

CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

**Curs per a monitors/es en activitats físiques
i esportives per a infants i joves
menors d'edat.**

Alta al Registre Oficial de
Professionals de l'Esport
de Catalunya (ROPEC) per
poder exercir.



Bloc Comú 15h
+
Bloc Específic 35h
Joc i Esport en Edat Escolar
+
Bloc Específic 35h
Gestió de Petites Entitats Esportives
+
Primers Auxilis 15h
+
Bloc Pràctiques 150h

organitza

col·labora

Objectius

- Facilitar la informació bàsica per la conducció d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat.
- Oferir als alumnes un conceptes teoricopràctics per desenvolupar-se com a monitor dinamitzador.
- Formar a totes aquelles persones que volen iniciar-se o ja estan actualment portant un grup sense una titulació reglada.



Continguts teoricopràctics

Bloc Comú - 15 h

- Salut i activitat físicoesportiva
- Evolució Psicològica del jove esportista
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- Educació i esport

Bloc Específic – 35h: JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

- Lleure i jocs
- Esports Individuals
- Esports alternatius
- Esports Col·lectius
- Sortida extraordinària
- Dinàmiques de grup

Bloc Específic – 35h: GESTIÓ DE PETITES ENTITATS ESPORTIVES

- Gestió interna bàsica dels Consells Esportius
- Organització d'esdeveniments esportius
- Organització de petites entitats esportives
- Planificació general

Primers Auxilis – 15h

- Tècniques bàsiques de primers auxilis
- Seqüència d'actuació davant de situacions de risc
- Contingut mínim d'una farmaciola
- Identificar elements de risc

Bloc pràctiques – 150h

CAL PORTAR ROBA ESPORTIVA I UN RECANVI DE SABATES PER PODER ENTRAR A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Dies

Del 25/06/2018 al 29/06/2018

El 02/07/2018 i 03/07/2018

El 04/07/2018

El 04/07/2018

El 05/07/2018 i 06/07/2018

del 09/07/2018 al 13/07/2018

Horari

09-15h*

09-15h*

09-12h*

12-15h

09-15h

09-15h

* Part convalidada als alumnes que han fet el CIATE de joc i esport en edat escolar

Lloc

Centre de Tecnificació Esportiva La Farga (Banyoles)

Destinataris

Tots aquells interessats han de tenir 16 anys i disposar del certificat d'haver superat l'ESO o equivalent a nivell acadèmic en el moment de realitzar el curs.

Documentació a presentar

Fotocòpia del DNI per les dues cares

Inscripcions

Fins al 8 de juny a www.ceplaestany.cat

Preus i forma de pagament

300,00€ TOT EL CURS

(Bloc Comú + 2 Blocs Específics + Primers Auxilis + Bloc pràctiques)

150,00€ ALUMNES QUE CONVALIDEN EL CIATE JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR
(Sessions del 4 al 13 de juliol)

Transferència al núm:

ES47 0081 1717 1400 0100 7306

BANC DE SABADELL

* Cal posar al concepte el nom de l'inscrit/a + CURS ESTIU 18