



## **ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA**

**Normativa de funcionament per les  
famílies**

**Una manera d'entendre l'esport**

1. Descripció .....	3
2. Objectius.....	3
3. Destinataris.....	4
4. Activitats .....	4
4.1. Tipus d'activitats .....	4
4.2. Temporització .....	6
4.3. Calendari d'activitats.....	6
5. Inscripcions i preus .....	7
5.1. Preus .....	7
5.2. Descomptes.....	8
5.3. Baixa de l'activitat .....	8
5.4. Noves incorporacions.....	9
5.5. Formes de pagament .....	9
6. Comunicat de falta d'assistència .....	9
7. Informes de seguiment.....	10
8. Vestimenta de l'alumnat .....	10
9. Comportament de l'alumnat .....	10

## 1- DESCRIPCIÓ

L'**Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva** neix i es posa en marxa durant el curs **2006/07**, amb la voluntat de crear una línia comuna d'actuació en el camp de les activitats esportives extraescolars entre els centres de primària i educació infantil del Pla de l'Estany, i des del curs 2012/13, s'ha adherit al programa l'Escola Salvador Vilarrasa de Besalú.

L'eix vertebral del projecte, és que **l'esport sigui una ajuda en el desenvolupament del nen/a, integrant-lo dins el conjunt global de la seva educació**, per això la proposta articula una sèrie d'**activitats "multiesportives"**, per dur-les a terme en l'àmbit dels extraescolars i en el mateix marc de l'escola.

S'ha creat un pla esportiu diferenciat per a cada cicle educatiu i per tots els alumnes de les escoles de la comarca d'edats compreses entre 3 i 12 anys.

L'objectiu principal és que a través d'una oferta multiesportiva de qualitat, s'ajudi a millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional del nen/a participant de les activitats extraescolars.

L'ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA es fonamenta amb els **extraescolars multiesport**, però el programa d'iniciació el complementen altres activitats paral·leles.

- *Activitats extraordinàries d'animació infantil per P3, P4 i P5.*
- *Monogràfics esportius*
- *Jornades esportives de cap de setmana:*
  - *Viatge Esportiu*

La màxima expressió de l'Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva va destinada a fomentar l'educació i l'aprenentatge a través de l'activitat esportiva i s'intenta afavorir la participació de tot l'alumnat.

## 2- OBJECTIUS

L'Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva, pretén aconseguir un seguit d'objectius entre els quals destaquen:

- Promoure l'activitat física i l'esport a través d'una **proposta conjunta i coordinada entre els Centres d'Infantil i Primària de la comarca.**
- Oferir una major diversitat d'esports i activitats als alumnes de la comarca del Pla de l'Estany i rodalies.
- Promoure una proposta multiesportiva que es desenvolupi en un context educatiu i escolar amb possibilitat de continuïtat el cap de setmana.
- Oferir una proposta de qualitat, multiesportiva i econòmica oberta a nens i nenes de Primària i educació Infantil.

### 3- DESTINATARIS

L'Escola està adreçada a tots aquells nens i nenes d'edats compreses **entre 3 i 12 anys de les escoles de la comarca del Pla de l'Estany i Besalú.**

Els participants s'agrupen segons el curs escolar que estan matriculats, i en funció del grup es treballarà una tipologia d'activitats adaptada a la seva franja d'edat.

Denominació del grup	Curs	Edats	Lloc
<b>ACTIVITAT MULTIESPORTIVA</b>			
GRUP 1: Grup de <b>petits</b>	P3, P4 i P5 Ed. infantil	3, 4 i 5 anys	Escoles de la Comarca del Pla de l'Estany i Besalú
GRUP 2: Grup de <b>mitjans</b>	1r, 2n i 3r de primària	6, 7 i 8 anys	
GRUP 3: Grup de <b>grans</b>	4t, 5è i 6è de primària	9, 10 i 11 anys	
<b>BALL I RITME</b>			
Ball i Ritme	De P3 a 4t de primària	De 4 a 9 anys	Escola Vall del Terri i Escola Pla de l'Ametller
<b>ESPORTS ESPECÍFICS</b>			
Escacs	De 4t a 6è de primària	De 8 a 11 anys	Escola L'Entorn

### 4- ACTIVITATS

#### 4.1 TIPUS D'ACTIVITATS

L'ESCOLA COMARCAL D'INICIACIÓ ESPORTIVA es fonamenta amb els **extraescolars multiesport**, però el programa d'iniciació el complementen altres activitats paral·leles.

#### ACTIVITAT SETMANAL

##### **PETITS – P3, P4 i P5**

- **MULTIESPORT** – Durant les sessions realitzarà un treball de desenvolupament motriu i coordinació utilitzant com a mitjà el treball de les capacitats perceptivo-motrius (coordinació, equilibri, relació espai-temps), habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, coordinació ull-mà, peu, cap...) i un treball introductori al multiesport.
- **BALL I RITME** – Es combinen jocs amb música, es practiquen diversos balls/danses i s'elabora una coreografia l'últim trimestre, el ball es representa a la festa de final de curs de l'escola. Dins la programació s'inclouen jocs, activitats de psicomotricitat i expressió corporal.

##### **MITJANS – 1r, 2n i 3r**

- **MULTIESPORT** – En el grup de mitjans s'ofereix un ampli ventall d'activitats físiques entre elles diferents esports, per tal que els nens tinguin coneixement i criteri per escollir posteriorment si

ho desitgen l'esport que més els agradi. El joc és l'eina per arribar aquests coneixements, valorant la participació per sobre els resultats i sense entrar en aspectes molt tècnics.

- **BALL I RITME** – Es fan activitats centrades en el ball i la composició de coreografies, des de música dance, pop, tradicional i hip-hop. Al 3r trimestre es farà un ball que és representat a la festa de final de curs de l'escola. A les sessions setmanals, juntament al ball s'hi combinen jocs amb música i activitats d'expressió corporal.

#### **GRANS – 4t, 5è i 6è**

- **MULTIESPORT** – En el grup de grans la programació de les sessions estarà dividida en diversos blocs on es treballarà un esport diferent a cada un d'ells i les sessions tindran objectius i continguts més específics. L'alumnat podrà iniciar-se en aspectes tàctics aplicables a qualsevol esport d'equip així com també en la competició, treballant els valors positius que ens aporta.
- **BALL I RITME** – Es fan activitats centrades en el ball i la composició de coreografies, des de música dance, pop, tradicional i hip-hop. Al 3r trimestre es farà un ball que és representat a la festa de final de curs de l'escola. A les sessions setmanals, juntament al ball s'hi combinen jocs amb música i activitats d'expressió corporal.
- **ESCACS** – Els escacs són una modalitat esportiva i un joc entre dos jugadors que es juga en un tauler de compartiments quadrats i en què cada participant disposa, en començar la partida, de setze peces. Per tant, l'activitat que us proposem és un joc i, com en qualsevol joc, l'objectiu és educar a través de la diversió, l'esforç i l'autosuperació.

### ACTIVITAT PUNTUAL – ENTRE SETMANA

#### **PETITS – P3, P4 i P5**

- **ANIMACIÓ INFANTIL** – Com a activitat complementària cada grup d'educació infantil gaudirà d'una sessió per curs dinamitzada per un animador/a infantil, on el ball, la música i el ritme seran els eixos principals de la sessió.

#### **MITJANS – 1r, 2n i 3r / GRANS – 4t, 5è i 6è**

- **MONOGRÀFICS ESPORTIUS** – Són activitats dinamitzades pels responsables de les entitats esportives que ho desitgen i estan dissenyades per donar a conèixer les instal·lacions, esports o entitats que poden trobar al seu municipi o comarca.

### ACTIVITAT CAP DE SETMANA

#### **PETITS – P3, P4 i P5 / MITJANS – 1r, 2n i 3r / GRANS – 4t, 5è i 6è**

L'activitat inclou **10 jornades esportives** de cap de setmana en el marc del Viatge Esportiu Comarcal, on els diferents grups participaran conjuntament amb el seu monitor/a.

ACTIVITAT GRUP	Activitat setmanal	Activitat puntual entre setmana		Activitat cap de setmana
	Multiesport	Animació infantil	Monogràfics esportius	Viatge Esportiu
Petits P3-P5	√	√		√
Mitjans 1r-3r	√		√	√
Grans 4t-6è	√		√	√

Minutatge Migdia	Minutatge Tarda	Tasca
12.20	16.20	Arribada a l'escola
12.25 – 12.30	16.25 – 16.30	Recollida alumnat a les classes ( <b>Grup Petits</b> )
12.30 – 12.35	16.30 – 16.35	Arribada de l'alumnat al gimnàs, pati o aula polivalent
12.35 – 13.25	16.35 – 17.25	Realització de les activitats programades
13.25 – 13.30	17.25 – 17.30	Recollida de material i agafar maletes
13.30	17.30	Sortida de l'alumnat i recollida per part dels familiars

#### 4.2 TEMPORITZACIÓ

Les sessions d'extraescolars s'inicien la **primera setmana d'octubre** i finalitzen l'**última setmana de maig**, segueixen el calendari escolar, respectant les festivitats, ponts... d'aquesta manera **aquell dia que no hi ha escola, tampoc hi haurà sessió de multiesport**. En funció de l'escola pot ser que el nombre de sessions i grups pugui variar.

\* L'activitat de l'**Institut Escola Salvador Vilarrasa** s'acaba la 2a setmana de juny.

\* L'activitat de **Ball i ritme** s'acaba la 2a setmana de juny i es fa el festival final de curs.

L'Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva es durà a terme de dilluns a divendres al migdia i la tarda, segons escola i grup de treball. El cronograma tipus de sessió (1 hora) és el següent:

#### 4.3 CALENDARI D'ACTIVITATS

Data	Concepte	Temàtica	
1 d'octubre	Inici Extraescolars	Multiesport, esports específics, ball i ritme	
	Inici monogràfics esportius	Esports Entitats esportives Comarca (grup de mitjans i grup de grans)	
Octubre – Maig	11 Jornades de Caps de setmana	Viatge Esportiu	
Gener	Sessions Animació Infantil	Música i ball (grup de petits)	
31 maig o 14 juny	Final Extraescolars	Multiesport, esports específics, ball i ritme	
<b>Jornades de Caps de setmana</b>			
<b>VIATGE ESPORTIU</b>			
PARADA	DATA	LLOC	TEMÀTICA
1ª Parada Viatge Esportiu	14 octubre	Escola Casa Nostra	BTT
2ª Parada Viatge Esportiu	28 octubre	Escola Baldiri Reixac	Handbol
3ª Parada Viatge Esportiu	11 novembre	Escola Frigolet	CROS i Ball
4ª Parada Viatge Esportiu	2 desembre	Escola La Draga	Patins i patinets
5ª Parada Viatge Esportiu	13 gener	Escola Vall del Terri	CROS i bàsquet
6ª Parada Viatge esportiu	10 febrer	Escola Carles de Fortuny	Orientació
7ª Parada Viatge Esportiu	10 març	Escola Bora Gran	CROS i raquetes
8ª Parada Viatge Esportiu	24 març	Escola L'Entorn	Vòlei
9ª Parada Viatge Esportiu	7 abril	Escola St. Esteve de Guialbes	CROS, Judo i Kung fu
10ª Parada Viatge Esportiu	28 abril	Escola Can Puig	CROS i atletisme
11ª Parada Viatge Esportiu	12 maig	Escola Pla de l'Ametller	Pitxet

Tots els alumnes inscrits a l'Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva (ECIE) estan convocats alguns caps de setmana per a participar gratuïtament, prèvia confirmació d'assistència, a les 11 jornades del Viatge Esportiu Comarcal.

L'organització es reserva el dret de modificar l'horari/calendari en cas que la situació ho requereixi i pel benefici de l'activitat.

## 5- INSCRIPCIONS I PREUS

Per formular la inscripció cal omplir la butlleta i portar-la a les oficines del Consell Esportiu. Si ho preferiu us podeu inscriure a través de la nostra pàgina web [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o us podeu descarregar la butlleta i enviar-la a [consellesportiu@ceplaestany.cat](mailto:consellesportiu@ceplaestany.cat).

**El període d'inscripcions serà del 27 d'agost al 20 de setembre de 2018.**

S'entendrà per tramitada la inscripció una vegada s'entregui al Consell Esportiu. Totes les inscripcions que no mantinguin aquesta condició no tindran validesa.

*Per poder tramitar la inscripció cal estar al corrent de pagament d'altres activitats que s'ha participat.*

### 5.1 PREUS

Els preus presentats són per esportista i per curs.

Activitat	Temps de sessió setmanal	Pagament únic	Pagament fraccionat
Multiesport	1 sessió d'1 h. a la setmana	140,00€	1r pagament: 70,00€ 2n pagament: 35,00€ 3r pagament: 35,00€
	1 sessió d'1,25 h. a la setmana	155,00€	1r pagament: 77,50€ 2n pagament: 38,75€ 3r pagament: 38,75€
	2 sessions d'1 h. a la setmana	204,00€	1r pagament: 102,00€ 2n pagament: 51,00€ 3r pagament: 51,00€
Ball i ritme	1 sessió d'1 h. a la setmana	149,80€	1r pagament: 74,90€ 2n pagament: 37,45€ 3r pagament: 37,45€
Escacs	1 sessió d'1 h. a la setmana	140,00€	1r pagament: 70,00€ 2n pagament: 35,00€ 3r pagament: 35,00€

## 5.2 DESCOMPTES

- **2,5€** Per inscripció a 2 activitats. Descompte en el total de la suma de les 2 activitats.
- **2,5€** Per germans / família nombrosa / família monoparental.
- \* *Els descomptes són acumulables i s'aplicaran únicament dins el període d'inscripció.*

### Matrícula

La matrícula a l'Escola està inclosa dins el preu d'inscripció.

El preu de la matrícula correspon al 50% del preu d'inscripció abans de descomptes.

## 5.3 BAIXA DE L'ACTIVITAT

### Què s'entén per baixa de l'activitat?

S'entén per baixa de l'activitat quan s'informa al Consell Esportiu que el nen/a en qüestió deixarà de venir a l'activitat. Considerem 3 tipus de baixes:

#### - Baixa voluntària.

- **Baixa per malaltia** que incapaciti a l'alumne per portar a terme la pràctica de les activitats que es porten a terme (caldrà un certificat mèdic). En aquest cas es retornarà el 100% de les classes que no hagi portat a terme des del moment de la presentació del esmentat certificat a les oficines del Consell Esportiu.

- **Baixa per inadaptació** dels nens/es que cursin **P3, P4 o P5** que s'hagin inscrit per primera vegada. Prèvia notificació al Consell Esportiu, es retornarà un % de l'import total seguint el següent barem:

- Si la baixa per inadaptació es comunica dins dels primers 10 dies (devolució del 90% del **total** de la inscripció)
- Si la baixa es comunica entre l'11 i el 20 d'octubre (devolució del 70% del **total** de la inscripció)
- Si la baixa es comunica entre el 21 i el 31 d'octubre (devolució del 50% del **total** de la inscripció).

Per a la resta d'alumnes de 1r a 6è, cal mirar el quadre on es detalla el barem de preus de devolucions.

BAIXA DE L'ACTIVITAT		
MESOS	P3, P4 i P5	1r a 6è
<b>1-10 OCTUBRE</b>	90%	Devolució del 50% del <b>total</b> de la quota d'inscripció
<b>11-20 OCTUBRE</b>	70%	
<b>21-31 OCTUBRE</b>	50%	
<b>NOVEMBRE</b>	Devolució del 50% del <b>total</b> de la inscripció	Devolució del 25% del <b>total</b> de la quota d'inscripció
<b>DESEMBRE</b>	Devolució del 25% del <b>total</b> de la inscripció	
<b>GENER</b>	Devolució del 15% del <b>total</b> de la inscripció	Devolució del 15% del <b>total</b> de la quota d'inscripció
<b>FEBRER</b>		
<b>MARÇ</b>		
<b>ABRIL</b>	No hi ha devolució	No hi ha devolució
<b>MAIG</b>		
<b>JUNY</b>		



## 5.4 NOVES INCORPORACIONS

Les incorporacions fora del termini tindran els següents preus:

NOVA INCORPORACIÓ - SENSE DESCOMPTE					
PERÍODE	Multiesport (1h/set.)	Multiesport (1,25h/set.)	Multiesport (2h/set.)	Ball i ritme (1h/set.)	Escacs (1h/set.)
	P3 a 6è	P3 a 6è	P3 a 6è	P3 a 6è	4t a 6è
OCTUBRE	140,00 €	155,00 €	204,00 €	149,80 €	140,00 €
NOVEMBRE	140,00 €	155,00 €	204,00 €	149,80 €	140,00 €
DESEMBRE	133,00 €	147,25 €	193,80 €	142,31 €	133,00 €
GENER	119,00 €	131,75 €	173,40 €	127,33 €	119,00 €
FEBRER	105,00 €	116,25 €	153,00 €	112,35 €	105,00 €
MARÇ	84,00 €	93,00 €	122,40 €	89,88 €	84,00 €
ABRIL	63,00 €	69,75 €	91,80 €	67,41 €	63,00 €
1-15 MAIG	35,00 €	38,75 €	51,00 €	37,45 €	35,00 €

## 5.5 FORMES DE PAGAMENT

Per efectuar el pagament es pot escollir entre:

- Abonament del total en el moment de fer la inscripció. Es pot escollir fer-lo en efectiu o rebut domiciliat.
- Abonament fraccionat. Rebut domiciliat trimestralment (setembre 50%, desembre 25% i març 25%).

### Observacions

- Qualsevol de les condicions de pagament escollides suposa la inscripció de l'esportista a l'activitat per a tot el curs.
- La forma de pagament a través de domiciliació bancària de l'import únicament és per facilitar el pagament a les famílies i no suposa l'opció d'inscripció per mesos.
- En cap cas es faran reduccions de pagament per a l'assistència d'una sola sessió d'activitat en aquells grups amb una planificació de dues o més sessions a la setmana.
- En aquells casos que es retornin 2 domiciliacions sense avís, s'interpretarà com a baixa de l'activitat.

## 6- COMUNICAT DE FALTA D'ASSISTÈNCIA

- **Diàriament, el monitor/a responsable del grup farà un control d'assistència.**
- Quan un esportista no pot assistir o ha d'abandonar abans l'activitat, el pare/mare haurà de notificar-ho al monitor/a seguint el funcionament del protocol d'assistència.
  - Omplir el justificant de falta d'assistència, que reben les famílies juntament amb la carta de benvinguda a principi de curs (preferiblement). En tot cas, sempre serà vàlida si el familiar ho comunica al monitor/a o tutor/a.

- El participant haurà de portar el justificant de falta d'assistència omplert i signat pel seu pare/mare o tutor/a legal i entregar-lo al professor d'educació física, tutor o monitor.
- El personal docent que rebi el justificant, l'entregarà al monitor de l'extraescolar.
- Quan el monitor rebi el justificant de falta d'assistència, aquesta falta es contemplarà com a *falta justificada*. Si no el rep es contemplarà com a *falta d'assistència*.
- Si s'acumulen 2 faltes seguides no justificades, el monitor informarà al Consell Esportiu de la situació i des del propi Consell s'avisarà als pares o representants legals.

## 7- INFORMES DE SEGUIMENT

Des del Consell Esportiu es dona l'opció als pares, mares o representants legals de l'alumnat; la recepció de 2 informes de seguiment (1 a desembre i 1 a maig). Amb aquests es pretén informar als pares i mares sobre l'evolució actitudinal, esportiva i motriu del seu fill/a.

Des del Consell Esportiu es faran arribar els informes de seguiment a les famílies a través de l'adreça electrònica facilitada a la butlleta d'inscripció.

## 8- VESTIMENTA DE L'ALUMNAT

És molt important que els esportistes participants a les sessions de l'extraescolar esportiu vagin vestits amb **roba i calçat còmode i esportiu**.

En el cas que l'alumne/a freqüenti molts dies seguits sense portar la roba adequada s'informarà a la família.

## 9- COMPORAMENT DE L'ALUMNAT

- **Comportament correcte:**
  - Assistir periòdicament a les sessions d'extraescolar esportiu.
  - Desenvolupar les tasques assignades pels monitors/es.
  - Mostrar una actitud activa i positiva al llarg de la sessió.
  - Respectar als monitors/es o tècnics del Consell Esportiu.
  - Respectar als companys/es.
  - Respectar el material i les instal·lacions.
- **Comportament incorrecte:**
  - Faltar reiteradament a les sessions de multiesport i/o esports específics sense justificar la falta d'assistència.
  - Repetidament, no seguir les ordres assignades pels monitors/es.
  - No fer les tasques encomanades o fer-les impedit el correcte funcionament de la sessió.
  - Faltar el respecte als monitors/es de manera reiterada.
  - Repetidament, no respectar als companys/es, maltractar-los verbal o físicament.
  - No tenir cura o menysprear el material utilitzat i/o les instal·lacions de pràctica esportiva.

**Pel fet d'inscriure un alumne/a a l'Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva, el pare, mare o representant legal accepta aquesta normativa. El Consell Esportiu del Pla de l'Estany es reserva el dret de prendre les mesures que consideri oportunes per garantir el correcte desenvolupament de les sessions de tots els grups d'activitat de l'Escola Comarcal d'Iniciació Esportiva.**