

5 - PROGRAMA ACTIVITATS

EDUCACIÓ I ESPORT

Programa	Projectes	Activitats
EDUSPORT	Escola Multiesportiva	• Multiesport • Ball i Ritme • Escacs
	Viatge Esportiu Comarcal	• Jornades VEC
	Extraescolars Joves	• Extraescolar Jove
	Trobades Comarcals	• Trobada comarcal 1r - Expressió corporal • Trobada comarcal 2n - Reptes cooperatius • Trobada comarcal 3r - Rodajoc • Trobada comarcal 4t - Pitxet i cementiri • Trobada comarcal 5è - Rodaesport • Trobada comarcal 6è - Entitats a l'escola • Trobada comarcal 1r ESO - Multiesportiva
	Concurs Cultural Esportiu	
	Estiu Esportiu	• Casal d'Estiu • Estiu jove
	Formació	• Curs de Monitoratge d'activitats poliesportives • Curs de Premonitoratge d'activitats poliesportives
	Taules de coordinació	• Comissió Esport Escolar • Seminari de Coordinació PCEE - Primària • Seminari de Coordinació PCEE - Secundària

SALUT I BENESTAR

Programes	Projectes	Activitats
COR ACTIU	Activitats Dirigides	• Tonificació i estiraments • Ioga • Relaxació • Gimnàstica de manteniment • Aiguagim • Marxa Nòrdica • Parcs de Salut • Activa't a la natura • Zumba • Aprendre a anar en Bicicleta
	Activitats comunitàries	• Activitats extraordinàries • Olimpíades Físico-cognitives • Cloenda Cor Actiu • Trobada esportiva de la Gent Gran
	Formació	• Capsules formatives
OFICINA TERRITORIAL DE SUPORT A L'ESPORT	Fem Drecera	• Caminades

INNOVACIÓ

Programa	Projectes
ERASMUS + SPORT	Regenera Water Sport



COMPETICIÓ

Programa	Projectes	Activitats
Jocs Esportcat	Bàsquet	- Trobada comarcal - Cicle de trobades Escoleta
	Cros	Circuit Gironí de Cros
	Atletisme	Lliga Territorial Atletisme
	Escacs	- Torneig comarcal - Torneig escolar Inf / Cad / Juv - Torneig intercomarcal
	Futbol 7	- Lliga Intercomarcal Esc / PB / B - Cicle de trobades Escoleta - Trobada comarcal Esc / PB / B
	Futbol Sala	Trobada comarcal Infantil
	Gimnàstica Artística	Lliga territorial
	Gimnàstica Rítmica	Lliga territorial
	Horseball	Coneix el horseball
	Judo	Lliga Intercomarcal
	Patinatge	- Lliga territorial - Trobada comarcal
	Handbol	Trobada comarcal escolar
	Piragüisme	Trobada comarcal escolar
	Voleibol	- Lliga Territorial Alv/ Inf / Cad - Trobades Territorials Benjamí - Trobada comarcal Inf / Cad
	Slot	- Campionat comarcal - Campionat intercomarcal
	Formació	- Curs Educadors/es de F7 - Escola de tutors/es de joc
	Valors en Acció	- Taller Joc Net - Targeta Verda
	Taules de coordinació	- Reunions tècniques ATCE GI - Reunions direcció ATCE GI

FENT ESPORT FEM COMARCA!



**CONSELL
ESPORTIU**
PLA DE L'ESTANY

Programes	Projectes	Activitats
Jocs Emporion	Gala Valors	
	Trobada Gent Gran	• Caminada territorial
	Formació	• Jornada d'Educació i Olimpisme
	Bàsquet	• Trobada AllStar
	Gimnàstica Artística	• Campionat
	Handbol	• Trobada
	Judo	• Trobada
	Patinatge Artístic	• Lliga de xous
	Barça Activa't	• Presentació Projecte Esportiu Comunitari • Activitat Multiesportiva
	Voleibol	• Trobada • Competició
	Atletisme	• Lliga
	Futbol 7	• Copa Jocs Emporion • Trobades Territorials
	Gimnàstica Rítmica	• Final Territorial
OFICINA TERRITORIAL DE SUPORT A L'ESPORT	Circuit Curses Populars	• Curses

ACCIÓ SOCIAL I COMUNITÀRIA

Programes	Projectes	Activitats
BARRIS 10	Barça Activa't	• Projecte Participatiu Comunitari • Activitats • Experiències educatives
	Rodabarris	
	Arts Marcials	
	Dansa't	
	Esport i Barris	
	Torneig Cruyff Court Alv.	
	Bàsquet Ricky Rubio	
	Cloenda B10	
	Accessibilitat i Inserció	
	Formació	• Càpsules Formatives
	Taules de coordinació	• Taula Inclusió • Taula de coordinació • Taula Institucional • Taula accessibilitat
CAPACITATS	Accessibilitat	
	Dinamització Activitats	
	Trobada capacitats 3r ESO	
	Formació	• Càpsules formatives
	Futbol Sala	• Lliga Territorial
	Bàsquet	• Lliga Territorial
	Slot	• Lliga intercomarcal
GÈNERE I ESPORT		• Promoció • Càpsules formatives
VOLUNTARIAT		• Servei Comunitari • Borsa de Voluntariat

FENT ESPORT FEM COMARCA!



**CONSELL
ESPORTIU**
PLA DE L'ESTANY

SERVEIS I COOPERACIÓ

Programa	Projectes	Activitats
OFICINA TERRITORIAL DE SUPPORT A L'ESPORT	Assessorament	• Assegurances • Comunicació • Econòmic i fiscal • Formació esportiva • Gestió instal·lacions • Jurídic • Organització activitats i esdeveniments • Protecció de dades • Recursos humans • Subvencions
	Préstec de material	• Esportiu • Logístic • Didàctic
	Recursos humans	• Tècnic/a d'esports
	Difusió	• Butlletí digital • Xarxes Socials • Web
	Formació	• Pla de formació per a entitats Esportives
	Promoció d'entitats	• Plans de promoció • Guia entitats esportives
	Informació	• Marc legal • Formació esportiva • Subvencions
	Taules de participació	• Taula infància i adolescència CC • Taula d'adults i gent gran CC • Taula Jove Banyoles
	Taules de coordinació	• Taula comarcal d'esports • Taula tècnica comarcal • Comissió entitats esportives



Programa	Projectes	Activitats
SERVEIS PERSONALITZATS	Assegurances	• Responsabilitat civil entitats • Accidents individuals • Responsabilitat civil professionals
	Gestió d'entitats	• Administrativa • Econòmica/Financera • Tècnica esportiva
	Recursos humans	• Tècnic/a d'esports • Tutor/a de joc • Monitoratge esportiu • Voluntariat
	Organització Activitats i esdeveniments	• Activitats de promoció esportiva • Activitats de competició • Activitats de lleure esportiu • Activitats turístiques • Activitats didàctiques • Activitats de promoció de l'activitat física i la salut
	Formació	• Cursos de formació • Tallers formatius • Càpsules formatives • Seminaris
	Redacció de projectes	• Mapa instal·lacions esportives municipals • Projectes esportius
	Suport Administratiu	• Atenció al públic • Inscripcions en línia • Inscripcions presencials
	Suport tècnic	• Cronometratge