

Circuit de Caminades Saludables

Cicle de Primavera 17/18



**DESCOBRIR LA NATURA,
CONÈIXER L'ENTORN,
FER ACTIVITAT FÍSICA GUIADA**

**CAMINADES AMB INTERESSANTS TEMÀTIQUES
RECORREGUTS CURTS I DE BAIXA DIFICULTAT
ADREÇADES A FAMÍLIES, ADULTS I GENT GRAN**

**Més informació, itineraris, temàtiques i punts de sortida a:
www.ceplaestany.cat**

CALENDARI

JORNADA 1

10 DE MARÇ. FONTCOBERTA

Caminada Via Verda del Pla de Martís

JORNADA 2

7 D'ABRIL. CAMÓS

Caminada a l'Ermita de Sta. Magdalena

JORNADA 3

28 D'ABRIL. CAMÓS

Caminada de Sant Vicenç a Santa Maria

JORNADA 4

24 DE MARÇ. PALOL DE REVARDIT

Visita a una col·lecció privada de cinema

JORNADA 5

5 DE MAIG. PALOL DE REVARDIT

Caminada Mindfulness i visita al Castell

JORNADA 6 (Nocturna)

25 DE MAIG. PORQUERES

Caminada Nocturna amb Astrobanyoles

JORNADA 7

9 DE JUNY. PALOL DE REVARDIT

Visita als Dòlmens de la Mota

JORNADA 8 (Nocturna)

29 DE JUNY. PORQUERES

Caminada i Banyada Nocturna

JORNADA 9 (Nocturna)

20 DE JULIOL. SERINYÀ

Caminada Nocturna i Gimcana Familiar

HORARIS

- Diurnes: De 10 a 12 h

- Nocturnes: De 22 a 24 h

INSCRIPCIONS

Gratuïtes. 30 minuts abans