

LOT ESPORTIU

FUTBOL FLAG

DESCRIPCIÓ

El **futbol flag** o **rugbi flag** és una modalitat de futbol americà que es juga sense proteccions i sense placatges. En comptes de placar, el jugador ha d'arrencar un petit banderí o bandera a manera de cinturó que porta el rival. És una modalitat d'aprenentatge de futbol americà que evita lesions en no haver penes contacte i que resulta molt barata de practicar, ja que no requereix equip protector.

MATERIAL ESPORTIU

DESCRIPCIÓ

UNITATS

| | |
|-------------------------|----|
| Pilota mini-futbol flag | 3 |
| Cinturó verd complert | 13 |
| Cinturó blau complert | 8 |
| Cinturó negre velcro | 10 |

MATERIAL DIDÀCTIC

DESCRIPCIÓ

UNITATS

| | |
|----------------|---|
| Vídeo didàctic | 2 |
|----------------|---|

IMATGES



OBSERVACIONS