

Circuit de Caminades Saludables 2019



RUTA NOCTURNA I GIMÇANA FAMILIAR A SERINYÀ

Vols començar el cap de setmana divertint-te en família??

Et convidem a participar a la 7a Caminada del Circuit de Caminades Saludables, en aquesta ocasió et proposem fer una Gimcana Familiar a Serinyà.

Sortirem a fer una caminada nocturna d'uns 4 km amb poc desnivell i pensada per a totes les edats. Durant el camí us tindrem preparades diferents proves i reptes perquè gaudiu d'allò més amb la vostra família i amb la resta de participants.

Més informació al web del Consell Esportiu del Pla de l'Estany

www.ceplaestany.cat

Organitza

Amb el suport de

Un projecte de

Patrocinador del Consell Esportiu



7a JORNADA

**SERINYÀ
05/07/2019**

TEMÀTICA

**CAMINADA I GIMCANA
FAMILIAR**

**Horari de 22.00 a 24.00h
de la nit**

Sortida i Arribada

Ajuntament de Serinyà

Inscripcions gratuïtes

**15 minuts abans de l'inici
de la caminada**

Cal portar

**Roba i calçat adequats al
temps i a l'activitat i un
frontal i moltes ganes de
passar-s'ho bé!!!**