



Programes de l'entitat

Curs 20-21

Fent esport, fem salut!

c/ Del Noc, s/n 17820 Banyoles

consellesportiu@ceplaestany.cat
www.ceplaestany.cat



1. PROGRAMES DE L'ENTITAT

AF I ESPORT ESCOLAR, JUVENIL I FAMILIAR



EDUCACIÓ EN VALORS, INCLUSIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT es contemplen com a línies transversals de treball.

1.1 PROGRAMES I SERVEIS

A continuació es presenta la programació del curs actual i amb vermell es destaquen els projectes o actuacions de nova creació.

AF I ESPORT ESCOLAR, JUVENIL I FAMILIAR

- **Escola Multiesportiva**
- **Viatge Esportiu comarcal**
- **Jocs Esportius Escolars de Catalunya**
 - Cros - Circuit comarcal
 - Cros - Circuit Gironí
 - Escacs - Torneig comarcal/**Intercomarcal**
 - Futbol 7 - Lliga Intercomarcal Esc / PB / B
 - Futbol 7 - Cicle comarcal de trobades Escoleta
 - Futbol 7 - Trobada comarcal F7
 - Futbol sala - Torneig comarcal aleví
 - Gimnàstica artística - Lliga territorial - Organització
 - Gimnàstica rítmica - Lliga territorial - Organització
 - Hip Hop - Lliga Territorial Hip Hop - Coordinació i organització
 - Multiesport – Lliga d'esports d'equip
 - Patinatge - Lliga Territorial - Organització
 - Voleibol – Lliga Territorial Inf. / Cad. – Participació

- **Jocs Emporion**
- **Rodajoc**
- **Trobades Comarcals**
 - Trobada comarcal 1r – Danses mil
 - Trobada comarcal de 2n – Jocs i activitats cooperatives
 - Trobada comarcal de 4t – Pitxet i cementiri
 - Trobada comarcal de 6è – Multiesportiva
 - Trobada comarcal de 1r ESO – Multiesportiva
- **Valors en acció**
- **Estiu Esportiu**
 - Casal Estiu
 - Estiu Jove
- **Barris 10**
 - Accions transversals
 - Tarda Jove
 - FutbolNet
 - Joves en dansa
 - Esport i Barris
- **Erasmus +**
 - Simcas
 - Smatchs
- **Team FIT**

AF I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

- **Activitats dirigides**
 - Exercici físic i salut
 - Ioga
 - Relaxació
 - Gimnàstica de manteniment
 - Aiguagim
 - Manteniment online /activitat de relaxació....
- **Parcs i Xarxa d'Itineraris saludables**
- **Circuit de Caminades saludables**
- **Circuit de Curses populars**
- **Trobada Capacitats**
- **Trobada esportiva de gent gran**
- **Lliga Territorial de Futbol sala per a persones amb discapacitat**
- **Lliga Territorial de Bàsquet per a persones amb discapacitat**

FORMACIÓ

- **Curs d'Educadors de Futbol 7**
- **Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives**
- **Escola de Tutors de Joc**
- **Seminari de Coordinació de PCEE i mestres EF**
- **Servei comunitari**
- **Formació compartida**

RELACIÓ I ENTORN

- **Marató de TV3**
- **Concurs Cultural Esportiu**

SERVEIS

- **Assessorament**
 - Laboral i recursos humans
 - Fiscal
 - Jurídic
 - Econòmic
 - Subvencions
 - Seguretat i gestió instal·lacions
 - Tècnic esportiu
 - Comunicació
 - Voluntariat
 - Protecció de dades
 - Assegurances
- **Préstec de material**
 - Esportiu
 - Logístic
 - Didàctic
- **Redacció de projectes**
 - Redacció de plans esportius locals
 - Redacció de Mapa instal·lacions esportives municipals
- **Assegurances**
 - Responsabilitat civil entitats
 - Accidents individuals
 - Responsabilitat civil professionals
- **Gestió, direcció i coordinació**
 - Administrativa
 - Club Voleibol Aloges Porqueres
 - Econòmica/Financera
 - Tècnica esportiva
 - Coordinació tècnica Junts i endavant
 - Comunicació
- **Suport administratiu**
 - Atenció al públic
 - Inscripcions
- **Recursos humans**
 - Tècnic d'esports
 - Tutor de joc
 - Monitor esportiu
 - Voluntariat
 - Portal de feina
- **Suport Tècnic**
 - Cronometratge de proves
 - Dorsals
- **Organització activitats i esdeveniments**
 - Activitats de competició
 - Activitats de promoció
 - Acollida activa
 - Plans de promoció
 - Monogràfics esportius

- Extraescolars específics
 - Activitats de lleure i turisme esportiu
 - Escola de natura
 - Estades GenCat
 - Estades centres educatius
 - Turisme BNY
 - **Comunicació**
 - Difusió d'activitats i notícies inèdites
 - Calendari de curses i marxes populars
 - Difusió d'entitats i instal·lacions
 - Difusió d'informacions d'interès
 - Creació de material gràfic bàsic
 - Planificació de campanyes de màrqueting
 - Difusió de notícies i orientacions saludables
 - **Formació**
 - Cursos de formació
 - Tallers formatius
 - **Càpsules formatives**
 - Formació per entitats
 - Seminaris
-