

1. Equips

Cada equip constarà de 6 jugadors/es (últim curs de primària: Sisè), porter inclòs. I d'entre 2 i 4 jugadors reserva. Edat màxima: 13 anys.

Els equips han d'anar acompanyats d'un adult durant la seva participació al torneig.

2. Porter

El porter pot jugar com a jugador. Nomes pot tocar la pilota dins la seva àrea, que arriba fins als panells taronges. Si el porter té la pilota a les seves mans, nomes pot continuar el joc amb les mans, no amb els peus.

3. Puntuació

Victoria: 3 punts
Empat: 2 punts
Derrota: 1 punt

Si hi ha empat a punts:

1. Diferència de gols general
2. Diferència de gols particular
3. Sorteig

Si un equip no es presenta, perd el partit per 5-0.

Si després de la final o semifinal no hi ha guanyador, els equips hauran de llançar 3 penals.

4. Temps de joc

La duració dels partits depèn de la quantitat d'equips inscrits. Sempre serà entre 7 i 14 minuts.

5. Pilota a fora de les tanques

Les tanques del camp són part del joc. El partit pot continuar si la pilota toca les tanques.

Si la pilota surt per fora de les tanques, s'atura el partit i es reinicia el joc amb els peus, no amb les mans. No es pot marcar directament.

6. Gol

Es donarà un gol per vàlid si la pilota traspasa totalment la línia de gol.

Després de cada gol es reinicia el joc des del centre del camp.

7. Falta

Cada falta es indirecta, excepte els penals. L'àrbitre decideix des d'on es reinicia el joc (a un mínim de 9 metres de la porteria). Els jugadors/es han d'estar a un mínim de 5 metres de la pilota.

8. Penal

Si hi ha una falta a 4 metres de la porteria, serà penal. El penal es llença des de 9 metres de la porteria. Mai es podrà marcar en un rebot de penal.

9. Servei inicial

L'equip mencionat en primer lloc en el programa, és el que serveix. Ho farà des del centre del camp.

10. Àrbitres

Cada decisió de l'àrbitre es vinculant. No hi ha possibilitat de discussió.

11. Entrada pel terra

Las entradas pel terra estan prohibides. Si això passa, serà falta per l'altre equip.

12. Organització

Tot allò que no consti a la normativa, l'organització del torneig decideix. La seva decisió és vinculant.

13. Calçat

Està permès tot tipus de calçat. Es pot jugar amb calçat de futbol, però no és obligatori. L'organització del torneig cuida de la seguretat i pot prohibir segons quin tipus de calçat.

14. Joc net

El joc net és un dels valors més importants a l'esport. I s'apliquen les següents normes:

- Abans del partit els jugadors es donen la mà.
- Està prohibit insultar als jugadors, àrbitres i públic.
- Fer mal intencionadament a algú suposarà l'expulsió directe.
- Allargar el temps d'alguna manera que afecti al joc negativament (per exemple, una substitució lenta) serà falta per l'altre equip.

L'equip que juga més net, guanya el premi "Respecte". Els punts de sortida per decidir quin equip guanya, són les 14 normes de Johan Cruyff, que estan penjades en un cartell al camp.