
TENNIS

22 joves dels diferents instituts de la comarca gaudeixen d'una sessió de tennis molt dinàmica, mitjançant diferents jocs d'iniciació, de la mà de Tactic Tennis.



El passat divendres 2 de març, 22 joves dels diferents instituts de la comarca van gaudir de l'esport d'implement per excel·lència, el tennis.

Una sessió dinamitzada per dos grans especialistes d'aquest esport de raqueta, de l'empresa Tactic Tennis, els quals van demostrar la versatilitat del tennis per mitjà de diferents jocs de dificultat creixent i de diversió constant. Tots els joves van poder experimentar els diferents tocs de raqueta, així com també la part més competitiva de l'esport a través de partits amb aquelles modificacions que el grup requeria.

La jornada es va desenvolupar a les dues pistes del Vilar, un lloc idoni per la pràctica el tennis degut a l'ambient de tranquil·litat que s'hi respira.

Jornada

Divendres 2 de març de 2018

Destinatari

Nois i noies d'entre 1r i 4t d'ESO

Horari

15.45 h a 16.10 h Rebuda de participants i presentació de l'activitat

16.10 h a 17.50 h Activitat

17.50 h a 18.00 h Cloenda

Activitats i desenvolupament de la jornada

- Els joves estaven convocats a les 15.45 h a l'entrada del recinte on s'hi troben les dues pistes del Vilar.
- Un cop arribats tots els participants i després de passar llista, els dos professionals de Tactic Tennis van procedir a la realització de dos grups per tal de treballar de forma més adient. Un cop els grups van estar fets, ells mateixos van explicar la dinàmica de l'activitat.
- La primera part de la sessió va consistir, principalment, en familiaritzar els joves participant a l'implement que s'utilitza en el tennis, la raqueta. Mitjançant jocs els joves van anar adquirint la destresa necessària per tal de, mica en mica, augmentar la dificultat dels exercicis.
- A les 17.00 h els participants van disposar de 5 minuts per recuperar l'energia i hidratar-se correctament amb l'aigua que el Consell Esportiu els va entregar, i

aprofitar per fer la foto de grup, ja que hi havia participants que havien de marxar més d'hora.

- Finalment la jornada va finalitzar a les 18.00 h amb un fort aplaudiment pels grans professionals de Tactic Tennis.

Participació

Centre Educatiu	PRIMER CICLE D'ESO				SEGON CICLE D'ESO				TOTAL
	1r		2n		3r		4t		
	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	
Pla de l'Estany			3	7					10
Pere Alsius		1			4		2		7
Josep Brugulat	3	2							5
TOTAL PARTICIPACIÓ									22

PARTICIPANTS			
	Masculí	Femení	TOTAL
TOTAL	10	12	22

Entitats organitzadores

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora

Tactic Tennis
Escola Casa Nostra
Institut Pla de l'Estany
Institut Pere Alsius i Torrent
Institut Josep Brugulat
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Unió de Consells Esportius de Catalunya
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Imatges





Difusió

JORNADA 5

ESPORT PER JOVES
divendres actius

TENNIS

02 DE MARÇ DE 2018

HORARI: 15:45 a 16:00 Rebuda participants
16:00 a 18:00 Activitat
18:00 Sortida participants

PISTES DEL VILAR

DESCRIPCIÓ Cinquena jornada de Divendres Actius, per a joves de 1r a 4t d'ESO.
La sessió serà dinamitzada per Tactic Tennis, qui donarà a conèixer el món del tennis.

INSCRIPCIONS (FINS 28 DE FEBRER)
La inscripció és gratuïta. Només serà vàlida la participació a l'activitat si s'ha fet la inscripció prèvia.

PAUTES D'INSCRIPCIÓ
Inscriu-te a través del **professor/a d'educació física** omplint tots els ítems del paper d'inscripció.

No s'admetran inscripcions al mateix dia.

Així doncs és molt important que us inscriviu prèviament al vostre institut.