

Circuit de Caminades Saludables 2019

CAMINADES DIURNES

Horari: De 10 a 12 h

JORNADA 1

16 DE FEBRER. PALOL DE REVARDIT

Visita al Pou de glaç

JORNADA 2

23 DE MARÇ. PALOL DE REVARDIT

Caminada Mindfulness i visita al Castell

JORNADA 3

13 D'ABRIL. FONTCOBERTA

Centenys i Pla de Martís

JORNADA 4

4 DE MAIG. PALOL DE REVARDIT

Iniciació i beneficis de la Marxa Nòrdica

JORNADA 5

8 DE JUNY. CAMÓS

Els rentadors de Camós

CAMINADES NOCTURNES

Horari: De 22 a 24 h

JORNADA 6

21 DE JUNY. PORQUERES

Caminada i Banyada Nocturna

JORNADA 7

5 DE JULIOL. SERINYÀ

Caminada nocturna i Gimcana familiar

Inscripcions: Gratuïtes. 15 m. abans

Patrocinador del Consell Esportiu

wifiboo



DESCOBRIR LA NATURA, CONÈIXER L'ENTORN, FER ACTIVITAT FÍSICA GUIADA

CAMINADES AMB DIFERENTS TEMÀTIQUES, RECORREGUTS CURTS I DE BAIXA DIFICULTAT ADREÇADES A FAMÍLIES, ADULTS I GENT GRAN

Més informació al web del Consell Esportiu del Pla de l'Estany
www.ceplaestany.cat

Organitza


CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

Amb el suport de



AJUNTAMENT
DE CAMÓS



AJUNTAMENT DE
FONTCOBERTA



AJUNTAMENT DE
PALOL DE REVARDIT



AJUNTAMENT DE
DE PORQUERES



AJUNTAMENT
DE SERINYÀ

Un projecte de



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona