

GUIA DE CAP a l'esport

calendari d'activitats

OCTUBRE

					1		
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

NOVEMBRE

		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

DESEMBRE

				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

► Coordina i organitza



► Promou



AJUNTAMENT DE BANYOLES



AJUNTAMENT DE PORQUERES



Ajuntament de Cornellà del Terri

► Amb el suport de



Consell Comarcal
del Pla de l'Estany



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya



Agrupació Territorial de Consells Esportius
DE GIRONA

► Col·labora



JOAN TERRADAS I SOLÀ, S.L.

ASSESSORIA JURÍDICA FISCAL I LABORAL
ASSISSORIA PAGES

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Centre Tecnificació de la Farga C/ del Noc, s/n - 17820 Banyoles

Horari: Dilluns dimecres i divendres de 9.00 a 14.00 h

Dimarts i Dijous de 9.00 a 14.00 i de 16.00 a 19.00 h

Tel. 972 58 13 44

consellesportiu@ceplaestany.cat

www.ceplaestany.cat

Segueix-nos



GUIA DE CAP

CURS 17-18

a l'esport

Guia trimestral d'activitats



Què trobareu en aquesta guia?

DE CAP A L'ESPORT t'informa de les activitats adreçades als nens/es de primària en cada trimestre escolar.

Voleu més informació?

A la pàgina web del Consell Esportiu del Pla de l'Estany www.ceplaestany.cat trobareu més detall de totes les activitats previstes.

Si voleu rebre cada mes un resum mensual de les activitats en format electrònic, envieu-nos un e-mail a consellesportiu@ceplaestany.cat



disseny i impressió



www.ceplaestany.cat

ACTIVITATS OCTUBRE

TROBADA COMARCAL DE 4t DE PRIMÀRIA

Data: Divendres 6 d'octubre
Lloc: Parc de La Draga de Banyoles
Horari: 9.30 a 12.15 h.
Destinatari: Nens/es de 4t de primària de les escoles de la comarca
Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany i mestres EF de primària

1a JORNADA CIRCUIT COMARCAL DE CROS – CROS DE CAMÓS

Data: Dijous 12 d'octubre
Horari: 10.00 a 10.45 h. Inscripcions i entrega de dorsals
11.00 a 12.00 h. Activitats paral·leles
11.30 h. Inici de les curses
Lloc: Zona esportiva de Camós
Destinatari: Nens i nens de P3 a 6è de primària
Inscripcions: Fins al 9 d'octubre a www.ceplaestany.cat o el mateix dia de la prova
Preus: Inscripció Circuit Comarcal Cros – 8,00€
Inscripció 1 jornada dins termini – 1,50€
Inscripció mateix dia – 2,00€
Llicència escolar – 9,00€
Assegurança de dia – 2,00€
Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Col·labora: Ajuntament de Camós

** Esportistes inscrits a l'Escola Comarcal d'iniciació Esportiva – gratuït

7a TROBADA CAPACITATS

Data: Diumenge 15 d'octubre
Horari: 9.30 a 10.00 h. Rebuta de participants
10.00 a 12.30 h. Activitats
Lloc: Parc de La Draga de Banyoles
Destinatari: Persones amb Capacitats Alternatives
Inscripcions: 3€ inscripció prèvia fins al 11-10-2017, 4€ El mateix dia
Informació: a www.ceplaestany.cat – 972581344 – C. del Noc, s/n Banyoles

ACTIVITATS NOVEMBRE

2a JORNADA CIRCUIT COMARCAL DE CROS – CROS DE FONTCOBERTA

Data: Diumenge 5 de novembre
Horari: 10.00 a 10.45 h. Inscripcions i entrega de dorsals
11.00 a 12.00 h. Activitats paral·leles
11.30 h. Inici de les curses
Lloc: Zona esportiva de Fontcoberta
Destinatari: Nens i nens de P3 a 6è de primària
Inscripcions: Fins l'1 de novembre a www.ceplaestany.cat o el mateix dia de la prova
Preus: Inscripció Circuit Comarcal Cros – 8,00€
Inscripció 1 jornada dins termini – 1,50€
Inscripció mateix dia – 2,00€
Llicència escolar – 9,00€
Assegurança de dia – 2,00€
Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Col·labora: Ajuntament de Fontcoberta

** Esportistes inscrits a l'Escola Comarcal d'iniciació Esportiva – gratuït

4a MARXA POPULAR DE PORQUERES

Data: Diumenge 5 de novembre
Horari: Sortida oberta de 7.30 a 8.00 h.
Lloc: Zona esportiva de Porqueres
Inscripcions: el mateix dia a partir de les 7.00 h.
Recorregut: 17 km.
Preu: 6,00€ (detall i esmorzar)
Organitza: Grup Excursionista de Porqueres – Ajuntament de Porqueres

TROBADA COMARCAL DE 6è DE PRIMÀRIA

Data: Dijous 9 de novembre
Lloc: Parc de La Draga de Banyoles
Horari: 9.30 a 12.15 h.
Destinatari: Nens/es de 6è de primària de les escoles de la comarca
Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany i mestres EF de primària

IX CURSA AMERICANA DE MOTOCRÒS

Data: Dissabte 18 de novembre
Lloc: Zona esportiva de Porqueres
Horari: A partir de les 9.00 h.
Més info. i inscripcions: www.esportsporqueres.com
Organitza: Porqueres Motor Club i Ajuntament de Porqueres

3a JORNADA CIRCUIT COMARCAL DE CROS – CROS PALOL DE REVARDIT

Data: Diumenge 19 de novembre
Horari: 10.00 a 10.45 h. Inscripcions i entrega de dorsals
11.00 a 12.00 h. Activitats paral·leles
11.30 h. Inici de les curses
Lloc: Zona esportiva de Palol de Revardit
Destinatari: P3 a 6è de primària
Inscripcions: Fins al 15 de novembre a www.ceplaestany.cat o al mateix dia de la prova
Preus: Inscripció Circuit Comarcal Cros – 8,00€
Inscripció 1 jornada dins termini – 1,50€
Inscripció mateix dia – 2,00€
Llicència escolar – 9,00€
Assegurança de dia – 2,00€
Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Col·labora: Ajuntament de Palol de Revardit

** Esportistes inscrits a l'Escola Comarcal d'iniciació Esportiva – gratuït

XI MARXA POPULAR CIUTAT DE BANYOLES

Data: Diumenge 26 de novembre
Horari: 8.00 a 9.30 h Inscripcions i entrega de dorsals
10.00 h Inici de l'activitat
Lloc: Sortida i arribada a la Plaça de les Rodes
Inscripcions: Fins al dia 23 de novembre a www.cursesplaestany.cat i el mateix dia fins les 09.30 h
Recorregut: 9 km
Preu: 8,00€ prèviament – 10,00€ el mateix dia
Organitza: Ajuntament de Banyoles



ACTIVITATS DESEMBRE

4a JORNADA CIRCUIT COMARCAL DE CROS – CROS DE SERINYÀ

Data: Diumenge 3 de desembre
Horari: 10.00 a 10.45 h. Inscripcions i entrega de dorsals
11.00 a 12.00 h. Activitats paral·leles
11.30 h. Inici de les curses
Lloc: Camp de futbol de Serinyà
Destinatari: P3 a 6è de primària
Inscripcions: Fins al 29 de novembre a www.ceplaestany.cat o al mateix dia de la prova
Preus: Inscripció Circuit Comarcal Cros – 8,00€
Inscripció 1 jornada dins termini – 1,50€
Inscripció mateix dia – 2,00€
Llicència escolar – 9,00€
Assegurança de dia – 2,00€
Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany
Col·labora: Ajuntament de Cornellà del Terri i AMIPA Escola Vall del Terri

XXII CURSA POPULAR DE PORQUERES

Data: Divendres 8 de desembre
Lloc: Pavelló de Porqueres
Horari: 10.00 h. inici de la cursa
Recorregut: 7,2 km.
Preu: 8,00€ anticipada – 10,00€ mateix dia
Organitza: Ajuntament de Porqueres

CIRCUIT GIRONÍ DE CROS – 15è CROS DE BANYOLES

Data: Diumenge 17 de desembre
Horari: A partir de les 9.30h.
Lloc: Parc de La Draga de Banyoles
Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany i Club Natació Banyoles

 **ACTIVITAT PUNTUABLE AL PREMI A LA PARTICIPACIÓ.**
Més informació a www.ceplaestany.cat

