

COMARCA DEL PLA DE L'ESTANY
CURS 21-22

Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió al Parc de Salut	Parc de Salut de la Draga "BANYOLES"	- Setembre 21,28 - Octubre 19,26 - Setmanalment de Novembre a Juny	Dimarts de 09.15 a 10.15 i de 10.30 a 11.30
Sessió al Parc de Salut	Parc de Salut Manel Saderra "BANYOLES"	- Setembre 21,28 - Octubre 19,26 - Setmanalment de Novembre a Juny	Dimarts de 15.15 a 16.15
Sessió al Parc de Salut	Parc de Salut de CAMÓS	- Setembre 22,29 - Octubre 13,20,27 - Setmanalment de Novembre a Juny	Dimecres de 15.15 a 16.15
Sessió al Parc de Salut	Parc de Salut de Borgonya "CORNELLA DEL TERRI"	- Setembre 22,29 - Octubre 13,20,27 - Setmanalment de Novembre a Juny	Dimecres de 09.15 a 10.15
Sessió al Parc de Salut	Parc de Salut de CRESPIÀ	- Octubre 15,29 - Quinzenalment de Novembre a Gener i setmanalment de Gener a Juny	Divendres de 09.00 a 10.00
Sessió al Parc de Salut	Parc de Salut d'ESPONELLÀ	- Setembre 23,30 - Octubre 14,21,28 - Setmanalment de Novembre a Juny	Dijous de 15.15 a 16.15
Sessió al Parc de Salut	Parc de Salut de Melianta "FONTCOBERTA"	- Setembre 23,30 - Octubre 14,21,28 - Setmanalment de Novembre a Juny	Dijous de 10.30 a 11.30
Sessió al Parc de Salut	Parc de Salut de PORQUERES	- Setembre 24 - Octubre 01,15,22,29 - Setmanalment de Novembre a Juny	Divendres de 10.30 a 11.30
Sessió al Parc de Salut	Parc de Salut de SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR	- Setembre 24 - Octubre 01,15,22,29 - Setmanalment de Novembre a Juny	Divendres de 10.30 a 11.30
Sessió al Parc de Salut	Parc de Salut SERINYÀ	- Setembre 20,27 - Octubre 11,18,25 - Setmanalment de Novembre a Juny	Dilluns de 15.15 a 16.15

El Parc de Salut de PALOL DE REVARDIT es farà quinzenalment els dilluns de 09,15 a 10,15 a partir de l'11 d'octubre. Les sessions començaran sempre al parc de salut i s'aniran alternant entre sessions al parc de salut i caminades de marxa nòrdica per tal de fer més dinàmiques les dinamitzacions. Per venir només t'has de presentar a qualsevol d'aquests parcs a l'hora marcada. T'hi esperem!!!

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Per a més informació: Contactar al telèfon 972581344 o a msallares@ceplaestany.cat

Un servei de:



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

Col·labora:



Proveït per:

