

CALENDARI DE CURSES I MARXES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY 2019



DIA	ACTIVITAT	MUNICIPI	HORA	DISTÀNCIA	ORGANITZA	
GENER						
20	IV MARXA SOLIDÀRIA SERINYÀ MAS CASADEVALL	SERINYÀ	10.00h	8 km	Ajuntament de Serinyà i Mas Casadevall www.cursesplaestany.cat	
FEBRER						
10	RUN 4 CÀNCER PORQUERES	PORQUERES	10.00h	10 km 5 km	Aj. Porqueres, Club Atletisme Porqueres, Fundació Oncolliga Girona www.esportsporqueres.com	
16	CAMINADA SALUDABLE - POU DE GLAÇ	CORNELLÀ DEL TERRI	10.00 h	4 km	Consell Esportiu del Pla de l'Estany www.ceplaestany.cat	
MARÇ						
3	I OPEN BTT CÀRNIQUES CELRÀ	PORQUERES	16.00h	30 km	Club Ciclista Pla de l'Estany www.esportsporqueres.com	
3	CURSA ATLÈTICA RUN-RUN LA VALL DEL TERRI	CORNELLÀ DEL TERRI	10.00 h	10 km	Foment Esportiu de Cornellà del Terri www.cursesplaestany.cat	
10	XXIII MARXA BTT VALL DEL TERRI	CORNELLÀ DEL TERRI	9.00h	20 km 40 km	Club Ciclista Cromoly Bikes www.cornelladelterri.cat	
10	XXXVII CAMINADA POPULAR DE CAMÓS	CAMÓS	8.30h	10 km	Ajuntament i Comissió de festes de Camós - www.camos.cat	
17	II CURSA POPULAR DE FONTCOBERTA	FONTCOBERTA	10.00h	7,8 km	Ajuntament de Fontcoberta www.cursesplaestany.cat	
17	VII MILLA URBANA DE PORQUERES	PORQUERES	16.00h	1609 m	Club Atletisme Porqueres www.esportsporqueres.com	
23	CAMINADA SALUDABLE NÒRDIC WALKING	PALOL DE REWARDIT	10.00h	4 km	Consell Esportiu del Pla de l'Estany www.ceplaestany.cat	
24	MARXA DELS 40	BANYOLES	7.00h	40 km	Centre excursionista de Banyoles www.centreexcursionistadebanyoles.cat	
31	XXV MITJA MARATÓ	BANYOLES	9.30h	21 km	Club Natació Banyoles www.cnbanyoles.cat	
31	XII VOLTA POPULAR A L'ESTANY	BANYOLES	10.00h	6,5 km	Club Natació Banyoles www.cnbanyoles.cat	
ABRIL						
7	VII ESPERXADA - GRAN FONS BTT	PORQUERES	8.00h	55 km 70 km	Club Ciclista Sindicat del Pedal www.sindicatdelpedal.cat	
13	XXI CAMINADA 6 HORES DE PORQUERES	PORQUERES	18.00h	18 km	Grup Excursionista de Porqueres www.esportsporqueres.com	
14	VI MATINAL DE CENTENYS I EL PLA DE MARTÍS	FONTCOBERTA	9.00h	5 km 11 km	Ajuntament de Fontcoberta www.ceplaestany.cat	
28	I CURSA DE LA DONA	PORQUERES	10.00h	5 km	Oncolliga Girona www.esportsporqueres.com	
MAIG						
4	CAMINADA SALUDABLE MINDFULNESS	PALOL DE REWARDIT	10.00h	4 km	Consell Esportiu del Pla de l'Estany www.ceplaestany.cat	
5	XXVI MARXA SOLIDÀRIA CONTRA EL CÀNCER	CORNELLÀ DEL TERRI	8.30h	8 km 16 km	Fundació Oncolliga Cornellà del Terri esports@cornelladelterri.cat	
JUNY						
8	CAMINADA SALUDABLE RUTA DELS RENTADORS	CAMÓS	10.00h	4 km	Consell Esportiu del Pla de l'Estany www.ceplaestany.cat	
21	CAMINADA SALUDABLE - CAMINADA I BANYADA NOCTURNA	PORQUERES	22.00h	4 km	Consell Esportiu del Pla de l'Estany www.ceplaestany.cat	
29	X TRIATLÓ POPULAR PER RELLEUS	BANYOLES	17.30h	1,1 km Nat. 13 km Btt 7 km Cór.	Club Natació Banyoles www.cnbanyoles.cat i www.turismeiesport.cat	
JULIOL						
5	CAMINADA SALUDABLE GIMCANA POPULAR NOCTURNA	SERINYÀ	22.00h	4 km	Consell Esportiu del Pla de l'Estany www.ceplaestany.cat	
14	CAMINADA SALUDABLE I BOTIFARRADA POPULAR	CAMÓS	20.00h	7 Km	Associació Juvenil Tabitum www.camos.cat	
AGOST						
24	CAMINADA GALES DE MATA	PORQUERES	21.00h	10 km	Comissió Gales de Mata www.esportsporqueres.com	
SETEMBRE						
10	XV MARXA NOCTURNA VALL DEL TERRI	CORNELLÀ DEL TERRI	21.00h	10 Km	Foment Esportiu de Cornellà del Terri www.cornelladelterri.cat	
21	VI MILLA URBANA DE BANYOLES	BANYOLES	17.00h	1609 m	Club Natació Banyoles www.cnbanyoles.cat	
OCTUBRE						
6	XXIX MARXA POPULAR	PALOL DE REWARDIT	8.15h	12 km	Ajuntament Palol de Revardit www.palol.cat	
NOVEMBRE						
1	XVIII MARXA BTT DE PORQUERES	PORQUERES	9.00h	25 km 35 Km	Ajuntament de Porqueres www.esportsporqueres.com	
3	VI MARXA POPULAR DE PORQUERES	PORQUERES	7.30h	16 km	Ajuntament de Porqueres www.esportsporqueres.com	
10	XXXVIII CAMINADA POPULAR DE CAMÓS	CAMÓS	8.30h	10 km	Ajuntament i Comissió de festes de Camós www.camos.cat	
17	III DUATLÓ DE PORQUERES	PORQUERES	10.00h	7 km Cór. 18 km Btt 3,5 km Cór.	Ajuntament de Porqueres www.esportsporqueres.com	
24	XIII MARXA POPULAR "CIUTAT DE BANYOLES"	BANYOLES	10.00h	9 km	Ajuntament de Banyoles www.cursesplaestany.cat	
DESEMBRE						
8	XXIV CURSA POPULAR DE PORQUERES	PORQUERES	10.00h	7,2 km	Ajuntament de Porqueres www.cursesplaestany.cat	
31	VI SANT SILVESTRE DE BORGONYÀ	CORNELLÀ DEL TERRI	10.30h	5 km	Associació de Veïns de Borgonyà www.cornelladelterri.cat	

Caminades Marxes Curses BTT Duatlons/Triatlons



www.ceplaestany.cat

Consell Esportiu del Pla de l'Estany - T 972 58 13 44 - consellesportiu@ceplaestany.cat

