

CAMINADES DE RECORREGUT CURT Rutes circulars



CRESPIÀ

Sortida: plaça Major de Crespià, 9.00h

Activitat extra: espectacle de màgia

12 D'ABRIL



VILADEMULS

Sortida: plaça major de Vilademuls, 9.00h

Activitat extra: visita a l'espai d'interpretació del món rural

26 D'ABRIL



ESPONELLÀ

Sortida: plaça 1 d'octubre, 9.00h

Activitat extra: visita a la central hidroelèctrica de Martís

10 DE MAIG



PALOL DE REVARDIT

Sortida: castell de Palol, 9.00h

Activitat extra: visita al castell de Palol de Revardit

24 DE MAIG



CORNELLÀ DEL TERRI

Sortida: camp de futbol, 21.00h

Activitat extra: banyada nocturna

26 DE JUNY



BANYOLES

Sortida: Passeig Dalmau, 21.00h

Activitat extra: coneixement de la història del balneari de la Puda i la seva font

3 DE JULIOL



PORQUERES

Sortida: zona esportiva de Miànigues, 21.00h

Activitat extra: banyada nocturna

17 DE JULIOL



FONTCOBERTA

Sortida: piscina municipal, 21.00h

Activitat extra: banyada nocturna

24 DE JULIOL

CAMINADES DE RECORREGUT LLARG Rutes circulars



FONTCOBERTA

Sortida: Vilavenut, 8.30h

30 D'AGOST



CORNELLÀ DEL TERRI

Sortida: escola Vall del Terri, 20.00h

10 DE SETEMBRE



CAMÓS

Sortida: pavelló municipal, 8.30h

27 DE SETEMBRE



SERINYÀ

Sortida: pavelló municipal, 8.30h

18 D'OCTUBRE



PORQUERES

Sortida: zona esportiva de Miànigues, 8.00h

8 DE NOVEMBRE



VILADEMULS

Sortida: plaça Major, 8.30h

29 DE NOVEMBRE



CRESPIÀ

Sortida: plaça Major, 8.30h

6 DE DESEMBRE

FEM DRECERA!

CIRCUITS DE CAMINADES PEL PLA DE L'ESTANY 2026



15 caminades
10 municipis
2 nivells de dificultat

*Consultar la pàgina web, hi poden haver modificacions.



Us presentem la **cinquena edició** del circuit de caminades del Pla de l'Estany, **Fem Drecera!** Amb la col·laboració dels diferents municipis de la comarca, s'ha preparat de nou la proposta d'itineraris senyalitzats i adaptats perquè persones de totes les edats puguin descobrir i gaudir del nostre entorn.

Fem drecera! és un circuit de **quinze caminades** repartides en **deu municipis** de la comarca amb **dos nivells de dificultat**, perquè tothom s'hi senti participi. D'una banda, us proposem **vuit caminades curtes**, de baixa dificultat i aptes per a tota la família, amb activitats complementàries que enriqueiran l'experiència. De l'altra, **set caminades llargues**, amb més recorregut i desnivell, pensades per a aquelles persones que vulguin assumir un repte més gran. Podeu participar-hi de manera individual o en grup, escollint l'opció que s'adapti a vosaltres: fer una sola ruta, completar tot el circuit, participar només a les caminades curtes o seguir totes les propostes de les caminades llargues.



Els **Premis Formiga** volen reflectir l'essència del projecte reconeixent el compromís i l'esforç de les persones participants.

Avançar pas a pas, descobrir nous camins i compartir experiències perquè com les formigues cada pas compta per aconseguir grans fites!

PREMIS FORMIGA – Dissenyats per reconèixer a les persones que compleixin un mínim de **6 de les 8 caminades de recorregut curt** o **5 de les 7 caminades de recorregut llarg**.

PREMI FORMIGA D'OR – Reconeixerà a les persones que hagin participat a un **major nombre de caminades** de tota la programació del Fem Drecera 2026.

Us convidem doncs, a fer dreceres amb nosaltres, fent salut, compartint itineraris i gaudint del Pla de l'Estany.



Caminades curtes
Entre 5 i 8 km amb activitat complementària.

Caminades llargues
Entre 9 i 15 km



Inscripció anticipada: 6€ per persona/caminada (www.ceplaestany.cat)

Inscripció el mateix dia de la prova: 9€ per persona/caminada

*Menors de 10 anys, inscripció anticipada 4€ i mateix dia de la caminada 6€

NOVETAT!

Pack inscripció 8 caminades curtes 42€
Menors de 10 anys 28€

Pack inscripció 7 caminades llargues 36€
Menors de 10 anys 24€



Més informació www.ceplaestany.cat

Organitzen:



Amb el suport:

