

Circuit de Caminades Saludables 2019



CENTENYS I EL PLA DE MARTÍS

Vine a caminar amb nosaltres i a descobrir el poble i església de Centenys. Coneixerem racons i curiositats de la nostra comarca i farem salut alhora. L'organització cedirà bastons de marxa nòrdica a aquells usuaris que en vulguin portar i es donaran les pautes per aprendre a caminar correctament per obtenir els màxims beneficis per a la nostra salut.

Més informació al web del Consell Esportiu del Pla de l'Estany

www.ceplaestany.cat

3a JORNADA

**FONTCOBERTA
13/04/2019**

TEMÀTICA

**CENTENYS I PLA DE
MARTÍS**

Horari 10.00 a 12.00h del matí

Sortida i Arribada

Pàrquing del Pavelló de Fontcoberta

Inscripcions gratuïtes

15 minuts abans de l'inici de la caminada

Cal portar

Roba i calçat adequats al temps i a l'activitat

Organitza

Amb el suport de

Un projecte de

Patrocinador del Consell Esportiu

