
HANDBOL

Una vintena de joves d'entre 1r i 4t d'ESO participen en la 3a jornada del programa Divendres Actius al Pavelló de La Draga.



El passat divendres 19 de gener, 20 joves van poder gaudir d'una sessió d'handbol, dinamitzada pel Club Handbol Banyoles, qui a través dels seus amplis coneixements d'aquest esport van proposar una activitat molt dinàmica i divertida.

Durant la jornada, els joves van experimentar el gran ventall de possibilitats que ofereix l'handbol, a través d'activitats com per exemple jocs de cooperació, jocs d'habilitat tècnica, partits reduïts, entre d'altres.

Jornada

Divendres 19 de gener de 2018

Destinataris

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

15.45 h a 16.10 h Rebuda de participants i presentació de l'activitat

16.10 h a 17.50 h Activitat

17.50 h a 18.00 h Cloenda

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 15.45 h a l'entrada del pavelló de La Draga.
- Un cop arribats tots els participants i després de passar llista, els entrenadors del Club d'Handbol Banyoles van explicar les característiques de l'handbol i així valorar els coneixements dels participants.
- A continuació, els entrenadors van realitzar diferents exercicis pràctics on es van treballar diferents recursos tècnics de l'esport tals com la passada, el bot, etc.
- Tot seguit, abans de la mitja part, el grup es va dividir en 3 equips els quals van posar en pràctica tots els mecanismes apresos mitjançant diversos partits.
- A les 17.00 h els participants van disposar de 5 minuts per recuperar l'energia i hidratar-se correctament amb l'aigua que el Consell Esportiu els va entregar.
- La segona part de la sessió va constar de més activitats on es buscava el treball en equip i la cooperació entre els companys.
- La jornada va finalitzar amb una fotografia de grup i amb un fort aplaudiment i reconeixement per la gran tasca que els entrenadors del Club Handbol Banyoles van desenvolupar durant tota la jornada.

Participació

Centre Educatiu	PARTICIPACIÓ								
	1r ESO		2n ESO		3r ESO		4t ESO		TOTAL
	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	
Pla de l'Estany			3						3
Pere Alsius					5	2			7
Josep Brugulat	1	1		7				1	10
TOTAL									20

TOTAL	PARTICIPANTS		
	Masculí	Femení	TOTAL
	11	9	20

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Club Handbol Banyoles
Escola Casa Nostra
Institut Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent
Institut Josep Brugulat
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges





Difusió

JORNADA 3

ESPORT PER JOVES

divendres actius

HANDBOL

19 DE GENER DE 2018

HORARI: 15:45 a 16:00 Rebuda participants
16:00 a 18:00 Activitat
18:00 Sortida participants

PAVEL·LÓ DE LA DRAGA

DESCRIPCIÓ Tercera jornada del programa de Divendres Actius per a joves de 1r a 4t d'ESO.
La sessió serà dinamitzada pel Club Handbol Banyoles, qui mostrarà totes les possibilitats d'aquest gran esport.

INSCRIPCIONS (FINS 17 DE GENER)
La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ
Inscriu-te a través del **professor/a d'educació física** omplint tots els ítems del paper d'inscripció.

No s'admetran inscripcions al mateix dia.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.