

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

VIU L'ESPORT!

CIRCUIT CURSES INFANTILS

Organitza:



AJUNTAMENT DE
CORNEL·LÀ DEL TERRI



DIPUTACIÓ
DE GIRONA



GENERALITAT
DE CATALUNYA



esportcat

Col·labora:

1. OBJECTIUS DEL PROJECTE

El projecte de Curses Infantils del Pla de l'Estany té com a finalitat fomentar la pràctica de l'atletisme entre els infants del territori, aprofitant el marc de les curses populars del Circuit de Curses del Pla de l'Estany.

Cada jornada pretén oferir una experiència esportiva formativa i lúdica, centrada en els valors de la participació, el joc i la descoberta de les diferents modalitats atlètiques.

2. Jornades programades

Data	Municipi	Entitats col·laboradores	Coincideix amb...
8 de desembre de 2025	Porqueres	Consell Esportiu del Pla de l'Estany Atletisme Porqueres Club Natació Banyoles	XXIX Cursa Popular de Porqueres
25 de gener de 2026	Cornellà del Terri	Consell Esportiu del Pla de l'Estany Atletisme Porqueres CNB	XVI Cursa Atlètica Run Run Vall del Terri

3. CATEGORIES CONVOCADES

En les jornades del Circuit de Curses Infantil, podran participar tots els infants d'educació primària (de 1r a 6è curs), agrupats per cicles educatius, d'acord amb la següent classificació:

- Cicle inicial: 1r i 2n de primària
- Cicle mitjà: 3r i 4t de primària
- Cicle superior: 5è i 6è de primària

Durant les activitats prèvies a la cursa (proves atlètiques de salts i llançaments), els participants no tindran classificació i podran estar distribuïts sense tenir en compte la seva edat. Aquestes activitats tenen un caràcter lúdic, formatiu i de participació.

Pel que fa a la cursa infantil, els participants competiran conjuntament nois i noies, però la classificació final es farà de manera separada per sexes i per cicles educatius.

4. ACTIVITATS I HORARI

Horari

1. Convocatòria i recepció (09:45 h)

Els infants inscrits arriben al punt de trobada, on són. Reben els seus dorsals i les primeres indicacions dels monitors.

2. Activitats atlètiques (10:00 – 11:00 h)

Els participants es traslladen a un espai proper, on realitzen:

- Escalfament dirigit i jocs de preparació.
- Rotació per estacions atlètiques, amb activitats diferents a cada jornada. Aquestes activitats poden ser:
 - Salts (llargada o alçada)
 - Llançaments (pilota medicinal o vortex)
 - Curses curtes o relleus

Aquesta fase té caràcter lúdic i formatiu, sense classificació.

3. Trasllet a la zona de cursa (11:00 h)

Un cop finalitzades les activitats, els infants són acompanyats a la zona de sortida de les curses infantils, on poden preparar-se per córrer.

4. Curses infantils (11:15 h)

S'inicien les curses per categories, amb distàncies adaptades a cada cicle. Tot i que nois i noies corren conjuntament, la classificació final és separada per sexes i per cicles.

5. Cloenda i reconeixement (última jornada)

Un cop finalitzades les curses, es realitzarà una petita cerimònia de reconeixement i entrega de premis.

3

Fase	Hora aproximada	Descripció
Convocatòria participants	09:45 h	Recepció i identificació dels infants inscrits
Inici activitats atlètiques	10:00 h	Escalfament i desenvolupament d'activitats per grups
Finalització activitats	11:00 h (Hora orientativa)	Tancament de les activitats i trasllat cap a la zona de cursa
Inici curses infantils	11:15 h (En funció de la cursa popular)	Inici de les curses segons categories

Activitats atlètiques per jornada

Cada jornada del Circuit de Curses Infantils del Pla de l'Estany combina activitats variades d'iniciació a l'atletisme, adaptades a l'edat dels participants i amb un enfocament lúdic i formatiu.

Les propostes permeten descobrir diferents modalitats atlètiques i treballar la coordinació, la força, la velocitat i la tècnica bàsica de manera divertida.

Tot i mantenir una estructura comuna d'escalfament i rotació per estacions, cada jornada incorpora activitats específiques segons les característiques de l'espai i l'entitat dinamitzadora:

- Porqueres (8 de desembre de 2025)
La jornada estarà centrada en llançaments variats, passos de tanques i sprints curts.
- Cornellà del Terri (25 de gener de 2026)
En aquesta jornada, els infants participaran en llançaments, salts i sprints.

En totes dues jornades, les activitats sense classificació, prioritzant la participació, la diversió i l'aprenentatge en equip.

Curses infantils

4

A cadascuna de les jornades del Circuit de Curses Infantils del Pla de l'Estany, un cop finalitzades les activitats atlètiques, es realitzaran les curses infantils, obertes a tots els participants inscrits. Les curses es desenvoluparan amb les següents característiques:

- Organització per cicles educatius:
 - Cicle inicial (1r i 2n)
 - Cicle mitjà (3r i 4t)
 - Cicle superior (5è i 6è)
- Participació mixta:
Nois i noies correran conjuntament, però la classificació final es farà separatament per sexes dins de cada cicle educatiu.

5. PREMIS

Sistema de puntuació i classificació del circuit

A cada jornada, cada participant obtindrà una puntuació segons la seva posició final a la cursa del seu cicle i gènere.

Les puntuacions atorgades seran les següents:

Classificació	Puntuació
1r Classificat	20 punts
2n classificat	15 punts
3r classificat	13 punts
4t classificat	12 punts
5è classificat	11 punts
6è classificat	10 punts
7è classificat	9 punts
8è classificat	8 punts
9è classificat	7 punts
10è classificat	6 punts
A partir d'aquí tots els atletes obtindran 1 punt	

5

Un cop finalitzades les dues jornades (Porqueres i Cornellà del Terri), es sumaran les puntuacions obtingudes per cada participant.

La classificació final del circuit es determinarà segons el total de punts acumulats a les dues proves.

Premis del circuit

Es lliuraran premis als tres primers classificats de cada cicle i gènere en la classificació general del circuit.

L'objectiu d'aquest sistema és fomentar la participació continuada i reconèixer l'esforç i la constància dels infants al llarg de les dues proves.

6. ORGANITZADORS

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps o si la situació sanitària ho requereixi, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

7. RESPONSABILITATS

La participació en qualsevol de les proves incloses en el calendari del *Circuit de Curses Infantils* implica l'acceptació íntegra de la present normativa i reglament.

És responsabilitat exclusiva de cada participant disposar de l'equipament i material adequats per a la cursa i les activitats.