



# CURS DE FORMACIÓ PER A ENTITATS ESPORTIVES

**Jornada 14**\_13 de desembre de 19 a 21 hores

## La relació de l'entitat esportiva amb les famílies

### Decàleg per regular la relació entre les famílies dels esportistes i l'entitat

1. Pertànyer a l'entitat significa sintonitzar amb els seus valors
2. Tota la família ha de gaudir de l'esport i de l'entitat, si volem que els fills mantinguin la pràctica esportiva
3. No pressionar, exigir
4. No cal triar entre formar i guanyar
5. No treure entrenaments per suspendre assignatures
6. Ser només pares i mares, no voler assumir altres rols
7. No saltar-se etapes de la formació dels esportistes per tal d'assolir resultats
8. Canvi = informació + conseqüències
9. Si vols tenir un campió en la família, entrena't. Mentre deixa que els teus fills gaudeixin de l'esport.
10. Les famílies no són l'enemic públic n1 de l'entitat, són el seu principal prescriptor

### AMB PEP MARÍ

- Llicenciat en Psicologia i Màster en Psicologia de l'Esport
- Durant 28 temporades, membre del Departament de Psicologia de l'Esport del CAR de Sant Cugat
- Autor dels llibres «Aprender de los campeones» i «Liderar equipos comprometidos»
- En l'actualitat, conferenciant i formador d'empreses

**Les inscripcions pels assistents** a la jornada romandran obertes fins diumenge 12 de desembre a les 23.59h.

El curs es desenvoluparà en format virtual, mitjançant la plataforma ZOOM

ORGANITZEN



www.ceplaestany.cat  
@ceplaestany



www.cegirones.cat  
@cegirones

AMB EL SUPORT



**CONFIRMA  
la inscripció**

