

## Trobada Comarcal de 1r d'ESO

**353 joves dels 4 centres de secundària del Pla de l'Estany, van participar a la Trobada comarcal de 1r d'ESO del curs 17-18. Aquesta trobada està organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany amb la col·laboració dels 4 instituts de la comarca. La jornada és dinamitzada íntegrament pels alumnes de 2n curs del CFGS d'animació d'activitats físiques i esportives de l'Institut Pere Alsius i Torrent.**



El passat dimarts 7 de novembre, es va dur a terme la Trobada comarcal de 1r d'ESO on tots els alumnes dels instituts de la comarca van participar en diferents estacions esportives. La jornada consistia en un seguit d'estacions on practicaven cros, Ultimate, beisbol i ritme. A la meitat de les rotacions, els alumnes van poder conèixer a l'Esther Guerrero, atleta olímpica Banyolina gràcies a la col·laboració del Centre d'Estudis Olímpics de la UdG que la va portar com a ambaixadora olímpica, l'objectiu de l'activitat era difondre l'esperit i els valors dels Jocs Olímpics. L'Esther Guerrero va

contestar totes les preguntes que els alumnes li tenien preparades i va ensenyar als nois i noies les medalles i el vestuari que va utilitzar durant els Jocs Olímpics de Rio.

Un cop finalitzades les estacions tots els alumnes juntament amb els seus professors van realitzar un ball de cloenda aprofitant la coreografia apresada en la última estació. La Trobada de 1r d'ESO, és dinamitzada íntegrament pels alumnes de 2n curs del CFGS d'animació d'activitats físiques i esportives de l'Institut Pere Alsius i Torrent de Banyoles.

### Jornada

Dimarts 7 de novembre 2017

### Destinatari

Nois i noies de 1r d'ESO de la comarca del Pla de l'Estany

### Horari

09.00 a 09.15	Rebuda de participants
09.15 a 09.30	Explicació del funcionament de la jornada i repartiment de grups
09.30 a 11.10	1a part d'activitats esportives
11.10 a 11.30	Esmorzar
11.30 a 11.50	Activitat del Centre d'Estudis Olímpics
11.50 a 13.30	2a part d'activitats esportives
13.30 a 13.45	Cloenda i sortida de participants

### Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves participants estaven convocats al Parc de La Draga a partir de les 9.00 h.
- A l'arribada, se situaven sota el rètol del seu centre educatiu, i s'esperaven per rebre les indicacions des de megafonia per part de l'organització.
- A les 9.30 h. s'iniciava la jornada amb el repartiment de cada grup amb cada monitor/a cap al seu corresponent espai de joc.

- Les activitats consistien en cros, beisbol, ultimate i una activitat de ritme que alhora servia com a activitat de cloenda.
- Tot i que la jornada era totalment participativa, a l'activitat de cros, l'organització agafava el nom i cognoms dels 3 primers de la categoria masculina i 3 primeres de la categoria femenina donant un plus de competició a la jornada.
- Cada estació, tenia una durada de 30 minuts amb 5 minuts pel canvi d'estació que era marcat des de megafonia.
- A la meitat de la jornada, es va fer una parada per a esmorzar i recuperar forces.
- Com a activitat per a treballar els valors en l'esport, després d'esmorzar es va dur a terme una xerrada a càrrec de l'ambaixadora olímpica (Esther Guerrero) del Centre d'Estudis Olímpics de la UdG. En la xerrada, l'esportista va fer una breu exposició i seguidament l'alumnat va poder traslladar-li un seguit de preguntes.
- Després del descans d'esmorzar, l'activitat de cros es canviava per una activitat de ritme, on els joves aprenien una coreografia que llavors practicaven tots els participants alhora, i que servia com a fi de festa de la trobada.

## Participació

<b>PARTICIPACIÓ</b>	
<b>CENTRE EDUCATIU</b>	<b>1r ESO</b>
<b>INS Pere Alsius</b>	89
<b>INS Pla de l'Estany</b>	112
<b>Escola Casa Nostra</b>	30
<b>INS Josep Brugulat</b>	122
<b>TOTAL</b>	353

## TROBADA COMARCAL 1r ESO

# RESULTATS CROS

07/11/2017

### CLASSIFICACIÓ CURSA 9:30 MASCULÍ

<b>LLOC</b>	<b>NOM i COGNOMS</b>	<b>INSTITUT</b>
1	Zakaria Ettouhami	INS Josep Brugulat
2	Bernard Figueras	INS Josep Brugulat
3	Jan Bosch	INS Pla de l'Estany

### CLASSIFICACIÓ CURSA 9:30 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Celia Nevado	Escola Casa Nostra
2	Cristina Prudka	INS Pla de l'Estany
3	Clara Muñoz	INS Pla de l'Estany

### CLASSIFICACIÓ CURSA 9:45 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Victor Casas	Escola Casa Nostra
2	Martí Mondelo	INS Pere Alsius
3	Eloi Rigall	INS Pere Alsius

### CLASSIFICACIÓ CURSA 9:45 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Laura Ruíz Ortega	INS Pere Alsius
2	Núria García	INS Josep Brugulat
3	Flora Verdaguer	INS Pere Alsius

### CLASSIFICACIÓ CURSA 10:05 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Arnau Startus	INS Pere Alsius
2	Aniol Massanas	INS Pere Alsius
3	Lluc Vila	INS Josep Brugulat

### CLASSIFICACIÓ CURSA 10:05 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Nora Massanas	INS Pere Alsius
2	Carla Robert	INS Josep Brugulat
3	Cèlia Carandell	INS Josep Brugulat

### CLASSIFICACIÓ CURSA 10:20 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Lluc Isach	INS Josep Brugulat
2	Pablo Quiroga	Escola Casa Nostra
3	Marc Rodríguez	Escola Casa Nostra

### CLASSIFICACIÓ CURSA 10:20 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Mar Coll	INS Josep Brugulat
2	Júlia Teixidor	INS Pla de l'Estany
3	Clàudia Viñolas	Escola Casa Nostra

### CLASSIFICACIÓ CURSA 10:40 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Biel Borra	INS Josep Brugulat
2	Oriol Batchellí	INS Pla de l'Estany
3	Mohamed Aabald	INS Josep Brugulat

### CLASSIFICACIÓ CURSA 10:40 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Nora Ullastres	INS Josep Brugulat
2	Sara Juan	INS Pla de l'Estany
3	Alejandra Eustaquio	INS Pla de l'Estany

### CLASSIFICACIÓ CURSA 10:55 MASCULÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Albert Coll	INS Pla de l'Estany
2	Genís Collel	Escola Casa Nostra
3	Ayman Zeanani	INS Pere Alsius

## CLASSIFICACIÓ CURSA 10:55 FEMENÍ

LLOC	NOM i COGNOMS	INSTITUT
1	Martina Ahlmada	INS Josep Brugulat
2	Laura Llandrich	INS Josep Brugulat
3	Emma compta	INS Pla de l'Estany

### Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

### Col·labora

Institut Pere Alsius i Torrent  
 Alumnes del Cicle Formatiu de Grau Superior d'Animació d'activitats físiques i esportives,  
 de l'Institut Pere Alsius i Torrent  
 Institut Pla de l'Estany  
 Institut Josep Brugulat  
 Escola Casa Nostra  
 Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona  
 Ajuntament de Banyoles  
 Diputació de Girona  
 Unió de Consells Esportius de Catalunya

### Imatges

