0	0	0	4	1	4	2	3		3		24	4
	Vilavenut	1		0		0		1		3		2		3		20	
Palol de Revardit		1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	4
Porqueres		1	1	0	0	0	0	2	1	3	0	3	1	2	2	20	6
Sant Miquel de Campmajor		1	0	0		0		3		2		4		2		22	
Serinyà		1	1	0	0	0	0	2	2	2	0	4	2	1	0	19	6
TOTAL MENSUAL		14	5	0	0	0	0	39	4	36	3	41	5	29	4	**279**	**24**

TOTALS ANUALS	PARCS	XIS	EXERCICI 2016
Total realitzat	**279**	**24**	**305**
Total a realitzar	280	30	310

3.4 PARTICIPACIÓ ESTADÍSTIC PARCS I XIS

En aquest apartat volem reflectir l'evolució que han seguit, els diferents equipaments, el llarg dels cinc anys que fa que es porta a terme el programa de Parcs i Itineraris Saludables a la comarca del Pla de l'Estany.

PARTICIPACIÓ PER CURSOS PARCS							
PARC URBÀ	**2011**	**2012**	**2013**	**2014**	**2015**	**2016**	**TOTAL**
Banyoles - Parc Draga	5	115	225	278	294	335	1252
Banyoles - Can Sisó	4	50	265	296	293	273	1181
Banyoles - Manel Saderra	0	84	137	101	77	126	525
Camós	17	73	128	77	62	47	404
Cornellà del Terri	62	172	245	207	194	204	1084
Cornellà del Terri - Borgonyà	0	0	111	139	41	76	367
Crespià	11	59	118	113	68	69	438
Esponellà	24	55	115	78	86	153	511
Fontcoberta - Melianta	17	34	72	79	42	85	329
Fontcoberta - Vilavenut	9	26	44	32	34	40	185
Palol de Revardit	3	40	19	0	0	0	62
Porqueres	45	18	141	133	131	158	626
Sant Miquel de Campmajor	24	85	135	183	136	134	697
Serinyà	56	71	137	169	127	200	760
TOTAL	277	882	1892	1885	1585	1900	**8421**

PARTICIPACIÓ PER CURSOS XIS							
ITINERARI	**2011**	**2012**	**2013**	**2014**	**2015**	**2016**	**TOTAL**
Camós	25	28	28	25	18	70	194
Fontcoberta	0	18	8	26	19	71	142
Palol de Revardit	0	23	25	49	8	82	187
Porqueres	0	51	75	34	18	70	248
Serinyà	31	29	32	32	60	120	304
TOTAL	56	149	168	166	123	413	**1075**

PARTICIPACIÓ PER CURSOS PARCS + XIS							
CURS	**2011**	**2012**	**2013**	**2014**	**2015**	**2016**	**TOTAL**
TOTAL	333	1031	2060	2051	1708	2313	**9496**

4- DIRECTRIUS DEL PROGRAMA PEL CURS 2016

Tanquem l'any i també ho fem amb l'exercici que s'havia programat al llarg del curs que deixem enrere. Tot i això, les **directrius** que hem fonamentat durant l'exercici 2016, adoptaran una certa continuïtat amb el canvi d'any. Les actuacions realitzades fins al moment ens serviran per continuar amb la inèrcia de programació, de planificació i coordinació de les dinamitzacions com a motor del projecte. Per altra banda tenim la intenció de reforçar la mobilització dels agents, sobretot aquells que haurien d'estar-hi implicats i que ara coma ara, no s'hi ha pogut dedicar el temps que es necessita per fer-ho, i de seguir treballant per engrescar més usuaris als parcs sobretot a aquells amb una participació més baixa.

En aquest apartat voldríem destacar quines bases adopta el programa pel nou curs en relació a les dinamitzacions de parcs i itineraris saludables i la respectiva mobilització comunitària.

A continuació presentem a grans trets quins són aquestes directrius que es seguirà durant el 2017:

Objectius previstos 2017

Els objectius que ens plantegem són similars a l'exercici 2016, amb alguna peculiaritat que creiem que cal tenir present pel nou curs que se'ns presenta. Així doncs els objectius pel 2017 són els següents:

- Augmentar la participació i assistència a les dinamitzacions, tot oferint propostes d'activitat continuada en relació a les necessitats de cada participant.
- Dinamitzar el nombre de sessions per parc i itinerari que recull el conveni entre Dipsalut i el Consell Comarcal del Pla de l'Estany, així com aquelles que no es van poder fer l'exercici anterior.
- Introduir noves accions de mobilització ciutadana, per tal de reforçar la divulgació i la implementació del programa a la comarca.
- Reforçar l'ús de les xarxes socials entre els agents, per afavorir la participació.
- Oferir una nova proposta de Xarxa d'Itineraris Saludables a escala comarcal, a través de l'enriquiment de la pròpia activitat i la creació d'una xarxa de mobilització sòlida.

- Promocionar els parcs i itineraris entre la població, amb l'objectiu de donar a conèixer aquestes instal·lacions i el seu ús, per tal de fomentar la pràctica periòdica i saludable.
- Ampliar les accions per detectar i mobilitzar a la població poc habituada a realitzar activitat física regularment.
- Dissenyar una proposta adaptada als diferents col·lectius participants, que ofereixi diferents propostes d'activitats físic-socials, tot seguint un fil conductor i alhora que sigui coherent amb els hàbits saludables que es vol proporcionar.
- Consolidar la xarxa social entre els integrants de cada equipament, per tal de buscar sinergies entre la població i el grup motor del programa.
- Seguir amb el treball realitzat aquest any 2016 als Centres d'Atenció Primària (CAP) de la comarca, per tal d'oferir un seguiment personalitzat dels usuaris.
- Vetllar per una proposta d'activitat física segura, saludable i personalitzada a través de qüestionaris adaptats a cada col·lectiu el qual ens pugui donar informació sobre l'estat de salut, limitacions i objectius d'aquella persona.
- Treballar conjuntament amb els diferents Instituts de la comarca per tal que els alumnes que estan treballant el vessant esportiu, puguin conèixer els parcs de salut.
- Oferir jornades de formació i d'apoderament en la dinamització dels Parcs de salut, als alumnes dels diferents Instituts de la Comarca, perquè aquest utilitzin les instal·lacions, i al mateix temps en recomanin el seu us.
- Aplicar les Habilitats per la Vida a cada una de les activitats que es dinamitzin, on l'activitat física sigui una eina més i no la finalitat.
- Ampliar les franges d'edat a les quals donar a conèixer el programa.
- Reimpulsar els parcs de salut que han patit una davallada de participació, a través de noves estratègies de promoció, i oferint les dinamitzacions a col·lectius diferents o interessats.
- Oferir gràcies a un treball conjunt amb diferents entitats de la comarca, dinamitzacions a col·lectius amb qualsevol tipus de discapacitat.

Distribució de dinamitzacions 2017

- **Parcs de salut**: es dinamitzaran 20 sessions per cada un dels 14 equipaments durant tot l'any.
  Per tant, durant el curs 2017, es dinamitzaran un total de (280) sessions de parc de salut repartit entre els mesos de gener a juny i de setembre a desembre. Els mesos de juliol i agost, es creu oportú parar les dinamitzacions per les condicions climatològiques.

- **Xarxa d'Itineraris Saludables**:
  Es dinamitzaran un total de **30 sessions d'itineraris saludables**, repartits entre els 5 municipis, per tant, es realitzaran 6 sessions a cada municipi. La distribució d'aquestes sessions es farà en 15 jornades de 2 hores per jornada.

Difusió i dinamització comunitària 2017

El procés de dinamització comunitària es centrarà amb les accions dels diferents grups motors. Es vol potenciar la difusió del programa en si per donar a conèixer amb més profunditat:

- **L'activitat** que es realitza.
- **Destinataris** a qui va dirigit.
- **Beneficis** de la participació continuada a les dinamitzacions.

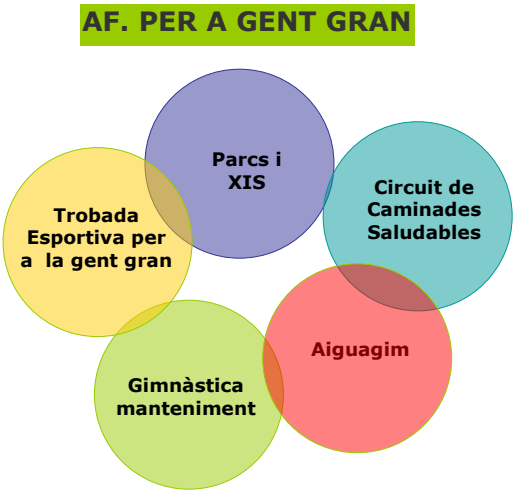
La difusió es vol fer a partir de:

- **Esdeveniments** comarcals que aglutinin el públic objectiu a qui ens volem dirigir, com ara Trobades Esportives de gent gran, caminades populars, etc.
- **Web** del Consell Esportiu i webs dels Ajuntaments
- Centres d'Atenció Primària (**CAP)** de la comarca del Pla de l'Estany, oferint sessions pràctiques als Parcs de Salut en aquells centres interessats.
- Calendari dinamitzacions de parc: on es concreta les dinamitzacions i horaris a través d'un calendari semestral: gener - juny i juliol - desembre
- Calendari semestral del Circuit de Caminades Saludables
- Cartells als equipaments amb les dinamitzacions que es realitzaran

Una proposta més unida: Activitat física per a Gent Gran

Ens hem centrat a analitzar l'oferta actual d'activitat física, i alhora saludable, per a col·lectius de gent gran. La intenció era aglutinar les diferents activitats per tal d'unirr esforços per part dels agents que les promouen i alhora poder oferir una proposta més consolidada a la població. Durant l'exercici 2016 ha estat una proposta de millora implementada amb èxit, ja que s'han trobat molts nexes d'unió per tal d'establir un treball en xarxa que ha beneficiat a les diferents activitats. És per això que per aquest nou exercici plantegem mantenir aquest treball en xarxa de les diferents activitats físiques dirigides pel col·lectiu de la gent gran.

Com ja es va fer en l'exercici anterior, voldríem destacar quins són aquests nexes d'unió els quals es mantindran vigents pel nou curs que es presenta.



Des de la representació dels diferents casals de la gent gran de la comarca, i amb el suport del Consell Comarcal del Pla de l'Estany, sorgí fa uns anys el **Consell Consultiu de la Gent Gran.**

La intenció principal d'aquest organisme és programar i organitzar diferents activitats socials, culturals i esportives pels diferents col·lectius de gent gran. Amb l'àrea esportiva, hem creat un sistema de treball per tal d'organitzar i assentar les bases de manera conjunta pel que fa a les trobades socioesportives. Amb aquesta línia de treball, duem tres cursos organitzant les **Trobades Esportives per a gent gran del Pla l'Estany.** Una jornada matinal, esportiva i lúdica on es reuneixen participants dels parcs de salut, gimnàstiques de manteniment i casals d'arreu de la comarca.

En segon lloc es porta a terme, a tres municipis en concret, diferents activitats per a gent gran. El programa en aquests municipis compta, a part de les dinamitzacions saludables i les trobades, de la dinamització d'activitats dirigides com la **gimnàstica de manteniment** o l'**aiguagim**. Així doncs, oferir les sessions de Parcs i Itineraris com a complement a la gimnàstica de manteniment suposa una millora en l'oferta d'activitat física per a aquest col·lectiu, alhora que es fomenten més accions per a millorar i promoure estils de vida saludables.

5- RESUM GRÀFIC

En aquest apartat presentem un conjunt de fotografies per complementar la visió general del treball realitzat durant el curs 2016.

DINAMITZACIÓ DELS PARCS DE SALUT



Dinamització del Parc de La Draga



Dinamització del Parc de Can Sisó



Dinamització del Parc de Manel Saderra (Banyoles)



Dinamització del Parc de Camós



Dinamització del Parc de Borgonyà (Cornellà del Terri)



Dinamització del Parc de Cornellà del Terri



Dinamització del Parc d'Esponellà



Dinamització del Parc de Serinyà



Dinamització de Crespià



Dinamització del Parc de Melianta (Fontcoberta)



Dinamització del Parc de Porqueres



Dinamització del Parc de St.Miquel de Campmajor



Dinamització al Parc de Vilavenut (Fontcoberta)

DINAMITZACIÓ DELS ITINERARIS SALUDABLES



Dinamització de l'Itinerari de Camós



Dinamització de l'Itinerari de Fontcoberta



Dinamització de l'Itinerari de Serinyà



Dinamització de l'Itinerari de Porqueres



Dinamització de l'Itinerari de Palol de Revardit



Esmorzar Saludable després de fer les Caminades

3

SERVEIS I COOPERACIÓ

Activitats d'esport i Aventura



260 nois/es d'entre 6è de primària fins a 2n d'ESO de diferents escoles i instituts de Catalunya, vénen a Banyoles i participen de diferents activitats esportives organitzades pel Consell Esportiu del pla de l'estany.

Des del mes de febrer però sobretot des de maig fins a finals del mes de juny, diferents escoles i instituts catalans han vingut a Banyoles a realitzar activitats esportives de diferents tipologies que el Consell Esportiu els hi tenia preparades, en total s'han realitzat 7 serveis esportius alguns de només un dia de duració i d'altres de fins a tres dies, els joves que pernoctaven a Banyoles ho feien a l'Alberg de Banyoles i des d'allà començaven les diferents activitats, algunes d'aquestes activitats han estat el piragüisme per les aigües de l'estany, practicar escalada i ràpel pels entorns de Banyoles, BTT i moltes altres .

Jornades:

Club Natació Tarraco (Tarragona) (02 setembre):

Divendres	02 de Setembre	Ruta BTT

Escola Natura (1 i 7 març)

Dimecres	1 març	Lloguer BTT
Dimarts	7 març	Lloguer BTT

Escola Miquel Granell (Amposta) 23-26 maig

Dimarts	23 de maig	Joc de nit
Dimecres	24 de maig	Hípica, tir amb arc, BTT, Escalada , Espeleologia i joc de nit
Dijous	25 de maig	Piragüisme i Dragon Boat, Ultimate
Divendres	26 de maig	Visita al Parc del Neolític de la Draga

Escola Cirera de Mataró (29 de maig)

Dilluns	29 de maig	Espeleologia, tir amb arc, BTT i joc de nit

Escola Jaume I (Salou) (1 i 2 de juny)

Dijous	01 de juny	Visita Vilauba i ruta BTT
Divendres	02 de juny	Caiac, Orientació, Senderisme i Espeleologia

Institut les Vinyes (9 de juny)

Divendres	09 de juny	Colpbol, Ultimate i Kingball

Escola Les Guilleries (19 i 20 juny)

Dilluns	13 de juny	BTT, Escalada, Ràpel, Tir amb arc i joc de nit
Dimarts	14 de juny	Piragüisme i Dragon Boat, jocs esportius

Adreçat a:

Nois/es de 6è de Primària
Nois/es de 1R d'ESO
Nois/es de 4T d'ESO
Nois/es de 2N d'ESO

Activitats i desenvolupament de la jornada:

- Els nois i noies que dormien a l'Alberg de Banyoles sortien des d'allà a realitzar les diferents activitats
- Un cop finalitzades les activitats o bé tornaven a l'alberg o feien un pic-nic pels voltants de l'Estany
- A la Tarda els nois i noies es dirigien o bé a peu o bé amb BTT a realitzar les activitats i a la nit després de sopar anàvem al Parc de la Draga de Banyoles a fer un joc de nit.

Participació:

SERVEIS ESPORITUS	
CENTRE EDUCATIU/ENTITAT	**PARTICIPANTS**
Club Natació Tarraco	17
Escola Miquel Granell "Amposta"	42
Escola Cirera de Mataró	40
Escola Guilleries	35
Institut Jaume I de Salou	57
Escola de Natura	12
Ins les Vinyes	57
TOTAL PARTICIPACIÓ	**260**

Entitats organitzadores:

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Imatges









Estades "L'Estiu és teu" 2017



Durant el mes de juliol d'aquest 2017, s'ha portat a terme a l'alberg de Banyoles una estada multiesportiva de la Generalitat "L'estiu és teu" aquesta estada estava adreçada a nens i nenes de 8 a 12 anys d'edat.
L'estada ha tingut una temàtica multiesportiva, ha tingut una participació de 46 nens i nenes i al llarg dels 7 dies, han realitzat activitats com piragüisme, dragon boat, tallers, jocs de nit... i tot enllaçat amb un centre d'interès que en aquesta edició van ser els valors dins l'esport.

Data

Del 13 de juliol al 20 de juliol

Destinataris

Nens i nenes de 8 a 12 anys

Horari

HORARI	ACTIVITAT
8:15 a 8:45	Despertar
8:45 a 9:15	Esmorzar
9:15 a 10:00	Xerrada organitzativa
10:00 a 12:00	Activitat de matí
12:00 a 13:00	Activitat aquàtica
13:00 a 13:30	Desplaçament i preparació menjador
13:30 a 14:30	Dinar
14:30 a 17.00	Hora lliure, tallers i activitats semidirigides
17:00 a 19:00	Activitat de tarda + berenar
19:00 a 20:30	Higiene personal i trucades
20:30 a 21:30	Sopar
21:30 a 23:00	Activitat de nit
23:00 a 00:00	Normes - hàbits i cohesió de grup
0:00	Dormir

Activitats i desenvolupament de la jornada

Les Estades "L'Estiu és teu" consisteixen en un seguit d'activitats d'esport, lleure, aventura, jocs de nit... adreçada a nens i joves d'edats compreses entre els 8 i els 16 anys. Però enguany les edats dels participants han anat de 8 a 12 anys.
Les activitats es desenvolupen arreu de la comarca del Pla de l'Estany, permetent d'aquesta manera descobrir l'entorn que ofereix la nostra comarca a nens provinents de llocs ben diversos del territori català.

Participació

PARTICIPACIÓ	
ESTADA	**PARTICIPACIÓ**
Multiesportiva - 8 a 12 anys	46

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Alberg de Banyoles

Col·labora

Generalitat de Catalunya
Xarxa nacional d'albergs socials de Catalunya (Xanascat)

Imatges









SERVEI DE MENJADOR CORNELLÀ DEL TERRI

Del 3 al 28 de juliol s'ha portat a terme el servei de menjador adreçat als nens i nenes del casal d'estiu de Cornellà del Terri.



Els nens i nenes assistents al casal d'estiu de Cornellà del Terri podien disposar del servei de menjador que s'oferia des del Consell Esportiu del Pla de l'Estany. Al llarg de les 4 setmanes del servei, es van oferir un total de 232 menús.

Jornada

Del 3 al 28 de juliol

Destinataris

Nens i nens inscrits al Casal de Cornellà del Terri

Horari

13.00	Sortida dels participants del casal
13.05	Arribada al menjador
13.10	Preparació dinar i dinar participants
14.25	Neteja espais
15.30	Activitats variades pels nens

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens i nenes un cop finalitzat el casal es dirigien cap al menjador de l'escola.
- Allà els rebia un monitor que els acompanyava a rentar mans i preparar les taules.
- Els nens disposaven d'1h 15' aproximadament per dinar, sempre amb la supervisió del monitor.
- Un cop els nens havien dinat, recollien el menjador i es dirigien cap a la zona de jocs lliures.
- L'activitat finalitzava a les 15.00h amb la sortida dels participants.

Participació

SERVEI MENJADOR CENTRE EDUCATIU/ENTITAT	PARTICIPACIONS
Escola Vall del Terri	51
TOTAL PARTICIPACIÓ	**51**

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Cornellà del Terri
AMPA Escola Vall del Terri

Imatges



CASAL D'ESTIU DE SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR 2017

Més de 10 participants han gaudit durant l'estiu al Casal d'Estiu portat a terme a Sant Miquel de Campmajor.



Des del 3 de juny al 28 de juliol el Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el suport de l'Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor i el Consell Comarcal del Pla de l'Estany, ha portat a terme el casal d'estiu de Sant Miquel de Campmajor. El casal s'ha desenvolupat a l'escola del municipi i altres instal·lacions esportives municipals. Els participants de P3 a 6è en gran part són del mateix municipi.

Temporització

1a setmana: 3 al 7 de juliol
2a setmana: 10 al 14 de juliol
3a setmana: 17 al 21 de juliol
4a setmana: 24 al 28 de juliol

Destinataris

Per nens i nenes de P3 a 6è de primària

Horari

08.45 a 09.00 h.	Arribada participants
09.00 a 09.30 h.	Benvinguda
09.30 a 10.30 h.	Primera activitat
10.30 a 11.00 h.	Esbarjo
11.00 a 12.00 h.	Segona activitat
12.00 a 13.00 h.	Activitat aquàtica
13.00 a 13.15 h.	Sortida participants

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els nens i nenes s'agrupaven en un grup únic i en les setmanes de més participació s'agrupaven en 2 subgrups per a realitzar algunes activitats concretes.
- Les activitats s'han organitzat sota 5 eixos principals: esport, lleure, interrelació, identitat i salut. De la combinació dels diferents eixos, el centre d'interès i sobretot de la tasca de l'equip educatiu, ha tingut lloc a un casal amb una complerta programació d'activitats esportives, lúdiques, a la natura i en entorns aquàtics.
- L'inici i el final de cada dia tenia lloc a l'escola municipal. Tot i això, era habitual realitzar activitats tant a dins com a fora de l'escola. La pista poliesportiva, el camp de futbol, el parc infantil i la piscina de l'Alberg Sant Miquel i demés instal·lacions i llocs propers s'hi ha portat a terme gran varietat d'activitats.
- Com a activitats extraordinàries s'han realitzat la Trobada de Casals i la Festa del casal.

Participació

PARTICIPACIÓ																			
	C. INFANTIL						C. INICIAL				C. MITJÀ				C. SUPERIOR				
	P3		P4		P5		1r		2n		3r		4t		5è		6è		
CENTRE EDUCATIU	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	TOTAL
Casa Nostra																		1	1
Frigolet	1						1												2
L'Entorn					1					1									2
Vall del Terri																		2	2
Altres escoles							1		2						2				5
TOTAL	1	0	0	0	1	0	2	0	2	1	0	0	0	0	2	0	0	3	12

	PARTICIPANTS		
	Masc.	Fem.	TOTAL
TOTAL	8	4	12

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges









Difusió



Lloc: Escola Roqueta i Local del Sindicat
Edats: De p3 fins a 6è de primària
Dates: Del 03 de juliol al 28 de juliol
Horari: Matí de 9:00h a 13:00h
Acollida gratuïta: de 8:45h - 09:00h
i de 13:00h a 13:15h

Activitats que es duen a terme:

El Casal d'estiu pretén desenvolupar-se a través d'una sèria de tipologies d'activitats esportives, on es combinen esports a la natura i activitats d'aigua entre d'altres activitats de caire esportiu, com també activitats de lleure. El casal es porta a terme en el marc d'un centre d'interès, que és desenvolupat per un fil conductor.

Inscripcions: Del 18 d'abril al 26 de maig
*web: www.ceplaestany.cat
*Presencials al Consell Esportiu del Pla de l'Estany (C/ del Noc, S/N Banyoles)
*Telèfon: 972581344
Horari d'Oficina Consell Esportiu: Matins de dilluns a divendres de 9h a 13h i les tardes de dimarts i dijous de 16h a 19h

Tarifes Casals:

PREU: 40 € (5 DIES) / 10 € 1 DIA PUNTUAL

Reunió informativa General:

Dimecres 7 de juny a les 20:30h a l'Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor

Condicions del Casal:

•El casal s'haurà de pagar per avançat.
•No es retornaran els diners, excepte quan es tracti d'una causa major i justificada.
•No es poden recuperar els dies que no s'ha vingut al casal.
•En cas de que un infant no s'hagi recollit passats 15 minuts del tancament de portes del casal, es procedirà a trucar a la família/tutors legals. En cas de no poder-hi contactar, es telefonarà als serveis policials.
.Cada setmana de casal es realitzarà si hi ha un mínim de 5 participants.

Més informació:
972581344

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
CONSELLESPORTIU PLA DE L'ESTANY
Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor

4

FORMACIÓ

Seminari de mestres d'Educació Física

Al llarg del curs 16-17, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb el Centre de Recursos Pedagògics organitza el seminari de mestres d'Educació Física, a fi de coordinar les activitats esportives que s'organitzen dins l'horari lectiu.



Aproximadament, una vegada al mes durant el mesos de setembre a maig, tècnics del Consell Esportiu del Pla de l'Estany i mestres d'Educació Física de totes les escoles de la comarca, es reunien al Consell Esportiu del Pla de l'Estany per organitzar i coordinar les activitats del curs 16-17.

Durada:

De setembre a maig

Calendari de reunions:

De setembre a maig
7 de setembre de 2016
26 de setembre de 2016
18 d'octubre de 2016
23 de novembre de 2016
19 de gener de 2017
13 de febrer de 2017
7 de març de 2017
22 de març de 2017
20 d'abril de 2017
29 de maig de 2017

Adreçat a:

Coordinadors i mestres d'educació física de les escoles de la comarca

Horari

De 17.00 a 19.00 h.

Participació:

PARTICIPACIÓ			
CENTRE EDUCATIU	Masc.	Fem	
Alzina Reclamadora	1		1
Baldiri Reixac	1		1
Bora Gran	1		1
Camins		1	1
Can Puig		1	1
Carles de Fortuny		1	1

Casa Nostra	1		1
Frigolet		1	1
L'Entorn	1	1	2
La Draga		1	1
Pla de l'Ametller		1	1
Sant Esteve de Guialbes		1	1
Vall del Terri	1		1
TOTAL	**6**	**8**	**14**

	PARTICIPANTS		
	Masc.	Fem.	TOTAL
TOTAL	6	8	14

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Centre de Recursos Pedagògics del Pla de l'Estany

Col·labora:

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya
Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges



Formació educadors futbol 7

Jornada

Jornada de formació pels entrenadors/es dels equips participants a les lligues de Futbol7. Aquest curs s'ha substituït la formació en DEA (Desfibril·lador Extern Automàtic), per la de primers auxilis per oferir nous continguts als possibles educadors que repeteixin formació. Els assistents a les formacions també han rebut classes sobre metodologia d'entrenament, disseny d'una sessió, educació en valors i exercicis pràctics.

Destinataris

Entrenadors responsables d'equips de futbol 7 que participen a les lligues comarcals i intercomarcals de futbol 7 organitzades pels Consell Esportius.

Horari

8.45 a 9.00	Rebuda dels assistents.
9.00 a 11.00	1r Bloc de contingut teòric.
11.00 a 11.30	Descans.
11.30 a 13.30	2n Bloc de contingut teòric.
13.30 a 15.00	Dinar.
15.00 a 18.30	3r Bloc de contingut teòric i bloc de contingut pràctic.

Participació

Consell Esportiu	Participació
CE Baix Empordà	14
CE Gironès	25
CE Pla de l'Estany	5
CE ALT EMPORDÀ	1
TOTAL	45

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Baix Empordà
Consell Esportiu del Gironès
Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Sant Antoni de Calonge
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya - Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges



Formació de monitoratge pel Rodajoc

31 alumnes de 1r curs del Cicle Formatiu de Grau Superior de l'Institut Pere Alsius i Torrent, assisteixen a la formació del Rodajoc portada a terme pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el Servei Educatiu del Pla de l'Estany.



El passat dijous 16 de febrer es va portar a terme a l'aula de formació del Centre de Tecnificació La Farga de Banyoles la formació del Rodajoc adreçada als alumnes del Cicle Formatiu de Grau Superior de l'Institut Pere Alsius i Torrent, de Banyoles. La formació constava d'una primera part on s'explicava la realitat intercultural que existeix a Banyoles i a la comarca del Pla de l'Estany, i una segona part en la qual s'explicava què és el Rodajoc i quins són els aspectes organitzatius a tenir en compte per dur-lo a terme en relació a la teoria d'organització d'un esdeveniment esportiu.

Jornada

Dijous 16 de febrer de 2017

Destinataris

Alumnes de 1r curs del CFGS de l'Institut Pere Alsius

Horari

10.45 a 11.30	Formació sobre la realitat intercultural de Banyoles i comarca
11.30 a 12.45	Formació sobre el Rodajoc i l'organització d'esdeveniments esportius

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els alumnes estaven convocats a les 10.45 h. a l'aula de formació del Centre de Tecnificació La Farga**.**
- La primera part, va anar a càrrec de la tècnica LIC del Servei Educatiu del Pla de l'Estany, la qual va mostrar als alumnes aspectes sobre interculturalitat, integració social i multiculturalitat de la nostra comarca. Tots, aspectes relacionats amb els objectius principals del Rodajoc.
- La formació va continuar de la mà d'un tècnic del Consell Esportiu que explicà a l'alumnat què és el Rodajoc i quins són els seus principals objectius i tot això vinculat amb l'organització d'un esdeveniment esportiu sigui quin sigui el tipus i la temàtica.

Participació

PARTICIPACIÓ		
CENTRE EDUCATIU	**Nois**	**Noies**
CFGS INS Pere Alsius	23	8
TOTAL	31	

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Servei Educatiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Institut Pere Alsius i Torrent
Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona

Imatges





CIATE – Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu



Durant els dies de vacances escolars de nadal i setmana santa, el pavelló de la Farga va acollir el CIATE del curs 16-17, una formació adreçada a joves destinats a iniciar-se al món de monitoratge
Els alumnes inscrits al CIATE, van rebre formació sobre esports col·lectius, individuals, primers auxilis, btt o dinàmiques de grup entre d'altres. Aquells que hagin completat les 50 hores lectives més les 10 hores de pràctiques rebran la titulació oficial certificada per l'escola Catalana de l'Esport.

Jornada

23, 27, 28, 29 i 30 de desembre i 10, 11, 12 i 13 d'abril

Destinataris

A partir d'alumnes que estan cursant 2n d'ESO.

Horari

1r BLOC		
23/12/2016	9.00 a 14.00h	Presentació CIATE i Salut i activitat Física
27/12/2016	9.00 a 15.00h	Dinàmiques de grup
28/12/2016	9.00 a 14.00h	Iniciació Esportiva
30/12/2016	9.00 a 15.00h	Esports Individuals
2n BLOC		
10/04/2017	9.00 a 14.00h	Presentació i Esport i educació
11/04/2017	9.00 a 15.00h	Lleure i Jocs
12/04/2017	9.00 a 15.00h	Activitat Alternativa BTT
13/04/2017	9.00 a 14.00h	Esports Alternatius

Activitats i desenvolupament de la jornada

- El CIATE consistia en un total de 50 hores repartides entre els 8 dies de durada del curs.
- Cada jornada, els alumnes estaven convocats a les 9.00 a l'aula de formació del Centre de Tecnificació La Farga.
- El curs consta d'una temàtica determinada amb continguts que anaven des de primers auxilis, dinàmiques de grups o pràctica de diferents tipologies d'esports com esports individuals, col·lectius, alternatius...
- Al finalitzar el curs, i com a activitat extraordinària, es va realitzar una formació de BTT, mecànica i conducció de grups amb BTT a més d'una sortida fins al municipi de Cornellà del Terri per aplicar els continguts apresos fins al moment.
- Un cop els alumnes han realitzat les 50 hores del CIATE, han de presentar un document certificant 10h de pràctiques que les poden realitzar tant al mateix Consell Esportiu com en alguna entitat que hi estiguin vinculats.
- A la que els alumnes fan els 16 anys, des de l'Escola Catalana de l'Esport, es fa arribar els certificats conforme han completat les 50 hores del CIATE.

Participació

	CIATE HIVERN												
	1r CICLE		2N CICLE				BATXILLERAT						
	2N		3R		4T		1r BATX		2n BATX		ALTRES		
CENTRE EDUCATIU	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
INS Pla de l'Estany	3				2								5
INS Josep Brugulat					2						1		3
Escola Casa Nostra	1												1
Altres											2	1	3

	PARTICIPANTS		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	11	1	12

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Ajuntament de Cornellà del Terri

Col·labora

Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges









Difusió


FORMACIÓ
CONSELLESPORTIU
Curs 16-17
CIATE – JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR
Curs per a monitors/es i entrenadors/es dins l'àmbit esportiu i de lleure
Certificació d'Assistència per l'Escola Catalana de l'Esport
Tècnic d'Esports CIATE
Bloc Comú 15h
Bloc Específic 35h
Pràctiques 10h
Esports individuals
Lleure i joc
Lloc: Centre de Tecnificació La Farga (Banyoles)
organitza
col·labora
MÉS INFORMACIÓ
CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY. Centre de Tecnificació La Farga
C. del Nou S/N - Banyoles - 972 581344 - www.ceplaestany.cat - consellesportiu@ceplaestany.cat
AJUNTAMENT DE CORNELLÀ DEL TERRI. C/ Mossèn Jacint Verdaguer, 4
Cornellà del Terri - 619 70 61 30 - esports@cornelladelterri.cat - www.cornelladelterri.cat

Formació inicial de Tutors de Joc

Destinataris

Tutors de joc novells i veterans que han de formar part de la borsa de personal del present curs 16/17.

L'edat mínim per poder participar a la formació són 16 anys.

Formació inicial

Aquest curs la formació inicial específica per als Tutors de Joc es va realitzar el dissabte 17 de setembre a les instal·lacions del GEIEG

Els novells havien d'assistir a tota la jornada (de 9:00 a 14:00 i de 15:30 a 18:30) i els veterans només a les classes del matí (de 9:00 a 14:00).

El nombre d'assistents a aquesta formació fou:

PARTICIPACIÓ	
Escola / Entitat	**TOTAL**
CE Alt Empordà	7
CE Baix Empordà	6
CE Gironès	13
CE Pla de l'Estany	6
TOTAL	32

L'horari de la jornada fou:

HORARI	MÒDUL	CONTINGUTS
09:00h a 11:00h	Primers Auxilis	
11:00h a 11:30h	DESCANS	
11:30h a 13:00h	Valors	Filosofia dels Consells Esportius, els valors de l'esport, l'esportista, l'educador i la família.
13:00h a 14:00h	Reglament	Conceptes bàsics de reglament
14:00h a 15:30h	DINAR	
15:30h a 16:30h	Arbitratge	Col·locació i comportament al terreny de joc
16:30h a 18:30h	Exercicis pràctics	Posada en pràctica de la teoria del reglament.

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany.
Consell Esportiu del Gironès.
Consell Esportiu del Baix Empordà.
Consell Esportiu del Alt Empor

Col·labora

Generalitat de Catalunya – Secretaria General d'esports.
Diputació de Girona.
Unió de Consells Esportius de Catalunya.

Imatges





Escola de Tutors de Joc

Destinataris

Nois i noies a partir de 15 anys que busquin col·laborar amb les lligues intercomarcals de futbol 7, fent possible que es disputin els partits amb la seva funció mediadora, i pedagògica.

Nombre d'inscrits

Actualment la borsa de Tutors de Joc compta amb un total de 10 joves (8 veterans i 2 novells) que fan de mediadors regularment als partits de futbol 7 que requereixen els seus serveis a la comarca del Pla de l'Estany.

INTEGRANTS DE L'ESCOLA DE TUTORS DE JOC	
NOVELLS	**VETERANS**
3	8
TOTAL 11 ALUMNES	

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany.

Col·labora

Ajuntament de Banyoles.
Consell Comarcal del Pla de l'Estany.
Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport.
Diputació de Girona.
Unió de Consells Esportius de Catalunya.
C.E. Banyoles.
U.E. Porqueres.
A.E. Cornellà del Terri.
A.C. Banyoles.
F.C. Serinyà.
C.F: Camós

Imatges









Horari sessions periòdiques

Es va fer una sessió inicial de formació pels tutors, seguidament uncop iniciat el curs, l'horari de les classes presencials ha estat el següent: Els dijous de 16:00 a 17:00. Dins la dinàmica del curs s'han fet dues sessions pràctiques.

Formació educadors futbol 7

Jornada

Jornada de formació pels entrenadors/es dels equips participants a les lligues de Futbol7

Aquest curs s'ha substituït la formació en DEA (Desfibril·lador Extern Automàtic), per la de primers auxilis per oferir nous continguts als possibles educadors que repeteixin formació.

Els assistents a les formacions també han rebut classes sobre metodologia d'entrenament, disseny d'una sessió, educació en valors i exercicis pràctics.

Destinataris

Entrenadors responsables d'equips de futbol 7 que participen a les lligues comarcals i intercomarcals de futbol 7 organitzades pels Consell Esportius.

Horari

8.45 a 9.00	Rebuda dels assistents.
9.00 a 11.00	1r Bloc de contingut teòric.
11.00 a 11.30	Descans.
11.30 a 13.30	2n Bloc de contingut teòric.
13.30 a 15.00	Dinar.
15.00 a 18.30	3r Bloc de contingut teòric. Bloc de contingut pràctic.

Participació

Consell Esportiu	Participació
CE Baix Empordà	14
CE Gironès	25
CE Pla de l'Estany	5
CE ALT EMPORDÀ	1
TOTAL	45

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Baix Empordà
Consell Esportiu del Gironès
Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Sant Antoni de Calonge
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya - Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges



CURS INICIACIÓ A TÈCNIC ESPORTIU (CIATE) - ESTIU

24 joves de 2n a 4t d'ESO participen al Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) d'estiu on es combina la formació amb activitats esportives i de lleure.



Del 3 al 21 de juliol de 2017, es va portar a terme al Pavelló de la Farga de Banyoles el Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) estiu 2017. El curs, reconegut i amb certificació de l'Escola Catalana de l'Esport, consta de 25 hores de formació i 35 hores combinades entre activitats esportives i de lleure.

Durada

Del 3 al 21 de juliol de 2017

Destinataris

Nois i noies a partir d'haver cursat 2n d'ESO

Horari

9.00 a 11.00h	Formació
11.00 a 11.30h	Descans / Esmorzar
11.30 a 13.00h	Activitats variades

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats cada dia al pavelló de la Farga de Banyoles de les 9.00 a les 13.00h
- La primera part de la jornada consistia en 2h de formació a càrrec de formadors titulats.
- Els continguts de la formació van ser Iniciació Esportiva, Dinàmiques de grup, Esports individuals, Lleure i jocs, Esports d'equip i Primers auxilis.
- A banda de la part de formació i les activitats esportives de lleure, els alumnes inscrits al CIATE realitzaven les pràctiques, aplicant tots els continguts apresos en situació real davant els nens i nenes inscrits als casals de Banyoles i Cornellà del Terri.
- Com a sortida extraordinària, els joves van realitzar una caminada fins al refugi de Sant Patllari on hi van passar la nit i van retornar l'endemà a peu a través d'una de les rutes a peu que existeixen a la zona propera al refugi de Sant Patllari.
- Els alumnes podran completar el 50% del curs restant durant el CIATE d'hivern 17-18 o durant el CIATE Estiu 2018.

Participació

	CIATE ESTIU						
	1r CICLE		2N CICLE				
	2N		3R		4T		
CENTRE EDUCATIU	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
INS Pla de l'Estany	2		2				**4**
INS Josep Brugulat	5	1	2		2		**10**
INS Pere Alsius	3		6	1			**10**
TOTAL per gènere	**10**	**1**	**10**	**1**	**2**	**0**	**24**

	PARTICIPANTS		
	Mas	Fem	TOTAL
TOTAL	22	2	24

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Consells Esportius de Catalunya

Imatges







Difusió


estiu jove
2017
>BANYOLES
>CORNELLÀ DEL TERRI
CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY
sortides
aventura
gimcanes
piscina
tornejos
estany
emocions
Edats:
de 1r a 4t d'ESO (nascuts 2004-2001)
Horari:
de 9.00 a 13.00 h
Setmanes:
1ª: Del 26 de juny al 30 de juny
2ª: Del 03 al 07 de juliol
3ª: Del 10 al 14 de juliol
4ª: Del 17 al 21 de juliol
5ª: Del 24 al 28 de juliol
6ª: Del 31 de juliol al 4 d'agost
7ª: Del 7 a l'11 d'agost
Lloc:
• IES Pere Alsius de Banyoles (del 26 de juny al 21 de juliol)
• Pavelló de la Farga de Banyoles (del 24 de juliol a l'11 d'agost)
• Centre Cultural de Cornellà del Terri (totes les setmanes)
Preu: 45,00 € / setmana
43,00€ /setmana per família nombrosa, monoparental o per germans
Inscripcions:
Fins al 16 de juny
Descomptes:
Període de promoció:
Fins al 27 de maig.
1,00€ dte./set./infant
formació CIATE estiu
Lloc: Pavelló de La Farga, Banyoles
Edats: De 2n a 4t d'ESO (nascuts 2003-2001)
Horari: de 9.00 a 13.00 h
Durada: De dilluns a divendres, del 3 al 21 de juliol
Inscripcions: Fins al 16 de juny
Inscripcions i més informació:
www.ceplaestany.cat
Centre Tecnificació de la Farga
C/ del Noc, s/n - 17820 Banyoles
consellesportiu@ceplaestany.cat
972 581 344
*Els descomptes només seran aplicables dins el període d'inscripcions.
Organitza:
Col·laboren:
CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY
AJUNTAMENT DE BANYOLES
Ajuntament de Cornellà del Terri
INS Pere Alsius

5

CULTURA I SOCIETAT

Manifest per l'eliminació de la violència de gènere



La zona esportiva de Camós va ser l'escenari escollit per portar a terme la 3a jornada del Circuit Comarcal de Cros. Va ser una jornada reivindicativa i solidària, ja que en motiu del dia internacional contra la violència envers les dones, que cada any es commemora el 25 de novembre, es va realitzar la lectura d'un manifest on es mostrava el posicionament de l'esport en contra de violència de gènere. La lectura va anar a càrrec de la Sra. Teresa Brunsó, actual regidora del municipi on es portava a terme l'acció reivindicativa.

Jornada

Diumenge 27 de novembre de 2016

Destinataris

Personal tècnic, participants i públic assistent a la jornada

Horari

D'11.00 a 11.10 h.

Desenvolupament de la reivindicació

A les 11.00 h. l'speaker de la jornada va informar a tothom que es procediria a la lectura del manifest i seguidament va traspassar el micròfon a l'encarregada de llegir-lo. Així mateix, la Sra. Teresa Brunsó va dirigir unes paraules als assistents a l'acte animant-los a canviar les seves conductes i les de les persones del seu entorn per eliminar la violència de gènere tant en l'esport com en qualsevol altre àmbit de la vida.

Participació

250 persones (102 esportistes, 130 acompanyants i 18 tècnics)

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament de Camós
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Consells Esportius de Catalunya
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya

Imatges







Difusió



Activitats per La Marató de TV3

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany s'ha sumat a La Marató de TV3 per partida doble. El dissabte va organitzar una caminada de marxa nòrdica i diumenge es va dur a terme una activitat esportiva per nens.



Des del Consell Esportiu s'ha recuperat el compromís amb la causa solidària duent a terme dues activitats. Per una banda, el dissabte 17 es va organitzar una caminada a Porqueres fent servir la tècnica de marxa nòrdica. Per l'altra, el diumenge 18, l'entitat va organitzar jocs esportius per a infants i joves en el marc de la Volta a l'Estany per La Marató que organitzava l'Ajuntament de Banyoles.
El Consell Esportiu ha reiniciat amb força el programa solidari amb aquesta causa que lidera el canal de la televisió pública de Catalunya.

Jornades

Dissabte 17 de desembre de 2016 – Caminada saludable per La Marató de TV3
Diumenge 18 de desembre de 2016 – Jocs esportius al final de la Volta a l'Estany per La Marató de TV3

Destinataris

Caminada saludable: adults, famílies i gent gran
Jocs esportius: nens/es i joves

Horari

Caminada saludable

09.30 a 10.00	Muntatge i rebuda d'inscripcions
10.00 a 12.00	Realització de l'activitat
12.00 a 12.30	Piscolabis i desmuntatge

Jocs esportius

12.00 a 12.30	Muntatge
12.30 a 14.15	Realització de l'activitat
14.15 a 15.00	Desmuntatge

Activitats i desenvolupament de la jornada

Caminada saludable

- Els i les participants arribaven a partir de les 9.30 h. a la zona esportiva de Porqueres i s'inscrivien a la taula d'inscripcions.
- Un cop allà, participants i equip tècnic es van reunir a les 10.00 h. per a realitzar un escalfament, fer l'explicació tècnica de la marxa nòrdica i iniciar la caminada.
- A cada esportista se li va deixar uns bastons per a realitzar l'activitat.
- A les 12.00 h. s'arribava de nou al punt d'inici i es donava per finalitzat el recorregut. Cada participant va retornar els bastons utilitzats al monitor.
- Es va finalitzar la jornada amb un piscolabis i refrigeri a base de fruita, fruits secs i sucs. D'aquesta manera, els participants recuperen forces, comparteixen experiències i es crea un bon ambient que ajuda a crear sentiment de grup.

Jocs esportius

- Els participants i els seus pares, arribaven a partir de les 12.30 h. al Parc de La Draga de Banyoles on podien realitzar l'activitat proposada pel Consell Esportiu o per altres entitats socials de Banyoles.
- Un cop es dirigien a la carpa del Consell Esportiu, se'ls informava que l'activitat era gratuïta, se'ls demanava si volien fer alguna donació i se'ls acompanyava amb el monitor perquè aquest els expliqués quin joc s'estava duent a terme i gestionés l'entrada del nou participant a l'activitat.
- Cada 10 o 15 minuts, es canviava de joc per tal d'oferir una proposta atractiva durant una bona estona als nens/es que desitjaven jugar.
- Cada esportista rebia una etiqueta adhesiva de La Marató de TV3 quan acabava la seva participació a l'activitat.
- A les 14.15 h. es donava per finalitzada l'activitat, es donava els diners recaptats a l'organització i s'iniciava el desmuntatge.

Participació

Caminada saludable: 18 persones
Jocs esportius: 50 persones

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Ajuntament de Banyoles

Col·labora

Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Porqueres
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Generalitat de Catalunya – Secretaria General de l'Esport
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Imatges

Caminada saludable





Jocs esportius





Difusió

Cartell i fullet genèric



Caminada saludable



Jocs esportius



XI CONCURS CULTURAL ESPORTIU

Art i esport en l'XI edició del Concurs cultural esportiu, en aquesta edició s'ha comptat amb la participació de més de 2700 obres dibuixades per l'alumnat de P4 a 6è de primària de les escoles del Pla de l'Estany.



El Consell Esportiu del Pla de l'Estany va organitzar l'***XI Concurs cultural esportiu*** adreçat als alumnes d'Educació Infantil i Primària de les escoles del Pla de l'Estany. Es van presentar un total de **2709** obres.
L'alumnat va dibuixar una de les dues temàtiques segons el curs, una temàtica tenia per títol "L'Esport que m'agrada més" i l'altra "Mascota esportiva".
De la gran quantitat d'obres que els alumnes van realitzar, els mateixos centres varen fer un primer triatge, escollint les obres seleccionades que es van exhibir el passat 26 de febrer a l'Escola Baldiri Reixac (Banyoles) coincidint amb la celebració de la primera jornada del Viatge Esportiu Comarcal. El total d'obres exhibides aquest any van ser 512.

Procediment de selecció

MODALITAT: Dibuix
TEMÀTIQUES: "L'ESPORT QUE M'AGRADA MÉS"- Adreçat a alumnes de P4, P5, 1r, 3r i 5è
"MASCOTA ESPORTIVA" - Adreçat a alumnes de 2n, 4t i 6è
FASES:

- **OBRES SELECCIONADES:**
  - Entre tots els participants, cada escola seleccionà 6 obres per curs. Aquestes obres foren exposades en els panells.

- **OBRES FINALISTES:**
  - Entre totes les obres seleccionades, cada escola escollí 2 obres per curs.

- **OBRES GUANYADORES**:
  - Entre les obres finalistes, un jurat especialitzat seleccionà 5 dibuixos per curs. I d'aquests 5, el jurat seleccionà una obra per curs que ha estat el Premi Especial.

Bases del concurs

- Adreçat a tots els alumnes de P4 a 6è de les escoles del Pla de l'Estany.
- Calia apuntar: nom i cognoms, escola i curs a la part posterior del dibuix.

Dates de selecció

OBRES SELECCIONADES I FINALISTES
El mestre d'EF coordinador de PCEE de cada escola va haver d'entregar les obres al Consell Esportiu abans del 16 de desembre a les 14.00 hores.

OBRES GUANYADORES
El dia 12 de gener de 10.00 a 11.00 h., un jurat especialitzat en la matèria va escollir (entre les obres finalistes) les obres guanyadores i d'aquestes, els premis especials "De Cap a l'Esport".

Exposició de les obres i Lliurament de premis

El passat diumenge 26 de febrer les 512 obres seleccionades es varen poder exhibir a l'Escola Baldiri Reixac de Banyoles durant la primera jornada del Viatge Esportiu Comarcal del curs 2016-17, es van exposar totes les obres i es va fer entrega dels premis als guanyadors/es i als premis especials "De Cap a l'Esport".

Posteriorment els panells amb les obres exposades s'han portat a les escoles, on les podran gaudir els nens, pares i alumnes des del dia 28 de febrer fins el dia 17 de març que seran retirades.

Participació

Dibuixos participants per escoles

	CURSOS								
CENTRE EDUCATIU	**P4**	**P5**	**1r**	**2n**	**3r**	**4t**	**5è**	**6è**	**TOTAL**
ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	24	13	26	21	20	20	20	23	**167**
ESCOLA BALDIRI REIXAC	45	45	50	48	48	44	51	40	**371**
ESCOLA BORA GRAN	18	12	8	17	12	13	16	12	**108**
ESCOLA CAMINS	0	22	46	45	0	0	0	0	**113**
ESCOLA CAN PUIG	0	45	48	44	25	28	24	16	**230**
ESCOLA CARLES DE FORTUNY	5	9	12	5	13	5	10	10	**69**
ESCOLA CASA NOSTRA	24	19	19	24	24	20	26	27	**183**
ESCOLA FRIGOLET	6	6	11	7	6	2	1	2	**41**
ESCOLA LA DRAGA	46	45	49	48	49	51	51	47	**386**
ESCOLA L'ENTORN	40	34	66	59	68	42	60	48	**417**
ESCOLA PLA DE L'AMETLLER	44	44	49	46	50	49	52	40	**374**
ESCOLA SANT ESTEVE DE GUIALBES	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
ESCOLA VALL DEL TERRI	27	27	34	42	26	29	32	33	**250**
TOTAL	**279**	**321**	**418**	**406**	**341**	**303**	**343**	**298**	**2709**

Dibuixos exposats per escoles

	CURSOS								
CENTRE EDUCATIU	**P4**	**P5**	**1r**	**2n**	**3r**	**4t**	**5è**	**6è**	**TOTAL**
ESCOLA ALZINA RECLAMADORA	5	5	5	5	5	5	5	5	**40**
ESCOLA BALDIRI REIXAC	6	6	6	6	6	6	6	6	**48**
ESCOLA BORA GRAN	5	5	5	6	6	6	6	6	**45**
ESCOLA CAMINS	0	6	6	6	0	0	0	0	**18**
ESCOLA CAN PUIG	0	6	6	6	6	6	6	6	**42**
ESCOLA CARLES DE FORTUNY	5	6	6	5	6	5	5	6	**44**
ESCOLA CASA NOSTRA	6	6	6	6	6	5	6	6	**47**
ESCOLA FRIGOLET	6	6	6	7	6	2	1	2	**36**
ESCOLA LA DRAGA	6	6	6	6	6	6	6	6	**48**
ESCOLA L'ENTORN	6	6	6	6	6	6	6	6	**48**
ESCOLA PLA DE L'AMETLLER	6	6	6	6	6	6	6	6	**48**
ESCOLA SANT ESTEVE DE GUIALBES	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
ESCOLA VALL DEL TERRI	6	6	6	6	6	6	6	6	**48**
TOTAL	**57**	**70**	**70**	**71**	**65**	**59**	**59**	**61**	**512**

Guanyadors/es i Premiats "De Cap a l'Esport"

Premi Especial "Cap a l'Esport"

TEMÀTICA	CURS	NOM	COGNOMS	ESCOLA
L'esport que m'agrada més	**P4**	ADRIÀ	BARRANCO SÁNCHEZ	VALL DEL TERRI
		CARLA	MIÀS REIG	VALL DEL TERRI
		CESC	PLA GALLARDO	ALZINA RECLAMADORA
		ABRIL	FERRARONS LATORRE	CASA NOSTRA
		ROGER	VAREJÃO CANAL	FRIGOLET
L'esport que m'agrada més	**P5**	MARIA	ISART CROUS	CAN PUIG
		MARWA	AABAID	CAN PUIG
		AINA	BARGUÉS ORTEGA	CASA NOSTRA
		ESTEL	MASÓ PADRÓS	CASA NOSTRA
		LAIA	LUQUE FERRER	VALL DEL TERRI
L'esport que m'agrada més	**1r**	MARTINA	TORREMILANS SERRANO	L'ENTORN
		MARIA	NADAL GARNATXE	L'ENTORN
		MARTA	SERRANO FERRER	CAN PUIG
		AMAIA	CANELA MARGARIT	CASA NOSTRA
		JUDIT	BAREA ROURA	VALL DEL TERRI
Mascota	**2n**	MARTÍ	BARGUÉS ORTEGA	CASA NOSTRA
		HUGO	SAVINYNY CASTRO	ALZINA RECLAMADORA
		FERRAN	FIGUERES LOZANO	LA DRAGA

		EDUARD	JORDÀ BACALLÀ	L'ENTORN
		MARIONA	ISERN GUILLAMET	VALL DEL TERRI
L'esport que m'agrada més	**3r**	PAU	VÁZQUEZ FRIGOLER	PLA DE L'AMETLLER
		OT	OCTAVIO GRANÉS	CARLES DE FORTUNY
		JUDIT	MAGALLÓN FARRÉS	L'ENTORN
		BRUNA	TORRAMILANS SERRANO	L'ENTORN
		MARTÍ	FAIXEDA PUIGDEMONT	VALL DEL TERRI
Mascota	**4t**	LUA	CARBONELL BORG	CAN PUIG
		JÚLIA	PONT BONET	ALZINA RECLAMADORA
		DAVID	BARRANCO GÜELL	BALDIRI REIXACH
		MARC	JULIÀ NOGUER	LA DRAGA
		ELOI	PUIG CANET	PLA DE L'AMETLLER
L'esport que m'agrada més	**5è**	ROGER	CARO FIGUERES	CASA NOSTRA
		GRAU	SERRAMITJANA ESPUNYA	CAN PUIG
		LAIA	SERRA CROUS	L'ENTORN
		LAIA	BARBA BATCHELLÍ	L'ENTORN
		CLÀUDIA	BOSCH MASANAS	PLA DE L'AMETLLER
Mascota	**6è**	FIONA	QUER MILLAN	BALDIRI REIXACH
		JOANA	MUNDET JULIOL	BORA GRAN
		VICTOR	CASAS MAS	CASA NOSTRA
		NICO	COSTA PACHECO	L'ENTORN
		ALBA	LLADÓ CASTANYER	VALL DEL TERRI

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Centres Educatius de Primària del Pla de l'Estany

Col·labora

Ajuntament d'Esponellà
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Secretaria General de l'Esport
Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Carioca
Taller Joan de Palau
Jurat Concurs Cultural-Esportiu 2016-17

Imatges



