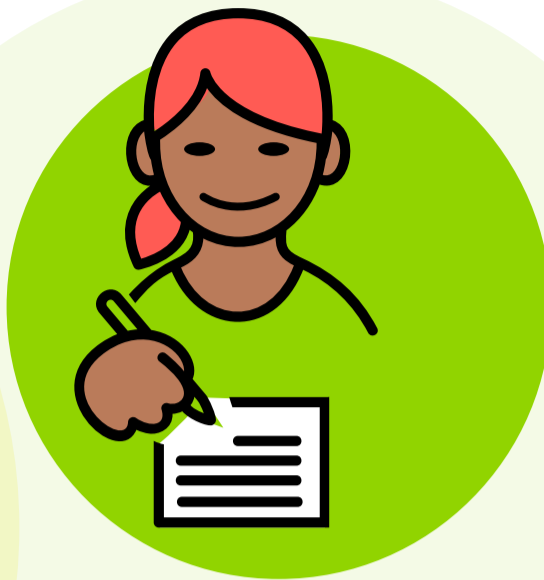


# Mesures de seguretat del servei de dinamització dels Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables



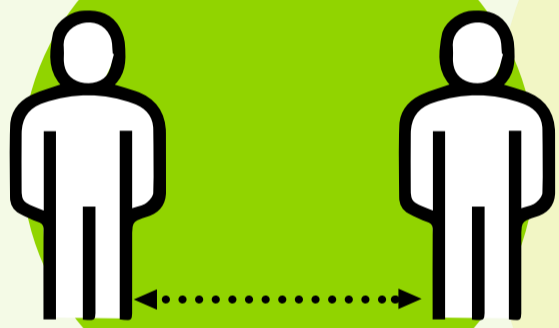
Tingues una actitud responsable, **respecta les següents instruccions i segueix en tot moment les indicacions del dinamitzador/a.**



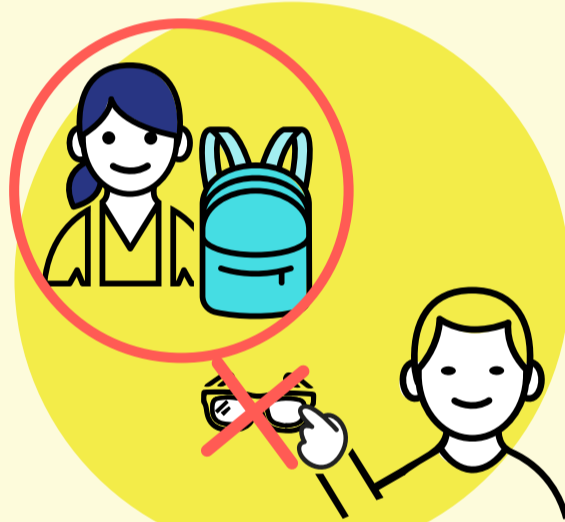
**Llegeix totes les mesures de seguretat de l'activitat i signa la declaració responsable.**



**Queda't a casa si tens símptomes o estàs en aïllament domiciliari per COVID-19 i abandona l'activitat davant de qualsevol símptoma.**



**Mantingues la distància mínima de seguretat establerta**, tant si esteu aturats (2 metres) com si ja heu començat a caminar (5 metres).



**Evita compartir materials i objectes personals** entre els usuaris i el/la dinamitzador/a (ampolles d'aigua, gorra, ulleres de sol, etc). **Cadascú ha de ser responsable de les seves pertinences.**



**Utilitza la mascareta quan no sigui possible mantenir la distància de seguretat interpersonal.**



**Neteja't les mans amb gel hidroalcohòlic abans d'iniciar l'activitat.**



**Evita salutacions que impliquin contacte físic.**



**Porta els teus propis bastons de marxa nòrdica i evita compartir-los.**

