

Trobada Comarcal de 1r d'ESO

400 alumnes dels 4 instituts del Pla de l'Estany van participar en la Trobada Comarcal de 1r d'ESO del curs 18-19. Aquesta trobada està organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany juntament amb l'institut Pere Alsius i Torrent, i amb la col·laboració dels instituts de la comarca. La jornada és dinamitzada pels alumnes de 2n curs del CFGS d'activitats físiques i esportives de l'institut Pere Alsius i Torrent.



El passat dijous 25 d'octubre es va dur a terme la Trobada Comarcal de 1r d'ESO al parc de La Draga de Banyoles. 400 alumnes dels diferents instituts de la comarca van poder gaudir d'una jornada esportiva i festiva on els objectius principals eren clarament esportius i també socials.

La jornada es va dividir en dues franges on el cors, l'ultimate i el cementiri van ser els esports practicats durant la primera, mentre que el ritme, el rugbi flag i el pitxet van ser les activitats realitzades després d'una pausa per esmorzar i

recuperar l'energia dipositada en la primera franja d'activitats.

Els alumnes de 2n del CFGS d'activitats físiques i esportives de l'institut Pere Alsius i Torrent van ser els encarregats de col·laborar en l'organització de la jornada així com en la dinamització de les diferents activitats esportives al llarg de tot el matí.

La trobada va finalitzar amb un ball conjunt, dinamitzat pel Gimnàs Triops de Banyoles, on els alumnes van poder posar en pràctica aquells passos prèviament treballats durant l'activitat de ritme.

Jornada

Dijous 25 d'octubre de 2018

Destinatari

Joves de 1r d'ESO de la comarca del Pla de l'Estany

Horari

09.00 a 09.15 h	Rebuda dels participants
09.15 a 09.30 h	Benvinguda i explicació de la Trobada
09.30 a 11.10 h	1a franja d'activitats
11.10 a 11.40 h	Esmorzar
11.40 a 13.25 h	2a franja d'activitats
13.25 a 13.40 h	Ball conjunt
13.40 a 13.45 h	Cloenda: foto de grup i sortida dels participants

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves participants estaven convocats al Parc de La Draga a partir de les 09.00 h.
- A l'arribada, tots ells es van col·locar al punt de trobada distribuïts segons centre educatiu per tal de rebre les indicacions sobre el funcionament de la jornada per part de l'organització.
- A les 09.30 h, un cop els grups van ser distribuïts a cada camp de joc, guiats pels monitors dinamitzadors dels espais, es va procedir a l'inici de totes les activitats corresponents a la 1a franja.
- En aquesta primera franja, els esports practicats van ser el cros, l'ultimate i el cementiri.
- Tot i que la jornada era de caràcter festiu i participatiu, els organitzadors van anotar els 3 primers classificats masculins i femenins del cros.

- Cada activitat va tenir una durada de 30 minuts amb 5 minuts per canviar de camp i activitat. Aquests canvis estaven marcats des de megafonia.
- A la meitat de la jornada es va fer una parada de mitja hora per esmorzar i recuperar les forces.
- Després d'aquest petit descans es va procedir a la realització de la 2a franja d'activitats: ritme, rugbi flag i pitxet.
- L'estació del ritme va ser dinamitzada per la Rocío, instructora de ball del Gimnàs Triops de Banyoles, qui va fer ballar amb molta energia a tots els participants.
- La jornada va finalitzar amb un ball conjunt, on tant els participants com els monitors dinamitzadors de les activitats i alguns professors, van esforçar-se de valent per seguir el ritme.

Participació

Participació Total	
Centre Educatiu	Participants
INS Pere Alsius i Torrent	118
INS Pla de l'Estany	133
INS Josep Brugulat	120
Escola Casa Nostra	29
TOTAL	400

RESULTATS DEL CROS

HORARI	CLAS.	NOM I COGNOMS	CENTRE EDUCATIU
9.30 h	1r Masc.	Aniol Ollma	IES Pere Alsius i Torrent
	2n Masc.	Pau Rovirola	IES Pla de l'Estany
	3r Masc.	Biel Brunso	IES Pere Alsius i Torrent
	1r Fem.	Uxia Torres	IES Pere Alsius i Torrent
	2n Fem.	Isona Estany	IES Pere Alsius i Torrent
	3r Fem.	Paula Jordà	IES Josep Brugulat
HORARI	CLAS.	NOM I COGNOMS	CENTRE EDUCATIU
9.45 h	1r Masc.	Nabil Tajia	IES Pere Alsius i Torrent
	2n Masc.	Janzi Ferrer	IES Josep Brugulat
	3r Masc.	Aniol Comas	IES Josep Brugulat
	1r Fem.	Paula Portella	IES Josep Brugulat
	2n Fem.	Jana Matamala	IES Josep Brugulat
	3r Fem.	Judit Gómez	IES Pere Alsius i Torrent
HORARI	CLAS.	NOM I COGNOMS	CENTRE EDUCATIU
10.05 h	1r Masc.	Elm Planes	IES Pla de l'Estany
	2n Masc.	Grau Salamitjana	IES Josep Brugulat
	3r Masc.	Àlex Gascón	IES Pere Alsius i Torrent

	1r Fem.	Ivet Barratxina	IES Josep Brugulat
	2n Fem.	Berta Tarrades	IES Pla de l'Estany
	3r Fem.	Marta Silva	IES Pla de l'Estany
HORARI	CLAS.	NOM I COGNOMS	CENTRE EDUCATIU
10.20 h	1r Masc.	Guillem Farrés	IES Josep Brugulat
	2n Masc.	Albert Girmeny	Escola Casa Nostra
	3r Masc.	Pau Palacios	Escola Casa Nostra
	1r Fem.	Laia Artigues	Escola Casa Nostra
	2n Fem.	Cristina Riera	IES Josep Brugulat
	3r Fem.	Sílvia Robinson	Escola Casa Nostra
HORARI	CLAS.	NOM I COGNOMS	CENTRE EDUCATIU
10.40 h	1r Masc.	Elius Moreres	IES Pere Alsius i Torrent
	2n Masc.	Marc Hodis	IES Pla de l'Estany
	3r Masc.	Mohamed Mouchamama	IES Pere Alsius i Torrent
	1r Fem.	Llum Hidalgo	IES Pere Alsius i Torrent
	2n Fem.	Júlia Figueres	IES Josep Brugulat
	3r Fem.	Laura Mir	IES Pla de l'Estany
HORARI	CLAS.	NOM I COGNOMS	CENTRE EDUCATIU
10.55 h	1r Masc.	Adrià Musol	IES Pere Alsius i Torrent
	2n Masc.	Abubhacar Corabb	IES Josep Brugulat
	3r Masc.	Guillem Soldevila	IES Pla de l'Estany
	1r Fem.	Berta Sarriola	IES Pere Alsius i Torrent
	2n Fem.	Ivet Matamala	IES Pere Alsius i Torrent
	3r Fem.	Clara Morillo	IES Josep Brugulat

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent

Col·labora

Institut Pere Alsius i Torrent
Institut Pla de l'Estany
Institut Josep Brugulat
Escola Casa Nostra
Ajuntament de Banyoles
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

Centre de Tecnificació La Farga
Cr. del Noc, SN - 17820 BANYOLES
Tel. 972581344

www.ceplaestany.cat

consellesportiu@ceplaestany.cat

Imatges

