COMARCA DEL PLA DE L'ESTANY
CURS 21-22

Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

Foto: Neorg

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
MARXA NÓRDICA	Sortida i arribada al Parc de Salut de la Draga "BANYOLES"	- Setembre 22,29 - Octubre 13,20,27 - Setmanalment de Novembre a Juny	Dimecres de 08.00 a 09.00 h
MARXA NÒRDICA «Sessions recuperació POST-COVID»	Sortida i arribada al Parc de Salut de la Draga "BANYOLES"	- Octubre 14,21,28 - Setmanalment de Novembre a Juny	Dijous de 08.00 a 09.00 h
MARXA NÓRDICA	Sortida i arribada al Parc de Salut de la Draga "BANYOLES"	- Setembre 23,30 - Octubre 14,21,28 - Setmanalment de Novembre a Juny	Dijous de 18.00 a 19.00 h

Les sessions de marxa nòrdica estan dissenyades per aprendre o millorar la seva tècnica, per tal d'aprofitar al màxim tots els beneficis que ens aporta aquesta activitat. Per venir només t'has de presentar davant del Parc de Salut del Parc de la Draga de Banyoles. T'hi esperem!

Per a més informació: Contactar al telèfon 972581344 o a msallares@ceplaestany.cat

Un servei de:

Dipsalut
Organisme de Salut Pública de la **Diputació de Girona**

Col·labora:

Ajuntament de Camós · Ajuntament de Crespià · Ajuntament de Fontcoberta · Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor · Ajuntament de Palol de Revardit · Ajuntament de Cornellà del Terri · Ajuntament d'Esponellà · Ajuntament de Porqueres · Ajuntament de Serinyà

Proveït per:

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY