

SESSIONS GRATUÏTES DE MARXA NÒRDICA

BANYOLES



SESSIONS MES DE JULIOL 2021

Coneixerem i practicarem la marxa nòrdica, una tècnica fàcil d'aprendre i que ens aporta molts beneficis saludables.

L'activitat subvencionada per Dipsalut i dinamitzada per tècnics del Consell Esportiu és oberta a tothom, per a tots els nivells, i s'adequaran a les necessitats individuals de cada participant.

A On?

Davant del Parc de Salut de la Draga de Banyoles

Quins dies de Juliol?

- Dilluns de 07.00 a 08.00 h
- Dimarts de 07.00 a 08.00 h
- Dimecres de 18.30 a 19.30 h
- Dijous de 07.00 a 08.00 h
- Divendres de 18.00 a 19.00 h

***És necessari que els participants duguin els seus propis, tant poden ser específics de Marxa Nòrdica com de muntanya. No es necessita inscripció prèvia. Un cop a l'activitat el dinamitzador procedirà a realitzar la inscripció a l'activitat.**

+ Info | www.ceplaestany.cat



ORGANITZA



DINAMITZA



COL·LABORA



PATROCINA

