

# CIATE – JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

Curs per a monitors/es i  
entrenadors/es dins l'àmbit  
esportiu i de lleure

**Certificació d'Assistència  
per l'Escola Catalana  
de l'Esport**



**Bloc Comú 15h  
Bloc Específic 35h  
Bloc Pràctiques 10h**

**Lloc: Centre de Tecnificació  
La Farga (Banyoles)**



organitza

col·labora

## Objectius

- Facilitar la informació bàsica per la conducció d'activitats esportives i de lleure en l'àmbit de casals, campus, equips esportius...
- Oferir als alumnes un conceptes teoricopràctics per desenvolupar-se com a dinamitzador, monitor o entrenador
- Formar a tots aquells monitors o entrenadors que volen iniciar-se o ja estan actualment protant un grup sense una titulació reglada.

## Continguts teoricopràctics

### Bloc Comú - 15 h

- Salut i activitat físicoesportiva
- Evolució psicològica del jove esportista
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- Educació i esport: tècnics, pares, esportistes
- Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió
- Aplicació pràctica de primers auxilis
- Malalties transmissibles i activitat esportiva

### Bloc Específic – 35h: JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

Principis de l'esport per a tothom i activitats físico recreatives per a nens i nenes aplicats en:

- Lleure i jocs: Jocs cooperatius, jocs interculturals, jocs de lleure, jocs adaptats...
- Esports Individuals
- Esports alternatius: Korbol, Ultimate, Kin Ball...
- Esports Col·lectius: Beisbol, Bàsquet, Goalball, Hoquei...
- Sortida extraordinària
- Dinàmiques de grup

### Bloc pràctiques – 10h

**CAL PORTAR ROBA ESPORTIVA I UN RECANVI DE SABATES PER PODER ENTRAR A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES**

## Horaris

02/01/2018	09-15h
03/01/2018	09-15h
04/01/2018	09-15h
05/01/2018	09-15h

**PART CONVALIDADA  
ALS ALUMNES DEL  
CIATE D'ESTIU**

26/03/2018	09-15h
27/03/2018	09-14h
28/03/2018	09-14h
28/03/2018	14:30 a 19:30h
29/03/2018	09-14h

**PART NO CONVALIDADA  
ALS ALUMNES DEL  
CIATE D'ESTIU**

## Lloc

Centre de Tecnificació Esportiva La Farga (Banyoles)

## Destinataris

Totes aquelles persones interessades en adquirir els coneixements del curs nascudes de l'any 2002 en endavant.

## Documentació a presentar

Fotocòpia del DNI

## Inscripcions

Fins al 19 de desembre a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

## Preus i forma de pagament

**160,00€** TOT EL CURS (Bloc Comú

+ Bloc Específic + Bloc pràctiques)

**80,00€** ALUMNES QUE HAN ASSISTIT AL CIATE D'ESTIU (del 26 al 29 de març)

Transferència al Núm de CC:

**ES47 0081 1717 14 0001007306**

**BANC DE SABADELL**

\* Cal posar al concepte el nom de l'inscrit/a + CIATE 17-18