

3,2,1...

# Formació i acció!

22 i 23 de maig de 2015 a Salt i Palol de Revardit



**DIVENDRES 22 DE MAIG**  
(SALT)

De 18.00 a 19.00 h

Taller de Desfibril·lació Externa Automàtica (DEA)

De 19.00 a 20.30 h

Sessió de Primers Auxilis

**DISSABTE 23 DE MAIG**  
(PALOL DE REVARDIT)

De 9.30 a 11.30 h

Recursos Metodològics d'Educació Física

De 12.00 a 14.00h

Iniciació a Ultimate

**INSCRIPCIONS LIMITADES**

a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) i [www.cegirones.cat](http://www.cegirones.cat) del 29 d'abril al 14 de maig

ORGANITZA



COL-LABORA



## DESCRIPCIÓ

El Consell Esportiu del Gironès i del Pla de l'Estany, posen a disposició dels diferents professionals que treballen de manera vinculada amb l'esport i la pràctica d'activitat física, tres blocs de formació que tenen com a objectiu principal atendre les necessitats formatives i alhora dotar als assistents d'una informació pràctica i aplicable als seus centres de treball o estudi.

Per atendre les necessitats s'han distribuït els continguts en tres blocs:

- **Bloc de salut**
- **Bloc pedagògic**
- **Bloc tècnic**

## DESTINATARIS

Mestres i professors d'educació física, entrenadors, tècnics esportius, estudiants i qualsevol persona vinculada a l'esport.

# Bloc de Salut

## DIVENDRES 22 DE MAIG

EUSES, C/ Francesc Macià, 65 - Salt

### DEA (Desfibril·lació Externa Automàtica)

Horari: De 18.00 a 19.00h

A càrrec de Dipsalut mitjançant el Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària de la UdG

### PRIMERS AUXILIS

Horari: De 19.00 a 20.30h

A càrrec de la Creu Roja

#### Continguts:

- Funcionament del desfibril·lador extern automàtic. DEA
- Coneixement de les tècniques principals de primers auxilis
- Protocols d'actuació davant ferides, hemorràgies i contusions

# Bloc Pedagògic

## DISSABTE 23 DE MAIG

Pavelló Municipal d'Esports de Palol de Revardit – Veïnat de la Banyeta nova s/n

### RECURSOS METODOLÒGICS D'EDUCACIÓ FÍSICA

Horari: 9.30 a 11.30h

A càrrec de Txema Córdoba

#### Continguts:

- Pedagogia de la cooperació en les activitats físiques
  - a. Jocs i activitats cooperatives
  - b. Metodologies cooperatives per l'aprenentatge
- Transformació d'activitats esportives per fer-les més participatives i inclusives
- Beneficis de la pedagogia de la cooperació tant en el procés d'aprenentatge de l'estudiant, com en la inclusió social.
- El paper educatiu del professor/tècnic d'activitats físiques i esportives

# Bloc Tècnic

## DISSABTE 23 DE MAIG

Pavelló Municipal d'Esports de Palol de Revardit – Veïnat de la Banyeta nova S/N

### INICIACIÓ A ULTIMATE

Horari: 12.00 a 14.00h

A càrrec de l'Associació Ultimate Girona

#### Continguts:

- Introducció a l'Ultimate frisbee
- Tècnica i tàctica
- Progressions i formes jugades



## INSCRIPCIONS

Per mitjà de la butlleta d'inscripció adjunta, que cal retornar a [consellesportiu@ceplaestany.cat](mailto:consellesportiu@ceplaestany.cat) i [administracio@cegirones.cat](mailto:administracio@cegirones.cat) del 28 d'abril al 14 de maig

## PREUS I SISTEMA DE PAGAMENT

- 1 bloc: 10,00€
- 2 blocs: 15,00€
- 3 blocs: 20,00€

Ingrés al número de compte de Banc de Sabadell ES47 0081 1717 1400 0100 7306

Cal indicar el nom i cognoms de la persona inscrita a la formació

## MATERIAL A PORTAR

Cal portar roba esportiva en els blocs pedagògic i tècnic

Formació i acció!