

X Cros Intercomarcal de Banyoles

La Pista d'atletisme i el Parc de La Draga de Banyoles acullen el X Cros de Banyoles puntuable pel Circuit Gironí de Cros



El dia 9 de gener, el Parc de la Draga de Banyoles, va ser l'escenari de la X edició del Cros de Banyoles. L'activitat, emmarcada dins el Circuit Gironí de Cros, va comptar amb una participació total de 358 corredors.

Jornada:

Diumenge 9 de gener de 2011

Adreçat a:

Aletes i esportistes escolars de 3 a 18 anys i atletes de 18 a 55 o més.

Model d'horari

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10:00	Cadet Masc.	97-96	4250	1A + 2 C
	Juvenil Masc.	95-94		
10:20	Junior Masc.	93-92	6010	1A + 3C
	Veterans A	35 a 44 anys		
	Veterans B	45 a 54 anys		
	Veterans C	55 o més		
10:50	Cadet Fem.	97-96	3650	2C
	Juvenil Fem.	95-94		
11:10	Junior Fem.	93-92	4250	1A + 2C
	Promesa Fem.	89-90-91		
	Senior Fem.	88 i anteriors		
	Veteranes A	35 a 44 anys		
	Veteranes B	45 o més		
11:15	Lliurament de trofeus			
11:30	Promesa Masc.	89-90-91	8930	5C
	Senior Masc.	88 i anteriors		
12:05	Infantil Fem.	99-98	1800	1A + 1B
12:15	Infantil Masc.	99-98	2490	1A + 1C
12:30	Aleví Fem.	01-00	1200	1B
12:40	Aleví Masc.	01-00	1800	1A + 1B
12:50	Benjamí Fem.	03-02	1200	1B
13:00	Benjamí Masc.	03-02	1200	1B
13:10	Prebenjamí Fem.	05-04	560	1,5 Voltes Pista
13:15	Prebenjamí Masc.	05-04	560	1,5 Voltes Pista
13:20	P3 i P4	07-06	100	Sortida-Arribada
13:25	Lliurament de trofeus			

Activitats i desenvolupament de la jornada:

- Les curses es desenvoluparen sense modificacions en l'horari i els atletes des de categoria Veterans C (55 anys i més) fins a esportistes de 3 i 4 anys pogueren córrer pel paratge de La Draga amb una temperatura que a mesura que s'aixecava el sol anava augmentant.
- En funció de la categoria els atletes recorrien un nombre determinat de voltes entre els 3 circuits senyalitzats per a l'organització.
- El recorregut com és habitual al Cros de Banyoles era bastant planer però amb petites pujades i baixades que coincidien amb les entrades i sortides de les particular banyeres del Parc de La Draga, afegint que hi havia una zona amb bastant de fang, punt en que se'ls hi exigia als atletes un sobreesforç considerable.

Participació atletes comarcals:

Escola / Entitat	PARTICIPACIÓ										
	PREBENJAMÍ		BENJAMÍ		ALEVÍ		INFANTIL		CADET		
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	
Escola Casa Nostra	1	1	2								4
L'Entorn	1		1		1						3
Baldiri Reixac		1									1
La Draga			1								1
Frigolet			1								1
Pla de l'Ametller			1		1						2
Club Natació Banyoles				4	3	3	1	3	2	4	14
TOTAL	2	2	6	4	5	3	1	3	2	4	26

TOTAL	PARTICIPACIÓ		
	MASCULÍ	FEMENÍ	TOTAL
	14	12	26

Entitats organitzadores:

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Club Natació Banyoles

Col·labora:

Ajuntament de Banyoles
Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Federació Catalana d'Atletisme
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya
Consell Esportiu de la Selva

Imatges:



Difusió:



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

X CROS INTERCOMARCAL DE BANYOLES
CIRCUIT GIRONÍ DE CROS 2010/2011
9 de gener de 2011

PISTA D'ATLETISME DEL PARC DE LA DRAGA
A PARTIR DE LES 10.00 h

Organitza: **CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY** club Natació Banyoles

Dóna suport: **Agjuntament de Banyoles** **Consell Comarcal del Pla de l'Estany** **Generalitat de Catalunya Departament d'Atletisme** **Diputació de Girona**

Col·labora: **L'esport mou Catalunya** **Generalitat de Catalunya Departament d'Educació** **UCEC**

INSCRIPCIÓ I MÉS INFORMACIÓ: CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY
C/ Noc, s/n (Centre de Tecnificació La Targa) Tel: 972 581 344 www.ceplaestany.cat