

# CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

**Curs per a monitors/es en activitats físiques  
i esportives per a infants i joves  
menors d'edat.**

Alta al Registre Oficial de  
Professionals de l'Esport  
de Catalunya (ROPEC) per  
poder exercir.



**Bloc Comú 15h**  
+  
**Bloc Específic 35h**  
Joc i Esport en Edat Escolar  
+  
**Bloc Específic 35h**  
Gestió de Petites Entitats Esportives  
+  
**Primers Auxilis 15h**  
+  
**Bloc Pràctiques 150h**

organitza

col·labora

## MÉS INFORMACIÓ

**CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY** Centre de Tecnificació La Farga

C/ del Noc S/N - Banyoles - 972 581344 - [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) - [consellesportiu@ceplaestany.cat](mailto:consellesportiu@ceplaestany.cat)



## Objectius

- Facilitar la informació bàsica per la conducció d'activitats esportives o poliesportives per a infants i joves menors d'edat.
- Oferir als alumnes un conceptes teoricopràctics per desenvolupar-se com a monitor dinamitzador.
- Formar a totes aquelles persones que volen iniciar-se o ja estan actualment portant un grup sense una titulació reglada.



## Continguts teoricopràctics

### Bloc Comú - 15 h

- Salut i activitat físicoesportiva
- Evolució Psicològica del jove esportista
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- Educació i esport

### Bloc Específic – 35h: JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

- Lleure i jocs
- Esports Individuals
- Esports alternatius
- Esports Col·lectius
- Sortida extraordinària
- Dinàmiques de grup

### Bloc Específic – 35h: GESTIÓ DE PETITES ENTITATS ESPORTIVES

- Gestió interna bàsica dels Consells Esportius
- Organització d'esdeveniments esportius
- Organització de petites entitats esportives
- Planificació general

### Primers Auxilis – 15h

- Tècniques bàsiques de primers auxilis
- Seqüència d'actuació davant de situacions de risc
- Contingut mínim d'una farmaciola
- Identificar elements de risc

### Bloc pràctiques – 150h

**CAL PORTAR ROBA ESPORTIVA I UN RECANVI DE SABATES PER PODER ENTRAR A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES**

## Dies

Del 25/06/2018 al 29/06/2018

El 02/07/2018 i 03/07/2018

El 04/07/2018

El 04/07/2018

El 05/07/2018 i 06/07/2018

del 09/07/2018 al 13/07/2018

## Horari

09-15h\*

09-15h\*

09-12h\*

12-15h

09-15h

09-15h

\* Part convalidada als alumnes que han fet el CIATE de joc i esport en edat escolar

## Lloc

Centre de Tecnificació Esportiva La Farga (Banyoles)

## Destinataris

Tots aquells interessats han de tenir 16 anys i disposar del certificat d'haver superat l'ESO o equivalent a nivell acadèmic en el moment de realitzar el curs.

## Documentació a presentar

Fotocòpia del DNI per les dues cares

## Inscripcions

Fins al 8 de juny a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

## Preus i forma de pagament

**300,00€ TOT EL CURS**

(Bloc Comú + 2 Blocs Específics + Primers Auxilis + Bloc pràctiques)

**150,00€ ALUMNES QUE CONVALIDEN EL CIATE JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR**  
(Sessions del 4 al 13 de juliol)

Transferència al núm:

**ES47 0081 1717 1400 0100 7306**

**BANC DE SABADELL**

\* Cal posar al concepte el nom de l'inscrit/a + CURS ESTIU 18