



PROGRAMACIÓ
**2025
2026**

diàlegs esportius

5 DE FEBRER

19.00 h

**PONÈNCIA: ALIMENTACIÓ I NUTRICIÓ
ESPORTIVA DURANT L'ETAPA DE
CREIXEMENT**

KARLA CANÉ - Nutricionista Girona FC

Museu
Darder
Banyoles

17 DE FEBRER

19.00 h

**TALLER PRÀCTIC: ALIMENTACIÓ I
NUTRICIÓ ESPORTIVA DURANT L'ETAPA DE
CREIXEMENT**

BERTA PI - Doctora en Farmàcia, nutricionista
clínica i docent a l'EUSES

Local
polivalent
zona
esportiva
Porqueres

17 DE MARÇ

19.00 h

**PONÈNCIA: SALUT I PREVENCIÓ DE LESIONS
EN JOVES ESPORTISTES**

AZAHARA FORT - Professora del Màster de
Readaptació a l'esport d'EUSES.

Ajuntament
de Cornellà
del Terri

24 DE MARÇ

19.00 h

**TALLER PRÀCTIC: SALUT I PREVENCIÓ DE
LESIONS EN JOVES ESPORTISTES**

PAU VELA - Fisioterapeuta, osteopata i esportista
olímpic

Oficina
Jove Cal
Drac,
Banyoles

Coorganitza



Amb el suport



Col·labora

