



Ajuntament
de Banyoles



CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

Normativa La Triple

Fent esport, fem comarca!

c/ Del Noc, s/n 17820 Banyoles

consellesportiu@ceplaestany.cat
www.ceplaestany.cat





ÍNDEX

.....	1
1. DESCRIPCIÓ	3
2. OBJECTIU GENERAL	iError! Marcador no definido.
3. PARTICIPANTS I HORARIS.....	iError! Marcador no definido.
4. CALENDARI I UBICACIÓ.....	iError! Marcador no definido.
5. ORGANITZACIÓ D'EQUIPS	iError! Marcador no definido.
6. ACTIVITATS.....	iError! Marcador no definido.
7. PREMIS	iError! Marcador no definido.
8. NORMES DE CONVIVÈNCIA	iError! Marcador no definido.
9. INSCRIPCIONS	iError! Marcador no definido.
10. COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ	iError! Marcador no definido.
11. RESPONSABILITATS	iError! Marcador no definido.
12. CESSIÓ DE DADES PERSONALS	iError! Marcador no definido.



1. DESCRIPCIÓ

La Triple és una proposta esportiva i lúdica adreçada a joves de 1r a 4t d'ESO, pensada per oferir tres dies d'esport, convivència i oci saludable mitjançant l'organització de tres campionats esportius que es desenvoluparan en diferents instal·lacions esportives de la ciutat.

Cada jornada estarà vinculada a una modalitat esportiva diferent; bàsquet, handbol i futbol amb l'objectiu de fomentar la diversitat motriu i facilitar la participació dels joves independentment del seu nivell esportiu.

Aquesta normativa recull les pautes bàsiques de funcionament i participació de l'activitat, amb la finalitat de garantir una experiència segura, respectuosa i positiva per a totes les persones participants.

2. FORMAT GENERAL

En cadascuna de les modalitats esportives –futbol, bàsquet i handbol– es preveu un sistema de competició format per:

Primera fase de grups

Els equips es distribuïran en diferents grups. Cada equip jugarà diversos partits dins del seu grup, segons el nombre total d'equips inscrits.

Fase final o eliminatòria

Un cop finalitzada la fase de grups, els equips classificats accediran a una fase final eliminatòria. El nombre d'equips classificats i el format dels encreuaments es determinaran en funció del volum de participació.

L'organització comunicarà el format definitiu abans de l'inici de cada jornada, mitjançant el representant de cada equip.

3. DURADA I PERIODES

Tots els partits es jugaran en 2 períodes.

La durada de cada període es concretarà un cop tancades les inscripcions i dependrà del nombre d'equips participants i del calendari de cada esport. Com a criteri general, cada període tindrà una durada aproximada d'entre 10 i 20 minuts.

L'organització podrà ajustar la durada dels partits per garantir el bon funcionament de la jornada i el compliment dels horaris previstos.

4. SISTEMA DE PUNTUACIÓ

Durant la fase de grups, es proposa aplicar el següent sistema de puntuació:

Resultat	Puntuació
Victòria	3 punts
Empat	1 punt
Derrota	0 punts

En cas d'empat a punts entre dos o més equips, els criteris de desempat podran ser:

1. Resultat directe entre els equips empatats.
2. Diferència de gols o punts.
3. Major nombre de gols o punts a favor.
4. Menor nombre de gols o punts en contra.
5. Joc net i comportament de l'equip.
6. Sorteig, si l'empat persisteix.

5. FASE ELIMINATORIA

En els partits de fase eliminatòria, en cas d'empat al final del temps reglamentari, l'organització podrà establir un sistema de desempat adaptat a cada esport:

- Futbol: tanda de penals.
- Bàsquet: tirs lliures.
- Handbol: tanda de llançaments de 7 metres.

El sistema concret es comunicarà abans de l'inici de la fase final.

6. MODALITATS ESPORTIVES

FUTBOL

1. Canvis

Els canvis seran lliures i es podran fer de manera rotativa, sempre amb l'autorització del tutor/a de joc o de l'organització.

Els canvis hauran de fer-se des de la zona indicada i sense interrompre el desenvolupament normal del partit.

L'organització recomana fomentar la participació equilibrada de tots els membres de l'equip.

2. Inici i represa del joc

El partit començarà amb una sacada inicial des del centre del camp.

Després de cada gol, el joc es reprendrà també des del centre del camp per part de l'equip que ha rebut el gol.

4. Fora de banda, córners i porteria

Quan la pilota surti pels laterals, es reprendrà el joc amb una sacada de banda realitzada amb el peu. Quan la pilota surti per la línia de fons després de tocar un jugador/a defensor/a, es concedirà córner. Quan la pilota surti per la línia de fons després de tocar un jugador/a atacant, es reprendrà el joc amb sacada de porteria.

5. Faltes i conducta antiesportiva

Es xiularan totes aquelles accions que impliquin contacte excessiu, empentes, entrades perilloses, joc violent o qualsevol actitud contrària al joc net.

L'organització podrà sancionar les conductes antiesportives amb:

- Advertiment verbal.
- Exclusió temporal del jugador/a.
- Expulsió del partit.
- Expulsió de l'activitat, en casos greus o reiterats.

6. Porteria i porter/a

El porter/a podrà utilitzar les mans dins la seva àrea.

No es permetrà cap acció que posi en risc la integritat física del porter/a o de qualsevol participant.

7. Joc net

Es prioritzarà el respecte, la participació i l'actitud positiva. Els equips hauran de saludar-se abans o després del partit i acceptar les decisions del tutor/a de joc.

BASQUET

1. Canvis

Els canvis seran lliures i es podran fer de manera rotativa.

L'organització recomana fomentar la participació equilibrada de tots els membres de l'equip.

2. Inici del partit

El partit començarà amb un salt inicial o amb possessió alterna, segons indiqui l'organització.

3. Puntuació

Les cistelles tindran el valor habitual segons la zona de llançament:

- Cistella dins la línia de triple: 2 punts.
- Cistella des de la línia de triple: 3 punts.
- Tir lliure: 1 punt.

5. Faltes

Es sancionaran les faltes personals derivades de contacte excessiu, empentes, bloquejos irregulars o accions que impedeixin el joc de manera antireglamentària.

En funció del format i la durada dels partits, l'organització podrà adaptar el sistema de faltes individuals i d'equip.

6. Passes, dobles i altres infraccions

Es vetllarà pel compliment de les normes bàsiques del bàsquet: passes, dobles, peus, fora de banda i infraccions de joc.

Tot i això, el criteri arbitral podrà tenir en compte el caràcter lúdic i participatiu de l'activitat, especialment en situacions que no afectin clarament el desenvolupament del partit.

7. Defensa i contacte

Es permetrà la defensa individual o col·lectiva, sempre que es faci de manera respectuosa i sense contacte excessiu.

No es permetran accions agressives, protestes reiterades ni actituds intimidatòries cap a rivals, tutors/es de joc o organització.

8. Joc net

Els equips hauran de mantenir una actitud positiva, acceptar les decisions arbitral i afavorir un ambient de respecte i convivència.

HANDBOL

1. Canvis

Els canvis seran lliures i es podran fer de manera rotativa, sempre des de la zona indicada.

Es recomana que tots els membres de l'equip participin de manera activa durant el desenvolupament del partit.

2. Inici i represa del joc

El partit començarà amb una sacada inicial des del centre del camp.

Després de cada gol, el joc es reprendrà amb sacada de porteria per part de l'equip que ha rebut el gol.

3. Normes bàsiques de joc

Es respectaran les normes bàsiques de l'handbol:

- No es podrà fer més de tres passes sense botar la pilota.
- No es podrà botar, agafar la pilota i tornar-la a botar.
- No es podrà trepitjar l'àrea del porter/a per llançar.
- Les accions defensives hauran de fer-se sense contacte excessiu.



Ajuntament de Banyoles



4. Porter/a i àrea

Només el porter/a podrà estar dins l'àrea de porteria.

Els jugadors/es de camp no podran entrar dins l'àrea per obtenir avantatge en atac o defensa.

5. Faltes

Es xiularan les faltes per contacte excessiu, empentes, agafades, cops, defenses perilloses o accions que impedeixin el joc de manera antireglamentària.

Les faltes es reprendran des del lloc on s'hagi produït la infracció, excepte quan correspongui un llançament de 7 metres.

6. Llançament de 7 metres

Es podrà assenyalar llançament de 7 metres quan una acció antireglamentària impedeixi una ocasió clara de gol.

7. Joc net

L'handbol és un esport de contacte, però el contacte haurà de ser controlat i respectuós. No es permetran accions violentes, protestes reiterades ni conductes contràries als valors de La Triple.