

LOT ESPORTIU

ATLETISME

DESCRIPCIÓ

L'**atletisme** és un esport que consisteix en la realització de diferents proves d'objectius i activitats diferents. Es poden classificar en 3 apartats: curses, concursos (salts i llançaments) i proves combinades (heptatló i decatló).

MATERIAL ESPORTIU

DESCRIPCIÓ

UNITATS

Aro gran 76cm diàmetre	10
Aro gran	14
Aro mitjà	10
Aro petit	4
Con (xino)	212
Con bombolla	7
Con foradat gran	18
Con foradat petit	7
Con llis gran	16
Con llis petit	21
Disc 500g.	2
Javelina d'escuma	4
Llistó d'escuma	1
Martell tou	2
Pica 100 cm	15
Pica 120 cm	7
Pica 160cm	8
Pilota medicinal	3
Saltòmetre	2
Tanca mini	6
Testimoni de plàstic	4
Cronòmetre Dt1	2
Banda elàstica amb velcro	1

MATERIAL DIDÀCTIC

DESCRIPCIÓ

UNITATS

CD Unitat didàctica	1
---------------------	---

IMATGES

