

---

## **CAIAC POLO**

---

**El programa Divendres Actius s'acomiada fins el proper curs amb l'activitat de Caiac Polo al Club Natació Banyoles.**



El passat divendres 15 de juny, 20 joves dels diferents instituts de la comarca del Pla de l'Estany van gaudir d'una activitat molt divertida i original abans de les vacances d'estiu, el Caiac Polo. Els joves van poder gaudir d'aquest esport col·lectiu on es combina l'habilitat de controlar el caiac, al mateix temps que ho fas amb la pilota o bé amb les mans o amb la mateixa pala amb la

finalitat de marcar gol a la porteria defensada per l'equip contrari.

L'escenari, l'activitat en si mateixa, les instal·lacions i els monitors del Club Natació Banyoles van contribuir al fet que aquesta última jornada de Divendres Actius es convertís en la millor manera de donar la benvinguda a l'estiu.

---

### **Jornada**

Divendres 15 de juny de 2018

---

### **Destinatari**

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

---

### **Horari**

15.45 a 16.00 h Benvinguda als participants

16.00 a 16.15 h Explicació de l'activitat

16.15 a 17.50 h Realització de l'activitat

17.45 a 18.00 h Cloenda de l'activitat amb pica-pica i foto de grup

---

### **Activitats i desenvolupament de la jornada**

---

- Els joves van ser convocats a les 15.45 h davant les instal·lacions del Club Natació Banyoles.
- Un cop arribats a lloc, els dinamitzadors de l'activitat van procedir a explicar el funcionament de la jornada. Els participants van ser dividint en 2 grups de 10 persones per tal d'aprofitar al màxim el temps de pràctica esportiva.
- Mentre un grup realitzava l'activitat esportiva de Caiac Polo, l'altre grup va poder gaudir de l'estany. Transcorreguts els 40 minuts d'activitat, es va realitzar el canvi de grups.
- A les 17.40 h el Consell Esportiu va oferir un berenar als joves participants en honor al tancament del programa per aquest curs 2017 – 2018.
- Amb la panxa plena i la foto de grup final realitzada, es va acomiadar el curs agraint a tots els joves la seva participació i bona energia transmesa durant totes les activitats al llarg d'aquests 8 mesos.

## Participació

Caiac Polo	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				TOTAL
	1r	2n	3r	4t	FEM	MASC	FEM	MASC	
Centre Educatiu	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	TOTAL
Pla de l'Estany		2		4		3			9
Pere Alsius					3				3
Josep Brugulat		1	1	6					8
<b>TOTAL PARTICIPACIÓ</b>									<b>20</b>

TOTAL	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
	16	4	20

## Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

## Col·labora

Club Natació Banyoles  
Escola Casa Nostra  
Institut Pla de l'Estany  
Institut Pere Alsius i Torrent  
Institut Josep Brugulat  
Generalitat de Catalunya  
Diputació de Girona  
Unió de Consells Esportius de Catalunya  
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

## Imatges





## Difusió

JORNADA 8

**ESPORT PER JOVES**  
divendres actius

**CAIAC POLO**

**15 DE JUNY DE 2018**

**HORARI:**  
15.45 a 16.00 h. Benvinguda  
16.00 a 17.50 h. Activitat  
17.50 a 18.00 h. Cloenda

**CLUB NATACIÓ BANYOLES**

**DESCRIPCIÓ**  
Vuitena i última activitat de Divendres Actius.  
**El Caiac Polo** és un esport col·lectiu que es practica sobre una piragua. L'objectiu és introduir la pilota a la porteria de l'equip contrari i defensar la pròpia.

**INSCRIPCIONS (FINS EL 13 DE JUNY)**  
La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

**PAUTES D'INSCRIPCIÓ**  
Inscriu-te a través del **professor/a d'educació física** omplint tots els ítems del paper d'inscripció.

**No s'admetran inscripcions el mateix dia.**

**Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.**