



NORMATIVA TÈCNICA **CIRCUIT COMARCAL DE CROS**



CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

C/ del Noc, S/N 17820 BANYOLES 972 581344

consellesportiu@ceplaestany.cat

www.ceplaestany.cat

1. INTRODUCCIÓ

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany juntament amb les AMPA, els ajuntaments, la Secció d'Atletisme del Club Natació Banyoles i el Club Atletisme Porqueres, s'uneixen per a portar a terme una nova edició del Circuit Comarcal de Cros.

Aquesta activitat, pretén ser un recorregut atlètic per la comarca optimitzant la logística de les jornades esportives organitzades en les escoles de la comarca en el marc del Viatge Esportiu. Per tant, cada cros es realitzarà coincidint en una parada del Viatge Esportiu Comarcal.

L'eix principal del Circuit serà el Cros però paral·lelament i reforçant la poliesportivitat i la participació, cada jornada constarà d'una cursa i d'un seguit d'activitats vinculades a l'atletisme i altres modalitats esportives dinamitzades per monitors/es titulats/des.

2. CALENDARI

PARADA DEL VIATGE ESPORTIU	DATA	LLOC
3a Parada	Diumenge 11 de novembre	Escola Frigolet, Porqueres
5a Parada	Diumenge 13 de gener	Escola Vall del Terri, Cornellà del Terri
7a Parada	Diumenge 10 de març	Escola Bora Gran, Serinyà
9a Parada	Diumenge 7 d'abril	Escola de Sant Esteve de Guialbes, Vilademuls
10a Parada	Diumenge 28 d'abril	Escola Can Puig, Banyoles

3. HORARI, CATEGORIES I DISTÀNCIES

L'horari habitual i aproximat per totes les jornades apareix a continuació. L'organització es reserva el dret de modificar l'horari davant d'una situació de força major i pel bé de l'activitat.

Una volta fa aproximadament 500 metres però la distància pot ser inferior en funció de l'espai on estigui ubicat el circuit.

HORARI	CICLE EDUCATIU	CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT	METRATGES APROXIMATS
11.00	C. Superior – 5è i 6è	Aleví – Masc. i Fem.	2008 – 2007	3 voltes
11.10	C. Mitjà – 3r i 4t	Benjamí – Masc. i Fem.	2010 – 2009	2 voltes
11.30	C. Inicial – 1r i 2n	Prebenjamí – Masc. i Fem.	2012 – 2011	1 volta
11.40	Ed. Infantil – P5	Escoleta – Masc. i Fem.	2013	300 m
11.45	Ed. Infantil – P4	Escoleta – Masc. i Fem.	2014	200 m
11.50	Ed. Infantil – P3	Escoleta – Masc. i Fem.	2015	100 m
12.00	Famílies de Primària	Pares/mares + fills/es Primària	2008-2011	1 volta adults + 1 volta junts
12.05	Famílies de P3,P4,P5	Pares/mares + fills/es P3,P4,P5	2013-2015	1,5 volta pares + 0,5 volta fills

4. INSCRIPCIONS

Terminis

Hi ha dos terminis per inscriure's a l'activitat:

- Prèviament: Fins al dimecres anterior a la parada a www.ceplaestany.cat
- El mateix dia: Presencialment allà mateix de 10.00 a 10.30 h

Procediment

- El procediment per a fer la inscripció a tot el Circuit Comarcal de Cros variarà en funció de si es fa prèviament o el mateix dia però en tot cas, es podrà fer a través d'una **entitat** o com a **esportista independent**.
- Abans d'iniciar els tràmits es recomana que l'entitat disposi de la següent informació i documents, ja que amb ells podrà tramitar correctament l'alta.

DOCUMENTACIÓ
Fotocòpia Cat Salut - Nom i cognoms - Número Cat Salut Data naixement Escola / Entitat Foto carnet – Caldrà adjuntar-la

Preus

CONCEPTE	LLOC
Inscripció a totes 5 jornades	16,00€
Inscripció a una única jornada prèviament	4,00€
Inscripció el mateix dia de la jornada	5,00€

La inscripció inclou:

- Participació a la jornada
- Assegurança d'accident
- Avituallament
- Opció al premi Circuit Comarcal de Cros (esportistes de primària)

Pagament

- Els esportistes inscrits a través d'entitats es farà el cobrament directament a l'entitat.
- Als esportistes independents es farà el cobrament prèviament a les oficines del Consell Esportiu dies abans de la celebració de la cursa o bé, presencialment allà mateix el dia de la cursa.

5. DORSALS

A tots els atletes se'ls assignarà un dorsal a cada cursa. El dorsal es col·locarà a la part del davant de la samarreta de manera ben visible, i només serà vàlid el dorsal entregat per l'organització.

Caldrà que tots els atletes retornin el dorsal a l'organització al final de la prova, després de les curses en família.

6. RECONeixEMENTS I PREMIS

Cada jornada serà puntuable per la classificació general del Circuit Comarcal de Cros. Cal detallar alguns aspectes a tenir en compte per a cada categoria:

P3, P4 i P5

- En aquesta etapa interessa fomentar la participació i no la competició.
- No hi haurà resultats per cada prova ni classificació general.

1r a 6è de primària

- Hi haurà resultats a cada prova i una classificació general del Circuit, per cada categoria i separats per gènere (masculí i femení).
- El sistema de puntuació que s'utilitzarà a cada jornada serà:

1r	15 punts	6è.....	5 punts
2n	10 punts	7è.....	4 punts
3r	8 punts	8è.....	3 punts
4t	7 punts	9è.....	2 punts
5è	6 punts	10è i següents...	1 punt
- Per la classificació final puntuaran els **4 millors resultats**.
- La puntuació serà acumulativa a cada jornada i l'entrega de premis es farà a l'última jornada del circuit.
- Del 1r al 3r classificat s'entregarà un trofeu.
- Es premiarà als atletes en funció de la classificació general del Circuit.

La classificació de cada jornada es pot consultar a www.ceplaestany.cat el dia després de la prova.

7. ACTIVITATS

Dins el cronograma de les 5 jornades, hi haurà diverses parts:

- Escalfament, reconeixement del circuit i realització de la cursa (puntuable pel Circuit de Cros).
- Jocs i altres activitats atlètiques i multiesportives.
- Realització de les curses en família.

8. ORGANITZACIÓ

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en l'horari o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

TOT ALLÒ NO PREVIST EN AQUESTA NORMATIVA TÈCNICA SERÀ RESOLT D'ACORD AMB LA NORMATIVA DE FUNCIONAMENT DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA, LES QUALS ES SOTMETEN LES ENTITATS ORGANITZADORES, DE COMPETICIÓ, PARTICIPANTS I ÀRBITRES/JUTGES, ACCEPTANT-LES COM A BONES.